

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	8
Введение.	10
ЧАСТЬ ПЕРВАЯ. НАЧАЛО	
Глава 1. Разные.	12
Глава 2. Случайность ли?.	14
Глава 3. Бессознательное	16
Глава 4. Коллективное бессознательное	18
Глава 5. Кто я?	22
Глава 6. «Тонкокожий» человек.	24
ЧАСТЬ ВТОРАЯ. ОСНОВЫ	
Глава 1. С головы до ног.	38
Глава 2. Связь психики и тела.	44
Глава 3. Блокировка инстинктов	46
ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ. ВИРТУАЛЬНАЯ БЕСЕДА	
Вопрос 1. Три типа зажимов. Чем отличаются клеммы от зажимов?	54
Вопрос 2. Подсознание	62
Вопрос 3. Личный опыт.	65
Вопрос 4. Как отыскать определенное травмирующее воспоминание?	72
Вопрос 5. Инстинкт власти и сексуальности.	95
Вопрос 6. Бонусный вопрос про секс	127
Вопрос 7. Чакры	134
Вопрос 8. Как нас всех обманули.	138

Вопрос 9. В каком возрасте образуются зажимы и клеммы?	142
Вопрос 10. Как социум нас программирует? Клеммы-ограничители	145
Вопрос 11. Примеры самых популярных клемм-ограничителей.	164
Вопрос 12. Связь между клеммами и болезнями	179
Вопрос 13. Больно ли устранять клеммы?	187
Вопрос 14. Возвращаются ли клеммы? Враг внутри тебя — «надсмотрщик»	189
Вопрос 15. «Бог и дьявол» — немного философии	198
Вопрос 16. про звезд, публичных людей и про «циферку»	202
Вопрос 17. Чем отличаются клеммы-перегрузки от клемм-ограничителей?	215
ЧАСТЬ ЧЕТВЕРТАЯ. «ТОНКОКОЖИЙ» ЧЕЛОВЕК	
Глава 1. Гениальное открытие.	238
Глава 2. Реальный «кокон» на примере Майкла Джексона	248
Глава 3. Девушки тоже плачут	259
Глава 4. Напоследок	270
ЧАСТЬ ПЯТАЯ. СЛОВО ОТ АВТОРА	
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ГЛАВЫ	
Вопрос-ответ	284
Основные тезисы.	311
Словарь.	314
Обратная связь	319

ПРЕДИСЛОВИЕ

«Измени себя», «измени свою жизнь» — эти лозунги превратились в такие заезженные клише, что лично мне даже немного стыдно их использовать. Как вообще можно изменить себя, если ты такой, какой есть? Ну продержишься ты день, неделю, месяц на силе воли, а потом в любом случае скатишься туда же, где и был. Насильно мил не будешь. Изменить себя очень сложно и ресурсозатратно. А вот **вернуть себя настоящего** — уже другой вопрос.

Под «ненастоящим» я имею в виду не какое-то при творство или лицемерие. Я имею в виду то, что твои мысли, твоё поведение, да даже твоя внешность сейчас выбираются не тобой, а твоими запретами и ограничениями, записанными в процессе «воспитания». Причем эти блоки находятся даже не в твоей голове, а в твоём теле!

Поэтому мы не будем с вами ковыряться во всем этом ментальном болоте и преодолевать себя на силе воли. Я покажу вам другой путь, нечто совершенно новое. Это психология XXI века — «Другой взгляд на человека».

Вы узнаете простые и гениальные вещи о том, как наше поведение и наши мысли напрямую связаны с нашими же рефлексамии в теле.

У вас буквально откроются глаза, и вы начнете задаваться вопросом: «Как я мог раньше этого не замечать и не понимать?»

Вот помните фильм про Стива Джобса «Империя соблазнов»? Там была одна интересная сцена, когда Джобс по телефону пытался объяснить потенциальным инвесторам, какое гениальное изобретение у него на руках:

— Ну вы понимаете, это как телевизор и печатная машинка в одном, вы сможете «разговаривать» с компьютером. Это же изменит жизнь человечества, это же просто космос!

