



Для начала обозначу, что для удобства эту книгу мы будем называть марафоном. А начнем мы с определения понятия «призвание», так как каждый из нас под этим словом может понимать нечто свое. Поэтому, чтобы нам с вами говорить на одном языке и понимать друг друга, важно изначально говорить подобные моменты.

Призвание — это ваша социальная роль, место в обществе, деятельность, которая позволит вам развиваться всесторонне (а не просто работать ради денег). По сути, ваша работа — это отражение вас самих во внешнем мире, отражение вашего внутреннего мира в социальной жизни. Тот подход, которого придерживается большинство — устроиться на работу, где больше платят, — тупиковый. А любой социальный и личный тупик заканчивается разочарованием, апатией, унынием, затяжными депрессиями и состояниями хронической неудовлетворенности от жизни.



Важно следовать именно своему призванию, потому что это будет не только приносить вам ощутимый финансовый доход (в рамках потенциала вашей судьбы/гороскопа), но и способствовать развитию вашей личности, будет укреплять вас внутренне, а также приносить удовлетворенность и повышать качество жизни. В среднем человек работает около 40 лет своей жизни. Только вообразите, как это много! По этой причине нам важно не бесцельно продавать свое время, а посвящать себя именно тому, что действительно будет нести пользу и ценность в рамках нашей жизни.

Для наибольшей результативности задуманной программы мы будем рассматривать практики этой книги на трех разных уровнях. Фактически это своего рода домашние задания, которые вам необходимо выполнять после каждого шага (шагов всего 9), чтобы закрепить материал не только в теоретической плоскости, но и на практике.

Вот уровни, которые мы будем затрагивать:

- * уровень карты;
- * уровень психики;
- * уровень действий.

Уровень карты — это то, что вам необходимо будет сделать в своем гороскопе, на что обратить внимание, какое положение планеты/планет увидеть, понять.

Уровень психики — после того как вы увидели в гороскопе то положение, которое узнали в соответствующем шаге данной программы, необходимо поработать над своим сознанием. По сути, это простые психологические практики, направленные на улучшение усвоения пройденного материала. Не пренебрегайте данным уровнем, потому что психика является в этом

вопросе связующим звеном между теоретической частью и практическим применением этих знаний.

Уровень действий — главный уровень. Нет толку ни от каких знаний, если их не применять в реальной жизни; а значит, этот уровень посвящен именно вашим действиям в реальном мире. К этому моменту вы прочитаете нужное положение планет в гороскопе, проделаете психологическое упражнение в данном направлении, и придет пора реализовать это на практике. Помните: именно ваши действия определяют успех вашей жизни. Нет действий — нет ничего. Просто мыслить недостаточно, чтобы произошли реальные жизненные трансформации.

✧ Подготовка к марафону ✧

Перед тем как приступить к основной части книги, рекомендую подготовиться — от того, насколько качественно вы это сделаете, будет зависеть глубина усвоения материала в вашем сознании и жизни.

Как обычно, все начинается с вашей мотивации. Мотивация происходит от латинского слова *movēre*, что означает «двигать». Именно мотивация определяет, будем ли мы двигаться по жизни и с какой скоростью это будет происходить. Именно в мотивации кроется секрет того, почему одни люди достигают своих целей, задач и высот, а другие продолжают годами пребывать в состоянии стагнации.

В одной из книг ранее я уже давал похожую практику, которая запускает внутренние механизмы мотивации. Эта книга не станет исключением. Ваша задача — взять ручку, листок/тетрадку и попросить окружающих



не отвлекать вас. Напоминаю, что от уровня подготовки зависит уровень качества усвоения знаний. Для начала побудьте в тишине 5–7 минут, сосредоточьтесь на себе, на своем дыхании, настроении, на том, как удобнее будет сделать это. После чего возьмите листок с ручкой и ответьте максимально честно и емко на следующие вопросы:

1. Почему для меня важно следовать своему социальному призванию?
2. Какое самое значительное изменение в моей жизни произойдет, когда я обрету свое призвание и начну следовать своему социальному пути?
3. Каким образом это значительное изменение повлияет на мои основные сферы жизни (семью, здоровье, личностный рост и т. д.)?

