

Здравствуйте, уважаемые читатели!

Обратите внимание, что содержание настоящей книги носит ознакомительный характер! Книга призвана расширить кругозор, но не является руководством к действию или практическим пособием.

Наверняка вы слышали о проблемах диагностики нарушений в организме человека даже опытными врачами. В связи с этим просим вас быть благоразумными и понимать, что самодиагностика, применение описанных в книге процедур и препаратов оздоровления организма без контроля и наблюдения профессионалами может иметь непредсказуемый результат, в том числе нанести организму вред!

С учетом сложности рассматриваемых тем и несмотря на тщательность подготовки материалов и проверки достоверности данных, взятых из других источников, ни авторы, ни издатель не считают возможным взять на себя ответственность за возможные ошибки. В то же время авторы считают, что факты и цифры, изложенные здесь, должны быть доступны для изучения всеми желающими.

Прежде чем прибегнуть к какой-либо форме лечения или отказаться от нее, всегда консультируйтесь с профессиональным работником здравоохранения. Авторы не преследуют цель ставить под сомнение рекомендации врачей и не дают никаких гарантий, выраженных или подразумеваемых, относительно представленных средств и методов терапии. Решения об их использовании читатели должны принимать, полагаясь на собственный разум, личные консультации специалистов по холистической медицине или своих лечащих врачей.

Созданием настоящей книги авторы не преследовали целью оскорбить или нарушить права отдельных лиц, их групп или организаций. Все представленные утверждения базируются на личном мнении и теориях авторов.

Если вы не согласны с вышеописанным, не готовы нести за себя ответственность, просим вас отказаться от чтения настоящей книги.

Оглавление

Предисловие	6
Чем мы боеем, как мы лечимся?	11
Болезни сердечно-сосудистой системы	16
Как не заболеть гипертонической болезнью?	16
Ожирение и гипертония. Бомба замедленного действия	23
Стенокардия.....	27
Инфаркт миокарда. Как отвести беду?	32
Инфаркт, инсульт.....	42
Заболевания пищеварительной системы.....	55
Язва желудка и двенадцатиперстной кишки.....	55
Опять дисбактериоз?	68
Болезни печени	75
Поджелудочная железа — ключ жизни.....	95
Болезни выделительной системы.....	116
Берегите почки смолоду!.....	116
Болезни почек у детей.....	129
Хроническая почечная недостаточность	140
Заболевания опорно-двигательного аппарата	147
Сколиоз — заболевание серьезное	147

Здоровье женщины. Здоровье матери и ребенка	160
Женское бесплодие	160
Надо спасать до рождения!	169
Как организовать натуральное питание в семье	172
Солнечная пища на нашем столе	172
Энергетическая ценность пищи	188
Оценка биологической ценности продукта по десятибалльной системе	191
Сочетание продуктов	196
Условное деление продуктов	198
Окисление и ощелачивание организма	200
В заключение	204
«Букет» болезней	204
Метод «условного голодания» и естественного питания	212
Добрый совет — не запускайте болезнь	217
Приложение 1. Отзывы пациентов.....	221
Рецензия на сборник «Очерки экологической медицины» врача, кандидата биологических наук Оганян Марвы Вагаршаковны	247
Наши семинары.....	251
Использованная литература	253

Предисловие

Здравствуй, читатель! В книге, которую вы держите сейчас в руках, представлены работы врача-эколога, кандидата биологических наук Марвы Вагаршаковны Оганян и врача-натуропата Вартана Сергеевича Оганяна. Работы, описанные в данном сборнике, объединены идеей экологического принципа в медицине и в жизни человеческого общества в целом.

Сегодня, в век химической цивилизации, когда медицина не выполняет свою функцию по сокращению заболеваемости и укреплению здоровья людей, придерживаясь лекарственного лечения и профилактики заболеваний. Мы вынуждены признать тот факт, что появляются новые болезни, такие как СПИД, вирус Эбола, атипичная пневмония и т.д., сокращается продолжительность жизни, а смертность, в частности и в России, начинает превышать рождаемость.

Все это указывает на то, что необходимо ввести в современную медицину элемент экологии, а именно, сделать ее экологической. Подобный экологический принцип означает отказ от использования лекарственных методов лечения в пользу лечения природными факторами, такими как способность человеческого организма к самовосста-

▪ Экологическая медицина

новлению и саморегуляции. Ведь если подумать, лекарство — это загрязнение внутренней среды организма. В книге вы найдете механизмы предупреждения и излечения ряда современных заболеваний, которые считаются неизлечимыми и ежегодно уносят миллионы жизней. К ним относятся рак, сердечно-сосудистые заболевания, ДЦП, лейкозы, СПИД, диабет, аллергии и различные инфекционные заболевания. Помимо этого, в книге раскрывается истинная природа этих заболеваний и показаны простейшие способы профилактики таких заболеваний, как: рак, инфаркт, инсульт, диабет и др.

