



## Центральная Россия

**Р**оссия — самая большая страна в мире. Чтобы пройти её с запада на восток, нужно шагать почти три месяца не останавливаясь. А на самолёте лететь — 10 часов.

Центр Российской Федерации находится в Красноярском крае, в Эвенкии, на берегу озера Виви. Это необитаемая местность. Но здесь установлены православный крест, похожий на цветок обелиск и часовня Сергия Радонежского. В центре России святой Сергий Радонежский никогда не бывал. Но благодаря его молитвам мирились русские князья, объединялись русские земли.

Собирать разные земли и княжества в одну страну русские правители начали с европейской части России. Тысячу лет назад появились города Ростов, Владимир, Суздаль, Ярославль, образовалось русское государство. В XV веке столицей этих земель стала Москва. Это исторический центр нашей страны. Здесь происходили события, которые решали судьбу нашей родины. Здесь живёт больше всего россиян. Поэтому часть нашей страны, которая находится рядом с Москвой, называется Центральной Россией.

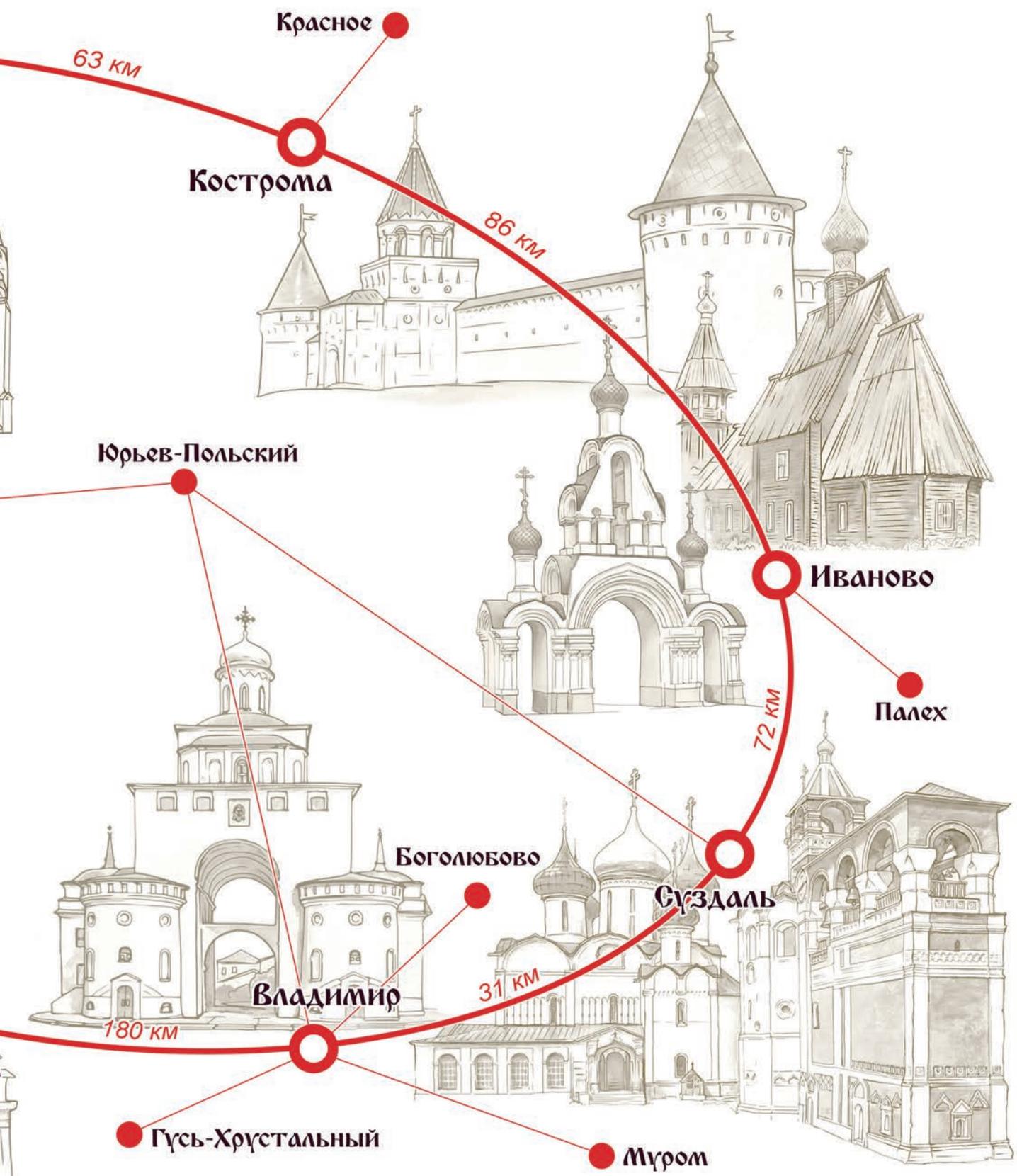
В Центральной России находятся древнейшие русские города, храмы, исторические памятники.



