

Поиск принципиально новых подходов к лечению и управлению здоровьем — важнейшая задача XXI века. Эта книга — об одном из них.

Прорыва в лечении можно достичь, если перестать смотреть на заболевание исключительно как на патологию. В значительной степени заболевание является проявлением защитно-приспособительных и компенсаторных механизмов. Оно обеспечивает продолжение жизни и самообновление организма в условиях дефицита энергетических резервов. Квантовая природа извлечения и перераспределения энергии при взаимодействии организма с окружающей средой требует изучения, но именно этот фундамент лежит в основе взаимодействия пиявки и человека.

В книге впервые сформулировано понятие защитно-приспособительного потенциала. Предложена методика применения пиявок для его повышения через дозированный эустресс. Такой подход создает новые возможности в лечении различных состояний и прежде всего тех случаев, когда классическая терапия оказывается недостаточно эффективной.

Книга предназначена не только специалистам, она, без сомнения, поможет читателям, которые прислушиваются к мнению специалистов и доверяют только компетентным источникам.

Каменев Олег Юрьевич,
февраль 2025 года

Медицинские пиявки.
Основы эустресс-активации защитных систем.
Метод Гирулайн®

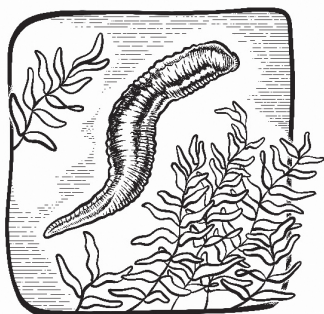
Руководство для врачей и специалистов по здоровью

Книга предназначена для врачей, специалистов в области традиционной медицины, специалистов по здоровью, студентов медицинских университетов и институтов, а также людей, интересующихся природными методами восстановления здоровья. Для всех, кому интересно узнать о возможностях применения природных средств для лечения, оздоровления человека и укрепления его здоровья.

Будет полезна как тем, кто еще только знакомится с гирудотерапией, так и специалистам с многолетней практикой применения этого метода. Она представляет собой переработанную монографию 2006 года «Лечение пиявками. Теория и практика гирудотерапии». Содержит лечебник с рекомендациями по выбору точек постановки при более чем 55 заболеваниях и состояниях.

В ней впервые сформулировано представление об использовании дозированного эустресса как механизма регуляции силы воздействия пиявок на организм человека. Обоснована методика повышения защитно-приспособительного потенциала для физиологической и заместительной регенерации тканей. Пиявки рассматриваются как сильный биологический активатор процессов восстановления организма. Предлагаемый подход позволяет получать максимальный результат минимальным количеством пиявок и процедур и использовать предлагаемый метод для повышения эффективности классической терапии.

Руководство используется в качестве пособия при обучении врачей и специалистов по здоровью на основе Гирулайн® — метода эустресс-активации защитных систем.



Оглавление

Введение	17
Немного истории	19
Глава 1. К истории применения пиявок	32
1.1. Донаучная гирудотерапия	32
1.2. Период накопления научных знаний	35
1.3. Современный этап развития гирудотерапии	38
Глава 2. Биология медицинской пиявки	50
2.1. Общие данные	50
2.2. Строение медицинской пиявки	54
2.2.1. Тело медицинской пиявки	54
2.2.2. Нервная система и органы зрения	57
2.2.3. Пищеварительная и выделительная системы	58
2.2.4. Кровеносная система	62
2.2.5. Половая система и размножение	62

2.3. Бактерии-симбионты. Роль в физиологии медицинских пиявок . . .	65
2.4. Пищевое поведение пиявок	75
2.5. Биологически активные вещества секрета слюнных желез медицинских пиявок	89
2.5.1. Литические соединения	92
2.5.2. Антигемостатики	93
2.5.3. Блокаторы защитных реакций организма	99
2.5.4. Вспомогательные вещества	102

Глава 3. Механизмы и эффекты действия

медицинских пиявок	104
3.1. Основы физиологии применения пиявок	104
3.2. Организм как сообщество клеток . . .	111
3.3. О защитно-приспособительном потенциале	113
3.4. Здоровье как динамическое неравновесие с космической средой	115
3.5. Воспаление. Защита или патология?	120
3.6. Здоровье и возможности современной медицины	123
3.7. Основы метода Гирулайн®. Эустресс-активация защитных систем	128
3.7.1. Биоактивация через формирование стресс-зон	128

