

## Как работать с книгой

Сборник состоит из 78 раскладов, каждый из которых соотносится по смыслу с определенным арканом Таро. Мы условно поделили все расклады на три категории: бытовые, психологические и кармические. Кроме того, все они имеют уровень сложности от 1 до 5. Вся эта информация будет отражена в описании к каждому раскладу.

В основной части книги вы найдете:

- схемы раскладов с описанием позиций;
- разбор нюансов работы с ними: как можно трансформировать, каким другим раскладом из этой книги можно дополнить, как упростить или усложнить до другого уровня и т. д.

Идея книги родилась из понимания того, что Таро — это стройная, слаженная и достаточно «математическая» система, опирающаяся в том числе на нумерологические аспекты. Поэтому в тексте вы часто встретите упоминания о системном прочтении раскладов или карт в нем. Чтобы получить максимальную пользу, важно опираться на системное значение арканов и их осознанное толкование. Однако если ваш стиль чтения карт отличается, информация все равно будет полезной.

Более того, в некоторых раскладах мы предлагаем читать карты метафорически. Это значит, что основной



акцент делается на изображениях арканов, а трактовка исходит из контекста тех образов, которые нарисованы и считываются бессознательно.

И самый объемный, полный и информативный способ чтения карт — сочетание системного и метафорического подходов. Обо всем этом мы подробно расскажем в книге.

Условно уровни чтения карт Таро можно разделить на бытовой, психологический и кармический. Именно на этой основе мы и создавали наши расклады.

- **Бытовой уровень** чтения карт и раскладов касается повседневной жизни и помогает разобраться в самых насущных вопросах «здесь и сейчас». Карты читаются без привязки к психологическим аспектам, карме, Духу и магии. Такой подход особенно полезен, когда нужно выяснить «Что было? Что есть? Что будет?». Это уровень диагностики и точечного прогноза, на котором карты толкуются в событийном аспекте на уровне «любит / не любит», когда закончатся проблемы, где мои деньги, будем ли мы вместе.

- **Психологический уровень** чтения карт и раскладов требует более деликатного подхода и понимания некоторых особенностей человеческой психики. Он основан на том, что суть наших жизненных событий зависит от внутреннего состояния и личного восприятия. Этот индивидуальный аспект «Что я чувствую? Какой у меня ресурс для работы со всем этим?» и есть психологический уровень работы с картами.

Психологический уровень ценен своей ресурсностью, в нем мы всегда ищем и находим



составляющие, которые помогают человеку прожить какой-то момент в жизни, что-то осознать, дабы инициировать перемены к лучшему. В таких раскладах мы спрашиваем: «Что я должен сделать (в каком состоянии пребывать), чтобы реализовать задуманное? Что поможет мне пережить этот кризис?»

Метафорический аспект чтения карт можно отнести к психологическому уровню, так как он включает работу с подсознательными механизмами психики. Рассматривание изображений на картах и размышления над ними запускают терапевтический процесс, помогая проработать тему, раскрытую в раскладе.

Говоря о метафорическом аспекте чтения карт, стоит уделить внимание инструментам, на которых базируется этот подход. Колоды Таро имеют разные тематики и стили, что влияет на то, как их следует интерпретировать:

- классическая колода акцентирует внимание на прямоте и универсальности; карты обычно читаются буквально, без скрытых значений;
- «темные» колоды подсвечивают теньевые, кармические, бессознательные и даже хтонические аспекты;
- языческие, шаманские колоды фокусируются на уроках Рода, Духа, глубине и нематериальных мотивах;
- сюрреалистические колоды раскрывают внутренний театр субличностей, отвергаемые части личности, страхи, блоки и болевые точки;



- эротические колоды говорят о бунте, противостоянии социально приемлемому и одобряемому и взаимодействии с запретными желаниями.

И так далее. Главное — помнить, что каждая колода дает призму и нюансы, окрашивая системную суть арканов.

- ◎ **Кармический уровень** чтения карт и раскладов касается судьбоносных вопросов нашей жизни, а также ее незримой магической стороны. Это глубокий анализ причинно-следственных связей на разных уровнях. Для работы с такими раскладами нужны глобальное видение и понимание того, что человек является частью нескольких систем и эгрегоров. У него есть конкретные задачи и уроки, а помимо материального мира существуют еще и другие: энергетический и магический. Кроме того, человеческая душа перевоплощается, а то и живет параллельно несколько жизней. Кармический уровень работает с вопросами типа «Почему эта ситуация сложилась? Какие запросы личности она раскрывает? Какие аспекты системы она затрагивает? Какие аспекты Духа она трансформирует?». Все, что связано с душой, относится к кармическому уровню.