### **Кто придумал Золотое кольцо?**

*Однажды, в середине XX века, журналист и художник Юрий Бычков решил проехать по старинным русским городам, где сохранилось много достопримечательностей. Он писал очерки об этих исторических местах. Журналист выехал из Москвы по маршруту: Сергиев Посад, Переславль-Залесский, Ростов Великий, Ярославль, Кострома, Иваново, Суздаль, Владимир. Если посмотреть на карту, то получится, что он сделал круг. Свой маршрут Юрий назвал Золотым кольцом. Сейчас города Золотого кольца — один из самых популярных туристических маршрутов России: находятся они недалеко друг от друга, в них множество уникальных памятников, и все они сыграли большую роль в древней истории страны. Многие из этих городов были столицами княжеств. К тому же рядом с городами Золотого кольца ещё много маленьких городков, которым тоже есть что показать туристам. Золотое кольцо России — это удивительный, живой учебник по истории нашей Родины.*







## Ростов Великий

**М**ного больших городов было в Древней Руси. Но Великими величают только три: Новгород, Ростов и Устюг.

Ростов Великий находится на берегу озера Неро. В Ростове княжили знаменитые русские князья: Ярослав Мудрый (создатель свода законов «Русская правда», основатель первых школ), князь Борис

(первый русский святой), Владимир Мономах (полководец, автор «Поучения детям» — одного из 100 главных документов российской истории), Юрий Долгорукий (основатель Москвы).

По их приказам украшался город, строились храмы. В Ростове было так много церквей, что в народе даже сложилась поговорка:



«Ездил чёрт в Ростов, да напугался крестов».

Из Ростова управлял монастырями и церквями Ростовского княжества архиерей. Для церковных владык был построен богатый двор, который сейчас называют Ростовским Кремлём. Это главная достопримечательность города.

Самый древний собор города — Успенский. Рядом с ним уникальная звонница. Здесь много колоколов, и у каждого своё звучание. Самый тяжёлый колокол зовут «Сысой», и весит он 2000 пудов (32 тонны — как танк или 6 слонов). Услышать ростовский колокольный перезвон едут люди с разных уголков мира.

Ростов — родина русского святого Сергия Радонежского. Предание рассказывает, что в школе маленький Варфоломей (так звали

Сергия, пока он не стал монахом) никак не мог научиться читать. Но он так молил об этом Бога, что однажды свершилось чудо. Перед ним появился старец-монах. Это был посланник Бога. Он сказал, что мальчик будет знать грамоту лучше его братьев и сверстников. Так и случилось. Ростов в начале XIII века был культурным городом, со школами и библиотеками. Будущий святой получил хорошее образование. На том месте, где жил Варфоломей и где ему явился старец, стоит Троицкий храм и находится Троице-Сергиев Варницкий монастырь.

