

МАРИЯ СУМИНА

(@Bruk.herbs)

ТАЙНЫ
И
МАГИЯ
РАСТЕНИЙ



Путеводитель
по миру трав и деревьев

Москва
2024

Книга, которую вы держите в руках, представляет собой путеводитель по миру растений. Вся информация грамотно структурирована, что позволяет сделать ее более понятной и доступной. Если вы работаете с растениями, то эта книга станет для вас неотъемлемым помощником.

Здесь собрана информация о лекарственных и магических свойствах некоторых растений, которые можно встретить у себя в саду или гуляя в лесу. Вы узнаете их тайны, историю, а так же методы применения в целительных, бытовых или магический целях. На страницах подробно изложены описания растений, методы заготовки, химический состав и свойства. Книга познакомит с интересными древними мифами разных народов о растениях и раскроет происхождение их названий.

Иллюстрации в виде средневековых гравюр, воспроизведенных автором, не только дают представление о внешнем облике того или иного растения, но и позволяют окунуться в атмосферу магических гримуаров, которые в былые времена тщательно охранялись ведуньями и знахарями. Взглянув на эти иллюстрации, можно вообразить, как средневековые травники и алхимики использовали различные части растений для создания снадобий и зелий, наделенных способностью исцелять недуги и защищать от злых сил.



8 Δ u N T u

*Приоткройте завесу тайн
окужающего вас мира растений.*

@BRUK.HERBS

СОДЕРЖАНИЕ

Вступление	6	Кипрей узколистный (<i>Epilobium angustifolium</i> L.)	64
ТРАВЫ		Крапива двудомная (<i>Urtica dioica</i> L.)	68
Алтей лекарственный (<i>Althaea officinalis</i>)	8	Лаванда (<i>Lavandula angustifolia</i>)	72
Аир обыкновенный (<i>Acorus calamus</i> L.)	12	Лопух большой (<i>Arctium lappa</i> L.)	76
Бasilik мятолистный (<i>Ocimum menthifolium</i>)	16	Мать-и-мачеха обыкновенная (<i>Tussilago farfara</i> L.)	80
Брусника обыкновенная (<i>Vaccinium vitis idaeae</i> L.)	20	Мелисса лекарственная (<i>Melissa officinalis</i> L.)	84
Вербена лекарственная (<i>Verbena officinalis</i> L.)	24	Мята перечная (<i>Mentha piperita</i>)	88
Вереск обыкновенный (<i>Calluna vulgaris</i> L.)	28	Одуванчик лекарственный (<i>Taraxacum officinale</i> Wigg.).....	92
Девясил высокий (<i>Inula helenium</i> L.)	32	Окопник лекарственный (<i>Symphytum officinale</i> L.)	96
Душица обыкновенная (<i>Origanum vulgare</i>)	36	Подорожник большой (<i>Plantago major</i> L.)	100
Зверобой продырявленный (<i>Hypericum perforatum</i> L.)	40	Розмарин обыкновенный (<i>Rosmarinus officinalis</i>)	104
Земляника лесная (<i>Fragaria vesca</i> L.)	44	Ромашка аптечная (<i>Chamomilla recutita</i> L.)	108
Золотарник канадский (<i>Solidago canadensis</i> L.)	48	Тысячелистник обыкновенный (<i>Millefolii herba</i>)	112
Имбирь лекарственный (<i>Zingiber officinale</i> Rosc.)	52	Тимьян ползучий (<i>Thymus serpyllum</i> L.)	116
Иссоп лекарственный (<i>Hyssopus officinalis</i> L.)	56	Шалфей лекарственный (<i>Salvia officinalis</i> L.)	120
Календула лекарственная (<i>Calendula officinalis</i>)	60		

