

Оглавление

Глава 1. Почему человек выбирает рабство?

О природе зависимости	6
Заполнить пустоту, или цепляясь за ветошь	7
О цене и смысле свободы.....	10
Пост – малый опыт свободы	12
О страхе перед жизнью.....	14
Разрешение – не грешить	17
Форма вместо живой жизни.....	18
Что делает невозможное возможным	21
Традиции мертвые и живые.....	23
Быть живым – трудно	25

Глава 2. «Мое, не отдам!» О зависимости

от мелочей.....	27
Смирение перед опытом Церкви.....	27
О нежелании меняться.....	31
Потянуться к большему	32
Пост в отношении того, что связывает	34
Борьба начинается с мелочей	36
Принцип работы «до отказа»	40
Зависимости от занавесок	42
«Мое, не отдам!»	44
Бегство в трудоголизм	46

Глава 3. Алкоголь, наркотики, игромания:

за что отдаем свободу?	50
Алкогольная зависимость – не страшна?	50
Спасение	52
Если вокруг – беспросветный мрак.....	54
Знать, зачем.....	58
Наркотическая зависимость. Дети. Женщины.	61

В храм или в больницу?	65
Пьет муж. Как быть жене?.....	67
О слабости и силе женщины	70
Сила веры человека.....	71
Игра с неигрушечными последствиями	73
«А если я просто так отдыхаю?»	75
О механизме привыкания	77
Рабство как осознанный выбор	78
Жажда спасительная и жажда убивающая	80
Глава 4. «Не делайтесь рабами людей...»	
О любви и зависимости	85
Чем «связан» Бог.....	85
Может ли пустоту души заполнить другой человек?	88
Единственная благая несвобода	90
Свобода в обмен на «покой»	94
Любовь делает человека человеком	96
Отказ от любви: мнимая свобода	97
Манипуляция: переговоров не вести.....	99
О близких и далеких людях	101
Быть собой. Что это значит для христианина?	105
Глава 5. «Что скажут люди?» Зависимость	
от чужого мнения.....	108
Мужество на бытовом уровне.....	108
Внутренняя свобода и бунт	112
О правильно понимаемой вражде.....	115
Главное, чтобы понимал Господь, а не люди	117
Поступать по духу – это творчество.....	120
О труде жить всерьез	122
Глава 6. Буква и дух: о зависимости	
от внешних форм.....	125
Правило и творчество.....	125
Пост: строго или с послаблением?	128
«Можно или нельзя?».....	132
Внешнее и внутреннее	134

О правилах в отношении к таинствам	137
Правила как необходимая школа	142

Глава 7. Духовник и его паства.

Опасности неправильных взаимоотношений 145

Не вешалка	146
Священник и женщина	148
Снова о ходунках и о самостоятельности	151
Власть незаконная.....	152
Не застыть на месте, а вырасти	155
Любовь как строгость.....	156

Глава 8. Зависимость в семье 159

Разобранная основа.....	159
«Ни рыба, ни мясо».....	162
Властолюбие, рожденное страхом	163
Небезобидная смена ролей.....	165
Полагать пределы злу – надо	166
Снова о домашних.....	169
Заставить человека подумать самого.....	172
Такая же личность, как ты	174
Большой–маленький человек.....	177

Глава 9. Что такое свобода? 182

Разные свободы	182
О надежде и о свободе совершенной.....	184
Поруганная свобода	186
Быть свободным, чтобы отозваться, когда Он позовет... 187	
Тайна узнавания.....	191
Что нужно для того, чтобы не обратиться вспять?	192
«Познаете истину, и истина освободит вас»	194
Основа решимости.....	195

Глава 1.

Почему человек выбирает рабство?