Ростовцы помнят и ещё одного своего земляка — былинного богатыря Алёшу Поповича. В городе проходит туристский фестиваль «Алёша Попович — ростовский богатырь».

## КАК РИСОВАТЬ ОГНЁМ?

*В мире только два города, мастера которых прославились финифтью — «огненным письмом». Один из них Лимож во Франции, а второй — Ростов.*

*Для рисования берётся медная пластина. Она покрывается белой эмалью. Специальными огнеупорными красками художник делает рисунок. Сначала наносят только основные цвета — и в печь. Затем прорисовываются подробности — опять пластина отправляется в печь, на обжиг. И ещё раз будут обжигать пластину — после нанесения последних штрихов. Получается рисунок, который словно светится изнутри.*

*В Ростове есть Музей финифти.*



## Владимир

**В**ладимир — небольшой городок на реке Клязьме. 860 лет назад князь Андрей Боголюбский, сын Юрия Долгорукого, сделал Владимир столицей Северо-Восточной Руси.

Горожане гордились своими соборами и укреплениями. Гости не уставали восхищаться красотой храмов. С того далёкого времени во Владимире сохранились Дмитриевский собор, Успенский собор и Золотые ворота.

Каждый, кто приближался к стенам города, замирал, ослеплённый блеском Золотых ворот. Стражники распахивали створки, покрытые золочёными рисунками, пропуская купцов и других гостей.

В 1238 году татаро-монгольское войско встало под стенами Владимира. Батый рвался в Золотые ворота, хотел войти как победитель. Ворота выдержали натиск. Враги зашли в город, проломав крепостной вал. Весь Владимир был разграблен, сожжён, а его защитники убиты или взяты в плен. Но с того времени на воротах не стало золотых створок. Наверное, спрятали их защитники города. Куда? До сих пор не нашли.

Главный собор города — Успенский. Его стены не из дерева или кирпича, а из белого камня. И внутри, и снаружи красота такая, что

можно забыть: на земле ты или на небе. «Владимирская Златоверхая» была выше и богаче главных храмов любых других городов Руси. В соборе покоится владимиросуздальский князь Андрей Боголюбский.

В 1408 году храм расписал самый знаменитый на Руси иконописец — Андрей Рублёв. И спустя шестьсот с лишним лет со всего мира едут люди посмотреть на фрески этого живописца.

Ещё одно чудо Владимира — белокаменный Дмитриевский собор. Собор украшен удивительными сказочными фигурами: львы с человеческими лицами и цветущими хвостами, драконы, птицы-сирины, грифоны. Этот храм построен русскими мастерами в 1176 году по велению Всеволода Большое Гнездо (сына Юрия Долгорукого). Храм называют каменной поэмой. Его резьбу не с чем сравнить, она совершенна. Все эти изображения, действительно, не просто картинки. Это настоящая книга, история, которую можно прочитать. Если, конечно, расшифруешь.

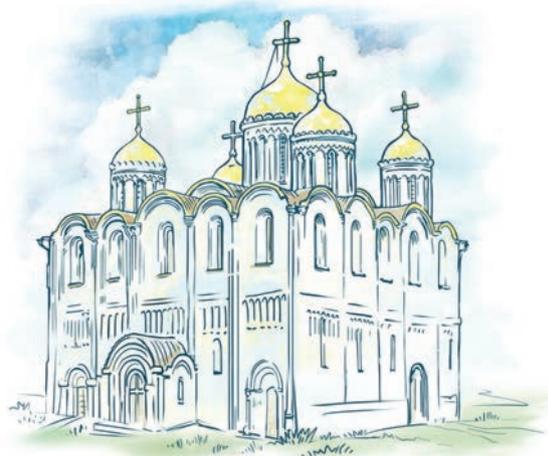
Рядом с Владимиром, в Боголюбово (это была резиденция Андрея Боголюбского), находится самый удивительный храм Древней Руси — Покрова Богородицы на Нерли. Построен он на месте



слияния рек Нерли и Клязьмы в 1158 году. За одно лето возвели церковь, ставшую самым стройным древнерусским храмом. Весной, когда его окружают воды, кажется, что храм плывёт. Не зря храм Покрова называют Белой лебедью.

