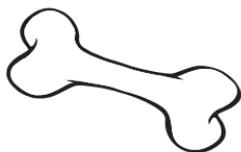


ОГЛАВЛЕНИЕ

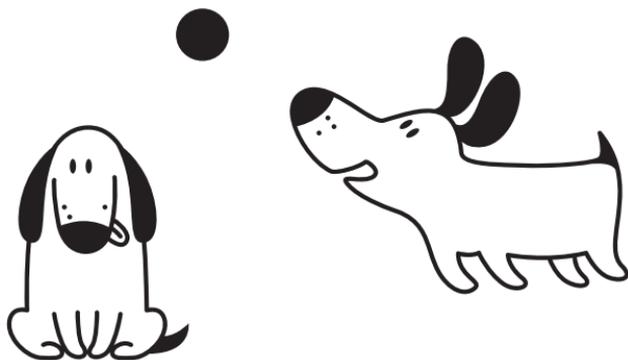
Введение	8
Глава 1. Промышленные корма	11
Море собачьей еды	12
Этикетка и состав корма	19
Гарантированный анализ и разнообразные подсчеты	25
Немного о сырье	30
Как все это переварить?	31
Ответы на самые часто задаваемые вопросы о кормах	34
Глава 2. Питательные (и не очень) вещества	39
Откуда берется энергия?	40
Вода: без нее никак!	45
Углеводы: нужны ли они собаке?	48
Белок (протеин)	57
Жирно будет! (Жиры и витамины)	62
Минеральный вопрос	72
Глава 3. Натуральные корма	81
Натуральное или нет?	82
Что можно добавить в рацион собаки?	85
Поговорим о системе BARF	104



Глава 4. Смешанный рацион	113
Можно или нельзя?	114
Чем можно полакомиться?	118
Глава 5. Питание щенков	123
Малыши-неонаты	124
Переезд в новый дом	127
«Щенячий» режим кормления	130
Глава 6. Питание взрослых и пожилых собак	137
Что нужно взрослой собаке?	138
Питание собак-сеньоров	141
Информация неприятная, но необходимая	146
Кому что нравится?	148
Глава 7. Пищевая аллергия, или пищевая непереносимость	153
Разберемся в деталях	154
Исключающая диета	164



Глава 8. Питание при заболеваниях	
желудочно-кишечного тракта	171
Гастрит и гастроэнтерит	172
Различные виды нарушения моторики и опорожнения желудка	176
Хронический энтерит и его причины	177
Расширение и заворот желудка	179
Глава 9. Ожирение	183
Чем опасен жир?	184
Оценка кондиции	187
Как питательные вещества влияют на ожирение?	189
План работы с собакой с лишним весом	192
Физические нагрузки	194
Ключевые факторы питания с ограничением калорий	196
Приложение	201
Опасные продукты, растения и вещества	202
Алфавитный указатель	208



ВВЕДЕНИЕ

— Я своего Ричарда кормлю только натуральной едой, — сказала мне одна милая женщина, поглаживая крохотного чихуахуа. — Доктор, вот я даю ему куриную грудку, сердечки, а еще чуть-чуть овощей. Вообще-то Ричард овощи не любит, но, говорят, это полезно для здоровья. Что еще ему можно давать?

И тут в моей голове стало так тихо, что можно было услышать, как скрипит мой мозг, пытается сгенерировать хоть какую-то мысль.

На тот момент мне было где-то 24 года, и о натуральном питании собак и кошек я не знала ровным счетом ничего.

В Московской ветеринарной академии им. К. И. Скрябина, которую я окончила, была кафедра кормления и кормопроизводства, где нас обучали главным образом тому, как кормить сельскохозяйственных животных. Каждый выпускник считался ветеринарным специалистом, который разбирается во всем, от кардиологии до хирургии, а еще умеет принимать роды, делать УЗИ и многое другое. Но чаще всего практических знаний не хватало, и поэтому каждую дисциплину приходилось осваивать буквально на ходу, уже начав работать. К тому времени, когда состоялся разговор о питании Ричарда, я уже была специалистом по дерматологии и по УЗИ, но где-то в глубине души понимала, что все это не то...

В итоге я всерьез увлеклась диетологией и в 2016 году прошла дополнительное обучение на ветеринарного врача-диетолога, после чего моя жизнь заиграла новыми красками. Я в буквальном смысле влюбилась в эту дисциплину и принялась активно повышать свою квалификацию в этой области. В итоге я прошла все ступени обучения, а сейчас постоянно слушаю новые лекции, езжу на конференции, сама читаю лекции и пишу

информационные посты. И вот теперь наконец-то я могу честно признаться: чем больше узнаю, тем больше у меня появляется вопросов, на которые непременно хочется найти ответы. Ведь что может быть интереснее, чем узнавать что-то новое?