В некоторых раскладах книги мы также упоминаем **проективный уровень** владения картами. Этот уровень можно назвать магическим, программирующим и корректирующим способом взаимодействия с Таро. Арканы в нем считываются и используются через энергии и вибрации, а расклад представляет собой магическую



и энергетическую структуру. С этой структурой можно работать, меняя карты, добавляя или убирая энергию, корректируя события и привлекая вибрации любого аркана. Использовать этот метод можно только в том случае, если вы знаете системное значение карт, умеете работать с метафорами, чувствуете энергии арканов, понимаете правила безопасности и законы систем, а также получаете разрешение Духа и высших сил вмешиваться в естественный ход событий.

Помимо разделения на уровни чтения, наши расклады также делятся по уровням сложности:

- 1 — расклады этого уровня сложности подойдут и будут полезны тем, кто только начинает осваивать карты Таро;
- 2 — если у вас уже есть базовый опыт обращения с картами Таро и вы хотите расти, то попробуйте расклады этого уровня сложности;
- 3 — для успешного применения этих раскладов и получения максимальной пользы и глубины необходим практический опыт работы с картами Таро;
- 4 — расклады, требующие мастерства и понимания, как увязать объективное и субъективное, психологические и физиологические аспекты, мужское и женское, т. е. проанализировать несколько частей по отдельности и посмотреть на все это в комплексе;
- 5 — для выполнения раскладов этой категории нужны знания, понимание, изучение дополнительных областей, таких как психология, магия, маркерная система Таро, теория души и Духа, эгрегоров.



## На что еще стоит обратить внимание

При работе с картами Таро и раскладами, как готовыми, так и самостоятельно созданными, будет не лишним знать, что их можно использовать для диагностики, аналитики и прогноза.

- **Диагностика** — это констатация факта, своего рода «скриншот» человека, события, ситуации: вот так было, есть или будет.
- **Аналитика** — это уход в глубину, поиск причин, ресурсов, стратегий для действий, возможностей и так далее.
- **Прогноз** — это динамика развития событий на определенный срок.

Отдельно отметим, что вы можете использовать схемы раскладов в предложенном виде или адаптировать их под свои задачи — сокращая, добавляя позиции или комбинируя несколько раскладов. Можно читать их как в неизменном виде, так и с модификациями. Кроме того, при чтении расклада можно двигаться покарточно, следовать заданному порядку или выделять ключевую позицию, ориентируясь на смысл запроса, структуру расклада и выпавшие карты.

Наш сборник подойдет не только для раскладов, но и для других, не столь очевидных целей.

Новичкам он будет полезен при изучении карт Таро. Если вы не совсем уверены в значении какого-либо аркана, то посмотрите на расклад, построенный по его мотивам. Позиции, которые он в себя включает, подскажут ключевые аспекты значения карты (хотя и не полностью — учитывайте это).

Все представленные расклады могут стать прекрасным дополнением к практике проживания арканов Таро.

Анна Ковалева  
Елена Перькова



Расклады  
по арканам Таро

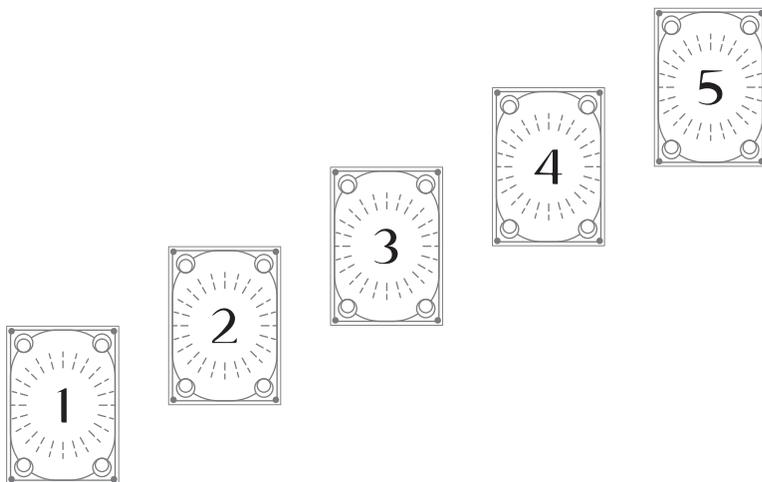
Если вы уже работаете над проживанием арканов, попробуйте интегрировать в свою практику расклад, соответствующий конкретному аркану, — это позволит углубить его понимание.

