ПРЕДЫСТОРИЯ

Когда дети были маленькими, Антиповы часто ездили в дом на озере. Дощатый летний домик лет семьдесят назад построил папин дед, рыбак. Сложно сказать, как ему удалось получить разрешение на строительство на необитаемом острове. Может быть, тогда вообще не нужно было спрашивать?

На огромном северном озере сотни островков — одни побольше, другие поменьше, третьи появляются только в разгар лета (местные называют их «всплышки»). Где-то между ними нужно проходить на лодке, и там озеро похоже на извилистый лабиринт. А в других местах оно разливается широко, как море, и ветер гонит по поверхности воды настоящие волны.

Благодаря тому самому дедушке все дети рода Антиповых проводили лето в собственной бухте, бегая по ледяной воде, нагретым солнцем камням и пружинистому мху среди сосен.

Нынешние дети — Паша и близнецы Роб и Соня — не исключение.



В этом году они впервые приехали на остров одни.

Получилось это так. Когда начались каникулы, родители объявили, что отпуска летом, скорее всего, не будет, придётся сидеть в городе, увы.

Тогда Паша осторожно спросил:

— А может, мы поедем на остров сами и поживём там одни?

— И что вы будете там есть?

— Что найдём, — пожал плечами Паша.

Мама не возражала. На самом деле она не сомневалась, что дети вернутся дней через пять, оголодавшие и покусанные комарами.

Но вышло иначе. Паша задумал кое-что грандиозное...



Что взяли с собой

Паша, 15 лет

- книга «Съедобные дикоросы»
- блендер
- рюкзак, полный запасов: пакетиков, коробочек, бутылочек; в них оливковое масло, соевый соус, мисо, мирин, чернила каракатицы, водоросли комбу, специи



Соня, 13 лет

- набор для выращивания кристаллов
- много тюбиков с красками

Роб, 13 лет

- спички
- фонарик
- швейцарский нож
- лупа
- новый бинокль

РОБ

Летом, думал я, вообще с постели не встану — буду только спать, читать и играть. Но Паша привязался, как репейник: «Поедем, поедем, поедем на остров. Без родителей поедем, будет весело».

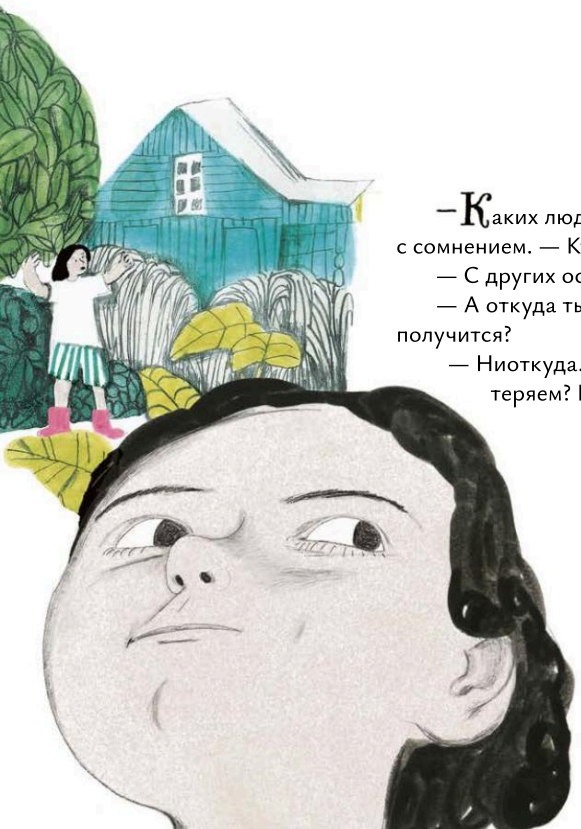
Если вы знаете Пашу, то можете себе представить, что для него значит «весело». Паша у нас, прямо скажем, странноват. Год назад мой старший брат решил, что хочет быть поваром. Он стал запираться на кухне и готовить, и ладно бы пельмени — так нет, он начал сразу с «высокой кухни». Например, мякоть разных фруктов и овощей он превращал в желе в форме малюсеньких шариков. Получалась такая разноцветная абрикосовая, сливовая и огуречная икра. Мы с Соней к этим экспериментам относились осторожно. Да и родители тоже.

Паша целыми днями смотрел кулинарные шоу. Нормальные люди смотрят блогеров или аниме, а он — поваров. Но главная странность в другом: он стал таким аккуратненьким, таким чистюлей, аж тошно. Особенно мне, мы же в одной комнате живём.

В общем, насчёт поездки он меня убедил. И Соню тоже, уж не знаю как. Мне, наверное, просто скучновато стало лежать, да и по острову я соскучился.

Но в электричке выяснилось, что я недооценил степень его безумия. Паша с горящими глазами сообщил нам, что решил открыть на острове ресторан — и кормить в нём людей.

