



МАРИЯ СУМИНА

(@Bruk.herbs)

ТАЙНЫ  
И  
МАГИЯ  
РАСТЕНИЙ



Путеводитель  
по миру трав и деревьев

Москва  
2024

Книга, которую вы держите в руках, представляет собой путеводитель по миру растений. Вся информация грамотно структурирована, что позволяет сделать ее более понятной и доступной. Если вы работаете с растениями, то эта книга станет для вас неотъемлемым помощником.

Здесь собрана информация о лекарственных и магических свойствах некоторых растений, которые можно встретить у себя в саду или гуляя в лесу. Вы узнаете их тайны, историю, а так же методы применения в целительных, бытовых или магический целях. На страницах подробно изложены описания растений, методы заготовки, химический состав и свойства. Книга познакомит с интересными древними мифами разных народов о растениях и раскроет происхождение их названий.

Иллюстрации в виде средневековых гравюр, воспроизведенных автором, не только дают представление о внешнем облике того или иного растения, но и позволяют окунуться в атмосферу магических гримуаров, которые в былые времена тщательно охранялись ведуньями и знахарями. Взглянув на эти иллюстрации, можно вообразить, как средневековые травники и алхимики использовали различные части растений для создания снадобий и зелий, наделенных способностью исцелять недуги и защищать от злых сил.



8 Δ υ λ τ ε

*Приоткройте завесу тайн  
окружающего вас мира растений.*

@BRUK.HERBS

# СОДЕРЖАНИЕ

Вступление .....	6	Кипрей узколистный ( <i>Epilobium angustifolium</i> L.) .....	64
<b>ТРАВЫ</b>		Крапива двудомная ( <i>Urtica dioica</i> L.) .....	68
Алтей лекарственный ( <i>Althaea officinalis</i> ) .....	8	Лаванда ( <i>Lavandula angustifolia</i> ) .....	72
Аир обыкновенный ( <i>Acorus calamus</i> L.) .....	12	Лопух большой ( <i>Arctium lappa</i> L.) .....	76
Базилик мятолистный ( <i>Ocimum menthifolium</i> ) .....	16	Мать-и-мачеха обыкновенная ( <i>Tussilago farfara</i> L.) .....	80
Брусника обыкновенная ( <i>Vaccinium vitis idaeae</i> L.) .....	20	Мелисса лекарственная ( <i>Melissa officinalis</i> L.) .....	84
Вербена лекарственная ( <i>Verbena officinalis</i> L.) .....	24	Мята перечная ( <i>Mentha piperita</i> ) .....	88
Вереск обыкновенный ( <i>Calluna vulgaris</i> L.) .....	28	Одуванчик лекарственный ( <i>Taraxacum officinale</i> Wigg.).....	92
Девясил высокий ( <i>Inula helenium</i> L.) .....	32	Окопник лекарственный ( <i>Symphytum officinale</i> L.) .....	96
Душица обыкновенная ( <i>Origanum vulgare</i> ) .....	36	Подорожник большой ( <i>Plantago major</i> L.) .....	100
Зверобой продырявленный ( <i>Hypericum perforatum</i> L.) .....	40	Розмарин обыкновенный ( <i>Rosmarinus officinalis</i> ) .....	104
Земляника лесная ( <i>Fragaria vesca</i> L.) .....	44	Ромашка аптечная ( <i>Chamomilla recutita</i> L.) .....	108
Золотарник канадский ( <i>Solidago canadensis</i> L.) .....	48	Тысячелистник обыкновенный ( <i>Millefolii herba</i> ) .....	112
Имбирь лекарственный ( <i>Zingiber officinale</i> Rosc.) .....	52	Тимьян ползучий ( <i>Thymus serpyllum</i> L.) .....	116
Иссоп лекарственный ( <i>Hyssopus officinalis</i> L.) .....	56	Шалфей лекарственный ( <i>Salvia officinalis</i> L.) .....	120
Календула лекарственная ( <i>Calendula officinalis</i> ) .....	60		

