

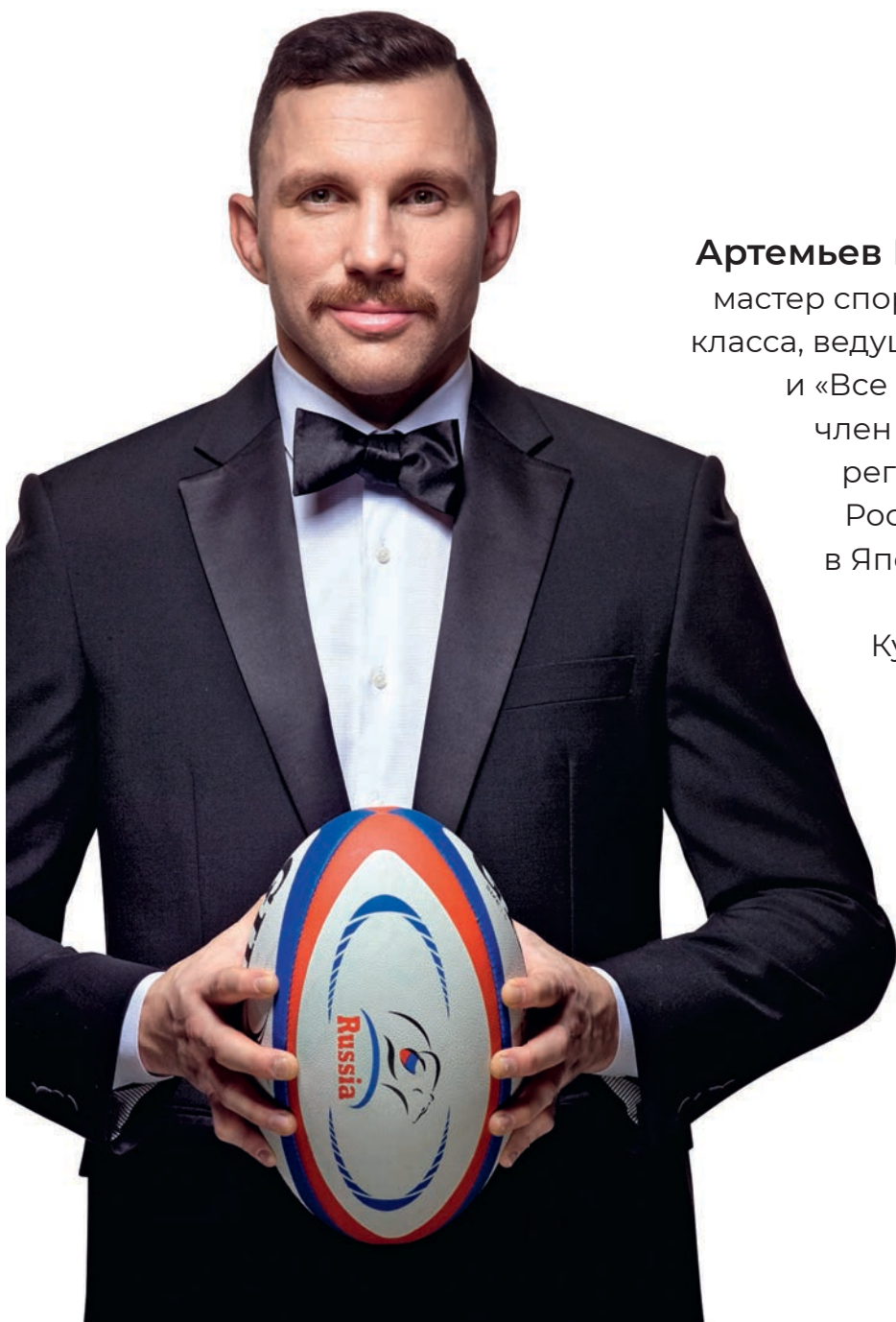
Дорогие читатели, в ваших руках прекрасная книга о самом замечательном виде спорта с овальным мячом, в который играют по всему земному шару — от Гренландии до Южной Африки, от Японии до Чили и даже на Северном полюсе и в Антарктиде.

