

СОДЕРЖАНИЕ

К читателю	9
Для кого написана эта книга	10
Как читать эту книгу	13
Предисловие, написанное 18 лет назад	14
Предисловие, написанное в 2023 году	18
Глава I. ЗАЧЕМ МЫ ЭТИМ ЗАНИМАЕМСЯ	
• Что такое мораль	37
• Стиль жизни соблазнителя	42
• Уверенность. Убеждение «я нравлюсь».	
Жизненный эксперимент	48
• Начало обучения	54
• Эффективность и эффективное обучение.	
Состояния, убеждения, стратегия и тактика	56
• Пять эффективных убеждений в обучении	62
• Правильное отношение к процессу соблазнения.	
Наблюдательность	76
• Эффективные убеждения в общении	
с девушками	82
• Структура соблазнения	92
• Эффективная система мышления соблазнителя	94
• Как уйти от нее в случае неудачи, или Вариант	
«клоузер»	100
• Ситуационный комфорт	103
• Копаешься в себе, когда знакомишься	
с девушкой?	108
• Состояние, бизнес, здоровье и успех у женщин ..	109

- Как вызвать необходимое для успеха у женщин состояние 114
- Контроль состояния 115
- Фобии знакомства 136
- Пять самых важных параметров, за которыми нужно следить 161

Глава II. ЗНАКОМСТВО

- Начало разговора 169
- Не показывай интерес просто так 179
- Как привлечь внимание 181
- Семь видов инициации контакта 184
- Опенер 188
- Десять видов опенеров 190
- Как «открывать» группы людей 232
- Как правильно закрывать на контакт.
Основные приемы 248
- Когда брать у нее контакт 249
- Что делать, если она не дает свой контакт 250
- Заикливание на контакте девушки,
а не на ней самой 254
- Как подогреть ее после знакомства, чтобы было
о чем переписываться 257

Глава III. 2023. ВЫТАСКИВАНИЕ НА ВСТРЕЧУ

- Система вытаскивания на свидание в эпоху
соцсетей и мессенджеров 266
- Стратегии вытаскивания на свидание 268
- Женские страхи перед первым свиданием
и способы их преодоления 282
- Когда нужно говорить с девушкой по телефону .. 287
- Смещение фокуса внимания 288
- 2006. Руководство к действию: как изменить
свою жизнь 290

Глава IV. ЧУВСТВА

- Создание заинтересованности 302
- Compliments. Новый подход 328
- Вызов влюбленности 330
- Система обхода сознания (СОС). Новая разработка и новый подход к соблазнению 349
- Теория воздействия на чувства — Темные и Светлые стороны (ТиСС) 367
- Светлая сторона: ментальный уровень 375

Глава V. СВИДАНИЕ

- Учимся говорить ни о чем 380
- Как использовать сексуальные истории в общении с женщиной 383
- Стратегия поведения на свидании 395
- Где назначать свидание 405
- Черный список 410
- Как пригласить девушку домой на первом свидании 411
- Проведение вечеринок, тусовок, свиданий с несколькими девушками 417
- Как правильно вести себя на свидании 421

Глава VI. СЕКС

- Подготовка к сексу 423
- Заблуждения о мужском поведении в сексе 424
- История об импотенции одного из клиентов 426
- Правильные принципы в сексе 433
- Методики развода на секс 444
- Животные инстинкты женщины. Как их вызвать .. 451
- Как быстро соблазнить девственницу 508
- Оргазм и раскатка девушки в сексе 536
- Сексуальная экзотика. Групповой секс. Стратегия соблазнения девушки на групповой секс 554
- Секс с двумя девушками. Стратегии соблазнения двух девушек 590

Приложение 1. ОТВЕТЫ НА ПИСЬМА ЧИТАТЕЛЕЙ ...	621
Приложение 2. О ЧЕМ ГОВОРИТЬ?	643
Приложение 3. ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ ШАБЛОНОВ	654
Приложение 4. ИСТОРИИ УЧАСТНИКОВ ПРОЕКТА «СТИЛЬ СОБЛАЗНЕНИЯ»	660
Заключение	699
Как развиваться в теме соблазнения	701

К читателю

Э

то книга, которую я пишу уже 18 лет. В ней есть вещи, которые работали 18 лет назад и продолжают работать сейчас, но есть и новое — то, что появилось в последние годы. Все, что стало неактуальным на данный момент, я из книги удалил. Однако в некоторых местах, чтобы подчеркнуть возраст предлагаемой техники, я буду отмечать год ее вставки. Например:

2003. Техника такая-то.

2023. Техника такая-то.

Это значит, что эта техника создана в 2003 и актуальна по сей день, а в книге она дана без изменений и переработки. 2023 — значит, техника новая.

Во второе издание книги я вставил о-о-очень много нового материала, связанного с автоматизацией, интернетом, разводом на секс и социальными сетями.

Если ты видишь текст без обозначения года, это значит, что он написан в 2023 году.

К этой книге существует огромное количество вспомогательного видеоматериала с демонстрацией техник и разными другими полезностями.

Чтобы было удобнее находить дополнительные материалы, я разместил одновременно ссылки и QR-коды для доступа к ним: по ходу чтения ты можешь, не отрываясь от книги, просмотреть на смартфоне видеодемонстрацию к той или иной главе.

Список вспомогательных видеоматериалов и демонстраций находится тут:

<https://lesleybook.ru/JBT/list>

Наведи на QR-код камеру своего смартфона и перейди по ссылке.



Для кого написана эта книга

2023. Эта книга — оружие для любого мужчины. Благодаря первому ее изданию судьбы миллионов мужчин были изменены. Это стало возможным потому, что книга дает подробное описание приемов, позволяющих вскрыть мозги женщинам и манипулировать ими, дает власть над женщинами.

Кроме того, эта книга перепрошивает мужской мозг, который запрограммирован культурой, мамой, обществом на то, чтобы слушаться женщин, потакать женщинам, удовлетворять женщин, быть рабом женщин.

Эта книга дает инструменты, которые позволяют мужчинам делать женщин своими рабынями.

“ Эта книга освобождает мужчин, делает их независимыми и свободными от женщин, они купаются в женском внимании, за которое не приходится платить. ”

Когда ты видишь мужчину, который страдает от того, что им вертит какая-то женщина, просто дай ему эту книгу, и она станет тем лекарством, которое спасет его жизнь, — это проверено миллионами мужчин за 18 лет существования книги.

Как показывает опыт, раб женщин будет сопротивляться чтению книги. Как после приема сильных антибиотиков, его начнет колбасить, потому что его рабская сущность будет противиться моим методикам, но так же, как в случае

с лекарствами, его нужно заставлять читать каждую страницу внимательно, и к середине книги он начнет прозревать, а к концу — подавать признаки человека свободного, не подверженного женскому воздействию, отравляющему его организм. Он неожиданно для себя начнет управлять женщинами, манипулировать ими, а ты увидишь, как на твоих глазах рождается свободный человек!

2006. Возраст читателя не имеет значения!

Методики, данные в этой книге, опробованы на людях от 16 до 70 лет. Понять и принять ты, возможно, сможешь через пару лет, или когда тебе стукнет полтинник, или прямо сейчас — на самом деле имеет значение только твой психологический возраст.

Когда ты обратишь внимание на то, что пришло время для знаний в области соблазнения и новых эмоций в жизни, ты тут же прочитаешь эту книгу!

Когда тебе вдруг захочется «снести себе крышу» и по-другому посмотреть на отношения, ты прочитаешь и поймешь каждую букву, которую я написал. Стоит лишь пожелать тебе новых женщин, а эта книга окажется лучшим помощником в достижении твоих целей.

Она поможет тебе сформировать или улучшить свою модель соблазнения и общения с женщинами. Но предупреждаю: это увлекательное издание — только для мужчин. Оно совершенно противопоказано женщинам. Поэтому, если ты девушка, не читай ни буквы дальше! Прочтение этой книги для тебя крайне опасно!

А теперь пора говорить откровенно.

У любого мужчины, в частности у тебя, хоть раз в жизни возникали вопросы:

Как вести себя с женщиной?

Как познакомиться и очаровать ее?

Можно ли вызвать в ней ответные чувства?

Как влюбить ее в себя и как, в конце концов, быстро перевести отношения в горизонтальную плоскость?

Эта книга создана для того, чтобы дать ответ на любой из них. Ты даже не представляешь, какой колоссальный эффект имеют те методики, которые в ней подробно описаны!

Цели, конечно, могут быть разные. Кто-то хочет больше секса, кто-то — девушек попрестижнее, кто-то — постоянных отношений, кто-то — просто разнообразия. Неважно, какие цели лично у тебя. Эта книга откроет полную информацию о женщинах, и ты узнаешь, что делать с любой понравившейся тебе красоткой или постоянной девушкой, где бы ты ни оказался. Ведь чтобы узнать и понять всего одну женщину, нужно знать и понимать всех женщин, а для тебя теперь эта возможность открыта!

Я знаю, что многие прочитали эту книгу и используют ее как справочник методик, в который можно быстро заглянуть и что-то сделать. Именно так поступают многие тренеры из моей команды, 100% которых являются читателями моих книг.

Однажды я создал для них шпаргалку с приемами и техниками — чисто для удобства. Она стала очень популярна среди «своих», и я решил ею поделиться с тобой. Она доступна тут: <https://lesleybook.ru/JBT/shporaJBT>



Как читать эту книгу

2006. Если ты прочитаешь и поймешь только 20% из книги, твой КПД в общении с женщинами существенно увеличится. Но если ты прочитаешь всю ее от корки до корки и выполнишь все задания, то ты сам, твои друзья, мама и папа просто не узнают тебя, настолько ты изменишься в жизни и коммуникациях! Конечно, в лучшую сторону.

После прочтения нескольких страниц «Введения» ты начнешь чувствовать и понимать, что твое мышление меняется, взгляды на жизнь становятся другими, да и сам ты становишься другим — более энергичным и воодушевленным, так как новые женщины дарят тебе колоссальный поток энергии. Вероятно, это произойдет не сразу, но это обязательно случится!

Что еще может дать эта книга?

У каждого мужчины хоть раз в жизни возникали сложности в общении с конкретной женщиной. Некоторых бросают девушки (жены), другие сами оставляют девушек (жен) — и то и другое сложно пережить. Факты говорят: сейчас в Москве у психолога для того, чтобы забыть о разрыве, человек оставляет в среднем полторы штуки баксов и тратит не менее месяца (упорной работы и мучений, мыслей и т. п.) на восстановление сил.

В то время как всего через несколько часов после прочтения моей книги человек уже увлечен процессом и методиками соблазнения, а ровно через день он уже не помнит про бывших женщин, какие бы они там ни были.

Вот так!

Желаю тебе успехов в познании новой модели соблазнения женщин!

LESLEY

Предисловие, написанное 18 лет назад

2006. Идея этой книги возникла у меня около двух лет назад. Тогда я еще даже не представлял, что у меня получится в результате. Потому что я и предположить не мог, сколько всего я узнаю в процессе! Теперь же я с уверенностью могу сказать, что моя книга содержит исчерпывающую информацию о том, как быть успешным с женщинами и ловить кайф во всех смыслах этого слова! И честно говоря, я немного завидую тебе, потому что все, что требуется от тебя, — это прочитать мою книгу. Ты даже представить себе не можешь, опыт какого количества людей ты перенимаешь, сколько народу корректировало и тестировало на себе то, о чем ты будешь здесь так запросто узнавать!

Я начал писать книгу в Израиле, где вел один из своих тренингов. Тогда и произошло становление проекта «Стиль Соблазнения». Это название мы придумывали вместе с моим другом, хорошим тренером и крутым соблазнителем Гришей. Мы смотрели на учеников и видели, что один высокий, стройный, второй — сутулый, с лысиной. Один олицетворяет стиль мачо, подкатывает к девушке — и она сразу готова на все, а другой — полный и не особо приметный, казалось бы, без шансов, но какие чудеса происходили с такими вот «неприметными» на тренинге! Мы ахали, когда такие парни очаровывали девушек, от которых у всех текли слюнки.

Я вспоминаю одного из участников. Он был совсем не похож на суперкрутого мачо! Просто парень в драных джинсах и с растрепанной прической. Выглядел он как сбежавший из психушки пациент, как вдруг его понесло! Он подошел к девушке и плавно провел рукой у нее под носом так, что она

Такой результат не назовешь случайным, так как ему предшествовало полгода работы и бессонных ночей. Нашей целью было сделать самый лучший, самый профессиональный инструментальный тренинг по соблазнению, который когда-либо существовал.

После одной из публикаций на тему этого проекта в каком-то из московских журналов со мной связался владелец тренинг-компаний Дима. Он захотел получить частную консультацию, потому что был впечатлен методиками, которые были опубликованы. Я встретился с ним и рассказал все, что преподавал на тренинге. Те методики, что были протестированы на Диме, мы еще раз оптимизировали. Цель была такая: как можно быстрее обучить соблазнению, создать двухдневный курс с тем, чтобы после его посещения результат был виден, как говорится, на лицо!

На тот момент на любом тренинге нужно было долго заниматься и изучать много ненужных вещей, не касающихся темы соблазнения. После тестирования на нескольких группах мы получили отличный результат. И главное — очень быстро!

Другие тренеры до сих пор не верят, что соблазнению можно научить за два дня. «Как вы этого достигли?» — спрашивали они.

А мы просто убрали из программы все ненужное, всю психологию, всю «воду» и оставили только инструменты соблазнения. Это работает круче! Все гениальное — просто! Методики должны быть легкими и доступными всем без исключения.

Свою книгу я составил по тому же принципу. Все, что ты здесь увидишь, будет касаться стратегий, убеждений и состояний в соблазнении и только. Наука соблазнения прекрасна и без примеси психологии.

Результативность методик нас поражала постоянно и удивляет до сих пор. Я помню, как на тренинге в Ростове-на-Дону произошел показательный случай.

Один парень постоянно интересовался, как переспать с девушкой, которую он знает уже 18 лет. За все это время он не

смог найти к ней подход. Когда же он освоил одну из наших стратегий развода на секс, он уложил ее через десять минут после начала очередной встречи. Вся группа была шокирована тем, насколько просто это работает.

И в дальнейшем была масса таких примеров. Методика настолько эффективна, что многие из моих бывших учеников сейчас открыли свои школы. Около десятка школ соблазнения выросло в Москве как грибы после дождя. Их подход основан на концепции нашего проекта. Мы гордимся тем, что наши ученики так ускоренно развиваются и начинают с успехом обучать других.

В начале 2005 года я начал вести тренинги для женщин, поскольку понял, что наши методики применимы к людям обоих полов, важно лишь учитывать конкретные цели.

Некоторым женщинам удается уживаться на одном тренинге вместе с мужчинами, и замечу вот еще что: с появлением девушек на наших тренингах эффективность выросла. Сначала мы боялись, что они будут смущать мужчин, но, к счастью, ошиблись в прогнозах.

На каждом тренинге создается доверительная дружеская атмосфера, и девушки часто сами советуют парням, что изменить в себе и как лучше действовать, для того чтобы с кем-то познакомиться или соблазнить конкретную особу. Это обстоятельство играет немаловажную роль, потому что помощь женщины в таком вопросе оказывается очень полезной, как и наоборот.

Наши участники между собой именуют друг друга «боевые подруги» и «боевые друзья». Они совершенно спокойно ходят вместе в клубы и там отрываются по полной программе, чтобы удовлетворить свои интересы и добиться победы в отношениях с определенными лицами противоположного пола. Они попросту вместе «снимают» и разъезжаются, а утром обмениваются впечатлениями, не теряя обратную связь.

Вот так вот мы и живем дружно. И приятно. :)

Предисловие, написанное в 2023 году

2023. Прошло 18 лет с момента издания этой книги. Все это время я по всему миру встречал людей, которые бесконечно благодарили меня за толпы соблазненных ими благодаря методикам из этой книги женщин, их измененную к лучшему жизнь.

Но с 2006 года в мире многое изменилось. Выросла школа фанатов соблазнения, которые усовершенствовали методики, и поэтому я принял решение сделать апгрейд текста под современные реалии. Есть вещи неизменные, на которых базируется наука соблазнения, но есть и то, что устаревает. А еще — все время появляется что-то новое.

Женщины с тех пор изменились кардинально. По нашим наблюдениям, меняться они начали с момента появления соцсетей — Instagram¹, Tinder, TikTok, Telegram и т. п. Доступ к ним получили все одновременно — медийные девочки, эскортницы и блогерши-миллионницы начали засвет своей повседневной жизни и тусовок, в которых они принимают участие. Если раньше окружающие могли только догадываться о деталях, то современная молодежь получила широко открытое окно в эту жизнь.

Многие современные амбициозные девушки имеют стойкое убеждение в том, что для успеха они должны непременно развивать соцсети, чтобы там было больше лайков, подписчиков, а это, в свою очередь, непременно приведет к тому, что огромное количество мужчин будут хотеть их. Это элемен-

¹ Упоминаемые здесь и далее социальные сети Facebook и Instagram запрещены на территории Российской Федерации на основании осуществления экстремистской деятельности.

тарно монетизируется, и больше не нужно никакого образования и специальности, достаточно быть смелой и красивой соской. Некоторые девушки наблюдали этот эффект у своих подруг: сейчас ей 17, и она выглядит кое-как. Через год у нее миллион подписчиков, она вся тюнингованная, у нее спорткар и элитная квартира. Почему? Она развивала соцсети, знакомилась с мужчинами и нашла человека, который стоит за ее новой жизнью, — спонсора. Папика. Богатого мужчину, который стал проводником в элиту. А все, что было нужно, — развивать соцсети и знакомиться с мужчинами!

Это мысли 90% молодых девушек из стран СНГ. Образование? Зачем, если можно постить, делать крутые фото, следить за образом и через год ездить на Ferrari? Под это строились все правила игры.

Если парень — известный блогер-миллионник, то с ним нужно дружить, потому что он может помочь в достижении желанной цели. Если же он не блогер-миллионник, то возникает вопрос: кто? Папик, которого можно разводить на деньги? Нет? А зачем он мне тогда? Если он поможет мне снять видео для сторис, то, так и быть, буду общаться... Если же я — дочка олигарха, то мне нужен парень либо моего уровня, либо выше. Ты такой? Умеешь это сыграть?

Девушки стали более целеустремленными и более заряженными на успех.

Если до последнего времени ранг мужчины определялся по тому, как он себя ставит в обществе, и это было основополагающим для того, как его будут воспринимать окружающие, то сейчас это отошло на второй план. Все ранги структурированы в Сети. Для высокого статуса уже не требуются навыки коммуникации или умение драться, как раньше (последнее — сейчас скорее даже минус).