## ДЕРЕВЬЯ И КУСТАРНИКИ

Акация белая ( <i>Robinia pseudoacacia</i> L.) .....	126
Арония черноплодная ( <i>Aronia melanocarpa</i> ) .....	130
Береза повислая ( <i>Betula pendula</i> ) .....	134
Боярышник кроваво-красный ( <i>Crataegus sanguinea</i> ) .....	138
Бузина черная ( <i>Sambucus nigra</i> L.) .....	142
Дуб обыкновенный ( <i>Quercus robur</i> L.) .....	146
Калина красная ( <i>Viburnum opulus</i> L.) .....	150
Лещина обыкновенная ( <i>Corylus avellana</i> L.) .....	154
Малина обыкновенная ( <i>Rubus idaeus</i> L.) .....	158
Ива белая ( <i>Salix alba</i> ) .....	162
Сирень обыкновенная ( <i>Syringa vulgaris</i> L.) .....	166
Сосна обыкновенная ( <i>Pinus silvestris</i> L.) .....	170
Смородина черная ( <i>Ribes nigrum</i> L.) .....	174
Шиповник коричный ( <i>Rosa majalis</i> Herrm.) .....	178
Яблоня домашняя ( <i>Malus domestica</i> Borkh) .....	182

## ЦВЕТЫ

Аквилегия ( <i>Aquilegia</i> ) .....	188
Ирис ( <i>Iris</i> ) .....	190
Ландыш ( <i>Convallaria majalis</i> ) .....	192
Лилия ( <i>Lilium</i> spp.) .....	194
Люпин ( <i>Lupinus</i> ) .....	196
Маргаритка ( <i>Bellis perennis</i> ) .....	198
Нарцисс ( <i>Narcissus</i> L.) .....	200
Наперстянка ( <i>Digitalis purpurea</i> L.) .....	202
Пион ( <i>Paeonia</i> spp.) .....	204
Роза ( <i>Rosa</i> spp.) .....	206
Тюльпан ( <i>Tulipa</i> spp.) .....	208
Фиалка ( <i>Viola odorata</i> L.) .....	210
Приложение .....	213
Об авторе .....	220
Список литературы .....	222

# ВСТУПЛЕНИЕ

С давних времен с помощью растений лечили различные болезни, готовили приворотные и отворотные зелья, очищали дома от злых духов, а так же делали благовония и амулеты для привлечения удачи и богатства. Эти знания передавались из поколения в поколение. Их записывали в древние манускрипты и гримуары, которыми могли владеть лишь потомственные ведуньи и знахари.

На сегодняшний день вся информация о растениях по крупницам раскидана на страницах различных книг и на просторах интернета. И для того, чтобы познакомиться с определенным растением, требуется много времени на поиск нужных сведений. Столкнувшись с этой проблемой, я решила создать полноценную книгу - гримуар, которая содержит всю необходимую информацию о растениях в сжатой форме. Она будет полезна в первую очередь фитооздоровителям и мастерам, использующим травы и деревья в различных ремеслах.

Книга поделена на три блока - травы, деревья и цветы. Для удобства поиска все растения расположены в алфавитном порядке. О каждом растении присутствует подробное описание. Особое внимание уделяется химическому составу, ведь уже по нему можно сделать выводы о целебных свойствах. Так же в книге собрана информация из разных источников о магических и символических значениях растений.

Оформление книги в стиле средневекового гримуара усиливает впечатление и погружает читателя в атмосферу прошлых времен, когда растения были неотъемлемой частью повседневной жизни и воспринимались как нечто большее, чем просто живые организмы.

Важно отметить, что книга не является самоучителем по фитотерапии и предназначена исключительно для информационно-развлекательных целей. Если читатель найдет в ней подходящий, по его мнению, лекарственный рецепт, он должен обязательно проконсультироваться со специалистом.



