

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	11
-------------------	----

СЕМЬЯ

ДОБРАЧНЫЕ ОТНОШЕНИЯ

БИБЛИЯ О ДОБРАЧНЫХ ОТНОШЕНИЯХ	13
КАК ПОНЯТЬ, ТВОЙ ЛИ ЧЕЛОВЕК?	16
ПОЧЕМУ ЦЕРКОВЬ ЗАПРЕЩАЕТ ДОБРАЧНЫЕ ИНТИМНЫЕ ОТНОШЕНИЯ?	20
КАКИЕ ДОБРОДЕТЕЛИ СТОИТ «ПРОКАЧАТЬ», ГОТОВЯСЬ К БРАКУ?	22

БРАК

БИБЛИЯ О БРАКЕ. МОЖЕТ ЛИ СОВРЕМЕННАЯ СЕМЬЯ БЫТЬ ПАТРИАРХАЛЬНОЙ?	24
ПОЧЕМУ СЕГОДНЯ КРИЗИС СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ?	25
ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СУПРУГОВ	26
ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК НАДОЕЛ?	27
РЕВНОСТЬ. КАК С НЕЙ БОРОТЬСЯ?	29
КАК НАУЧАТЬСЯ ПРОЩАТЬ В БРАКЕ? ВСЕ ЛИ МОЖНО ПРОСТИТЬ?	31
ССОРЫ, КОНФЛИКТНЫЕ СИТУАЦИИ. КАК ИХ ИЗБЕЖАТЬ?	32
«МЫ ПЕРЕРОСЛИ ЗАГС». ЗАЧЕМ РЕГИСТРИРОВАТЬ СВОЙ СОЮЗ?	34
ВЕНЧАНИЕ — КРАСИВЫЙ ОБРЯД ИЛИ...	35
НРАВИТСЯ ДРУГОЙ/ДРУГАЯ — КАК НЕ ПОДДАТЬСЯ ИСКУШЕНИЮ?	36
САМЫЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ОШИБКИ МУЖЕЙ И ЖЕН	37
ТЕЩА И СВЕКРОВЬ — ВЫСТРАИВАЕМ ДИАЛОГ	38
ХРИСТОС О РАЗВОДАХ	40
СКОЛЬКО БРАКОВ РАЗРЕШАЕТ ЦЕРКОВЬ	42
НА СКОЛЬКО ЛЕТ МОЖЕТ БЫТЬ СТАРШЕ ОДИН ИЗ СУПРУГОВ?	44
ЗАМУЖ ЗА МУСУЛЬМАНИНА?	46

С КЕМ МОЖНО ВСТУПАТЬ В БРАК?	47
НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ	49
МУЖ ПЬЕТ. ЧТО ДЕЛАТЬ?	51
«ТЫ МЕНЯ НЕ СЛЫШИШЬ»	54
СЕМЕЙНЫЕ КРИЗИСЫ. ПУТИ ПРЕОДОЛЕНИЯ	56
ИНТИМНЫЙ ВОПРОС	58
БЕЗДЕТНЫЙ БРАК. КАК ПЕРЕЖИТЬ	60
ОСТАЛАСЬ БЕЗ МУЖА. СОВЕТ ЦЕРКВИ	63
ОДИН СУПРУГ ВЕРУЮЩИЙ, ДРУГОЙ НЕТ. КАК ПОЛАДИТЬ?	66
СОВМЕСТНАЯ МОЛИТВА	69
КНИГИ ПО СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ	71

ДЕТИ

БИБЛИЯ О ДЕТЯХ И ИХ ВОСПИТАНИИ	73
ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ. СОВЕТЫ МУЖУ И ЖЕНЕ	75
ПРИСУТСТВОВАТЬ ЛИ МУЖУ ПРИ РОДАХ?	77
РОЖДЕНИЕ РЕБЕНКА. С ЧЕГО НАЧАТЬ ХРИСТИАНСКОЕ ВОСПИТАНИЕ? С КАКОГО ВОЗРАСТА?	79
ПОСЛЕРОДОВАЯ ДЕПРЕССИЯ ЖЕНЩИНЫ	82
СКОЛЬКО ДЕТЕЙ РОЖАТЬ?	83
ДЕТСКИЙ САД ИЛИ ДОМАШНЕЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ?	85
ТЕЛЕСНЫЕ НАКАЗАНИЯ ДЕТЕЙ	88
КРЕЩЕНИЕ РЕБЕНКА: КАК ВСЕ ПРАВИЛЬНО СДЕЛАТЬ?	90
РЕБЕНОК И РЕЛИГИЯ — КАК НЕ ПЕРЕГНУТЬ ПАЛКУ	100
РЕБЕНОК И ХРАМ	103
МОЛИТВА ЗА ДЕТЕЙ	104
МОЛИТВА РЕБЕНКА	107
ДЕТИ И ИНТЕРНЕТ. КАК КОНТРОЛИРОВАТЬ?	111
РАЗГОВОР С РЕБЕНКОМ НА ТЕМУ ПОЛОВЫХ ОТНОШЕНИЙ — КОГДА НАЧИНАТЬ И КАК?	113
КАК РАССКАЗАТЬ ДЕТЯМ О ХРИСТИАНСТВЕ?	115
ПОДРОСТКОВЫЙ КРИЗИС ВЕРЫ	120