Как реагировать на того или иного мужчину, девушка определяет по гибридным параметрам. Это, с одной стороны, оценка его благосостояния (то есть сколько у него денег и кто его родители), а с другой — сколько у него подписчиков в соцсетях, чем он занимается. Это можно проверить

через Сеть. Он может выглядеть как задрот, может не уметь себя вести, может не иметь друзей вообще. Но если у него миллион подписчиков — значит, он годен к отношениям. Он оригинальный.

“ Современная реальность позволяет
нам, мужчинам, вести себя
по-задротски, впаривая легенды
и обыгрывая их грамотно в Сети, ”

потому что девушек очень легко обмануть всевозможными фишками, которые мы умело практикуем.

Все остальное осталось так же, как было и 20, и 100 лет назад. Во все времена женщины отдавали предпочтение высокоранговым мужчинам. От десятилетия к десятилетию меняется только алгоритм вычисления этого ранга, методы взаимодействия с ним и отработка необходимых фишек для соблазнения.

Апгрейд книги под реальность 2023 года учитывает этот измененный алгоритм.

К 2023 году остались единицы соблазнительей, которые используют реальную жизнь для знакомств с женщинами. Офлайн в теме соблазнения сейчас используется исключительно в целях тренировки, для прокачки навыков.

Большая часть соблазнительей организует поток женщин на свои ресурсы в Сети. Мастер прокачивает легенду и имидж — и девушки слетаются на его образ. Но просто наладить поток недостаточно, поэтому мастера выходят в офлайн, чтобы создать набор навыков, необходимых для перехода к сексу со входящим потоком заинтересованных девушек.

Моя ученица познакомилась с компанией молодых миллионеров, у которых был шикарный поток моделей, яхта на Мальдивах и вечеринки раз в месяц. Но они не обладали

навыками соблазнения, не знали технологий перемещения девушек в кровать, из-за чего при всей их внешней неотразимости, у них была очень низкая конверсия. Лишь 2–3 девушки с потока соглашались заниматься с ними сексом.

Когда у тебя есть и навыки, и поток, ты можешь иметь почти стопроцентную конверсию девушек в твою кровать. По крайней мере, этого удалось добиться мне: например, в одном из потоков женщин из 35 попыток соблазнения у меня 35 раз был секс, и это зафиксировано на видео. Эту технологию копировали другие тренеры и преподаватели для того, чтобы добиться такой же эффективности.

“ У многих мужчин есть достаточно женщин, чтобы менять их каждый день, но они не умеют этим пользоваться. ”

В первых своих экспериментах из 50 девушек, которых я пытался соблазнить, секс был только с одной. Это очень низкая конверсия, хотя я уже не был новичком. Это происходило потому, что необходимо не просто иметь навыки соблазнителя, а еще и адаптировать их под входящий поток.

Первый кит, на котором стоит твое новое будущее: навыки ты прокачиваешь в полях.

Второй кит: поток ты организуешь в интернете.

Третий кит: ты адаптируешь свои навыки под поток.

В этой книге мы прокачаем навыки в полях, тебе будут предоставлены техники и упражнения для их отработки, ты узнаешь, как правильно общаться, прочтешь о том, как организовать процесс вытаскивания девушки на свидание, как автоматизировать этот процесс, чтобы перебор девушек был шире, количество свиданий увеличилось и ты мог бы выбирать из большого числа женщин, отсеивать больше, чтобы повысить качество.

Зачем мы этим занимаемся

К

аждая женщина и каждый мужчина хоть раз в жизни задумывались о том, как найти и соблазнить лучшего партнера.

У каждого мужчины и у каждой женщины есть стандартное представление о том, как это должно происходить. Давайте посмотрим, откуда оно берется.

Мы живем в обществе и развиваемся в обществе. Кто нам рассказывает, как происходит знакомство и соблазнение девушек? Мама, папа, сказки, рассказы, фильмы, интернет, книги и т. п. Это стандартные убеждения и стратегии, которые заложены в нас социумом.

Что это за стратегии?

1. Найти объект.

Надо либо пойти в клуб, либо познакомиться через друзей, либо через интернет, либо как-то еще. Кроме того, искомый объект можно встретить случайно. Например, в местах отдыха — в ресторане или кафе. Женщины часто ищут мужчин в Сети.

2. Подумать, нужна ли она мне?

Иногда мужчине просто лень делать какие-то телодвижения. Он очень долго «раскачивается» и в результате приходит к выводу, что на самом деле девушка ему не нужна. В своем решении он укрепляется, либо выискивая ее несуществующие недостатки, либо исходя из ситуации, которая якобы не располагает к знакомству, либо из-за собственной неготовности в данный момент и т. п.

3. Подумать, как действовать.

Поскольку мужчина принял решение, теперь ему нужно действовать. Он про себя говорит: «Да, она мне нужна», но

дальше возникает вопрос: «И что теперь делать?» Обычно в этот момент в голове нет ни одной мысли о конкретных шагах, которые надо предпринять немедленно. Появляются страхи: «А если пошлет?» Или: «А как себя вести дальше, если согласится?» Поэтому очень часто мужчина передумывает знакомиться. Этот процесс у некоторых происходит за секунды, у некоторых длится несколько минут, в зависимости от ситуации и девушки. Но еще чаще бывает так: «Какая она красивая, вот если бы я был более богат / красив / лучше одет / машина другая была бы / смел / нагл», — и таких «если» может быть тысяча! Нерешительность приводит к тому, что он не подходит и не знакомится. В книге мы будем говорить, как научиться прерывать эту цепочку «если бы» автоматически.

Допустим, он все-таки согласился к ней подойти (в одном случае из десяти, как правило). Итак...

4. Тупая фраза: «Можно познакомиться?»

Когда я спрашиваю у женщин на тренинге, что принято делать в этом случае, они отвечают хором: «Отшивать». Если мужчина упертый, то он продолжит настаивать, и если женщина изначально расположена позитивно, после нескольких «нет» (в стиле «да») она начнет общение с ним. Но только в том случае, если она к этому расположена. Если же нет, у мужчины шансов — никаких. Далее мы будем говорить о том, как действовать в подобных случаях, чтобы непременно добиться успеха.

Но представим, что она все-таки не отшила его.

5. Обмен фразами, разговор.

Происходит общение, в финале которого он пытается взять у нее телефон. В одном случае из десяти она все-таки дает ему номер. Допустим, это произошло. Что дальше делает мужчина?

6. Долго думает и решает, что ей написать и когда это лучше сделать?

Ты будешь смеяться, но у некоторых мужчин проходят месяцы, прежде чем они решаются ей написать. Такое поведение зависит не от возраста, а от опыта общения с жен-

щинами. Тебе может быть 25 лет, а жизненный опыт у тебя больше, чем у мужиков за 50.

Представим, что мужчина все-таки решился написать женщине или позвонить ей.

7. Звонок. Приглашение на свидание.

Он долго будет мучить ее телефонным разговором и выяснением, как у нее дела, а потом все-таки предложит встретиться. Я говорю о мужчинах с маленьким опытом общения с женщинами, у которых в жизни их было не более десятка. Как правило, они действуют именно так.

8. Свидание.

Максимум, что ему позволят, — это прикоснуться к руке. На этом свидании он будет платить за девушку: ответит ее в кафе, накормит, напоит, подарит подарок и т. п.

9. Свидание с поцелуем.

Он даже, вероятно, сможет себе позволить ее поцеловать и подарить цветы. Это называется цветочно-конфетным периодом.

Одна девушка на тренинге сказала: «Иногда думаешь, как хочется уже приступить к сексу, а парень все тупит и задаривает цветами». Это и есть тот случай непонимания, когда женщина хочет секса, а парень думает, что все девушки хотят лишь отношений. В одном случае из десяти она разрешает-таки себя поцеловать.

10. Свидание с выяснением отношений. С попыткой «договориться о сексе».

Мужчина, возможно, предложит ей «выяснить отношения» или попытается признаться в любви. После этого можно уже переходить к сексу, да и то не сразу. Женщина может поиздеваться над ним еще пару свиданий, помучить его. А потом вообще передумать и отказать. Бывает, что мужчина пытается «договориться о сексе» невероятно тупым способом, иногда даже с применением шантажа. Говорит, допустим: «Мы с тобой встречались уже три раза, и, если мы сегодня не перейдем к сексу, это свидание будет последним». Это гарантированно отталкивает девушку.

11. Свидание с сексом.

Что ж, в одном случае из десяти происходит секс!

Да... Что сказать? У парня с такой стратегией соблазнения маловато шансов на успех, но, если он упертый, своего он добьется!

Что предпринимает девушка в ответ на его действия?

1. Знакомство.

Девушка старается отказаться от знакомства, но, если мужчина привлекает ее, она соглашается.

2. «Динамо».

Девушка старается его отшить и делает это разными способами. Среди красивых женщин очень распространена игра «динамо». Эта игра повышает ее самооценку и уверенность в себе точно так же, как любому самцу повышает самооценку каждая соблазненная им девушка. Причины этого — инстинкты, о которых мы еще поговорим.

Если самец достаточно настойчивый, то девушка начинает «вестись» на его манипуляции и получать от этого удовольствие, она дает телефон и соглашается на встречу.

3. Отмазки.

Когда он звонит, она постарается отказаться от свидания и будет делать это при любом раскладе. Девушки не делают этого только тогда, когда у парня жесткий голос, но в любом случае желание отказаться от встречи заложено у любой женщины в силу ее природы, как бы ей ни нравился парень. Инстинктивные причины такого поведения мы сейчас разберем.

Допустим, он действовал правильно и все-таки вытащил ее на свидание (кстати, она может и не прийти, но этот вариант развития событий мы пока опустим).

Итак, девушка пришла.

4. Свидание.

Она будет стараться ответить «нет» на любое резкое, неожиданное или излишне активное предложение мужчины, как бы ей самой ни хотелось. Прикосновений она постарается избежать, а в деликатной форме или жесткой — зависит

только от самой девушки. Она согласится, чтобы мужчина трогал ее, только в том случае, если он докажет ей, что имеет на это право.

5. Свидание с поцелуем.

Когда мужчина пытается поцеловать девушку, она может постараться улизнуть, если еще недостаточно возбуждена. Если он все же сумел ее возбудить и она целуется с ним, то как правильно сказала одна из женщин, участниц тренинга: «Она поднимет базу и будет сравнивать, кто как с ней целовался прежде, оценивая поцелуй этого мужчины с другими своими партнерами».

6. Свидание с сексом.

Когда мужчина попытается сблизиться с женщиной, она будет действовать в зависимости от того, доказал ли он, что ему можно доверить заботу о потомстве, подарил ли ей тонну подарков или нет. Если да, то она, может быть, и займется с ним сексом и потом будет делать это по праздникам. Если же нет, то сознание девушки будет стараться сопротивляться сексу, как бы она его ни хотела. И только если мужчина окажется достаточно настойчивым самцом, она отдастся ему.

Это стандартная общепринятая модель поведения, которая не вызывает никаких морально-этических нареканий. Но почему? Откуда она берется? Почему именно такая модель наиболее распространена? Ведь для мужчины это долгая и мучительная дорога, да и женщине проще было бы действовать по-иному. Так почему этого не происходит?

К сожалению, так принято во всем мире, не только в России. А если обратить внимание на животный мир, то можно заметить, что и у них схема поведения примерно такая же. Это модель, которая не выбивается за границы общепринятых моральных норм, поэтому она имеет право на существование и работает уже миллионы лет. Посмотрев передачу «В мире животных», вы увидите, как ритуал ухаживания в брачный период у моржей или тюленей весьма похож на модель ухаживания мужчины за женщиной.

Но что будет, если действовать не по сценарию, а пойти другим путем? Что скажет общество, если женщина отдастся парню на первом свидании? Мы это знаем, общество скажет: «Она девушка легкого поведения».

“ Девушки, конечно, тоже хотят секса, но общепринятая мораль их сдерживает. По этой причине девушки не отдаются на первом свидании: они считают, что это «плохо». ”

А теперь давайте посмотрим на определение морали.

Мораль (по моему определению) — это список норм и ограничений, придуманный для контроля за поведением человека в обществе. Чем она регулируется, откуда возникает и для чего?

А дело в том, что на самом деле мораль имеет нечеловеческую природу. То есть мораль придумали не люди, ведь она существует не только в человеческом обществе. Подтверждение этому тезису ученые получили в семидесятых годах прошлого века, когда открыли так называемую естественную мораль в животном мире.

Приведу несколько примеров.

Животные одного вида и примерно равного возраста не убивают друг друга ради развлечения или во время брачных игр. У оленей во время драки, когда противник подставляет ему свой бок и олень может его пропороть, инстинктивно отворачивается голова — он отдергивает свои рога, чтобы не повредить бок противника. И это несмотря на то, что у самцов настоящая схватка! Кобры и прочие змеи не используют ядовитых зубов в драке друг с другом, а все потому, что мораль — это изобретение природы, которое существует для того, чтобы вид мог выжить!

“ Если в механизме действия естественной морали будет допущена ошибка, то весь род вымрет. Именно для этого существуют стандартные нормы и ограничения. ”

Теперь вернемся к теме модели соблазнения.

Зачем в стандартной модели поведения так много, казалось бы, ненужных вещей, лишнего?

Дело в том, что по природе своей любая самка рано или поздно должна зачать потомство. Когда это происходит, самка становится беспомощной, ведь ей необходимо произвести на свет малыша, постараться уберечь его и прокормить. Как же ей одной со всем этим справиться? Только привязав к себе какого-либо самца, который сумеет ее и детеныша защитить! Если же ей не удастся привязать к себе самца, то выжить будет труднее. Поэтому стереотипное поведение самки вполне естественно. Ей просто необходим самец для защиты потомства. Я предупреждаю: пока мы говорим только об инстинктах.

На уровне инстинктов везде в природе самки стараются привязать одного из самцов — это первая очевидная стратегия. В связи с этим они инстинктивно проверяют самца по нескольким параметрам:

- сможет ли он ее защитить;
- будет ли он ее кормить;
- будет ли он заботиться о ней и помогать;
- есть ли у него крыша над головой;
- не бросит ли он ее и так далее.

Каждый раз самка любого вида, в том числе и женщина, проверяет, насколько самец соответствует ее инстинктивным требованиям. Как только она почувствует, что самец достоин стать родителем и сможет воспитать ее детей, она принимает решение: этому не грех и отдаться. Очевидно, не так ли?

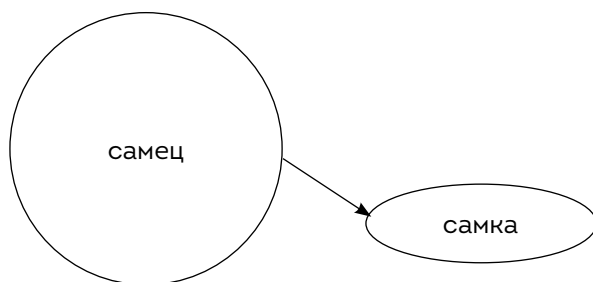
Инстинкты диктуют нам, как вести себя с противоположным полом. Именно поэтому стандартная модель поведения такая замороченная. Но, кроме желания привязать самца, есть еще одна инстинктивная стратегия, очень для нас важная. В ней кроется смысл изучения данной темы, так как она не является составной частью рассмотренной стандартной модели, давая тем самым возможность сформировать новую (!) модель соблазнения, новый стиль.

Гены — это наиглавнейшая для выживания вещь. Заполучить лучшие гены стремятся все живые организмы. Естественно, в природе существует закон фильтрации генов. Без этого любой организм на Земле одолевали бы вирусы и поражали бы болезни, и вся жизнь исчезла бы. Поэтому в любом живом существе действует четкое инстинктивное желание борьбы за сильные гены, и эта установка доминирует над всеми остальными желаниями в нашей жизни. На уровне инстинктов — а это смысл нашего существования — сильные гены равны сильному потомству.

Самцы бывают разные. Абсолютно разные. Слабый самец — это самец, который по своей природе непригоден для продолжения рода. С точки зрения выживания вида он также абсолютно неинтересен. Слабый самец никогда не пойдет против морали, а в морали прописано: «Выбери себе одну самку и живи с ней до конца своих дней!» Так гласят и заповеди мировых религий. Слабому самцу, естественно, не хочется противоречить общепринятой морали, поэтому он находит одну самку и живет с ней всю жизнь. Представим этот жизненный путь графически (см. рисунок 1).

На самом деле нормальный самец стремится осеменить как можно больше самок. Кроме того, у любого самца рано или поздно возникает желание новизны. Но только сильный самец может пойти против устоев общества.

“ Сильные самцы воздействуют
на общественную мораль сами. ”

*Слабый самец**Рисунок 1*

Правда, стоит заметить, что в том случае, если их посягательство на устои будет разоблачено как утопия, они окажутся поверженными общественным мнением, поскольку именно так работает механизм самосохранения социума. Вершины покорят единицы из тех, кто реально способствует выживанию. Политическая система любого государства — тому пример.

Сильному, как известно, на общепринятый закон плевать. Ему, кроме того, плевать на то, что думают по этому поводу другие, его волнует только то, чего хочет он сам!

“ Сильный самец эгоистичен. Он про-
воцирует слабых на то, чтобы они
жертвовали собой ради него, ради его
выживания и благополучия. ”

Сильные самцы ценнее слабых, ценнее в целом для выживания вида. Поэтому в сильном самце вид заинтересован биологически. Поэтому под них прогибаются законы (например, никому нельзя иметь гарем, а султану можно). При этом сильный самец использует мораль как инструмент давления

против слабого, который лишь пытается нарушить мораль и действовать эгоистично.

Обратите внимание на организацию какой угодно фирмы. Учредитель старается выжать из сотрудников все соки, взывая к морали. Ради чего? Ради собственного благополучия, своей игры! Крупная корпорация, увольняя сто сотрудников, совершенно не заботится об их последующем благополучии.

Естественно, каждый самец в оппозиции «сильный — слабый» самостоятельно определяет для себя место — в строгом соответствии с тем, какие нападки он готов вынести, чтобы его удержать. Ведь на сильного самца нападают тем активнее, чем выше он взобрался.

Стратегии сильного самца в соблазнении можно изобразить следующим образом (см. рисунок 2).