«Азбука регби» поможет разобраться во множестве терминов, позволит понять разницу между схваткой и молотом, захватом и лифтом, реализацией и дроп-голом, а также расскажет о самых известных турнирах и командах России и мира. Великолепные картинки ярко проиллюстрируют особенности этой удивительной и старинной игры, которая пропитана историей, твёрдыми ценностями и особым «духом регби».

Прочитав книгу, вы сможете блеснуть новыми знаниями среди друзей, поддержать разговор со знатоками игры и получить ещё больше удовольствия от просмотра регбийных баталий. Эта книга будет интересна и детям, и взрослым — всем, кто хочет прикоснуться к захватывающему, азартному и бескомпромиссному миру самой джентльменской и достойной игры с мячом.

Приятного чтения, друзья!

*Ваш
Василий Артемьев*



Артемьев Василий Григорьевич —

мастер спорта России международного класса, ведущий телешоу «Суперниндзя» и «Все на регби», капитан РК ЦСКА, член Высшего совета Федерации регби России, капитан сборной России по регби на Кубке мира в Японии (2019), чемпион России (2009, 2010, 2015), обладатель Кубка России (2010, 2015, 2019), серебряный призёр чемпионатов Европы по регби (2010, 2018), участник Кубков мира по регби (2011, 2019), самый результативный игрок в истории национальной сборной России по количеству попыток (34).





Атака (attack)

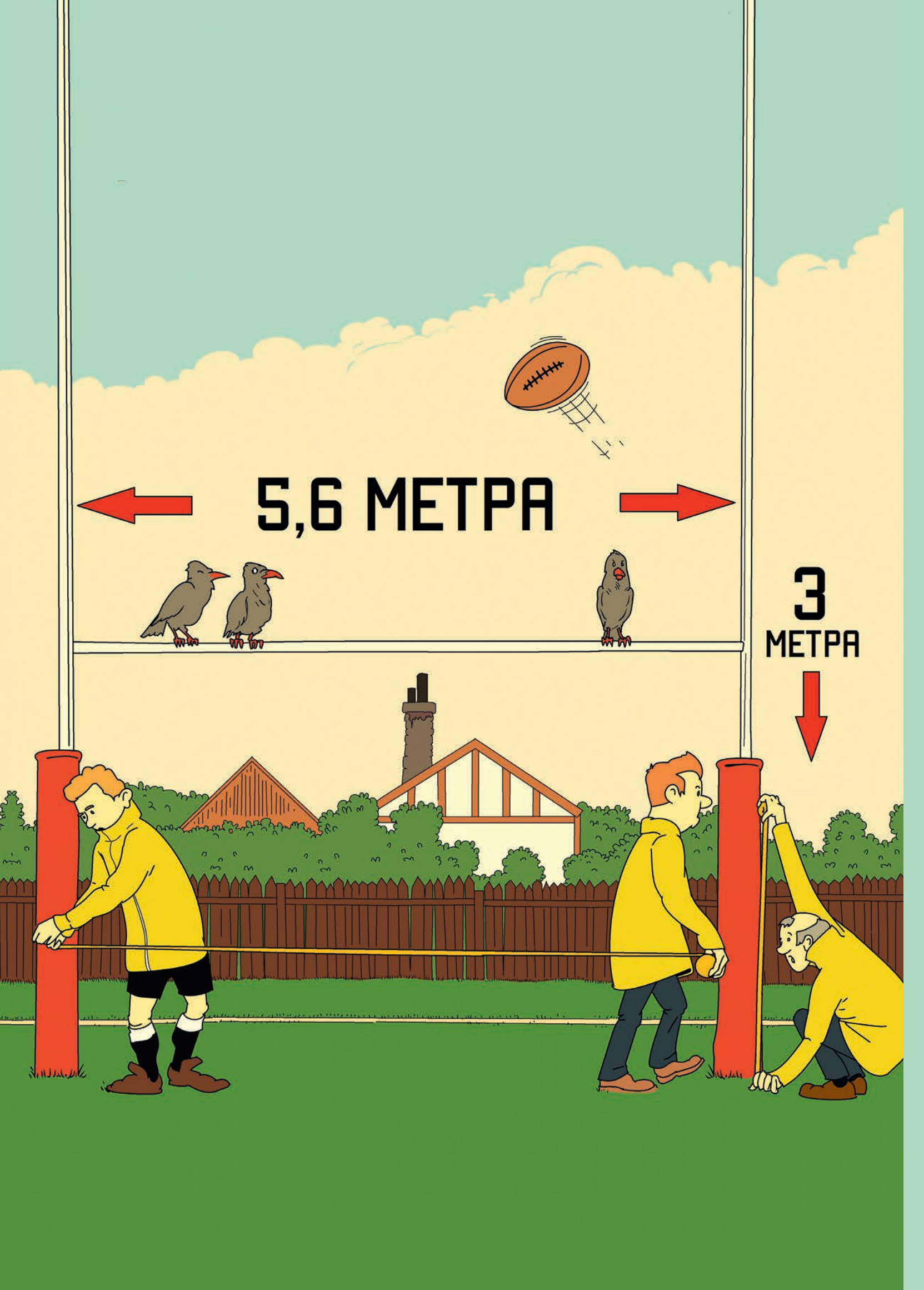
Развитие **атаки** становится возможным за счёт движения игроков вперёд с мячом в руках. Изящный способ ведения **атакующих** действий — прогон мяча через «веер»: когда игроки двигаются к зачётной зоне соперника, передавая мяч друг другу по всей ширине поля и стараясь перевести его в свободную зону. Благодаря техническим приёмам вроде «блока», «креста» или «перепаса» создаются завораживающие **атакующие** эпизоды.