О природе зависимости

Что такое зависимость? Когда мы можем констатировать, что имеем дело с зависимым состоянием? Очевидна ли проблема для самого человека, находящегося в таком состоянии, или же глаза у него «закрыты»? Если говорить о том, как понять, присутствует ли в жизни человека та или иная зависимость, ответ на этот вопрос можно найти достаточно легко. Человек зачастую не понимает, что он скован, находится «на привязи», что он как-то ограничен в свободе своего передвижения до той поры, пока он не захочет куда-то двинуться, отойти на какое-то расстояние. Тогда он замечает, что он либо связан, либо привязан, но так или иначе ограничен в движении – в большей или меньшей степени, но тем не менее ограничен совершенно очевидным образом. И потому можно сказать так: если мы понимаем, что что-то лишает нас свободы, связывает, что наша жизнь, деятельность, поступки обусловлены не нашим личным выбором, а действием страстей, привычками, инерцией существования, наконец, то это и является проявлением зависимости.

Зависимости могут носить разный характер. Безусловно, мы в определенной мере зависим от каких-то внешних факторов, начиная с погоды, от которой у кого-то ломит кости, а у кого-то реагируют сосуды, заканчивая различными обстоятельствами: временем при-

хода на остановку транспорта, на котором мы едем на работу, наличием или отсутствием горячей и холодной воды и так далее. Это зависимости бытовые, которые могут нашу жизнь осложнять, а отсутствие которых может, наоборот, делать жизнь легче и комфортнее. Но говоря о зависимости как о беде, о зле, мы имеем в виду, конечно, зависимости совершенно другие – зависимости душевные, психологические, когда мы связаны чем-то внутренне. И как бы горько это ни было, приходится сказать, что нет практически ни одного человека, который не имел бы подобной внутренней зависимости от чего-либо. Какова же природа этих зависимостей?

Заполнить пустоту, или цепляясь за ветошь

7

Господь дал человеку жизнь и вместе с тем решительно все, что для нее потребно: пищу, питье, среду обитания – все нужное для полноценного счастливого, радостного существования. И всем этим человек обладал просто так, по самому факту его сотворения. А поскольку все это было и все это человеком воспринималось как данность, то он не мог от чего-либо зависеть. Когда у тебя всё есть, и оно представлено, предложено перед тобою, то зависимости не возникает. При этом человек имел четкую иерархию того, чем наполнялась его жизнь, и во главе этой иерархии стоял Сам Господь, который был, с одной стороны, Источником всего существующего, с другой – высшей Ценностью для него.

Когда же человек от Бога отпал, – через недоверие к Нему, через преступление Его заповедей, через противоборство Его воле – то жизнь его изменилась кардинально. Он столкнулся с необходимостью бороться за

все ему потребное, с трудом приобретать это, терять, снова приобретать. И вследствие изменения и условий существования, и самого окружающего мира, что явилось результатом грехопадения, человек начал неправильно относиться к тому, что его окружает и что ему нужно в той или иной степени – либо решительно необходимо, либо нужно отчасти, либо не нужно, но просто ему нравится. Человек всему этому стал давать самостоятельную ценность.

Представим скалолаза, который сорвался с вершины и летит вниз и, для того чтобы замедлить свое падение, хватается за все, что подворачивается под руки: за камни, за уступы, за растения... И все равно это его не удерживает, он срывается снова, и все, за что он думал держаться, летит вниз вместе ним. Так и человек при отпадении от Бога начал, как сорвавшийся со скалы, хвататься за все то, что, условно говоря, «под руку подворачивается»: все, что ему может в какой-то конкретный момент жизни, как это ни странно звучит, заменить Бога – заполнить ту пустоту, которая образовалась в его душе после отпадения от Творца. И вот как раз то, чем человек пытается заполнить эту пустоту, чем он пытается Бога в своей жизни заменить, большое это или малое, великое или ничтожное – всё это и становится его зависимостями. Собственно говоря, зависимость – это самое настоящее идолопоклонство и идолослужение: человек из чего-то создает для себя некий идол, кумир, которым он, на первый взгляд, вроде бы пользуется, но которому на самом деле служит, отдает свое сердце.