Чем сильнее самец, чем крепче его генотип, тем острее у него желание распространять свои гены. Это желание можно наблюдать у любого самца, но слабый душит в себе эти импульсы, так как подвержен воздействию морали, в то время как сильный, который прогибает мораль под себя и готов

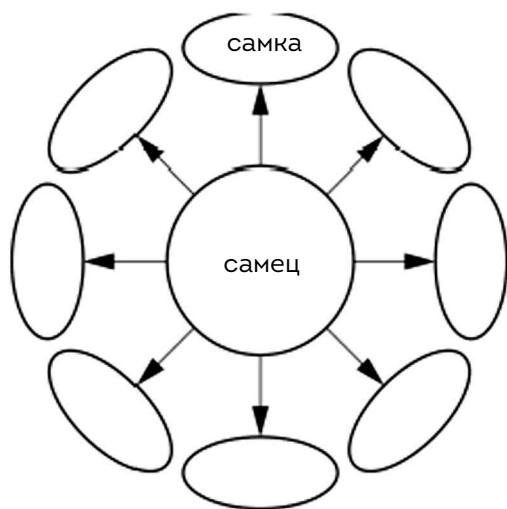


Рисунок 2

за это ответить, следует импульсу желания во что бы то ни стало. Процессы эти характерны как для людей, так и для животных.

Когда сильный самец (вожак) залезает на чужую самку, другие самцы мирятся с этим. В результате он одаривает самку сильными генами. Слабому самцу этот маневр не удастся: как только он пытается овладеть самкой, так его тут же отгоняют и охаивают. Общество таким способом регулирует генное воспроизводство: у чахлого самца не остается ни одного шанса воспроизвести свои слабые гены.

Самка же имеет две основные стратегии:

— найти и получить ген от сильного самца, хороший и жизнестойкий;

— привязать самца к своей персоне для того, чтобы он заботился о детенышах.

Самое любопытное — это статистика, которую собрали ученые по этому вопросу. Оказывается, у птиц 20% птенцов рождены вовсе не от тех самцов, которые помогают самке их кормить. Но, что еще интереснее, гены таких птенцов гораздо сильнее.

Исследования показали, что в Америке, такой высокоморальной и нравственной стране, где традиционно почитается мораль и религия, 25% детей рождены вне брака, а среди богатой части населения этот показатель доходит до 50%. Вот так, мораль моралью, но природа все равно берет свое, иначе все на планете Земля просто вымерли бы.

“ Призываю вас к пониманию простого факта: стратегия «лучшие гены» у любого человека на инстинктивном уровне всегда стоит выше любой морали и выше стратегии «привязать и жить счастливо, пока смерть не разлучит нас». ”

То, что я пишу, многими людьми ощущается как удар по почкам, но это правда! Какой бы хорошей и нравственно чистой женщина ни была, как только на горизонте появляется более сильный самец, она начинает чувствовать необъяснимое инстинктивное влечение и желание секса с ним, которое равно желанию получить лучший ген. И желание это, конечно, осуществляется — при условии, что выбранный самец окажется достаточно хитрым.

Поэтому, когда стоит вопрос «Можно ли соблазнить девушку?», ответ однозначен: «Можно!» Вне зависимости от обстоятельств ее жизни (замужества, наличия детей и прочего). Потому что каждая самка охотится за сильными генами.

“ В социуме самка – своеобразный генетический фильтр. К ней постоянно в силу стратегий глобального распространения генов будут ломиться в дверь самцы. ”

Женщина может говорить что угодно, но на самом деле ей это приятно. Ее потребности на уровне инстинктов таким способом отлично удовлетворяются. А потребности у нее простые: она должна постоянно выбирать и контактировать с разными самцами, привлекать их, дразнить, провоцировать на определенные действия — и отфильтровывать, отфильтровывать, отфильтровывать, потому что этот механизм заложен в ней самой природой.

Если она этого не делает, то чувствует себя неуверенно, начинает думать, что ей чего-то в жизни не хватает. Нуждается ли она в том, чтобы трахнуть кого-то? Физически она может этого желать. Но если нет, то, пожалуй, она прекрасно может обойтись и без секса. В любом варианте, как только появится самец, который будет ее правильно трахать, она

немедленно пристрастится к сексу. Ее тело расцветет и разовьется, она подсядет на эти ощущения и почувствует вкус к сильному самцу. Потеряв его, она будет искать его вновь и вновь, потому что познала, что это такое.

Вот почему среди женщин так распространена игра в «динамо», когда они приходят в клуб, одеваются так, чтобы на них вешались, дразнят мужиков, провоцируют их на сексуальные домогательства, а когда к ним подходят, стараются отшить клюнувшего на эту удочку. Причем чем сочнее, красивее и круче самка, тем резче она будет отшивать, и тем напористее должен действовать самец, чтобы пробиться к ее телу.

У меня была знакомая девушка, почти чистокровная еврейка. Не секрет, что у этой крови страстность выше на порядок, и я не скрою, что сам питаю слабость к девушкам с еврейскими, непальскими и другими «горячими» кровями. Ее поведение было вызывающим само по себе, но ничего поделать с этим она не могла. Замечу: она — не суперкрасавица, но ее инстинкты были столь сильны, что мужиков на расстоянии ошарашивал ее сексуальный вызов и они сломя голову неслись ее осеменить. Она, конечно, жаловалась, что ей это мешает жить и совсем-совсем не нравится. Но как только вдруг на какой-нибудь тусовке на нее переставали обращать внимание, она тут же старалась его вернуть.

Спрашивается: зачем? Жалуешься на избыток внимания — сиди себе тихо. Но нет, против инстинкта не попрешь! Она сама себе не могла объяснить своего поведения. Некоторые девушки осознают, что они делают, если они достаточно умны, а другие говорят, что все это бред, «просто так я хочу — и все тут».

Секс происходит в двух случаях:

1. Самец разбил стратегии самки и пробился к ней. Он прошел все проверки и тесты на «сильного самца» и теперь идентифицирован. Он зажал ее в рамки, из которых она уже не может выбраться, и понимает, что все от себя зависящее, чтобы его отфильтровать, она уже сделала. Тогда-то она и рас-

слабляется! В дикой природе часто происходит именно так: самец «зажимает» самку, и, когда она понимает, что у нее нет выхода, она сама отдается ему.

Спроецируем это на стандартную жизненную ситуацию: ты приводишь женщину домой и запираешь дверь. Она просит тебя пустить ее домой, потому что ее ждет подруга (равно как и мама, крыса, бабушка), но, видя твою непреклонность, мирится с тем, что ее вогнали в определенные рамки и назад хода нет. Дальше становится еще интереснее: когда женщина понимает, что у нее нет ни единого шанса, она релаксирует, возбуждается и провоцирует тебя на сексуальные действия, а порой и сама стремится первой затащить тебя в постель. Как думаешь, что ею при этом движет? Желание лучших геннов! Она переспит с тобой, а потом, возможно, даже не захочет встречаться, потому что свою функцию ты уже выполнил!

2. Самец ухаживал за самкой от двух недель до десяти месяцев, и теперь она уже точно решила, что он подходит для воспитания ее детей. Она готова вступить с ним в отношения «парень — девушка», которые на самом деле могут повлечь за собой отношения «супруг — супруга». Когда спрашиваешь у молодой пары в фазе «парень — девушка»: «Вы хотите детей друг от друга?», они хором говорят: «Нет, мы просто так дружим». В результате дети все-таки появляются, но... от сильного самца. Поэтому часто это внебрачные дети. Позже самец удивляется, почему его самка оказалась такой дурой, хотя на самом деле дурак-то — он сам!

РЕЗЮМЕ

Еще раз перечислю основные моменты, так как они очень важны.

1. Есть инстинкты, которым ни женщина, ни мужчина не могут противостоять. Это законы, которые сформировались за миллионы лет развития всего живого на Земле. Эти законы не под силу отменить ни одному человеку, потому что, если он сможет это сделать, в системе произойдет сбой, и его вид

вымрет. Согласно законам выживания и фильтрации генов сильные гены должны продолжить существование, слабые – погибнуть. Раз за разом с завидным постоянством происходят мутации генов. Но цель одна – сильные и живучие гены обязаны продолжить род, остальные отбраковываются.

2. У самки есть две стратегии:

- оплодотвориться самыми крутыми генами;
- найти и привязать к себе самца, который будет ухаживать за детьми.

Поэтому, когда ты платишь за девушку и ухаживаешь за ней, будь уверен, что она действует в согласии со второй стратегией. Но это значит, что, как только в ее жизни появится более сильный самец, чем ты, она тут же переспит с ним.

Одна моя знакомая «давала» только через месяц после начала общения с парнем. Как-то в разговоре она заметила: «Вот с Брюсом Уиллисом я переспала бы сразу, не задумываясь». Ну, не факт, что прямо-таки тотчас. Скорее, ее слова означают, что при встрече с Брюсом она бы захотела секса с ним и, если бы он повел себя как надо, отдалась бы ему. А вот Сереже она отдалась через месяц, и теперь он растит детей. Только вот чьи это дети? Наверное, Брюса Уиллиса!

“ Получается, что у женщины как продолжающего род элемента основная функция в природе – отфильтровать плохие гены и воспроизводить хорошие. ”

3. Другое дело – самец. Его основная функция – «присутствовать» как можно большему количеству самок, чтобы его род увеличил ареал своего распространения. Поэтому самцы так сильно хотят секса с разными женщинами, а у женщин это желание ослаблено.

Мужики тоже сильнее возбуждаются и получают большее удовольствие от секса с более здоровыми самками. Но мужчина не является генетическим фильтром. Его стратегия – оплодотворить! Если выбирать не из кого, он стремится трахнуть хоть кого-нибудь. Стратегия же самки – прежде всего отфильтровывать! Не выбирать лучшего, а отфильтровывать. Постоянно.

“ В идеале самка не должна давать никому, абсолютно никому. В идеале самец должен трахать всех, абсолютно всех, это увеличивает вероятность выживания именно его генов. ”

По этой причине женщина всегда будет стараться отфильтровать, но если самец не тупой, то он своими эффективными стратегиями с ее инстинктивными приоритетами разделается.

4. Расслабляется женщина только в двух случаях:

- когда ты уже в ней;
- когда она понимает, что у нее нет шансов улизнуть от секса, когда она уверена, что ты ее по-любому не отпустишь, пока она тебе не даст.

• Что такое мораль

Мораль — это список норм и ограничений.

Она создана, как мы уже выяснили, для того, чтобы сохранить популяцию. И поэтому, как только человек выходит за пределы морали, общество сразу реагирует на этот факт.

Есть два варианта реагирования.

Первый: делать вид, что ничего не происходит, в том случае, если самец сильный. Общество не может изгнать сильного самца, ведь оно в какой-то степени зависит от него. Он

необходим обществу, однако нареканий со стороны общества ему все равно не избежать.

Второй: общество изгоняет самца. Это случай белой вороны, непризнанного гения или ученых вроде тех, кого сожгли на кострах несколько веков тому назад. Их изгоняют из общества за то, что их идеи идут вразрез с его моралью, религией.

Почему это происходит? Да потому, что если общество и мораль будут принимать нововведения необдуманно, то это может привести к гибели вида. Поэтому обществу сначала следует доказать пользу новой идеи. Этой теме посвящено гениальное произведение Ричарда Баха «Чайка по имени Джонатан Ливингстон», где подобный механизм полностью раскрыт. Это произведение демонстрирует, как работают современные общественные законы именно в аспекте нововведений. У Баха дана символическая модель — на примере сообщества чаек. Но у человека все происходит точно так же.

Модель «сильный самец — слабый самец» отлично проецируется на человечество.

В нашем случае этот вопрос особенно актуален. Какой бы ты ни был самец — физически сильный или нет — в современном обществе важно другое. У женщин механизм по привлечению сильнейших самцов встроен самой природой, хотя у кого-то из них он развит очень хорошо, у кого-то нет.

То же самое у самцов: один с детства купается в восхищении женщин (такие мужчины имеют врожденную суперуспешную модель соблазнения, это «натуралы»), а другой соблазняет в год по четыре-семь женщин (есть постоянные подружки или нет — это не столь существенно, это случай среднего нормального самца). Ну и случай слабого самца: до трех девушек в год. Самцы же, имеющие в год свыше тридцати девушек, — это люди, обладающие натуральной стратегией привлечения женщин. Эта стратегия наиболее естественна для самца.

Почему нельзя обучиться ей у столь выдающегося представителя вида?

Обучиться можно, но только в том случае, если ты способен копировать его «идеальную» модель соблазнения и ана-

лизировать его поведение. При этом не факт, что, умело скопировав его стиль, ты добьешься результата. Обращаю твое внимание: модель соблазнения индивидуальна в силу разных параметров, данных каждому человеку от природы.

Если ты спросишь человека, обладающего грандиозным успехом у женщин: «Как мне добиться подобного успеха?», он ответит: «Просто расслабься и веди себя естественно, и все будет круто!», но если ты последуешь этому совету, то увидишь, что эффект равен нулю! Почему?

Дело в том, что каждый судит по себе. В него природа встроила правильную, эффективную модель общения, и его естественное поведение эффективно. Твое же естественное поведение ничего не изменит, потому что естественным для тебя является получение отрицательного результата.

Грубо говоря, если ты будешь действовать естественно, то есть как обычно, ты не продвинешься ни на дюйм. Поэтому единственный вывод, который следует сделать: нужно и важно выходить за рамки привычного, одним словом, делать то, что для тебя совершенно неестественно.

“ Только когда ты рискнешь нарушить дозволенное обществом, ты узнаешь много нового, такого, о чем раньше и не догадывался. ”

Поэтому я настаиваю на своем изначальном послые: эта книга полностью поменяет твою жизнь, хочешь ты того или нет. Уже в этой главе я вывел тебя за рамки естественного мышления человека, и даже если ты пока этого не ощутил и не понимаешь, то почувствуешь это чуть позже, по прошествии некоторого времени. Может быть, пройдет неделя, а может быть, полгода. Но рано или поздно случится предсказанное мной — благодаря этой книге твоя жизнь изменится в лучшую сторону.

Почему мораль будет всегда чинить препятствия сознательному обучению соблазнению?

Я уже несколько раз выступал по телевидению и видел однажды краем глаза сценарий. Там было написано: «Этот подход нужно выставить в черном свете, чтобы было ясно как божий день — этим заниматься аморально».

«Вот она — мораль», — подумал я. Конечно же, общество противится тому, что люди могут осознанно научиться искусству соблазнения и тем самым приобрести небывалый успех. В чем дело? Да все просто:

“ соблазнению никак не связано с выживанием вида. Это технологии, которые несут пользу отдельно взятым личностям, они созданы для развития индивидуальности, а не для развития общества. ”

Хотя если вдуматься, то они-то и есть самые прогрессивные технологии поиска и охоты за лучшими генами.

На самом деле мы занимаемся всем этим ради того, чтобы найти и получить продуктивные гены. Ради процветания нашего потомства, чтобы оно выросло здоровым и крепким, но обществу это невыгодно, поэтому оно никогда не согласится внедрять эти технологии на практике.

Как интересно получается, почти парадокс: отдельно взятому индивидууму это выгодно, а обществу в целом — нет. Это как оружие, которое делает любого человека сильнее других. Оно есть, оно полезно, но одновременно оно и крайне опасно.

Почему все же этим полезно заниматься?

Человек — самое слабое животное из живущих на Земле. Самое слабое в смысле иммунитета и устойчивости в природе. Мы все давно бы вымерли, если бы не интеллект, который

у нас развивается по непонятным причинам интенсивнее, чем у других биологических видов. Это бесспорное преимущество, и его важно использовать на полную мощность. Вопрос соблазнения — не исключение. Именно интеллект может сделать любого человека сильнее остальных.

Человек может все! В том числе — изменить себя. Человек может совершенствовать форму собственного тела, занимаясь фитнесом, может изобрести вакцину против гриппа, и, естественно, ему по силам сознательно научить себя правильному поведению с самками с тем, чтобы они чувствовали в нем крутого самца. Причем человек может повысить свой уровень в общении с противоположным полом с любого уровня, даже с абсолютного нуля!

Раньше было так: звание крутейшего парня в социуме заслуживал тот, у кого больше еды. Но еда в наше время есть у всех, машины есть у многих, деньги вполне можно зарабатывать. Смартфоны опять же есть почти у каждого (а помните то время, когда женщины страшно велись на тех, у кого были мобильники?). Но вот противоречие: даже обладатели всех этих заманух обращались ко мне с проблемами по поводу женщин. В 50 лет, когда у тебя уже есть все, вдруг оказывается: все, кроме желанных женщин. Я не говорю о проститутках, потому что, конечно, ты можешь нанять их за бабки и трахаться вволю. Я говорю о другом — о том, что

“любой мужчина может научить-
ся привлекать, соблазнять женщин,
о которых он до сей поры лишь
вздыхал.”

Главное, чтобы они были физически доступны, чтобы ты мог их встретить.

Если ты начнешь двигаться в эту сторону, то твой успех будет расти не по дням, а по часам. Естественно, не сразу,

и, естественно, для этого нужно будет приложить некоторые усилия. Но как только ты начнешь работать над собой, то тут же заметишь, что твоя жизнь постепенно наполняется прелестными особами, одна интереснее другой! А все потому, что у тебя есть мозг и моя книга.

Давным-давно было подмечено, что научиться можно чему угодно. Самое главное — это постоянная практика. В математике важно набивать руку в решении простейших задач, в боксе не обойдешься без постоянной наработки ударов и спарринг-боев. Тот же метод используется в соблазнении.

Далее в книге я буду рассказывать про отдельные микро-стратегии — как делать, что делать и т. п. Но начать, пожалуй, стоит с макроуровня.

• Стил ь жизни соблазнителя

Соблазнитель — это всегда тот человек, который очень хорошо относится к женщинам. Успешный ловелас *любит* женщин. Любит с ними общаться и получает подлинное удовольствие от этого. Обычный мужчина встречается с одной женщиной — это обычная стратегия. Но, сам знаешь, поставив на одно направление в бизнесе, сложно рассчитывать на стабильность и доход. Это — основа любого тренинга по бизнесу! Делать ставки на одну лошадь невыгодно. Особенно когда ты практически уверен, что на ней ты не женишься, на этой лошади. Поэтому не парься, делай ставки сразу на несколько направлений.

Это — первое правило эффективности как в бизнесе, так и в общении с женщинами, когда ты еще не остановил свой выбор на одной-единственной девушке.

“ Встречайся с несколькими женщинами одновременно, чтобы выбрать, с какой из них стоит продолжать отношения. ”

Одна моя знакомая спросила меня:

— Лесли, а как твоя девушка к этому относится?

— Она меня об этом не спрашивает!

2023. Второе правило — из области лайфстайла. Свидание «на сегодня» назначай сегодня, сейчас! Никогда не планируй встречи! Из десяти запланированных девушек придет одна, а ты потеряешь время. «Привет, ты где? Отлично, я рядом, сейчас встретимся, и я кое-что тебе скажу».

