

Содержание

Предисловие.....	15
Глава 1. Как развиваться	16
Спонтанные феномены	16
Условия для развития	17
Правильное формирование круга	19
Цветочные украшения	19
Атмосферные условия	20
Злоупотребление советами духов.....	21
Признаки приближающегося медиумизма	22
Как добиться наилучших результатов.....	22
Ранние признаки и опыт	23
Цвета и голоса	23
Неприятные переживания	24
Преувеличение и воображение.....	25
Почему и как может потеряться ваша способность	25
Глава 2. Гармоничные условия.....	27
Условия для проявления экстрасенсорных способностей	27
Необходимые условия	28
Условия в искусстве.....	28
Превыше всего гармония.....	29
Ментальная гармония.....	30
Чрезмерная серьезность.....	30
Духовная гармония	31
Гармония и вибрация	32
Как подстроиться под круг.....	33
Краеугольный камень арки	33
Глава 3. Как изгнать страх.....	35
Страх убивает, а вера спасает	35
Пагубное воздействие страха на тело	36
Тип страха, которого нужно остерегаться.....	37
Силы тьмы.....	38
Дурные эмоции.....	39
Как страх вызывает болезнь	40
Страх заразен.....	41

Боязнь злых духов	41
Страх быть загипнотизированным	43
Почему такие опасения беспочвенны.....	43
Глава 4. Подсознание	45
Что такое подсознание?.....	45
Ум один, или их два?.....	46
Способности подсознания	46
Сновидения	47
Память подсознания	47
Психическая диафрагма.....	48
Подсознание управляет телом.....	50
Как делать внушения своему подсознанию	50
Послания духов и подсознание	51
Структура ума.....	52
Как исцелить больной ум.....	52
Различия между духами и подсознательными «Я»	53
Личности, созданные с помощью гипноза	54
Способность ума формировать образы	55
Как разговаривают персонажи сновидений	56
Как отличить истинное от ложного	56
Как и почему духи доказывают свою личность	57
Как мы получаем послания от духов через подсознание	58
Глава 5. Мир духов.....	59
Очевидные противоречия	59
Учение о зонах и сферах.....	60
Условия и занятия в мире духов	61
Тело духа	62
Вступление в мир духов	62
Пол в мире духов.....	63
Где и как живут духи	64
Как духи говорят.....	64
Безумие и духи.....	65
Как духи путешествуют.....	65
Добрые и злые духи.....	66
Доктрина соответствий.....	66
Трудность описания мира духов.....	67
Тьма и свет.....	68
Посещения мира духов.....	68
Бесконечный разум	69

Узрим ли мы Бога?	70
Мир духов – источник энергии	70
Различные виды духовных даров	71
Глава 6. Здоровье медиумов и экстрасенсов	72
Здоровый мозг	72
Упражнения на глубокое дыхание.....	73
Как правильно дышать.....	73
Психическое (полное) дыхание.....	74
Развивающие упражнения.....	75
Советы для поддержания здоровья	75
Потенциал ума.....	76
Психическое заражение	77
Как грамотно выбрать медиума	77
Глава 7. Развитие личности и души	78
Космические потоки	78
Как добиться успеха в жизни.....	79
Три закона успеха.....	80
Дрейф по течению	81
Действие ради нашего высшего блага	81
Как эти законы применимы к развитию экстрасенсорных способностей	82
Какие правила нужно соблюдать	83
Глава 8. Развитие духовных даров	84
Развитие медиумизма	85
Контроль феноменов	85
Медиумические упражнения	85
Овладение собой	86
Как дух объединяет нас.....	87
Медитация	87
Сила мысли.....	88
Польза воли	88
Необходимость в саморазвитии	89
Глава 9. Психометрия.....	90
Эксперименты.....	90
Телепатия здесь не при чем	91
Объяснение	91
Как сохранить влияние	92
Записи Акаши	92

