



# СОДЕРЖАНИЕ

ОТ АВТОРА .....	3
ГЛАВА 1. ЗАЧЕМ СОБАКЕ ГУЛЯТЬ? .....	5
Прогулки в жизни собаки .....	6
ГЛАВА 2. СВЯЗЬ ПРОГУЛОК И ПОВЕДЕНИЯ .....	11
Собака крушит дом .....	12
Собака ходит в туалет дома .....	16
Собака «пылесос» .....	18
Собака убегает .....	20
Подведем итоги .....	22
ГЛАВА 3. ПРАВИЛА ОРГАНИЗАЦИИ ПРОГУЛОК .....	25
Популярные «грабли» .....	26
Универсальная инструкция .....	30
Правильное начало — залог успеха .....	32
Причина возбуждения собаки .....	36
Как исправить? .....	38
Собака тянет поводок .....	40
Работа над ошибками .....	44
Маршрут имеет значение! .....	48
ГЛАВА 4. ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ НА ПРОГУЛКЕ .....	53
Контакт? Есть контакт! .....	54
Что такое кликер? .....	58
А можно голосом вместо кликера? .....	60
Правила использования кликера .....	62
Игры! .....	66
Игра в перетяжки .....	70
Учим собаку подавать игрушку .....	74
Злополучное «фу» .....	78
«Он только поздороваться!» .....	82
«Пусть они поиграют!» .....	86

«Волшебная таблетка» . . . . .	90
Первый этап . . . . .	92
Важный момент . . . . .	94
«А она не берет еду...» . . . . .	69
Сколько кормить? . . . . .	98
«Не хочу больше смотреть!» . . . . .	100
Второй и третий этапы . . . . .	102
Нам пригодится умение ничего не делать . . . . .	108
Еще немного веселого . . . . .	110
Лишних трюков не бывает . . . . .	114
Спортивные снаряды . . . . .	118
Она же лопнет! И устанет!	
Свободное время. Что это? . . . . .	122
<b>БУДЬТЕ ВЗАИМНО ВЕЖЛИВЫ.</b> . . . . .	<b>124</b>

## ОТ АВТОРА

---

Эта небольшая книга посвящена самому важному аспекту здорового образа жизни собаки — прогулкам. И, если бы меня спросили, что конкретно в поведении, в психическом и физическом здоровье собаки зависит от прогулок, я бы ответила — все: то, как собака будет себя чувствовать в целом, насколько хорошо будет отдыхать после прогулки, пока хозяин на работе, хороший ли у нее будет аппетит, будет ли она здорова, и еще много-много важных моментов, которые зависят от того, как собака гуляет.

Сначала будет несколько слов о том, почему прогулки необходимы всем собакам, независимо от их размера и возраста.



## ГЛАВА 1

---

# ЗАЧЕМ СОБАКЕ ГУЛЯТЬ?

---

Нормальное функционирование нервной системы — это ответ на стимулы, которые животное получает от внешней среды. На прогулке, за пределами квартиры или вашего дачного участка нервная система собаки подвергается естественному воздействию внешних раздражителей. Прогулки — это естественный источник стимуляции центральной нервной системы.

Прогулки — это про стимуляцию слуховых, зрительных, запаховых и других анализаторов собаки. Они передают информацию из окружающей среды в кору головного мозга, где происходит окончательный анализ и формируются ответные реакции на стимуляторы.

## КАК ЭТО ПРОИСХОДИТ?

Прогулка — это здоровье, физические и ментальные нагрузки. Их невозможно получить, не выходя на улицу, как бы вы ни старались. Пятнадцать минут даже самых прекрасных упражнений, которые вы делаете с собакой дома или на вашем дачном участке, не могут заменить прогулки.

Как это работает? Когда собака ходит по мокрой траве или шуршит сухими листьями, копает снег или песок, нюхает мышиные норки и метки, слышит разные звуки, смотрит на птиц и то, как колышется от ветра куст, как дети играют в мяч и как соседская кошка греется на заборе, она получает информацию. Собаки нуждаются в новой информации так же, как и мы. Я часто слышу фразу: «Моя собака гуляет





целый день, у нас огромный огороженный участок!» Увы, это не прогулка. Такая собака лишена возможности узнавать что-то новое: запахи, звуки, новые места. На участке, каким бы большим он не был, все уже изучено в пределах периметра. Собака нуждается в новой информации, чтобы комфортно и интересно жить.

Что происходит в тех случаях, когда собака изолирована от внешней среды? Её нервная система и мозг не работают в должном объеме. Это влечет за собой изменения в поведении, и, если собака не гуляет длительное время, они необратимы. Поэтому длительность прогулки, даже просто гигиенической, должна быть не менее 30 минут, и собака должна гулять вне территории, где она живет.





## **ГЛАВА 2**

---

# **КАК СВЯЗАНЫ ПРОГУЛКИ И ПОВЕДЕНИЕ**

---

Теперь попробуем разобраться, как поведение собаки связано с прогулками.

Я всегда очень подробно расспрашиваю учеников о том, как проходят прогулки собаки, сколько она гуляет, каков перерыв между утренней и вечерней прогулкой, что собака делает на улице. Я делаю это потому, что большую часть поведенческих проблем можно решить, просто начав правильно гулять с собакой. Сейчас мы попробуем сопоставить, как может быть связано качество прогулок с проблемами, с которыми сталкиваются владельцы собак.