Всегда здесь и сейчас! Пока читаешь эти строки, напиши десяти девушкам: «Ты где?» Из них тем, кто рядом: «О, я рядом, кажется, видел тебя, пришли свою геолокацию, мнение твое женское нужно срочно по поводу того, что я сейчас покупаю». Поверь, конверсия будет максимальной. Ты станешь встречаться чаще. Женщин станет больше.

Третье правило: никогда ничего не делай один. Покупай шмотки вместе с женщиной. Она оденет тебя по своему вкусу и после этого не сможет не влюбиться. Только смотри, не ошибись с женщиной и ее вкусом!

Ходи в кино с женщинами, спи с женщинами. Сделай так, чтобы женщины всегда были рядом. Чтобы они питали тебя энергией и любили тебя. Женщины — это залог успеха для любого мужика! Все мои ученики после тренингов по соблазнению грандиозно растут в жизни. Потому что вокруг них вьются женщины, и люди начинают тянуться к ним сами. Успех так и просится в карман.

“ Счастливого человека любят все. ”

У обычного начинающего соблазнителя несколько встреч в день с разными девушками, которые, как правило, заканчиваются либо продолжением свидания дома, либо следующим свиданием. В любом случае цель очевидна: перейти на следующий этап отношений — соблазнить девушку.

«Насколько это морально: заниматься сексом с разными девушками?» — обычно спрашивают меня. Не обманываю ли я их? А с чего бы это? Я жениться на них пока не собираюсь, а потом — посмотрим.

Соблазнитель занимается сексом по трем причинам:

первая — случайно;

вторая — по приколу;

третья — чтобы получить удовольствие.

Еще есть такая причина, как «дружба организмов». Тоже весьма веская!

“ Но самое важное, что тебе стоит
понять: женщин нужно трахать. Им ну-
жен секс! ”

Сколько у меня было женщин, которые утверждали, что им нужна любовь, отношения! Но понимаешь, когда она говорит это, то подразумевает: «Любовь, отношения от тебя мне нужны, потому что просто трахнуть ты меня не можешь!» Она хочет сказать тебе: «Я хочу, чтобы ты уважал меня как женщину, относился ко мне достойно, ну и, конечно же, трахнул! Как же без этого?»

Когда женщина чувствует в тебе легкость, она сама настраивается на легкое непринужденное общение. Легко соблазняя самых клевых и красивых. Только не перепутай — над ними не надо дышать и бегать вокруг с цветами, надо соблазнять их, доставлять себе и им удовольствие, короче, заниматься сексом!

Женщина скажет тебе: «Не слушай, делай так, как я тебе говорю, я знаю, что мне нужно». *Никогда не верь ей!*

Она не знает, что ей нужно! Женщина — такое существо: если ты будешь слушать, что она говорит, вникать в смысл этих слов, то, бедный ты мой, мне тебя искренне жаль!

Женщина говорит одно, а имеет в виду совсем другое.

Если женщина видит, что мужчина слушается ее, значит, по ее мнению, это самец, на которого она имеет влияние и которым может управлять. Ты становишься ее ребенком. Но какой же это тогда самец? Она должна чувствовать, что ты гораздо увереннее ее, что ты можешь ей управлять. Поэтому действуй так, как считаешь нужным. Никогда не оправдывайся и не извиняйся за свои поступки. Сделал — значит, так надо! Она спросит: «Зачем?» Твой ответ, запомни его: *«Так надо! Я так решил!»*

“ Женщин нужно не слушать, а изучать, знать и понимать их потребности, реальные потребности, а не то, что они говорят. ”

Как показала практика, это разные вещи. Но я знаю, как сделать их счастливыми. Поэтому вставай на путь изучения женщин и того, как с ними нужно общаться.

Скажи, если ты сходишь на одну тренировку по боксу, как думаешь, ты научишься боксу? Правильно: нет.

То же самое и здесь. Тебе придется пахать для того, чтобы достигнуть хорошего уровня в соблазнении женщин. Но, поверь мне, овчинка стоит выделки. Это самое приятное обучение, которое только может представить себе мужчина. Мы будем двигаться постепенно, шаг за шагом увеличивая сложность. При этом раз от раза твой результат будет становиться лучше и лучше.

Какова должна быть моя политика успеха с женщинами?
Я уверенный мужчина, которому нравятся женщины.
Я люблю секс с женщинами.
Я люблю общаться с женщинами.
Я имею право обладать и хотеть любую женщину.
Я имею право глазеть на любую понравившуюся женщину
и не стесняться своих мужских инстинктов.

Я имею право встречаться с любым количеством девушек, я имею право делать что угодно в сексе и в отношениях в рамках закона.

При этом, что в моем поведении морально, а что аморально, я определяю сам. Нет ничего запретного! Если я хочу секса с двумя девушками или с парнем и девушкой, ничего в этом зазорного нет, так тому и быть. Нужно реализовывать свои желания!

Нет ничего невозможного. Можно все! Можно ли за один день развести девственницу на секс? Да! Девственность в наше время не в моде. Она сама хочет этого больше тебя.

Можно ли жить с двумя девушками? Если тебе нравится — живи!

Можно ли изменять? Если хочешь — изменяй! Дело твое. Как изменять правильно, сохраняя отношения, я расскажу тебе дальше.

“ Запомни! Общество имеет право осуждать сильного самца, лидера, вожака. Но оно не может противиться тому, что он делает. ”

Оно может только возмущаться, выражать недовольство, зависть, болтать, но подчинится тебе, сильному самцу, если ты не покажешь слабость.

Если ты вздумал при всех склеить классную женщину — это твое право. Начинающие стесняются, мол, что подумают окружающие. Пофиг! Тебе на их мнение наплевать! С этими социальными страхами мы еще поработаем.

Ты уверенно подходишь и делаешь то, что хочешь с девушкой. Ты имеешь право сказать ей, что хочешь ее, при всех, прямо на улице. Сделай это!

Хочешь разврата — вперед! Только ты определяешь свой стиль жизни.

Хочешь трахаться? Да на здоровье!

Кроме правила «можно все» есть и другие.

Правило контрацепции

Всегда пользуйся презервативом и «Мирамистином», потому что твое здоровье при таком образе жизни, который ты начал или только начинаешь вести, — это самое важное.

Правило «Я никому ничего не должен»

Многие мужчины ошибочно считают, что должны ухаживать за женщинами, бегать за ними. Это ошибка! Ты можешь делать так, что женщины сами будут бегать за тобой. Думай не о том, как понравиться ей и ухаживать за ней, а о том, как сделать так, чтобы она хотела понравиться тебе, ухаживать за тобой и делать тебе приятно, — тогда ты начнешь мыслить правильно и эффективно!

Правило «Красивая девочка такая же, как и все остальные»

Девушка, которая чувствует повышенное внимание мужчин, фанатизм или сильную влюбленность, быстро пресыщается этим. Мужчина, который ей уже принадлежит, ей неинтересен. Общаться с такой девочкой нужно так же, как с той, к которой ты равнодушен. Все равно твои глаза сделают нужную работу, и она будет догадываться, что нравится тебе.

“ Женщина хочет, чтобы ею командовали, хочет ощущать, что она — женщина. ”

Очень сильная женщина мечтает найти себе парня, с которым она может почувствовать себя слабой. Вот почему нужно быть с женщиной *очень уверенным!*

Последовательность твоих действий с момента открытия этой книги

1. Регулярно выходи в людное место знакомиться со всеми женщинами подряд, которые тебе понравятся.

2. После знакомства тут же начинай переписку с каждой из них, создай три стандартных сообщения и рассылай всем девушкам, с которыми ты познакомился. Начинай переписываться с ними сразу же после знакомства.

3. Каждую из них вытаскивай на встречу — чем раньше, тем лучше. Старайся вовлечь их в свою жизнь и в то, чем ты занимаешься. Если она сейчас свободна, бери ее с собой по своим делам.

4. С каждой девушкой секс должен быть чем раньше, тем лучше, тогда, когда она этого совсем не ждет, и там, где она этого не ждет.

Отработка такой системы займет много времени, но ее эффективность ты ощутишь уже через месяц, тем более что далее ты узнаешь, что конкретно нужно использовать на свиданиях и при знакомствах.

Еще одно важное правило: *тренируйся на всех, кто попадает под руку*, — на девушке в автобусе, прохожей на улице, официантке и т. п. Делай все по ходу жизни. Это самое правильное. Запомни это!

Теперь, когда ты понимаешь, как тебе жить, приступим к конкретике, то есть к определенным методикам и техникам, которые ты будешь использовать, чтобы такая сладкая жизнь стала реальностью.

• Уверенность. Убеждение «я нравлюсь». Жизненный эксперимент

Никогда не думал, что я напишу такое, но решил, что, раз это в прошлом, можно и написать.

Когда я был еще совсем юным, один знакомый пригласил меня организовать телешоу, в котором должны были участво-

вать девушки и парни от 16 до 25 лет. В мои задачи входила организация кастингов.

Мой друг Саша, который знал, чем я занимаюсь, попросился в эту группу, и я его взял. Группа избранных участников регулярно собиралась для подготовки к телешоу. Саша хотел познакомиться с девушкой, это была его постоянная проблема и желание, но вел он себя с девушками неправильно, поэтому попросил у меня совета.

Несмотря на то что я дал ему несколько ценных указаний, он все равно постоянно робел, и я решил, что парня пора спасать. Он был одним из самых сложных моих учеников, потому что практически ничему не верил. Я говорил, что он нравится женщинам, но он только опускал глаза и отвечал:

— Если я им нравлюсь, то почему они не увиваются вокруг меня так же, как вокруг тебя? Почему они на меня не смотрят такими же глазами?

— Откуда ты знаешь?

— Я знаю.

“ Прикол в том, что ты всегда видишь, когда девушка смотрит на другого парня, но, когда она обращает внимание на тебя, ты словно слепнешь. ”

Почему так? Потому что девушка пытается это от тебя скрыть? Может быть! Потому что ты не замечаешь ее сигналов, ты банально невнимательный? И это тоже верно! И наконец, просто потому, что ты вбил себе в голову, что женщинам до тебя нет дела, но это далеко не так!

На самом деле женщины очень увлечены мужчинами. Они засматриваются на мужчин точно так же, как и мужчины на женщин, только чуть-чуть по-другому. Часто женщина следит

за тобой, а ты этого даже не замечаешь. Тебе может казаться, что ты — единственный человек в компании, на кого она не обращает внимания, а на самом деле она так взволнована, что боится продемонстрировать тебе свой интерес, старается скрыть его всеми возможными способами. Поэтому и кажется, что она холодна.

Я начал общаться с девушками в процессе подготовки. Я смог так сильно войти к ним в доверие, что каждая раскрывала мне свои сокровенные тайны. Я начал копать, как женщины в действительности относятся к моему другу.

С каждой из них я налаживал дружеский доверительный контакт и играл в игру «вопросы». Каждой из них я задавал вопрос в середине игры. Это происходило по телефону после работы: «Знаешь, нет ничего невозможного, все возможно. Ты согласна? Поэтому ответь мне на такой вопрос: что нужно для того, чтобы ты сейчас встала с кровати, оделась и приехала ко мне заниматься сексом?» Некоторые говорили «Машина и вино». Некоторые: «Желание». Тогда я спрашивал: «А что нужно для того, чтобы ты сейчас приехала к Саше и занялась с ним сексом?»

Контакт с каждой из них был очень доверительным, они любили меня как друга, поэтому они были искренни. Две из десяти девушек ответили: *«Нужно, чтобы он мне просто позвонил!»*

На следующий день я дал номера телефонов тех двух девушек Саше для того, чтобы он позвонил им. После того как он созвонился и просто сказал каждой: «Давай встретимся», обе согласились, и ночь они провели вместе.

После этого я решил провести эксперимент. Из новоприбывших девушек я вычислил нескольких, кто хочет встречаться с Сашей и вполне ему подходит. Я пообещался с ними — то есть, как обычно, сделал всю работу за друга, ведь они мне так доверяли! Я говорил каждой из них, что она идеально подходит Саше.

На этот раз я передал Саше номера трех девушек. Три девушки из двадцати, с которыми я общался, были готовы за-

лезть к нему в постель на первом свидании, практически через несколько минут. НО! Передав номера, я соврал ему, сказав: «Этим девушкам я звонил, я не знаю, нравишься ли ты им. По-моему, нет, но попробуй, надежда умирает последней».

В результате встречи девушки сказали:

— Он оказался не такой классный, как я думала.

— Он начал нести какую-то чушь, и мне расхотелось.

— Он грубиян, а мне это не нравится.

В результате — три отказа. Вот как! Хотя вначале все три были настроены очень позитивно.

Из этого эксперимента я уяснил себе вот что: *уверенность в том, что Саша нравится женщине, была для него основным условием успеха.*

Я решил проверить свою задумку. Мне было дико интересно продолжить эксперимент, тем более, что каждый день я общался на кастингах с пятьюдесятью девушками и еще с кем-нибудь по телефону.

Я взял тех девушек, которые к Саше отнеслись равнодушно. На вопросы, что бы он мог сделать для того, чтобы им понравиться, они отвечали: «Сменить лицо» или «Стать другим».

Я отметил четырех таких девушек и на следующий день сказал Саше: «Саша, на этот раз у меня есть для тебя четыре девушки, которые по уши в тебя влюблены! Ты можешь делать с ними что хочешь. Они постоянно думают о тебе, но не признаются, потому что боятся, что ты посмеешься над их чувствами. Поэтому делай вид, что ты ничего не знаешь».

Саше очень нравилось быть моим подопытным кроликом, хотя в подробностях он ничего про мой эксперимент не знал. Я просто подгонял женщин и спрашивал, что было, ни о чем ему не рассказывая.

Всю неделю он встречался с девушками — по несколько раз с каждой. Потом я им перезвонил.

Первая:

— Саша совсем изменил мое мнение о нем. Он стал таким хорошим, я не ожидала. Он мне уже практически нра-

вится! У нас с ним, может, что-то и получится... А почему ты спрашиваешь?

Вторая:

— Твой друг оказался не так уж плох, как я говорила. Хотя он и не в моем вкусе, но это был просто классный секс! Он настойчивый.

(И это наш скромный Саша!)

Третья:

— С чего он взял, что я буду встречаться с ним? Почему он так настаивал, ты что, подстроил это? Я не просила обустроить свою личную жизнь! Подарков мне не нужно.

Дурочка, не ценишь моих подарков — ну и ладно! Больше никогда тебя ни с кем не познакомлю. А мог бы свести с классным парнем.

Четвертая:

— Алекс, спасибо тебе, что подтолкнул меня. Я была права насчет твоего друга. Он совсем не такой, каким мне казался вначале.

Эксперимент длился всего месяц. Кто хочет его повторить?

Если найдется летописец, я займу его работой, и он будет конспектировать каждую мою беседу и каждое действие, потому что я столько говорил по телефону за последний месяц, что ухо натер!

Но оно того стоило. Я классно зажег! Я выяснил, что для этого конкретного мужчины самое главное — это настрой и уверенность в том, что он нравится женщинам.

Можно ли сделать какие-то теоретические выводы по результатам эксперимента? Корректно ли будет распространять обобщение на всех мужчин, а потом и на всех женщин? Правда ли, что единственный фактор, определяющий наш успех, это уверенность в том, что мы нравимся человеку? На этот вопрос предстоит ответить вам: своим опытом либо подтвердить, либо опровергнуть это.

Скажу лично от себя: многие мои знакомые, которые имеют большой успех у женщин, убеждены: «Я нравлюсь всем

нормальным женщинам», а если я не нравлюсь какой-то, это означает, что «это просто неправильная женщина».

Когда я нахожусь в сверхуверенном состоянии и мое животное начало так и лезет из меня, я не сомневаюсь, что могу соблазнить любую, если удастся остаться с ней наедине.

Чаще всего так и происходит: если я остаюсь с женщиной наедине, у нее нет шансов. Даже если она будет вырываться, я нежно порву на ней одежду, и тогда она захочет меня, потому что женщинам нравится страсть! Женщины обожают того дикого зверя, который сидит внутри меня. Я порой представляю, как он лезет наружу, но не выпускаю его! Мои движения нежные и плавные, но в глазах полыхает огонь и чувствуется взгляд этого неистового зверя! Когда женщина ощущает его, у нее пробегают мурашки по коже.

Таким образом я накручиваю себя намеренно, внешне оставаясь спокойным и уверенным, потому что точно знаю: теперь девушка моя, у нее почти нет шансов.

Еще я часто добавляю про себя: «Ты уже моя!»

Надеюсь, что это послужит тебе руководством к действию, и твой дикий зверь себя обнаружит.

Многие женщины рассказывали мне, что им нравится, когда мужчина ведет себя как мужик. Я спрашивал, не кажется ли им, что это слишком грубо? Большинство отвечало, что они давно мечтали встретить такого человека, рядом с которым можно чувствовать себя слабой женщиной. Того человека, который не будет потакать женским капризам и приказам, а будет способен управлять ею так, чтобы она слушалась. Приказывать мягко, нежно, но с волевой интонацией в голосе.

“ Когда ты представляешь себе дикого зверя внутри себя, ты не произвольно добиваешься того, чтобы твой голос становился именно таким, властным. ”

Ты можешь потренироваться и порычать или поорать, взрывать как тигр, чтобы почувствовать, как зверь внутри очнулся от спячки. Это сделает счастливыми всех женщин, с которыми ты вступишь в интимные отношения!

Часто женщины говорили мне: «Как бы мне хотелось, чтобы он не зюю развозил, а просто взял меня, прижал к стене и трахнул, показав, какой он самец! Почему мужчины больше говорят, чем делают? Объясни им, что лучше пусть не слушают нас, мы сами не знаем, чего хотим!»

И это сказано устами женщины!

• Начало обучения

Всему можно научиться. Можно научиться говорить, читать, ходить. Почему же нельзя научиться соблазнению женщин? Я с присущей мне откровенностью скажу, что тоже не умел правильно общаться с женщинами и научился этому, пройдя тернистый путь практики.

Я пишу эту книгу для того, чтобы сэкономить твоё драгоценное время. Пользуясь моим опытом, ты достигнешь успеха быстрее, чем я. И, скажу честно, я искренне завидую тебе, потому что я не потратил бы столько дней и ночей на обучение, если бы у меня была такая книга, такой самоучитель, как этот!

Что самое главное в соблазнении женщины?

Первое — это признать, что ты хочешь её. Ведь правда? Ты хочешь её, и нечего этого стесняться! О чём ты сейчас думаешь, о сексе, животное?

Ты хочешь её целиком, вместе с сексом, вместе с её лаской и нежностью, вместе с её слабостями. Признай, что ты хочешь обладать женщиной и хочешь, чтобы она любила тебя! Будь откровенен с самим собой. Вот с чего нужно начать!