# Травы

---







АЛТЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

*Althaea officinalis*

@BRUK.HERBS

## ОПИСАНИЕ

Алтей лекарственный - многолетнее мягкоопушенное растение высотой до 150 см из семейства Мальвовых.

Цветки крупные, розовые или белые. Собраны по несколько штук в пазухах верхних и средних листьев.

Листья очередные, серовато-зеленого цвета, на коротких черешках. В зависимости от размещения на стебле имеют различную форму листовых пластинок.

Корневище короткое, толстое, многоглавое, с мощными боковыми разветвлениями, в верхней части деревянистыми.

ЦВЕТКИ БЛЕДНО-РОЗОВЫЕ ИЛИ БЕЛЫЕ С ФИОЛЕТОВЫМИ ТЫЧИНКАМИ

## РАСПРОСТРАНЕНИЕ

Алтей в диком виде произрастает на юге европейской части России и Западной Сибири, в Средней Азии и странах Средиземноморья. Предпочитает сырые луга, овраги, берега рек и озер. Повсеместно разводится в цветниках и огородах.

## СБОР И ЗАГОТОВКА

В медицине используют корни, листья и цветки. Цветы и листья собирают летом, когда они только распустились. Сушат в тени на открытом воздухе или в хорошо проветриваемом помещении. Хранят 1 год в хорошо закрытых банках.

Корни от 2-3 летних растений выкапывают осенью, отмывают от земли и режут на куски. Сушат в теплом помещении или в духовке при температуре 35-40 С.

ЭНЕРГЕТИКА: ТЕПЛАЯ И ВЛАЖНАЯ. ЗАПАХ ПРИЯТНЫЙ. ВКУС ВОДНОГО ИЗВЛЕЧЕНИЯ СЛАДКО-ТЕРПКИЙ, С ОЩУЩЕНИЕМ СЛИЗИСТОСТИ.

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Повышенная чувствительность к компонентам растения
- Детский возраст до 3-х лет

*Растение является хорошим медоносом.*



*Растет на окраинах заболоченных лугов, в оврагах, на берегах рек и озер.*



*Многолетнее травянистое растение высотой до 150 см.*

# АЛТЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

*Althaea officinalis*

## ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ

Слизи, крахмал, пектиновые вещества, фитостерин, галактоза, глюкоза, арабиноза, рамноза, жирные масла, дубильные вещества, аспарагин, бетаин, лецитин, каротин, витамины, макро- и микроэлементы (магний, ванадий, медь, селен).

АЛКАЛОИДЫ

ДУБИЛЬНЫЕ В-ВА



При горячем настаивании корней алтея, вместе со слизью извлекается крахмал, вследствие чего настой становится мутным и, закисая, скорее портится

*Растительная слизь алтея способна замедлять всасывание некоторых лекарств, чем обеспечивается более длительное их местное действие.*

## СВОЙСТВА

- Вяжущие
- Мягчительные
- Муколитик
- Отхаркивающие
- Обволакивающие
- Обезболивающие
- Противовоспалительные
- Противокашлевые
- Регенерирующие

ЦВЕТЕТ АЛТЕЙ  
В ИЮНЕ - АВГУСТЕ



АЛТЕЙ ШИРОКО ПРИМЕНЯЕТСЯ В ДЕТСКОЙ ПРАКТИКЕ ИЗ-ЗА ИХ АБСОЛЮТНОЙ НЕТОКСИЧНОСТИ И ЭФФЕКТИВНОСТИ

Отвар корней применяется при воспалении мочевого пузыря, болезненном или непроизвольном мочеиспускании, при диспепсии, воспалениях в почках.

Настой корня и листьев с цветами пьют при болях в желудке, при гастритах, язве и энтероколитах. Заваривают алтей при кашле, бронхитах, туберкулезе и т.п.

Компрессы с отваром корня алтея применяют при острых болезненных невритах лицевого нерва и межреберной невралгии.