Вроде как он читал о похожих проектах и уверен, что всё получится.



— Каких людей? — спросила Соня с сомнением. — Кто к тебе там придёт?

— С других островов приплывать будут.

— А откуда ты знаешь, что у тебя получится?

— Ниоткуда. Я не знаю, но что мы теряем? Вы же мне поможете?



Я сказал, чтобы на меня не рассчитывал, и стал смотреть в окно.



Кто такой собиратель

В любом лесу полно еды. Лесная еда — травы, растения, грибы, плоды, цветы, листья, почки, корешки — называется дикоросами. Возле нашего озера найдётся не меньше тысячи разных видов, и собирать их можно от снега до снега, то есть с весны до поздней осени. Собиратель ходит по лесу, по берегу и ищет эту еду. В древние времена такого человека называли травником, а сейчас — ренджером или гастроскаутом.

Как правильно собирать



Любые листья и травы вкуснее до того, как растение зацвело. После цветения они часто начинают горчить. Каждую съедобную часть растения — от корешков до плодов — собирают в своё время. Когда идёшь в лес, лучше взять с собой перчатки (на случай, если встретится, например, жгучая крапива), нож, ножницы и герметичные контейнеры, чтобы травы и листья не смялись. А в жаркий день стоит завернуть их во влажное полотенце.

Как отличить съедобное от несъедобного

Это самый важный вопрос! Большинство трав съедобные, но далеко не все вкусные. А некоторые правда ядовиты. С грибами и ягодами нужно быть ещё осторожнее. На самом деле ответ на этот вопрос прост: нужно тщательно изучить несъедобные растения своей полосы и никогда не брать те, в которых сомневаешься.
А лучше всего — учиться собирать дикоросы вместе с человеком, который хорошо знает природу.





СОНЯ

Мы распахнули деревянные ставни. В нашем старом доме время застыло. Резиновые сапоги всех размеров стоят в предбаннике. Мои розовые уже стали мне малы. Кровати в комнатах аккуратно застелены клетчатыми пледами — теми же, что были здесь всегда, сколько я помню. Тонко пахнет сухой душистой травой. Перед отъездом мама развешивает её пучками, чтобы отпугивать вредителей. В детстве я думала, что у каждой семьи, как у нас, есть собственный уголок мира, но оказалось, это вовсе не так. Большинство моих друзей знают только свои городские квартиры.

Мы не приезжали с осени, так что всё в доме покрылось ровным слоем пыли. Роб стал сматывать паутину шваброй, мне пришлось взяться за тряпку, а Паша пошёл запускать генератор. Дом сразу ожил.

В городе мы забрали моторку из гаража, где она хранится, когда мы уезжаем с острова. В лодке перекусили бутербродами. Но теперь все почувствовали, что хорошо бы нормально поесть.



— Что на ужин сегодня? — спросил Роб у Паши. — Ты у нас повар, вот и готовь. Удиви нас!

— Удивлю, удивлю, пойдём.

— Куда?

— За продуктами.

И добавил, увидев наши вытянутые лица:

— В лес.

— Не пойду я ни в какой лес, я умираю от голода, — ответил Роб.

— Как знаешь, но у нас новое правило: кто не собирает, тот не ест.

Братья попрепирались несколько минут. Как обычно, Паша переспорил, и в конце концов мы втроём поплелись в лес — Паша впереди, с корзиной, Роб позади, с кислой миной. Ещё и дождь начал накрапывать, как будто низкие серые тучи порвались, зацепившись за верхушки сосен. В чаще таинственный полумрак, земля устлана ковром из пожелтевших иголок. «Ну какие здесь могут быть продукты», — подумала я. Наверное, Паша что-то не так понял?

что собрал Паша

Войти в лес и сразу найти правильный трутовик — большая удача! Этот древесный гриб называют «лесной курицей», потому что, когда его жарят, аромат один в один как от жареной курицы. Когда Паша полез на дерево срезать его, Роб смотрел так, будто не верил собственным глазам:

— Ты что, собираешься его приготовить?

— Не волнуйся, не отравишься, — ответил Паша, сидя на суку, — этот трутовик не перепутать ни с каким другим древесным грибом. К тому же видишь, какой он яркий — значит, молодой, вкусный!



трутовик серно-жёлтый

таволга

Ещё Паша нашёл заросли, которые цвели романтичными бежевыми метёлками. При ближайшем рассмотрении каждая пушистая метёлка — это сотня крошечных цветочков, от которых исходит приятный сладковато-медовый аромат. Паша срезал с десяток соцветий.

корень лопуха

Лопух растёт на берегу, он любит открытые пространства и влажную почву. Лопух — одно из немногих растений, которые даже Роб и Соня умеют определить без справочника — по большим листьям. Но Пашу интересовали не листья. Маленькой лопаткой он раскопал землю и вытащил несколько корешков, длинных и тонких.