Правильное убеждение, запомни его: *я такой, какой я есть!* Я не должен оправдываться за свои мужские желания и за то, что девушка мне нравится! Я не должен оправдываться

и скрывать, что хочу ее! Я могу показывать это ей и гордиться тем, что мне нечего скрывать! Показать это надо прямо и безо всяких игр.

“ Женщина любит, когда мужчина знает,
чего хочет, и не боится это демон-
стрировать. ”

А если она не оценит этого, значит, она просто дура. Срочно найди другую женщину!

Самое важное — твой настрой. Для общения с женщиной необходима уверенность! Теперь скажи себе: «Я хочу ее, и я не должен стесняться показать ей это!» Ты должен быть уверен в своих желаниях на 100%.

Бывает так, что ты замечаешь девушку на улице и смотришь на нее искоса? Она красивая, да? Так подойди к ней и заяви свои права на нее. Ведь ты имеешь на это право, и она будет полной дурой, если не оценит твоего порыва.

Женщины ценят в мужчинах смелость. Сколько ты знаешь мужчин, готовых смело подойти на улице к понравившейся красотке и сказать ей: «Девушка, я вас хочу»? Ни одного? Поздравляю, ты станешь первым!

• УПРАЖНЕНИЕ •

НА РАСКРЕПОЩЕННОЕ
ПОВЕДЕНИЕ С ЖЕНЩИНАМИ

Сделай десять подходов к разным девушкам. Остановись, посмотри девушке в глаза и скажи: «Девушка, мне нужна помощь, я вас хочу и ничего с этим не могу поделать! Как поступить в этой ситуации? Что посоветуете? Могу я на что-то надеяться?»

Цель упражнения – снять с себя зажимы в выражении желания. Главное – не бойся показать девушке, что ты ее сильно хочешь! Ведь когда ты научишься этому маневру, твоя уверенность увеличится, и ты станешь гораздо успешнее общаться с женщинами.

- **Эффективность и эффективное обучение. Состояния, убеждения, стратегия и тактика**

Давно замечено, что большую роль в эффективном знакомстве играет состояние. Важно быть в хорошем бодром расположении духа, чувствовать уверенность в себе и получать удовольствие от общения с девушкой. Когда удастся поймать это состояние, то и знакомство, как правило, происходит очень легко.

Что такое *состояние*?

Когда говорят «состояние», обычно подразумевают, что это ощущение в твоём теле, это то, как ты себя чувствуешь. Например, когда говорят: «Мне так хорошо», — это значит, что человек находится в хорошем состоянии, он отлично себя чувствует и ему море по колено!

Тактика — это последовательность действий для достижения результата. Например, чтобы сделать себе чай, надо взять чайник, налить воду, вскипятить его и налить воду в кружку.

Убеждения — это внутренние взгляды на мир. Например, «Все мужики сволочи» — это убеждение. Случается, что убеждения ограничивают человека, а бывает и наоборот — развивают его.

Вот примеры ограничивающих убеждений: «Девушкам не нравится секс» или «У меня ничего не получится». Они ограничивают твою свободу действий.

Развивающие убеждения: «Я все могу, нужно только понять КАК» или просто «Я все могу». Это классные установки, потому что даже в ситуации, когда ты упруешься в стену, ты

все равно будешь искать пути обхода. Если обойти нельзя — перелезешь. Если стена высокая — сделаешь подкоп и т. п.

Убеждение «У меня не получится» — из разряда ограничивающих. Например, человеку с таким убеждением объяснили, что нужно попытаться обойти стену, он не смог этого сделать и говорит: «Я же предупреждал, что у меня не получится!» Плохо то, что он даже не попытался как-то преодолеть препятствие. Такой ничему не научится. Он просто не сможет заставить обстоятельства играть себе на руку. Но выход всегда есть для тех, кто верит, что все возможно, и упрямо добивается поставленных целей.

Если судить по моему опыту, то люди с убеждением «Я все могу» действительно добиваются всего. Всего, чего действительно хотят. Это убеждение работает на редкость эффективно.

Зачастую бывает так, что парень (или девушка) столь сильно заикливается на стратегиях коммуникации, что собеседник испытывает неловкость в общении.

Когда один мой знакомый начинал изучать структуру коммуникации и приемы по управлению, он все делал правильно — стратегически. Но эффекта, на который он рассчитывал, не получил. Девушки лишь усмехались: «Кажется, он какой-то груз! Мы не хотим с ним общаться!»

Мы с ним говорили девушкам одинаковые вещи, но реакция была разная. В чем же дело? Да все просто. Разница была в состоянии. Он не получал удовольствия, поэтому его состояние было неэффективным. *Все стратегии начинают работать, когда ты получаешь удовольствие!*

Почему? Потому что твое состояние передается другому человеку. Люди видят, что тебе нравится, что ты делаешь! Это, несомненно, важно.

“ Состояние детской шалости – лучшее состояние для общения с противоположным полом. ”

Потому что ребенок не перегружен чувством ответственности. С шалуном чувствуешь себя легко и вдруг оказываешься способным пойти на совершенно безумные вещи. Но об этом мы еще поговорим далее.

Однако не стоит доводить свою мысль о состоянии до крайности. Многие натыкались на барьер в развитии отношений только потому, что закикливались на состоянии. Думали они приблизительно следующее: «Все для состояния!» Состояние, бесспорно, важнейший элемент, но я знаю много случаев, когда человек делал что-то необычное для себя и от этого начинал ловить кайф.

Например, один мой друг начал чувствовать драйв лишь от того, что стал подходить к девушкам и хватать их. Раньше он был зажат. Но физический контакт и ощущение, что он может обнять любую женщину на улице, окончательно снесли ему крышу. Теперь ему совершенно наплевать на все. Он ловит кайф, когда лапает женщину. Он забывает про все остальное. Он подсел на этот прием, как на наркотик, и напроць забыл о важности стратегий эффективного соблазнения, а не тупого глумления.

Это тоже крайность. Можно ловить кайф и помнить о стратегиях. Помнить, что и для чего ты делаешь, — тогда эмоциональные действия обретают стройность и смысл. Женщины шарахаются от него, а он все равно ловит кайф. А результат — нулевой! Но ему наплевать, поскольку состояние куража приобрело над ним большую власть, он поддался ему и ничего с собой не может поделать!

Еще одна крайность — закикливаться на убеждениях. Многие так помешаны на убеждениях, что это мешает им жить.

На тренинге я встретился с одним человеком, в которого словно встроили принцип: «Ни в коем случае не проявлять активность первым!» В результате человек окончательно вверх себя в состояние, которое я бы определил как «активное бездействие». Он убежденно повторял: «Почему я должен что-то делать в направлении соблазнения женщины?» Или говорил: «Я считаю, что знакомиться на улице не пристало

серьезному мужчине!» С такими убеждениями можно сидеть дома и лениво ожидать, когда чудо само постучится в дверь.

Многие так и делают: сидят в одиночестве и ждут. Для того чтобы выйти из этого непродуктивного состояния, нужно изменить свои тупые убеждения на более выгодные, а не дрожать над ними, когда общаешься с женщиной. Лучше вспомнить про то, что кроме твоих убеждений существуют еще две составляющие эффективности — стратегии и состояние.

Состояние, стратегии и убеждения — это то, что неразрывно связано друг с другом. Наибольшая эффективность — это когда ты работаешь над всеми тремя составляющими успеха одновременно. Для того чтобы твои действия были наиболее эффективными, пользуйся эффективными стратегиями, состояниями и убеждениями.

Когда я ввел этот принцип триединого действия на тренинге в первый раз, у той группы был колоссальный успех по сравнению с предыдущими. Потому что, как правило, обучающиеся делятся на тех, кто приходит только за убеждениями, либо только за состояниями, либо только за стратегиями. Те, кто хочет ловить кайф, на тренинги идут за состоянием, которым в жизни и так уже обладают, но на самом деле им стоило бы обратить внимание на вещи, о которых они постоянно забывают, ведь эффект усиливается, когда используются все три инструмента правильной коммуникации разом. Подумай, как это важно!

Скажем грубо: *состояние — это 33% от 100% эффективности, убеждения — 33% и стратегии — 33%*. Поэтому, если ты хочешь быть запредельно эффективным, ты должен развиваться сразу в трех направлениях, обращая внимание на все три составляющие во время каких-либо действий.

В книге на каждом этапе соблазнения будет уделяться равное внимание убеждениям, стратегиям и состояниям. Это сделано в целях достижения наивысшей эффективности, когда тебе практически не придется тратить никакой энергии на соблазнение девушки.

Из чего же складывается стопроцентная эффективность?

Для того чтобы быть максимально успешным, нужно каждую из составляющих успеха хорошо проработать.

Любой человек, если у него развита только одна составляющая успеха, может гарцевать по жизни на «белом коне». Но, согласитесь, если он добавит еще несколько штрихов, его успешность и эффективность увеличатся!

Нехватка одной или нескольких составляющих ведет к снижению эффективности. Это не значит, что ты можешь соблазнить только двадцать женщин из ста. В нашей ситуации это означает, что из ста очень красивых женщин ты можешь соблазнить каждую с вероятностью 100% при существенно больших усилиях, чем при достижении тобой стопроцентной эффективности.

Понимаешь, где собака зарыта?

“ Соблазнить можно любую, но это вопрос времени и ресурсов. ”

Стопроцентная эффективность состоит из трех частей, и сейчас я подробно опишу их. Каждую из них мы так или иначе будем затрагивать в книге для того, чтобы приблизиться к идеальному результату. Каждая составляющая эффективности в отдельности, естественно, влияет на две остальные.

Состояние (психосоциальное)

Психофизиология:

- эмоциональное состояние на данный момент;
- физическое здоровье на данный момент;
- внешняя привлекательность;
- сексуальная (телесная) привлекательность;
- удовлетворенность (самоудовлетворенность) собой и своими результатами в жизни;
- успешность в жизни;
- высокий уровень тестостерона как следствие физического здоровья и стиля жизни;
- качества характера.

Социальный уровень:

- стиль одежды и внешний вид;
- самореализованность в жизни;
- место в социальной пирамиде;
- отношение окружающих людей.

Стратегии

Локальные стратегии:

- талант «интриги», создание интереса к своей персоне;
- умение влюблять в себя;
- «теория эмоциональных сторон»;
- опенеры (групповые, обычные);
- истории и сексуальные аналогии;
- игры для развода на секс;
- стратегии сноса крыши;
- стратегии соблазнения двух девушек и система обхода сознания;
- стратегии разговора по телефону;
- стратегии поведения на свидании;
- стратегии приглашения домой и сближения.

Поведенческие стратегии:

- образ;
- разгонка-торможение психики, умение быстро переходить из одного состояния в другое, играть, перевоплощаться;
- автоматизм;
- сексуальная разгонка;
- телеска (умение трогать девушку);
- взгляд, голос, жесты;
- развитие способности чувствовать женщин и их желания.

Убеждения

- эффективные убеждения в обучении;
- эффективные убеждения в общении с девушками;
- эффективные убеждения о стиле жизни;
- харизма, чувство юмора как следствие отношения к жизни.

Благодаря взаимовлиянию этих составляющих зачастую парни, которые вроде бы и плохо одеты, и выглядят не очень, своими навыками и качествами весьма успешно привлекают внимание женщин. Но если взять такого же по навыкам и качествам, но при этом хорошо одетого, ухоженного молодого человека, тот, бесспорно, будет круче. А если добавить успешную самореализацию, то он окажется еще круче, и женщины будут почитать такого, как ценный приз.

Мы не будем говорить о спорте в этой книге — и так понятно, что это полезно и влияет на привлекательность мужчины так же, как здоровый образ жизни и правильное питание. Но все это — лишь второстепенные моменты. У меня в учениках было много спортсменов, которые не умели найти правильного подхода к той женщине, которую хотели.

- **Пять эффективных убеждений в обучении**

Ты хочешь иметь грандиозный успех? Тогда прочитай эту главу несколько раз. И только потом приступай к тематической части книги!

“ В мире 95% людей обладают 5% денег, остальные 5% людей обладают 95% финансовых средств. В отношениях – все то же самое. ”

Только у 5% людей есть общие принципы, которые являются формулой их успеха. Эта формула успеха работает где угодно и в чем угодно — в бизнесе, политике, спорте или сексе.

Поговорим об этих принципах в деталях.

1. Все зависит от меня!

Что это значит? Я не про полет космического корабля, который бороздит просторы Вселенной. Вспомни, что именно в знакомствах, соблазнении или отношениях с людьми зависело НЕ от тебя?

Из диалога на тренинге:

— Я не нравлюсь...

— А что ты делаешь, чтобы нравиться?

— Ничего.

Если делать «ничего», в ответ не получишь ничего. Ведь так?

Если делать что-то, то что-то и получишь.

Если иметь сильное желание познакомиться с человеком и взять у него телефон, ты сделаешь это! Думаешь, что это невозможно? А ты попробуй!

Вспомнился один случай.

Мужчине 30 лет завязали руки и дали соску в рот. Он пошел по улице и наткнулся на девушку. Молодую, лет 25, среднего роста, хорошенькую и сексапильную. Она ему очень понравилась. Что он сделал, невозможно описать словами — это нужно было видеть! Он сделал так, что она сама достала его телефон из карманов брюк, что, по его словам, было дико приятно, и записала свой номер, хотя доступными способами коммуникации в этот момент для него были только мычание и жесты. Так что нет ничего невозможного. В коммуникации и отношениях все зависит от тебя. Конечно, если ты этого захочешь!

Вспомни про это убеждение, когда выйдешь в следующий раз на улицу без зонтика и начнешь ругаться на плохую погоду и дождь. Просто найди девушку с зонтиком!

2. Ситуация + ресурс = результат!

Ситуация — это то, что дано на текущий момент.

Изменить ситуацию ты можешь, используя ресурс. Ресурсы — это люди, слова, действия и все то, что приводит к цели, которую ты поставишь перед собой, — к результату, одним словом.

Все, что находится вокруг тебя, — это ресурс. Подумай, как ты можешь воспользоваться окружением при знакомстве? Как ты сможешь использовать своих друзей и подруг? Ведь это тоже твой ресурс.

Ты хочешь, чтобы все зависело от тебя в знакомствах? Какие ресурсы у тебя есть? Перечислим их:

- эта книга с кучей методик знакомства, проверенных на практике;
- руки, которые могут в этом помогать;
- голова, которая умеет соображать;
- шаловливый язычок — отличный помощник;
- наглость, либо врожденная, либо приобретенная с помощью книги или другого ресурса, и т. п.

На тренингах часто возникает вопрос: «А можно девушку трахнуть с подругой?»

Можно! Можно все, главное — найти подходящий ресурс.

Когда мне говорят, что «это нереально», я обычно перевожу это так: «Я не могу найти ресурс» или «Нет подходящего способа», то есть «Я не могу».

Но что значит, ты не можешь? Приложи усилия, чтобы найти способ, — и все получится. Вложи в поиски способов — ресурсов — самого себя и свое время, и ты обязательно рано или поздно получишь результат!

Естественно, количество ресурсов зависит от опыта. Читая книгу, ты пополняешь свой опыт. Пробуя все это на людях, ты увеличиваешь свою базу ресурсов.

Чем больше ты знаешь и умеешь, тем больше ситуаций будет зависеть только от тебя. Многие люди потом будут смотреть на тебя со стороны, и им будет казаться, что ты творишь нечто невероятное, а это всего лишь большой выбор ресурсов, которые у тебя есть.

3. Нет ошибок, есть обратная связь

Если что-то происходит, то оно должно происходить. Все закономерно, что посеешь, то и пожнешь. Важно относиться к любому результату как к обратной связи — ответу на воздействие.

Это похоже на третий закон Ньютона: сила действия равна силе противодействия. Ты не ошибаешься, а делаешь и получаешь ответ. А уж нравится он тебе или нет, это твое дело. Это ОС — обратная связь. Если тебе это не по нраву, делай что-то другое.

Нравится — значит, все окей, правильно. Продолжай в том же духе, чтобы достичь желаемых результатов.

Правила получения обратной связи

1. *На данный момент ты действуешь наилучшим способом.* Почему? Просто потому, что сейчас ты выбираешь из того опыта, тех ресурсов, что у тебя есть. Когда ресурсов будет больше и они будут разнообразнее, ты сможешь действовать лучше. Но сейчас ты делаешь все, что можешь. Поэтому ты молодец!

2. *Замечай только позитивное.* Прочее оставляй за скобками жизни. Спрашивай себя периодически:

— Что я сделал хорошо?

— Что я сделаю лучше в следующий раз?

Отвечай на этот вопрос, следуя предложенным правилам:

— Используй только утверждения, никаких отрицаний. Вместо фразы «Не стоило говорить ей грубости» куда лучше произнести: «В следующий раз я скажу ей, какая она красивая в гневе!»

— Используй конкретный язык, без околичностей. замени фразу «Надо будет что-то делать» на вариант: «Я в следующий раз скажу ей: я наказываю тебя за твое поведение».

— Используй будущее время. Вместо «Надо было быть наглее» скажи: «В будущем я буду наглым и схвачу ее за руку!»

Давай разберем следующий случай: парень в парфюмерном магазине подходит и хватает незнакомую сочную девушку за попу. Она, неожиданно вскрикнув, разворачивается и — хрясь ему сумочкой по голове!

Парень:

— В чем дело? Я схватил ее за попу, которая, кстати, очень приятна на ощупь, и получил от этого массу удовольствия!

Я сделал это смело. Хотя думал, что не посмею. Что я сделаю лучше в следующий раз? Буду реагировать быстрее, чтобы уклониться от удара!

Часто я слышу: «Я не знакомлюсь сам. Один раз я подходил, но из этого ничего не вышло». То есть парень попросту опустил руки. Я спрашиваю в таких случаях: «У тебя всегда так?» Чаще всего мне отвечают: «Я больше и не пробовал».

Если ты хочешь утвердиться в этом мнении, ты утвердишься. Ты докажешь себе, что делать это бесполезно. Но когда ты захочешь переиграть ситуацию в свою пользу, ты найдешь верный способ.

Разница только в том, что во втором случае:

— тебе станет веселее жить;

— ты будешь учиться и расти.

Совет: замечай в первую очередь свои успехи. Наплюй на неудачи. Какое нам до них дело? Ты же хочешь успеха, не правда ли?

4. Выход за рамки

Объект, находящийся в состоянии покоя, остается в покое. Объект, находящийся в равномерном движении, остается в движении. Ничего не меняется, если не приложить усилий.

Примерно так звучит первый закон Ньютона, который применим и в нашем деле.

