

Использованные источники

Корейские:

Ким Енсу и др., «Визуальная анатомия», Тэгён букс, 2009.

Ким Чхан и др., «Основы человеческой анатомии», Ынхакса, 2017.

Сон Чханхо, «История анатомии в лицах», Чонсон чхульпхан, 2015.

Чон Ильгю, «Работоспособность человека и биология спорта», Тэгён букс, 2011.

В переводе:

Мариелле Хуфнагелс, пер. Кан Хэмок, «Науки о жизни: понятия и исследования», Лайф сайенс, 2013.

Натан Лентс, пер. Но Сынъен, «Об ошибках в нашем теле», Ккачхи, 2018.

Ногами Харуо, пер. Чан Ынджон, «Строение мозга и нервной системы. Учебник», Бонус, 2020.

Рой Портер, пер. Е Инсок, «Медицина: удивительная история лечения», Немо букс, 2010.

Мацумура Такахио, пер. Чан Ынджон, «Строение костей и суставов. Учебник», Бонус, 2020.

Андреас Везалий, пер. Ом Чхансон, «О строении человеческого тела: анатомические карты Везалия», Кыримсси, 2018.

Есинобу Каваи, пер. Юн Хо, «Изучаем английские анатомические термины по их корням: мозг и нервная система», Кунджа чхульпханса, 2009.

Есинобу Каваи, пер. Чо Вандже, «Изучаем английские анатомические термины по их корням: скелет», Кунджа чхульпханса, 2008.

Есинобу Каваи, пер. Чо Вандже, «Изучаем английские анатомические термины по их корням: мышцы», Кунджа чхульпханса, 2009.

Жак Жуанна, пер. Со Хонгван, «Гиппократ», Ачхим исыль, 2004.

Жаклин Даффин, пер. Син Джвасоп, «История медицины», Сайенс букс, 2006.

На иностранных языках:

Dr. Nikita A. Vizniak, *Muscle Manual: Second Edition*, Prohealthsys, 2018.

Альбомы:

Национальный музей корейской письменности, «Я — тело», 2018.

Научные статьи:

Пак Енхван, Ким Хакчун, Ким Сухен, «Переломы предплюсны», «Сборник корейского общества исследований переломов», 2016, Т. 29, № 4.

Ли Мунхван, Пан Нэджун, «Воздействие ультразвука и тейпирования на уровень боли пациентов, больных эпикондилитом», Университет г. Тэгю, 2004.

Чон Енчхоль, «Анализ распределения травм у спортсменов-гольфистов, обучающихся в старшей школе», Университет Самюк, 2015.

Чо Сонъиль, «Анатомический театр Везалия и изображение рук», Университет Енсе, 2008.

W. Brinjikji, *Systematic Literature Review of Imaging Features of Spinal Degeneration in Asymptomatic Populations*, *American Journal of Neuroradiology*, Vol. 36, Issue 4, 2015.

Публицистика:

«Что помогает дятлу избегать повреждений мозга?», Самульгуни чапхакчисик, 20.12.2018.

Чо Хонсон, «Страдает ли мозг дятла от ударов по дереву?», «Хангере», 05.02.2018.

Andreas Schleicher, *How can teachers and school systems respond to the COVID-19 pandemic? Some lessons from TALIS*, *The Forum Network*, 23.03.2020.

Haniya Rae, *A Helmet Inspired By Woodpeckers Could Save Football Players From Concussions*, *Popular Science*, 19.09.2016.

Nadia Gilani, *Protective nature: How woodpeckers could help improve helmet technology to prevent brain injuries*, *Mail Online*, 27.10.2011.

Начавшаяся с побега в магический мир анатомии мечта о само-спасении с помощью учебы сначала была довольно смутной, но удивительным образом каждая неудача, каждое разочарование лишь укрепляли ее и ослабляли боль, так что в какой-то момент мне больше не нужно было бежать. Настало время остановиться и вернуться обратно. На этом пути ясно видны мои следы — дебютная манхва, специализированные работы, диплом об окончании частного учебного заведения, государственная лицензия, лицензия спортивного врача, диплом об окончании факультета физической культуры и спорта. Подняв голову, я увидела, что адский пейзаж вокруг превратился в румяный мир лучезарных костей. Я оказалась в раю.

Сейчас настали времена, когда найти нужную информацию и приобщиться к черной магии анатомии стало гораздо легче. Человеческое тело всегда будет подвержено разным опасностям, но знакомство с этой магией, думаю, хотя бы немного, но всегда сможет вам помочь. Добро пожаловать в рай анатомии!