3.7.2. Специфические реакции на повреждение	128
3.7.3. Неспецифическая реактивность и теория стресса Г. Селье	136
3.7.4. Локальное деконгестивное действие гирудотерапии	141
3.8. Эффекты применения пиявок	148
3.8.1. Противовоспалительное действие	149
3.8.2. Рассасывающее и активирующее иммунитет действие	154
3.8.3. Улучшение функции внутренних органов	156
3.8.4. Противотромботическое и тромболитическое действие ...	159
3.8.5. Кровоостанавливающее действие	161
3.8.6. Репаративное действие	164
3.8.7. Психотерапевтическое действие	165
3.9. Показания и противопоказания к применению медицинских пиявок	166
Глава 4. Пиявки и китайская медицина	173
Глава 5. Применение пиявок в лечебных учреждениях и санаториях	179
5.1. Положение об организации гирудотерапии в лечебно-профилактических учреждениях (санаториях)	179

5.1.1. Общие положения	181
5.1.2. Материально-технические требования	182
5.1.3. Оборудования и инструментарий.	183
5.1.4. Наличие медикаментов	184
5.1.5. Стерилизация перевязочного материала, инструментария.	184
5.1.6. Подготовка врачей	185
5.1.7. Требования к медицинской документации	186
5.2. Требования к медицинским пиявкам, их содержанию и утилизации	188
5.2.1. Содержание медицинских пиявок	188
5.2.2. Утилизация пиявок	189

Глава 6. Метод Гирулайн®. Техника

и особенности эустресс-активации защитных систем	190
6.1. Подготовка к процедуре	190
6.2. Выбор зон воздействия, силы стресса и определение кратности проведения процедур	192
6.3. Особенности проведения процедур при эустресс-активации	200
6.3.1. Этап биоактивации	202
6.3.2. Этап пресс-активации	203
6.3.3. О Гирулайн-креме	206
6.4. Методы приставки пиявок	207

6.5. Техника приставки пиявок и наблюдение за пиявкой при кровопроизвлечении	209
6.6. Постпиявочное кровотечение и особенности ведения пиявочных ранок	213
6.7. Приставочная реакция	215
6.7.1. Характер проявлений приставочной реакции	215
6.7.2. Методы снижения интенсивности приставочной реакции	220
6.8. Осложнения при применении пиявок	221
6.8.1. Абсцедирование постприставочных ранок	221
6.8.2. Острое течение приставочной реакции	222
6.8.3. Гиперчувствительность замедленного или немедленного типа	223
6.8.4. Чрезмерное кровотечение	224
6.8.5. Проникновения пиявок в полости тела	224
6.9. Особенности гирудотерапии у детей	226
Глава 7. Лечебник по гирудотерапии	230
7.1. Зоны и точки для приставки пиявок . .	232
7.1.1. Расположение зон на передней поверхности тела	233

7.1.2. Расположение точек на передней поверхности тела . . .	235
7.1.3. Расположение зон на задней поверхности тела	237
7.1.4. Расположение точек на задней поверхности тела	238
7.1.5. Расположение точек на голове . . .	238
7.1.6. Расположение точек на конечностях	239
7.2. Гирудотерапия в терапии	240
7.2.1. Стенокардия	240
7.2.2. Кардиалгии	242
7.2.3. Гипертоническая болезнь	245
7.2.4. Сердечная недостаточность	249
7.2.5. Бронхит	251
7.2.6. Бронхиальная астма	253
7.2.7. Острый и хронический гастриты	256
7.2.8. Хронический гепатит и цирроз печени	258
7.2.9. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки . . .	260
7.2.10. Хронический запор	263
7.2.11. Хронический панкреатит	264
7.2.12. Аллергия	267
7.3. Применение пиявок в хирургии	269
7.3.1. Послеоперационные осложнения	269
7.3.2. Воспалительные заболевания кожи и подкожной клетчатки (инфильтраты, фурункулы, абсцессы)	269