Обязательно пропишите эти ответы, а не просто ответьте про себя. Это важно, чтобы зафиксировать ваше намерение и внутренний посыл действительно что-либо поменять в своей жизни. Напомню, что отвечать необходимо максимально честно и осознанно.

Для глубины мотивации вы можете пойти путем техники «Пять почему». Не припомню точное название практики, но суть сейчас поясню. Сначала отвечаете на вопрос «Почему для меня важно социально реализоваться?». Когда вы ответили, то снова задаете вопрос «Почему?..».

Например, вы ответили, что вам важно реализовать себя социально, потому что это принесет вам хороший заработок в жизни. Тогда задайте вопрос: почему мне важно иметь хороший заработок в жизни? После того как ответите и на этот вопрос, снова задайте вопрос «Почему?..». Например, вы ответили, что хороший заработок важен, потому что вы хотите своим детям обеспечить

счастливого будущее. Тогда спросите себя: почему мне важно обеспечить своим детям счастливого будущее?

Суть вы уловили, думаю. Таким образом, достаточно задать всего пять «почему» — и вы поймете более глубокие причины, почему вам все-таки хочется реализовать себя социально. Вы удивитесь тому, какие глубокие причины для этого есть у вас.

После того как эти техники освоены, двигайтесь дальше!

Ставим цели, ❖ определяем задачи ❖

Прошло много лет с тех пор, как я начал изучать астрологию, но меня и сейчас охватывает детский трепет от осознания того, насколько астрология гармонична и точна. Это подтверждается и на нашем основном курсе по астрологии, где мы подробно изучаем ее основы. Но сейчас не об этом. Главная задача на ближайшие девять дней — вывести вас к тотальному пониманию и осознанию, в какой сфере вам наиболее эффективно развиваться, откуда черпать радость и удовольствие, откуда брать деньги.

Я уверен, что аудитория, которая читает эту книгу, разная. Есть те, кто на данный момент ходит на работу; есть те, кто пока не занят ничем; есть те, кто только думает об обретении профессии мечты. Так или иначе, данная книга-марафон подготовлена для каждого из вас. Самое главное, что вы должны понимать, — у вас нет задачи кардинально менять свою жизнь. (Это требуется не всегда.)

Шаг за шагом мы будем проходить составляющие вашего социального успеха.



И желательно, чтобы какая-то часть этих составляющих была реализована вами.

❖ Как проходить марафон ❖

Теперь в двух словах о том, что вас ждет и как мы будем проходить этот марафон. Я уже обозначал ранее, что очень важно уделить этой программе девять дней. По одному дню на каждый шаг в марафоне. Эту программу я и разрабатывал из расчета, что нужно проходить ее ежедневно. Так ее эффективность будет гораздо выше. К тому же каждый последующий шаг углубляет ваше понимание своего призвания.

Я не рекомендую спешить и проходить всю программу за несколько дней, хотя вам и может показаться, что вы справитесь. Будьте осознанны, пожалуйста.

Каждый шаг (день) марафона логически выстроен по следующей структуре:

- 1. Теоретическая часть.** Объясняется предмет нашего разговора. Вы знакомитесь с тем, для чего нужен тот или иной шаг марафона.
- 2. Практическая часть.** Здесь ваша задача — найти то, о чем мы говорили в теории, в своей карте рождения. (О том, как составить свою натальную карту, вы узнаете далее.)
- 3. Описательная часть положений натальной карты.** После того как вы нашли в своей карте все необходимое согласно шагу, на котором находитесь, вы получаете понимание значения положения планеты/планет.

4. Работа на трех уровнях. Об этом я уже прежде писал, но и сейчас напомню. Домашние задания на протяжении всего марафона необходимо выполнять на трех уровнях: на уровне карты, на уровне психики и на уровне действий. Именно такой подход даст вам полноценный результат от данной программы.

