



# Оглавление

ПРЕДИСЛОВИЕ

**Откуда берутся маленькие монстры? ..... 7**

ЧАСТЬ I

***Советы для начинающих  
«вулканологов»***

ГЛАВА 1

**Родительская боль: почему вспышки  
агрессии детей даются нам так тяжело? ..... 17**

ГЛАВА 2

**Гнев и агрессия: разбираемся с понятиями ..... 25**

ГЛАВА 3

**Природа гнева: как и зачем  
в нас возникает ярость? ..... 39**

ГЛАВА 4

**О родительской агрессии ..... 49**

ГЛАВА 5

**Агрессия и злоба: как не исказить отношение  
ребенка к проявлениям гнева? ..... 59**

ГЛАВА 6	
<b>Детские капризы и агрессивные срывы .....</b>	<b>65</b>
ГЛАВА 7	
<b>Стратегия управления гневом .....</b>	<b>81</b>
ГЛАВА 8	
<b>Игровые практики для умирения вулкана .....</b>	<b>91</b>
ЧАСТЬ II	
<b><i>Что заставляет вулкан извергаться?</i></b>	
ГЛАВА 9	
<b>Разбираемся в причинах гнева .....</b>	<b>105</b>
ГЛАВА 10	
<b>Недостаток ресурсов .....</b>	<b>109</b>
ГЛАВА 11	
<b>Инстинкт защитника .....</b>	<b>127</b>
ГЛАВА 12	
<b>Реакция на нестабильность жизни .....</b>	<b>135</b>
ГЛАВА 13	
<b>Ожидания и реальность .....</b>	<b>141</b>
ГЛАВА 14	
<b>Защита личных границ .....</b>	<b>155</b>
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	
<b>Вулканы на планете Маленького принца .....</b>	<b>173</b>
<b>Об авторе .....</b>	<b>175</b>

## ПРЕДИСЛОВИЕ

# *Откуда берутся маленькие монстры?*

Здравствуйте, дорогой ответственный взрослый! Я назвала вас ответственным, потому что только человек, обладающий этим качеством, захочет взять в руки книгу о детской агрессии. О таком явлении, как кричащий, дерущийся, кусающийся, брыкающийся ребенок, и вспоминать-то не очень приятно, а уж тем более читать целую книгу.

Но раз вы открыли ее, значит, понимаете: агрессивное поведение — не то, что можно оставить без внимания и просто ждать, пока ребенок его перерастет. И вы точно не думаете, что нужно просто систематически наказывать ребенка за дурное поведение, и он исправится: мировая психология уже давно доказала всеми доступными способами, что эти методы