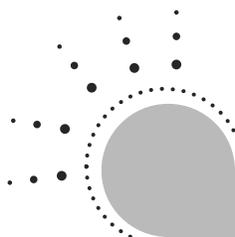




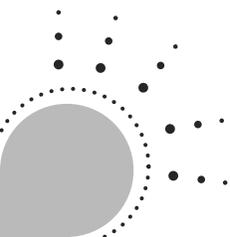
ОГЛАВЛЕНИЕ

Отзывы на книгу «Экстрасенсорные способности для магии и колдовства».....	13
Благодарности	15
Предисловие. <i>Федра Боневитс</i>	17
Введение.....	20
Структура этой книги.....	24
Глава 1. Развитие экстрасенсорных навыков	26
Мысли — это вещи.....	26
Убеждения	28
Перспектива как навык.....	29
Глоссарий терминов	29
Навык паузы	34
Навык сканирования.....	41
Навык воображения	47
Объяснение медитации	48
Объяснение интуиции	51
Понятие баланса.....	52
Радость	54
Благодарность и признательность	56



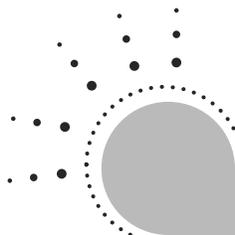
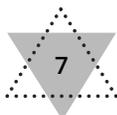


Глава 2. Эффекты социальной обусловленности	58
Что такое социальная обусловленность?	60
Самоотчет: наш ментальный критик	62
Эго: наш ментальный защитник	63
Притворяйся, пока не получишься:	
магический акт	64
Навык поворота	65
Как доверять себе и самоотчетам	68
Отпускание	71
Духовное освобождение	73
Глава 3. Развитие интуитивных навыков	76
Пять способностей разума	76
Навык интуиции	82
Навык видения	86
Синхроничность	88
Использование проявления для реализации .	91
Духовная реализация	95
Магия	97
Закон притяжения	98
Сила мысли	100
Глава 4. Шаг в сторону	105
Отпускание в психизме	105
Страх	106
Практика шага в сторону	109
Общие экстрасенсорные навыки	117
Эмпатические навыки	117
Патворкинг	121
Удаленный просмотр	126
Внетелесный опыт	129
Транс	130
Психометрия	134
Глава 5. Совершенствование навыков	146
Ясновидение	146
Яснознание	153



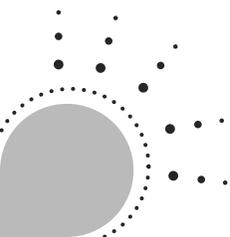


Предвидение	154
Телепатия	155
Узнавание	158
Наваждение и чары	158
Невидимость	159
Глава 6. Мантические искусства и многое другое ...	163
Астрагиромантия	163
Библиомантия	164
Картомантия	165
Кристалломантия	166
Дактиломантия	166
Гидромантия	168
Лампадомантия и пиромантия	168
Линхомантия	169
Ониромантия	169
Кинетические навыки	169
Автоматическое письмо	172
Глава 7. Работа с духами и божествами	175
Непроверенный личный гнозис	176
Духи	177
Проводники	181
Работа с божеством	184
Завеса	188
Некромантия и медиумизм	189
Сеанс	190
Аспектирование	191
Ченнелинг	192
Глава 8. Сновидения	194
Исторические представления о снах	196
Природа сновидений	198
Пограничные состояния сна	200
Состояние сна	202
Исчезающие сны	204
Медиумические сны	205





Ясновидческие сны	205
Вещие сны	206
Контролируемые сны	207
Фрагменты снов	209
Сны о здоровье	209
Осознанные сны	210
Глава 9. За гранью	211
Астральное путешествие	212
Сонный паралич/астральная катаlepsия	217
Астральные планы	218
Астральное тело	219
Астральные царства	220
Порталы	221
Мультивселенные	221
Временные линии	222
Космос	223
По ту сторону изгороди	224
Полет	226
Глава 10. Чего вам не говорят	229
Навыки психического парадокса	230
Упорядочивание	232
Отстранение	234
Диссоциация	235
Самосострадание/забота о себе	237
Спонтанные события	238
Глава 11. Скрытый экстрасенс	242
Скрытый экстрасенс	242
Маргинальность	243
Эффект экстрасенсорного усилителя	245
Эмоциональная связь	246
Библиография	250
Об авторе	254





ЭФФЕКТЫ СОЦИАЛЬНОЙ ОБУСЛОВЛЕННОСТИ

За годы работы в социальных службах я обнаружила, что у многих людей, включая меня, часто были проблемы, о которых они даже не подозревали, мешающие их прогрессу. Многие из нас тратят годы, пытаясь их решить. То же самое случилось, когда я стала преподавать язычество; я обнаружила, что студенты настолько запутались в своих жизненных проблемах, что не могли двигаться дальше и изучать новую информацию. Я наблюдала это и у людей, которые пытались выстроить свою духовную жизнь.