Настой цветков и листьев применяется местно при воспалительных процессах слизистой оболочки глаз, для полоскания горла и рта, при ангинах, стоматитах и воспалениях подчелюстных лимфоузлов.

*Слизи, крахмал, пектины, сапонины присутствующие в корнях, оказывают выраженное отхаркивающее, вяжущее и противовоспалительное действие.*

Название рода *Althaea* происходит от греческого слова *althaimon* - лечить, что указывает на лечебные свойства растения. Позднее слово перешло в латинский язык для обозначения вида.

СИЛА АЛТЕЯ ГАРМОНИЗИРУЕТ ПСИХИЧЕСКУЮ ЭНЕРГИЮ, НЕ СНИЖАЯ ЕЕ АКТИВНОСТИ

Согласно греческим легендам, растение получило свое главное название от имени женщины Алтеи, исцелившей своего сына с помощью чудодейственной травы.

Раньше алтей использовали для укрепления чувств и сохранения отношений. Для этого делали мешочки с алтеем, розмарином и вербеной, и носили с собой.

Алтей применялся в практике магии вуду для зазывания духов. Его клали на алтарь, для привлечения добрых духов во время ритуала. Рядом с алтарем обязательно держали стакан воды, чтобы духи не разбредались за пределы алтаря.

*Корень, помещенный под кровать, поможет избавиться от кошмаров.*



вода



венера



## МАГИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ

ЗАЩИТА

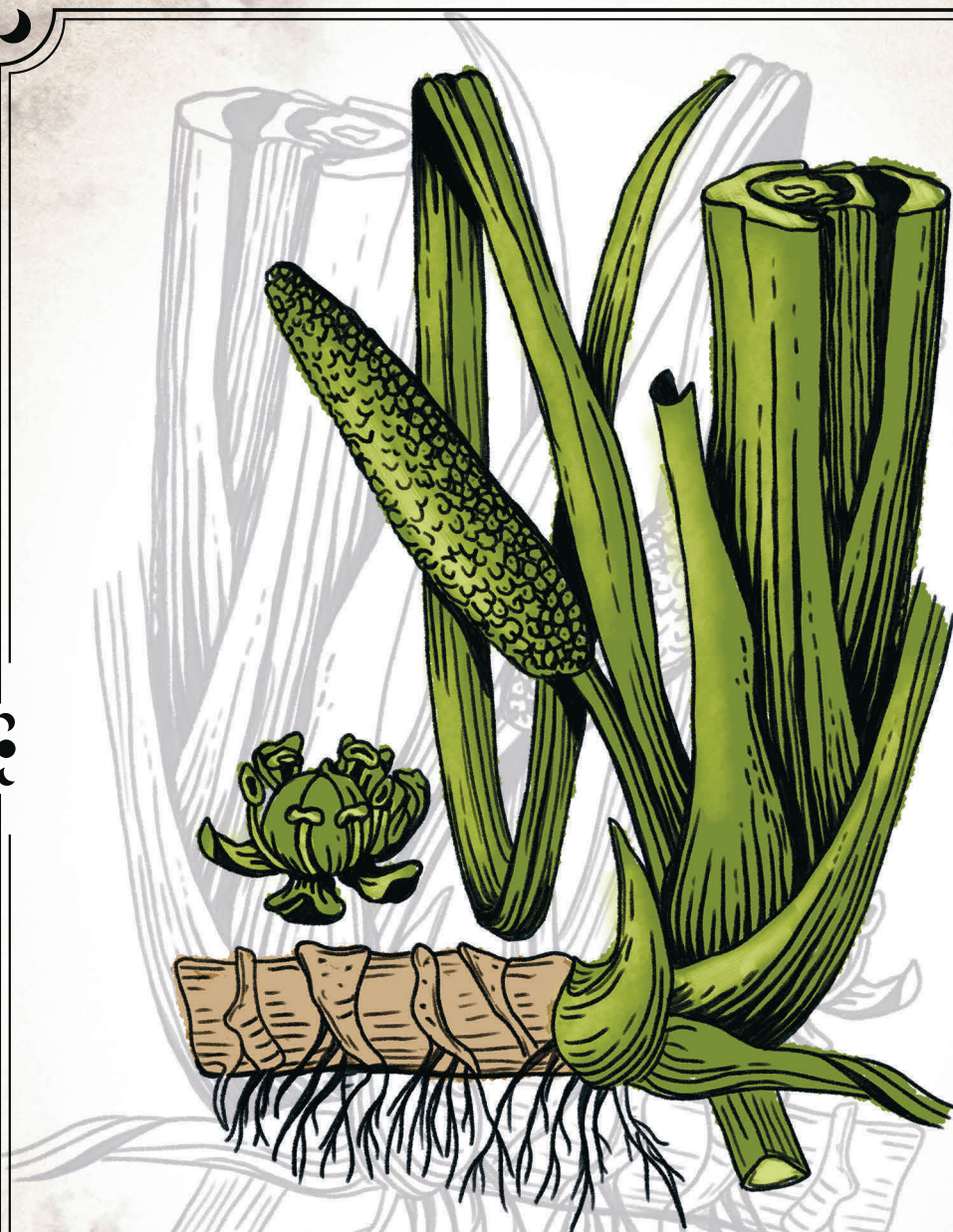
Носите всегда с собой веточку алтея. Она будет защищать вас от негативной энергии.

