



Ирина Шишкина

Оракул
СВЕТЛЫЕ
СНЫ
ТОТЕМОВ



О колоде «Светлые сны тотемов»

Друзья, коллеги, приветствую вас в мире тотемов и их снов! Вы держите в руках колоду, которая наполнена инструментами для погружения в собственное подсознание и призвана помочь проводить беседы с самым загадочным человеком на планете — с самим собой.

Для начала познакомимся! Меня зовут Шишкина Ирина Сергеевна, и я занимаюсь изучением тотемов с 2009 года. В этот период я начинала работать с шаманом, который помогал мне постигать искусство сонастройки с духами животных и погружал в историю, культуру и мифологию перуанских шаманов. После на моем пути еще не раз встречались шаманы из Индии и Африки, некоторых восточных стран и Сибири, которые открывали мне мир животных с новых сторон.

Я использую систему тотемов не только в эзотерической сфере жизни (например, создавая обучающие курсы в Академии «Отшельник»), но и в профессиональной

деятельности — в практике коучинга руководителей и проектных команд. Удивительно, насколько проще становится людям понять особенности коммуникаций с другими на примере животных. Попробуйте тоже. Возьмите колоду и на каждое животное найдите одного или несколько своих знакомых, которые будут похожи как внешне, так и внутренне. Вы удивитесь, как интересно определяются Львы, Козлы, Коровы и Медведи и как легко находятся решения вопросов:

1. Как решить конфликт с этим человеком?
2. Что его мотивирует?
3. Почему он поступил именно так?

В инструкции к колоде я постаралась системно переложить свои знания из психологии, менеджмента, эзотерики, философии и сделать колоду не только красивой, но и практичной.

Идея создания колоды появилась еще несколько лет назад, когда в Академии запускались первые обучающие курсы по тотемам. В рамках обучения возникла потребность в отработке навыков взаимодействия с тотемами через другие

эзотерические системы. К какой стихии относится тот или иной тотем? Почему? Какие ценности тотема делают его похожим на психотип того или иного знака зодиака? Энергию какой руны реализует своими принципами тотем и как он может помочь в будущем или прошлом? Все эти вопросы, которые задавались учениками и мной самой, натолкнули на мысль о создании универсальной тотемной колоды «Светлые сны тотемов».

Название «Светлые сны тотемов» отражает целевое состояние, то состояние, которое можно получить после взаимодействия с колодой. Умиротворенное, наполненное позитивными установками и ясным восприятием будущего. Сны — не использованная днем информация, обработанная нашим великим мозгом. Часто именно эта информация оказывается самой нужной и достаточной для осознания себя и своих желаний. Так что светлые сны тотемов — отражение нашего подсознания и использование скрытой внутри нас самих информации для обретения собственного «Я».

Каждый из 50 тотемов в колоде прожит мной в медитациях и привлекался к работе с шаманами на протяжении более чем десяти лет. У каждого своя история,

которую я постаралась донести через эзотерические системы — стихии, руны, знаки зодиака и время.

В колоде 50 карт. Каждая карта представляет дух животного. Внутри системы оракула есть несколько дополнительных систем, которые позволяют раскрыть суть каждого тотема больше, глубже и шире с точки зрения как эзотерики, так и образов/смыслов. На каждой карте есть вопрос, который стоит себе задать.

Система стихий

В колоде тотемы распределены по четырем стихиям в зависимости от основной функции того или иного животного. Стихии: Воздух, Огонь, Вода, Земля.

Воздух отвечает за интеллектуальную сферу деятельности. Тотемы, принадлежащие к стихии Воздуха по своей функции (не по месту обитания и не по природной принадлежности!), отвечают за образ мыслей, планирование, стратегию поведения, страхи, рациональную часть человеческой природы, системное и логическое мышление.

Огонь отражает движение жизни и основное течение событий внутри жизни каждого человека. Тотемы, которые относятся к этой стихии, помогают раскрыть внутренние мотивы, побуждающие человека поступать тем или иным образом, а также подсказывающие человеку, где искать его источник энергии и вдохновения.

Вода отвечает за эмоциональную часть нашей жизни, за отношения с другими людьми. Тотемы, принадлежащие к этой стихии по своей функции в рамках колоды, помогают человеку разобраться со своими эмоциями, идентифицировать и сбалансировать их, понять суть тех отношений, в которых человек сейчас находится или которыми интересуется.

Земля отвечает за материальное и физическое. Тотемы, относящиеся по своей функции к стихии Земли, указывают на вопросы, связанные со здоровьем, физическим телом, а также с материальной сферой (бизнес, финансы, возможности).

