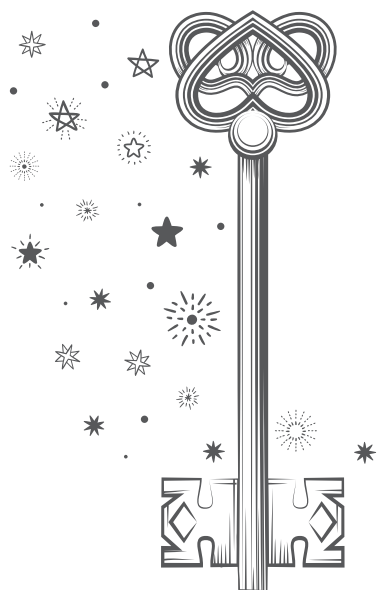




Введение

Каждый человек наделен способностью творить свою реальность. И ключ к этому — в осознанном управлении событийным потоком, с помощью которого можно исполнять желания, достигать целей и избегать нежелательного развития ситуаций. Это умение становится особенно важным во времена неопределенности, когда сложно что-либо планировать, используя исключительно рациональные методы. Магия? Да, она самая.

В этой книге я предлагаю вам освоить практики, связанные с управлением мыслями и энергией. Вы сможете раскрыть ваши экстрасенсорные способности и научиться управлять событиями, которые происходят в вашей жизни.

Магия и экстрасенсорика — это понятия, связанные с использованием психических и энергетических сил с целью воздействия на реальность.

Есть мнение, что магия — это способ подчинять себе окружающий мир и добиваться желаемого любой ценой. Истинная магия — не в контроле, а в потоке. Умение синхронизироваться с ритмом мира, ловить его волну и плыть вместе с ней — вот что такое настоящая магия. Она состоит в умении настроиться на гармоничный резонанс с собой и окружающим миром. Достигнув этого единства, вы обнаружите, что больше не нужно прикладывать много усилий для достижения желаемого и преодоления трудностей. Вместо этого вы научитесь избегать нежелательных событий, а ваши стремления будут естественным образом воплощаться в жизнь.

Магия — это со-творчество с миром, которое позволяет раскрывать и реализовывать ваш потенциал.

Экстрасенсорные способности — это умение воспринимать и обрабатывать информацию, недоступную органам чувств.

Магия и экстрасенсорика тесно связаны между собой: экстрасенсорные способности часто используются в магических практиках, а проведение магических ритуалов, в свою очередь, может развивать экстрасенсорные навыки.

В этой книге я буду упоминать тонкий план. Это понятие обозначает невидимую, нематериальную реальность, лежащую за пределами физического мира. Тонкий план включает в себя различные энергетические, ментальные и духовные уровни существования. У каждого человека есть врожденные способности к магии и тонкому восприятию мира. Просто в силу различных причин эти качества зачастую остаются нераскрытыми.

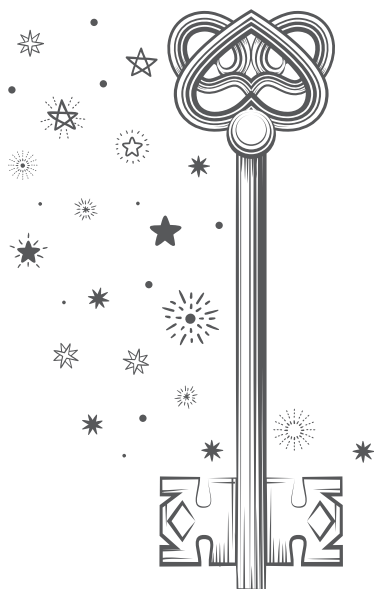
Издrevле считалось, что магия — это удел избранных, наделенных особым даром. Но правда

заключается в том, что каждый из нас обладает уникальным потенциалом, который лишь ждет своего пробуждения. Просто большинство людей не осознают этого или не решаются развивать скрытые возможности.

В действительности интуиция, ясновидение, управление энергиями — все это естественные способности человека. Они являются неотъемлемой частью нашей природы, но часто остаются невостребованными в современном — слишком рациональном и прагматичном — мире.