КАК СОХРАНИТЬ КОНТАКТ С ПОДРОСТКОМ?	123
ОШИБКИ ВЗРОСЛЫХ. КНИГИ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ	125

РАБОТА

БИБЛИЯ О РАБОТЕ	127
КАК НАЙТИ СВОЕ ПРИЗВАНИЕ	129
ДОЛЖНА ЛИ РАБОТА ПРИНОСИТЬ РАДОСТЬ	132
ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РАБОТА РАДОСТЬ НЕ ПРИНОСИТ?	135
ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ СМЕНИЛ НЕСКОЛЬКО РАБОТ И ВСЕ НЕ НРАВЯТСЯ?	137
РАБОЧИЙ КОЛЛЕКТИВ. КАК ПРАВИЛЬНО ВЫСТРАИВАТЬ КОММУНИКАЦИЮ?	138
ХРИСТИАНИН В НЕВЕРУЮЩЕМ КОЛЛЕКТИВЕ	141
МОЖЕТ ЛИ РАБОТА БЫТЬ ГРЕХОВНОЙ?	142
МАЛО ЗАРАБАТЫВАЮ. СТОИТ ЛИ ОБРАЩАТЬСЯ К КОУЧУ?	145
О СЕТЕВОМ МАРКЕТИНГЕ	147
СИЛЬНО УСТАЮ НА РАБОТЕ. КАК ОТДЫХАТЬ ПРАВИЛЬНО?	148
КАК НЕ ЗАБЫВАТЬ О БОГЕ В РАБОЧЕЙ СУЕТЕ?	150
МОЖНО ЛИ ПРОСИТЬ У БОГА, ЧТОБЫ ТВОЙ БИЗНЕС БЫЛ УСПЕШЕН?	152
НАЧАЛЬНИК УНИЖАЕТ. УХОДИТЬ?	153
«ГОРЕ ВАМ, БОГАТЫЕ» (ЛУК. 6:24). ПОЧЕМУ ХРИСТОС ТАК СКАЗАЛ? МОЖНО ЛИ СПАСТИСЬ БОГАТОМУ?	155
ЖЕНА ЗАРАБАТЫВАЕТ БОЛЬШЕ МУЖА. ПРОБЛЕМА?	159
ПРОПОВЕДОВАТЬ ЛИ НА РАБОТЕ? ЕСЛИ ДА, ТО КАК?	162

ВОЦЕРКОВЛЕНИЕ

ЧЕЛОВЕК ПРИХОДИТ В ЦЕРКОВЬ. ЧТО ДЕЛАТЬ ПЕРВЫЕ ГОДЫ?	165
ОТНОШЕНИЯ С БЛИЖНИМИ	172
ХРАМ — НА КАКИЕ СЛУЖБЫ ХОДИТЬ	178
ТАИНСТВА	182
ИКОНЫ	201

ПОМИНОВЕНИЕ УСОПШИХ	204
ПОСТ	205
ПРИГОТОВЛЕНИЕ К СВЯТОМУ ПРИЧАЩЕНИЮ	209
НУЖНО ЛИ ИСКАТЬ ДУХОВНИКА И КАК?	212
ИДТИ НА ИСПОВЕДЬ И ЗА СОВЕТОМ К МОНАХУ ИЛИ «БЕЛОМУ» СВЯЩЕННИКУ?	215
ЕСЛИ БАТЮШКА НЕБЛАГОЧЕСТИВ	217
ЕСЛИ ХОЧЕТСЯ СТАТЬ СВЯЩЕННИКОМ	219
ЕСЛИ ХОЧЕТСЯ УЙТИ В МОНАСТЫРЬ	220
МОЛИТВЕННОЕ ПРАВИЛО	225
ЗАПОВЕДИ	227
ЧТО ТАКОЕ БЛАГОДАТЬ?	230
КНИГИ — ЧТО ПОЧИТАТЬ?	232
ЖИЗНЬ ХРИСТИАНИНА В МИРУ	233
МОЛИТВА В МИРУ	234
ИИСУСОВА МОЛИТВА	234
КАК ПРАВИЛЬНО ЧИТАТЬ БИБЛИЮ?	235
КТО ТАКИЕ СВЯТЫЕ ОТЦЫ И КАК ПОНЯТЬ ИХ НАСЛЕДИЕ?	237
ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РОДНЫЕ И БЛИЗКИЕ ПРОТИВ ТВОЕГО ВОЦЕРКОВЛЕНИЯ?	239
ДАЛЬНЕЙШИЙ ЭТАП ВОЦЕРКОВЛЕНИЯ — ГЛАВНЫЕ АКЦЕНТЫ	241
СТОИТ ЛИ ИСКАТЬ СТАРЦЕВ?	244
НУЖНО ЛИ ОКОНЧИТЬ ЦЕРКОВНЫЕ КУРСЫ	245
ПРАВОСЛАВНЫЕ СОЦСЕТИ	247
ЗАКЛЮЧЕНИЕ (ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ)	250

ПРЕДИСЛОВИЕ

Многие люди искренне хотят жить по заповедям Божиим, быть православными и воцерковленными. Но почти все сталкиваются с одной и той же проблемой: они не знают, как это сделать. Их никто не учил.

Как правильно выстраивать свое воцерковление? Как наладить быт по-православному, как вести себя в храме, как воспитывать в вере детей, как по-христиански решать семейные трудности?

Ответы на все эти вопросы призван давать священник. Но не всегда он рядом, не всегда есть возможность подробно обговорить с ним ту или иную волнующую тему.

Книга, которую вы сейчас держите в руках, родилась как попытка собрать главные вопросы воцерковляющегося человека и дать на них выверенный православный ответ. Она написана священником, который уже многие годы отвечает на вопросы тысяч людей – как в личном пастырском общении, так и в интернет-пространстве.

Иерей Владислав Береговой – известный и любимый многими блогер, частый гость телеканала «Спас», автор портала «Экзегет» и участник многих других церковных проектов. Простым, доступным языком он говорит со своими слушателями обо всем:

о жизни церковной и семейной, о воспитании детей, о культуре, о Священном Писании, церковной истории. Его тонкий юмор и острый ум, открытость и душевность располагают к себе, согревают и утешают.

Неслучайно Telegram-канал батюшки «Православие в Телеге» стал победителем IX Международного фестиваля «Вера и слово» в номинации «Лучший просветительский Telegram-канал».

Небольшая книга о Владислава Берегового представляет собой краткий путеводитель по практическому, «бытовому» православию. Прикладная практичность книги позволяет назвать ее уникальной и по-настоящему полезной. Это не просто разговор о вере, но объемное изображение самых разных сторон жизни современного православного христианина.

Надеемся, что книга станет хорошим подспорьем для человека, искренне заинтересованного в том, чтобы быть христианином не только по факту крещения, но и в своих поступках, мыслях, словах.

С. Комаров

СЕМЬЯ

ДОБРАЧНЫЕ ОТНОШЕНИЯ

БИБЛИЯ О ДОБРАЧНЫХ ОТНОШЕНИЯХ

— Отец Владислав, жизнь человека начинается с семьи. Он рождается в семье, воспитывается, а потом должен создать свою семью. Но наше время крайне тяжелое для создания семьи. Это видно по количеству разводов. Создается впечатление, что современный человек уже почти не способен выстраивать семейные отношения. Может быть, можно как-то подготовиться к вступлению в брак? Библия что-то говорит об этом?