ДЕРЕВЬЯ И КУСТАРНИКИ

Акация белая (<i>Robinia pseudoacacia</i> L.)	126
Арония черноплодная (<i>Aronia melanocarpa</i>)	130
Береза повислая (<i>Betula pendula</i>)	134
Боярышник кроваво-красный (<i>Crataegus sanguinea</i>)	138
Бузина черная (<i>Sambucus nigra</i> L.)	142
Дуб обыкновенный (<i>Quercus robur</i> L.)	146
Калина красная (<i>Viburnum opulus</i> L.)	150
Лещина обыкновенная (<i>Corylus avellana</i> L.)	154
Малина обыкновенная (<i>Rubus idaeus</i> L.)	158
Ива белая (<i>Salix alba</i>)	162
Сирень обыкновенная (<i>Syringa vulgaris</i> L.)	166
Сосна обыкновенная (<i>Pinus silvestris</i> L.)	170
Смородина черная (<i>Ribes nigrum</i> L.)	174
Шиповник коричный (<i>Rosa majalis</i> Herrm.)	178
Яблоня домашняя (<i>Malus domestica</i> Borkh)	182

ЦВЕТЫ

Аквилегия (<i>Aquilegia</i>)	188
Ирис (<i>Iris</i>)	190
Ландыш (<i>Convallaria majalis</i>)	192
Лилия (<i>Lilium</i> spp.)	194
Люпин (<i>Lupinus</i>)	196
Маргаритка (<i>Bellis perennis</i>)	198
Нарцисс (<i>Narcissus</i> L.)	200
Наперстянка (<i>Digitalis purpurea</i> L.)	202
Пион (<i>Paeonia</i> spp.)	204
Роза (<i>Rosa</i> spp.)	206
Тюльпан (<i>Tulipa</i> spp.)	208
Фиалка (<i>Viola odorata</i> L.)	210
Приложение	213
Об авторе	220
Список литературы	222

ВСТУПЛЕНИЕ

С давних времен с помощью растений лечили различные болезни, готовили приворотные и отворотные зелья, очищали дома от злых духов, а так же делали благовония и амулеты для привлечения удачи и богатства. Эти знания передавались из поколения в поколение. Их записывали в древние манускрипты и гримуары, которыми могли владеть лишь потомственные ведуньи и знахари.

На сегодняшний день вся информация о растениях по крупицам раскидана на страницах различных книг и на просторах интернета. И для того, чтобы познакомиться с определенным растением, требуется много времени на поиск нужных сведений. Столкнувшись с этой проблемой, я решила создать полноценную книгу - гримуар, которая содержит всю необходимую информацию о растениях в сжатой форме. Она будет полезна в первую очередь фитооздоровителям и мастерам, использующим травы и деревья в различных ремеслах.

Книга поделена на три блока - травы, деревья и цветы. Для удобства поиска все растения расположены в алфавитном порядке. О каждом растении присутствует подробное описание. Особое внимание уделяется химическому составу, ведь уже по нему можно сделать выводы о целебных свойствах. Так же в книге собрана информация из разных источников о магических и символических значениях растений.

Оформление книги в стиле средневекового гримуара усиливает впечатление и погружает читателя в атмосферу прошлых времен, когда растения были неотъемлемой частью повседневной жизни и воспринимались как нечто большее, чем просто живые организмы.

Важно отметить, что книга не является самоучителем по фитотерапии и предназначена исключительно для информационно-развлекательных целей. Если читатель найдет в ней подходящий, по его мнению, лекарственный рецепт, он должен обязательно проконсультироваться со специалистом.



Травы





АЛТЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Althaea officinalis

@BRUK.HERBS

ОПИСАНИЕ

Алтей лекарственный - многолетнее мягкоопушенное растение высотой до 150 см из семейства Мальвовых.

Цветки крупные, розовые или белые. Собраны по несколько штук в пазухах верхних и средних листьев.

Листья очередные, серовато-зеленого цвета, на коротких черешках. В зависимости от размещения на стебле имеют различную форму листовых пластинок.

Корневище короткое, толстое, многоглавое, с мощными боковыми разветвлениями, в верхней части деревянистыми.