ЗАЩИТА САДА

Для защиты от зла посадите алтей по углам участка. В помощь он призовет добрых духов.

ПРОФИЦАНИЕ

Сушите алтей в качестве фимиама или носите в мешочке для стимуляции психических способностей.



АИР ОБЫКНОВЕННЫЙ

*Acorus calamus L.*

@BRUK.HERBS

## ОПИСАНИЕ

Аир обыкновенный - многолетнее травянистое растение высотой более 100 см из семейства Ароидных.

Цветки зелено-желтые, двуполые. Собраны в соцветие-початок длиной 4–12 см, который подперт шпорцем мечевидной формы.

Листья прикорневые, длиной 60-120 см. Мечевидные, с расширенными основаниями, охватывающими соседние листья.

Корневище мощное, мясистое, членистое, длиной до 50-60 см.

ЦВЕТКИ МЕЛКИЕ, ЖЕЛТОВАТО-ЗЕЛЕНОГО ЦВЕТА, СОБРАНЫ В ПЛОТНЫЕ ПОДОБИЯ ПОЧАТКОВ.  
У ОСНОВАНИЯ ИМЕЕТСЯ МЕЧЕВИДНЫЙ ЧЕХОЛ

## РАСПРОСТРАНЕНИЕ

Аир обыкновенный распространен в Европе, Прибалтике, на Кавказе, в Малой Азии, Индии, Китае, Японии, в Северной Америке. Встречается в средней и южной полосе европейской части России, почти по всей территории Украины, Белоруссии, Казахстана. Растет в тихих заводях, на отмелях прудов, рек и ручьев.

## СБОР И ЗАГОТОВКА

Лекарственным сырьем служат корневища без мелких корней. Их собирают осенью при значительном сходе воды. Сырье разрезают на куски, моют и быстро сушат при температуре 35-45 С.

Хранят в стеклянной таре 1 год.

ЭНЕРГЕТИКА: Теплая и сухая. Запах сильный, специфический, усиливающийся от прикосновения.  
ВКУС ВОДНОГО ИЗВЛЕЧЕНИЯ ПРЯНО-ГОРЬКИЙ.

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Повышенная чувствительность к компонентам растения
- Беременность, период лактации
- Детский возраст до 12 лет

*Вода, где растет аир, обычно пригодна для питья.*



*Растет по берегам  
заводей, озер, канав,  
на заболоченных лугах.*



*Многолетнее  
травянистое растение  
высотой более 100 см.*

# АИР ОБЫКНОВЕННЫЙ

*Acorus calamus L.*

## ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ

Эфирное масло, в состав которого входят монотерпены, сесквитерпены, ароматические соединения; дубильные вещества, горечи, гликозид акорин, аскорбиновая и пальмитиновая кислоты, крахмал, холин, алкалоид каламин, смолы, макро- и микроэлементы (натрий, кальций, йод, железо).

