

СОДЕРЖАНИЕ

Вступительное слово	6
ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ	8
Костная ткань	9
Костная ткань	10
Надкостница	14
Костный мозг	16
Виды костей	18
Суставы	20
Суставы нижних конечностей	22
Костный мозг	20
Суставы верхних конечностей	26
Позвоночник и его суставы	30
Хрящи	46
Связки	48
Сухожилия	50
Мышцы	51
БОЛЕЗНИ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ	54
Причины	54
Мертвая энергетическая зона	56
Остеохондроз	60
Радикулит	62
Сколиоз	64

Осанка	65
Грыжа Шморля	66
Шпоры, шипы	66
Мозоли, натоптыши, плоскостопие, косолапость	67
Остеопороз	68
Остеоартрозы.	70
Отложения солей, обменные поражения суставов; скрюченные, деформированные пальчики, выпирающие косточки	72

РАЗРУШАЕМ БОЛЕЗНЬ, ВОССТАНАВЛИВАЯ

ИСТИННОЕ ЗДОРОВЬЕ И ВХОДЯ В МИР

ИНФОРМАЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ 74

Начало входа в основной сеанс	76
---	----

Основной сеанс.	78
-------------------------	----

Выход из сеанса	90
---------------------------	----

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ 92

БЕСЕДЫ ДОКТОРА С ЗАЛОМ. 120

И пусть в вас разгорается без слов Главное Желание! . . .	120
---	-----

Когда с тобой говорит Вселенная!	124
--	-----

Мы возрождаем Любовь!	126
---------------------------------	-----



ВСТУПИТЕЛЬНОЕ СЛОВО

Первая книга «Болезни позвоночника и суставов» вышла в 2000 году. С тех пор прошло чуть более 20 лет. За это время ортопедия сделала воистину космический шаг в области помощи больным, страдающим тяжелыми заболеваниями, сопряженными с болью, ограничением подвижности суставов, а значит постоянными страданиями и уходом от активной жизни. И многим может показаться, что развитие ортопедии в исключительно хирургическом направлении расширяет возможности медицины до невероятных вершин, а значит, человек может быть уверен, что при возникновении подобных проблем врачи всегда ему помогут.

И таким образом отпадают смысл и необходимость искать какие-то альтернативные виды борьбы с этими заболеваниями, включая методы Информационной медицины как части Информационно-энергетического Учения.

Великое и глубокое заблуждение и врачей, и людей! Да, можно, используя механические и физические технологии, избавить человека от страданий на некоторое время. Но ведь эта болезнь возникла не на пустом месте. Ей предшествовала колоссальная разбалансировка функционирования всего организма, и боль и ограничение подвижности суставов и позвоночника являются вершиной айсберга, основная, значительная часть которого скрыта под водой неизученных и нераскрытых механизмов развития заболевания.

А значит, убирая боль и облегчая жизнь больного, современная ортопедия не устраняет механизмы развития заболевания, и они остаются с человеком. Они продолжают разрушать организм.

Человек стремится жить дольше, предпринимая все новые и новые шаги в этом направлении. Используя все новые и новые рекомендации врачей. А это значит, что, устранив таким образом одно из внешних проявлений болезни, медицина лишь на некоторое время приостанавливает продолжающееся разрушение организма.

Вот почему и сегодня, и в будущем Информационно-энергетическое Учение как фундаментальная основа Информационной медицины будет обретать все большее значение для человека и человечества в его борьбе с болезнью, включая старение.

И вот почему и эта книга, в которой отражен мой сегодняшний взгляд на решение проблемы заболеваний опорно-двигательной системы, будет добрым помощником тому, кто готов активно и осознанно бороться с настигшей его болезнью.

Информационная медицина — это не только и не столько медицина. Это целая система многогранных и многоплановых знаний, которые обретают мои студенты-пациенты в ходе наших сессий в течение каждого учебного года, при изучении книг Информационной медицины и в процессе практического использования полученных знаний, изложенных в уже вышедших книгах Учения.

Каждая книга Информационной медицины содержит в себе КОД входа в Информационные поля.

Каждая книга Информационной медицины погружает человека в Знания, необходимые ему для преодоления хронической болезни.

И эта книга — не исключение!

Мы продолжаем наш Путь, мой дорогой современник!

ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ

Опорно-двигательный аппарат человека образуют кости скелета, суставы, хрящи, мышцы и связки. Компоненты этой системы выполняют множество функций, начиная от механических и заканчивая функцией гемопоэза.

В состав скелета взрослого человека входит от 204 до 214 различных костей, все они различны по строению и роли.