Во Владимире ещё много интересного. В Троицкой церкви находится музей «Хрусталь. Вышивка. Лаковая миниатюра». Эти вещи делают недалеко от Владимира, в городке Гусь-Хрустальный. В планетарии (он тоже находится в бывшем храме) можно увидеть, как стартует в космос «Энергия — Буря». В кузне посетители не только любят мастерство кузнеца, но и сами пробуют держать молот.

Во Владимире пекут вкусные пряники по старинным рецептам.



И выращивают вишню. В XIX веке этот город называли вишнёвой столицей, здесь было 400 вишнёвых садов. В Патриаршем саду сохранили четыре сорта этих сочных ягод. Их можно отведать на фестивале «Вишнёвый Спас».

Во Владимире один из самых лучших Детских музейных центров России.

### **Кто первым поселился на месте Владимира?**

*Люди на владимирских землях стали селиться сразу, как только отступил ледник — 30 тысяч лет назад. У ручья с названием Сунгирь археологи нашли захоронение, ставшее мировой сенсацией. Нигде в мире больше не найдено такого богатого северного погребения древнего человека. Благодаря ему мы можем представить, как жили люди в каменном веке. В древних могилах находились мужчина и двое подростков. Их одежды украшены тысячами аккуратных костяных бусинок. Кроме копий, кинжалов и дротиков у сунгирских жителей были необычный жезл, диск с прорезями, фигурка лошадки (или сайги), фигурка мамонта. Точки на амулетах помогли сделать учёным ещё одно открытие — сунгирцы умели считать.*

*Посмотреть на находки из сунгирского захоронения можно в Историческом музее Владимира.*



## Суздаль

**Б**ольшее нет в России таких городов, как Суздаль. Весь город — музей. Здесь запрещено строить здания выше двух этажей, чтобы всё оставалось, как в древние времена.

Первая крепость в Суздале была построена в IX—X веках. Центр города обнесли высоким валом и рвами, установили частокол и возвели башни. Остатки древних валов, как и во Владимире, ещё видны!

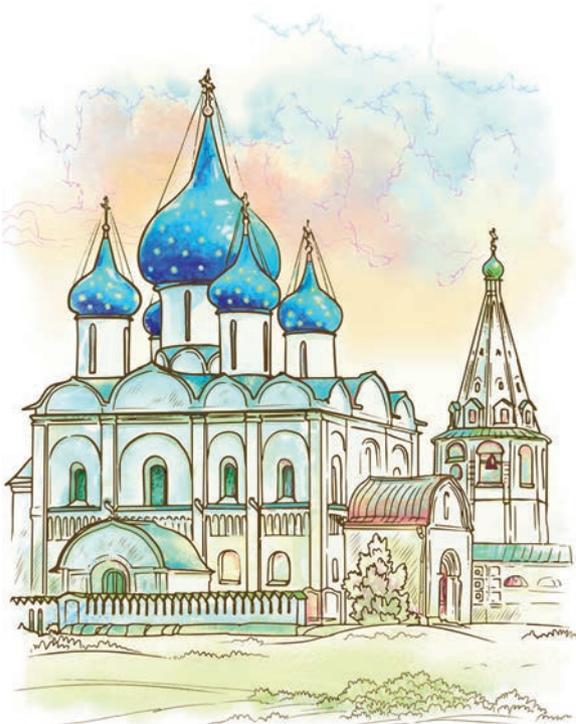
В первой половине XII века Юрий Долгорукий перенёс столицу из Ростова в Суздаль. Столица княжества начала расти и хорошеть. Но и напастей городу досталось немало. Самая древняя постройка Суздаля, что дошла до наших дней, — Рождественский собор. Издалека

видны его голубые купола с золотыми звёздами. Внутри от XIII века сохранились часть фресок и бесценная драгоценность — «Златые врата». Секрет золотого письма по медным пластинам был утрачен — мастера погибли при татаро-монгольском нашествии. И только в XX веке удалось восстановить рецепт.