ЦВЕТКИ БЛЕДНО-РОЗОВЫЕ ИЛИ БЕЛЫЕ С ФИОЛЕТОВЫМИ ТЫЧИНКАМИ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ

Алтей в диком виде произрастает на юге европейской части России и Западной Сибири, в Средней Азии и странах Средиземноморья. Предпочитает сырые луга, овраги, берега рек и озер. Повсеместно разводится в цветниках и огородах.

СБОР И ЗАГОТОВКА

В медицине используют корни, листья и цветки. Цветы и листья собирают летом, когда они только распустились. Сушат в тени на открытом воздухе или в хорошо проветриваемом помещении. Хранят 1 год в хорошо закрытых банках.

Корни от 2-3 летних растений выкапывают осенью, отмывают от земли и режут на куски. Сушат в теплом помещении или в духовке при температуре 35-40 С.

ЭНЕРГЕТИКА: ТЕПЛАЯ И ВЛАЖНАЯ. ЗАПАХ ПРИЯТНЫЙ. ВКУС ВОДНОГО ИЗВЛЕЧЕНИЯ СЛАДКО-ТЕРПКИЙ, С ОЩУЩЕНИЕМ СЛИЗИСТОСТИ.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Повышенная чувствительность к компонентам растения
- Детский возраст до 3-х лет

Растение является хорошим медоносом.



Растет на окраинах заболоченных лугов, в оврагах, на берегах рек и озер.



Многолетнее травянистое растение высотой до 150 см.

АЛТЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Althaea officinalis

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ

Слизи, крахмал, пектиновые вещества, фитостерин, галактоза, глюкоза, арабиноза, рамноза, жирные масла, дубильные вещества, аспарагин, бетаин, лецитин, каротин, витамины, макро- и микроэлементы (магний, ванадий, медь, селен).

АЛКАЛОИДЫ

ДУБИЛЬНЫЕ В-ВА



При горячем настаивании корней алтея, вместе со слизью извлекается крахмал, вследствие чего настой становится мутным и, закисая, скорее портится

Растительная слизь алтея способна замедлять всасывание некоторых лекарств, чем обеспечивается более длительное их местное действие.

СВОЙСТВА

- Вяжущие
- Мягчительные
- Муколитик
- Отхаркивающие
- Обволакивающие
- Обезболивающие
- Противовоспалительные
- Противокашлевые
- Регенерирующие

ЦВЕТЕТ АЛТЕЙ
В ИЮНЕ - АВГУСТЕ



АЛТЕЙ ШИРОКО ПРИМЕНЯЕТСЯ В ДЕТСКОЙ ПРАКТИКЕ ИЗ-ЗА ИХ АБСОЛЮТНОЙ НЕТОКСИЧНОСТИ И ЭФФЕКТИВНОСТИ

Отвар корней применяется при воспалении мочевого пузыря, болезненном или непроизвольном мочеиспускании, при диспепсии, воспалениях в почках.

Настой корня и листьев с цветами пьют при болях в желудке, при гастритах, язве и энтероколитах. Заваривают алтей при кашле, бронхитах, туберкулезе и т.п.

Компрессы с отваром корня алтея применяют при острых болезненных невритах лицевого нерва и межреберной невралгии.

Настой цветков и листьев применяется местно при воспалительных процессах слизистой оболочки глаз, для полоскания горла и рта, при ангинах, стоматитах и воспалениях подчелюстных лимфоузлов.

Слизи, крахмал, пектины, сапонины присутствующие в корнях, оказывают выраженное отхаркивающее, вяжущее и противовоспалительное действие.

Название рода *Althaea* происходит от греческого слова *althaimon* - лечить, что указывает на лечебные свойства растения. Позднее слово перешло в латинский язык для обозначения вида.

СИЛА АЛТЕЯ ГАРМОНИЗИРУЕТ ПСИХИЧЕСКУЮ ЭНЕРГИЮ, НЕ СНИЖАЯ ЕЕ АКТИВНОСТИ

Согласно греческим легендам, растение получило свое главное название от имени женщины Алтеи, исцелившей своего сына с помощью чудодейственной травы.