Зависимости могут носить очень разнообразный характер: душевный, физический или – смешанный, когда присутствует несвобода и душевная, и физическая. Человек может быть зависим от каких-то очень серьезных вещей, составляющих существенную необходимость, а может – от вещей смешных. Все зависит

от внутреннего устройства человека. Но факт остается фактом: если что-то лишает человека свободы, если это что-то тяготеет над ним и предопределяет его выбор, делает его несвободным во многих жизненных ситуациях, значит, есть зависимость, которая всю его жизнь искажает, а часто и прямо калечит.

По большому счету для христианина совершенно естественно стремиться к свободе от зависимости, о какой бы зависимости речь ни шла, потому что это – как путы, которые мешают в том числе и идти к Богу, мешают идти за Христом. Скажем, собирается кто-то последовать за Спасителем: «Учитель, хочу идти за Тобой!», а Господь напоминает, что Сын Человеческий не имеет, где преклонить главу (см.: Мф. 8, 19–20) ... И если человек связан зависимостью от комфорта, связан своими представлениями о том, как должна складываться его жизнь, то у него возникает сомнение: «А стоит ли идти?» А другой, спрашивая, что ему нужно для того, чтобы наследовать жизнь вечную, слышит в ответ, что ему надо раздать все свое имущество и прийти последовать за Христом – и отходит со скорбью, потому что от того, что у него есть, он внутренне зависит (см.: Мф. 19, 16–22). Вот конкретная ситуация с богатым юношей, описанная в Евангелии: «Ты хочешь наследовать жизнь вечную? Сделай то-то и то-то и иди за Христом. Расторгни узы всех зависимостей, которые сегодня тобой владеют, и иди!» А он – не готов, и он не идет. Вот такой может стать для человека плата за гнездящиеся в нем зависимости.

Но еще раз: о многих своих зависимостях и о своей несвободе из-за них человек узнает тогда, когда он начинает пытаться жить по Евангелию. Это и означает сделать попытку сдвинуться с мертвой точки и обнаружить, что на тебе путы. Зачастую пока человек не откроет Евангелие и не попытается по нему жить, он и не осознает, что чем-то связан. Он живет в плену

этих зависимостей, но его несвобода и связанность не обнаруживаются: он воспринимает их как норму и рискует прожить в таком состоянии всю свою жизнь. Хотя, безусловно, бывают ситуации, которые даже человеку неверующему указывают на его несвободу. В частности, это касается очевидных и мучительных, буквально убивающих человека зависимостей – алкогольной, наркотической, страсти к игре, сексуальной зависимости. Объемля всю жизнь человека, такая зависимость может обнаруживаться достаточно легко. А вот мелкие зависимости и «зависимостишки» бывают неявны.

О цене и смысле свободы

Кажется, совершенно очевидно, что сама по себе зависимость всегда обрекает нас на страдание. И если спросить любого человека, ценит ли он свободу, стремится ли к ней, то, конечно, он ответит, что – да, он свободу ценит и к свободе стремится. Но реальность свидетельствует об ином. Многие люди не только не ищут свободы, но и боятся ее, они не хотят терять тех цепей, которыми скованы: свобода предполагает ответственность – ответственность за выбор, который ты делаешь, за решения, которые принимаешь, и нужно эту ответственность постоянно реализовывать, нести на себе ее бремя. А когда ты несвободен, когда ты живешь по некой инерции, когда твоя жизнь связана множеством пут, которые тебя по этой жизни сами куда-то влекут, то ты как бы «освобождаешься» от ответственности. Нет, отвечать в итоге за все придется, но реальность этого от сознания большинства людей ускользает или вовсе отвергается ими.

Когда человек говорит: «Я просто живу, как все» или «Оно как-то само собой складывается» – это уход от ответственности. Это то же самое, что делает ребе-