

СОДЕРЖАНИЕ

Вступление	8
------------------	---

ЧАСТЬ 1. ДО БРАКА

Выбор правильного мужчины — основа счастливой семейной жизни	13
Где можно встретить настоящего мужчину	16
На что обращают внимание мужчины в женском гардеробе	22
Правильный момент для близости с женщиной	25
Классические женские ошибки начального периода отношений	31
Возобновление отношений с бывшим молодым человеком	38
Почему в отношениях всегда должна стараться только женщина?	45
А нужен ли вообще мужчина в семье?	49
Как понять, серьезные ли у вас отношения с женщиной ...	60
Мое отношение к гражданскому браку	63
Как вести себя с женщиной, не желающим вступать в брак	75
Ранний или поздний брак?	85
Какой заботы ждет мужчина от женщины?	88
Идеальный подарок для мужчины	91

ЧАСТЬ 2. БРАК

Секрет семейного счастья	155
Как мыслят мужчины	158
Как говорить с мужчиной о проблемах	161
Итоги первого разговора с мужем. Что дальше?	166
Как правильно обижаться	169
Почему в отношениях нагеляют исключительно мужчины?	173
Муж обнаглел до крайности. Как быть?	177
Как сохранять интерес и влечение мужчины	183
Как сохранить в мужчине инстинкт охотника. Эмоциональная встряска	188
Муж не уделяет внимания	193
Кто должен управлять семейным бюджетом	196
Излечима ли мужская жадность	203
Финансовая независимость женщины в семье	211
Должна ли женщина работать	215
Муж претендует на деньги жены	221
Совместная работа мужа и жены. плюсы и минусы	225
Как жить в любовном треугольнике: жена, муж и гаджеты	230
Как противостоять тотальному контролю мужа	234
Необоснованная ревность супруга	245
Можно ли простить мужчине рукоприкладство?	248
Сложные отношения со свекровью	254
Как поддержать мужчину	263
Как помочь мужчине в поиске работы	272
Кризис среднего возраста	293

Муж флиртует с девушками в социальных сетях. Как на это реагировать?	301
Ваш мужчина ходил на свидание с другой	311
Подозреваете мужа в измене? Что делать?	315
Женские заблуждения о мужских изменах	322
Причины женских измен	325
Как быть, если вы узнали, что муж вашей лучшей подруги ей изменяет?	331
Потеря уважения к мужу — это приговор или сложная, но излечимая болезнь?	335
Как развивать своего мужчину в интеллектуальном плане	342

ЧАСТЬ 3. ДЕТИ

Ваш муж не хочет иметь детей. Как это изменить?	351
Совместные роды	386
Муж сомневается, что он отец ребенка. как быть?	396
Муж не уделяет времени детям. Как быть?	401
Мужское мнение, что в декрете женщина отдыхает. Что делать?	407
Интеллектуальный разрыв между работающим мужем и занимающейся домом и детьми женой. Как его преодолеть?	411
Путешествия без детей	417
Как маме воспитать мальчика без отца	422
Мужской взгляд на брак с женщиной с ребенком	428
Заключение	444

ВСТУПЛЕНИЕ

Мало кто будет спорить с тем, что крепкая семья, в которой есть любовь и взаимопонимание, — это одна из важнейших составляющих счастливой жизни.

Однако статистика разводов и личный опыт большинства из нас отчетливо показывают, что лишь немногие обладают достаточным опытом, мудростью и терпением, чтобы не только создать семью, но и выстроить в ней счастливые долговечные отношения, с достоинством преодолеть неизбежные разногласия и трудности.

Именно поэтому тема построения гармоничных семейных отношений так волнует и мужчин, и женщин. На человека, решившего немного изучить тему семейной жизни, обрушивается такой шквал теорий, что в итоге остается лишь одна мысль: написано, конечно, все очень умно, но вот что делать мне в моей конкретной ситуации, совершенно непонятно. Знакомая ситуация?

Эта книга написана в ином ключе. Ее автор не является ни профессиональным психологом, ни профессиональным тренером по отношениям. Он, если можно так выразиться, практик семейной жизни. Поэтому все описанное здесь максимально конкретно и легко применимо в жизни. Но, чтобы вы могли лучше представить себе, кто же автор и насколько можно доверять его советам и рекомендациям, позвольте ему кратко представиться.

Меня зовут Андрей Клеверин. К моменту завершения этой книги мне исполнилось сорок лет, двадцать из которых я прожил в счастливом браке со своей супругой Ириной. Результатом этих двадцати лет стали пятеро наших сыновей, старшему из которых уже девятнадцать, а младшему недавно исполнилось два.

По профессии и образованию я предприниматель в сфере информационных технологий и последние годы возглавляю крупную компанию, занимающуюся вопросами информационной безопасности. И если бы еще лет пять назад кто-то сказал мне, что я стану автором книги о семейных отношениях, я бы сильно удивился!