— К сожалению, впечатление не ложное. Так оно и есть, и нам приходится противостоять огромной силе, которая неумолимо разрушает институт брака. К сожалению, во всех странах: православных, может, меньше в мусульманских, но, насколько я помню, в прошлом году по стране было око-

ло 70% разводов. В некоторых регионах до 79. Я не вижу никакой другой возможности сохранить брак, кроме как основываясь на вере. Потому что все мы прекрасно знаем, живя в христианской культуре, что такое хорошо, что такое плохо. Нам это известно из русской, зарубежной литературы. Закон совести нашей говорит нам об этом. И нет другой силы у человека противостоять похоти, чем вера. Куда влекут человека его страсти, туда он и плывет, оправдывая свое предательство чувствами. Забывается все: обещания, и чувство долга, и понятие того, что над чувствами надо работать точно так же, как над всем остальным. Хочешь быть крепок – качайся, хочешь быть умен – учись, не хочешь жить по велению чувств – необходим некоторый опыт воздержания и управления чувствами. Вот зачем все наши посты! Для того, чтобы у человека появился навык к воздержанию, к управлению самим собой, к внутренней дисциплине. А «если Бога нет, то все дозволено», говорил Достоевский. С какой стати я себя должен в чем-то сдерживать? Если хорошо то, что мне хочется, хорошо то, что приносит мне какое-то сиюминутное удовлетворение, плотскую и душевную радость, – а какие там будут последствия, какая разница? Никто не накажет, никто не наградит, никто пальчиком с небес не погрозит, и за гробом нет ничего. Банька с пауками, как говорил Свидригайлов.

Так что я, к сожалению, хорошо понимаю людей, которые живут вне Бога, как им тяжело. Хочется изменить, хочется погулять. Хочется просто бросить больную жену. Ну скучно с ней. И даже не больную. У меня приятельницу дважды бросали мужа, потому что неинтересно с ней: ни затусить, ни загулять. Все какие-то молитвы, все какие-то попытки

ходить по паркам, а не по дискотекам, и так далее. Какой-нибудь новомодный психолог посоветует: ты ее бросай, потому что она тебя ограничивает, сдерживает твою креативность, полет мысли и фантазии. Ой, спасибо! Какой замечательный психолог! Действительно, два брака моей приятельницы разрушили психологи. Модные, продвинутые, знающие, как закрыть гештальт, чтобы не сквозило, умеющие разобраться во всех твоих нейрографиках. Те, кто в светском мире должен сохранять брак, идут на поводу у своих же клиентов (пациентов), потому что человеку приятно услышать от специалиста то, что он хотел от него услышать. Да нет, какой грех, вы что, какое предательство, вы что, вы не должны себя ограничивать, сдерживать. Если вам этого хочется и вы это не реализуете, впадете в комплексы, начнете унывать, злиться. Нет, лучше реализовать все свои желания. Спасибо! Какой замечательный психолог! Я к вам еще раз приду. Если психологи оправдывают твой грех, к ним будут идти сотни людей. Поэтому единственная структура, которая призывает сохранять брак, это Церковь. В Церкви есть сила. Мы даем эту силу сдержать себя «в минуту жизни трудную», не изменить, не бросить, не предать. А потом человек, сдерживаясь, приходит в себя. Приходит и говорит: как хорошо, что я остановился, что бес не попутал!

Мне кажется, что невероятно сложно, практически невозможно сохранить брак вне веры. Я просто земно кланяюсь людям, которые имеют большие сложности в семейной жизни и при этом стараются всеми возможными силами брак сохранить. Переживая, работая над своими проблемами.

КАК ПОНЯТЬ, ТВОЙ ЛИ ЧЕЛОВЕК?

— Как понять, твой ли это человек? Очень часто такой вопрос возникает. Сердце должно отозваться или ум должен все просчитать: ага, с этим человеком получится? Или то и другое? Что посоветуете?

— Попробуем разглядеть вселенную в большой бинокль. Маленький участок этой вселенной рассмотрим. Здесь нельзя дать общих советов, потому что люди разные, и как священник я знаю, что тот совет, который одному принесет пользу, другому принесет вред. Поэтому с осторожностью пытаюсь подводить общий знаменатель под отношения внутри семьи или коллектива какого бы то ни было. Хочу призвать всех просто следовать здравому смыслу, евангельским ценностям и собственному сердцу. Если следовать только сердцу, можно наломать дров. Если поступать только по уму, можно создать несчастнейший из браков. Если по уму и по сердцу, но без Христа, можно прийти опять к тому, что попасть в статистику разводов. Но если надеяться еще на Божию помощь и работать над созиданием семьи, то можно прийти к хорошему, замечательному результату. На что смотреть в первую очередь парню или девушке? Если кратко, то должно быть не только единодушие, но и единоверие. Если у вас во всем единство, кроме веры, брак если не обречен на развод, то после рождения детей точно обречен на огромные проблемы. Потому что хочешь ребенка покрестить, а муж говорит: нет, он должен быть мусульманином. Или: нет, подрастет, сам веру выберет. Или: нет, ноги твоей в храме не будет. То, что для жены является самым ценным в ее жизни, вдруг необходимо положить на алтарь

послушания мужу. А если попытаешься противостоять, то можешь узнать о себе много интересного, чего не знала до брака. Поэтому, конечно, хорошо, чтобы в первую очередь парень и девушка были верны Христу в границах одной конфессии. Потому что когда ты молишься Богородице, почитаешь иконы, причащаешься на каждой воскресной Литургии, а он говорит: «Это все ересь, придумали не то, что написано в Евангелии», пытается склонить тебя и детей в свою веру, — тебе надо либо действительно принять другую веру, либо смириться с тем, что самый дорогой для тебя человек не единоклубен с тобой в самом главном. А если фундамент, на котором ты строишь семью, уже расколот, что получится дальше? Начнутся разборки между свекровью и бабушками-дедушками: крестить, не крестить...

Парень должен быть трудолюбив. Банальные вещи приходится говорить, но есть огромное количество несчастных семей, где парень довольствуется либо помощью от мамы, либо скудной зарплатой супруги, и все время ищет ту работу, которая бы его удовлетворила: хорошая зарплата, где бы оценили его таланты, амбиции. За копейки работать не буду, лучше вообще буду лежать. Но Бог любит трудолюбивых, и если ты гнушаешься малым, не получишь и большого. Поэтому парень должен быть трудолюбивым, это должно быть видно. Он должен хранить слово, нести ответственность. Если он хвалится, что где-то кого-то обманул, объегорил, пообещал и не выполнил и получил с этого какой-то гешефт, наверное, стоит его обойти, потому что ты тоже будешь в случае чего одной из обманутых. Неужели ты думаешь, что обманувший одного не предаст и другого?