А в ответ на том конце провода:

— Телевизор с печатной машинкой? А зачем это нужно?

Сегодня я оказался перед вами в той же роли. У меня действительно есть кое-что гениальное. Другой вопрос — примешь ли ты это?

ВВЕДЕНИЕ

Весь мир — это сочетание противоположностей. Инь и ян, которые плавно перетекают друг в друга. В человеческой природе устроено все точно так же: внутреннее и внешнее, сознательное и бессознательное.

Поэтому, чтобы спуститься к маленькому — к самому человечку и его поведению, — нам необходимо начать с глобального: важно понять, **какое** вообще **положение** человек занимает в общей мозаике мира.

Я поделюсь своим видением этого вопроса. Оно приведет нас к логичной и стройной системе, которую я назвал «Другой взгляд на человека». В рамках этой концепции вы получите ответы на любые интересующие вопросы, начиная от глубоких и философских: «В чем смысл жизни?» — и заканчивая самыми обычными и житейскими: «Почему у меня нет денег?»

P. S.

Если ты до этого никогда не смотрел мои ролики на YouTube-канале «Мышечные зажимы и Психологические блоки» и не слышал о моей одноименной концепции, то все, что я буду говорить дальше, станет для тебя сумасшедшим открытием.

Если же ты немного разбираешься в теме, то после прочтения вся мозаика окончательно сложится.

Часть первая

НАЧАЛО

Глава 1. РАЗНЫЕ

Если взглянуть на вещи строго, без примеси «шизы» и религиозных красок, то можно сказать, что все мы, вне зависимости от цвета кожи, пола или нации, являемся людьми. Как нам кажется — людьми одинаковыми.

Мы просто привыкли так думать. Потому что если ты что-то испытал, то тебе кажется, что другой человек должен испытывать аналогичные ощущения в подобной ситуации. Но пойми, что так, как ты думаешь о жизни и чувствуешь жизнь, не обязательно думают и чувствуют все остальные. И вполне возможно, что даже желтый цвет для тебя и желтый для меня — это разные краски, разные ощущения. Ведь мы не можем объяснить словами степень и силу того, что мы чувствуем!

Конечно, у нас присутствует общая внешняя комплектация из двух рук, ног и головы, но мы все разные. И самое главное кроется в «начинке».

iPhone с виду мало чем может отличаться от китайского барахла. Тот же дисплей, батарея, камера, и даже внешний вид может быть закосом под «яблочный». Можно даже сказать, что и то и другое является телефоном. С обоих телефонов можно звонить и сидеть в интернете, но по факту это ведь вещи совершенно разного класса, принципиально разные возможности и предназначение.

А это всего лишь телефон — примитивная безжизненная вещь, не идущая ни в какое сравнение с такой сложной системой, как биоробот — человек.

С телефоном все обстоит гораздо проще: мы пользуемся этим и знаем, что это такое и для чего это устройство создано.

А для чего создан человек? Какой у него смысл и в чем его польза? Для чего он служит и кому принадлежит?

Вот какие вопросы прежде всего нужно задать себе. Ведь если найти на них ответы, то можно начать применять это «устройство» по назначению, а не просто хаотично барахтаться по жизни.

Это основа психологического благополучия — понимать, кто ты. И если вы не можете найти себя и по-настоящему осознать изнутри, кто вы и чего хотите, то постепенно эта глыба начинает невыносимо давить, заставляя прятаться за алкоголь, наркотики и прочие зависимости. И даже если не употреблять никаких «допингов», непонимание своего места и гнетущая внутренняя пустота все равно обеспечены.

И тогда вы начинаете слышать от людей вокруг упреки по типу: «Да что тебе не живется?» — которые только злят и добивают еще больше.

«Не живется», потому что ты просто до конца не понимаешь и не осознаешь свое место в этой реальности. Потому как даже самому «прокачанному телефону» нелепо брать на себя слишком много. Ведь любимым телефоном руководит какая-то сильная рука извне, и, грубо говоря, «Куда положат, там лежать и будешь». Осталось только найти эту руку...

