



## ВВЕДЕНИЕ



Скорее всего, вы откроете эту книгу зимой. Думаю, ее страницы наполнят ваш мир предвкушением весны, запахом томатной ботвы и шуршанием листьев огурца. Я не знаю, пробовали ли вы уже выращивать рассаду овощей для своего участка или решили подготовиться заранее, но уверена: эта книга поможет вам на вашем пути.

Самые частые вопросы ко мне, как к блогеру, еще с декабря всегда связаны с тем, как правильно выращивать рассаду: когда пора сеять, какой грунт выбрать, какие горшки удобнее, какие семена купить...

Нужна ли досветка? Нужно ли замачивать и в чем? Как пересаживать и когда? Как, наконец, получить здоровую и крепкую рассаду к тому моменту, как придет пора высаживать ее в грунт, а не раньше и не позже?

У новичков все это вызывает большую тревогу, да и более опытные любители огорода, уверена, сталкиваются с проблемами на пути от семечка к крепкой и урожайной рассаде. Я знаю, как вам помочь — у вас в руках подробная и в то же время очень понятная книга на эту тему. Уверена, вы будете обращаться к ней много раз, пока не вырастите красивую и крепкую рассаду на зависть соседям. Надеюсь, она заполнится цветными закладками, на страничках тут и там будут видны пятна от полива и земли. Держите эту книгу под рукой, это настоящая рабочая лошадка!

Выращиваете ли вы рассаду уже двадцать лет или беретесь за это дело впервые, не имеет значения — напортачить может каждый (даже я!). Начинающие огородники часто не знают всех секретов и тонкостей выращивания рассады. А садоводы со стажем нередко действуют по старинке, как привыкли, как бабушка научила. А ведь ошибки тоже могут передаваться из поколения в поколение.

Начнем с самого главного вопроса: что отличает качественную рассаду от не очень хорошей?

Во-первых, здоровая рассада всегда невысокая, коренастая, с толстым стеблем.

Во-вторых, листья у крепкой рассады обычно темно-зеленые, плотные, здоровые.

В-третьих, чем лучше рассада, тем крепче ее корни. В идеале при высадке в грунт корни рассады должны полностью оплести ком земли

в горшке. По секрету скажу, что именно корневая система является главным залогом успеха будущего урожая.

В-четвертых, хорошая рассада не должна цвести и уж тем более не должна иметь завязей плодов. Да, вы не ослышались! Плодоношение важно оставить для постоянного места жительства наших овощных культур, на подоконниках же главное — сформировать корневую систему и нарастить ствол и листья.

Как добиться такой рассады?

Я выделила 6 главных «китов», на которых стоит крепкая и здоровая рассада:

- качественный грунт;
- проверенные семена;
- хорошее освещение;
- температурный режим;
- правильный полив;
- своевременное и не избыточное питание.

В этой книге я расскажу о выращивании через рассаду пяти видов овощей: томатов, огурцов, перцев, баклажанов и капусты, а также о выращивании пряных трав.

Разберемся мы и в сроках посева рассады в разных регионах страны, и в широком ассортименте посадочных емкостей. Я дам рекомендации по выбору семян для каждой культуры и подскажу, как правильно пересаживать рассаду в теплицу или открытый грунт. Вместе со мной вы узнаете больше о болезнях и вредите-

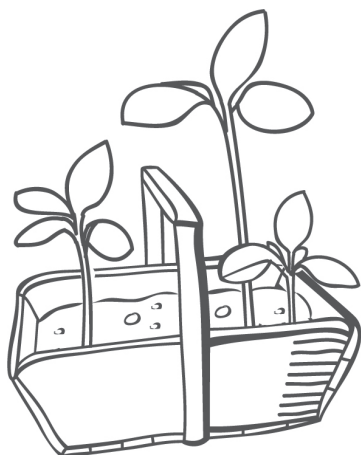
лях рассады: как обнаружить, как лечить, как предотвратить.

Я подробно отвечу на ваши вопросы, и тогда вы сможете смело приступать к огородным делам. Надеюсь, вы получите от этого процесса только радость и удовольствие!

