

СОДЕРЖАНИЕ

Коллектив авторов.....	5
Список сокращений и условных обозначений.....	8
РАЗДЕЛ I. ОСНОВЫ ПРОПЕДЕВТИКИ ВНУТРЕННИХ БОЛЕЗНЕЙ	9
Занятие 1. Общие вопросы и основные методы физикального обследования (Ленкова Н.И.).....	11
Занятие 2. Семиотика заболеваний системы органов дыхания (Лазарева Н.Б.).....	18
Занятие 3. Основные клинические синдромы при заболеваниях системы органов дыхания (Лазарева Н.Б.).....	22
Занятие 4. Семиотика заболеваний сердечно-сосудистой системы (Юдина И.Ю.).....	27
Занятие 5. Функциональные методы исследования сердечно-сосудистой системы (Аникин Г.С.).....	31
Занятие 6. Основные синдромы при заболеваниях сердечно-сосудистой системы (Юдина И.Ю.).....	34
Занятие 7. Семиотика заболеваний желудочно-кишечного тракта (Дроздов В.Н.).....	39
Занятие 8. Семиотика заболеваний печени и гепатобилиарной зоны (Михайлова О.А.).....	43
Занятие 9. Лабораторные и инструментальные методы исследования желудочно-кишечного тракта и печени (Сереброва С.Ю.).....	47
Занятие 10. Основные клинические синдромы при заболеваниях желудочно-кишечного тракта (Дроздов В.Н.).....	51
Занятие 11. Основные клинические синдромы при заболеваниях печени (Сереброва С.Ю.).....	56
Занятие 12. Семиотика заболеваний системы кроветворения (Багдасарян А.А.).....	61
Занятие 13. Лабораторные и инструментальные методы исследования системы кроветворения (Багдасарян А.А.).....	66
Занятие 14. Семиотика заболеваний органов системы мочевого выделения (Аникин Г.С.).....	70
Занятие 15. Лабораторные и инструментальные методы исследования мочевого выделительной системы (Никитин Е.Ю.).....	74
Занятие 16. Основные клинические синдромы при заболеваниях мочевого выделительной системы (Лукина М.В.).....	78

РАЗДЕЛ II. ВНУТРЕННИЕ БОЛЕЗНИ	83
Занятие 1. Пневмонии — внебольничная, нозокомиальная: этиология, патогенез, клинические проявления, диагностика, дифференциальная диагностика, лечение, профилактика, прогноз (Жукова О.В.).....	85
Занятие 2. Хроническая обструктивная болезнь легких (Жукова О.В.)	89
Занятие 3. Бронхиальная астма (Хайтович Е.Д.).....	93
Занятие 4. Гипертоническая болезнь (Реброва Е.В.).....	97
Занятие 5. Стенокардия (Юдина И.Ю.)	101
Занятие 6. Инфаркт миокарда (Астаповский А.А.)	105
Занятие 7. Нарушения сердечного ритма и проводимости (Астаповский А.А.)	109
Занятие 8. Хроническая сердечная недостаточность. Стоматологические проявления при заболеваниях органов кровообращения (Астаповский А.А.)	113
Занятие 9. Кислотозависимые заболевания: гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь, язвенная болезнь (Рыкова С.М.).....	117
Занятие 10. Острые и хронические гепатиты (Ермолаева А.С.) ...	121
Занятие 11. Цирроз печени (Ермолаева А.С.).....	125
Занятие 12. Хронические заболевания кишечника (Сереброва С.Ю.).....	129
Занятие 13. Анемии. Геморрагические диатезы (Чукина М.А.)	133
Занятие 14. Лейкозы и лимфопролиферативные заболевания (Ленкова Н.И.).....	137
Занятие 15. Ревматизм. Острая ревматическая лихорадка и хроническая ревматическая болезнь сердца: пороки сердца. Инфекционный эндокардит (Махова А.А.)	142
Занятие 16. Системная красная волчанка (Ших Н.В.).....	146
Занятие 17. Ревматоидный артрит (Махова А.А.)	149
Занятие 18. Болезнь и синдром Шегрена (Чукина М.А.)	153
Занятие 19. Сахарный диабет. Диабетические комы (Рязанцева О.В.)	157
Занятие 20. Болезни щитовидной железы (Рыкова С.М.)	161
Занятие 21. Гломерулонефрит. Острое повреждение почек (Лукина М.В.)	166
Занятие 22. Острый пиелонефрит (Никитин Е.Ю.)	170
Занятие 23. Хроническая болезнь почек (хроническая почечная недостаточность) (Аникин Г.С.)	174
Занятие 24. Диагностика и лечение клинических состояний, угрожающих жизни больного (Рязанцева О.В.)	178
Занятие 25. Острая лучевая болезнь. Стоматологические проявления при острой лучевой болезни (Рязанцева О.В.)	183