“ Чтобы получать что-то новое, нужно
делать что-то новое. ”

Необходимо выйти за рамки обычного. Делай то, что для тебя непривычно. Думай: «Что я могу сделать необычного?»

Далее в книге ты найдешь многое из того, что можешь сделать. Многое из того, что выходит за рамки повседневности. Но продолжай придумывать и что-то свое!

Ты знакомился со случайной прохожей? Нет? Тогда познакомься.

Я заметил, что молодежь более способна к обучению, чем старшее поколение. У меня на тренингах так и происходит. Парень 18 лет схватывает все очень быстро и готов к любой новизне. Он готов принять любую самую безумную идею и поверить в нее, пойти, опробовать на деле, ведь у него мало опыта и ему интересно, что будет.

Человек постарше, с опытом, сначала, как правило, апеллирует к своему опыту. Потом задумывается о морали. Потом пытается смоделировать ситуацию абстрактно и говорит: «Нет, это не работает, ведь то-то, то-то и то-то. Да и вообще — я не верю».

А вот ребенок верит всему, что ему говорят, и начинает пробовать, поэтому так быстро учится. У детей очень высокая скорость интеграции. Сообщи ему любую безумную идею — и он тут же пойдет и реализует ее.

У взрослого скорость интеграции очень низкая, почти нулевая. Так, большинство из нас, тех, что «нашли себя в жизни», ежедневно делают одну и ту же работу, заученную когда-то последовательность действий. Они вообще не выходят за рамки. При этом многие становятся критиками и скептиками. Поэтому, когда ты только рассказываешь идею знакомства: «Можно подойти и сказать ей, что ты гей и хочешь, чтобы она помогла тебе выбрать парня, так как у вас вкусы одинаковые», парень с высокой скоростью интеграции не подумает о последствиях, не подумает о том, как это будет выглядеть в ее глазах и скажется ли на его репутации, — ему еще нечего терять, и он говорит: «Вау, прикольно, давай попробуем!»

А человек-скептик скажет: «Зачем мне это? Да это вообще дебильный метод. А она потом расскажет всем, что я гей. И вообще — это не работает!»

Пример из жизни

Известный тусовщик, владелец одного из самых пафосных клубов в Москве, никак не может найти свою любовь. У него много секса, много женщин, любой мужик, оказавшись в его шкуре, долго бы этому радовался, НО...

Он загружен, по его виду не скажешь, что он человек счастливый и довольный. Его стандартная схема такова: он выбирает женщин, которые рядом с ним, как будто это аксессуар в магазине. Желательно, чтобы у нее не было своего мнения, чтобы она ему не возражала и т. п. Когда на горизонте появляется та, которая его цепляет, он действует по шаблону: приглашает ее выпить, а потом домой. Естественно, девушка с амбициями и достоинством, крутым нравом, как бы ему ни хотелось, никогда не поедет с ним, так как чувство собственного достоинства ей этого не позволит. Но он снова и снова предлагает ей это, поскольку привык действовать только так. Таким образом он отвращает от себя всех классных женщин, ограничивая свое общение «красивыми, но тупыми моделями», как сам же и говорит. И добавляет: «Умных женщин в моей жизни нет, а хотелось бы». Но для этого нужно расширить рамки и сделать по-другому то, чего он в силу привычки сделать не может.

Как-то раз я попросил его позвонить девушке и позвать ее на свидание.

— Привет, дорогая. Я сейчас в клуб еду. Может быть, увидимся?

— Я сейчас устала, поэтому не хочу ехать, пока нет желания, давай в следующий раз.

— Ну, как день рождения подруги отмечать в клубе — ты не устала, а как встретиться — устала. Ну ладно...

Провал. Так нельзя, соблазнение — это постоянное экспериментирование. Его ответ — это некий стандарт. Я не думаю, что он таким образом хотел вызвать у нее отрицательные эмоции, но это у него получилось.

Ответ всегда должен иметь смысл, а не просто быть криком души. Точнее, он должен вырываться из души со смыслом. А то, что он сказал, — просто признание своего поражения и «разборка по понятиям»...

А ведь можно было поиграть. Подумать, а какой смысл вложить в этот ответ, например:

— Да, я знал, что ты так скажешь, у тебя же такая сложная жизнь. (Это провокация. Она бросится доказывать, что это не так.)

— Что, бухала вчера? Или опять месячные? (Грубость. Сознательная, заметь, не с целью ее обидеть, а с целью раскачать. После ее ответа можно сказать: «Прости, у тебя голос дрогнул, я не хотел грубить». И дальше: «Но ты все же — сучка еще та!»)

“ Провокация – вообще прикольная фишка. Ты всегда провоцируешь ее на что-то, преследуешь цель вызвать эмоции и завязаться на тебе. ”

Поссориться — помириться. Выяснить отношения с целью сближения.

— Привет, можно пригласить тебя на романтическое свидание?

— Я сейчас устала.

— Ах ты, шлюха, как трахаться за бабки — ты можешь...

— Ты что, охренел...

— Ой, прости меня, пожалуйста. Я не хотел тебя обидеть...

— Да ты такой-то эдакий, какое право имеешь это делать?

Ты сам то-то и то-то.

— Ну вот, я извинился, а ты ведешь себя так-то и так-то. Выставляешь ее виноватой.

— Ну, у каждого бывает, у меня рабочий день, сорвался, ну, можно же чуточку понимания проявить...

Поссорились — помирились. В результате она скажет:

— На самом деле я к тебе хорошо отношусь.

А ты ответишь:

— Да, ты нормальный человек, поэтому я и звоню тебе.

После таких признаний возникает эмоциональная завязка, которая переходит в близость и уважение. А все потому, что ты не проглотил ее невыгодный ответ, а дал ей за это по голове.

НО! Если не экспериментировать постоянно, если все время вести себя обычно, если не ставить под сомнение заученные фразы и действовать стандартно, то и получать ты будешь стандартный результат.

Но вернемся к владельцу клуба. Он всю жизнь трахает женщин, которые хотят от него только денег, а порядочных женщин с высокой самооценкой отпугивает. А ведь существует множество женщин модельной внешности, которых не купишь деньгами. Они продаются дороже всего. Они вместо денег забирают твою жизнь!

5. Позитивное мышление

Все, что ни делается, — к лучшему.

Расскажу анекдот, чтобы наглядно показать, каким действенным этот принцип выглядит в реальности.

«Встречаются комик и трагик.

Трагик:

— Эх. Не пригласили — забыли...

Комик:

— Вау! Не пригласили — помнят!»

На одно и то же событие — два противоположных взгляда. Делай вывод: кому жить веселее?

На самом деле алгоритм *позитивного мышления* выстраивается очень просто. Достаточно понять, что это такое.

Что такое мышление? Мышление — это процесс, который происходит у тебя в голове. Это логические преобразования, это визуальные образы, это факты и их оценка — все в куче. Мысль как дерево: ты можешь параллельно выстраивать ветви и находить как негативные, так и позитивные стороны одного и того же процесса или факта.

Ты начинаешь позитивно мыслить, как только задаешь правильное направление и начинаешь искать в многообразии фактов позитивные.

Если представить мышление как процесс во времени и нарисовать его как горизонтальное дерево, плоскость сверху — это позитив, снизу — негатив, то, как только ты начинаешь процесс поиска в позитивной плоскости, ты по большей части остаешься в ней.

Эти две плоскости связаны друг с другом. Из сильно негативных веток есть пути к очень позитивным. Важно научиться искать и находить точки перехода. Обычно, когда их находишь, это вызывает взрыв радости и положительных эмоций. Именно так рождаются самые острые шутки.

Позитивное мышление — это процесс поиска положительных моментов в любой ситуации.

Например, в Питере постоянно серо, идет дождь, но, слава богу, есть кафе, в котором можно обогреться и посидеть, — и это твоё счастье. «Но в Израиле тоже есть кафе!» — скажешь ты. Есть. Но в Израиле постоянное солнце, у людей от него рак, ожоги и мимические морщины, к 40 годам все женщины выглядят как старухи, а молодые девушки тупеют от жары...

А теперь попробуй поменять эти города местами и попробовать снова.

6. Негативное мышление тоже бывает эффективным

В любом случае как негатив, так и позитив есть во всех сферах нашей жизни. Нет абсолютно позитивных или абсолютно негативных ситуаций. Даже в смерти близкого человека можно найти что-то хорошее — например, больше не придется бояться его смерти, он перевоплотился в другое тело, вознесся в рай или получил пятьдесят девственников (сотню там уже не дают, ибо кризис).

Тезис «что бы ни происходило — все к лучшему» я могу обосновать с научной точки зрения, апеллируя к тому факту,

что у нас эволюция, а не регрессия, так что все же мир имеет позитивный вектор развития.

Как-то раз моя группа вернулась с очередной практики. Все уставшие. Весь день лил дождь. Народу было мало, красивые женщины куда-то попрятались. Я попросил группу отчитаться о том, что было.

Один:

— Сегодня день какой-то странный. Да и вообще в последнее время я вижу, что все женщины вокруг какие-то странные. Загруженные какие-то...

Второй и третий сказали примерно то же самое.

Я:

— Так, сейчас начинаем делать следующее. Каждый встанет и начинает плакаться, как все хреново, как все ужасно. Говорите все, что наболело.

— Можно, я первый! Я сейчас все скажу. Эти девки — они все дуры! Подходишь к ней — обычная такая девочка. Начинаешь общаться — ведет себя как принцесса. Типа я с такими не знакомлюсь. А ты на себя смотрела, сучка драная, какого хрена я должен вообще распинаться перед тобой? И вообще, все дерьмо...

В ответ прозвучал хохот. Ни у кого в группе эта речь не вызвала негатива, а я буквально катался по полу и приговаривал:

— Правильно, таких сук нужно мочить! Совсем уже охренели по улицам ходить! А ты — вообще урод, ты страшный, такие, как ты, должны быть лишены привилегии размножаться!

Как только ты начинаешь выводить человека на еще больший негатив, чем он транслирует, он, как правило, начинает выбиваться в позитив. Ты просто заполняешь его темную эмоциональную сторону, и выход ему приходится искать самостоятельно. Попробуй хоть раз вместо того, чтобы подбадривать кого-то, гиперболизировать его высказывания.

— Меня никто не хочет, я не могу никого найти.

— Да ты вообще полное дерьмо, работаешь жалким финансистикой, и вообще, рядом с тобой никаких перспектив. Да и в сексе ты, скорее всего, никакой, что ты можешь дать ей?

Как правило, человек начинает говорить:

— Нет, ну это неправда. Я же не такой плохой...

Вот и пошел поиск позитивных моментов. Нужно просто перегрузить негативную плоскость, перезаполнить темную сторону, и все начнет получаться.

“ Никогда не старайся мыслить только позитивно, не насилуй себя. Любому человеку необходим негатив. Агрессия, злоба, гнев, страх, подавленность, депрессия – это все части твоей жизни. Не старайся от них уйти. Научись проживать их. Это та твоя сторона, которая существует объективно. ”

После похода к психологу тебя отпускает на месяц. Он перенастраивает твои процессы поиска позитива, тебя плющит пару недель, потом отпускает — и загоняет в еще больший негатив. Ты опять идешь к нему — и так по кругу.

Единственный выход — кайфуй от негатива!

Побей посуду. Разбей все стаканы и тарелки в доме!

Недавно я был так зол на свою подругу за то, что она выкинула мою еду, когда я был очень голодным, что я схватил ее сковородку. Я понимал, что должен компенсировать ту дозу негатива, которая сидит во мне и которую нужно выбросить наружу.

Я выкинул сковородку с десятого этажа. Это была ценная сковородка, бабушкин подарок. Естественно, я смотрел, куда кидаю. Ты уж, пожалуйста, если будешь так делать, тоже смотри, ведь там могу быть я...

Сковородка упала, раздался треск — и меня тут же отпустило. Мы пошли искать сковородку и нашли ее. Она была согнута пополам, разогнуть так и не получилось. И теперь, когда я злой и вижу эту сковородку, меня сразу отпускает...

...Как-то раз я почувствовал, что очень зол на нее. И понял, что она сосет из меня энергию, что она выигрывает. Я взял в руки ее любимую небьющуюся кружку, но в ответ увидел ехидную улыбку, ведь она знала, что кружка не бьется. Я со всей дури запустил ее в стенку, и кружка разлетелась на мелкие части. Моя жена не знала одного секрета: кружка была с чаем, а вода не сжимается. Каким бы прочным ни было стекло, вода разорвет все что угодно. Вся моя стена была в чае, и кружка разлетелась на мелкие кусочки. Она схватила тарелку, запустила в меня, но я увернулся, тарелка попала в стенку и разлетелась. Я взял ее за волосы, утащил в комнату, повалил на пол и начал жестко трахать... После того как она кончила, мы пошли собирать осколки. Нас отпустило...

— Я не поняла, а что это вообще было? — спросила она меня потом.

Страсть рождается не просто так, для нее нужны эмоциональные предпосылки.

Негатив очень вреден, пока он живет в теле, поэтому нужно идти до конца. Нужно увеличивать негатив до тех пор, пока вас не переклинит и не отпустит. Иначе разбитая кружка, тарелка или отсутствие удовлетворения могут зародить настоящую долгую ненависть.

Важно понимать, что на нашем организме отражается не само негативное мышление, а его накопление в теле. Это происходит, когда ты сдерживаешь обиду, злость, агрессию. Как только все это выливается наружу, тебя, как правило, отпускает.

В этом случае негативное мышление — полезно. Оно нужно для того, чтобы добавлять и сбрасывать.

Позитивное мышление полезно во время знакомства. Внутреннее убеждение, что все зашибись, но при этом на поверхности ты можешь выдавать все что угодно. Любой не-

готив. Главное, чтобы стержень твой при этом был позитивным. Внутренняя уверенность в том, что, даже если у тебя ничего не выйдет, ты все равно классно поэкспериментируешь и развлечешься.

“ Никогда не говори себе: «Она мне дорога, с ней все будет по-другому. Я не хочу с ней экспериментировать. С ней я буду вести себя правильно!» Поверь мне, друг мой: именно это и будет твой самый крутой облом! ”

Какой бы значимой ни была твоя новая женщина, в голове твоей должна жить жажда исследователя, экспериментатора, подонка, который развратит ее мозг и совратит ее душу!

Вот и все. Мы поговорили обо всех пяти принципах. Их достаточно, чтобы быть суперуспешным человеком. Действуй в соответствии с ними, поскольку, будучи встроенными в твое сознание, они увеличат эффективность твоей манеры соблазнения и улучшат качество жизни вообще. Одним словом, не задумываясь, бери их на вооружение.

А теперь я опять резюмирую вышесказанное.

Есть пять основных принципов, характерных для всех успешных людей:

1. Все зависит от меня.
2. Ситуация + ресурс = результат.
3. Нет ошибок, есть Обратная Связь (ОС).
4. Выход за рамки.
5. Позитивное мышление.

Ну что, ты видишь, как все просто? Чувствуешь кайф? Хочется жить дальше? Тогда продолжай читать!

- **Правильное отношение к процессу соблазнения. Наблюдательность**

А нравлюсь ли я ей?

Мой друг обратился ко мне за помощью. Он сказал:

— У меня такая проблема: я понимаю и ощущаю, что не соблазняю женщин. У меня все происходит так: если я изначально нравлюсь девушке, то все будет супер. Но если девушка ко мне равнодушна, то еще ни разу мне не удалось ее соблазнить. То есть либо она сразу клюет на меня, либо она не клюнет на меня вовсе, что бы я ни делал. Как мне быть, я в толк не возьму. Я хочу уметь соблазнять тех девушек, которым изначально не пришелся по вкусу, так как среди них есть очень интересные и красивые женщины.

Я объяснил ему причину его проблемы:

— Дело в том, что ты всех девушек делишь как бы на две разновидности: на тех, которым ты нравишься, и тех, которые к тебе равнодушны. Это ошибка многих мужчин. Ты вешаешь ярлыки («нравлюсь» и «не нравлюсь»), которые начинают работать против тебя. На самом деле это деление иллюзорно, и я сейчас тебе объясню почему. Вот скажи, как ты определяешь, нравишься ты ей или нет?

— Я чувствую это, это видно сразу...

— Как ты чувствуешь, как видно?

— Когда я нравлюсь ей, она смотрит на меня широко открытыми глазами, постоянно поправляет волосы, смущается.

— Отлично, а если ты ей не нравишься?

— Она ведет себя равнодушно.

— Правильно ли я тебя понимаю, что девушка подает тебе сигналы, которые ты считываешь? Сигнал заинтересованности — это когда она наклоняется в твою сторону, поправляет волосы, смотрит в глаза и так далее?

— Да. А если не нравлюсь, то отводит взгляд и отстраняется от меня.

— Вот! Это самое главное. Поясняю. «Нравлюсь» — это означает, что она показывает тебе сигналы заинтересованно-

сти в данный момент. «Не нравлюсь» — это значит, что она выражает свою незаинтересованность опять-таки в данный момент. Еще раз, я сказал: «В данный момент». Поэтому твоя классификация — не более чем крайность. Ведь фактически ты утверждаешь, что все женщины постоянно демонстрируют тебе либо только сигналы заинтересованности, либо сигналы незаинтересованности, но такого быть не может!

“ Если женщина заинтересована в мужчине, то даже если 70% времени она выражает ему симпатию, сигнализируя ему об этом, то остальные 30% — делает вид, что равнодушна. ”

И наоборот: она не может все время показывать тебе одну только заинтересованность или одну только незаинтересованность! Получается, что, если женщина не заинтересована в тебе, она все-таки какое-то время (пусть это будет 30%) все же посылает сигналы заинтересованности. Это так?

— Ну да, иногда меньше!

— Но ты их улавливаешь?

— Да.

— А что ты делаешь в тот момент, ты думал об этом?

— Кажется, я понимаю, к чему ты клонишь! Нужно поймать момент, когда от нее идут нужные сигналы, и подыграть ей, подогреть ее интерес ко мне.

— Правильно!

— Таким образом у меня получится заинтересовать любую! Если, конечно, я сумею правильно считывать и распознавать сигналы... То есть, проще говоря, надо быть наблюдательным и постоянно следить за ее состоянием?

— Да. Я рад, что ты сам додумался. Теперь за дело! Надо тренироваться.

Знаешь, что самое главное, что я выяснил, когда сравнивал стратегии успешных соблазнителей и обычных парней? Самое главное — это разница в их отношении к процессу.