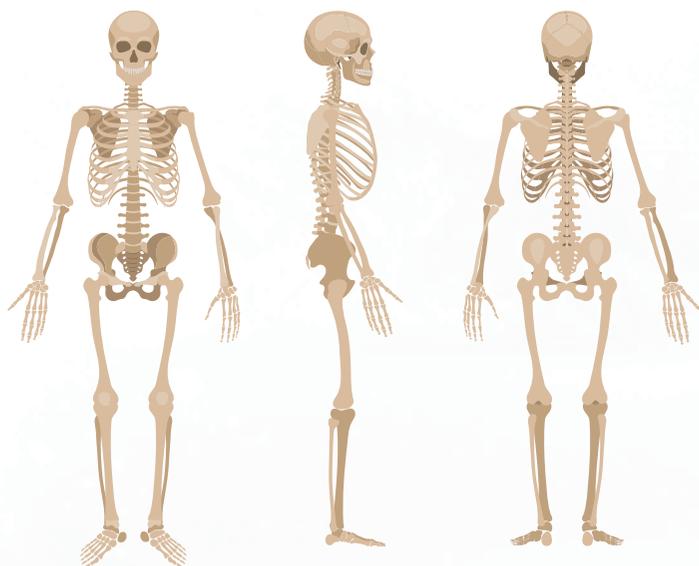
В среднем масса скелета составляет 5 кг (масса сильно зависит от возраста, пола, строения тела и роста). Весь объем скелетной массы у взрослого человека составляет 1400 см³ (1,4 литра). Здоровая кость может противостоять высокой степени натяжения, давлению, сгибанию и скручиванию.



КОСТНАЯ ТКАНЬ

Костная ткань — это разновидность специализированной соединительной ткани, которая вместе с хрящевой тканью составляет скелетную систему. Кость — это динамическая ткань, непрерывно перестраивающаяся на протяжении жизни человека. Кости скелета хорошо васкуляризованы (насыщены сосудами) и получают примерно 10% минутного объема крови. Проникающие в кость сосуды и нервы способствуют взаимодействию ее с организмом, участию в общем обмене веществ, выполнению функций и необходимой перестройке при росте, развитии и изменении условий существования.

Макроскопически скелет состоит из двух компонентов — компактная, или кортикальная, кость и сетчатая, или губчатая, кость. Строение плотной и губчатой костей представляет собой оптимальное для движений сочетание силы и прочности. Кроме того, кость обеспечивает организм кальцием, магнием, фосфором, натрием и иными ионами, необходимыми для поддержания гомеостатических функций организма.



КОСТНАЯ ТКАНЬ

Костная ткань является основой скелета и обладает следующими функциями.

Механическая функция включает *опорную* и *защитную*. Благодаря *опорной функции* обеспечивается фиксация мышц и связок опорно-двигательной системы, а также внутренних органов, что позволяет скелету выдерживать и вес тела, и большие нагрузки.

Защитная функция. Кости образуют своеобразноеместилище-каркас для расположения в нем жизненно важных внутренних органов. Наиболее наглядно эта функция проявляется по отношению к головному и спинному мозгу, а также костному мозгу, «одетым» в сплошные костные чехлы, что обеспечивает их прочную защиту от различных механических травмирующих факторов.

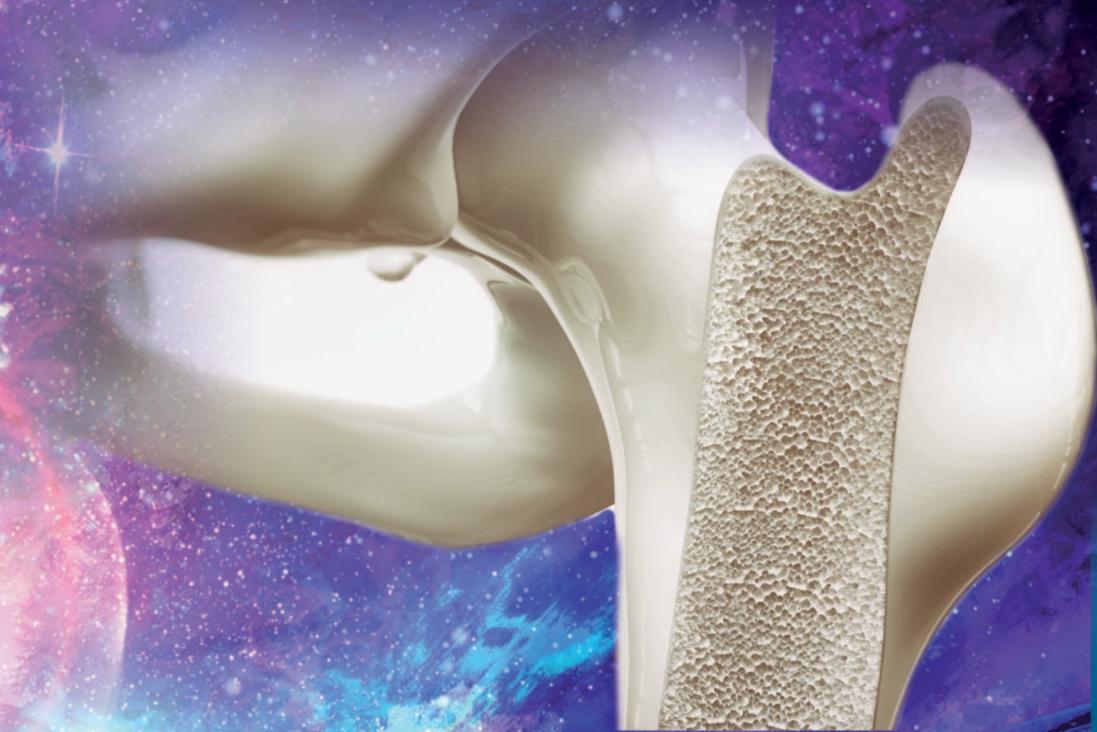
Резервно-депонирующая (метаболическая* функция. Костная ткань является не просто механической опорой, но и огромным резервуаром минералов — 99% из почти 2 кг содержащегося в организме кальция и 87% всего фосфора находятся в костной ткани и могут быть легко мобилизованы из нее в кровь. Также в костной ткани содержится 50% всего магния и 46% всего натрия организма.