Открывайте скорее первую главу, и я начну делиться с вами своими секретами выращивания крепкой рассады.



## ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА



### ГОТОВИМ ГРУНТ ДЛЯ РАССАДЫ

**Х**ороший урожай — это всегда несколько составляющих. Все они важны: качество семян, правильно проведенная подготовка к посеву, выбор сорта, условия и уход. Но начинается урожай с земли, и мы начнем с грамотного состава грунта, в котором выращивается рассада.

Урожай всех рассадных культур (в нашем климате через рассаду выращивается большинство овощей) зависит в немалой степени от правильно составленного рассадного грунта. Здоровый и плодородный грунт — залог качественной рассады, способной дать крепкие и здоровые растения и хороший урожай.

Грунт хорошего качества в обязательном порядке:

- рыхлый, воздухопроницаемый;
- имеет нейтральную реакцию рН;
- хорошо увлажняется и удерживает влагу;
- не содержит семян сорняков и другого мусора;
- обработан от бактерий, вирусов и грибов;
- сбалансирован по содержанию макро- и микроэлементов.

### ПОКУПНОЙ ГРУНТ

Большинство качественных покупных грунтов для рассады отвечают вышеперечисленным требованиям. Некоторые грунты на производстве проходят обработку паром и фунгицидами, после чего становятся стерильными. Также большинство грунтов проходит технический контроль на содержание вредоносных микроорганизмов. Тем не менее, брать случайный грунт я не рекомендую, ведь недобросовестных производителей много в любой сфере жизни.

Долгое время в качестве основы почвосмеси для рассады я использовала верховой торф — отлично зарекомендовали себя «Классман» и «Агробалт» (главное, выбирайте торф нужной кислотности — раскисленный, нейтральный).

Если говорить о грунтах, которые можно купить в любом садовом магазине, строительном гипермаркете или заказать на маркетплей-

сах, то я выбираю грунты марки «Terra Vita», «GEOLIA», «Янтарный край». Покупая готовый грунт, рекомендую следовать следующим правилам.

**1. Проверьте срок годности.** Убедитесь в том, что почвенная смесь не просрочена. Любой готовый грунт со временем теряет как физические, так и химические качества, а главное — со временем в почве может меняться в худшую сторону биологический состав (количество и соотношение почвенных микроорганизмов). Чем свежее будет смесь, тем больше у вас шансы на богатый урожай.

**2. Изучите состав.** Нам отлично подойдет универсальный грунт для рассады. Грунт должен быть сделан на основе торфа, раскислен до нейтральных показателей pH (оптимально — 6,5). Здорово (но не обязательно), если в составе есть песок и другие разрыхлители.

**3. Оцените питательность грунта.** Обратите внимание, чтобы в грунте были питательные вещества, но не слишком много. Обязательные элементы — азот (200 мг) для роста наземной части растения, фосфор (300 мг) для формирования корневой системы и калий (400 мг) — он нужен, чтобы растение не вытягивалось в темное время года. Избыток питательных веществ молодым растениям больше навредит, чем принесет пользу, поэтому грунт для взрослых овощных культур или цветов лучше не брать.



**4. Проверьте грунт на ощупь.** Выбранный пакет пощупайте, взвесьте в руке — хороший грунт на основе торфа должен быть легким, рассыпчатым. В нем не должно быть крупных включений, коряг, камней, плотных комков.

**5. Начинайте с небольших упаковок.** Для выращивания рассады нам потребуется довольно много грунта. Но когда вы определитесь с производителем и маркой, не покупайте сразу большой мешок. Для начала купите небольшой пакетик, вскройте и изучите его дома. Хороший грунт должен быть:

- умеренно влажным (не сухим и не мокрым);
- рыхлым, рассыпчатым, не комковатым;
- почвосмесь не должна пахнуть плесенью или грибами;
- не должно быть сорняков и личинок насекомых;
- смесь должна быть однородной, без мусора, веток, крупных включений.

Откажитесь от поставщика грунта, если:

- открыв пакет, почувствовали неприятный затхлый запах;
- грунт на ощупь липкий, вязкий или слишком плотный;
- при детальном рассмотрении вы увидели насекомых или червей;
- отчетливо видны неразложившиеся растительные остатки;
- в почве явный переизбыток песка;

Культура:

.....