Толкование полученных впечатлений	93
Упражнения для развития чувствительности	94
Практическая ценность психометрии в повседневной жизни	95
Глава 10. Человеческая аура.....	96
Исследования с помощью химических экранов.....	96
Три ауры, открытые таким образом.....	97
Как тренировать экстрасенсорное зрение.....	98
Аура при дневном свете и во тьме.....	99
Структура ауры	100
Цветочная аура.....	100
Человеческая аура и как ее изучать.....	101
Глава 11. Интерпретация цвета.....	102
Значение различных цветов	102
Семь аур вокруг человека	104
Изменения в цветовой гамме.....	104
Цвета мыслей	105
Аурическое эго.....	105
Цвета различных людей	106
Основные цвета и их значения.....	106
Цвета, демонстрируемые духами или наблюдаемые ясновидящим	107
Глава 12. Символизм	108
Что такое символизм	108
Символизируемые объекты	109
Символизм духа	109
Символизм в общении между духами.....	110
Примеры символизма.....	111
Толкование символов.....	112
Формы символизма	112
Облака и огни.....	113
Подсознание и символизм.....	114
Глава 13. Телепатия.....	116
Как работает телепатия	116
Различные виды телепатических посланий	117
Телепатия от духов	118
Практические эксперименты в области телепатии	118
Как упрочить успех	119
Более сложные эксперименты	119
Как пресечь нападки со стороны злокозненных сил.....	120

Глава 14. Ясновидение	122
Субъективное ясновидение.....	122
Объективное ясновидение	122
Рентгеновское ясновидение	123
Каталептическое ясновидение.....	123
Ясновидение в трансе	124
Телепатическое ясновидение	124
Ясновидение в сновидениях.....	125
Диагностика с помощью ясновидения	125
Объяснение ясновидения	126
Трубки, мыслеформы и прямое восприятие.....	127
Почему и как мы «видим» в ясновидении	128
Развивающие упражнения.....	129
Поляризация и как ее использовать	130
Факторы развития ясновидения	131
Как отличить истинное от ложного.....	131
Разгадка тайны	132
Глава 15. Сновидения.....	134
Что значит спать.....	134
Семь распространенных типов сновидений.....	135
Причины возникновения сновидений	135
Толкование сновидений	136
Как анализировать сны	137
Символизм сновидений	138
Что видят и слышат во сне	138
Устойчивые образы сновидений	139
Что такое сомнамбулизм.....	139
Вещие сны	140
Экспериментально вызванные сновидения	141
Воспоминание снов	142
Глава 16. Автоматическое письмо	143
Как освоить автоматическое письмо	143
Два важных правила	144
Как пишется автоматическое письмо	145
Характер полученных сообщений.....	145
Феномены, которые могут возникать во время писания	146
Как развить у себя способность к автоматическому письму.....	148

Глава 17. Созерцание кристаллов и слушание раковин	150
С чего начать	151
Объяснение созерцания кристаллов	152
Сверхъестественные видения в кристалле	152
Способность к визуализации	153
Помутнение и визуализация.....	154
Слушание раковины.....	155
Важные предупреждения и рекомендации	156
Глава 18. Духовное исцеление.....	157
Что такое духовное исцеление?	157
Как происходит излечение	158
Космическая жизненная энергия.....	159
Чудеса исцеления	159
Возможное объяснение таких методов лечения.....	160
Как использовать космическую энергию.....	160
Прогрессивные упражнения	162
Задачи витального тела	162
Как стать духовным целителем	163
Глава 19. Развитие чувствительности.....	164
Как отличить истинное от ложного	164
Первый шаг	165
Экстрасенсорная атмосфера	166
Прогрессивные упражнения по саморазвитию	168
Дополнительные тесты на чувствительность.....	169
Цвета и эмоции	170
Выражение полученных впечатлений	170
Глава 20. Транс	172
Что такое транс?.....	172
Легкий и глубокий транс.....	173
Контроль со стороны духа во время транса	174
Различие между сомнамбулизмом и трансом.....	175
Различные методы передачи информации во время транса	175
Различные виды контроля.....	176
Лучший способ погрузиться в транс.....	177
Как экспериментировать с трансом	178
Как самостоятельно войти в транс.....	178
Первые признаки трансового медиумизма	179
Три правила, которым нужно соблюдать	180