Однако человек предполагает, а Бог располагает. Так получилось, что на горизонте 30–35 лет большое количество моих близких друзей и знакомых, чья семейная жизнь начиналась примерно в одно время с нашей, пережили болезненные разводы. Причины у всех были разные, но итог один. А самое печальное, что многие из них долгие годы не могли оправиться от произошедшего и начать новые серьезные отношения. В итоге, глядя на нашу семью, многие мои друзья стали обращаться ко мне за советом и просить помочь разобраться в допущенных ошибках и подсказать, как избежать их в дальнейшем. Будучи человеком системным, я постарался формулировать и излагать свои мысли в письменном виде. А чтобы было удобно читать, решил оформить их в виде своего небольшого блога для друзей. Но, к моему удивлению, блог для друзей вызвал настолько мощный живой интерес, что менее чем за год число его читателей превысило 100 тысяч, а к моменту написания этих строк его читают

уже более 400 тысяч человек. При этом, как показала практика, вопросами отношений гораздо сильнее интересуются женщины. И поэтому блог, начинавшийся как перечень кратких рекомендаций для мужчин, превратился в серьезный источник информации для женщин, желающих понять логику мужского поведения и научиться правильно взаимодействовать со своим мужчиной. Книга стала логичным продолжением моего блога.

За несколько лет ведения блога мы вместе с моими читателями разобрали очень большое количество реальных жизненных ситуаций. И это был действительно глубокий разбор с анализом причин, оценкой ситуации глазами обоих партнеров и конкретными рекомендациями, как действовать!

Но поскольку лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать, просмотрите оглавление, выберите одну из тем, которая вызовет наибольший интерес, и прочтите несколько страниц из соответствующей главы. Уверен, что после этого сомнений в том, что эта книга может быть вам полезна, у вас не останется.

А я желаю вам приятного чтения!

И, конечно, приглашаю в свой блог, чтобы своими глазами взглянуть на жизнь нашей большой семьи на моей странице @kleverin_andrey.

Часть 1

ДО БРАКА

ВЫБОР ПРАВИЛЬНОГО МУЖЧИНЫ — ОСНОВА СЧАСТЛИВОЙ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ

Простите мне заголовок в стиле Капитана Очевидность, но именно эта фраза наиболее точно отражает то, о чем пойдет речь в этой книге. Я всегда был и остаюсь сторонником идеи, что проблемы в отношениях нужно решать совместно, а не убегать от них, меняя партнеров, и вы не раз еще услышите от меня, что при правильном отношении мужчину можно изменить к лучшему. Я часто получаю от читателей моего блога много вопросов и описаний семейных проблем, и некоторые из них меня поражают и ужасают. Поэтому я все больше убеждаюсь в правоте одного очевидного, но очень редко выполняемого в реальной жизни правила. А звучит оно так: *«Прежде чем создавать семью, честно оцените, насколько ваш избранник и его ценности и устремления соответствуют вашим. И способен ли он надолго дать вам то, чего вы ждете от семьи».*

Самое важное, что ваша взаимная любовь является условием *необходимым, но недостаточным*. Поясню чуть подробнее. Я вовсе не призываю девушек к браку по расчету без любви, так как жизнь давно доказала, что настоящее счастье в таких браках достигается очень редко, а достаток, стабильность и покой не могут полностью компенсировать тех эмоций, которые дарит настоящая любовь к своему избраннику. Одна-

ко и любовь, к сожалению, нельзя воспринимать как единственный критерий при выборе будущего мужа. Молоденькие девушки часто влюбляются в жгучих красавцев, с ранней юности привыкших к повышенному женскому вниманию и успевших поменять уже десяток партнерш. Между ними возникают настоящие чувства, и конечно, она искренне любит и верит, что именно с ней все будет иначе, он изменится и будет верен ей всю жизнь.

Но потом жизнь все расставляет на свои места, и через пару лет бурной страсти он начинает поглядывать на других девушек, а потом и изменять жене, ведь он нуждается во внимании с их стороны. А молодая жена страдает. Второй пример: как часто девушки влюбляются в ярко выраженных «плохих парней», в этот ореол брутальности, мужественности и жесткости. А вступив в брак, страдают от хамства и бытового насилия.

Или третий пример: выбрав в мужа тонкую творческую личность, которая казалась такой романтичной в эпоху юношеских метаний, в браке женщина всю жизнь страдает от материальной неустроенности и требует от романтика построения пусть скучной, но стабильной карьеры. И обратный пример: девушка влюбляется в молодого перспективного бизнесмена, который делает блистательную карьеру, но и тратит на карьеру большую часть своей жизни, а супруга, не нуждаясь материально, страдает от недостатка внимания к себе и их детям. Причем все эти семьи с самого начала строились на искренней, взаимной любви.

Давайте честно признаемся, что для выбора партнера на всю жизнь нужно найти человека, который

разделяет ваши взгляды на семейную жизнь. Пусть у вас будет юношеская любовная история с романтиком или хулиганом. Насладитесь ею, но не доводите дело до свадьбы. Остановитесь вовремя, и пусть в вашей жизни появится другой мужчина, который будет больше ориентирован на семью, детей или карьеру. С ним все равно придется пройти долгий путь притирки и находить компромиссы. Но исходная близость устремлений и ценностей необходима. Иначе можно потратить всю жизнь в попытках сделать из самоката самолет, но так и не добиться успеха. А жизнь одна! И нет ничего более печального, чем осознать допущенную ошибку, когда ничего уже нельзя изменить!