Вся информация, находящаяся в данной книге, написана с позиции натуропатии, или естественной гигиены, главным правилом которой является фраза «Лечите болезни, пока их нет». Дочитав книгу до конца, вам станет ясно, что рак — это та болезнь, которую нужно лечить не тогда, когда врач подтвердил диагноз, а еще до рождения. Ясной станет ошибочность ряда современных медицинских положений, а также традиционных расхожих заблуждений. К примеру: простуда — виновница заболевания, причины рака разнообразны и точно установить их невозможно, СПИД вызывается вирусом иммунодефицита, рак возникает при ослаблении иммунитета, а повышенное артериальное давление и диабет — это не болезни, а образ жиз-

ни, при котором обязателен пожизненный прием лекарственных препаратов.

Главы о правильном питании и образе жизни женщины в период беременности помогут выносить, вскормить и вырастить здорового ребенка и предотвратить любые тяжелые заболевания. Такие дети, благодаря знаниям и навыкам правильного питания и поведения, полученным еще до рождения и в детском возрасте, будут готовы в будущем корректировать свое состояние при любом нарушении внутренней среды организма, то есть излечиваться с помощью факторов природы. Также в книге есть отдельный раздел, который посвящен болезням детей и их лечению в домашних условиях без применения лекарств.

В конце книги вы узнаете об экологическом поселении, где живут люди, чья жизнь от внутриутробного периода и до старости проходит в экологизированной среде.

Население экополиса — это не замкнутая элитарная община, а постоянно текущий человеческий поток. Здесь осуществляется лечение и обучение детей и взрослых экологически адаптированному поведению в социуме и природе.

Социальная инфраструктура экополиса позволяет реализовать экологическое сельскохозяйственное производство, ремесла, использовать экологически чистые альтернативные источники энергии, экологическую утилизацию отходов. С этой целью

▪ Экологическая медицина

к работе в экополисе привлекаются прогрессивные экологические технологии: ЭМ-культура, «Умный сад и огород» и другие, с которыми связаны имена таких деятелей, как А.М. Бурдун, Н.И. Курдюмов, Ю.И. Слащинин, Зепп Хольцер «Пермакультура».

Предлагаемые материалы представляют собой доказательное изложение современной альтернативной медицины, которая способна вывести всех людей мира из глобального экологического кризиса, поразившего как нашу среду, так и нас самих, ведь болезнь — это экологическая катастрофа организма.

Авторы считают, что создание экологических поселений в различных регионах планеты позволит остановить путь техногенной цивилизации, ведущий в экологический тупик. Осмысленно экологизировав и облагородив планету, человек сможет выйти к духовной цивилизации, восстановлению утраченной связи с космической энергетикой, о чем писали еще Циолковский, Вернадский, Федоров, Соловьев, Чижевский и многие другие. Начало этого пути, точка отсчета — экологическое лечебное учреждение, где вылечивается, адаптируется, воспитывается новая человеческая личность с обновленным физическим телом, обладающая экологическим самосознанием.

С помощью и посылом авторов, читатель получает основные сведения и понятия о том, что такое здоровье и болезнь, в чем кроются причины раз-

личных недугов и как их предотвратить, ликвидировав эти причины. «Ваше здоровье — в ваших руках», — и это истина. Умейте не болеть и не быть зависимыми от врачей, лекарств, аптек. В настоящее время в условиях рыночной экономики вам усиленно насаждается заведомо ложное мнение. На рекламных щитах зачастую можно прочесть: «Ваше здоровье — в наших руках». Что выгоднее и лучше — знать о самом себе и уметь выравнять нарушенное равновесие организма или зависеть от тех, кто знает или делает вид, что знает, как вам помочь, — только ваш выбор!

Естественное лечение рассматривает человека как неотделимую часть природы и показывает, что наша болезнь возникает только от нарушения законов природы. А значит, что соблюдая их, здоровье можно восстановить. Законы природы — это не питье лекарств! Естественное лечение, а в идеале сохранение здоровья с самого рождения и даже до него, предполагает использование человеком только природных факторов и сил своего организма.

Природа — это солнце, воздух, вода, земля и растения, то есть наша экология, наша биосфера. Так почему же не извлекать из нее то, что она нам дает, жить в согласии с природой, а не воевать с ней?

Что дает нам солнце? Свет и тепло своих лучей. Но мы не приспособлены напрямую усваивать солнечный свет и питаться им. За нас это делают рас-

- **Экологическая медицина**

тения. В процессе роста и вызревания они, используя фотосинтез, то есть синтез своих органических веществ с помощью солнечного света, дают нам готовую пищу в виде плодов, орехов, зерна, корнеплодов и прочего. И наша задача использовать эти продукты так, чтобы они приносили нам как можно больше пользы.

Умейте быть здоровыми и не зависеть от врачей, лекарств и аптек!

Чем мы боеем, как мы лечимся?

В течение жизни мы сталкиваемся со всевозможными заболеваниями, и, конечно, всякий возраст имеет свои болезни. Склероз и ангина, корь и инфаркт миокарда. Но что общее между ними? На данный момент ученые насчитывают свыше 2700 наименований болезней человеческого организма, и каждая из них лечится соответствующим ей специфическим способом, которых с каждым годом становится все больше. Появляется все больше импортных препаратов, иглоукальвание становится все популярнее, для лечения используют биополе, таинственные гомеопатические средства оказываются у нас в аптечке. Если же ничего не помогает и болезнь запущена, то человек идет на крайние меры — хирургия. Но что удаляет хирург? Важные составляющие нашего тела: аппендикс, глоточные миндалины, части желудка, желчного пузыря, части легкого, почки, хрусталик глаза, грудные железы, ноги и т.д. Наконец, дошли до пересадки сердца и объявили это высшим достижением медицины!