Важные условия, которые необходимо выполнить.....	182
Развивающие упражнения.....	182
Глава 21. Вдохновляющие выступления и испытующие послания.....	184
На трибуне.....	184
С чего начать	185
Цвета и ауры	186
Их интерпретация	186
Как усилить свою способность.....	187
Получение помощи от духов-наставников	188
Нужно соблюдать следующие важные правила.....	189
Как получать впечатления	189
Глава 22. Уровень развития духов.....	191
Почему к нам часто обращаются незнакомцы	191
Условия для общения.....	192
Почему с нами вступают в контакт низкие или злые духи	193
Высокие духи и их полезные послания	194
Духи-хранители.....	194
Из кого получаются лучшие коммуникаторы?.....	195
Дома с привидениями и «уговор».....	196
Послания могут быть бессознательными	196
Глава 23. Одержимость и безумие	197
Реальность одержимости духом	197
Примеры одержимости	198
Опасности спиритуализма	199
Как духи контролируют одержимых	200
Отравленный магнетизм.....	201
Одержимость против медиумизма.....	201
Как духи влияют на нас	202
Магнетическая связь.....	203
Ранние признаки одержимости.....	204
Сигналы опасности	204
Профилактика одержимости	205
Важные предупреждения и меры предосторожности.....	206
Дополнительные рекомендации.....	207
Средство от одержимости	208
Как направлять разум.....	209
Диагностика и лечение	209
Духовное лечение.....	210
Светлая сторона предмета.....	211

Глава 24. Молитва, концентрация и безмолвие	213
Что на самом деле означает безмолвие.....	213
Значение концентрации	214
Упражнения на концентрацию.....	215
Динамическая сила разума.....	216
Ценность молитвы.....	217
Молитва при одержимости	218
Как молитва лечит	218
Глава 25. Человеческий флюид	220
Природа и свойства флюида	220
Эксперимент, доказывающий существование флюида	221
Как намагнитить воду.....	222
Человеческий флюид сохраняет жизнь.....	222
Доказательства наличия человеческого флюида	223
Как материальные объекты заряжаются флюидами	224
Внешнее выражение чувствительности	224
Отражения.....	225
Как человеческий флюид может запечатлеться на фотопластинке	225
Глава 26. Проецирование «Я»	227
Из чего состоит тело мысли?.....	227
Внутренние тонкие тела	228
Возможные опасности и их преодоление	229
Как создаются мыслеформы	229
Как можно спроецировать «Я».....	230
Практические инструкции по проецированию «Я»	231
Дальнейшие указания и рекомендации	232
Глава 27. Привидения	233
Что такое призрак.....	233
Привидения, являющиеся в момент смерти	234
Фантомы мертвых.....	235
Призраки, которых можно осязать	235
Материализованные фантомы	236
Фантомы, порожденные мыслью.....	236
Фантомы, передающие информацию	237
Экспериментальные привидения	238
Как создавать мыслеформы	238
Глава 28. Дома с привидениями.....	240
Объяснение домов с привидениями	240
Телепатия и «психическая» атмосфера.....	241