В картах Воздух представлен темно-синим цветом, Огонь — кирпичным, Вода — цветом туркуаз, Земля — кофейным.

Знаки зодиака

Тотемы в колоде распределены по знакам зодиака в зависимости от внутреннего характера, который отражает тотем, или того характера, который он поддерживает в человеке при сонастройке. Знак зодиака, который соответствует тому или иному тотему, отражает систему ценностей и жизненных принципов.

Овен — достижение, признание, цель

Телец — достаток, безопасность, телесный комфорт

Близнецы — забота, хлопоты, чувство необходимости (быть нужным)

Рак — влияние, любовь, семья

Лев — лидерство, успех, чувства (эмоции)

Дева — порядок, труд, комфорт

Весы — справедливость, равновесие, чувства (эмоции)

Скорпион — страсть, партнерство, дружба

Стрелец — масштаб, движение, будущее
Козерог — кризис, решения, бизнес
Водолей — интеллект, мораль, право
Рыбы — эмоции, возможности, признание

☀ Астрологические дома

Тотемы в колоде распределены по астрологическим домам в зависимости от сферы жизни человека, которой управляет тотем.

Первый дом — характер, личность человека, внешность
Второй дом — финансы
Третий дом — коммуникации
Четвертый дом — семья, дом (недвижимость)
Пятый дом — дети, удовольствие, любовь
Шестой дом — работа по найму, служба, здоровье

Седьмой дом — брак, партнерство

Восьмой дом — чужие деньги, интимная жизнь

Девятый дом — дальние поездки, образование

Десятый дом — авторитет, популярность, репутация

Одиннадцатый дом — другие люди, волонтерство

Двенадцатый дом — изоляции, тайны, секреты, эзотерика

☀ Система времен

Время, к которому относится тотем в колоде, указывает на фокус, на который человеку следует обратить внимание.

Прошлое ←

Будущее →

Настоящее ↑ ↓ (↓ — устойчивое настоящее, в котором находится человек;
↑ — иллюзорное настоящее, в котором человек пребывает в «розовых очках»)

☀ Система рун

Система рун в колоде оракула отражает движущую силу тотемов. В раскладе также надо учитывать значение рун для того, чтобы прочитать послание того или иного животного.

- 1 — ƒ Феху — имущество, труд
- 2 — П Уруз — сила, здоровье
- 3 — ƒ Турисаз — порядок, закон
- 4 — ƒ Ансуз — знания, мудрость
- 5 — R Райдо — дорога, путь
- 6 — < Кеназ — энергия, притяжение
- 7 — X Гебо — партнерство, понимание
- 8 — P Вуньо — результат, праздник
- 9 — H Хагалаз — разрушение, очищение
- 10 — † Наутиз — нужда, кризис

- 11 — | Иса — холод, основа
- 12 — ↻ Йера — урожай, цикл
- 13 — √ Эйваз — смерть, время
- 14 — ⚔ Пертро — роды, страхи
- 15 — √ Альгиз — удача, защита
- 16 — √ Соулу — слава, успех
- 17 — ↑ Тейваз — мужчина, цель
- 18 — ♀ Беркана — женщина, исцеление
- 19 — M Эваз — союз, конь
- 20 — M Манназ — личность, окружение
- 21 — √ Лагуз — вода, магия
- 22 — ◆ Ингуз — плодородие, преумножение
- 23 — ✕ Дагаз — прорыв, изменения
- 24 — ✕ Отал — род, недвижимость



Описание карт

Бабочка

Вопрос карты. Что я могу сделать для себя сегодня?

Общая характеристика. Бабочка — красивое хрупкое создание, живущее недолго и прекрасно осознающее ограничения доступного времени. Важно обратить внимание на то, чего вы хотите именно в этот момент.

Тигр

Вопрос карты. На что я могу посмотреть по-другому?

Общая характеристика. Тигр — тотем, который отвечает за мудрое восприятие событий. Некий отшельник, наблюдатель. Тигр всегда находится в тени, его не видно другим, пока он сам не захочет.

Пантера

Вопрос карты. Какую возможность стоит использовать?

Общая характеристика. Пантера всегда играет в одиночку. Тотем, который поддерживает смелых, целеустремленных и энергичных. Выпадая в раскладе или в ответ на вопрос, пантера всегда хочет акцентировать внимание на тех возможностях, которыми можно воспользоваться прямо сейчас.

Петух

Вопрос карты. Что мне принесет это завтра? Каковы будут результаты?