Насчет хранения слова... Если он направо и налево дает обещания и не выполняет их, и даже хвалится этим, то сдержит ли он обещание быть с тобой вместе не только в здравии, но и в болезни, не только в богатстве, но и в бедности? Часто семьи не доживают до преодоления девятого вала скорбей и сложностей, а разбиваются, как щепки, на первом же валу.

Думаю, парень еще должен любить детей. Ну хотя бы относиться без злобы. Потому что есть ребята, которые чужих детей не терпят и даже не могут подумать о своих. Есть просто не любящие детей мальчики. Может, какая-то психотравма в школе, может, сложные отношения с братьями, или вырос один и не терпит конкурентов даже в собственной семье. Понимает, что после рождения ребенка все внимание женщины будет уделено детям. Ты на второй план уйдешь, о тебе на какое-то время вообще забудут.

Послеродовые депрессии и сложности отношений супругов после родов — тема отдельного разговора. Поэтому он в принципе должен быть готов к «благочадию восприятия», как мы молимся в Последовании Венчания. И не надо откладывать этот вопрос на после того, как мы окончим университет, на после того, как мы найдем работу, на после того, как съедем от родителей, на после того, как утвердимся на работе (нельзя же в декрет сразу уходить на первом месяце работы). После того как мы будем твердо стоять на ногах, после того как получим повышение, после того как решим множество других проблем и вдоволь насытимся жизнью, посетим все места ближнего и дальнего зарубежья, где мечтали побывать, посетим все театры, выставки, концерты...

В общем, поживем для себя. Если ты видишь такое мировоззрение, а сама настроена на деторождение, на раскрытие в материнстве, какое бы замечательное образование ни получила и какого бы карьерного роста ты ни достигла до свадьбы, но все равно ты нацелена на материнство, а парень нет, то будет тяжело.

Если он не христианин, но относится к Церкви, к твоим религиозным убеждениям, как принято говорить сегодня, толерантно или, что еще лучше, с уважением, то я не считаю, что этот брак обречен на провал. Если он согласен отпустить тебя на воскресное богослужение, не запрещает тебе крестить детей и воспитывать их в христианской вере, то почему бы нет? Апостол Павел не зря говорит, что не надо разрушать такие браки, потому что у женщин есть шанс на воцерковление своего мужа. Поэтому я думаю (это мое личное мнение), что брак православной христианки с невоинствующим атеистом имеет больше шансов на долговечность, чем брак с представителем другой конфессии.

Что еще? Отношение к родителям. От того, как он относится к своим родителям, во многом зависит, как он будет относиться к тебе и к твоим родителям. Очень важный момент. Бывают отношения ужасные. Родители могли превращать жизнь ребенка в ад. Или множество детей воспитывается в неполных семьях, у них нет опыта положительного общения с обоими родителями. Но если при этом он относится к ним если не с любовью, то хотя бы с уважением, по крайней мере не перемывает им косточки, не винит их во всех своих бедах, не рассказывает, что его жизнь была бы другой, если бы родители дали ему нужное образование, воспитание, веру... То есть если

он не спихивает всю вину происходящего в его жизни на них, это говорит в его пользу. Если же спихивает, так будет и в вашей семейной жизни: он всегда найдет повод обвинить жену. Парень не должен быть нытиком, ворчуном.

Посмотрите, как он относится к людям, которые стоят ниже его на социальной лестнице. Если он не имеет внутреннего стержня, будет самоутверждаться за счет других: таксистов, официантов, каскиров, уборщиц... Тех, кто по долгу службы не может ответить на грубость грубостью, потому что везде камеры, кодекс корпорации. Учтите, что если есть такая попытка самоутвердиться за чужой счет, он обязательно будет вас унижать, чтобы вырастать в собственных глазах.

Если он осмелится до брака поднять на вас руку, и вы подумаете: «Ну, у него было тяжелое детство, он вспылил, разгневался, чуть-чуть выпил, можно простить», знайте, что вы многие годы будете жертвой домашнего насилия: и психологического, и физического. Малейший намек на поднятие руки даже в шутку не должен кончиться продолжением отношений.

ПОЧЕМУ ЦЕРКОВЬ ЗАПРЕЩАЕТ ДОБРАЧНЫЕ ИНТИМНЫЕ ОТНОШЕНИЯ?

— *Батюшка, почему Церковь запрещает секс до брака?*

— Когда мы крестим ребенка или взрослого человека, не просто совершаем обряд, который дает человеку ангела-хранителя. Нет. Потому что Тому,

Кого мы даем человеку в Таинстве Крещения, даже ангел не равен. Мы в Таинстве Крещения даем человеку Самого Бога. По-церковнославянски мы поем: «Елицы во Христа креститесь, во Христа облекостесь». Эти слова апостола Павла говорят о том, что те, кто крестится во Христа, облакаются во Христа. Мы с Ним умираем в купели крещения, мы с Ним воскресаем. В Таинстве Крещения мы соединяем человеческую жизнь с жизнью Бога, с жизнью Пресвятой Троицы, с жизнью Духа Святого. Апостол Павел пишет: «Не знаете ли, что тела ваши суть храм живущего в вас Святаго Духа» (1 Кор. 6, 19). Если хотите, это мистический брак между человеком и Богом, мистическое единство. Теперь тела наши принадлежат Богу, и любое отношение вне законного брака, благословленного Богом, воспринимается Богом как измена Ему. Ибо не только дух, душа и тело в таинстве даются Богу, но и Бог дает человеку Самого Себя.

Крещение – это, как говорит апостол Петр, обещание Богу доброй совести. Предполагается, что человек будет жить по заповедям. Он отрицается от сатаны, от всех дел его и слуг, сочетается Христу. Что значит сочетание Христу? Предполагается, что человек будет жить как Христос, идти тем же путем в Царство Небесное, каким шел Христос, будет подобным Ему по своим нравственным характеристикам.

Церковь утверждает, что после крещения тело человека принадлежит Богу, едино с Ним. Это реализуется в Литургии, в постоянном единении с Богом в таинстве евхаристии. Предполагается, что ты это тело ни с кем не разделяешь, кроме как с законным супругом или супругой. То есть секс вне брака –

это предательство обетов крещения. Разве может предательство окончиться чем-нибудь достойным, может ли привести к благим последствиям? Только в случае покаяния — исправления образа жизни, испрашивания прощения, потому что суть Промысла Божиего в том, что все ошибки, которые совершает человек, в случае его желания исправиться могут быть направлены к благим последствиям.

КАКИЕ ДОБРОДЕТЕЛИ СТОИТ «ПРОКАЧАТЬ», ГОТОВЯСЬ К БРАКУ?