Надеемся, что наш сборник станет полезным подспорьем в вашей работе с картами.



Расклады

## Расклад «Чистый лист»



### Позиции расклада

1. Где мне нужны легкость и поточность?
2. Где мне следует больше доверять внешним силам и событиям?
3. Где я могу не бояться риска?
4. Где мне нужны свобода и независимость?  
От чего мне нужно оторваться?
5. Куда меня сейчас ведет моя душа?



## Расклад «Чистый лист»

По мотивам аркана: 0 Шут

Уровень сложности: 2

Категория: бытовой

### Описание

Аркан Шут — фигура, которая везде и нигде одновременно. Он стоит особняком среди всех Старших арканов, но при этом присутствует в каждом из них. Шут — это ноль и пустота, именно поэтому и родился посвященный ему расклад «Чистый лист», ведь на нем может воплотиться что угодно, любая история. В этой пустоте есть своя магия и легкость: лист еще не испачкан, он ждет нашего вдохновения, которое поведет руку, запечатлевая на нем новые смыслы. Шут — символ новизны и свободы, когда ничто не сдерживает и мы не держимся ни за что, отпуская любой контроль и доверяя жизни целиком и полностью.

Расклад подойдет в той ситуации, когда вы чувствуете усталость от всего и вам хочется глотка свежего воздуха, свободы и легкости в жизни. Также он будет полезен, если вы вдруг поймали себя на мысли, что все в жизни стремитесь контролировать и не умеете отпускать ситуации или людей, слишком сильно напрягаетесь по любому поводу.

### Рекомендации

Начните с легкого отношения к самому раскладу, не ждите от него безотказно работающих ответов. Легкость начинается уже на этом этапе работы.

Анна Ковалева  
Елена Перькова



Расклады  
по арканам Таро

Данный расклад может быть терапевтическим, подсвечивающим области, где необходимо отпустить контроль в вашей жизни, а может использоваться как прогноз на день, неделю, месяц или год, который постепенно приведет вас к желаемому состоянию.



## Расклад «Топовое резюме»



### Позиции расклада

1. Уверенность — как я умею себя преподнести?  
Какое первое впечатление произвожу?
2. Хард-скиллы — мои основные навыки, профессиональный опыт, подтвержденный фактами (дипломы, сертификаты, стаж и т. д.).
3. Контакт — как я коммуницирую и доношу свои идеи? Как себя выражаю?
4. Софт-скиллы — насколько умею быть гибким (-ой), находить подход, подстраиваться под внешние условия и правила?



## Расклад «Топовое резюме»

**По мотивам аркана:** I Маг

**Уровень сложности:** 2

**Категория:** бытовой

### Описание

Маг — умелец и мастер своего дела. Его главные качества — хваткость, предприимчивость, коммуникабельность и талант самопрезентации. Маг обладает набором всех необходимых ресурсов и умеет использовать их по назначению. Поскольку эти навыки сейчас крайне востребованы практически в любой профессиональной среде, мы решили показать деловую сторону данного аркана через расклад для оценки своих профессиональных скиллов.

Так как прототипом данного аркана является Меркурий, он отражает все аспекты коммуникации в нашей жизни:

- умение налаживать контакты;
- гибкость и способность отстаивать свою позицию;
- точность в передаче информации и смыслов;
- самовыражение через внешний вид, поведение, речь и жесты.

Этот расклад поможет вам объективно оценить свои профессиональные навыки, выявить слабые места и привести все качества в баланс. А если вас уже завтра ждет собеседование с потенциальным работодателем и нет времени что-то наверстывать, то расклад подскажет, на какие сильные стороны следует сделать упор в самопрезентации.



## Рекомендации

Хотя данный расклад ориентирован на работу, его также можно применять при вступлении в какой-то клуб или сообщество, при анализе того, как вы вписываетесь в любой коллектив (рабочий или дружеский).

Можно выложить расклад в две колонки: «что есть сейчас» и «как должно быть», чтобы, например, получить конкретную должность.

Также этот расклад может стать хорошей опорой для работы с самооценкой. В таком случае читайте карты как для кого-то другого, а потом поверьте, что это вы.