КОЛЛЕКТИВ АВТОРОВ

Главные редакторы

Ших Евгения Валерьевна — д-р мед. наук, проф., зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского, директор Института профессионального образования ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский Университет)

Дроздов Владимир Николаевич — д-р мед. наук, проф., профессор кафедры клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский Университет)

Авторы

Аникин Георгий Станиславович — канд. мед. наук, доцент кафедры клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский Университет)

Астаповский Александр Алексеевич — ассистент кафедры клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский Университет)

Багдасарян Алина Арсеновна — ассистент кафедры клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский Университет)

Дроздов Владимир Николаевич — д-р мед. наук, проф., профессор кафедры клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский Университет)

Ермолаева Анна Саввична — канд. мед. наук, доцент кафедры клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский Университет)

Жукова Ольга Вадимовна — канд. мед. наук, доцент кафедры клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский Университет)

Лазарева Наталья Борисовна — д-р мед. наук, проф. кафедры клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский Университет)

Ленкова Надежда Ивановна — канд. мед. наук, доцент кафедры клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский Университет)

Лукина Мария Владимировна — канд. мед. наук, доцент кафедры клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский Университет)

Махова Анна Александровна — д-р мед. наук, проф. кафедры клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский Университет)

Михайлова Ольга Андреевна — ассистент кафедры клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский Университет)

Никитин Евгений Юрьевич — ассистент кафедры клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский Университет)

Реброва Екатерина Владиславовна — канд. мед. наук, доцент кафедры клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский Университет)

Рыкова Светлана Михайловна — канд. мед. наук, доцент кафедры клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский Университет)

Рязанцева Ольга Владимировна — канд. мед. наук, доцент кафедры клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский Университет)

Сереброва Светлана Юрьевна — д-р мед. наук, проф. кафедры клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский Университет)

Ших Евгения Валерьевна — д-р мед. наук, проф., зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского, директор Института профессионального образования ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский Университет)

Ших Надежда Валерьевна — канд. мед. наук, доцент кафедры общей врачебной практики Института постдипломного образования ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский Университет)

Чукина Мария Александровна — доцент кафедры клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский Университет)

Хайтович Евгений Дмитриевич — ассистент кафедры клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский Университет)

Юдина Ирина Юрьевна — канд. мед. наук, доцент кафедры клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский Университет)

ЗАНЯТИЕ 1

ОБЩИЕ ВОПРОСЫ И ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ ФИЗИКАЛЬНОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ

ОСНОВНЫЕ ВОПРОСЫ ПО ТЕМЕ

1. Основные понятия внутренней медицины, ее современная направленность и характер. Понятие первичной и вторичной профилактики в клинической картине внутренних болезней. Значение факторов риска в развитии заболеваний. Персонализированная медицина, ее цели и задачи. Связь соматической патологии и стоматологических проявлений.
2. Вопросы медицинской этики и деонтологии. Особенности деонтологии в стоматологии.
3. Основные методы обследования пациента в клинической картине внутренних болезней. Расспрос как основной метод выявления жалоб пациента. Значение анамнеза для диагностики и прогноза течения заболеваний.
4. Осмотр пациента: общий и местный, особенности его проведения.
5. Правила осмотра кожи, видимых слизистых оболочек и полости рта. Изменения, выявляемые при осмотре.
6. Методика пальпации. Пальпация как основной метод обследования брюшной полости, особенности проведения. Пальпация, применяемая при исследовании периферических лимфатических узлов, при выявлении отеков.
7. Перкуссия, правила проведения, ее роль в исследовании легких, сердца, при выявлении асцита.
8. Аускультация, особенности проведения, ее значение в диагностике заболеваний легких, сердца.