Что ты думаешь, когда подходишь к девушке, начинаешь разговаривать и она показывает, что не заинтересована в тебе? Ты думаешь, что ты ей не понравился? Ты уверен в этом? Этот настрой характерен для неопытных парней, которые вечно повторяют: «Ну, значит, не судьба... Наверное, я не в ее вкусе... Наверное, такие не для меня...» Именно поэтому им никогда не выпадает случай переспать с желанной девушкой. Не из-за внешности, а из-за отношения к процессу.

Вспомни про эксперимент над Сашей, который я описал выше. Симпатия девушки к нему зависела не от нее, а от его убежденности в том, что он ей нравится или не нравится. В реальной жизни убеждения «Я всем нравлюсь», «Я могу понравиться любой» или «Соблазнить можно любую» действуют куда продуктивнее. Убеждения такого рода решают исход коммуникации с девушкой в твою пользу. Вот и выходит, что ты действительно можешь соблазнить любую.

На самом деле не имеет значения, заинтересована девушка в тебе или нет. Это совершенно не важно, потому что эта книга написана специально для того, чтобы ты научился ее заинтересовывать, — и ты, несомненно, научишься это делать так или иначе.

Даже если симпатичная тебе особа не ведется на тебя в первые минуты знакомства, это лишь означает, что ты делаешь нечто такое, что не дает нужного эффекта. Смени тактику, действуй по-другому, и, возможно, она увлечется тобой. Но при этом ты должен четко понимать, какое действие с твоей стороны пробудило в ней признаки интереса.

“ Поэтому первое, чему полезно научиться, — это видеть сигналы ее заинтересованности. ”

Большинство парней не умеют улавливать эти признаки симпатии во время общения. Более того: они никогда этому не научатся, если не смогут разобраться в том, какое именно действие дает нужный эффект, а какое — бесполезно. Когда ты видишь, что приводит к успеху, а что нет, ты приобретаешь опыт, правильный опыт, ты получаешь обратную связь и реально находишься в контакте с девушкой.

Сигналы заинтересованности, которые тебе нужно запомнить

Ее губы:

— Она расплывается в улыбке так, что становятся видны и верхние, и нижние зубы, при этом черты ее лица смягчены.

— Резкий изгиб губ или показ языка, который либо облизывает губы, либо касается кончиком передних зубов.

— Она облизывает губы, верхнюю или нижнюю либо обе одновременно.

— Она надувает губки.

Ее глаза:

— Она пристально смотрит в твои глаза с глубоким интересом, и ее зрачки расширены.

— Она приподнимает обе брови на пару секунд, что часто сочетается с улыбкой и заинтересованным взглядом.

— В то время, когда она говорит с тобой, у нее чаще чем обычно моргают глаза и трепещут ресницы.

— Мимолетный взлет бровей в сочетании с улыбкой указывает на неподдельный интерес к тебе.

Ее волосы:

— Волосы скользят сквозь ее пальцы. Это может быть однократное движение или повторяющееся, в сочетании с поглаживанием волос.

— Она накручивает локоны себе на палец, в то время как смотрит на тебя.

— Легким движением она отбрасывает волосы на плечи.

Ее одежда:

— Если она носит одежду, в которой просвечивают ее соски, то ты заметишь, как они набухают.

— Она выставляет низ живота, опираясь на одну ногу.

— Она трогает или поглаживает одежду, чтобы выглядеть лучше.

Когда она сидит:

— Она двигается в такт музыке и не отрывает от тебя глаз.

— Она сидит, и ее ноги немного раздвинуты.

— Она сидит, и ее ноги скрещены, что позволяет продемонстрировать очертания бедер.

— Она трет ноги друг о друга.

— Она трет ногу о ножку стола.

— Ее скрещенная нога направлена к тебе или же качается назад-вперед, опять-таки по направлению к тебе.

Ее руки:

— Она, словно невзначай, приближает пальцы (ладонь) для соприкосновения с тобой.

— Она потирает свое запястье (вверх и вниз).

— Она потирает рукой подбородок или касается щеки. Это указывает на то, что она думает о тебе, чувствуя некую связь между вами.

— Она ласкает ключи (другой мелкий предмет), пробегает пальцами вверх и вниз по стакану, поигрывает с безделушками (или другими вещами на столе).

— Она играет со своими драгоценностями, любовно поглаживая и теребя их.

— В разговоре она касается твоей руки, плеча.

Ее голос:

— Она поднимает или понижает голос, подстраиваясь под твои интонации.

— Она ускоряет или замедляет разговор, чтобы соответствовать темпу твоей речи.

— Она смеется в унисон с тобой.

— В толпе она говорит только с тобой и сосредоточивает все внимание на тебе.

Особый случай — разговор с девочкой. Здесь имеют место некоторые более важные признаки. Обрати внимание, хорошо ли она реагирует на прикосновения? Она трогает тебя? Она смеется?

Теперь разберемся, что делать с этими признаками. Когда ты общаешься и воочию наблюдаешь все эти признаки, значит, девушка в тебе явно заинтересована. Но иногда в процессе общения язык ее тела может измениться. В этот момент ты должен понять: что-то происходит. Либо ты слишком медлишь, либо твои действия приводят к обратному результату. Это называется «женщина начинает стухать». Когда ты видишь, что она стухает, тут же начинай рвать коммуникацию. Возьми тайм-аут или следуй принципу: «Если не знаешь, что делать дальше, делай дальше!»

Например, если ты сидишь с ней в кафешке, скажи: «Я сейчас вернусь» — в тот самый момент, когда почувствовал, что она начинает стухать. По опыту скажу, что лучше делать это на пике интереса, когда ее заинтересованность еще не пошла на убыль. Ведь все в общении имеет волнообразную структуру. И поэтому приготовься к тому, что ее интерес не будет постоянным, его нужно раскачивать.

Алгоритм твоих действий

— Если ты постоянно получаешь от девушки сигналы заинтересованности, двигайся в том же направлении. Все правильно.

— Если ты получаешь обратные сигналы — меняй направление общения либо уходи, сказав, что сейчас вернешься. У тебя будет время подумать.

• УПРАЖНЕНИЕ •

В любом людном месте, на улице или в кафе, найди в женщинах признаки заинтересованности в мужчинах, с которыми они общаются.

Найди каждый из этих признаков.

Пока не найдешь все, твоя тренировка не может быть закончена.

Когда ты общаешься сам, твой мозг не тренируется искать эти признаки в других людях, потому что ты

находишься в первой позиции восприятия. Тебе нужно какое-то время со стороны понаблюдать за девушкой, которая общается с парнем, и ты увидишь, что многие признаки заинтересованности она показывает тогда, когда парень этого не видит, не может увидеть, потому что, например, отвернулся. Отсюда ты сделаешь вывод о необходимости следить за девушкой в то время, когда она думает, что ты на нее не смотришь.

После этого упражнения ты начнешь замечать признаки заинтересованности, которые люди постоянно выказывают по отношению к тебе, а также демонстрируют девушки, к которым ты будешь подходить знакомиться.

Посмотрим, каким открытием это станет для тебя. Ты увидишь много нового!

- **Эффективные убеждения в общении с девушками**

Задумывался ли ты хоть раз, чем отличаются мужчины и женщины, имеющие огромный успех у противоположного пола, от обычных людей? Внешностью? Манерой одеваться?

Раньше у меня было убеждение, что люди выбирают себе человека по внешнему виду, одежде, машине, наличию капитала, известности и т. п. Я твердо в это верил, пока не увидел в жизни несколько примеров, которые перевернули мои представления о стремлении к идеалу.

Я вижу, с кем гуляют и на ком женятся мои друзья. Те, с кем гуляют, — это девушки, которые любят тусовки, они красивы и сексуальны. Но влюбляются они, один за другим, в девушек, которые обладают совершенно другими качествами.

Один мой очень хороший друг внешне всегда был похож непонятно на что. Я познакомился с ним на первом курсе университета, когда был совсем молодым. Сейчас он выглядит старым, лысым и помятым. Но какой колоссальный успех

он имеет у женщин! О-о-о, я сам видел, как женщины просили о встрече с ним, а он не соглашался, потому что не было времени. О таких женщинах я мог только мечтать! Теперь я понимаю, чем отличается успешный в общении с девушками человек от обычного, и я тебе об этом сейчас расскажу.

БАЗОВЫЕ УСЛОВИЯ УСПЕХА В КОММУНИКАЦИИ

1. С девушками будь брюзгой

Успешный мужчина всегда предъявляет девушкам требования. Он всегда присматривается к девушке, с которой общается. Он никогда не кинется на «возможность» пообщаться, получить любовь или секс.

Считай, что любая хочет быть с тобой.

“ Любая хочет с тобой переспать и завести отношения. ”

Всегда показывай ей, что ты не будешь общаться, спать, встречаться с ней, если она не удовлетворяет твоим высоким стандартам! А они, эти стандарты, обязательно должны у тебя быть. Ты всегда должен знать, что круто, а что нет. Дай ей понять, что отклоняться от своих принципов ради нее ты не будешь. Потому что это не круто!

— Фу-у-у, ты куришь! Это отстой!

— Молодец, что ты не куришь!

Я не говорю, что нужно быть настоящим брюзгой, потому что на самом деле ты должен всего лишь играть в то, что ты и впрямь брюзга и придираешься к женщинам. По факту ты должен относиться к ним очень снисходительно и любить всех женщин, и не стоит, предъявляя ей свои требования, об этом забывать.

Будут ли они думать, что ты слишком разборчив?

У меня есть один знакомый. Он реальный сноб. Он ворочает нос от того, что девушки курят. «То, что ты куришь, — это отстойно! Убери это!» — говорит он. Женщины, которых

он отверг, говорят, что он сноб. Но те, которых он выбирает, — лучшие из лучших, и они стараются удовлетворить все его высокие запросы.

Другой мой знакомый одевается как панк. С ним рядом всегда очень красивые и ухоженные девушки. Сам он может ходить в рваных грязных джинсах, но на каждое пятнышко у нее на юбочке он реагирует так, будто он дикий чистюля. Он говорит ей: «Фу, ты измазалась!» — и она начинает смущаться...

2. Будь всегда в своей тарелке

Многие люди, когда хотят заинтересовать человека, начинают подстраиваться под него. Например, моя знакомая, Лена, рассказала, что познакомилась с очень интересным молодым человеком, у которого большая и богатая семья. Он пригласил ее в Европу на загородную виллу своих родителей, в окружение своих друзей, и она поехала с ним. «Я почувствовала себя Золушкой в его царстве», — вспоминает она.

А друг Макс рассказал мне, что познакомился с девушкой, которая пригласила его на первое свидание на день рождения к подруге. Макс пришел на этот праздник и попал в круг незнакомых ему людей, в то время как его девушка знала всех, и, естественно, ее окружили вниманием. Вопрос: кто здесь приз? Конечно, она! А он вынужден был не только нравиться окружающим, но и бороться за ее внимание.

Зачем, спрашивается, тратить свои силы и отдавать кому-то инициативу на свидании? Это плохо! В этом случае ты не имеешь возможности контролировать ситуацию, а для мужчины это недопустимо.

“ Мужчины всегда должны руководить женщинами. ”

Лидер всегда чувствует себя в своей тарелке! Вокруг лидера всегда знакомые люди, которые его и так уже любят, которых не нужно завоевывать. Это создает нужный настрой для любо-

го человека, который попадает в твою тусовку, твои правила, твой мир. Ты в центре внимания! Ты здесь номер один!

У нас в компании, когда парень появляется с новой девушкой, наши девчонки отыгрывают ему свиту, здороваются, как с первым лицом, как с лидером, и в ее голове возникает вопрос: «Кто он такой?» Она начинает искать объяснение, почему к нему так уважительно относятся окружающие, и всегда находит его. Почему? Об этом я расскажу немного позже.

Представь себе, что ты любишь кататься на роликах. Так получай удовольствие от того, что ты любишь! Не отдавай инициативу в руки другого человека!

Приведу пример.

Звонок.

— Привет. Маша, у тебя есть ролики?

— Нет, я не катаюсь!

— А-а, очень жаль! Хотел пригласить тебя покататься. Ладно, я поехал кататься один, приятно было тебя слышать, звони! — и он заканчивает разговор, не дожидаясь ответа. Через полчаса — опять звонок.

— Привет, Леша. Это Маша!

— Привет, Маша!

— Может быть, просто встретимся с тобой?

— Я уже выехал, сейчас не могу, — показывает, что он не готов забить на свои развлечения ради нее. — Могу только через четыре часа! До этого я буду очень занят. Буду кататься на роликах.

— Хорошо, давай через четыре часа.

— Жду тебя в 20:00 во «Фрайдисе» на Черемушках, — это место, где все бармены и официанты Лешу знают и любят.

— Хорошо, договорились!

Так что помни: если ты хочешь, чтобы за тебя боролись, хочешь быть всеобщим любимцем, чувствуй себя в своей тарелке и завлекай человека в свою систему, свою тусовку. Сделай так, чтобы девушки сами боролись за твое внимание.

Когда мы встречаемся с девушкой, которую очень хотим, которая нам очень нравится, что мы делаем чаще всего? Стараемся понравиться. Да, это так!

Ты стараешься придумать способ показать себя и не сесть в лужу, чтобы не остаться дома в одиночестве, а заниматься сексом с этой киской.

Ты стараешься сделать так, чтобы на тебя обратили внимание и увидели, какой ты на самом деле крутой.

Ты хочешь угодить девушке для того, чтобы это внимание удержать.

Но выходит все наоборот: после этих маневров ты превратишься не в классного парня, а в приставалу. Ты проиграл. Ты допустил большую ошибку. Теперь она — ценная добыча, и ты ради нее готов на все.

Ты борешься за ее внимание и одобрение, но в результате получается, что не ты для нее принц, а она для тебя принцесса! Теперь максимум, на что она согласится, — это посмотреть, каков ты в роли кормильца и добытчика, поэтому будет беспрестанно компостировать тебе мозги.

Нужно сделать так, чтобы девушка боролась за твое внимание, а не ты — за ее. Поэтому всегда думай: «Что я делаю для того, чтобы она захотела привлечь мое внимание?», «Что я могу совершить, чтобы она хотела бороться за меня?»

Даже если ты ничего не знаешь, думай так. Это уже будет очень хорошо.

Докажи ей, что твое внимание многого стоит!

Если девушка говорит: «Мы будем заниматься у тебя дома сексом?», отвечай: «Посмотрим на твое поведение. Это еще нужно заслужить. Я не люблю, когда торопят события!»

Мы еще поговорим об этом подробнее. Главное, чтобы ты уловил этот принцип и не забывал про него.

3. Бросай вызов

Как-то раз мой друг познакомился с девушкой. Он рассказывал, что она не была сильно увлечена им.

— И я решил, — сказал он, — что брошу ей вызов. Я сказал: «Даже если бы ты сильно захотела, у тебя не получилось бы соблазнить и добиться меня».

Эта фраза повлияла на нее как спусковой крючок. Не ду-

маю, что она осознавала, что делает, но я наблюдал, как она начала заигрывать со мной на бессознательном уровне. В результате мы с ней очень хорошо провели время. Я дразнил ее — и она настолько разогрелась, что начала лезть ко мне драться и царапать меня. Такая горячая! Через несколько минут мы уже были в кровати!

Еще один из образцово-показательных примеров. Скажи ей: «Ты не сможешь меня соблазнить до тех пор, пока не принесешь согласие мамы в письменной форме».

4. Не рисуйся — будь уязвимым

Многие парни стараются сделать вид, что они идеальны, как только встречаются реально клевую девушку. Иногда это так бросается в глаза, что девушке становится ясно: «Так, он хочет мне понравиться». Естественно, что теперь она не хочет бороться за его внимание.

Не забывай: ты имеешь право на недостатки.

Пойми это правильно: не старайся сделать вид, что ты идеален, ты же знаешь, что это не так. Будь уверен в своих недостатках.

Если тебя спросили «Ты рассеянный?», а ты действительно рассеянный, то скажи: «Да, я такой!»

Парни часто делают ошибку, начиная доказывать, что они лучше, чем есть на самом деле. Они придумывают что-то вроде: «Да нет, на самом деле я очень собранный, я учился там-то, там-то, бла-бла-бла...»

5. Показывай, что тебя любят

Тебя любят! Ты сам себя любишь! Показывай, что тебя любят!

Но не перебарщивай и никогда не показывай, что тебя не любят.

Часто парень «по приколу» показывает, что его не любят, и относится к этому с юмором. Никогда так не делай. Даже шутя, ты показываешь девушке, что к тебе можно относиться плохо. Это ужасно и этого быть точно не должно никогда. Ни при каких обстоятельствах!

“ Если кто-то подшутил над тобой, никогда не смейся над этим. ”

Например:

— Да ты всегда такой придурок, ха-ха-ха.

Будешь смеяться — к тебе и будут относиться как к придурку. А если человек видит, что ты отморозился, то говорит:

— Да ладно, я пошутил, прости, если чем обидел.

Можно услышать, что на это отвечают:

— Да ладно, ничего страшного!

Нет, это дерьмовый ответ. Знаешь, что он подразумевает? Что ты имеешь в виду: «Ничего страшного, можешь дальше валять меня в дерьме».

Правильный ответ: «Принято!» То есть ты принимаешь его извинения и показываешь, что так делать больше не следует.

Как можно продемонстрировать, что тебя не любят? Вот такими фразочками:

— *Ко мне плохо относились в школе.*

— *Мой начальник со мной плохо поступил.*

— *Меня плохо обслужили в таком-то баре.*

— *Какого хрена вы меня игнорируете?*

— *Почему вы плохо относитесь ко мне?*

— *Меня обманули в банке,* — так ты даешь понять, что тебя в принципе можно обмануть. Если уважаемого человека попытаются обмануть, он всех отымеет, его нельзя обманывать. Обмануть можно только простачка.

— *Вы что, за идиота меня принимаете, почему впариваете некачественный товар?*

— *Мой комп постоянно глючит,* — показываешь, что тебе не везет, что ты лузер.

— *Мне не везет, я не сдал экзамен.*

— *Мне постоянно не везет.*

— *Она (ты) мне обещала встретиться со мной...*

— *Я звонил тебе, но ты была занята.*

Таким образом она понимает, что тебя не любят, что тебе не везет, что тебя игнорируют, что с тобой можно обращать-

ся как с собакой, что тебя можно обманывать и считать идиотом. Ты показываешь человеку, что такая возможность есть.

Хреновые метафоры работают против тебя, показывают, что ты недостаточно крут, — гони их прочь!

Если хочешь выразить свое отношение к месту, начальнику, описать ситуацию, заменяй вышеприведенные конструкции на следующие:

— Там учителя были полные дебилы.

— Мой начальник — полный идиот, кретин.

— То место некачественное. Там плохой сервис, — вместо «меня там плохо обслужили». Обобщай, чтобы показать, что там в принципе плохое обслуживание, а не к тебе конкретно там плохо отнеслись.