Абдулла

От редактора

На самом деле автор этой книги — девушка, которая творит под псевдонимом Абдулла. Главного героя книги также зовут Абдулла, и мы, с позволения автора, оставили персонажа этой книги мужского пола.



Заключение

Я часто задумываюсь над фразой: «Нет рая, куда ты можешь сбежать».

С детства у меня было много проблем со здоровьем, так что большое количество времени я провела в больницах. Чтобы хоть немного приблизиться к нормальной жизни, я пыталась понять, что со мной, но ничего полезного выяснить мне не удавалось. Только благодаря помощи нескольких врачей постепенно я поняла, что если для изучения мировой истории необходимо знать, как менялась карта мира, то для понимания собственного тела нужно знать, как оно устроено.

Однажды, когда я в очередной раз попала в круг то отпускавшей, то вновь охватывающей меня боли, я заказала на сайте с поддержанными товарами толстую книгу по анатомии и сбежала в странный мир с адскими пейзажами, полными костей и красных мышц.

Для человека, чьей единственной мечтой было сделать хоть что-то, что он выбрал для самого себя, анатомия стала черной магией, позволяющей мгновенно исполнять желания. Поиск значений иероглифов, из которых состоят сино-корейские названия мышц и костей, диктанты на латинские термины, заучивание мелко исписанных листов конспектов, сдача индивидуальных экзаменов и снова заучивание — все это отлично помогало мне сбежать от реальности.

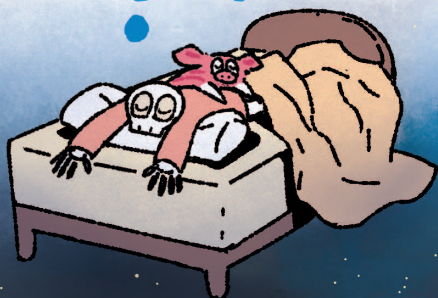
Примерно тогда я рассказала тренеру, с которым занималась спортом, о своей «глупой мечте». Услышав, что «я хочу самостоятельно отучиться на врача и так избавиться от боли», он сказал, что вряд ли мне это поможет. Но черная магия уже охватила мое сердце, поэтому от своего решения я не отступила и уже совсем скоро пошла в библиотеку за книгами по медсестринскому делу.



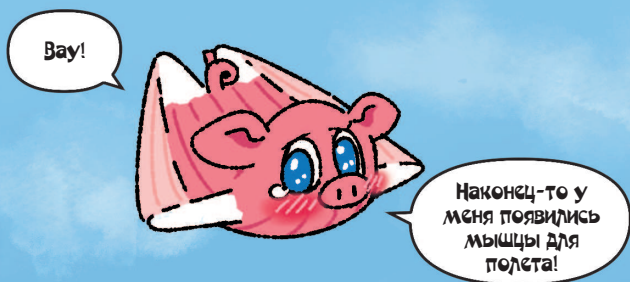
Кочкосвинка! Ты все-таки стала свиньей-летягой, как и мечтала!



А ты, смотри, теперь плаваешь совсем как медуза!



Конец



Ох, в анатомии ведь
еще столько всего
интересного...



Ну правда...

Но вот мы уже
на последних
страницах.



Не знаю, встретимся ли мы еще в мире
баблов и рисунков, так что скажу
заранее.