Астральные тела и мыслеформы	242
Природа увиденных фигур	242
Доказательства реальности	243
Сеансы в домах с привидениями	244
Изучение домов с привидениями посредством ясновидения	245
Как «лечить» дома с привидениями	245
Глава 29. Трудности коммуникации	247
Факторы, влияющие на коммуникацию	248
Трудности общения с духом	248
Почему многие послания тривиальны	249
Влияние организма медиума	250
Необходимый символизм	250
Трудности с именами и датами	251
Послания сразу после смерти	252
Другие трудности	252
Глава 30. Гипноз и месмеризм	254
Различие между гипнозом и месмеризмом	254
Пассы и внушения	255
Примечательные гипнотические феномены	256
Сила гипнотического внушения	256
Страх быть загипнотизированным	257
Гипнотическое воздействие со стороны других разумов	258
Как преодолеть такие влияния	259
Важное предупреждение!	259
Профилактика гипнотического воздействия	260
Глава 31. Личный магнетизм	261
Неисчерпаемый запас	261
Физический фактор	262
Ментальный фактор	263
Духовный фактор	263
Как воздействовать на других	264
Как смотреть	264
Как развить магнетический взгляд	265
Пассы и внушения	266
Как пресекать влияние других людей	266
Полезное приложение	267
Глава 32. Пророчество и гадание	268
Медиумы и закон	269
Что такое пророчество	269

Определение пророчества	270
Объяснение гадания	271
Почему гадание иногда правильно отражает реальность?	272
Почему медиумы не могут помочь себе	272
История пророчества	274
Источник пророчества	275
Научное объяснение пророчества.....	276
Глава 33. Перевоплощение и восточная философия.....	278
Память о прошлых жизнях	278
Аргументы в пользу реинкарнации	279
Причины сомневаться в реинкарнации	281
Жизнь, прошлое и будущее.....	282
Спираль или вихрь жизни.....	282
Как мы вспоминаем прошлые жизни	283
Где и как возникают эти «воспоминания».....	284
Глава 34. Этика спиритуализма	286
Правильно ли исследовать экстрасенсорные феномены	287
О заблуждениях и мошенничестве.....	287
Является ли это здоровым и нормальным	288
Мешает ли общение с духами их развитию	289
Должны ли мертвые знать о наших горестях	290
Этическое учение спиритуализма	290
Нужно ли медиумам брать деньги за свои услуги	291
Глава 35. Что происходит после смерти.....	293
Тайна смерти.....	293
Почему мы не должны бояться смерти	294
Как ясновидцы описывают смерть.....	295
Формирование духовного тела.....	296
Что чувствует уходящий в мир иной.....	296
Новые впечатления в мире ином	297
Как мы возобновляем общение.....	298
Как мы развиваемся в мире духов.....	298
Глава 36. Плохое и извращенное применение спиритуализма.....	300
Различие между магией и медиумизмом	301
Как выполняют призывы	301
Что такое колдовство.....	302
Поклонение дьяволу.....	303
Дурной глаз.....	303
Как нападают вампиры	304

Вампиры наших дней	304
Как защитить себя от оккультных и зловредных влияний	305
Глава 37. Каких ловушек следует избегать	306
Чрезмерно отрицательная установка	306
Злоупотребление «шестым чувством»	307
О смене медиумов и кругов	308
Чувствительность и медиумизм	308
Чего экстрасенсу следует избегать	309
Как отличить истинное от ложного	310
Как защититься от внешнего влияния	311
Ценность экстрасенсорного развития для личности	312
Глава 38. Физические феномены	313
Феномены при физическом контакте	313
Развитие независимой силы и способностей	314
Столоверчение и левитация	315
Как преумножается сила	315
Как возникают физические явления	316
Воплощенная жизненная энергия	317
Контроль над феноменами	317
Эффект света	318
Первые симптомы и феномены	318
Прогресс в темноте	319
Как развиваться при свете	320
Инструменты для проверки способностей	320
С чего начать	321
Как получить первые феномены	322
Как сконструировать жизненно важные нити	323
Передача способности	324
Собирание жизненной энергии из круга	325
Глава 39. Фотографии духов и мыслей	326
Почему возможна фотография духа	326
Два источника ошибок и как от них защититься	327
С чего начать свое развитие	327
Как делать фотографии	328
Радиографии и как их получить	329
Как получить фотографии мысли	329
Дополнительный способ сфотографировать мысль	330
Фотографии психических форм и эмоций	331