ЗАДАНИЯ ДЛЯ САМОПОДГОТОВКИ

1. Перечислите основные клинические методы обследования пациента:

- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____
- 4) _____
- 5) _____

2. Назовите основоположников анамнестического метода и опроса в клинической картине внутренних болезней.

3. Назовите, что включает расспрос пациента:

- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____

4. Перечислите основные жалобы пациента при патологии бронхолегочной системы:

- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____
- 4) _____
- 5) _____
- 6) _____

5. Перечислите второстепенные, общие жалобы пациента при патологии бронхолегочной системы:

- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____
- 4) _____
- 5) _____

6. Особенности осмотра кожи и видимых слизистых оболочек, условия осмотра, основные изменения кожного покрова:

- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____

7. Опишите методику осмотра видимых слизистых оболочек.

8. Опишите методику осмотра слизистой оболочки полости рта.

9. Дайте характеристику центральному и периферическому цианозу (патогенез и клинические особенности).

10. Что такое вынужденное положение пациента? Приведите пример вынужденного положения при патологии сердца.

11. Перечислите, что входит в схему общего осмотра пациента:

- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____
- 4) _____

12. Перечислите степени нарушения сознания по их выраженности:

- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____
- 4) _____

13. Дайте характеристику ступора.

14. Перечислите типы телосложения:

- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____

15. Опишите пациента гиперстенического телосложения.

16. Опишите особенности астенического телосложения.

17. Что такое антропометрия?

18. Как определяют индекс массы тела, его значения?

19. Опишите особенности осмотра подкожно-жировой клетчатки пациента (по степени развития и распределения).

20. Опишите методики выявления периферических отеков.

21. Укажите особенности отеков при патологиях сердца и почек.

22. Опишите методику пальпации периферических лимфатических узлов.

23. Перечислите степени повышения температуры тела:

- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____
- 4) _____

24. Опишите методику определения местной кожной температуры.

25. Перечислите типы температурных кривых:

- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____
- 4) _____
- 5) _____

26. Опишите технику проведения перкуссии.

27. Дайте определение клиническому значению аускультации для выявления патологии легких, сердца.

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ ДЛЯ САМОКОНТРОЛЯ

1. Лихорадка гектического типа характерна для:
 - а) обтурационного ателектаза;
 - б) гнойного распада легочной ткани;
 - в) очаговой пневмонии.
2. Укажите патогенез развития симптома барабанных палочек:
 - а) воспалительный процесс мягких тканей пальцев;
 - б) отек мягких тканей пальцев в условиях хронической гипоксии;
 - в) гипертрофическая остеоартропатия при хронической гипоксии тканей.
3. Укажите тип лихорадки, при которой отмечается постоянная умеренно повышенная или высокая лихорадка с суточными колебаниями 1°C :
 - а) ремиттирующая;
 - б) постоянная;
 - в) интермиттирующая.
4. Укажите тип лихорадки, при которой утренний минимум выше 37°C , суточные колебания — больше 1°C :
 - а) ремиттирующая;
 - б) постоянная;
 - в) интермиттирующая.
5. Разница между утренней и вечерней температурой не превышает:
 - а) $1,5^{\circ}\text{C}$;
 - б) $1,0^{\circ}\text{C}$;
 - в) $0,6^{\circ}\text{C}$.
6. Как называется быстрое, в течение нескольких часов, снижение высокой температуры?
 - а) лизис;
 - б) кризис;
 - в) снижение.

7. Цианоз слизистых оболочек языка и полости рта характерен для:
- а) акроцианоза;
 - б) центрального цианоза;
 - в) ограниченного цианоза.
8. Положение ортопноэ облегчает состояние, уменьшая:
- а) боли в области сердца;
 - б) одышку;
 - в) отеки ног.
9. Понятию «истинная бледность» соответствует:
- а) бледность только кожи;
 - б) бледность слизистых оболочек;
 - в) бледность кожи и слизистых оболочек.
10. При общем осмотре оценивают все, кроме:
- а) состояния сознания;
 - б) положения пациента;
 - в) телосложения;
 - г) антропометрических данных;
 - д) верхушечного толчка.
11. Гиперстенический тип телосложения характеризуется:
- а) преобладанием поперечных размеров над продольными;
 - б) преобладанием продольных размеров над поперечными;
 - в) пропорциональными размерами.
12. Совместите:

а) ступор	1) глубокое угнетение сознания; пациент, выведенный из него громким окриком, односложно может ответить на вопрос «да» или «нет» и быстро засыпает
б) сопор	2) глубокое торможение высшей нервной деятельности с полной утратой сознания, потерей тактильной и болевой чувствительности, движений, рефлексов
в) кома	3) пациент в состоянии оглушения, плохо ориентируется в окружающей обстановке, медленно, с запозданием отвечает на вопросы, рефлексы сохранены
г) бред	4) у пациента появляются представления, не связанные с реальной окружающей действительностью, он часто во власти иллюзий и галлюцинаций, речь его бессвязна и непонятна окружающим

13. Для ясного сознания характерно следующее:
- а) пациент правильно ориентируется в пространстве и времени;
 - б) пациент быстро и правильно отвечает на вопросы;
 - в) тактильная и болевая чувствительность сохранены;
 - г) все перечисленное.
14. Астенический тип телосложения характеризуется:
- а) преобладанием поперечных размеров над продольными;
 - б) преобладанием продольных размеров над поперечными;
 - в) пропорциональными размерами.
15. У пациента одутловатое лицо, желтушно-бледное с отчетливым цианотичным оттенком, рот постоянно полуоткрыт, губы цианотичные, глаза тусклые, слипающиеся. Данное описание характерно для:
- а) лица Корвизара;
 - б) лица нефротического больного;

- в) лица больного с болезнью Иценко–Кушинга;
 - г) воротника Стокса.
16. *Лицо Гипократа — это:*
- а) слегка одутловатое, резко бледное, с желтоватым оттенком лица;
 - б) мертвенно бледное лицо с сероватым оттенком, запавшие глаза, заостренный нос, капли холодного пота на лбу;
 - в) амимичное маскообразное лицо.
17. *Оценка периферических лимфатических узлов при осмотре:*
- а) обычно видны и легко пальпируются;
 - б) не видны и не пальпируются;
 - в) не видны, пальпируются, размером >2 см.
18. *Методом пальпации исследуют:*
- а) пульс;
 - б) органы брюшной полости;
 - в) голосовое дрожание;
 - г) поверхностную температуру тела;
 - д) все перечисленное.
19. *Разновидности пальпации:*
- а) поверхностная;
 - б) глубокая;
 - в) толчкообразная;
 - г) бимануальная;
 - д) все перечисленное.
20. *Как называют способ измерения артериального давления по автору?*
- а) по Образцову;
 - б) по Яновскому;
 - в) по Короткову.
21. *Что служит плессиметром при проведении перкуссии?*
- а) палец;
 - б) пластинка;
 - в) ладонь.
22. *В норме при перкуссии над легкими выслушивается:*
- а) коробочный звук;
 - б) ясный легочный звук;
 - в) тимпанический звук;
 - г) тупой звук.
23. *Над каким органом/органами в норме выслушивается тимпанический звук?*
- а) над легкими;
 - б) печенью;
 - в) желудком и кишечником.
24. *Какой по силе перкуссии соответствует глубина проникновения удара вглубь на 5–6 см?*
- а) громкая;
 - б) средняя;
 - в) тихая;
 - г) тишайшая.
25. *Какой по силе перкуссии соответствует глубина проникновения удара вглубь на 3–4 см?*

- а) громкая;
- б) средняя;
- в) тихая;
- г) тишайшая.

26. При помощи какого инструмента осуществляют посредственную аускультацию?

- а) стетоскоп;
- б) фонендоскоп;
- в) эндоскоп.

27. Преимущества посредственной аускультации:

- а) гигиеничность аускультации;
- б) возможность выслушивания в любом месте и при любом положении пациента;
- в) локализация звуков;
- г) детальное обследование определенных участков тела;
- д) все перечисленное.

28. Выслушивание звуковых феноменов, возникающих при механической работе внутренних органов, называется:

- а) пальпация;
- б) аускультация;
- в) перкуссия.

ОТВЕТЫ НА ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1) б	8) б	15) а	22) б
2) в	9) в	16) б	23) в
3) б	10) д	17) б	24) б
4) а	11) а	18) д	25) в
5) в	12) а — 3; б — 1; в — 2; г — 4	19) д	26) б
6) б	13) г	20) в	27) д
7) б	14) б	21) а	28) б