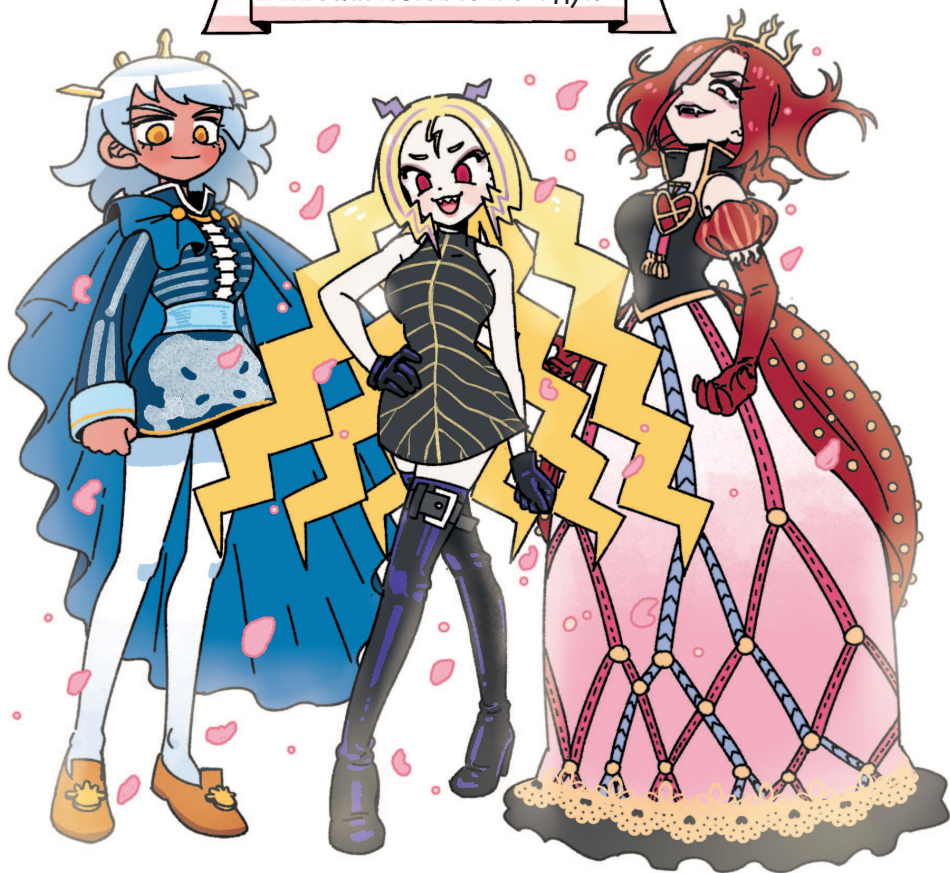
Доброго вам утра, доброго вам дня,
доброго вам вечера.

Человечество на протяжении всей истории высоко ценило имена.



Возможно, ваше тело тоже ждёт, когда вы назовете его по имени.

Их величества точно ждут.



Знание названий мышц и костей позволяет материализовать абстрактные страхи в реальных терминах и выстраивать причинно-следственные связи на основе достоверных вводных данных. Таким образом, это помогает вернуть себе полный контроль над своим телом.



Медицинские проблемы в конечном счете следует решать походом ко врачу, но базовые знания анатомии помогут вам хотя бы примерно понять масштаб происходящего и избавят от мучительной неизвестности.

Но это не значит, что нужно обязательно зазубривать название каждого элемента своего тела с головы до пят.



А что самое важное, знание точного названия части тела позволяет получить совсем другую информацию о ней.



VS



Просто попробуйте сами.

Правда, попробуйте

Достаточно ввести в поиск «болит спина» и «болит ромбовидная мышца» и сравнить.

Хотя и в анатомии есть свои открытия, среди последних — описанный в 2016 году *tensor vastus intermedius* (напрягатель медиальной широкой мышцы бедра).

Раньше считалось, что четырехглавая мышца бедра состоит из четырех головок, но современные исследования показывают, что на самом деле их пять.



*Но даже такие открытия лишь уточняют существующую информацию, не внося в науку существенных изменений.

При этом может показаться, что знание названий костей и мышц довольно сильно оторвано от реальности.



но на самом деле уже сами такие знания могут принести в 20 раз больше пользы, чем вы думаете.



С другой стороны, то, что в анатомии так важно запоминание, позволяет начать изучать ее, даже не имея накопленных базовых знаний, что отличает этот предмет от других научных дисциплин.



Запоминание завершено



Так что эта наука подходит тем, кому нужны быстрые результаты.

А еще анатомию от других научных сфер отличает то, что она не так подвержена резким изменениям.

Выгнанный Плуто



Поступают, как им взбрдет в голову!

«Оперившиеся» динозавры



А мне все нравится!



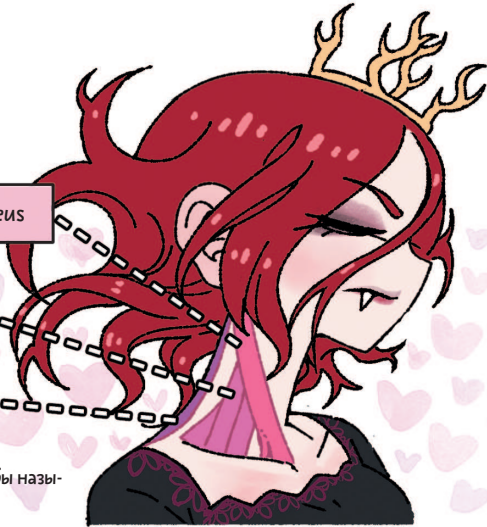
Гора низвергнутых теорий и парадигм

Анатомия:
латинская версия

Sternocleidomastoideus

Scalenus

Trapezius



*На самом деле правильнее было бы называть это греко-латинской версией

Плюсы: латынь



Латынью пользуются (и страдают из-за нее) по всему миру, поэтому можно найти много качественных материалов.