Глава 40. Материализация.....	332
Чудеса материализации.....	332
Необходимые факторы для обеспечения успеха	333
Одухотворение и преображение.....	333
Как создаются некоторые формы	334
Как осуществляется материализация.....	334
Отражение	335
Как формируются фигуры.....	336
Одеяния материализовавшихся фигур	337
С чего начать свое развитие	337
Самые первые признаки и феномены.....	338
Ощущение «паутины» и что это значит	339
Почему некоторые формы напоминают медиума	339
Глава 41. Углубленное исследование	341
Развитие «шестого чувства»	341
Экстрасенсорные дыхательные упражнения.....	342
Как пробудить чакры, или семь жизненно важных центров	343
Важность пробуждения центров в правильной последовательности	343
Священный слог «ОМ» и медитация	344
Внутреннее или духовное дыхание	345
Видение любой частью тела	345
Развитие космического сознания	346
Власть над живой и неживой материей	347
Творение силой воли.....	348
Заключение	349

Предисловие



Н ижеследующая книга о дремлющих в нас экстрасенсорных способностях и о том, как их развить, изначально была написана для распространения в частном порядке среди членов ряда парапсихических и спиритуалистических обществ в Нью-Йорке и его окрестностях, поэтому она носит выраженный спиритический характер. В ней прямо излагаются факты и не предпринимаются попытки защитить сделанные заявления какими-либо аргументами.

Читателя просят постоянно помнить следующее:

1. Данная работа не обязательно отражает мои собственные взгляды во всех отношениях, а скорее отражает учения, общепринятые относительно фактов. Иными словами, я просто попытался изложить бытующие в нашем обществе теории, лично не всегда поддерживая эти взгляды.
2. По этой причине тех, кто склонен порицать определенные взгляды, изложенные в этой книге, и клеймить их как вызывающе «легковерные», «шарлатанские» или «спиритуалистические», я сразу предупреждаю, что подобного рода критиканы лишены своего оружия по той простой причине, что, как уже было сказано, выдвинутые учения не во всех случаях представляют мои собственные взгляды, а просто распространены в экстрасенсорных и спиритуалистических кругах.

К тому же, почти во всех подобных случаях я из предусмотрительности добавлял фразы «Говорят, что», «Считается, что» и прочее в этом духе. Я кратко изложил эти учения, а читатель пусть сам выберет из них те, что пришлись ему по вкусу, руководствуясь собственным здравомыслием.

Глава 1.

Как развиваться



Каждый исследователь экстрасенсорики (то есть изучающий какие-то феномены или приобщающийся к медиумизму) желает знать, как развить свои силы и способности так, чтобы феномены, возникающие при его посредничестве, были еще более сильными, ясными и совершенными.

Это вполне решаемая задача, поскольку каждый из нас, в большей или меньшей степени, являет собой медиума или экстрасенса, и нам нужно только культивировать свои таланты, чтобы развить их и довести до зрелости.

Развитие будет протекать индивидуально, в зависимости от характера желанных феноменов. Стремящиеся к физическим феноменам должны развиваться одним способом, а желающие овладеть автоматическим письмом – другим. Если кто-то хочет стать ясновидящим, он должен, опять же, развиваться третьим способом, и так далее.

Спонтанные феномены

Первым делом я позволю себе дать несколько общих советов тем, кто испытывает спонтанные феномены в состоянии бодрствования или видит особые сны, которые явно что-то означают, но что именно, остается неясным. Эти спонтанные феномены часто являются простейшими типами медиумизма, хотя на самом деле они также служат признаком психической силы и имеют мало общего с истинными медиумическими посланиями, то есть являются результатом особых сил внутри нас самих. Любой, кто сталкивается с феноменами такого рода, должен, прежде всего, поставить перед собой задачу поддерживать

максимально крепкое здоровье тела, чтобы энергия не истощалась, организм функционировал нормально, а разум всегда был ясным в своих суждениях. Очень важно предельно уменьшить количество любых стимуляторов, а по возможности и вовсе отказать от них. Я говорю не только об алкоголе во всех его видах, но и о чае и кофе.