Раньше алтей использовали для укрепления чувств и сохранения отношений. Для этого делали мешочки с алтеем, розмарином и вербеной, и носили с собой.

Алтей применялся в практике магии вуду для зазывания духов. Его клали на алтарь, для привлечения добрых духов во время ритуала. Рядом с алтарем обязательно держали стакан воды, чтобы духи не разбредались за пределы алтаря.

Корень, помещенный под кровать, поможет избавиться от кошмаров.



МАГИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ

ЗАЩИТА

Носите всегда с собой веточку алтея. Она будет защищать вас от негативной энергии.

ЗАЩИТА САДА

Для защиты от зла посадите алтей по углам участка. В помощь он призовет добрых духов.

ПРОФИЦАНИЕ

Сжигайте алтей в качестве фимиама или носите в мешочке для стимуляции психических способностей.



АИР ОБЫКНОВЕННЫЙ
Acorus calamus L.

@BRUK.HERBS

ОПИСАНИЕ

Аир обыкновенный - многолетнее травянистое растение высотой более 100 см из семейства Ароидных.

Цветки зелено-желтые, двуполые. Собраны в соцветие-початок длиной 4–12 см, который подперт шпорцем мечевидной формы.

Листья прикорневые, длиной 60-120 см. Мечевидные, с расширенными основаниями, охватывающими соседние листья.

Корневище мощное, мясистое, членистое, длиной до 50-60 см.

ЦВЕТКИ МЕЛКИЕ, ЖЕЛТОВАТО-ЗЕЛЕНОГО ЦВЕТА, СОБРАНЫ В ПЛОТНЫЕ ПОДОБИЯ ПОЧАТКОВ.
У ОСНОВАНИЯ ИМЕЕТСЯ МЕЧЕВИДНЫЙ ЧЕХОЛ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ

Аир обыкновенный распространен в Европе, Прибалтике, на Кавказе, в Малой Азии, Индии, Китае, Японии, в Северной Америке. Встречается в средней и южной полосе европейской части России, почти по всей территории Украины, Белоруссии, Казахстана. Растет в тихих заводях, на отмелях прудов, рек и ручьев.

СБОР И ЗАГОТОВКА

Лекарственным сырьем служат корневища без мелких корней. Их собирают осенью при значительном сходе воды. Сырье разрезают на куски, моют и быстро сушат при температуре 35-45 С.

Хранят в стеклянной таре 1 год.

ЭНЕРГЕТИКА: ТЕПЛАЯ И СУХАЯ. ЗАПАХ СИЛЬНЫЙ, СПЕЦИФИЧЕСКИЙ, УСИЛИВАЮЩИЙСЯ ОТ ПРИКОСНОВЕНИЯ.
ВКУС ВОДНОГО ИЗВЛЕЧЕНИЯ ПРЯНО-ГОРЬКИЙ.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Повышенная чувствительность к компонентам растения
- Беременность, период лактации
- Детский возраст до 12 лет

Вода, где растет аир, обычно пригодна для питья.



*Растет по берегам
заводей, озер, канав,
на заболоченных лугах.*



*Многолетнее
травянистое растение
высотой более 100 см.*

АИР ОБЫКНОВЕННЫЙ

Acorus calamus L.

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ

Эфирное масло, в состав которого входят монотерпены, сесквитерпены, ароматические соединения; дубильные вещества, горечи, гликозид акорин, аскорбиновая и пальмитиновая кислоты, крахмал, холин, алкалоид каламин, смолы, макро- и микроэлементы (натрий, кальций, йод, железо).

ЗАПАХ КОРНЕВИЩ ОБУСЛОВЛИВАЕТСЯ АЗАРИЛАЛЬДЕГИДОМ

Снадобья из корневищ аира издавна использовали для возбуждения аппетита, улучшения пищеварения, стабилизации работы сердца, укрепления сосудов мозга.