Следующая рекомендация — по желанию, но будет здорово, если вы будете применять ее. Вполне возможно, что вы знакомы с техникой медитации. Тем не менее обозначу в двух словах. *Медитация* — это процесс, при котором вы развиваете свое сознание, расширяете свои ментальные способности, помогаете информации и знаниям лучше усвоиться. Уже научно доказано, что медитация приносит ощутимую пользу физическому здоровью человека и способствует прекрасному самочувствию.

Медитация в программе поможет вам усвоить полученные знания на самом глубинном уровне. Нет необходимости делать какую-то особенную медитацию. Я дам технику самой простой, а вместе с тем одной из самых проверенных и надежных медитаций.

Для начала необходимо сесть удобно, расслабить тело, закрыть глаза. Затем вы внутренне выражаете в любой удобной для вас формулировке намерение, которое будет связано с информацией марафона. Например, можно выразить намерение «Я начинаю следовать своему призванию». Но не повторяйте эту фразу про себя раз за разом; это ни в коем случае не мантра — это ваше намерение. И оно должно исходить из глубин вашей психики, поэтому его формулировка должна быть вашей *личной*.



После того как вы настроились на медитацию, выразили намерение, вы начинаете концентрироваться на ощущениях. Делать это можно по-разному. В первом случае вы концентрируетесь на своем дыхании. Просто отслеживаете течение воздуха в нос, а затем из него. Во втором случае вам необходимо сосредоточиться в самом центре вашей головы и затем держать внимание там. После чего, если чувствуете уверенность, можете расширять то ощущение, которое поймали, на всю голову, а может, и даже за ее пределы. Смотрите по своим ощущениям. На начальных этапах достаточно медитировать хотя бы 7–10 минут. Со временем продолжительность практики можно увеличивать на свое усмотрение.

Если вы никогда прежде не практиковали медитацию, то выбирайте первый вариант, с дыханием. Помните о том, что основная цель программы — это определение вашего призвания и следование ему. Медитация — лишь помощник в этом и является рекомендацией.

Как пользоваться рабочей ♦ тетрадью марафона ♦

Специально для этой программы я разработал простую рабочую тетрадь марафона. Ее вы найдете в приложении книги. В этой тетради представлена таблица, которая имеет девять строк, каждая из которых соответствует определенному шагу (дню) марафона.

Все, что вам необходимо, — это заполнять ее ежедневно на протяжении всей программы. Именно такой подход поможет вам более целостно увидеть картину своего призвания, а не отдельные ее фрагменты.

Как правильно использовать рабочую тетрадь, вы увидите на примере первых дней марафона. По аналогии вы без труда сможете заполнить ее до конца самостоятельно. Но обозначу следующие моменты уже сейчас.

Очень важно заполнять данную рабочую тетрадь постепенно, по мере прохождения марафона. Шаг за шагом, день за днем. Не рекомендую спешить и вписывать что-то заранее, полагая, что вы УЖЕ знаете, что надо написать. Проявляйте терпение и осознанность.

В графу **«Положение в моей карте»** необходимо вписать конкретный показатель вашей карты. Так, по строке «Раху в доме» необходимо записать, в каком доме гороскопа находится Раху в вашей карте. Графа **«О чем речь»** нужна для того, чтобы вы написали ту трактовку положения, которую узнали из приведенной в этой книге информации. Но не копируйте бездумно, старайтесь писать своими словами. В графе **«Мои идеи, мысли, размышления»** вы можете записать любые заметки, наблюдения и мысли по тому или иному пункту марафона.

Превратите этот простой инструмент в свою мощную трансформационную технику!

Как правильно составить ❖ свою натальную карту ❖

Сейчас существует множество астрологических программ и сервисов, благодаря которым можно составить свою астрологическую карту рождения. Но здесь хочу напомнить о том, что мы работаем по восточной системе астрологии. Поэтому программы западной направленности категорически не подходят.



Та карта, которую мы с вами будем использовать, имеет квадратный, а не круглый (как в западной астрологии) вид.

Я рекомендую использовать сервис, который называется **ASTRO.EXPERT**. Сервис бесплатный, достаточно пройти простую регистрацию, после чего вам доступен его функционал. Этот сервис зарекомендовал себя как надежный и точный, также его дизайн не содержит ничего лишнего и интуитивно вам будет очень понятен.