Эти стимуляторы возбуждают нервы и воображение и часто вызывают «проявления», которые вообще не являются истинными психическими феноменами, а обусловлены всего лишь расстройством нервной системы. Испытуемый не должен есть слишком много мяса. При этом фрукты всех видов, особенно кислые, такие как груша, персик, слива, апельсин и лимон, можно есть вволю, поскольку соки этих фруктов позитивно воздействуют на печень и очищают кровь. Конечно, эти меры предосторожности адресованы только тем, кто серьезно относится к исследованию и полон решимости получить наилучшие из возможных феноменов.

Ум следует тренировать во всех здоровых направлениях. Не занимайтесь «самоанализом» и не размышляйте слишком много о своем внутреннем, психическом состоянии. Вы должны научиться жить «без головы», занимаясь делами внешнего мира. Не задавайтесь постоянно вопросом о том, что происходит у вас в голове. Если вы будете изводить себя такими мыслями, то со временем наверняка столкнетесь с трудностями. Короче говоря, вы должны вести здоровый, активный образ жизни, а в промежутках между феноменами, с которыми сталкиваетесь, как можно меньше думать о них применительно к себе.

Условия для развития

Если вы хотите получить определенные проявления, не рекомендуется заниматься, пытаясь получить их, дольше, чем от двадцати минут до получаса ежедневно. Сначала будет достаточно пяти или десяти минут, но по мере прогрессирования время можно постепенно увеличивать. Это особенно важно.

Пренебрежение данным правилом – одна из главных причин, по которым позже медиумы сталкиваются с опасностями на своем поприще. Предположим, к примеру, что кто-то явился вам и дал некий совет относительно вашего образа действий.

Конечно, с вашей стороны было бы неразумно следовать этому совету во всех отношениях, не задаваясь вопросом о том, разумен ли этот некто, и не руководствуясь собственным здравомыслием, когда выслушивали совет.

Даже если предположить, что личность, которая явилась вам, на самом деле была тем духом, за которого себя выдавала, всегда существует вероятность того, что этот дух может ошибаться, как и вероятность того, что к вам пришел какой-то злобный и лживый дух, который притворился, будто печется о вашем благе, а на самом деле своими советами лишь вводит вас в заблуждение.

Существует также вероятность того, что фигура, которую вы видели, на самом деле была не духом, а лишь плодом вашего воображения из подсознания. Так часто бывает, пусть даже фигура дала верный и здравый совет!

Сейчас мы говорим лишь о том, что человек, получающий такие послания или советы, всегда должен критически осмысливать полученную информацию.

Если вы не будете поощрять у себя эту привычку, то обнаружите, что послания часто звучат все более настойчиво, если им не следуют, а иногда содержат не вполне правдивые или попросту лживые сведения. Они могут даже побуждать вас совершать определенные поступки, подрывающие ваше благополучие.

Все это можно решить, только проявив правильное суждение и спросив совета у тех, кто знает, насколько сильно следует верить этим посланиям.

Именно поэтому на ранних стадиях медиумизма очень желательно получать советы и помощь у тех, кто прошел длительную подготовку и имеет большой опыт по этой части.

Правильное формирование круга

Правильное формирование круга имеет первостепенное значение. От этого зависит совершенство феноменов, а также то, будут ли в вашу ауру и окружение привлечены полезные личности. Наилучшие результаты можно получить при строгом соблюдении следующих правил:

Обычно круг составляют от шести до десяти человек. Возраст его участников должен составлять в среднем от двадцати до пятидесяти лет. Джентльменов и дам должно быть одинаковое количество. Они должны сидеть поочередно за столом или по периметру комнаты на случай, если кто-то из участников войдет в кабинет.

