



Ирина Шишкина

ОРАКУЛ «ТЕНИ ВОКРУГ МЕНЯ»

«Тени вокруг меня» — глубокая, на первый взгляд мрачная, но запредельно-исчерпывающая колода с уникальными и хорошо читаемыми образами. Каждая карта отражает состояние человека, в котором он пребывал, пребывает или будет пребывать. Оракул позволяет проанализировать не только свою жизнь, но и ощущения, эмоции, причины этих эмоций, найти решение и выход из сложных ситуаций.

Колода Ленорман отлично подходит для обзора бизнес-идей. Список вопросов, которые можно использовать как структуру для расклада по бизнес-идее:

- Как открыть?
- Что принесет большую прибыль?
- Какую стратегию выбрать?
- На что обратить внимание?
- На чем сосредоточить основные ресурсы?
- Кому довериться в партнерстве?
- Что я могу получить в итоге?
- Каков масштаб?

На примере карт Ключ и Рыба:

- Как открыть? [Вложения.]
- Что принесет бóльшую прибыль? [Инвестиция: чем больше вкладываешь, тем больше получаешь.]
- Какую стратегию выбрать? [По Рыбе — монополию в рамках одного продукта.]
- На что обратить внимание? [На ключевой канал поступления денег.]
- На чем сосредоточить основные ресурсы? [На поддержании основной группы клиентов.]
- Кому довериться в партнерстве? [Либо женщине, либо человеку, который относится к своему проекту как к ребенку.]
- Что я могу получить в итоге? [Новую возможность.]
- Каков масштаб? [«Рыба» указывает на безграничный масштаб.]

С помощью любых карт можно проанализировать будущее, прошлое и настоящее. На примере карт Якорь и Крест рассмотрим прогноз на будущее:

- Якорь говорит о стабильности и устойчивости, но это загоняет в угол, что показывает 9 Мечей (в Таро). Да, мы хотим стабильности и устойчивости в отношениях, но при этом понимаем, что это ведет к стагнации: все будет одинаково, каждый день будет похож на предыдущий;

- Крест говорит о боли, изменениях, потерях и лишениях. Мы вынуждены от чего-то отказаться (6 Жезлов в Таро), потому что в жизни нужно проходить через изменение, чтобы развиваться, а потери всегда сопровождаются потерями.

Колода Ленорман — очень хороший инструмент для терапии, самотерапии, терапии вместе с клиентом.

Форматы классических раскладов:

- **9 карт (три ряда по три карты):**

- **1 ряд:** причина;
- **2 ряд:** текущее положение вещей;
- **3 ряд:** следствие;
- **1 столбик:** прошлое, упущенное;
- **2 столбик:** альтернативный вариант, возможности;
- **3 столбик:** оптимальный вариант, вероятности в случае изменения поведения.

Можно выкладывать по четыре карты, можно по две или даже по одной. Когда раскладывается вся колода, можно заметить, как разошлись все символы и образы.

- **Крест:**

- **центр:** ответ на основной вопрос;

- **слева:** почему так произошло;
 - **справа:** что в итоге будет;
 - **снизу:** что поддерживает вопрос;
 - **сверху:** что давит, мешает или является препятствием.
- **Почти пентаграмма:**
 - **центр:** характеристика самого человека, основной сигнификатор. Здесь может быть одна карта или несколько карт. Более того, здесь можно выложить мужчину или женщину, а по бокам — две случайные карты;
 - **слева снизу:** что сделало его таким;
 - **справа сверху:** к чему он стремится, его мечты;
 - **слева сверху:** что или кто его поддерживает;
 - **справа снизу:** чего он боится.

Нет плохих карт, нет плохих эмоций и чувств. Помните:

- все, что вы чувствуете — хорошо;
- то, в чем вы сомневаетесь — истина;
- то, что вас пугает — стимул;
- то, в чем не уверены — зона роста.

Рекомендуется использовать практику карты дня — доставать каждое утро карту для себя и смотреть, как она проигрывается. Каждый символ имеет в вашей жизни определенные отражения. Конечно, у карты есть ключевой устоявшийся смысл, но карта — в ваших руках, поэтому ее вы будете читать так, как сами осознаёте.

1. Новость, гость

Соответствие карте Ленорман: Всадник (9 Червей)

Общее значение: Всадник — это послание, сообщение или новость. Это и сам по себе посланник — человек, который приносит новости. Когда мы видим на карте живого человека, образ живого человека, то всегда подразумеваем некоего персонажа, которого знаем.

2. Удача, возможность

Соответствие карте Ленорман: Клевер (6 Бубен)

Общее значение: Клевер — символ удачи. Речь идет о некой игровой сфере или ситуации с игровой подоплекой, в которой человек может просто сыграть ва-банк или «сделать ставки» — буквально или фигурально. Безусловно, это ситуация, в которой человек выигрывает.