— Отец Владислав, мы поговорили о том, на что обратить внимание при выборе мужа, жены. А вот какие добродетели стоит «прокачать», готовясь к браку? Как подготовиться к браку мужчине и женщине?

— Если наши читатели дошли до этого вопроса, то предполагается, что они предыдущий мой ответ прочитали. Я предлагаю парням покачать все те добродетели, которые я сейчас озвучил как необходимые для основания доброго брака. И, может, приобрести что-нибудь еще. Что еще добавить? Все, что я говорил, так или иначе сводится к благополучной земной жизни, дает некоторую гарантию, что человек не будет лежать, упав единожды, споткнувшись, не скажет: все, дальше идти не могу, это не мое. Хорошо бы «прокачать» еще духовные добродетели. В семье нужно терпение. И вторая подобная добродетель — долготерпение. На этих двух китах основаны добрые взаимоотношения. Бесконечно уметь прощать друг друга, снисходить к немощам друг друга. Мы сейчас живем не в эпоху эзопова языка, когда о чем-то надо говорить прикровенно,

притчами, чтобы человек сам догадался. Мы слишком упростились, понимаем только прямые послы без каких-то притчевых одежд. Но в браке все равно необходимо притчевость сохранить и подводить свою вторую половину к принятию правильных решений не в лоб, а намеками, полунамеками. Любыми средствами, которые позволят второй половине быть уверенным/уверенной, что он сам или она сама принял/приняла решение. Некая хитрость, покрытая любовью. Кто-то скажет: что за гнусная манипуляция? Да, без любви подобные манипуляции мерзки. Но если жена будет заставлять мужа делать что-то хорошее, он не сделает никогда, даже если будет понимать, что это правильно, потому что «никуда не годится, чтобы глава семьи слушался жену, это нарушение всех устоев». Жене надо быть достаточно гибкой в этом плане.

Какие еще приобрести добродетели? Скажу прямо: надо быть просто хорошим человеком в совокупности тех добродетелей, которые можно вложить в это замечательное словосочетание. Принятие второй половины такой, какая она есть, без попыток ломать через колено все то, к чему человек привык до брака. Своя семья, родители, братья и сестры или их отсутствие, бабушки-дедушки или их отсутствие, образование, культурная среда – все это формирует человека, поэтому если ты хочешь, чтобы она вместо Третьяковки шла смотреть Бэнкси, потому что Бэнкси рулит, а Суриков нет, то, наверное, надо об этом умолчать. Смотри то и другое. Нельзя унижать человека, обесценивать то, что ему было дорого, хихикать, и уж совсем недопустимо напоминать на каждом шагу, будто ты осчастливил женщину тем, что взял ее замуж.

БРАК

БИБЛИЯ О БРАКЕ. МОЖЕТ ЛИ СОВРЕМЕННАЯ СЕМЬЯ БЫТЬ ПАТРИАРХАЛЬНОЙ?

— Отец Владислав, давайте сосредоточимся на учении Библии о браке. Многие из того, что написано в Библии, вызывают удивление у современного человека и кажется ему невозможным. Вот, например, Библия, говоря о браке, предлагает патриархальную модель семьи, где муж — это глава. Может ли сегодня патриархальная модель работать во всех случаях и не устарела ли она?

— Апостол Павел уточняет, что муж настолько глава жене, насколько Христос глава мужу. Вот так мыслится апостолом Павлом малая церковь. Если мужу глава мама, или собутыльники, или популярные блогеры, или популярные горе-коучи, или психологи, далекие от здравого смысла и от христианских ценностей, то какой он глава жене? Ты сначала точку опоры найди. Ты как трость, колеблемая на ветру. Какой блогер тебя направил, туда и идешь сегодня. Через год другой блогер направит, потом третий. Только во Христе можно положить твердое основание брака. А если ты ориентируешься только на то, что модно, известно, популярно... Через несколько лет станет популярно что-то другое, какие-то новые течения. Если Христос не в основе брака, брак, к сожалению, обречен на большие сложности или на развод. Три пары из четырех разводятся. Я венчаю четыре пары и знаю, что три из них разведутся.

ПОЧЕМУ СЕГОДНЯ КРИЗИС СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ?

— Почему людей не останавливают ни вера, ни венчание? Ведь у всех тех пар, которые вы венчали и которые разводятся, вера какая-то была. То есть они ставили Христа во главу угла. Почему разводятся?

— Главная причина в том, что чаще всего из двоих венчающихся крепкая вера только у одного. Как правило, это женщина. Сколько бесед ни проводи, для большинства мужчин венчание — это уступка женщине, которая требует уже после 15 или 20 лет брака повенчаться. У молодых родители требуют, бабушки, дедушки. Кого-то духовник принуждает: в блуде будешь жить, не повенчаешься — не допущу к причастию. И сколько бы Церковь в лице Патриарха и Священного Синода ни говорила, что мы с уважением относимся к браку, зарегистрированному в загсе, и не считаем его блудом, некоторые священники все равно настаивают: вам надо венчаться. И как Церковь пытаются врата ада одолеть, но не одолеют, так и малую церковь дьявол борет. Семья не только ячейка общества, но и ячейка Церкви. И несет человека, несмотря на все убеждения. Если бы только измена была причиной разводов. Большинство браков распадаются по причине «мы не сошлись характерами». Когда кто-то устал уступать, прощать до семидесяти раз. Если я сделала то-то, муж должен то-то. Я приготовила обед, он должен помыть посуду. Если я заработала денег, он должен приумножить. Если я выгляжу хорошо, он на диване лежать не должен. Попытками перестроить другого под свой трафарет семьи рушатся. Он хоть и стал частью тебя, но остается иным, и уважать эту инаковость надо до конца

дней своих, а не пытаться сделать клона самого себя, который при этом для тебя становится бесплатной горничной. Такое тоже есть. Я живу своей жизнью, а ты меня ублажаешь во всех смыслах. Зато я плачу деньги кухарке, посудомойке, швее, медсестре...

Любовь с точки зрения христианства не чувство, а действие. Как веру мы узнаем не по тому, что человек бьет себя в грудь — «я верующий», — а по поступкам, так и любовь не в том, что каждое утро: «Ой, милая, я тебя люблю, но меня дома не жди, у меня туса с друзьями». «Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит. Любовь никогда не перестает, хотя и пророчества прекратятся, и языки умолкнут, и знание упразднится» (1 Кор., 13, 4-8).

ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СУПРУГОВ

— Апостол Павел говорит детям: «Будьте послушны родителям», а родителям: «Не раздражайте детей». Также у него есть рекомендация и для мужа, и для жены. А можно ли говорить о правах и обязанностях мужа и жены? Если таковые есть, могли бы их перечислить? С точки зрения христианства.

— Одно право, одна обязанность: все творить в любви, которая не ищет своего. Отдавать себя другому. И даже если это будет какое-то время одностороннее движение, все равно ты этот ржавый механизм со временем духовной выдержкой почишь, расшевелишь и с Божией помощью молитвой

в правильном направлении поведешь. В любви. Потому что если ты будешь вести «Домостроем», или книгой Левит, или еще как-то говорить: «Вот твои обязанности, и ты должна их исполнять», я от всей души сочувствую женщине, которую угораздило выйти замуж за такого православного ортодокса, пытающегося ее строить по внешним библейским лекалам. Это самые жуткие мужья, какие только могут быть, которых переехало православие. Они не вошли в православие, а оно их переехало. Они, как фарисеи, взяли от религии все, забыв ее внутренний смысл. Если будет любовь во всем — в словах, в делах, в поступках, — тогда все облечется в те формы, в которых оно присутствовало в Ветхом или Новом Заветах. Но если ты будешь пытаться выстроить формы без любви, будешь просто православным тираном, не понимая этого, постоянно жалуясь духовнику, что жена такая-сякая, сварливая, строптивая, жестоковыйная, не хочет подчиняться библейским заповедям, а я же глава семьи, я же несу ответственность за ее спасение. Я что, в аду буду гореть, если она погибнет? Нет, пусть она будет смиряться, гордыню свою смирять, а не предлагает мне подработать. Что, мне теперь на службу не ходить, на трудничество в монастырь не ездить? Если у тебя нет любви, ты, говорит Паисий Святогорец, даже кошку не сможешь приручить.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК НАДОЕЛ?

— Вы упомянули такую проблему, что люди в браке надоедают друг другу. А что делать христианину, если он действительно чувствует, что муж или жена начинают надоедать? Как работать с этим, как преодолеть?

— Вообще очень грустно, что у человека есть возможность появления такой мысли. Мысль о том, что жена может надоест, преступна. Если есть представление на уровне мозжечка, что можно развестись, можно найти другую, потому что все равно она постареет, одряблеет, в конце концов надоест... Если ты допускаешь себе такую мысль даже до брака, то рано или поздно она может стать для тебя центральной идеей. Только об этом и будешь думать: надоела. Мысль, что супруга может надоест, преступна. Ты что, на клоуне женился, а она тебя не развлекает? Ты брак создавал, чтобы тебе было весело? Будет много радости глубокой, объемной, долгой, калейдоскопной, если хотите, но не будет вечной вечеринки. Жена не собирательный образ Камеди Клаба, который должен тебя все время веселить. Стало скучно — переключил канал. Потребительское отношение к жизни рождает потребительское отношение ко второй половинке. Скучно ему, видите ли. Посмотри фильм веселый, если тебе скучно.

Но если ты стоишь на позиции, что в браке должно быть нескучно, он обречен на развод. Если для тебя это кругосветное путешествие, веселые американские горки, должно захватывать дух все время, то тебе скоро надоест. В браке можно быть счастливым, но неизбежны периоды, когда тебе будет невозможно, что-то будет раздражать, что невозможно исправить. Сегодня невозможно. Подожди. Человек станет другим через 10 лет. Есть же такая штука, как возрастная психология. Много изменится. С изменением гормональным, возрастным, психологическим взрослением. Ты станешь другим. Нас никогда ничего не раздражает в том человеке, которого мы любим. Не будет любви — будет все раздражать. Встала, не встала, похудела, потолстела. Оделась, не оделась,

покрасила волосы, ногти, не покрасила, пошла в храм, не пошла — все не так. Если нет любви, не будет брака. А над любовью надо работать. Просто не позволять себе отдохнуть от любви. А хочется отдохнуть. Нет, доменные печи должны работать всегда. Так и с любовью. Пусть только искорка горит в очаге семейной любви, но гореть этот очаг должен всегда.

РЕВНОСТЬ. КАК С НЕЙ БОРОТЬСЯ?

— Есть такая проблема — ревность. Она разрушила многие семьи. С точки зрения христианства — что такое ревность? Грех, страсть? И если возникает ревность, что с этим делать? Бороться? Как?

— Это ад. Если бы меня спросили, с каким чувством можно сравнить вечные муки... Христос говорил: «огонь неугасающий», «червь неусыпающий», «скрежет зубов». Но, поскольку черви по нам не ползают, зубами скрежещем редко, что такое неугасающий огонь, тоже не совсем понятно, то можно привести пример, который не всем знаком, но если знаком, то человек закивает и скажет: я был в аду. Это ревность. Ревность сводит с ума, ревность толкает на безумные поступки, невероятные. Можете прочитать бессмертное произведение Шекспира «Зимняя сказка», где со всей глубиной раскрывается суть этого явления, чувства, порока. Ты становишься слепым, ведомым. Здесь все: гнев, раздражение, ярость, злоба, месть, желание все разрушить ради отмщения человеку, который вызывает у тебя ревность. Поскольку это болезнь, лечить ее надо путем психотерапевтическим, и поскольку это и духовная болезнь, то и с помощью церковных таинств. У тебя произошла болезненная акцентуация, ты не можешь

думать ни о чем другом, кроме как о том, что тебе кто-то изменяет. Ты что угодно можешь считать поводом к измене. Взгляд, его отсутствие, посмотрела с уважением, не посмотрела. И можно сойти с ума. Это самые несчастные семьи, где кто-то кого-то ревнует. Хочу призвать парней и девушек, кто флиртует с кем-то или говорит раскрепощенно с противоположным полом при второй половинке: лучше не давать повода. Если знаете, что у вашей жены подозрительность на уровне паранойи, не давайте повода ищущим повода. А самое главное – не делайте вторую ошибку, которая приведет вас к настоящей измене. Мужу, который хранит верность, обидно, что его постоянно подозревают в порочных связях, причем с истериками. В конечном итоге он говорит: «Да гори все синим огнем, раз она считает, что я такой, вопреки всем моим обещаниям и заверениям, я таким и буду. Хотя бы не зря буду страдать. Буду получать свою порцию негатива, зная, что получаю за дела». Ревнивая женщина своим поведением подталкивает мужа к измене. Это надо лечить.