Но стоит лишь настроиться на правильную волну, как перед вами раскроются поистине захватывающие возможности. Вы сможете воспринимать тонкие энергетические потоки, влиять на события своей жизни, получать ясные интуитивные озарения. И для этого не потребуются специальные посвящения или многолетние тренировки.

Ключ к раскрытию этих способностей кроется в глубинной связи со своим «Я» и в осознании изначальной целостности с миром. Прислушайтесь к своей интуиции, доверьтесь внутреннему голосу — и вы обнаружите, что магия всегда была у вас под рукой.



Глава 1

Интересные времена

ДАРЫ ЭПОХИ ПЕРЕМЕН



У китайцев есть такое проклятие: «Чтоб тебе жить в эпоху перемен». Вот в такие интересные времена мы с вами сейчас и живем, причем я имею в виду прежде всего процессы, происходящие на тонких планах. То, что мы наблюдаем в материальном мире, — уже следствие происходящего на уровне энергий.

Планирование и воплощение задуманного в наше время больше похоже на серфинг, чем на передвижение по дороге. Карты нет, твердой почвы под ногами — тоже, зато интуиция, чувство баланса и умение держать внимание на важном бесценны.

Все эти перемены назревали долго и постепенно, не один десяток лет, а в последние годы проявлялись

все более отчетливо. Судя по всему, в ближайшее время изменения будут продолжаться. Но в наших силах сделать все, чтобы обратить обстоятельства себе на пользу.

Сейчас многим приходится менять внутренние настройки, чтобы входить в резонанс с окружающим миром и оказываться в нужном месте в нужное время. Проще тем, кто от природы обладает гибкостью и подвижностью. Для тех же, кто не из их числа, есть хорошая новость: эти способности тренируются.

Парадокс «интересных времен» заключается в том, что планы в эти периоды строить сложно, особенно на отдаленное будущее. Но при этом, если жить только сегодняшним днем и сосредоточиваться на рутинных делах, можно упустить возможность перейти на новый уровень — тот, где будет больше ресурсов и рычагов влияния на реальность, больше отдачи и положительных эмоций.

Сейчас очень пригодится умение сочетать планирование и импровизацию. Причем планирование первично, потому что связано с желаниями и общим направлением движения, а вот дальше на первый план выходит импровизация. Важна способность слышать пространство, замечать в нем изменения, корректировать маршрут к цели, не забывая, куда, собственно, идешь и зачем, и даже умение вовремя пересмотреть цель — это особенно актуально в период перемен и роста, да и цель может меняться (вместе с нами).

У многих людей события последних лет спровоцировали внутренний кризис, пересмотр ценностей и планов. А любой кризис, как внешний, так и внутренний, — это возможность услышать себя, осознать свои желания и найти новые возможности

для их достижения. Если заглушать голос истинного «Я», то можно всю жизнь потратить на погоню за иллюзиями. И если вы сейчас проживаете такой кризис — что ж, возможно, эта книга поможет извлечь из него пользу.

Чем значительнее происходящие вокруг изменения, тем значительнее и возможности, которые благодаря им открываются. Да, во время кризисов рушатся планы, обрываются связи, происходят потери большие и малые. Но когда закрываются одни двери, открываются другие.

Конечно, не всегда новые двери открываются сами по себе. Часто нужно хотя бы отойти от старых. Выдохнуть. Оглядеться. Восстановить силы. И тогда уже начать искать: где нас ждут новые возможности?

Зато сейчас стало намного легче завершать старые истории, изменять привычные сценарии и выстраивать все заново. Когда мир становится менее стабильным и более подвижным, легче сделать шаг в сторону от привычной колеи, чтобы наконец исполнить то, о чем давно мечтали, а может, и начать новую жизнь.

Возможно, у вас происходят или уже произошли изменения в круге общения. В периоды нестабильности старые и вроде бы проверенные связи могут ослабевать, а то и разрываться очень быстро и болезненно. На сожаления и попытки вернуть былое уходит очень много энергии. Но есть и хорошая новость: во времена перемен уже знакомые люди, не входившие в круг друзей, часто вдруг начинают ощущаться более близкими по духу, а кроме того, появляются возможности для новых знакомств, которые могут перерасти во что-то значимое.