3. Путь, препятствия

Соответствие карте Ленорман: Корабль (10 Пик)

Общее значение: Корабль — путешествие. Также торговое судно, а значит, речь может идти о коммерческих предприятиях, мероприятиях, компаниях, продвижении и так далее. Это время, потому что моряки уходят в море надолго. Корабль говорит о долгом расставании, длительном ожидании, задержках с решением.

4. Имущество, семья

Соответствие карте Ленорман: Дом (Король Червей)

Общее значение: Дом — недвижимость, дом семьи, дом родителей, место, в котором вы чувствуете себя в безопасности и переживаете становление как личность. Для некоторых это может быть школа или интернет, где произошло то самое становление.

5. Род, процветание

Соответствие карте Ленорман: Дерево (7 Червей)

Общее значение: Дерево — происхождение, генеалогическое древо. Также это исцеление, потому что дерево — огромная система, которая отражает нашу

кровеносную систему. Когда в раскладе появляется Дерево, ситуации или вопросы связаны либо с физическим здоровьем, либо с родственниками.

6. Тайна, предупреждение

Соответствие карте Ленорман: Тучи (Король Треф)

Общее значение: Тучи — неуверенность. Облака затуманивают вид, поэтому речь о неуверенности, помутнении, дезинформации, смятении, смущении, неоднозначных чувствах или неполной информации.

7. Враг, трансформация

Соответствие карте Ленорман: Змея (Дама Треф)

Общее значение: Змея — враги, манипуляция, влияние. В отношениях может говорить об абьюзе или прямой, откровенной лжи.

8. Покой, изоляция

Соответствие карте Ленорман: Гроб (9 Бубен)

Общее значение: Гроб — смерть и завершение. Физическая смерть, конец отношений. Может указывать на болезни буквально и фигурально, так как в отношениях тоже встречаются «болезни».

9. Подарок, свидание

Соответствие карте Ленорман: Букет (Дама Пик)

Общее значение: Букет — подарок, сюрприз, приглашение или признание. Это нечто светлое и приятное. В зависимости от рядом стоящих карт Букет может отражать кооперацию, партнерство, сотрудничество. Эта карта в раскладе призывает совместить значение всех карт в одну фразу — и на ваш вопрос будет дан ответ.

10. Урожай, очищение

Соответствие карте Ленорман: Коса (Валет Бубен)

Общее значение: Коса — это все, что связано с отсечением лишнего. По рядом стоящим картам можно узнать, где спрятан корень зла и от чего стоит отказаться в данный момент.

11. Порядок, период

Соответствие карте Ленорман: Метла (Валет Треф)

Общее значение: Метла — активные действия с применением физической силы: от спорта до насилия. Нужно смотреть на карты рядом. В первую очередь вы должны понимать, что это нечто с применением силы, действие, которое необходимо совершить.

12. Сплетни, информация

Соответствие карте Ленорман: Птицы (7 Бубен)

Общее значение: Птицы — общество, социум, социальные сети, средства массовой информации. Также Птицы трактуются как более взрослые люди, возможно, наставники.

13. Начало, невинность

Соответствие карте Ленорман: Ребенок (Валет Пик)

Общее значение: Ребенок — что-то маленькое и незрелое. Это может быть рост, развитие, наличие большого потенциала. Кто-то видит изображение девочки, а кто-то — мальчика, но в основном это энергия чего-то невинного, ранимого, хрупкого.

14. Красота, эгоизм

Соответствие карте Ленорман: Лиса (9 Треф)

Общее значение: Лиса — креативность, смекалка, хитрость в хорошем смысле этого слова. Также это работа и все, что связано с карьерой.

15. Сила, плодородие

Соответствие карте Ленорман: Медведь (10 Треф)

Общее значение: Медведь — образ жизни, авторитет, управление своей жизнью. Можно провести параллель с тотемом. Медведь отражает энергию Венеры, это тот тотем, который в большей степени является физическим защитником и тем, кто сохраняет и зарабатывает деньги. Это волшебная любовь, материнство, женственность. Интересно, что под номером 15 в картах Таро проходит Дьявол — очень забавное пересечение.

16. Новое, вдохновение

Соответствие карте Ленорман: Звезды (6 Червей)

Общее значение: Звезды — нечто новое, шаг вперед, надежда, раскрытие горизонтов, признание события. Также Звезда — это просто звезда, человек известный, публичный.

17. Беременность, мечта

Соответствие карте Ленорман: Аисты (Дама Червей)

Общее значение: Аисты — беременность, позитивные изменения или новости. Аист приносит то, чего мы давно ждали, к чему долго шли. Если проводить параллель с картами Таро, то это Королева Кубков, которая приносит хорошие новости и помогает справиться со сложными задачами. В Таро это не только мать, няня, воспитательница, жена, дама сердца, но еще и психолог или ментальный наставник.

18. Друг, преданность

Соответствие карте Ленорман: Собака (10 Червей)

Общее значение: Собака — дружба, преданность, домашние животные.

19. Вершина, статус

Соответствие карте Ленорман: Башня (6 Пик)

Общее значение: Башня — изоляция, недвижимость. Интересно, что в этом случае нет ничего общего по смыслу с Башней в картах Таро.