ЗАПАХ КОРНЕВИЩ ОБУСЛОВЛИВАЕТСЯ АЗАРИЛАЛЬДЕГИДОМ

*Снадобья из корневищ аира издавна использовали для возбуждения аппетита, улучшения пищеварения, стабилизации работы сердца, укрепления сосудов мозга.*

## СВОЙСТВА

- Антидиарейные
- Антигипоксантные
- Антигистаминные
- Бактериостатические
- Ветрогонные
- Нейропротекторные
- Ноотропные
- Повышает аппетит
- Противомикробные
- Противовоспалительные
- Противотревожные
- Спазмолитические
- Тоник для НС
- Фунгицидные
- Холекинетик
- Холеретик

КОРНЕВИЩА МОЖНО ЖЕВАТЬ КАК БАКТЕРИЦИДНОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ВО ВРЕМЯ ЭПИДЕМИЙ ГРИППА, ХОЛЕРЫ, ТИФА.

Порошок из корня на кончике ножа употребляют при изжоге, поносе и неприятном запахе изо рта. Наружно им посыпают раны и гноящиеся язвы. Корень нейтрализует побочные эффекты галлюциногенов. Улучшает память.

Настой корневищ применяется как тонизирующее, общеукрепляющее и противохолерадочное средство. Он повышает аппетит, улучшает пищеварение и усиливает секрецию соляной кислоты. Применяется для лечения язвенной болезни желудка.

Отвары применяются при заболеваниях зубов и десен. Используют при желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях желчных путей, печени, камнях в почках, лейкозе.

*Эфирное масло аира проявляет противомикробную активность в отношении золотистого стафилококка и кишечной палочки.*

АЛКАЛОИДЫ



ДУБИЛЬНЫЕ В-ВА



ЦВЕТЕТ АИР  
В ИЮНЕ - ИЮЛЕ



*Acorus calamus L.*

Ботаническое название *Acorus calamus* происходит от греческих слов *akros* (зрачок глаза) и *calamos* (тростник); Диоскорид и другие врачи его времени использовали растение для лечения глазных болезней.

СИЛА АИРА ПОМОГАЕТ ОБРЕСТИ КОНТРОЛЬ НАД СИТУАЦИЕЙ ИЛИ НАД САМИМ СОБОЙ

При сильной тревожности или ощущении, что нет сил справиться с текущими событиями в жизни, необходимо жечь корни аира. Они помогут вернуть чувство уверенности и спокойствия.

В КИТАЕ СЧИТАЛОСЬ, ЧТО СТЕБЛИ АИРА, ПРИКРЕПЛЕННЫЕ К ОКОННЫМ КОСЯКАМ, ПРЕПЯТСТВОВАЛИ ПРОНИКНОВЕНИЮ В ДОМ НЕЧИСТОЙ СИЛЫ.

Энергию аира не переносят сущности из других измерений, т.к. она слишком земная и тяжелая. Поэтому, если вы часто проводите ритуалы у себя дома, то стоит каждый месяц во время магической чистки обкладывать корнем аира углы дома.

Аир использовали совместно с порошком угля для очистки воды, непригодной для питья.



вода



луна



### МАГИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ

ЗАЩИТА

Разложите кусочки корня аира по углам кухни для защиты от голода и бедности.

ИЩЕЛЕНИЕ

Сделайте бусы из кусочков корня аира и повесьте над кроватью для исцеления от болезней.

ЗАЩИТА СЕБЯ

Положите измельченный корень аира в тканевый мешочек и носите с собой, в качестве талисмана от заболеваний и зла.

Валькирия