Напротив собора — колокольня с часами XVIII века. Тогда вместо цифр были буквы со специальной чёрточкой наверху. Сначала у часов была только часовая стрелка. Через сто с лишним лет присоединили минутную. Часы и сейчас работают!

Рядом с собором и колокольней — самые древние из сохранившихся в нашей стране Архирейские палаты. Это большая постройка, где жили и работали церковные владыки Суздальской земли. Сейчас здесь музей.

Суздаль — родина князя Дмитрия Пожарского, освободителя России от польско-литовских захватчиков. Погребён герой тут же, в Спасо-Евфимиевом монастыре. Обитель — настоящая крепость, одна из самых больших и богатых на Руси. В 12 башнях монастыря когда-то хранились боеприпасы. Монастырю было что защищать. Уникальные иконы, шитьё, книги можно сейчас увидеть на разных выставках —





монастырь стал музеем. Здесь хранится самая большая книга в России — Евангелие XVII века.

Было в Суздале 15 монастырей, 30 церквей. На каждой улице свой храм. Каждый чем-то славен.

В Музее деревянного зодчества и крестьянского быта находятся деревянные церкви: Преображенская и Воскресенская. Они сделаны без гвоздей. Недалеко от них — огромное колесо. Это необычный ступальный колодец. Чтобы поднять воду, нужно забираться внутрь и,

словно белка в колесе, шагать по ступенькам лестницы.

В Суздале любят праздники. Кроме старинных — Масленицы, Ивана Купалы, Рождества, Пасхи — придумали суздальцы новые забавы. В соревновании «Суздальская верста» участники всё делают в лаптях: бегают, в футбол и теннис играют, дрова носят. В июле в городе отмечают День Огурца. Каждый год собираются в городе участники и гости со всего мира и на фестиваль мультфильмов.

### **Почему во Владимиро-Суздальских землях храмы стали строить из белого камня?**

*Всюду на Руси строили из дерева или плинфы — обожжённого кирпича. Но Юрий Долгорукий хотел, чтоб его города были похожи на европейские, а в Римской империи строили из камня. И хотя такие храмы были дороже и разрушались быстрее, князя и его сыновей Андрея Боголюбского и Всеволода Большое Гнездо это не остановило. Белокаменные храмы стали гордостью и украшением России.*

*Рядом с Суздалем, в селе Кидекша, находится самый древний белокаменный храм Северо-Востока Руси. Это Борисоглебская церковь, возведённая в 1152 году.*

*Последним белокаменным храмом домонгольского времени стал Георгиевский собор в Юрьеве-Польском. Этот город находится не в Польше, как можно подумать, а во Владимирских землях, которые назывались Опо́льем, полем. Возле Юрьева-Польского не раз вступали в схватку владимирцы с ростовцами.*

*Георгиевский собор возведён в 1234 году. Он украшен резьбой. Туристы старательно разыскивают среди изображений слона... с заячьими ушами. Наверное, резчик никогда не видел слонов и представлял их именно так...*



## Переславль-Залесский

Город Переславль возле Плещеева озера основал князь Юрий Долгорукий. Назвал в честь Переяславля-Русского — этот один из древнейших русских городов сейчас находится на территории Украины.

Юрий Долгорукий планировал сделать новый Переславль столицей Северо-Восточной Руси. А раз оказался город за лесами, то получил дополнение к названию — Залесский.

### Чем прославилось Плещеево озеро?

*Когда Петру I было 16 лет, он на Плещеевом озере создал свой флот, собрал здесь около 100 вооружённых кораблей разного размера. Их называли потешной флотилией. «Потешная» — смешная, забавная. Но это была первая школа для русских моряков, и из неё появился настоящий военный флот России.*

*В музее «Ботик Петра I» можно увидеть «Фортуну» — единственную уцелевшую шлюпку флотилии.*



Красная площадь этого города старше самой знаменитой, той, что в Москве.