Конечно, сложно влиять на события своей жизни, если нет четкого понимания, чего же хочется на

самом деле, или когда настоящие желания подменяются другими, более легкими для исполнения или одобряемыми большинством окружающих. Но это можно исправить.

О ВАЖНОСТИ КОНТАКТА С СОБОЙ



Кризисы, как внешние, так и внутренние, не только открывают новые возможности — они еще и служат лакмусовой бумажкой, помогая выявить слабые места и подправить их. Такие периоды можно использовать для роста и развития, но часто со стороны людям стараются навязать совсем другие сценарии. Когда многие вокруг нас впадают в тревогу или уныние, устоять очень сложно. Погружаясь в негативные эмоции, легко перекрыть себе возможность что-то изменить.

Если человек большую часть времени пребывает в состоянии тревоги и неудовлетворенности, он, во-первых, теряет контакт с самим собой и тем самым ограничивает себе доступ к своим же ресурсам. Во-вторых, он подключается к тем слоям реальности, которые способствуют реализации негативных сценариев. В-третьих, как следствие, все интересные возможности могут пройти мимо, ведь у человека нет ни должного внимания, ни свободной энергии, чтобы их заметить.

Что делать? Помните о своих желаниях и приоритетах. Даже если кажется, что сейчас неподходящее время для их реализации. Позволяйте себе делать то, что нравится. Старайтесь поднимать настроение

себе и близким. Ограничивайте контакты с теми, кто много говорит о плохом. Ищите возможности для реализации планов. Их можно найти, поверьте.

Естественная реакция многих людей на резкие перемены во внешнем мире — замереть, сжаться, переждать. Однако реальность сейчас настолько пластична, что работать с событийным потоком стало намного легче. И если перефразировать знаменитого грека, то выйдет: «Дайте мне точку опоры, и я выловлю из этого хаоса что угодно... ну, почти». Главное — найти эту самую точку опоры. В себе.

Почему так важно быть в контакте с собой? Потому что мы взаимодействуем с тонкими планами через сознание... и подсознание. Любые техники работы с желаниями, визуализации, ритуалы и прочее — это лишь приложения к нашему внутреннему миру. От нас зависит, как они сработают.

Для тех, кто хотя бы немного занимался практиками осознанности, биоэнергетикой, магией, это время — проверка того, как был усвоен материал. Если вы знакомы с техниками успокоения ума, настройками на себя и мир, способами влияния на реальность — применяйте их! Кстати, недаром во многих книгах вначале даются методики работы с сознанием, а уже потом — все остальное. Нет смысла пытаться влиять на внешний мир, минуя себя. Если же вам незнакомы подобные практики — сейчас самое время. В этой книге вы найдете то, что поможет обрести опору в себе, научиться чувствовать мир с его потоками и работать с намерением.

Когда привычная реальность становится зыбкой и ненадежной, не остается ничего другого, кроме как собрать новую. Хаос всегда предшествует творению. Осознание себя творцом нового — своего — мира дает

точку опоры. Тогда приходят силы. И появляются возможности.

О РАБОТЕ С ВЕРОЯТНОСТЯМИ



Почему в этой книге мы будем говорить именно о вероятностях? Будущее не является чем-то однозначно определенным и, следовательно, подлежит изменению. При этом существуют *вероятности* тех или иных событий — иначе мы были бы лишены возможности предсказывать будущее. Эти вероятности могут со временем возрастать, уменьшаться или вообще сходить на нет в силу тех или иных обстоятельств.

Существует не так много событий, которые предопределены со стопроцентной точностью. Это не четкое «да» или «нет», все несколько сложнее. Вероятность того, что какое-то событие в вашей жизни произойдет, может составлять и пять процентов, то есть быть очень маленькой, и сорок, и восемьдесят.

Например, представьте: если вы не готовитесь к важному собеседованию, то вероятность успеха, допустим, составит 60 процентов. Если решаете подготовиться, то вероятность успеха вырастет, скажем, до 75 процентов, а это уже вполне приличный показатель. А если вы проведете некоторую магическую работу, то вероятность успеха увеличится до 90 или 95 процентов. К примеру, вам зададут такие вопросы, с помощью ответов на которые вы сможете показать себя в наиболее выгодном свете.

Если ищете работу, то вероятность того, что вы в ближайший месяц найдете именно то, что вам