

Содержание

ПРОЛОГ. Идеи, способные изменить мир	15
ГЛАВА 1. Начало	17
ГЛАВА 2. В поисках смысла	26
ГЛАВА 3. Разум и материя	31
<i>Проблема происхождения сознания</i>	33
<i>Почему мы так уверены?</i>	37
ГЛАВА 4. Внешне сложный, но в основе своей простой	41
<i>Один общий источник</i>	41
<i>Поля и частицы</i>	47
ГЛАВА 5. Зарождающаяся наука о сознании	54
<i>Единое поле – поле сознания</i>	54
<i>Сознание – загадка?</i>	58
<i>Что знает наука о сознании и чего не знает</i>	67
<i>Четвертое состояние сознания</i>	82
<i>Решение «трудной» проблемы сознания</i>	84
<i>Как далеко простирается сознание?</i>	86

ГЛАВА 6. Что такое сознание?	103
<i>Сознание: конечная сингулярность</i>	108
<i>«Трудное» решение</i>	110
<i>Наблюдение и предположение</i>	118
<i>Видимость и реальность</i>	122
ГЛАВА 7. Современная наука и взгляды физикалистов на Вселенную	129
<i>Классическая реальность</i>	130
<i>Поля энергии</i>	132
<i>Квантовые поля</i>	133
<i>Объединение полей</i>	136
<i>Наша Вселенная</i>	137
<i>Эволюция, закон и человеческий разум</i>	140
<i>Порядок и случайность</i>	143
<i>Запутанность</i>	147
<i>Практическое применение</i> <i>квантовых эффектов</i>	148
<i>Два аспекта реальности</i>	149
<i>Локальный реализм, декогеренция,</i> <i>волновая функция и ее коллапс</i>	151
<i>Многомировая интерпретация,</i> <i>мультивселенная</i>	159
ГЛАВА 8. Ничто, сознание, единство и множество	163
<i>Что такое ничто</i>	165
<i>Теория множеств: ничто в математике</i>	169

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Сознание не является вещью, но является всем</i>	170
<i>Единство и множество</i>	175
<i>«Я», интеллект, разум, пространство и время</i>	181
ГЛАВА 9. Существование, реальность и бытие	185
<i>Триединая природа сознания</i>	185
<i>Существование: биты сознания</i>	188
<i>Реальность</i>	191
<i>От трех ко множеству</i>	194
<i>Непроявленное, личный и безличный абсолют</i>	201
<i>Паттерны сознания</i>	203
ГЛАВА 10. Время и «вечное сейчас»	208
<i>Фильм о жизни</i>	211
<i>Жизнь – поле возможностей</i>	215
<i>Слон в коробке</i>	217
<i>Карма и выбор</i>	224
ГЛАВА 11. Трансцендирование, чистое сознание и самость	226
<i>Высшие состояния сознания</i>	227
<i>Сон, сновидение и бодрствование</i>	232
<i>Трансцендирование – познание себя</i>	236
<i>Переживание чистого сознания</i>	239
<i>Четвертое состояние: трансцендентное сознание</i>	242

ГЛАВА 12. Просветление, космическое	
сознание и сознание бога	244
<i>Ощущение высшего сознания;</i>	
<i>внутреннее и внешнее</i>	244
<i>Космическое сознание</i>	250
<i>Сознание бога, возвышенное</i>	
<i>космическое сознание</i>	258
ГЛАВА 13. Сознание единства —	
наивысшее просветление	268
<i>Истинное знание</i>	271
<i>Жизнь в целостности</i>	278
<i>Более глубокое знание,</i>	
<i>более высокая истина</i>	281
ГЛАВА 14. Дилеммы свободы,	
закона и порядка	284
<i>Мировоззрение и вера</i>	285
<i>Детерминизм</i>	287
<i>Свобода</i>	291
<i>Ответственность</i>	300
ГЛАВА 15. Единый безбрежный океан	
сознания в движении	306
<i>Пирамида перспектив</i>	307
<i>Вид с вершины пирамиды</i>	308
<i>В пирамиде</i>	309
<i>Субъектно, процессо-</i>	
<i>и объектно-референтные</i>	
<i>перспективы</i>	315

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Ничто и основание пирамиды</i>	320	
<i>Безличный и личный абсолют</i>	324	
<i>Непроявленное и проявленное</i>	325	
<i>Аналитическое движение вперед и синтетическое движение назад</i>	328	
<i>Знание частей</i>	331	
<i>Цвета и оттенки сознания</i>	334	
<i>Сознание знает себя в полной мере</i>	339	
ГЛАВА 16. Как сознание проявляется		
<i>в виде вселенной</i>	343	
<i>Неизменные основы</i>	344	
<i>Различия между непроявленным и проявленным</i>	345	
<i>Осознание и внимание поддаются количественной и качественной оценке</i>	348	
<i>Расширение сознания и повышение его уровня</i>	351	
<i>Человеческое осознание, переживание чистого сознания</i>	354	
<i>Силы в проявленной Вселенной</i>	356	
ГЛАВА 17. Всеобщая относительность		358
<i>Скорость переключения внимания</i>	359	
<i>Причинность</i>	361	
<i>Пространство и время</i>	364	
<i>Существование, ничто и полнота</i>	365	
<i>Расстояние в пространстве и продолжительность времени</i>	368	

