

ГЛАВА 2

КОГДА ПОРЯДОК НЕ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЯ

Влияние, которое оказывает семья, огромно — оно сопровождает нас на протяжении всей жизни, оно всегда с нами и неожиданно вызывает приятные или не очень воспоминания — даже спустя годы, когда мы считаем, что уже «переросли все это».

Кевин Леман

Когда выступаешь перед аудиторией на такие темы, всегда чувствуешь себя странно. На своем опыте могу сказать, что чаще всего можно наблюдать два вида реакций публики во время рассказа о характеристике тех или иных позиций в семье. Слушатели делятся на тех, кто, согласно кивая головами, узнает себя в детстве и ждет меня после презентации, чтобы восхититься моим точным попаданием в психологию их детей, и тех, кто считает это все неверным и неубедительным. Мое описание может подходить многим детям, но не всем. Что вовсе не означает, будто теория не работает для этих семей, — просто есть множество факторов, влияющих на все это, кроме порядка рождения. Как только все они будут приняты во внимание, сразу станет понятно, почему некоторые дети не соответствуют стандартным моделям или ведут себя не так, как ожидалось. Личность ребенка и его поведение определяются не одним фактором, их великое



множество — и порядок рождения всего лишь один из них. Понимание всего разнообразия факторов — ключ к осознанию влияния места ребенка в семье на развитие личности.

ВСЕ ИДЕТ ИЗ СЕМЬИ

Звучит нелепо, но родители склонны искать в своих детях не сходства, а различия. Именно различия становятся для многих причиной раздражения от нескончаемых попыток понять поведение, интересы и темперамент детей. Одного может манить мир науки, а другой перебиваться с двойки на тройку. Первый может быть образцом ответственности, в то время как второй даже простейшие задания выполняет только после третьего напоминания. Согласитесь, ужасно раздражает, когда ребенок ведет себя не так, как мы считаем приемлемым, и не подходит под наши требования к идеалу. Несмотря на различия, которые могут быть очевидны, родные сестры и братья имеют много общего — намного больше, чем мы привыкли думать. Когда мы сосредоточиваемся на сходствах, то начинаем замечать, что дети в одной семье обладают схожими характеристиками и системой ценностей. Например, трое моих детей на первый взгляд совсем разные, но у них у всех есть две преобладающие черты. Они потрясающе независимы и напористы; как только появляется возможность высказать свое мнение, они сразу же делают это. Дети обладают этими чертами, потому что впитывают в себя преобладающие в семье ценности. Как родители, мы со Сью всегда поощряли стремление детей рисковать, решать проблемы и заботиться о себе и других. «Не стоит постоянно делать за детей то, с чем они вполне справляются сами» — один из негласных законов нашей семьи. И впоследствии дети выросли способными постоять за себя самыми разнообразными способами. Мы не возражали, если дети высказывали свое мнение, до тех пор, пока они делали это спокойно и уважительно. «Высказываться нужно, но не стоит при этом



грубить и зазнаваться» — еще один семейный закон. Существующие в каждой семье ценности помогают установить отношения между детьми и регулировать их поведение при самых разных обстоятельствах.

Семья обеспечивает базу для развития ребенка, а порядок рождения — это призма, через которую каждый ребенок смотрит на мир.

Семейное окружение = ценности + атмосфера + стиль родительства + отношения

Семейное окружение задает параметры того, как ребенок будет видеть и ощущать мир. От него зависит стратегия ребенка, которой он будет придерживаться, вступая в отношения. Не нужно говорить, что семья с легкой дружественной атмосферой и семья, живущая в серьезности и строгости, — две большие разницы. В первом случае старший ребенок станет самым ответственным и серьезным, но будет чувствовать себя более свободно, чем первенец, рожденный в строгой семье. Обычно младшие дети даже в семьях со множеством запретов обладают большей свободой, чем их старшие братья и сестры, но в семье с легким нравом им будет еще вольготнее.

Ваш стиль родительства влияет на то, как дети взаимодействуют с миром сейчас и как предпочтут делать это в будущем. Каждый ребенок видит мир по-своему, и это видение становится одним из основных принципов в реагировании на различные ситуации и события.

Например, некоторые дети хотят контролировать все, другие — стать лучшими в своем деле, а некоторые готовы в лепешку расшибиться, лишь бы другим было хорошо. Если родители слишком строги или же, наоборот, дают ребенку слишком много свободы, у детей может сложиться неверная картина мира и ошибочное представление о своем месте



в нем. Самый здоровый подход к воспитанию — тот, в котором разумно сочетаются ограничения и свобода выбора. Такой подход, скорее всего, способствует развитию в детях уверенности в себе и щедрости. В девятой главе вы можете прочитать об этом подробнее.