7.3.3. Варикозная болезнь.....	272
7.3.4. Флебит, острый и хронический тромбофлебиты	275
7.3.5. Хронические и незаживающие язвы.....	277
7.3.6. Геморрой острый и хронический, трещины прямой кишки.....	278
7.3.7. Острый мастит, лактостаз....	279
7.3.8. Переломы костей, хронический остеомиелит	281
7.3.9. Ушибы, кровоподтеки, последствия травм	282
7.4. Гирудотерапия в неврологии.....	283
7.4.1. Радикулит.....	283
7.4.2. Неврит лицевого нерва	285
7.4.3. Невралгия тройничного нерва ...	287
7.4.4. Острое нарушение мозгового кровообращения.....	290
7.5. Гирудотерапия в гинекологии.....	298
7.5.1. Острые и хронические воспалительные заболевания матки и придатков.....	299
7.5.2. Спаечный процесс	302
7.5.3. Доброкачественные образования матки и придатков.....	304
7.5.4. Болезненные менструации (альгодисменорея)	306
7.5.5. Маточные кровотечения.....	308
7.6. Гирудотерапия в урологии.....	310
7.6.1. Заболевания почек.....	310

7.6.2. Заболевания предстательной железы	312
7.7. Гирудотерапия в офтальмологии	316
7.7.1. Глаукома	316
7.7.2. Воспалительные заболевания глаз	317
7.7.3. Другие заболевания глаз	319
7.8. Гирудотерапия при заболеваниях носа и уха	320
7.8.1. Вазомоторный ринит, заболевания пазух носа	320
7.8.2. Заболевания уха	321
Глава 8. Восемь правил эустресс-активации. Как помочь себе и найти грамотного специалиста.	323
Глава 9. Сложные вопросы гирудотерапии	330
9.1. Гирудотерапия и рак	330
9.2. Проблемы развития гирудотерапии на современном этапе	331
Основная литература, использованная в руководстве и рекомендуемая для самостоятельного изучения	335
Терминологический словарь	343
Краткие сведения об авторе	357

Автор выражает благодарность своим коллегам и единомышленникам, выпускникам курса лечебной и оздоровительной гирудотерапии, чьи практика и вопросы помогли быстрее найти проблемы и узкие места в применении пиявок. Все они являются безымянными соавторами этой работы.

Отдельная благодарность моей супруге и единомышленнику — Людмиле Леонидовне Каменевой. Многие годы, возглавляя производство медицинских пиявок, она помогала копить бесценные научные данные об особенностях биологии этих животных, а сегодня помогает в организации работы Школы «Гирулайн®». Полноценным соавтором идеи об эустресс-механизме действия пиявок стала старшая дочь — Чуда Тальберг (Каменева), врач-невролог, реабилитолог, психолог. Наше многолетнее сотрудничество позволило найти направление дальнейших исследований, в которых, я надеюсь, она сможет принять участие. И наконец, младшая дочь — Анастасия Каменева — бессменный надежный помощник в работе Школы «Гирулайн®».

Благодаря коллегам и членам семьи мы накопили новые знания, создали современную практику применения пиявок и сегодня презентуем ее читателю.

Этот труд, как и предыдущую монографию о теории и практике гирудотерапии, посвящаю памяти Юрия Яковлевича Каменева — отца, учителя и коллеги. Человека огромной души, посвятившего жизнь пациентам и постоянно искавшего методы облегчения страданий человека. Благодаря ему я никогда не сомневался, какую профессию выбрать. Он передал мне свое страстное желание понять глубинные механизмы, управляющие здоровьем, свое понимание огромной силы природы и возможностей организма к самоисцелению.

Духовный учитель отца, талантливый врач Абрам Соломонович Залманов, называл эти процессы «тайны и мудрость человеческого организма». Уже в самом начале врачебной практики Юрий Каменев почувствовал ограниченность возможностей медикаментозной терапии и общепринятых принципов лечения. Развивая идеи А. С. Залманова, он видел основную причину многих заболеваний в нарушении микроциркуляции. Важнейшей задачей считал поиск средств, не столько управляющих отдельными реакциями организма, сколько помогающих ему самому справиться и преодолеть возникшие нарушения. Юрий Каменев боролся с формализмом, механистическими подходами и косностью в медицине, видя в ней искусство. Последние годы жизни посвятил развитию наследия А. С. Залманова.



Введение

Проблема живого организма как целостной живой системы не только не получила окончательного решения, но даже не рассматривалась достаточно глубоко и обстоятельно.