Общая характеристика. Тотем всегда ориентирован на получение регулярных результатов, не всегда крупного масштаба, главное — чтобы это были постоянные подтверждения его достижений. В раскладе петух обращает наше внимание на то, что необходимо остановиться, подвести промежуточные итоги, забрать то, что нам полагается.

☀ Собака

Вопрос карты. С кем мне хочется быть рядом? Кого защищать?

Общая характеристика. Собака отражает такие черты характера человека, как преданность, желание дружить, умение сблизиться, доверять. Следует отметить, что в современном мире это весьма редкие качества, поэтому тотем собаки не всегда отвечает на вопросы — он чаще задает их или безмолвно наблюдает за тем, как человек борется с внутренними страхами, переживаниями и тревогой. Когда выпадает собака, следует обратить внимание на свое окружение и задать себе вопрос: «Рядом со мной те люди, которых я хочу видеть?»

☀ Панда

Вопрос карты. Кого я люблю? Кому готов отдавать?

Общая характеристика. Панда отвечает за самые чистые и добрые эмоции и чувства, которые человек способен испытывать. В первую очередь это чувства любви, сострадания, детской радости. В раскладе панда указывает на то, что

необходимо уделить внимание своей душе и тому, что испытывает и хочет испытывать сердце, и двигаться в этом направлении.

Тукан

Вопрос карты. Что нового в том, что я делаю?

Общая характеристика. Тукан отвечает за творческое мышление и креативную сферу деятельности человека, то есть помогает в созидании нового, в придумывании и в экспериментах. В раскладе указывает на то, что сейчас необходимо сфокусироваться на новом и переключиться на те инструменты и формы проявления себя, которые ранее не использовались.

Лев

Вопрос карты. Кто останется после меня? Что я оставлю?

Общая характеристика. Тотем поддерживает ценности семьи и традиционный подход к формированию пары и сообщества. Лев является ведущим тотемом

в таких направлениях, как лидерство, род, фамилия. В раскладе лев появляется тогда, когда следует обратить внимание на традиции своей семьи, взаимоотношения с предками и память о предках.

☀ Зebra

Вопрос карты. Кто разделяет со мной мои цели и мечты?

Общая характеристика. Тотем очень социальный и нуждается в окружении из единомышленников. Зебра всегда идет туда, где можно применить свои знания, умения, навыки и реализовать задумку. Зебра часто меняет свое мнение, поэтому так важно, чтобы рядом были люди, которые принимают эту особенность.

☀ Жираф

Вопрос карты. Что вижу я и чего не видят остальные?

Общая характеристика. Жираф — тотем будущего, тотем стратегии, тотем, который помогает увидеть скрытое в ситуациях или даже в людях. Появление

жирафа в колоде означает, что человек не замечает чего-то очень важного или не смотрит в будущее, не думает о последствиях своих решений.

☀ Слон

Вопрос карты. Кому я могу помочь? От кого защитить?

Общая характеристика. Тотем слона отвечает за взаимоотношения в семье между родственниками разных поколений. Гармонизирует коммуникации и взаимопонимание между представителями разных социальных и культурных групп. Слон в раскладе указывает на необходимость проявлять уважение к тем, кто отличается, или к тем, кто не такой, как ты.

☀ Лиса

Вопрос карты. Что я могу взять? Чего я могу взять больше?

Общая характеристика. Тотем реализует характер победителя и достигатора, поэтому в раскладе лиса часто указывает на необходимость быть ярче, быстрее,

хитрее и умнее. Обратите внимание, где и в какой сфере сейчас можно получить больше, взять больше, сделать быстрее, поступить умнее.

Волк

Вопрос карты. Какая цель/идея мной движет? В чем моя сила?

Общая характеристика. Тотем лидера-отшельника, тотем воина, который имеет свои принципы и ценности. Тотем волка отражает ведущую ценность любви, партнерства и авторитета. Появляясь в раскладе, волк указывает на необходимость обратить внимание на свою репутацию и укрепить авторитет, добиться уважения окружающих.

Сова

Вопрос карты. Какие знания я могу передать? Что могу сохранить?

Общая характеристика. Тотем совы отвечает за накопление знаний и интеллектуальную сферу. Сова является одним из самых опасных хищников. Появляясь

в раскладе, сова рекомендует использовать свои знания и мудрость для достижения желаемого и для того, чтобы победить.

Хамелеон

Вопрос карты. Кем я могу быть завтра? Кем я хочу быть сегодня?

Общая характеристика. Тотем хамелеона отвечает за гибкое реагирование на изменения, способность адаптироваться к любым условиям в жизни. Хамелеон помогает подстроиться под обстоятельства или другого человека для достижения цели либо минимизации стрессовой ситуации (снижения тревоги).