Глава 2. СЛУЧАЙНОСТЬ ЛИ?

Люди привыкли думать, что никакой руки нет, что они сами управляют своей жизнью. Частично это даже верно. Конечно, почистить зубы или нет, сходить в кинотеатр сегодня или завтра — тут ты, может быть, что-то и решаешь. Но если посмотреть вглубь вещей, то иллюзия самостоятельности тут же развеивается.

Просто задумайся, а с чего ты взял, что ты случайно стал тем, кем ты стал?

Я имею в виду, что у тебя есть своя собственная «начинка»: таланты, навыки, умения и способности, свойственные именно тебе. К примеру, рождаются два брата в одной семье от одного отца и матери. Первый — с тонкими пальцами, любит музыку и больше склонен к уединенности, а второй — с толстыми крепкими кулачками, балагур, который не может ни дня без другого человека и обожает работать по металлу.

Неужели ты считаешь, что это случайность? Почему тебе не приходит в голову другая параллель?

Обратимся за примером к братьям нашим меньшим — муравьям и пчелам. Они сразу же рождаются с определенными задатками для выполнения определенных ролей, с развитыми под эти роли особыми признаками и поведением.

Я не сравниваю напрямую человека с муравьем, а лишь говорю, что эта система «большого муравейника» давно известна. И человечество — это точно такой же «большой муравейник». Только в формате планеты Земля.

Человек не управляет своей жизнью, потому что *жизнью управляют глубинные мотивации и желания этого человека. А эти исходные мотивации, склонности и предрасположенности уже с рождения были заложены в каждом из нас.*

Другими словами, ребенок рождается и начинает играть в конструктор, не потому что ему родители купили Lego, а потому что, даже если бы ему не купили ничего, то малыш из «говна и палок» лепил бы «избушку». Просто не надо мешать, а личность маленького человечка сама разархивируется. Это автоматический механизм, который можно только либо ускорять, либо тормозить. Важно понять, что если у ребенка нет тяги к конструктору и он постоянно хочет мазюкать и рисовать, то вот его роль. Пусть рисует.

Но сейчас разговор о вас, а не о воспитании ребенка. Мы, так же как муравьи, рождаемся со своими задатками, ролями и задачами. Человек же предпочитает горделиво называть это «предназначением» — будто бы мир рухнет, если он облажается и не исполнит свое предназначение. Мне это слово очень не нравится по причине своей напыщенности. Уж лучше хотя бы «призвание».

Поэтому будем говорить, что *у каждого человека есть свои склонности и задачи, которые проявляются в тяге и интересе к тем или иным вещам в жизни. И все это происходит в формате «большого муравейника» — планеты Земля.*

Глава 3. БЕССОЗНАТЕЛЬНОЕ

Не хочу вас расстраивать, но человек не управляет своей жизнью. Да что там жизнью — даже своим поведением. Поведением человека управляет его бессознательное. Это обосновано и подтверждено 100 лет назад.

В доказательство можно привести элементарный пример: если ввести человека в состояние гипноза и внести установку о том, что сегодня будет дождь, то он поверит в это целиком и полностью. Человек забудет о самом факте гипноза, но останется уверен в том, что сегодня будет дождь. И его действия будут направлены на подготовку к этому событию: человек оденется потеплее, возьмет зонтик «на всякий случай» и так далее.

Сознательно этот человек ничего не понимает, но бессознательное за него уже все решило. Как говорил Карл Юнг, *«до тех пор, пока вы не разберетесь в своем бессознательном, оно будет управлять вашей жизнью, а вы будете называть его судьбой»*.

Я бы сказал, что это уже не новость. В современном мире многие люди достаточно хорошо понимают, что именно бессознательное руководит нашим поведением. Но даже если задать такому понимающему человеку вопрос: *«А где находится это самое подсознание?»* — то вы не получите ответа, потому что классическая концепция на сегодняшний день не дает верного решения.