Мысль написать эту книгу появилась именно из-за того, что я прекрасно понимаю: уж если у ветеринарного врача порой возникают «непонятки» по поводу правильного питания его подопечных, то что тогда говорить об обычных владельцах? А ведь большинство хозяев собак искренне хотят, чтобы их питомцы получали только самое лучшее! Вот почему я решила собрать в одной книге все, что мне известно на данный момент о самых разных кормах для собак, об их составе и о полезных и вредных питательных веществах. Почему именно для собак? Потому что собака — это одно из самых популярных домашних животных. Конечно, многие держат кошек, хомячков, птиц, даже пауков или змей. Но рассказать о питании всех домашних питомцев в одном издании попросту невозможно. Поэтому начнем с собак.

Эта книга будет полезна владельцам собак, которые не могут определиться с типом питания, не знают, какой рацион выбрать, как подобрать корм и как правильно прочитать его состав. Мы поговорим о том, что такое натуральный рацион, нужно ли давать собакам кости, как действуют на них углеводы и какие продукты могут быть для них опасными. А еще мы коснемся таких важных тем, как ожирение и пищевая аллергия. Одним словом, я обещаю, что вы узнаете немало интересного и полезного!

За помощь в создании этой книги я хочу, прежде всего, поблагодарить мою любимую преподавательницу Анну Линеvu, моих замечательных и всегда готовых поддержать коллег-диетологов Екатерину Нигову и Татьяну Смирнову, а также всех моих клиентов, которые доверяют мне питание своих питомцев.

ГЛАВА 1



ПРОМЫШЛЕННЫЕ КОРМА

МОРЕ СОБАЧЬЕЙ ЕДЫ

Каждый владелец животного рано или поздно сталкивается с одним из самых главных вопросов: чем кормить своего любимца?

История создания промышленных кормов началась в далеком 1860 году. Именно тогда некий Джеймс Спратт во время поездки через Атлантический океан заметил, как в порту и на корабле бродячие собаки с аппетитом поедали галетное печенье из сухого матросского пайка. Именно это навело его на мысль создать сухой корм для животных — удобный и доступный во всех смыслах. Дело пошло, и вскоре патентованное «собачье питание от Спратта» рекламировали во всех газетах и журналах.

«СОБАЧЬИ ПЕЧЕНЬКИ»

Изобретатель сухого собачьего корма Джеймс Спратт был по профессии электриком и работал в компании, производившей громоотводы. При этом он был страстным собачником, поэтому не удивительно, что ему было небезразлично, что и как едят его питомцы. Взяв за основу обычные «человеческие» галеты, он придумал так называемые «собачьи бисквиты», в состав которых входили овощи, мясной фарш, каша и костная мука. Все это запекалось в духовке в виде небольших лепешек или шариков. Такая еда понравилась и самим собакам, и их хозяевам.

С тех пор многое изменилось. Ассортимент промышленных кормов стал невероятно разнообразным. Всевозможные консервы, «сахарики» и прочие лакомства для собак производят десятки фирм в разных странах. Немудрено, что владельцу, особенно неопытному, нелегко разобраться в этом изобилии и выбрать такой корм, который не только понравится его питомцу, но и не навредит ему.

КАК ВО ВСЕМ ЭТОМ РАЗОБРАТЬСЯ?

- Во-первых, промышленные корма отличаются по содержанию влаги. Процентное соотношение может меняться, но в целом сухой корм содержит от 3 до 11 % влаги. Полувлажный корм может содержать от 25 до 35 %, а влажный корм содержит 60–87 % влаги. Практически все производимые в разных странах корма укладываются в эти показатели.
- Во-вторых, корма делятся на эконом-класс, премиум, суперпремиум и холистики. Но официально такой градации не существует, она очень условная.

Понятно, что в составе кормов эконом-класса (т. е. совсем недорогих) нет никакой отборной вырезки из говядины, оленины или мяса буйвола. Они содержат в основном большое количество углеводов и субпродуктов и, соответственно, хуже усваиваются, поэтому подходят далеко не всем собакам, да и в целом их качество оставляет желать лучшего. Если мы сравним корм эконом-класса и корм суперпремиум (из «дорогих»), то, скорее всего, окажется, что дешевого корма надо давать по объему больше, чем дорогого. То есть таким кормом собака не наедается. Но и это еще не все.