Метаболическую функцию выполняют в основном губчатые кости. Костная ткань активно участвует в обмене веществ организма, что определяет ее способность закономерно перестраиваться, отвечая на изменяющиеся условия его жизнедеятельности, динамику обмена веществ в связи с возрастом, диетой, активностью функции желез внутренней секреции и др.

**Метаболизм* (от греч. μεταβολή — «превращение, изменение»), или обмен веществ — набор химических реакций, которые возникают в живом организме для поддержания жизни. — *Прим. авт.*

Функция защиты внутренней среды от хронического ацидоза. Костная ткань играет определенную роль и в поддержании *кислотно-основного состояния* внутренней среды. Особую роль в этом играют ионы натрия костной ткани. Ввиду особенностей своего строения костная ткань способна накапливать попадающие в организм ионы тяжелых металлов и радиоактивные изотопы, которые сохраняются в ее минеральных кристаллах очень долгое время.

Функция кроветворения. Костная ткань играет чрезвычайно важную роль в обеспечении *кроветворения*. В губчатом веществе костей скелета локализован красный костный мозг, здесь осуществляются процессы кроветворения и дифференцировки клеток иммунной защиты организма. Здесь же осуществляется дифференцировка кроветворных клеток.



Особенности костной ткани

Костная ткань — это динамическая система, в которой на протяжении всей жизни человека протекают процессы разрушения старой кости и образования на ее месте новой кости. В многочисленных восстановительных процессах внутри костной ткани участвуют три группы клеток: **остеокласты, остеобласты, остеоциты.**

Остеобласты — это клетки костной ткани, располагающиеся в верхних ее слоях, имеющие многоугольную, кубическую форму с различного вида отростками. *Остеобласты* — это молодые костные клетки, многоугольной формы, богатые элементами зернистой цитоплазматической сети, рибосомами и хорошо развитым комплексом Гольджи. В них содержится большое количество рибонуклеиновой кислоты, щелочной фосфатазы.

Главная функция остеобластов — синтез компонентов межклеточного вещества. Остеобласты постепенно дифференцируются в остеоциты, при этом в них уменьшается количество органелл. Межклеточное вещество, образованное остеобластами, окружает остеоциты со всех сторон и пропитывается солями кальция. Так как остеобласты фактически отвечают за рост, то присутствуют исключительно в развивающейся костной ткани.

Различают две группы остеобластов — активные и неактивные (покоящиеся). Между покоящимися остеобластами и остеоцитами сохраняется связь и таким образом образуется система, регулирующая минеральный обмен. Если происходит какое-либо повреждение (травмы, переломы), то они активизируются и начинается активный синтез коллагена, выработка органического матрикса.

Остеоциты составляют основу зрелой костной ткани. Остеоциты располагаются в лакунах, но непосредственно с матриксом не соприкасаются, а окружены тонким слоем костной жидкости. За счет нее осуществляется питание клеток. Количество клеточных оргanelл в остеоцитах снижено, и они нередко запасают гликоген.

Остеокласты — это крупные бедные хроматином клетки, содержащие от 5 до 100 ядер, имеющие моноцитарное происхождение, разрушающие кости и хрящи или, по-другому, вызывающие их резорбцию. Костная ткань начинает разрушаться при повышении уровня особого гормона (паратиреоидного), который приводит к активации остеокластов. Механизм этого процесса связывают с выделением ими углекислого газа, который под воздействием специального фермента (карбоангидраза) превращается в кислоту, имеющую название угольная, она и растворяет соли кальция.