Минусы: латынь

Незнакомые (особенно корейцам) корни делают изучение этих названий ужасно трудным занятием.

Вингардиум
левиоса!

Гастронемис!

Солеус!

Люмус!



Латинские названия вполне естественно чувствуют себя среди заклинаний

Ты собираешься
популяризировать
анатомию или нет?!



Ы-Ы!

БДЫЩ



Мощный
нервный
разряд!

Я прощу тебя, но ты
должен пожертвовать
собой.



БАМ-БАМ

Анатомия:
сино-корейская версия

Хюнсвеюдольгын

Сагаккын

Сынмогын

Используются со времен, когда современная анатомия только появилась в Корее).

Плюсы

Более общепотребимы.



В конце концов, они используются уже более ста лет!

Минусы

Плохо знакомым с иероглификой людям смысл этих слов будет непонятен, и учить такие слова им будет сложнее.

О АМИТАБХА

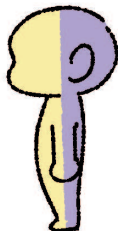


Эти названия удобны при поиске информации. Хотя широкое использование этих терминов может сказываться на качестве материалов с их использованием.

Иногда корейские и сино-корейские слова весьма необычно сочетаются между собой...

Пэччок

(передняя часть тела, корейское слово)



Пэччык

(задняя часть тела, сино-корейское слово)





Плюсы

Состоят из использующихся в живом языке корней и поэтому легки в понимании.



А-а, так это мышца (кынюк), идущая по наклонной (питкым) и расположенная на шее (мок)!

Минусы

Поскольку система корейских названий появилась не так давно, ее использование остается ограниченным.

ОДИНОКИЙ



НО В ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ ИХ МОЖНО УВИДЕТЬ ВСЕ ЧАЩЕ...

Иронично, что эта система удобнее всего тем, кто только делает свои первые шаги в изучении анатомии, но, наоборот, наименее удобна тем, кто занимается ей уже давно.

Корейские названия

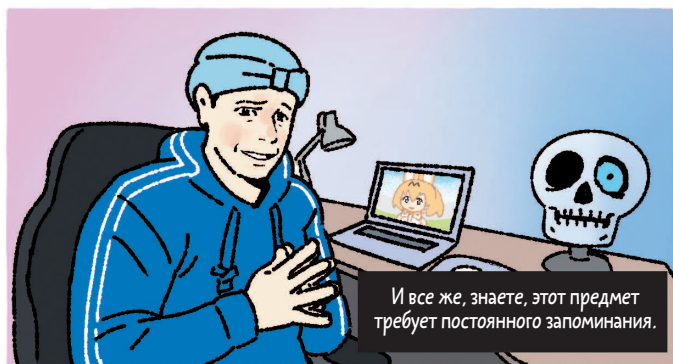


Сино-корейские названия

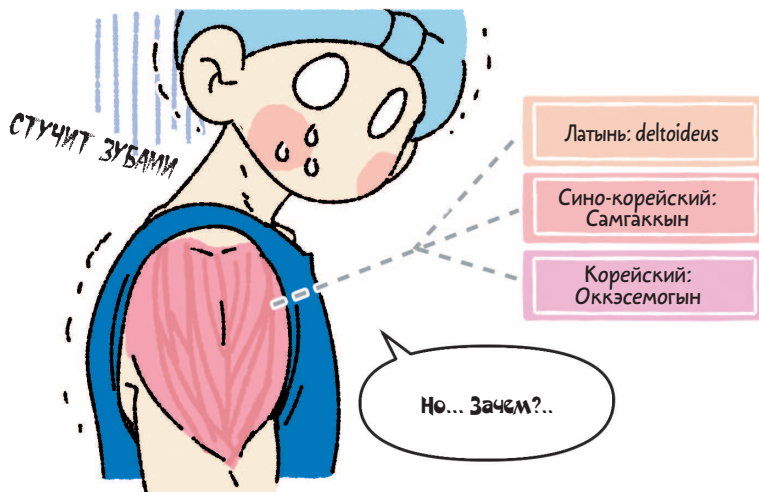


Но для того чтобы объяснить что-то мало знакомым с анатомией людям, легче всего использовать именно корейские названия, поэтому их тоже приходится учить...

Хоть я и решил популяризировать анатомию...



В России студенты обычно заучивают анатомические названия на двух языках, а в Корее — сразу на трех,



потому что все три варианта названия используются взаимозаменяемо.

