

СОДЕРЖАНИЕ

Инструкция к оракулу	8
Различные методы гадания	10
Основной блок или рана	10
Блоки, или темная сторона, как защита	11
Блоки как предупреждающие сигналы	12
Послания карт	15
Об авторе	238
Об иллюстраторе	239

ПРИВЕТ!

Как и каждый из нас, вы носите в себе раны, из-за которых могут возникать энергетические блоки. Это часть жизни, но не фатальная неизбежность, потому что, даже если вы не в состоянии очиститься от старых ран, можно принять их и успокоить, установив новые отношения со своими блоками. Эти отношения будут сопровождать вас на пути к умиротворению и благополучию.

Я создала этот оракул, чтобы помочь вам взглянуть на себя по-новому и принять все части своего существа, укротить свою темную сторону и осознать свою долю ответственности за то, что ваши внутренние блоки и раны столь сильны. Очевидно, эта доля ответственности связана с вашим прошлым. Возможно, кто-то причинил вам боль, но это не означает, что вы перестаете считаться жертвой.

Мое самое сокровенное желание состоит в том, чтобы вы смогли принять себя такими, какие вы есть. Это самый лучший подарок, который вы можете себе сделать. Когда мы говорим о ранах или блоках, у вас может возникнуть желание освободиться от них, стереть, сделать так, чтобы они исчезли. Это вполне естественная человеческая

КАЖДАЯ КАРТА НЕСЕТ В СЕБЕ ПЯТЬ ПОСЛАНИЙ:

- ♦ Первое послание — главный урок: оно показывает, как работает и почему возникает тот или иной блок. Это позволит вам понять, какое влияние он оказывает на вашу жизнь и внутренний мир, какое место занимает в вашей душе и какой ущерб может нанести.
- ♦ Второе послание касается вторичной выгоды: оно позволяет осознать, что раны и блоки могут быть по-своему полезны. Кстати, именно поэтому иногда бывает так трудно над ними работать. Понимание вторичной выгоды помогает понять, каким образом вы пытаетесь защитить себя. Блоки никогда не возникают случайным образом. Они появляются, когда вы чувствуете угрозу, будь она внутренняя или внешняя, и служат своего рода защитой.
- ♦ Третье послание — предупреждающий сигнал: оно помогает понять, что дистанцироваться или освободиться от ран и блоков невозможно. Вы не можете дать себе обещание навсегда избавиться от них, но в ваших силах изменить свое отношение к ним. Это позволит вам принимать себя, в том числе свою темную сторону, с большей терпимостью и заботливостью.

РАЗЛИЧНЫЕ МЕТОДЫ ГАДАНИЯ

ОСНОВНОЙ БЛОК ИЛИ РАНА

Удобно устройтесь в спокойном месте.

Возьмите колоду в руки и задайте себе вслух или про себя следующий вопрос:

«Какой блок/какая рана сильнее всего вредит моей энергии сегодня?»

Тасуйте карты, сосредоточившись на этом вопросе.

Выберите карту.

Смотрите на нее несколько секунд или даже минут, глубоко дыша.

Прислушивайтесь к своим переживаниям (эмоциональным, физическим), мыслям, озарениям и записывайте их.

Затем прочитайте послания в книге.

Различные категории посланий помогут вам прояснить смысл своих реакций, эмоций и внутренних переживаний:

- ◆ **ГЛАВНЫЙ УРОК.** Послание этой категории поможет вам понять природу и причину возникновения конкретного блока/конкретной раны.
- ◆ **ВТОРИЧНАЯ ВЫГОДА.** Сообщение данной категории позволит вам увидеть, каким образом блок/рана защищает вас.
- ◆ **ПРЕДУПРЕЖДАЮЩИЙ СИГНАЛ.** Послание этой категории поможет вам понять, как вы могли бы изменить свое отношение к блоку/ране.
- ◆ **Я ДВИГАЮСЬ В СВОЕМ ТЕМПЕ.** Сообщение данной категории поможет вам продумать конкретные подходы к построению новых отношений с самим собой.
- ◆ **МАНТРА.** Для завершения сеанса перечитайте то, что записали, и поэкспериментируйте с медитацией, используя мантру.

Если вы чувствуете потребность вытянуть еще одну карту, можете сделать это, следуя той же самой процедуре.

БЛОКИ, ИЛИ ТЕМНАЯ СТОРОНА, КАК ЗАЩИТА

Этот вариант гадания используется, когда вы хотите понять, что не дает вам построить новые отношения со своими блоками и ранами.



ГЛАВНЫЙ УРОК

Иногда я помогаю вам защищаться. Я оберегаю вас, когда вы чувствуете себя в опасности. Когда вы не готовы к честному и искреннему разговору с самим собой, я тут как тут. Когда вам тошно смотреть на себя, я рядом. Когда вы обращаетесь ко мне, это не слабость с вашей стороны. Отнюдь. Вы напуганы, и оставаться наедине с самим собой вам кажется чем-то ужасно трудным, невыносимым, пугающим. Тогда я прихожу на помощь и помогаю

вам отдалиться от своей идентичности, своего образа жизни и мышления, своих решений и выбора. Когда вы не знаете, что вам делать и как поступить, то обращаетесь ко мне, и я закрываю вам глаза на то, кто вы есть. Когда вам кажется, что путь самопознания трудный и ухабистый, я выручаю вас. Я становлюсь вашим главным проводником и увожу вас от красот вашей души, от ваших внутренних сокровищ, ценностей и убеждений.

ВТОРИЧНАЯ ВЫГОДА

Очень часто вы рады мне, хотя вам может быть трудно это признать. Не волнуйтесь, я понимаю. Со мной вы чувствуете себя защищенным. Я помогаю вам избавиться от сомнений в себе и винить во всем других людей или внешние обстоятельства. Вместе с вами я возлагаю на них ответственность за ваше плохое самочувствие, внутренний и внешний дискомфорт. Это не ваша вина, потому что вы со мной и мы вместе убегаем от вас, а значит, отвечать должны другие. Я помогаю вам дистанцироваться от страданий, с которыми вы не можете справиться. Благодаря мне вы ни за что не несете ответственности и частично или полностью анестезируете свои эмоции, воспоминания, раны и недостатки. Я помогаю вам достичь баланса, пусть ненадежного, но позволяющего находиться здесь



ТЕМНЫЙ ПОПУТЧИК



ДУХОВНОЕ ОПРАВДАНИЕ



РОДОВАЯ КАРМА