Бутсы (boots)

Бутсы — специальная обувь, предназначенная для игры в футбол и регби. Главным отличием от обычной обуви является наличие шипов на подошве. **Бутсы** различаются в зависимости от того, на каком покрытии используются. Бывают **бутсы** для травы и для искусственного покрытия. **Бутсы** для регби отличаются от футбольных длиной и количеством шипов, а также плотностью материалов, из которых они изготовлены, но даже профессиональные спортсмены зачастую используют футбольные **бутсы**.





5,6 МЕТРА

3
МЕТРА



Ворота (goal posts)

Ворота в регби имеют Н-образную форму и состоят из двух вертикальных стоек, располагающихся на расстоянии 5,6 метра друг от друга, и перекладины, которая зафиксирована на высоте 3 метров от земли. Минимальная высота боковых стоек составляет 3,4 метра. Забивая мяч в **ворота** (между стоек и над перекладиной) после попыток или со штрафных ударов, команды набирают очки.



Грубая игра (foul play)

Как и в других видах спорта, в регби запрещена **грубая** и опасная **игра**. Учитывая контактный характер регби, под **грубой игрой** подразумеваются такие вещи, как, например, захват соперника за голову или шею, а также безрассудный захват соперника, находящегося в воздухе. Правила регби выделяют следующие группы нарушений, подпадающие под понятие **грубой игры**: блокировки, эпизоды нечестной и безрассудной игры, повторные нарушения правил и опасная игра в контакте. **Грубая игра** не допускается. За неё предусмотрены удаление и дисквалификация игроков на длительный срок.







Дроп-гол (drop goal)

Дроп-гол — это удар по воротам во время свободной игры, который в случае успеха приносит команде три очка. Чтобы исполнить его, бьющий игрок должен ударить по мячу после отскока от земли.

Чтобы **дроп-гол** был засчитан, мяч должен пролететь между стоек ворот и над перекладиной.





«Енисей-СТМ» (Enisei-STM)

«Енисей-СТМ» — российский регбийный клуб из Красноярска, выступающий в чемпионате России по регби. Основан в 1975 году. Многократный чемпион России по регби. Один из самых титулованных клубов России.