А. И. Аршавский

Начну с того, что моя семья уже три поколения развивает традиции натуротерапии. Речь идет о различных природных средствах и способах мобилизации резервов организма для лечения и управления здоровьем. Одним из сильнейших среди них являются пиявки. Начиная с 1993 года это уже четвертая книга, в которой мы излагаем свой опыт и изменение нашего понимания возможностей и механизмов действия пиявок на организм человека. Я начинал осваивать метод в 80-х годах XX века, опираясь на советы отца, рекомендации А. С. Залманова и данные литературы. Тогда я, как и все, считал, что пиявки — это природное лечебное средство. Такое понимание отражено во всех моих предыдущих публикациях. Оно подробно разобрано в монографии, написанной при участии профессора А. Ю. Барановского, «Лечение пиявками. Теория и практика гирудотерапии», изданной в 2006 году. 18 лет, прошедшие с момента ее издания, сопровождались наблюдениями и исследованиями, которые позволили полностью

пересмотреть понимание возможностей, а главное — разобраться в механизмах и преимуществах действия пиявок на организм человека и/или животных.

Во-первых, следует признать, что пиявка — это всего лишь инструмент. Причем инструмент, созданный природой совсем не для лечения, как утверждает ряд авторов. К этой задаче ее приспособил человек. В природе пиявка — кровососущий эктопаразит, базовые стремления которого — напиться кровью, выжить и размножиться.

Важно понимать, что у разных специалистов результат применения пиявок будет разным, поскольку это средство содержит в себе целый комплекс различных механизмов действия. Их реализация зависит и от методики применения, и от состояния пиявки. А также от понимания цели курса и того, какими путями ее можно достичь, используя возможности, заложенные в пиявке. А именно — как, куда, как часто и в сочетании с какими еще методами надо применить пиявок. По своей сути метод близок к физиотерапии. Однако есть принципиальное отличие: средство воздействия — живой, изменчивый организм — пиявка.

Во-вторых, важно понимать, что пиявки разные. Тут мы говорим не о разных видах. Это как раз понятно и объяснимо. Речь идет о разном состоянии животных. Как и любые другие живые существа, пиявки обладают разным функциональным резервом, и в отдельных случаях это может влиять на результат их применения.

Третье и, пожалуй, самое главное: «В какой-то момент я понял, что все 40 лет моей практики ответ на то, в чем сила и уникальность пиявки, был перед моими глазами. Эта сила — сила повреждения». Не единственный, но самый важный механизм. Вызванный пиявкой стресс мобилизует защитные силы и помогает

организму справиться с заболеванием. А вещества слюны, так же как и рефлекторный механизм раздражения определенных рецепторов, являются всего лишь приводным ремнем, инструментом, посредством которого реализуется повреждение. Хотя в действии пиявок есть и другие механизмы, именно ответ на стресс активизирует комплекс защитно-приспособительных реакций. Если применить стресс правильно, то всего за несколько процедур пиявки многократно усиливают способность организма к восстановлению. Метод дозированного кровопускания, каким я считал гирудотерапию все эти годы, получил новое понимание.

Последние пять лет мы совершенствовали методику управления стрессом. Огромную роль в этом сыграла моя дочь — Чуда Тальберг (Каменева), врач-невролог, занимавшаяся в то время реабилитацией пациентов после инсультов. В конечном итоге нам с ней удалось найти нужные решения и сформулировать новый алгоритм применения пиявок. Метод получил название Гирулайн®. Этому новому подходу и посвящена книга.

«О Немного истории

К традиционной медицине люди прибегают тогда, когда медицина классическая не дает желаемого результата. Именно такими пациентами занимался доктор А. С. Залманов, мой отец — Каменев Юрий Яковлевич, а затем и я. Для лечения мы используем широкий комплекс природных методов: то, что сейчас принято называть натуротерапией. Отец окончил Военно-медицинскую академию в 1957 году и сразу же обратил внимание на работу А. С. Залманова «Тайная мудрость

человеческого организма». Молодого доктора Каменева потрясла идея автора о роли огромной многокилометровой поверхности капиллярной сети как важнейшей основы обеспечения жизнедеятельности клеток организма. А. С. Залманов предлагал простые, но очень действенные природные методы улучшения работы капилляров и утверждал, что они могут значительно снизить количество применяемых лекарств. Одним из таких средств А. С. Залманов считал пиявок. Мы с отцом обратили особое внимание на гирудотерапию в конце 80-х годов XX века. Довольно быстро заметили, что по сравнению с другими средствами пиявки выгодно отличаются быстротой наступления эффекта.