Хуже, когда действительно что-то происходит на стороне и женщина, видя все признаки измены, ревнует. Если измена происходит впервые, если отношения целомудренные с первого дня, то и женщина, и мужчина чувствуют, что что-то порвалось в отношениях. Никто не может объяснить, но чувствуется, что уходил любимый Коленька, а пришел чужой Николай Иванович. Онтологический разрыв происходит. Недаром мы говорим, что брак – таинство, которое объединяет двух людей в одну плоть, и, как говорит апостол Павел, «совокупляющийся с блудницею становится одно тело с нею» (1 Кор. 6, 16). Вот к чему приводит беззаконное сожитительство, то есть сожитительство без благословения Божиего, общества, друзей.

КАК НАУЧИТЬСЯ ПРОЩАТЬ В БРАКЕ? ВСЕ ЛИ МОЖНО ПРОСТИТЬ?

— *Батюшка, а как научиться прощать в браке? Ведь порой это бывает очень трудно. Есть какие-то советы с точки зрения христианства?*

— Да их миллион. Прощение — основа христианства. Чтобы мыслью по древу не растекаться, давайте сведем прощение к принятию человека таким, какой он есть, без острого желания того, чтобы он изменился. Прощение не предполагает обязательного дальнейшего продолжения отношений. Раз я тебя простил, это не значит, что буду и дальше доверять тебе свои деньги, свою жизнь, свои секреты. Многие думают, что простить — это сделать вид, что ничего не произошло. Это невозможно. Простить — это принять и оставить в прошлом. Не тормозить свое развитие — духовное, физическое, психологическое — тем, что было когда-то в прошлом. Почему мы против мести? Потому что зло злом невозможно преодолеть. Дьявол потирает ручки: был один злой человек, один добрый, теперь добрый получил легализацию на зло — стало два злых человека, потом три, и так до восьми миллиардов. Год работы, и будет зол весь мир. Поэтому вся хорошая мировая литература, вся поэзия, театральное искусство напоминают о том, что нельзя бороться со злом его же методами. Иначе ты примкнешь к нему, вместо того чтобы бороться с ним.

Очень сложно простить, пока обстоятельства твоей жизни не изменятся. У тебя что-то украли, и пока ты не наверстаешь упущенное, будешь горевать. По-настоящему эта боль проходит, когда

меняются твои жизненные обстоятельства. Если украли что-то — когда восстановишь утраченное. Предал человек — пока не убедишься, что есть много людей, хранящих верность своему слову. Пройти время должно. Но если не трудиться над этим, если не кричать Господу: «Дай мне силы забыть эту ситуацию, не жить ненавистью к этому человеку, мне так тяжело от потери, а я еще живу с этой ненавистью и не могу наслаждаться днем сегодняшним. Много хорошего в семье, на работе, но я встаю с ненавистью в сердце, заснуть не могу из-за нее». К Богу надо возопить. Возненавидь не человека, а это свое состояние, желание мести, обиду за то, что с тобой произошло. Перестань жалеть себя. Очень важный момент. Ты будешь топтаться на одном месте, огорчаясь от того, что мог многого достичь, но тебе не дали, поставили подножку, и во всех бедах винить господина N, или госпожу N. Даже если в пропасть упал, поднимай себя, как барон Мюнхгаузен за косичку, и вытаскивай. Самому невозможно, но с Божией помощью возможно. Молитвой и ненавистью к своей собственной ненависти. Вместо того чтобы ненавидеть грех, начинаем ненавидеть людей.

ССОРЫ, КОНФЛИКТНЫЕ СИТУАЦИИ. КАК ИХ ИЗБЕЖАТЬ?

— Отец Владислав, наверное, ссоры и конфликты неизбежны в любой семье. Все через это проходят. Но есть ли какие-то христианские советы, как можно этих ссор и конфликтов избежать или, по крайней мере, остановиться, чтобы ссора и конфликт не зашли слишком далеко? Как с этим работать?

— Женщины часто спрашивают: как не ссориться? Что подскажите? Муж постоянно ругается. — А вы как реагируете? — Так же. — Пробовали не реагировать на его крик зеркально? Пробовали сказать: наверное, у тебя сегодня тяжелый день был на работе, я тебе пельмени слепила сама, не магазинные, хочешь попробовать? Пиво холодное, можно без пельменей. Пожалей человека. Пробуй действовать любовью. Кто-то говорит, что невозможно, потому что не хочет, гордиев узел завязался, и пока его распутаешь, надо 5000 раз снисходительно отнестись к истерике второй половинки, когда болезнь будет вылечена. Поэтому я рекомендую не поддаваться на провокации, но чтобы это не выглядело заносчиво. Хулиганы кого в школе больше всех достают? Кто эмоционально реагирует. Поэтому если для вашего супруга общаться в таком раздраженном стиле норма, потому что такое видел в своей семье, воспринял это как норму и не знает, что можно по-другому, надо эти моменты прорабатывать самостоятельно. Можно поработать с православным психологом, психотерапевтом, позвонить в социальный отдел епархии, спросить — у них, скорее всего, есть контакты таких специалистов. Общение на повышенных тонах тоже зависимость. Значит, ты созависима, и на тебе половина решения проблемы. Не будет муж орать, если костер не поливать бензинчиком. Бывают, конечно, драматические ситуации, невозможные отношения, рукоприкладство, тогда даже Церковь не воспрещает разводиться. Но речь идет все-таки только о физическом насилии. Многие при разводе прикрываются психологическим насилием. Но поймите, что достаточно мужу сказать, что он не прав, и вы уже вступаете в зону конфликта. А ты давно мужу говорила, что он прав? А ты, муж, давно спасибо говорил жене за вкусный ужин?

«МЫ ПЕРЕРОСЛИ ЗАГС». ЗАЧЕМ РЕГИСТРИРОВАТЬ СВОЙ СОЮЗ?

— Сейчас среди молодежи распространен так называемый гражданский брак. На самом деле это просто сожительство без регистрации. Часто говорят: мы переросли загс, живем по любви. Насколько я знаю, Церковь порицает такую форму сожительства. Почему? Зачем загс? Зачем формальная печать в паспорте?

— Конечно, Церковь относится к таинству венчания как к более важному, чем печать в паспорте. В таинстве венчания молодая семья свидетельствует перед людьми и Богом, что они готовы хранить обеты верности, пока смерть их не разлучит. Зачем печать в паспорте? Во-первых, часто мужчины не относятся к венчанию как к чему-то действительно бытийному, что меняет внутренне их с женами по отношению друг к другу, соединяет в плоть едину. Для них это просто красивый обряд: мы русские, значит, православные, если бы мы жили на Бали, то какой-нибудь абориген объявлял нас мужем и женой и вешал на шею ожерелье из орхидей, а тут мужики ряженные в византийских одеждах (если еще понимают, что византийские). Для них венчание просто часть нашей традиции.