20. Отдых, творчество

Соответствие карте Ленорман: Сад (8 Пик)

Общее значение: Сад — социализация, статус, определенная позиция в обществе. Репутация, обратная связь, бренд человека, «фасад», буквально лицо человека.

21. Цель, потенциал

Соответствие карте Ленорман: Гора (8 Треф)

Общее значение: Гора — проблемы и препятствия. Они словно предстают перед нами, и нужно принять решение — пойти в гору или обогнуть ее.

22. Выбор, альтернатива

Соответствие карте Ленорман: Развилка (Дама Бубен)

Общее значение: Развилка (перекресток) — выбор, варианты, альтернативы. Когда эта карта выпадает в раскладе, рекомендуется положить несколько карт — есть выбор вне зависимости от вашего вопроса.

23. Хлопоты, события

Соответствие карте Ленорман: Мыши (7 Треф)

Общее значение: Мыши — указание на то, что есть люди, которые мешают. Не предатели, а те, которые соглашаются на что-то, идут вместе с вами, но в какой-то момент, когда нет ощущения безопасности, уходят. Это люди, обстоятельства или информация, которой нельзя доверять.

24. Любовь, энергия

Соответствие карте Ленорман: Сердце (Валет Червей)

Общее значение: Сердце — это чувства, любовь, огромный спектр эмоций и интуиция, которая позволяет сделать выбор и принять решение. В параллели с чакрами — это анахата.

25. Предложение, свадьба

Соответствие карте Ленорман: Кольцо (Туз Треф)

Общее значение: Кольцо — предложение. Имеется в виду предложение в рамках ситуации: предложение о помощи, предложение вести себя определенным образом, обратная связь, предложение воспользоваться возможностью, предложение занять чье-то место (кольцо — символ передачи власти). Буквальное значение — предложение руки сердца, помолвка.

26. Знание, развитие

Соответствие карте Ленорман: Книга (10 Бубен)

Общее значение: Книга — опыт и знания, секреты. Раньше подразумевала семейные книги, потому что все секреты, все фамильные тайны хранились в книгах.

27. Письмо, приглашение

Соответствие карте Ленорман: Письмо (7 Пик)

Общее значение: Письмо — скрытая информация, послание, сообщение, дополнительная информация, которой вы раньше не обладали.

28. Мужчина, движение

Соответствие карте Ленорман: Мужчина (Туз Червей)

Общее значение: Мужчина — очевидное. Буквальные намерения. Что вы видите в человеке или что он говорит, то он и имеет в виду.

29. Женщина, сохранение

Соответствие карте Ленорман: Женщина (Туз Пик)

Общее значение: Женщина — двойное. Если вы задаете вопрос о доверии человеку и выпадает Мужчина, то ответ положительный, но если выпадет Женщина, то лучше быть осторожным.

30. Чистота, обновление

Соответствие карте Ленорман: Лилии (Король Пик)

Общее значение: Лилии — чистота. Один из самых чистых символов, чистые намерения. Также Лилии — это сексуальность: намерение может быть не только невинным, но и с подтекстом.

31. Успех, личность

Соответствие карте Ленорман: Солнце (Туз Бубен)

Общее значение: Солнце — эгоистичность. Указывает на характер и эгоизм, поэтому намерение может быть исключительно эгоистичным. Также Солнце — социальный успех, признание.

32. Эмоции, мама

Соответствие карте Ленорман: Луна (8 Червей)

Общее значение: Луна — неосознанность. Луна показывает неосознанное, подсознательное, то, что человек до конца не осознает. Луна — интуиция, женский цикл и т. д.

33. Выход, ресурсы

Соответствие карте Ленорман: Ключ (8 Бубен)

Общее значение: Ключ — значение, смысл, достижение, доступность возможности.

34. Прибыль, много

Соответствие карте Ленорман: Рыба (Король Бубен)

Общее значение: Рыба — символ беременности и денег. Женское здоровье, репродуктивная система, плодородие с точки зрения прибыли.

35. Основа, задержка

Соответствие карте Ленорман: Якорь (9 Пик)

Общее значение: Якорь — стабильность, устойчивость. В некоторых случаях может означать остановку, в том числе вынужденную.

36. Карма, вера

Соответствие карте Ленорман: Крест (6 Треф)

Общее значение: Крест — изменения, потери, лишения. Указывает на то, что нужно будет от чего-то отказаться, произойдет распад или раскол.

37. Молодость, страсть

Соответствие карте Ленорман: нет

Общее значение: Свободная девушка — символ свободы и экспериментов. Если карта появляется в раскладе — это прямой сигнал к новым решениям, новому образу жизни, поискам себя в новых сферах.

38. Старость, отшельник

Соответствие карте Ленорман: нет

Общее значение: Лес — безграничное пространство вне времени и переживаний. Сейчас время стать наблюдателем, выйти из образа активного героя и отпустить события. Все произойдет так, как произойдет. Не важно, как именно, важно — кто вы в данный момент.