То, как относятся друг к другу родители, становится моделью поведения и для ребенка. У некоторых пар очень теплые отношения, характеризующиеся свободным общением и высокой степенью вербального и физического контакта. На другом конце спектра — прохладные отношения, где эмоции проявляются сдержанно, а привязанности демонстрируются редко. Реальность такова, что большинство родителей существуют где-то между этими двумя крайностями. Дети чаще всего копируют поведение родителя одного с ними пола. Например, если папа показывает свою привязанность действиями, а не словами, то велика вероятность, что в отношениях с женщинами его сыновья будут вести себя так же. Если мама не стесняется выражать свою нежность, то девочки делают так же. Исключениями можно считать случаи, когда один из родителей навязывает всей семье определенный стиль общения. Нет сомнений в том, что манера родителей общаться и их отношение друг к другу окажут влияние на будущие личные отношения их детей.

ПОРЯДОК РОЖДЕНИЯ — ЭТО НЕ ПРОСТО ЦИФРЫ

Чтобы понять суть теории порядка рождения, нужно перестать видеть в ней только цифры. Первенцы всегда ведут себя определенным образом, но иногда вторые дети очень похожи на них своей манерой поведения. Вы будете удивлены, но иногда так поступают даже младшие дети. Необходимо смотреть на взаимодействие детей, а не только на даты в документах о рождении. Если первенец ведет себя как младший ребенок, велика вероятность того, что средний



ребенок взял на себя роль старшего. Если вы запутались — давайте рассмотрим эти моменты подробнее.

ОБЫЧНЫЕ ПЕРЕМЕННЫЕ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ПОРЯДОК РОЖДЕНИЯ

Разница между детьми

Разница между братьями и сестрами — это одна из самых важных переменных, влияющих на личность детей одновременно с порядком рождения. Последовательность рождения оказывает мощное влияние как минимум из-за того, что дети конкурируют друг с другом за родительское внимание и одобрение. Когда разница между детьми составляет два года или того меньше, соперничество приобретает особенно яростный характер. Родные брат или сестра, близкие по возрасту, часто представляют угрозу, поскольку они могут быть практически такими же умными, эрудированными и даже такими же большими, как и старший ребенок. Например, для шестилетнего ребенка нет ничего более угрожающего, чем четырехлетний брат или сестра, который уже знает буквы, говорит, как его зовут и всячески демонстрирует свои способности в поощряемых родителями областях. Старшему ничего не остается, кроме как показывать маме и папе, что он тоже умный, иногда отмечая недостатки младшего.

Одна мама рассказывала мне, как ее пятилетняя дочь принесла из школы рисунок и гордо показывала его всей семье. Ее семилетний брат быстро взглянул на шедевр и отметил, что и цветов-то не очень много, и собака по размеру больше людей, да и белых пятен полно. Гордая художница была низвергнута, поскольку брат не разделил восхищение родителей. Он хотел показать младшей сестре, что ей никогда не стать такой же замечательной, как он, и не стоит об этом забывать. Мне кажется, что сестре лучше бы привыкнуть



к подколкам старшего брата, который будет постоянно обесценивать ее попытки в особенно важных областях, поскольку они воспринимаются им как угроза. Скорее всего, со временем девочка поумнеет и прекратит обсуждать свои успехи в учебе в присутствии брата. Возможно, она потеряет уверенность в себе или заинтересованность в тех видах деятельности, в отношении которых слышала больше всего подколок.

Чем больше разница между детьми, тем меньше вероятность конкуренции. Согласитесь, десятилетнему глупо состязаться с четырехлетней, его превосходство и так заметно — если, конечно, нет особых обстоятельств: затяжной тяжелой болезни или инвалидности.

В наши дни планирование семьи стало важным и привычным делом, и все больше родителей стараются производить на свет детей с разницей два или три года. В этом есть определенные преимущества — все дети вместе растут и сообща проходят этапы взросления. В чем-то родителям проще, если дети не сильно отличаются возрастом. В семье моих родителей разница между детьми была велика настолько, что свадьбу сестры планировали одновременно с тем, когда готовили меня к школе. Это держит в тонузе любых родителей, и нет ничего удивительного в том, что я помню маму и папу нервными и задерганными. Я знал, что маме проще согласиться со мной и она даст слабину, если я начну требовать своего чуть более настойчиво, чем обычно. Пара приемов — и мама сдается практически без боя.

В своей семье мы старались планировать по-другому — и за четыре года стали родителями троих малышей. Нам было легче, ведь дети проходили этапы взросления практически одновременно. У нас никогда не было проблем с тем, как бы успеть отвезти младшего в сад, а старшего — в университет. На первый взгляд отличный план, но семьи с маленькой



разницей между детьми сталкиваются с другой проблемой — соперничеством между родными братьями и сестрами.

СЕМЬЯ МОИХ РОДИТЕЛЕЙ

Папа — старший из шестерых братьев и сестер

Мама — старшая из двух сестер

Девочка — 16

Девочка — 14

Мальчик — 10

— — — — —

Мальчик — 4

Когда разница между детьми составляет пять или шесть лет, то младший зачастую перенимает поведение старшего. Этот ребенок во многих смыслах начинает новую семью внутри уже существующей, даже если за ним больше нет детей. В семье моих родителей так и произошло: трое старших детей были одним лагерем, а я всегда существовал отдельно от них. Если бы не мое появление, то семья представляла бы собой типичную ячейку общества с тремя детьми. Две мои старшие сестры — очень разные люди, как часто бывает с первенцами и средними. Мой брат прекрасно подходил на роль младшего, но я немного изменил все планы.