Многое из того, с чем люди борются, попадает в категорию духовной эволюции. В своей работе я сузила понятие духовной эволюции до нескольких компонентов, с которыми сталкивается большинство начавших свое духовное путешествие.

Множество людей выбирают духовный путь, а затем пытаются изменить себя, чтобы соответствовать этому пути, и в конце концов разочаровываются. Исследовав

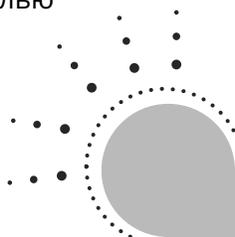


это, я пришла к выводу, что человек должен войти в контакт со своим глубинным «Я», почувствовать себя комфортно и уверенно в том, кто он есть, а потом уже выбирать духовный путь, соответствующий его сути, а не наоборот. Начав применять эту концепцию к моей преподавательской деятельности, я увидела, что ученики стали добиваться лучших результатов и получать больше духовного удовлетворения.

Чтобы войти в контакт со своим глубинным «Я» и обрести уверенность, следует посмотреть на то, кем вы являетесь сейчас, что думаете и во что верите. Вы закладываете новый фундамент, основанный на том, кто вы есть на самом деле. Экстрасенс должен знать, что принадлежит ему, а что нет, что на него влияет и как он обычно реагирует на эти влияния.

Теперь вы, возможно, подумали: *разве это не книга о психизме? Зачем мне нужен весь этот бред?* Хотя бы затем, что на пути духовной эволюции экстрасенсу необходимо быть психически здоровым и сильным духом, когда он столкнется со многим из того, что будет делать. Это также крайне полезно в магии и колдовстве. Рекомендую прочесть книгу целиком, чтобы получить представление о том, что она собой представляет. Затем вернитесь к разделам, которые, как вы чувствуете, следует изучить получше. Если по прочтении главы обнаружится, что изложенное в ней для вас неактуально, это замечательно, но это может пригодиться кому-то другому, кто в этом нуждается.

Во второй главе рассматривается представление о мире, себе и других. Экстрасенсу необходимо самопознание, расчищающее путь к важным навыкам и проясняющее полученную информацию, что и является целью





выполнения этой работы. Но с чего же начать? А начать надо с того, чтобы рассмотреть, как формировались ваши нынешние убеждения, которые мы все получаем через внешние воздействия посредством различных форм социальной обусловленности.

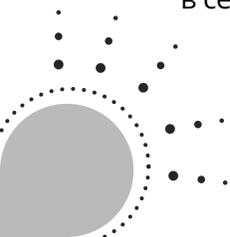


Что такое социальная обусловленность?

По мере взросления множество внешних влияний учат нас, направляют и говорят, что следует делать и во что верить. Большая часть этой информации касается того, как управлять своей жизнью и оставаться в безопасности. Все прочее передают другие люди, основываясь на их собственном опыте, убеждениях и мнениях. Затем мы смешиваем все впитанное со своими идеями. Мы редко подвергаем сомнению эту социальную обусловленность в молодости, но ранняя обусловленность непременно оказывает на людей огромное влияние.

Многие люди пытаются заставить окружающие вещи быть такими, какими они должны быть, как им некогда сказали. Некоторые обретают ощущение собственной неполноценности, ущербности или недееспособности, виня себя в том, что что-то идет не так. Такое происходит, если вы пытаетесь заставить вещи работать так, как это работало для других, а не для вас самих. Это может привести к порочному кругу.

Взгляд на свою социальную обусловленность и убеждения может разорвать круг. Это исследование поможет понять, как и почему на ваше «Я» что-то влияет именно так, а не иначе. Эта работа повышает уверенность в себе и независимость. Также вы обретаете возможность





подробно рассмотреть, как проходит ваша жизнь и почему она проходит именно так. Это дает право выбора и контроль над собственной жизнью.

УПРАЖНЕНИЕ

Социальная обусловленность, часть 1

Напишите о вашей социальной обусловленности, включая то, что вам говорили о деньгах, контактах с людьми и о том, как следует жить. Сокращайте записи до коротких фраз, похожих на список, не рассматривая их подробно.

Затем напишите, что вы хотели бы изменить. Пишите исходя из такой точки зрения: «Если бы у меня не было ограничений или пределов, вот как я бы поступал с деньгами, отношениями, со своей жизнью и т. д.». Представьте, что нет ничего, что могло бы помешать вам это реализовать; пусть слова текут прямо из сердца и души. Это может занять некоторое время, так что будьте к себе мягче. Когда закончите писать, прочтите записи еще раз и обдумайте в течение недели. Обсудите эту тему с друзьями, семьей или с кем-то еще.

УПРАЖНЕНИЕ

Социальная обусловленность, часть 2

Напишите, что именно вас не устраивает. Через неделю подумайте о том, как это «не устраивающее» сделать «устраивающим». Что можно изменить? Даже мелочи могут со временем привести