Желательно соединить руки, чтобы образовалась так называемая батарея, а ступни следует держать ровно на полу. Круг должен сохраняться не более двух часов и не менее получаса. Процедура должна начинаться с призыва духов или короткой искренней молитвы, за которой следует медленная и тихая музыка (при желании контролеров или с учетом опыта тех, кто формирует круг, ее можно сопровождать пением). Освещение должно быть приглушенным, но абсолютная темнота недопустима, если на этот счет не даны строгие указания. По возможности, всегда избегайте темных сеансов!

Цветочные украшения

Желательно, по возможности, украсить комнату для спиритических сеансов цветами, поскольку считается, что их присутствие особым образом привлекает духов. Духи говорят, что они видят в этих цветах «огни». Комнату для спиритических сеансов нужно хорошо проветривать. Если кто-то из членов круга заболел, ему нельзя сидеть в кругу до тех пор, пока он не поправится.

Рабочий круг должен собираться в одной и той же комнате, поскольку она пропитывается магнетическими флюидами, ис-

ходящими от участников сеанса. Стулья, на которых сидят члены круга, должны быть с деревянным или тростниковым сиденьем.

Использовать стулья с мягкой обивкой, в целом, нецелесообразно. Стол, за которым сидят члены круга, не должен быть металлическим. Стул, на котором сидит медиум, также должен быть из тростника или дерева и, как уже было сказано, без подушек и обивки.

Атмосферные условия

Колебания в атмосфере играют большую и важную роль во всех медиумических условиях. Чем суше атмосфера, тем, как правило, лучше протекают феномены. В сырые дождливые дни мало что получается. Во время грозы иногда происходят поразительные явления.

Высокий, разреженный воздух лучше, чем в низинах, поэтому для проведения сеансов следует выбрать дом на холме или даже на вершине высокой горы, если это возможно. В противном случае выберите дом, расположенный как можно выше над уровнем моря.

Один член круга должен, по всеобщему согласию, взять на себя руководство церемонией: беседовать с духами, когда они появляются, рассаживать участников сеанса по их местам, регулировать необходимое количество света и т.д.

Его распоряжения нужно исполнять немедленно и беспрекословно, иначе необходимая гармония будет разрушена, тогда круг не сможет добиться хороших результатов.

Следует избегать волнения во всех его формах. Если у кого-то из членов круга развиваются медиумические способности, его нужно посадить рядом с более развитым медиумом, если только не получены указания не делать это.

Так энергия будет лучше концентрироваться и фокусироваться в одной точке.

Злоупотребление советами духов

Никогда не пытайтесь использовать психическую силу в мирских целях! Так вы пригласите в свой круг озорные и лживые разумы, а медиум может даже потерять способности, которые развил у себя.

Не устраивайте сеансы слишком часто. Их следует проводить по вечерам через день, или даже два раза в неделю.

Следите за тем, чтобы в комнате не было слишком холодно или тепло.

Как только будут получены первые проявления, ободрите духов, разговаривая с ними естественным тоном или голосом, как если бы они явно присутствовали в комнате.

Говорите с ними так, как будто они вернулись на землю в телесной оболочке. Ведите себя непринужденно! Тогда вы получите наилучшие результаты.

Многие из тех, кто интересуется спиритизмом, по разным причинам не могут вступать в круг, поэтому они хотят развиваться в одиночку.

Это, как правило, неразумно, если только рядом с ними нет того, кто понимает явления, которые могут развиваться, и может помочь, дать хороший совет в случае необходимости.

Вы можете заняться собственным развитием, если будете внимательно соблюдать нижеследующие наставления. Очень желательно обеспечить себя кабинетом.

Сядьте в удобное кресло внутри этого кабинета и полностью расслабьтесь. Отмечайте все возникающие у вас впечатления. Телесным ощущениям уделяйте ничуть не меньшее внимание, чем психическому состоянию.

Не давайте волю воображению. Если у вас покалывает в ногах или скрипит стул, не списывайте это на проделки духов: эти ощущения могут объясняться совершенно будничными причинами.