<i>Ничто, большой взрыв и вакуум</i>	371
<i>Частицы, темная энергия,</i> <i>темная материя</i>	373
ГЛАВА 18. Движение и связь в пространстве-времени	377
<i>Запутанность</i>	377
<i>Движение</i>	381
ГЛАВА 19. Свобода, выбор и ответственность	384
<i>Свобода быть собой</i>	385
<i>Свобода и выбор</i>	387
<i>Энтропия и самосохранение</i>	389
<i>Карма и ограничения</i>	391
<i>Подъем по пирамиде –</i> <i>расширение самосознания</i>	393
<i>Ответственность</i>	397
ГЛАВА 20. Счастье и страдание, добро и зло, высший разум	400
<i>Чувства и эмоции</i>	401
<i>Ум</i>	404
<i>Рост, эволюция, намерение и этика</i>	405
<i>Осознанность</i>	410
<i>Йога</i>	414
<i>Люди по образу бога</i>	419
<i>Веды и ведическая литература</i> <i>в физиологии человека</i>	420

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Знание, идеализм и эмпиризм</i>	423
<i>Добро и зло, возникновение и исчезновение</i>	425
<i>Сила и значение высшего разума</i>	437
<i>Царство божие</i>	442
<i>Жизнь и бытие, рождение и смерть</i>	443
<i>Вызовы и решения</i>	446
<i>Пандемии, расовая и религиозная дискриминация</i>	449
<i>Искусственный интеллект</i>	451
ГЛАВА 21. Использование всемогущего единого поля	454
<i>Сосуществование противоположностей</i>	464
ЛИТЕРАТУРА	475

ГЛАВА 1

Начало

«Цель жизни — это расширение счастья, — сказал он, а затем добавил: — Жизнь — это блаженство, и страдания не нужны».

Гражданская война, бушевавшая вокруг меня, страдания, которые я видел воочию в приемном покое, конфликты между людьми, сражавшимися или даже убивавшими друг друга за идеи, взгляды, политические и экономические убеждения, и множество других вещей противоречили тому, что он говорил. И все же он передавал через телеэкран что-то искреннее и внушающее доверие. Его поведение и речь вдохновляли. Мне хотелось смотреть и слушать дальше.

За 11 лет обучения во французской иезуитской школе у меня появился живой интерес к теологии и философии. Удовольствие, радость, страдание, раскаяние и вина были главными темами для обсуждения. По своей природе человек не хочет страдать. Во все времена люди любого уровня достатка и образования, любой культуры и традиции, любой расы, пола и вероисповедания хотели больше счастья, больше любви, больше безопасности, больше приятных звуков, больше вкусной еды, больше власти, больше денег, больше красоты

и очарования. Однако, какими бы ни были их достижения, большинство людей в итоге так или иначе оказываются не вполне довольны тем, что имеют. Что это — жадность или естественная сила эволюции, толкающая нас к все более полному удовлетворению своих потребностей? Наш разборчивый интеллект, безусловно, может привести нас к высшим ценностям, к духовному и божественному. Мы можем быть выше наших основных инстинктов, принять боль и страдания, даже пойти на жертву ради высшего блага, но мы, конечно, предпочли бы, чтобы никто никогда не страдал.

В первый год моей учебы в Американском университете Бейрута разразилась ужасная и разрушительная гражданская война между мусульманами и христианами. Свою роль сыграли различные идеологические, политические, расовые и экономические факторы. Война продолжалась 15 лет. Она унесла жизни 120 тыс. человек и причинила невыразимые страдания этой маленькой стране с населением менее 4 млн. Я решил изучать медицину, чтобы облегчить страдания людей, но также надеялся раскрыть с помощью науки секреты функционирования человеческого разума и тела, чтобы можно было управлять поведением людей.

Идея жизни как блаженства была далеко за пределами моего понимания и моего опыта на всех индивидуальных, национальных и международных уровнях.

Полнота, цельность, безмятежный покой, безусловная любовь, безграничное сострадание, неизменная справедливость и безупречное совершенство казались идеалами, которые не имеют отношения к нашему обычному человеческому бытию. Неужели эти идеалы осуществимы только в загробной жизни в какой-то небесной сфере?

Есть люди, которые после тяжелых испытаний и невзгод пережили мимолетные мгновения или проблеск целостности и блаженства. Некоторые, испытав духовный восторг, проводят остаток жизни в уединении, как затворники, стремясь к единению с богом. Некоторые стали святыми в различных религиях и вероисповеданиях.

И вот кто-то в телевизионном шоу практически сделал реальными в моих глазах те невероятные достижения, о которых я мечтал, но не чувствовал, что они мне по силам. Он утверждал, что каждый может воплотить в жизнь эти идеалы, что это легко, естественно и даже является врожденным правом каждого. Затворническая жизнь была совсем не обязательна. Мне не нужно было отказываться от своих убеждений и преданности богу в том виде, в котором я его знал. Я по-прежнему мог предаваться своей страсти к знаниям, науке и медицине, стремиться прожить достойную жизнь и принести пользу там, где это было возможно. Не нужно было ни жертвовать собой, ни страдать, ни испытывать боль.

Человека, который выступал в телепередаче, звали Махариши Махеш Йоги. Он был индийским