В своей первой небольшой книге «Пиявки — гирудотерапия», изданной в 1993 году, Ю. Я. Каменев проанализировал весь предыдущий опыт применения медицинских пиявок в России и дал свое понимание возможностей этого метода лечения. Пиявок рекомендовал использовать для улучшения микроциркуляции в основном как фактор воздействия на венозное и лимфатическое звенья капиллярного обмена. Применял пиявок **локально и сегментарно** с использованием зон Захарьина-Геда. В 1997 году в издательстве «Весь» вышла вторая книга — «Вам поможет пиявка». В ней я впервые предложил **точечную рефлекторную постановку пиявок** и дал систему зон для гирудотерапии при различных заболеваниях, а также изложил комплекс методических приемов и принципов применения пиявок, которые мы с отцом отработали за предыдущие десять лет практики. Важно отметить, что и тогда, и сейчас мой подход не имеет ничего общего с методами традиционной китайской медицины, которые в России называют рефлексотерапией. Принцип выбора мест постановок

пиявок строится на анализе патогенеза и особенностей клинических проявлений заболевания у конкретного пациента, что радикально отличается от идеологии и практики китайской медицины. Идея использовать отдаленные зоны для точечного рефлекторного (как мы тогда считали) воздействия оказалась очень продуктивной. Большинство специалистов восприняли книгу как методическое пособие при выборе мест постановки пиявок. Начался период отработки принципов выбора точек постановки и системы контроля состояния организма в ответ на воздействие.

Надо отметить, что моя идея использовать не локальные зоны для постановки пиявок получила свое развитие в работах и других авторов. Школа гирудотерапии доктора В. А. Савинова до настоящего времени рекомендует ставить пиявок с использованием регуляторных зон индийской медицины в проекции соответствующих энергетических центров (чакр). Доктором В. А. Савиновым написано несколько книг, конкретизирующих особенности применения предлагаемого им подхода. Другая школа, доктора А. И. Крашенюка, считает реальным наличие у пиявок нейротрофического и акустического эффектов и предлагает постановку пиявок на перианальную зону в качестве патогенетического средства лечения ряда заболеваний. Есть многочисленные предложения использовать пиявок в качестве «живой иглы» как инструмент рефлексотерапии.

Важнейшим обстоятельством, во многом определившим мое погружение в гирудотерапию, стал факт банкротства в 1995 году Санкт-Петербургской биофабрики медицинских пиявок. Она была одной из трех фабрик, существовавших еще в Советском Союзе, где умели разводить пиявок в искусственных условиях. По совету

отца я решил восстановить биофабрику. Все это обернулось не только новым интересным бизнесом. Я занялся серьезными исследованиями пищевого и полового поведения пиявок. Столкнулся с проблемой заболеваний у этих животных. Мои экспедиции по Краснодарскому краю в целях изучения поведения и размножения пиявок в природных условиях дали материал для кандидатской диссертации. Она посвящена оценке ресурсов медицинской пиявки как лечебного средства и возможностей их разведения в условиях аквакультуры (О. Ю. Каменев, 2007). Накоплением и анализом материалов по разведению медицинских пиявок, работами по стандартизации этого животного как лекарственного средства занялась моя супруга — Людмила Леонидовна Каменева. Ею был накоплен огромный производственный опыт и экспериментальный материал о различных состояниях пиявок. Лишь взяв пиявку в руку, Людмила и сегодня может определить, дикая это пиявка или искусственно выращенная, кормилась ли она и как давно это было. Благодаря ее наблюдениям сегодня мы можем изменять состояние пиявок, готовить стабилизированных пиявок и влиять на состав их секрета, что крайне важно для решения определенных задач.

Очень большую помощь в исследовании физиологии пиявок оказала старший научный сотрудник Института физиологии им. И. П. Павлова РАН, к. б. н. Светлана Сергеевна Сергеева. Она занималась изучением физиологии ионных каналов нервной клетки. Объект ее исследований — крупные нервные клетки Ретциуса брюшной нервной цепочки пиявок. О нервной системе пиявок она знает все. У нас сложилось многолетнее плодотворное сотрудничество. Вместе мы выполнили несколько важнейших научных исследований, обеспечивших

понимание особенностей лечебного действия пиявок. Благодаря этим неопубликованным работам я знаю, насколько разными могут быть пиявки, как можно повлиять на некоторые из их свойств и как можно изменить состав секрета слюнных желез. Сегодня мы делаем эту работу. Применяя пиявок, мы часто говорим об уникальности метода. Это действительно так, поскольку результат достигается взаимодействием двух живых объектов. Обсуждению особенностей пиявок, правил содержания и ухода за ними посвящена отдельная глава книги.