На Красной площади находится Спасо-Преображенский собор, построенный в 1152—1157 годах из белого камня. Это один из древнейших белокаменных храмов Руси, которые сохранились до наших дней. В нём мало украшений, узкие окна похожи на бойницы, а маковка совсем как воинский шлем. Даже в самые яркие дни в храме сумрачно. В этом суровом, но прекрасном соборе крестился Александр Невский, сын Всеволода Большое Гнездо, знаменитый полководец.

Совсем недавно на стене Спасо-Преображенского собора историки нашли надпись, которой больше 800 лет. Здесь были перечислены имена убийц Великого князя Вла-

димирского Андрея Боголюбского. Эта запись стала древнейшим письменным памятником Северо-Восточной Руси, который имеет точную дату.

Не раз город был сожжён и разграблен. Но князья восстанавливали свою столицу. Даже знаменитую сельдь-ряпушку из Плещеева озера, что подавали к царскому столу, смогли сохранить горожане до сегодняшних дней. Сейчас рыба, что украшает герб города, занесена в Красную книгу.

Недавно поселился в городе сказочный царь Берендей. В своём доме он устраивает праздники, угощает пирогами и учит детей делать волшебные сувениры. А тем, кто хочет узнать разные традиции русского народа, надо направиться в Русский парк, что рядом с городом.



## Ярославль

**В** стародавние времена место, где находится Ярославль, называлось Медвежий Угол. Медведей в городе можно встретить и сейчас. На гербе, на больших вокзальных часах и на клумбах. Рядом со Спасо-Преображенским монастырём установлен бронзовый медведь, на камне высечены слова: «Символ России — легенда Ярославля». Есть мишка-нефтяник и медведь с рыбой. Есть в Ярославле Музей

медведя. И даже древний медвежий праздник ярославцы сохранили. В разных странах есть традиция в конце зимы предсказывать погоду, вытаскивая из норы сурка или ёжика. А вот на Руси отмечали не День Сурка, а День Медведя — Комоедицу. Комоедица древнее Масленицы. Это время, когда медведь в берлоге просыпается. В этот весенний день, как и тысячи лет назад, ярославцы угощаются

### Что такое ЮНЕСКО?

*Это международная организация. Она занимается образованием, наукой и культурой. ЮНЕСКО составляет специальные списки культурного наследия — того, что человечеству нужно обязательно сохранить для потомков. В России в список ЮНЕСКО занесены 27 объектов. Среди них белокаменные памятники Владимира и Суздаля, Троице-Сергиева лавра, Московский Кремль и Красная площадь.*



овсяным киселём и кашей из гороха и злаков.

А с именем Ярослава Мудрого — основателя города — медведя связала легенда. Якобы князь Ярослав убил в этом месте медведя. Памятник Ярославу Мудрому стоит в центре города. А ещё мы можем его увидеть на купюре в 1000 рублей.

Разных легенд про Ярославль много, ведь городу больше 1000 лет!

Самая древняя постройка Ярославля — Спасо-Преображенский собор в монастыре. Здесь был найден единственный экземпляр «Слова о полку Игореве» — уникальной древней поэмы, которую вы обязательно ещё прочитаете.

В 1612 году Москва была захвачена поляками, и Ярославль стал временной столицей Руси. В Ярославле собирались войска ополчения, которые готовились к походу на Москву. Руководили народным войском Кузьма Минин и князь Дмитрий Пожарский.

При Екатерине Великой город начал строиться по плану. От центральной площади лучами разошлись прямые улицы. Появились роскошные особняки, площади и парки. Центр города занесён в специальный список ЮНЕСКО.

Ярославль находится на берегу реки Волги. Набережная — это тоже достопримечательность города.