Возможно, кто-то по логике вещей попробует предположить, что подсознание находится где-то «под

сознанием» — в глубине, под коркой головного мозга. Что ж, хорошая версия, но мимо. Самое интересное, что там действительно находится бессознательное, но только не наше личное, а коллективное.

Глава 4. КОЛЛЕКТИВНОЕ БЕССОЗНАТЕЛЬНОЕ

Для того чтобы вам легче было понять явление коллективного бессознательного, его суть и роль как для вас, так и для всего человечества в целом, приведу наглядный пример из жизни насекомых.

Каждый из вас сталкивался с муравейником. Вокруг него то и дело носятся сотни маленьких муравьев. У них даже нет разума, но они все до единого четко знают свои роли и обязанности.

А все потому, что нет отдельного муравья. Есть единый муравейник как единый организм. Муравьи со стороны выглядят отдельными существами, но по факту они являются «клетками муравейника». Так же, как и люди являются «клетками человечества».

Другими словами, каждый человек нужен коллективному бессознательному примерно так же, как каждая клетка твоего тела нужна твоему организму. Принцип и взаимосвязь такие же: *клетка получает ресурсы — клетка выполняет свою работу — клетка передает информацию.*

Абсолютно то же самое делает и человек в масштабе всего человечества:

- получает ресурсы (таланты, глубинные индивидуальные характеристики);
- выполняет свою работу (реализует свое призвание на благо социума и всего человечества);
- передает информацию (в единую метафизическую базу коллективного бессознательного).

Все клетки в организме хоть условно и одинаковые, но по факту разные. Они выполняют разные функции, разные роли в общем устройстве, и если они это делают правильно, то организм находится в гармонии, здоровье и балансе. Клетка процветает — и организм в целом процветает.

Если клетка не играет по правилам общей системы, ее называют больной. Ничего хорошего из этого не получается. Ситуация с человеком — аналогичная.

Но в чем заключается главный парадокс?

Человек не признает свое зависимое положение в глобальном вопросе «человеческого муравейника»! Он не признает наличие коллективного бессознательного.

Человек не хочет служить высшей цели, чему-то «большему», но в то же время пресмыкается перед тем, с кем должен быть минимум на равных — перед другим человеком, начальником, более сильной личностью и так далее.

Таким образом, у человека идет базовый перекокс между внутренним «Я» — **его внутренним, духовным миром** — и внешним «Я» — **его личностью в социуме**.

В разрезе внутреннего мира (можете назвать это душой или глубинной психикой) человек есть частичка большой игры, он частичка мира. И жить ему следует по законам этого мира и тех сил, которые его создали.

А это значит жить согласно своим талантам, желаниям и воле. Потому что не использовать их — значит идти наперекор высшим силам, создавшим его.

В нашем мире ничего не дается просто так. Если даны клыки хищнику, то дана и дичь, если дан талант человеку, то дано и желание к реализации этого таланта.

По большому счету **не ты выбираешь — тебя выбирают**, пойми. Телефон в данном случае — это ты. И таланты — это только тот софт, который был установлен создателем. Благодаря инструментам, полученным с рождения в виде талантов и тяги к чему-либо, ты и должен выполнять задачу, для которой был призван. Это и есть твоя роль в нашем «людском муравейнике».

Но не путай с главным: **ты подчиняешься только силам сверху нас — не тем людям, которые вокруг тебя**. Соответственно, в разрезе внешнего мира, для социума, человек, наоборот, должен являться самостоятельной независимой единицей — «не сотвори себе кумира».

Получается, что здесь правила игры противоположные. *Здесь свою правду, свой талант необходимо донести, проявлять, защищать*. Это своего рода естественный отбор, для того чтобы только правда самых сильных и избранных людей доминировала в мире. Сильных не физически, а идейно. Иначе, если бы правду было так легко донести, то мир уже давно был бы разрушен. Ведь любой дурак и недалекий персонаж мог бы увести человечество черт-те куда.

Данная тема, конечно, очень глубокая, и еще сильнее углубляться в нее мы не станем. Сейчас нам просто жизненно важно осознать: проблема большинства людей заключается в том, что вы не знаете либо путаете два явления.