В 1996 году я вместе с Ю. Я. Каменевым и профессором А. Ю. Барановским на базе Санкт-Петербургской медицинской академии последипломного образования врачей организовал постоянно действующие курсы по обучению гирудотерапии. Связь с нашими выпускниками позволила наладить обмен опытом большого количества специалистов. Довольно быстро обозначилась главная проблема применения пиявок: высокая изменчивость получаемых результатов. Частично мы объясняли ее тем обстоятельством, что само средство воздействия — пиявка — является живым организмом. Ее состояние могло влиять на результат. Однако вопрос о механизмах такой изменчивости в действии пиявок долгое время оставался нерешенным.

Говоря о многовековом опыте применения пиявок в медицине, надо понимать, что в основном они использовались для решения нескольких конкретных проблем: травмы, ранения, острые воспалительные процессы, а также с целью разгрузки кровотока при венозном полнокровии. И только в XX веке пиявок начали все более активно применять при различных хронических и системных заболеваниях. Прежде всего при сердечно-сосудистых и патологии опорно-двигательного аппарата.

Росту интереса к этому методу лечения способствовало открытие в составе секрета слюны, вводимом пиявкой в ранку, большого количества новых веществ. К концу 80-х годов их было верифицировано и описано около двадцати. Научные исследования не имели цели изучения механизмов гирудотерапии или усиления эффекта от применения пиявок. Они проводились для создания новых лекарственных препаратов с антикоагулянтной и тромболитической активностью. Но, помимо своей основной задачи, помогли понять, как работает пиявка. Эти исследования позволили предположить, что пиявка — это не только кровопускание. Это своего рода «природный шприц», вводящий в организм сложную фармакологическую композицию. Смущало лишь одно, но очень существенное обстоятельство: практика отчетливо указывала — для хорошего результата выбор места постановки пиявок имел первостепенное значение. Если бы секрет желез действовал как препарат, выбор места введения не играл бы роли. Можно было бы ставить «природный шприц» в любое удобное для обработки место и получать результат. Объяснения этому не было!

Второй проблемой, связанной с применением пиявок при различных хронических заболеваниях, стала так называемая «аллергия». А именно воспалительная реакция, характеризующаяся наличием отека, покраснения и зуда, которая при курсовом лечении возникала почти всегда. Довольно быстро стало понятно, что это не аллергия. Отдельные специалисты объясняли ее появление содержанием в секрете слюнных желез пиявки гистаминоподобного соединения. Однако у одного и того же пациента мы нередко наблюдали картину, когда после постановки пиявок в различные точки одни из них воспалялись, а другие — нет. Почему? Объяснить

это содержанием в слюне гистаминоподобного вещества было нельзя. Выступая в 1999 году на VI Международном конгрессе России и стран СНГ, Ю. Я. Каменев объяснял эту реакцию формированием постагрессивного синдрома, т. е. воспалительной реакции в ответ на наносимую пиявкой ранку. Но и эта идея не объясняла изменчивости воспаления. Ведь в одних точках она проявлялась, а в других — нет. Важно отметить, что при продолжении применения пиявок в большинстве случаев реакция уменьшалась. Организм как бы проходил через обострение. Лечение через обострение достаточно типично для натуротерапии. Мы с моей коллегой, доктором В. Н. Май, выступая в 2001 году на VII Международном конгрессе России и стран СНГ, предложили считать это явление нормальным элементом применения пиявок и назвали его достаточно нейтральным термином «приставочная реакция». Мы констатировали три постулата:

- 1) это нормальная реакция;
- 2) она формируется с участием иммунной системы;
- 3) она не является аллергией.

Однако природа реакции оставалась неясной. В итоге в обиход гирудотерапевтов она вошла как «приставочная реакция». Кто-то стал называть ее «постприставочная».