Но ведь если взглянуть на все это несколько иначе, то станет понятно: нет разных болезней, есть один недуг — нарушение обмена веществ, и есть единственный способ вылечить любую болезнь —

▪ Экологическая медицина

исправить нарушенный обмен, ввести человека в русло природы, в экологическую систему планеты и Космоса. Так лечила болезни древняя индийская наука врачевания Аюрведа, а на Западе — естественная медицина — натуропатия. Гиппократ утверждал: «Медицина есть искусство подражать целебному воздействию природы».

Современные врачи-натуропаты, к которым причисляют Шелтона, Поля Брегга, Уокера, Николаева, лечили больных с результатами, превосходящими результаты других методов. Почему? Давайте разбираться. Если заболеваемость с развитием медицины не только не сокращается, но и растет, не лучше ли переключиться на развитие мер, предупреждающих развитие болезни? Возможно, что в результате мы избавимся и от пиелонефрита, бронхиальной астмы, инфаркта, камней желчного пузыря, гипертонии, мастопатии, рака и даже эпилепсии, которые возникают так часто, потому что мы не лечим болезни у детей, подростков и беременных женщин, а залечиваем их лекарствами.

Не будем забывать про аллергии?! Куда бежать от этого всеобщего бедствия?! От амброзии, тополиного пуха, цветущих растений, домашней пыли, холода, меда, красных фруктов. Чем дышать и что есть детям и взрослым, страдающим от аллергии?

Посмотрите вокруг, а потом загляните в себя. Может, такой простой причиной наших болезней является безобидная на первый взгляд грязь? Будь

то наружная или внутренняя. Загрязнение химией воздуха, воды, почв, все это мы, увы, не в силах предотвратить поодиночке, как и загрязнение нашего собственного организма, которое мы можем просто не допускать. Каким образом? Зная, что есть и что пить, то есть мы должны сделать осознанный выбор между загрязнением своего организма, своей внутренней экологией и содержанием ее в чистоте.

Пища вызывает очень многие заболевания, начиная от язвы желудка и кончая ангиной и бронхитом. Но она же может и помочь в их лечении. Все дело в том, что мы будем есть! В условиях южного региона, с его изобилием фруктов и овощей, орехов, меда, зерновых культур, людям можно вообще не знать, что такое болезнь. В первую очередь это жители села, которые могут похвастаться сравнительно чистым воздухом. Не все дороги здесь покрыты асфальтом, в первоизданном виде сохранена земля, трава и деревья.

Можно научиться быть здоровым и излечивать все болезни. А такие болезни, как диабет, инфаркт, рак, гангрену конечностей, можно предупредить, так же как и удаление различных органов.

Как это сделать? Для этого нужно всего лишь знать лекарственные свойства нашей повседневной пищи, ее пользу и вред, отличать чужеродную белковую пищу от чистой, углеводистой, знать возможности организма, использовать его способность к очищению и самоисцелению. Как говорил

▪ Экологическая медицина

Гиппократ: «Наши пищевые вещества должны быть лекарствами».

Наша ежедневная пища действительно может стать лекарством, если знать, как правильно сочетать продукты между собой. Ведь некоторые сочетания могут вызывать процессы гниения, брожения и в результате дисбактериоза в кишечнике. В зависимости от качества и состава пищи, она может загрязнять или очищать и исцелять наш организм. Поэтому лечение пищей и другими природными факторами и называется натуропатией. Центр «Здоровье», созданный в Краснодаре, занимается вопросами естественного неспецифического лечения болезней без применения лекарств, биополя или иного воздействия на организм больного, а исключительно методом обучения его правилам физиологического, гигиенического питания, способного чудесным образом исцелять организм, обновляя его клетки и ткани, и вылечивать болезни, не поддающиеся никаким другим методам лечения.

Как следствие, благодаря методикам натуропатии, излечиваются все аллергические заболевания, а также болезни дыхательной системы, печени, почек, кишечника. Особенно быстро и легко эти болезни лечатся у детей: без уколов и таблеток, без слез и переживаний как мамы, так и ребенка. Дети принимают лечение своих недугов с огромным удовольствием и радостью, кушая естественную пищу, предназначенную природой: фрукты, овощи, мед,

орехи. И все то, что вызывало у них раньше аллергию, сыпь, удушье, оказывается на самом деле очень полезной и приятной едой. Дети с великой радостью и в любых количествах принимают в пищу дыни, мед, клубнику, помидоры и вишни, вкуса которых они не знали до трех-четырех лет.

Учитесь и лечите себя и своих детей. Вы имеете возможность быть совершенно здоровыми, даже в пожилом возрасте, а не только в молодости, и трудоспособными людьми, знающими свой организм и не знающими страха перед болезнями.