Скунс

Вопрос карты. Где мой дом? Кто моя семья? С кем мне хорошо?

Общая характеристика. Тотем отвечает за семью, поэтому часто в раскладах может даже в финансовых вопросах приводить к семейной сфере. Скунс старается

как можно чаще собирать всех вместе и является неким связующим звеном между всеми членами большой семьи.

Кабан

Вопрос карты. Как можно работать более продуктивно?

Общая характеристика. Кабан является очень трудоспособным тотемом, но при этом предпочитает меньше работать и больше получать. Кабан всегда появляется в раскладах тогда, когда человеку необходимо обратить внимание на продуктивность и эффективность в тех вопросах, которые являются основной деятельностью.

Гусь

Вопрос карты. На что стоит обратить внимание сейчас?

Общая характеристика. Гусь помогает сфокусироваться на том, что тревожит в данный момент, и помогает справиться с теми задачами, сложностями

и преградами, которые мешают двигаться дальше. Появление гуся в раскладе говорит о том, что нельзя больше игнорировать то, что доставляет дискомфорт.

☀ Медуза

Вопрос карты. Кто пострадал от моих действий? Кто меня боится?

Общая характеристика. Медуза умеет ответить, наказать и часто является тотемом возмездия. Появляясь в раскладе, медуза указывает на нашу внутреннюю природу, которая изначально весьма агрессивна для того, чтобы защитить себя и свое семейство. Возможно, сейчас именно то время, когда необходимо проявить агрессию, чтобы защитить тех, кто дорог.

☀ Лошадь

Вопрос карты. Как далеко я могу продвинуться? Куда мне двигаться?

Общая характеристика. Лошадь отвечает за свободу, скорость движения и перемещения, свободу личности. Первое — физическая свобода. Второе — свобода

личности, мысли. Появляясь в раскладе, лошадь часто может указывать на потребности в большем масштабе деятельности или личности, в ускорении движения.

☀ Фламинго

Вопрос карты. Какой путь я должен пройти? В чем мое испытание?

Общая характеристика. Фламинго — тотем искателей, путников. Тотем обращает внимание на сложности, преграды, которые возникают на пути, и указывает на их актуальность и правильность. Помогает найти выход из любой ситуации и при этом выучить определенные уроки. Фламинго помогает найти силы для преодоления жизненных испытаний.

☀ Кит

Вопрос карты. В чем моя миссия? Как я реализую ее в жизни?

Общая характеристика. Кит — тотем, который является отражением смысла жизни. Когда кит появляется в раскладе, это повод задуматься над жизнью

в целом, представить себе ее окончание и свои чувства перед завершением пути. Миссия — это то, чего мы хотим достичь на глобальном уровне, то, в чем чувствуем предназначение, то, в чем мы можем использовать свои знания, умения, навыки и принести пользу обществу. Задумайтесь сейчас: в чем ваша миссия? Какие свои способности вы реализуете? Какой потенциал раскрываете?

☀ Корова

Вопрос карты. Чего от меня ждут? Что я буду давать?

Общая характеристика. Корова — тотем жертвенности, но не как состояния жертвы, а как источника ресурсов. Корова несет в себе материнскую энергию. Это энергия человека, который умеет отдавать, ничего не требуя взамен. Появление коровы в колоде часто означает необходимость разобраться в своих ожиданиях от других людей и научиться отдавать или помогать без ожидания даже слов благодарности. Корова — тотем, который поддерживает баланс и закон сохранения энергии. Это не значит, что при появлении коровы необходимо все сразу же отдавать, но это значит, что мы отдаем, ожидая ответа от Вселенной, а не от конкретного человека.

Морской конек

Вопрос карты. В каком направлении двигаться? Как быстро?

Общая характеристика. Морской конек — тотем выбора и самоопределения. Он появляется в раскладе тогда, когда необходимо сделать выбор или же обратить внимание на тот выбор, который предстоит сделать, с точки зрения влияния его последствий на цель человека. Также стоит обратить внимание на то, с какой скоростью и с какой интенсивностью следует достигать целей. Возможно, нужно замедлиться или, наоборот, ускориться, и этот выбор должен зависеть от внутреннего состояния человека, а не от внешних факторов.

Дельфин

Вопрос карты. Что я могу придумать? Что я могу создать?

Общая характеристика. Дельфин — тотем интеллектуальной деятельности. Часто отвечает за инновации, креативное мышление, создание чего-то нового в разрезе текущего состояния технологического аспекта. Дельфин указывает на