По настоянию и при участии профессора Андрея Юрьевича Барановского в 2006 году я написал третью книгу о гирудотерапии. Монография «Лечение пиявками. Теория и практика гирудотерапии» вышла в издательстве «Весь». Она стала первым официально одобренным учебником по гирудотерапии для врачей. Уже тогда мы понимали, что действие компонентов секрета слюны носит исключительно локальный, местный характер. Большая часть секрета выводится из организма

с истекающей кровью и не может играть существенного значения в действии пиявок. В тот период ведущее значение в действии пиявок мы видели в реакциях, возникающих в организме в ответ на кровопотерю. Прежде всего речь шла об усилении эритропоэза, перераспределении объема циркулирующей крови и формировании функциональных кожно-висцеральных шунтов. Умение дозировать кровопотерю и понимание специалистом принципов выбора мест для дозированной кровопотери считали основным условием успеха. Такое понимание действия пиявок прямо противоречило позиции специалистов во главе с профессором, д. б. н. Изольдой Порфирьевной Басковой. Они считали, что основной результат применения пиявок обеспечивается фармакологическим действием вводимых в рану компонентов секрета слюнных желез. В результате в России к началу XXI века сложилось несколько школ, которые по-разному трактовали и понимали изменения, возникающие в организме при проведении гирудотерапии.

Мне потребовались десятилетия наблюдений, чтобы уже вместе с моей дочерью Чудой Олеговной Тальберг (Каменевой), врачом-неврологом, постинсультным реабилитологом, психологом, понять детали того, как реализуется ответ на действие пиявок, и расшифровать механизм их действия. Интересно вспоминать мое состояние, когда это понимание пришло впервые. Наверное, то же самое испытал Ньютон, когда ему на голову упало яблоко. Смесь удивления и восторга находки. Столько лет искал ответ, а он лежал на поверхности и был очевиден. Этим механизмом оказался стресс! Кровопотеря, рана формируют повреждение и создают стресс. В случае правильного применения он и обеспечивает повышение защитных сил и способности организма справиться

с заболеванием. Мы назвали это явление «эустресс-активация», или коротко «био-активация». Но ведь стресс может и затормозить защитные системы. Не повысить, а понизить сопротивляемость организма. Именно этот баланс и лежит в основе воспалительных реакций, наблюдаемых при применении пиявок. Обсуждению этой темы я посвятил отдельный раздел.

Переоценив опыт, накопленный нашей семьей, мы с дочерью разработали принципиально новый подход, помогающую технологию на основе тренирующего стресса. Совместно с Чудой сформулировали понятия цели курса, базового алгоритма и конкретной задачи для применения пиявок. Предложенный принцип выбора точек воздействия строится на функциональном пациент-центрированном подходе, используемом в современной реабилитации. Разработанные принципы позволили стандартизовать метод, сделать его воспроизводимым и контролируемым, обеспечили количественную оценку достигаемых результатов. Метод, основанный на тренирующем эустрессе и направленный на повышение защитно-приспособительного потенциала организма, получил название Гирулайн®.

В книге:

- Впервые предложено использовать пиявок для повышения защитно-приспособительного потенциала организма через тренирующий эустресс (метод Гирулайн®, или Гирулайн-практика пиявкой). Дается понятие «стресс-зоны» и «зоны действия».
- Описывается понятие эустресс-активации (био-активации), основанной на теории стресса Ганса Селье, понятии неспецифической резистентности и общей реактивности организма.

- Мы ставим в одну точку 2–3 пиявок, тем самым значительно усиливая локальное воздействие, и формируем стресс-зону. Это своего рода фирменный знак метода. Он предложен впервые.
- Впервые сформулировано понятие защитно-приспособительного потенциала. Излагаются представления о характере изменений, развивающихся как в тканях, так и на уровне всего организма. Подчеркивается определяющее значение локального состояния тканей и организма в целом для характера процессов, развивающихся во время и после приставки пиявок.
- Даются основные, наиболее важные для врача сведения о биологии медицинской пиявки. При этом особое внимание уделяется строению и физиологии системы пищеварения пиявок.
- Описано пищевое поведение пиявки, его этапы, стадии и значение для формирования полноценной зоны действия.
- Впервые для активного формирования зоны действия предлагается специальная техника пресс-активации, при которой пациенту предлагается ежедневно самостоятельно дважды в день проводить стимуляцию запущенного пиявкой процесса. Контроль силы воздействия и дополнительная активация позволили не менее чем в два раза сократить количество процедур и успешно избежать перестимуляции организма.
- Впервые предлагается интегративный подход применения пиявок для лечения, реабилитации и управления здоровьем, при котором пиявка рассматривается как важный дополнительный метод, усиливающий ответ организма на патогенетическое

лечение и повышающий пластические и энергетические резервы. Метод позволяет существенно повысить эффективность классической медицины.