Для Церкви важнее венчание, но оно может не иметь такого значения для супругов (или одного из них), поэтому мы требуем, чтобы перед венчанием брак был оформлен законно. Мужчина чаще всего относится к венчанию как к культурной традиции, которая его ни к чему не обязывает. К тому же венчание последние 100 лет, в отличие от предыдущих веков, не несет никаких юридических последствий.

Если мужчина захочет жену оставить, ей не останется имущества, дети не будут носить фамилию отца, с него не потребуешь алиментов. Поматросил и бросил. Бывают такие ситуации. Не повсеместные, но думаю, что, если бы Церковь не требовала документов о браке, это было бы повсеместно.

И вообще, что значит «гражданский брак»? Как у нас умеют подменять понятия! Гражданский брак — это брак, зарегистрированный в загсе. Давайте возьмем фонетическую конструкцию и изыдем смысл. Будем теперь называть так блудное сожительство. В таком гражданском браке мужчина считает, что он свободен, только женщина считает, что она замужем. Когда она постареет, он скажет: а любви уже нет, зачем врать тебе и себе, когда нет чувств? В конечном итоге все эти «гражданские браки» бьют по женщине. Такое сожительство — жизнь женщины с низкой самооценкой и парня с низким уровнем ответственности.

ВЕНЧАНИЕ — КРАСИВЫЙ ОБРЯД ИЛИ...

— Батюшка, венчание — что это такое? Часто молодежь относится к этому просто как к красивому обряду. С церковной точки зрения что такое венчание?

— Испрашивание Божиего благословения на несение креста супружеской жизни. Венцы, которые священник водружает на головы венчающихся (иногда их свидетели держат), — это, с одной стороны, царские венцы, а с другой стороны — мученические. Будут радости и скорби, но без Христа это невыносимо тяжело. Поэтому мы говорим, что ты взял

на себя подвиг, подвиг любви, но «без Меня не можете творить ничего» (Ин. 15, 5). Проси непрестанно помощи Господа Бога на это непростое дело, на то, чтобы хотя бы к концу своих дней научиться одного человека любить так, как Господь любит весь мир.

НРАВИТСЯ ДРУГОЙ/ДРУГАЯ – КАК НЕ ПОДДАТЬСЯ ИСКУШЕНИЮ?

– Батюшка, мы все живые люди, и никто не застрахован от того, что уже в браке мужу понравится другая женщина, а жене другой мужчина, и она даже немножко влюбится. Тем более это может произойти на контрасте: у супруга нет каких-то качеств, а у другого человека есть. Как с этим работать и что делать в такой ситуации?

– Представьте, что я живу за городом, в глубинке, у меня есть несколько яблонь на участке. Предположим, у соседа, который более талантлив в аграрном отношении, есть апельсины. Я и яблоки люблю, но уже приелись. Хоть и разных сортов, но все яблоки и яблоки, а там апельсины. А сосед не делится апельсинами. Сам их ест, сам сок делает, но не угощает и даже не продает, а мне так хочется апельсинов. Что делать, если я привык удовлетворять все свои желания и нет никакого другого выхода, кроме как украсть эти апельсины? Я ночью лезу к нему в огород и набираю полные карманы апельсинов. Плохо это? Плохо. Так почему то, что мы называем воровством по отношению к апельсинам, стесняемся так же назвать, когда речь идет о людях? Нет, говорят, иметь отношения с девушкой при жене хорошо, потому что любовь воспета поэтами. Но это

преступление против тех обетов, которые ты дал своей половине. Это преступление против любви. Человек нравственный, религиозный или безрелигиозный, понимает, что животные своими чувствами не умеют управлять, действуют по инстинктам. Животные инстинкты у человека есть. Увидел красивую девушку, и все заиграло – «влюбился». Воля должна управлять чувствами. Возникло чувство – ты его сразу просеиваешь через сито Евангелия: это зло или добро? Нравственно или нет? Поступил бы так Христос или апостол Павел? Христианин, который привык управлять своими чувствами с помощью постов, в том числе интимного воздержания, обнаружив в себе некие чувства, тушит их, не позволяет им развиваться и дальше живет себе спокойно. А другие томятся годами, не дают им покоя эти чувства. Юным тяжелее. И парням, и девушкам. Но воцерковленным проще. Тоже сложно, но как-то с Божией помощью они понимают, что это не норма, что нельзя предавать верность. Не подогревайте эти чувства, не давайте им развиваться. И будет вам счастье.

САМЫЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ОШИБКИ МУЖЕЙ И ЖЕН

– Отец Владислав, вы много лет исповедуете людей. Какие самые распространенные ошибки супругов в браке?

– Хотят, чтобы все было «по-моему». В этом основа всех разногласий. Кто-то настоял на своем, не уступил грубо, бестактно, и понеслось. Основа всех ссор – нежелание услышать другого. Мы совершенно адекватно ведем себя с людьми вне семьи, понимаем, что другой имеет право на свое мнение,

но почему-то лишаем права на свое мнение вторую половину. Особенно это касается некоторых мужей. Духовный абьюз. Но и у женщин такое бывает.

Лучше всего священнику, когда к нему приходят не с духовной, а с семейной проблемой, не принимать какие-то поспешные решения и не давать какие-то советы, не выслушав вторую половину. Практически всегда мнение сильно корректируется, когда услышишь второго супруга. Иногда что-то незначительное умалчивается, но именно этого штриха не хватало, чтобы понять, что виноваты оба.

В общем, не уступают и не терпят. Но у меня мужчины редко исповедуются, кстати. Так что выводы делаю в основном из женских исповедей.

ТЕЩА И СВЕКРОВЬ – ВЫСТРАИВАЕМ ДИАЛОГ

– Часто ссоры бывают со свекровью или тещей. Даже цикл анекдотов есть про тещу. Почему такая вековая проблема? Откуда она взялась и как с ней бороться? Как не поссориться со свекровью и тещей?

– Вековая проблема, потому что часто эти люди находятся близко к молодоженам, часто молодожены живут на территории родителей. Естественно, родителям «понятней», как жить молодоженам. Часто девушка становится для свекрови дочкой со всеми негативными последствиями такого родства – требованием безграничного послушания. Я как-то проводил опрос в соцсетях: как вы понимаете заповедь о почитании родителей? Один из ответов был: безо-