Сервис находится по этому адресу: <https://astro.expert/>

После регистрации необходимо на главном экране нажать кнопку **«Добавить карту»** — появится окно для ввода данных.

ASTRO EXPERT

Главная Мои карты Панчэнга Прогнозы Справка

Мои карты > Новая карта

Новая карта

Имя

Дата рождения Время рождения Пол Напоминать о ДР

Место рождения

Координаты и часовой пояс определяются автоматически

Долгота Широта Высота Часовой пояс

После чего вводятся следующие данные в поля:

- ✨ **«Имя»** — указываете свое имя или имя человека, на которого вы составляете карту.
- ✨ **«Дата рождения»** — указываете свою дату рождения или человека, на которого вы составляете карту.
- ✨ **«Время рождения»** — указываете в 24-часовом формате максимально точное время рождения.

- ✱ **«Город»** — указывается город, в котором вы родились. (Не там, где вы живете, а именно место вашего рождения.) После начала ввода города появится выпадающий список городов. Выбирайте свой. Если у вас маленький город или поселок и он не отображается в этом списке, укажите ближайший крупный город от вашего места рождения.
- ✱ **«Долгота», «Широта», «Высота», «Часовой пояс»** — эти поля заполнять не нужно, сервис автоматически их проставит с учетом изменений часовых поясов, которые были на момент вашего рождения. Если сервис не проставляет их автоматически, возможно, вы неверно указали город (не выбрали из выпадающего списка) либо интернет-связь слабая. Во втором случае нужно подождать некоторое время, и данные отобразятся. (На крайний случай — используйте другой браузер.)

Новая карта

Имя

Дата рождения Время рождения Пол Напоминать о ДР

12.08.1989 19:13:00 не применил ▾

Место рождения

Координаты и часовой пояс определяются автоматически

Долгота	Широта	Высота	Часовой пояс
37.6172999°	55.755826°	152 м	+04:00



После того как вы ввели данные, нажмите кнопку **«Сохранить»**. У вас получится что-то подобное рисунку ниже. Та квадратная карта, которую вы видите слева, — это и есть натальная карта (ваш гороскоп). Именно с ней мы будем с вами работать.

Также я рекомендую переключить указатель **«Аспекты планет»** в неактивный режим. Если не сделать этого, вы увидите в карте обилие разных обозначений, часть из которых написана серым цветом (лишних на данный момент). Когда отключите **«Аспекты планет»**, эти серые обозначения исчезнут. Вам именно это и нужно.

Адам 12.08.1989 19:13:00
© Москва, Россия +4:00

Asc	Стрелец	13°25'56"	Пурва Ашадха
Su	БК Рак	26°10'20"	Ашлеша
Mo	АмК Скорпион	29°16'45"	Джйештха
Ma	ГК Лев	12°01'15"	Магха
Me	МК Лев	18°28'54"	Пурва Пхалгуни
Jp	ДК Близнецы	8°47'01"	Ардра
Ve	АК Лев	29°47'49"	Утгара Пхалгуни
Sa	ПК Стрелец	14°16'35"	Пурва Ашадха
Ra	Водолей	2°07'16"	Дхаништха
Ke	Лев	2°07'16"	Магха

Аспекты планет Транзиты

Рекомендации по изучению материала книги.

- ✨ *Проходите материал ежедневно и пошагово. Важна регулярность занятий.*
- ✨ *Конспектируйте изученный за день материал, даже если всегда есть книга под рукой и кажется, что и так все понятно.*
- ✨ *Обязательно ведите рабочую тетрадь. Это систематизирует полученную вами информацию,*

даст более глубокое понимание особенностей своей личности.

- * Практикуйте разбор положений в своей натальной карте и в картах своих близких, друзей с их согласия. Но не торопитесь делать окончательные выводы, будьте осознанны.
- * Делайте любую знакомую вам медитацию хотя бы по 7–10 минут в день. Или используйте ту практику медитации, о которой я рассказал ранее. Сознание лучше усвоит пройденный материал.
- * Будьте открыты новым знаниям, принимайте их, а главное — применяйте в жизни!