Сорт:

.....



Культура:

.....

Сорт:

.....



Культура:

.....

Сорт:

.....



Дата посева семян: .....

Дата высадки в грунт: .....

Количество семян: .....

Количество всходов: .....



Дата посева семян: .....

Дата высадки в грунт: .....

Количество семян: .....

Количество всходов: .....



Дата посева семян: .....

Дата высадки в грунт: .....

Количество семян: .....

Количество всходов: .....

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>Введение</b> .....	3
<b>Предварительная подготовка</b> .....	7
Готовим грунт для рассады .....	7
Обеззараживание грунта .....	15
<b>В чем выращивать рассаду: выбираем</b>	
<b>правильные емкости</b> .....	19
Поддоны под горшки .....	22
<b>Сроки посева овощей на рассаду:</b>	
<b>общие рекомендации</b> .....	24
<b>Выбираем семена</b> .....	32
Правило 1. Составляем план посевов .....	33
Правило 2. Сорты или гибриды .....	33
Правило 3. Технические характеристики .....	37
Правило 4. Покупайте только	
в специализированных магазинах .....	38
Правило 5. Покупайте семена	
разных производителей .....	41
Правило 6. Экспериментируйте .....	41
Правило 7. Проверяйте срок годности семян ...	41
<b>Предпосевная подготовка семян</b> .....	44
Калибровка .....	44
Проверка на всхожесть .....	45

Обеззараживание .....	46
Обработка стимулятором роста.....	46

### **Особенности выращивания**

<b>крепкой рассады огурцов .....</b>	<b>48</b>
Сроки посева рассады .....	48
Какие семена огурцов выбрать, на что обратить внимание .....	50
Нюансы посева огурцов на рассаду .....	55
Первые всходы огурцов: что делать .....	57
Формирование рассады огурцов .....	60
Пересадка рассады .....	61
Подготовка почвы.....	61

### **Особенности выращивания**

<b>крепкой рассады томатов .....</b>	<b>65</b>
Разновидности томатов.....	66
Способы проращивания семян .....	74
Посев томатов на рассаду.....	77
Пикировка рассады томатов .....	78
Полив рассады томатов.....	81
Освещение.....	82
Когда высаживать рассаду в открытый грунт... ..	86
Как подготовить рассаду томатов к высадке в грунт .....	88
Как подготовить почву и грядку для томатов ..	91
Как правильно высаживать рассаду .....	93
Как ухаживать за помидорами после пересадки .....	96

### **Особенности выращивания**

<b>крепкой рассады перца.....</b>	<b>98</b>
Сроки посадки рассады перца.....	99
Какие сорта перца выбрать и на что обратить внимание .....	100
Проращивание семян.....	105

Перенос семян в грунт .....	106
Уход за рассадой перца.....	107
Высадка в теплицу или открытый грунт .....	112
<b>Особенности выращивания</b>	
<b>крепкой рассады баклажанов .....</b>	<b>118</b>
Рекомендуемые сроки посадки	
для разных регионов .....	118
На что обратить внимание.....	119
Особенности подготовки семян баклажанов... ..	121
Правила посадки баклажанов без пикировки .	122
Уход за рассадой после появления всходов....	123
Высадка рассады баклажанов	
в открытый грунт .....	126
Уход за баклажанами после высадки .....	128
<b>Особенности выращивания</b>	
<b>крепкой рассады капусты .....</b>	<b>130</b>
Как выбрать сорт .....	132
Грунт для рассады .....	132
Сроки посева семян .....	133
Посев семян .....	135
Уход за рассадой капусты после всходов.....	136
Высадка рассады капусты в грунт .....	139
<b>Особенности выращивания</b>	
<b>пряных трав через рассаду .....</b>	<b>141</b>
Виды пряных трав .....	142
Грунт для рассады .....	143
Посев семян .....	144
Уход за рассадой .....	150
<b>Профилактика болезней и вредителей</b>	
<b>рассады овощей .....</b>	<b>152</b>
<b>Заключение.....</b>	<b>155</b>