СВОЙСТВА

- Антидиарейные
- Антигипоксантные
- Антигистаминные
- Бактериостатические
- Ветрогонные
- Нейропротекторные
- Ноотропные
- Повышает аппетит
- Противомикробные
- Противовоспалительные
- Противотревожные
- Спазмолитические
- Тоник для НС
- Фунгицидные
- Холекинетик
- Холеретик

КОРНЕВИЩА МОЖНО ЖЕВАТЬ КАК БАКТЕРИЦИДНОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ВО ВРЕМЯ ЭПИДЕМИЙ ГРИППА, ХОЛЕРЫ, ТИФА.

Порошок из корня на кончике ножа употребляют при изжоге, поносе и неприятном запахе изо рта. Наружно им посыпают раны и гноящиеся язвы. Корень нейтрализует побочные эффекты галлюциногенов. Улучшает память.

Настой корневищ применяется как тонизирующее, общеукрепляющее и противохолерадное средство. Он повышает аппетит, улучшает пищеварение и усиливает секрецию соляной кислоты. Применяется для лечения язвенной болезни желудка.

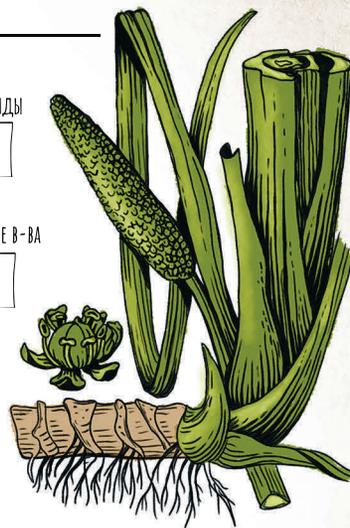
Отвары применяются при заболеваниях зубов и десен. Используют при желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях желчных путей, печени, камнях в почках, лейкозе.

Эфирное масло аира проявляет противомикробную активность в отношении золотистого стафилококка и кишечной палочки.

АЛКАЛОИДЫ



ДУБИЛЬНЫЕ В-ВА



ЦВЕТЕТ АИР
В ИЮНЕ-ИЮЛЕ



Acorus calamus L.

Ботаническое название *Acorus calamus* происходит от греческих слов *akoson* (зрачок глаза) и *calamos* (тростник); Диоскорид и другие врачи его времени использовали растение для лечения глазных болезней.

СИЛА АИРА ПОМОГАЕТ ОБРЕСТИ КОНТРОЛЬ НАД СИТУАЦИЕЙ ИЛИ НАД САМИМ СОБОЙ

При сильной тревожности или ощущении, что нет сил справиться с текущими событиями в жизни, необходимо жечь корни аира. Они помогут вернуть чувство уверенности и спокойствия.

В КИТАЕ СЧИТАЛОСЬ, ЧТО СТЕБЛИ АИРА, ПРИКРЕПЛЕННЫЕ К ОКОННЫМ КОСЯКАМ, ПРЕПЯТСТВОВАЛИ ПРОНИКНОВЕНИЮ В ДОМ НЕЧИСТОЙ СИЛЫ.

Энергию аира не переносят сущности из других измерений, т.к. она слишком земная и тяжелая. Поэтому, если вы часто проводите ритуалы у себя дома, то стоит каждый месяц во время магической чистки обкладывать корнем аира углы дома.

Аир использовали совместно с порошком угля для очистки воды, непригодной для питья.



вода



луна



МАГИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ

ЗАЩИТА

Разложите кусочки корня аира по углам кухни для защиты от голода и бедности.

ИЩЕЛЕНИЕ

Сделайте бусы из кусочков корня аира и повесьте над кроватью для исцеления от болезней.

ЗАЩИТА СЕБЯ

Положите измельченный корень аира в тканевый мешочек и носите с собой, в качестве талисмана от заболеваний и зла.

Валькирия