Моя семья интересна тем, что в ней есть трое детей с чертами первенцев. Из-за большой разницы в возрасте между мной и братом я ощущал себя первенцем, и хотя за мной никого не появилось, я чувствовал себя старшим в своем лагере. Поскольку была внушительная разница между моими братом и сестрой, он тоже ощущал себя в каком-то смысле первенцем.



Когда мои сестры находились рядом, он был самым младшим из них, но в моей компании вел себя как старший.

Мои родители наградили его огромной ответственностью в лице меня, поэтому он должен был подавать хороший пример. Он рано начал работать, из-за чего я часто ощущал себя единственным ребенком в семье. Однако к моменту моего появления мои родители уже привыкли на многое закрывать глаза, и потому мое детство можно назвать легким и приятным, как и у многих младших детей. Я последний ребенок в семье, и мне досталась часть бремени первенца и множество плюсов положения младшего с недостатками, которые можно пересчитать по пальцам. Мой брат — третий ребенок с частью функций первого из-за достаточно ощутимой разницы между детьми. Важно учитывать индивидуальные особенности каждой семьи, когда мы ведем разговор о влиянии порядка рождения на личность.

Пол

Половая принадлежность оказывает огромное влияние на личность ребенка в силу биологических и социологических причин. Проще говоря, процессы социализации у мальчиков и девочек идут совершенно по-разному. Кроме того, что в обществе принято различное отношение к мальчикам и девочкам, появление в семье ребенка другого пола может вызвать определенные реакции в зависимости от желаний родителей и половой принадлежности уже имеющихся детей. Появление долгожданной девочки после трех сыновей гарантирует то, что к ней будут относиться совсем иначе, нежели относились бы к четвертому мальчику.

Говоря о порядке рождения в моей собственной семье, стоит упомянуть и фактор пола. По сути, в ней два первенца — мой сын и его сестра-погодка. Сэм — первопроходец для всех остальных детей, он определенно носит на голове корону, как



и большинство старших сыновей. Он знает, что он *старший*, и не упускает возможности напомнить об этом остальным. Однако Эмма — старшая из двух девочек, поэтому тоже обладает чертами первенца, но, как и большинство средних детей, гибка и имеет отличные навыки переговорщика. Если бы вторым ребенком был мальчик, то он обладал бы большим количеством черт среднего ребенка. А младший ребенок любого пола априори имеет особое место в семье. Часто они избалованы и испорчены вниманием родителей, а старшие братья или сестры точат на них зуб. В зависимости от пола такой ребенок может оказывать существенное давление на старших и младших.

СЕМЬЯ ГРОУЗ

Сью — вторая сестра пятерых братьев

Майкл — младший из четверых детей

Сэм — мальчик, 18

Эмма — девочка, 16

Сара — девочка, 14

Когда речь заходит о зрелости мальчиков и девочек, биология играет свою роль. Я часто наблюдал, как старшие сыновья соревнуются со средними сестрами в учебных и спортивных достижениях. Если разница в возрасте невелика, то все логично — между ними не так и много различий. Первенцам нравится держать средних детей на некоем расстоянии, и для мальчика нет ничего тяжелее, чем дышащая в затылок сестра, особенно если в этот момент он пытается доказать свое превосходство. Логично, что множество первенцев-сыновей просто забрасывают учебу, поскольку выглядят бледно на фоне преуспевающей младшей сестры. Чаще всего это



происходит в тех семьях, где мать и отец «выполнили план», родив разнополых детей, и больше не думают о пополнении.

Ожидания родителей и порядок рождения

Ранее я рассказывал о роли семейного окружения (атмосфера в доме, стиль воспитания, ценности) в развитии личности ребенка. Здесь важно учитывать не только детей в этой семье, но и количество братьев и сестер у их родителей. Мамы и папы часто подсознательно отождествляют себя с детьми одного с ними пола и места при рождении и очень тесно связаны с ними. Только в последние годы я осознал, насколько сильно ассоциирую себя с Сару, мою младшую дочь с собой. Жизнь ее брата и сестры больше направлена на взаимодействие с внешним миром, а Сара предпочитает проводить много времени с семьей. Поскольку это именно то, что я ненавидел в своем положении младшего, я шел на многое, чтобы это компенсировать. Я пытался подружить ее с другими ребятами, чтобы ей не было одиноко дома. Моя реакция на происходящее была иррациональной и не очень-то подходила к ситуации, но это еще один пример того, как сильно детство влияет на наши собственные семьи. Возможно, я позволял Саре слишком много — к счастью, вмешалась моя супруга, средний ребенок, и помогла мне расставить все по местам.

ГИПОТЕТИЧЕСКАЯ СЕМЬЯ

Мать — старший ребенок

Отец — старший ребенок

Мальчик — 12

Девочка — 10

Мальчик — 7