- Конкретизируются понятие «приставочная реакция», ее механизмы формирования и значение при работе с тренирующим стрессом для повышения защитного потенциала организма.
- Разбираются основные показания и противопоказания для применения пиявок, а также возможные осложнения и методы их предупреждения. Описывается тактика ведения пациента в процессе эустресс-активации защитных систем.
- Отдельной частью руководства является лечебник. Впервые он был опубликован в 1997 году. В 2006 году были внесены изменения в принципы выбора точек воздействия. В настоящем пособии изменены подходы к дозированию силы и частоты воздействия пиявкой. В отличие от предыдущего издания, акцент делается на соотношении силы стресса и характера ответа организма.

В основу создания лечебника лег более чем сорокалетний опыт работы врачей и результаты выпускников курса Гирулайн-практики.

Наши представления строятся на достижениях современной физиологии, имеющихся к настоящему времени данных о составе и действии веществ секрета слюнных желез пиявки, многолетних наблюдениях за результатами лечения больных и поведением самой пиявки в процессе питания. Основные положения предлагаемого подхода получили подтверждение успешной практикой у тысяч пациентов. Их научный анализ и дальнейшее развитие проводятся вместе

с выпускниками нашего курса обучения лечебной и оздоровительной гирудотерапии.

Таким образом, сегодня мы предлагаем **принципиально новое понимание основного механизма действия медицинских пиявок** и основанный на нем метод эустресс-активации защитных систем организма человека (Гирулайн-практику пиявкой). Он может использоваться как дополнительная помогающая технология при лечении, оздоровлении или управлении здоровьем.

Свою аргументацию и более подробный разбор всего изложенного выше приводим на страницах настоящего руководства.

Как учебное пособие данное издание предназначено в первую очередь для специалистов с медицинским образованием, желающих повысить эффективность лечения. Особенно это необходимо при лечении пациентов с низкой реактивностью организма, когда он плохо отвечает на проводимое лечение.

Вторая группа — это оздоровительные практики. Сюда мы относим специалистов по движению, различным мануальным техникам, специалистов, работающих с хроническим болевым синдромом, специалистов по йоге и методам психофизиологической разгрузки. Методы управления здоровьем становятся все более востребованы. Их сочетание с предлагаемым способом повышения защитно-приспособительного потенциала дает быстрый, а главное, хорошо ощутимый самим человеком эффект. Появляются силы, возрастает энергетика, работоспособность.

Третья группа — это люди, интересующиеся своим здоровьем, или те, кому классическая медицина не смогла помочь. Самостоятельное применение пиявок с целью оздоровления возможно. Но пациентов со

сложными, трудно поддающимися классической терапии случаями я бы хотел предостеречь от попыток самолечения. Отсутствие эффекта в случаях **правильно** поставленного диагноза чаще всего говорит о низких резервах, низкой реактивности, торможении защитно-приспособительного потенциала организма и формировании устойчивого патологического состояния. Другими словами, в этих трудно поддающихся лечению случаях организм по разным причинам плохо откликается на проводимое лечение. Разобраться в причинах такого состояния очень непросто даже опытному специалисту, и самолечение без врачебного контроля может быть опасно. Надеюсь, что эта книга поможет и специалистам, и пациентам: одним — эффективнее работать в сложных случаях, а вторым — найти действительно грамотного специалиста и решить свою задачу.

И наконец, еще одно важное положение, на котором я бы хотел акцентировать внимание читателей: руководство, которое вы держите в руках, не может рассматриваться как самоучитель по применению пиявок и обучающий инструмент для дальнейшей самостоятельной работы в этой области. Освоение метода Гирулайн® проводится на специальных курсах, информацию о которых можно найти в интернете (www.edu-hiruline.ru).



Буду искренне благодарен за отзывы на это руководство, критические замечания, конструктивные пожелания, предложения по сотрудничеству. Мы открыты для любой конструктивной и обоснованной критики, замечаний и предложений. Электронная почта для связи: **edu@hiruline.ru**