— Вы что, идиоты? Вы глухие? Не слышите ни хрена? Уши чистите с утра?

— Все меня любят и ждут.

— В том банке кассирша дура, она сошла с ума и выдает денег больше, чем просишь.

— Этот товар дерьмо, оставьте его себе!

— Я выкинул свой старый комп и купил себе новый, красивый и дорогой.

— Мне постоянно везет! И я не знаю почему.

— Она (ты) ждала меня. Она хочет меня видеть и постоянно ждет звонка.

Надо говорить только то, что выгодно.

— Почему все влюбляются в меня и хотят от меня детей?

— Я недавно бросил девушку, нашел другую, а она мучается и не может никого себе найти. Любит и помнит меня, мне ее жалко.

“ Всегда показывай, что ты успешнее остальных. ”

— Мы поехали в казино с друзьями, и я выиграл! Мне всегда везет. Они знают это и всегда ездят со мной, чтобы им тоже повезло. Иногда сами выигрывают. Они благодарны

мне за это и делаются выигранным баблом. Хотят сделать мне приятно. И я рад, но никогда не беру чужие бабки, у меня свои некуда девать.

— Меня знакомые постоянно приглашают куда-то, но у меня нет времени всех удовлетворить.

— Девушка, пригласившая меня в кино, как-то раз рассказала анекдот такой-то.

— С одним водилой так поговорили классно, что он хотел меня познакомить с дочерью. Я отказался — чужого не надо.

— В одном кафе официантка всегда угощает меня особенным коктейлем, который сама делает для меня.

— Часто я захожу в ресторан, и там, где я знаю хозяина, меня иногда кормят бесплатно. Я хочу заплатить, а они отказываются! Ну, мне приятно!

— Когда я один раз зашел в свой офис, и девушка Маша, которой я нравлюсь, принесла мне кофе, Макс сообщил мне, что наш клуб («Динамо») выиграл. Я был так рад!

Встраивать эти фразы в обычное общение очень важно, потому что от них зависит твоя эффективность. Ведь человек, с которым ты знакомишься, изначально не знает, как к тебе следует относиться. Он это определяет в процессе общения — и в первую очередь по той информации, которую даешь о себе ты сам.

Очень важно говорить о себе правильно.

Не говори:

— Вау, сегодня я попросил, чтобы девушка купила мне цветы, и она купила, представляешь, мне никогда не дарили цветы!

Дремучая глупость — рассказывать о себе такое. Потому что ты демонстрируешь как олух, что для тебя это необычно — встречаться / получать подарки / комплименты от женщин.

Правильно так:

— Сегодня опять какая-то девушка подбежала ко мне цветы подарить, а я тут встретил моего старого друга, и он мне рассказал массу интересного, что начало происходить в его жизни.

Или:

— Я шел на работу и увидел старого друга, как раз когда очередная девушка хотела со мной познакомиться. И я уделил ему чуточку внимания, он меня развлек хорошим анекдотом...

Полезно также вставлять между делом, если спросят: «И часто к тебе подходят?»:

— Подходят часто...

Надо отвечать так, как будто это вообще тебя мало интересует, без энтузиазма. Не нужно хвастаться и рассказывать про свои подвиги. Продуктивнее вообще сменить тему, как будто она тебя нисколько не волнует.

Ты увидишь, как это великолепно работает.

Как реагировать, если тебя провоцируют?

К примеру, человек говорит что-нибудь типа: «Ты плохо выглядишь». Ответь достойно:

— Однажды моему приятелю сказали, что он плохо выглядит, а он как раз из армии пришел, из стройбата. Он двинул тому человеку по морде, а тот вырубился и помер. И я подумал: а ведь точно, из-за таких слов можно и умереть, и с тех пор никогда ничего подобного другим не говорю.

Если ты что-то рассказываешь девушке, обязательно вставляй то, что украшает тебя, что показывает, как отлично к тебе относятся другие люди. Теперь ты понимаешь, что ее отношение к тебе ты сам можешь конструировать по кирпичикам!

РЕЗЮМЕ

Основные качества, которыми обладают самые привлекательные в отношениях и соблазнении люди, то есть те, которыми следует обладать и тебе для наибольшей привлекательности:

- Предъявляй свои требования другим людям.
- Будь всегда в своей тарелке.
- Сделай так, чтобы они боролись за твое внимание.
- Бросай вызов.
- Не рисуйся – будь уязвим.
- Показывай, что тебя любят.

• Структура соблазнения

Мы разобрали этапы соблазнения в стандартной модели, когда ты не знаешь, что делать, и отдаешь женщине право решать, как дальше будут продвигаться ваши отношения, спрашивая у нее разрешения встречаться с ней.

Теперь я расскажу, как это должно происходить на самом деле.

Итак, для того чтобы соблазнить девушку, нужно сделать следующие действия:

1. Привлечь внимание.
2. Вызвать интерес.
3. Вызвать доверие.
4. Повысить значимость.
5. Вызвать чувства.
6. Уединиться.
7. Возбудить.
8. Преодолеть ПЖС.
9. Трахнуть.
10. Оставить послевкусии после секса.

Каждый этап крайне важен, в особенности же — этап номер 10, который нужен для безопасности, в первую очередь мужчин!

Эта модель не предполагает цветов, подарков, оплаты ее счетов в ресторанах, специальных развлечений и т. п. — то есть всего того, к чему привыкло большинство мужчин в надежде на то, что она примет решение о начале отношений.

Но, как ни старайся подкупить девушку, ничего не получится. Самое важное — это действовать, вести ее к цели постепенно, с этапа на этап.

Если ты будешь платить за нее, кормить ее, ухаживать за ней, развлекать и постоянно прогибаться, то, сам понимаешь, женщина будет использовать тебя для того, чтобы поест в обмен на обещание секса. Ты в азарте, ты втянут в игру, а она — нет! В книге это стратегия номер два — *привязать!*

Первое, что проверяет женщина, как только начинает коммуникацию с мужчиной, — удастся ли его привязать, развести на ресурсы, улизнув от секса. Если номер проходит, она начинает действовать по своей стандартной модели.

“ Если же мужчина не поддается дрессировке, не ведется на стандартные женские провокации, если втягивает ее в игру, в которой она может достичь своей мечты, — он становится для нее необычным. ”

На «не такого, как все» начинают работать нужные нам инстинкты — «взять у него гены». Ей становится интересно, и уже не ты бегаешь за ней, а она — за тобой. На первый звонок и приглашение встретиться она реагирует максимально позитивно!

Далеко не каждый знает о том, как переходить с одного этапа на другой в представленной модели соблазнения. Это, пожалуй, и есть самое сложное для многих людей. Главное, чтобы этот переход происходил вовремя. Ниже — пример, как человек затягивает переход с этапа на этап.

Макс познакомился с девушкой. Он общался с ней четыре часа, после чего взял у нее телефон. На третьей встрече Макс взял ее за ручку. Через неделю Макс сказал ей: «Я хочу, чтобы ты была моей девушкой». Она согласилась... Через три недели он поцеловал ее в щечку... Через пять недель они расстались...

Только не спрашивайте меня почему, если не хотите услышать кучу нецензурных слов в ответ.

Лучше принять за аксиому, что быстро соблазнить женщину проще, чем медленно. Этот тезис я могу подтвердить как собственным опытом, так и опытом тысяч студентов, кото-

рые у меня учились. Чем дольше соблазняешь женщину, тем сложнее ее соблазнить.

Следующее убеждение: *отношения с женщиной начинаются только после секса*. Женщина становится твоей и перестает сомневаться в этом только тогда, когда ты находишься внутри нее. Женщина может передумать в самый последний и неожиданный момент. Уже в постели она говорит: «А может, не надо?» — если еще не было секса.

Такова природа женщины. Она, эта природа, таким образом проверяет, действительно ли ты тот, кто ей необходим, — и в этом заключается ее основное отличие от мужчины.

“ Решение мужчины поменять сложно,
а женщина может сомневаться до са-
мого конца. ”

Отсюда правило: *как только ты находишься в конце одного из этапов — сразу же переходи на следующий*.

Закрывай этап быстро, без промедления. Практика показала, что основные сложности в отношениях между людьми возникают потому, что они вовремя не чувствуют и не видят, что *пора закрыть один этап отношений и перейти на следующий*.

- **Эффективная система мышления соблазнителя**

Самое продуктивное состояние для знакомства — это игривость. Так ли это?

Как ты представляешь себе знакомство? Может, слишком серьезно? Ты выходишь из крутого лимузина или, как Джеймс Бонд, выпрыгиваешь из вертолета и хватаешь ее. Она очарована, а ты герой?

Нет, это не так. Это фантастика и не более. У меня были знакомые, которые выходили из лимузинов самых последних моделей, но это не помогало им в знакомстве с красивыми девушками, и приходилось пересаживаться на «девятку».

Частенько парень думает: «Вот куплю классную тачку, и все девушки будут мои». Но на самом деле тачка ничего не решает. Начинать с девушками нужно уже сейчас — начинать *играть!*

Почему игривость так важна? Она вызывает состояние легкости у женщины, освобождает ее мозг от ненужных догм и убеждений. Она готова позволить тебе гораздо больше, играя с тобой, чем когда она воспринимает все всерьез. Ты не знакомишься, ты играешь с ней, и это — самое главное убеждение: «*Что наша жизнь? Игра!*»¹

Но даже понимая это, многие люди, когда общаются с красивыми девушками, ведут себя настолько серьезно, словно они уже находятся у алтаря, где дают клятвы верности на всю жизнь. Хотя и приятнее, и эффективнее расслабиться, принимая состояние игривости, которое способствует знакомству и соблазнению.

Вспомни ситуацию, когда ты напряженно сидишь и думаешь, что бы еще такого сказать девушке, чтобы поддержать стухший разговор?

О чем ты чаще всего думаешь, когда общаешься с девушкой? В твоей голове обычно крутятся мысли, которые мешают тебе расслабиться. Ты думаешь о сексе? Кончай думать про секс, животное, и смотри сюда. Я записал те гадкие вопросы, которые возникают у тебя в голове при общении с женщинами:

- Все ли я делаю правильно, чтобы понравиться?
- Что еще спросить?
- Когда я могу дотронуться до нее?
- А как дотронуться до нее?
- О чем мне говорить?
- Как я выгляжу?

¹ А. С. Пушкин, «Пиковая дама». Из одноименной оперы П. И. Чайковского.

— Все ли я делаю правильно, чтобы встретиться еще раз? Эти вопросы блокируют твой мозг. От игривости и расслабленности не остается и следа. Ты перегружен гигантским количеством мелких деталей и не получаешь никакого удовольствия от процесса общения с девушкой.

Думаешь, она не хочет секса? Хочет, но для этого она должна видеть, что ты расслабился. Когда девушка это почувствует, она и сама расслабится. Но если ты напряжен, ей покажется, что ты ведешь себя неестественно. Она видит, что ты не вовлечен в беседу и думаешь о чем-то другом. Она интуитивно ощущает фальшь. Таким образом, ей с тобой становится неинтересно.

Что должно быть в голове вместо гадких вопросов, чтобы все сложилось успешно? Просто замени нудные вопросы на полезные:

- Что бы такое сделать, чтобы получить удовольствие?
- Что интересного может произойти?
- Она моя, интересно, она об этом уже знает?
- Как она будет меня развлекать?
- Посмотрим, на что она сгодится?
- Что интересного я вижу в ней?
- Как бы ее проверить, что бы такого сделать, чтобы проверить ее реакцию?
- Интересно, как она отреагирует, если я сделаю это?
- Как она может меня развеселить, развлечь?
- Какие эмоции я могу сейчас у нее вызвать? Могу я вызвать злость?
- Что еще я могу заставить ее почувствовать?

“ Запомни: даже если твоя цель – всего лишь одна ночь с этой девушкой, концентрация только на этом факте снизит твою эффективность. Ты зацikliшь-ся и не получишь того удовольствия, на которое рассчитываешь. ”

Самое простое — это многопоточность. Прикалывайся, шути, лови кайф, постоянно преследуя цель уложить ее. Если этого не произойдет, ты получишь удовольствие даже от отказа, потому что твое состояние будет работать на тебя. Если секса не случится, ты сильно не расстроишься, потому что ты играешь с ней, получаешь удовольствие от процесса общения.

Правильный вопрос, который возникает в голове, создает состояние игривости. Думай о том, как приколоться, а не как познакомиться с девушкой, и тогда твое состояние будет способствовать знакомству.

От чего можно получать удовольствие?

1. От того, что ты получил опыт при общении с девушкой.

Спроси себя: «Что для меня важнее: эта отдельно взятая девушка, секс сегодня или мой уровень в общении с женщинами, моя эффективность в целом?»

Дело в том, что больше всего нас учит не успех, а отказ. Просто важно выработать правильное отношение к отказу. Если принимать его близко к сердцу, никакого эффекта не будет. Правильное отношение: «Да. Мне отказали. Зато я многому научился. Мне отказали, потому что я слишком мало действовал! В следующий раз я буду действовать активнее».

Неправильно: «Она отказала потому, что я ей не нравлюсь».

Я скажу тебе по своему опыту — все возможно. Дело в том, что после секса ты нравишься вне зависимости от того, что было ДО секса. Сколько раз женщины отбрыкивались от меня и рассказывали, как сильно я им не нравлюсь, но после секса мурлыкали: «Какой ты хитрый, какой ты настойчивый мужчина...»

“ Если тебе не удалось соблазнить девушку, это значит всего лишь то, что ты мог действовать иначе. ”

Обязательно анализируй и получай от этого удовольствие.

Подумай, какие еще фишки ты мог бы использовать, чтобы с ней переспать? Массаж, эротика, музыка, может, настойчивость или, наоборот, спокойствие?

В какой ситуации ты мог бы действовать иначе в следующий раз?

Каждый облом — это отличный подарок тебе, потому что облом тебя многому учит.

Самое главное — иметь убеждение, что соблазнить можно любую. Нужно только найти ключик. Я знаю, что этот ключик есть к любой женщине, — и это делает науку соблазнения максимально интересной и захватывающей, особенно в практическом применении.

2. От ситуации, которую ты сейчас воспроизвел.

Сама ситуация, в которой ты находишься, может доставлять тебе удовольствие. Ты знакомишься на улице, и это клево. Ты сидишь в кино с девушкой, расслабляешься и получаешь удовольствие. Мужчина получает что-то новое просто при общении с каждой новой женщиной.

Один знакомый после нескольких дней, проведенных в непрерывных знакомствах с девушками, сказал: «Ощущение как после месячного отпуска! Как будто я выбился в другую реальность!»

“ В следующий раз, когда будешь подходить к девушке, вместо того чтобы думать, что сказать и как себя вести, подумай, как приколоться, чтобы всех вставило. ”

«Что бы такого замутить сейчас?» — еще один полезный вопрос. Задай его — и ты увидишь, что все будет совсем по-другому. Знакомства доставят тебе удовольствие вне зависимости от результата.

3. От самого процесса общения с девушкой, от процесса игры с ней.

Самое главное, что нужно для состояния и эффективного знакомства: *вызывай желание играть!*

Когда ты в игровом настроении, ты можешь расслабиться, потому что не придаешь никакого значения вопросу, переспите вы с ней или нет, поэтому женщины будут чувствовать себя с тобой легко и комфортно.

Будь на позитиве!

Играть — значит быть позитивным внутри. Это означает, что ты по приколу можешь сделать вид, что злишься, ужасно злишься, играешь ярость! Но ты так делаешь лишь потому, что это тебя забавляет — пугать людей. Твоя злость наигранная, а внутри — позитив. Человек пугается, но чувствует, что это все лишь игра. Вне зависимости от того, во что ты играешь, девушке будет интересно и комфортно с тобой, потому что с тобой она получит эмоции.

Воспринимай все как игру, эксперимент!

Смотри на каждый объект твоих вожделений как на очередной эксперимент, очередной способ получить удовольствие и опыт, даже если это — любовь всей твоей жизни. Такое отношение гораздо эффективнее в сфере соблазнения.

• УПРАЖНЕНИЕ •
«ГРУППОВОЙ СЕКС»

Подойди к любой девушке, и, воспользовавшись серией правильных вопросов, придумай, что сказать. Например:

– Привет. Может, ты pomoжешь мне?

Держи паузу до тех пор, пока она не отзовется. Секунд пять. Затем продолжай:

– Ты знаешь, все надоело уже, все настолько банально и скучно, я посмотрел на тебя и решил плю-

нуть на все и увезти тебя домой для того, чтобы заняться групповым сексом вместе с тобой и твоей подругой! Давай это сделаем!

Или:

– Привет, я увидел в тебе богатый внутренний потенциал, скажи, чем ты меня можешь развеселить? А давай займемся групповым сексом вместе с тобой и твоей подругой! И напьемся заодно, вот будет кайф!

Это упражнение приведет к просветлению, и ты откроешь много нового для себя. Ты даже представить себе не можешь, какая реакция будет у женщин. Сделай это и проверь. Главное – говорить это играючи!

Девушка засмеется или сконфузится, но, что бы ни произошло, оставайся игривым. Что делать дальше, ты сориентируешься по реакции.

Если почувствуешь, что реакция у нее как у тормоза, то зачем тебе она вообще нужна? С такой надо заканчивать, не начиная. Скажи:

– Приятно было пообщаться, – а про себя по-доброму посмейся над ней. Если реакция не та, которую ты ожидал, и она «не такая», значит, это всего лишь неправильные пчелы, которые несут неправильный мед, и можно переходить к следующей.

• Как уйти от нее в случае неудачи, или Вариант «клоузер»

Как уйти от девушки победоносно, даже если поражение налицо? Как уйти от нее, не уронив достоинства?

Ведь что такое поражение для мужчины? Это когда мужчина признает, что эта женщина ему не по зубам. Поэтому, если ты уходишь от нее, не соблазнив, не добившись того, чего хотел, ты будешь чувствовать себя ужасно, просто опущенным в грязь. Особенно если у тебя нет еще иммунитета к таким поражениям, а сам ты — мальчик с нежной душой.

У людей с большим опытом вырабатывается иммунитет. Предлагаю выход из этой ситуации специально для тебя, такого нежного мальчика.

Как уйти, не признав, что ты опустил руки? Как уйти победителем? Ответ мы с тобой найдем опытным путем.

Начну с обычной истории.

Сегодня мы с Кириллом пошли вместе на задание, где от него требовалось проявить уверенность при знакомстве с девушками. Он подошел ко мне и сказал:

— Ты знаешь, Лесли, меня смущает одно. Когда она как-то не так реагирует, я должен уйти от нее. Я ведь чувствую, что общение не пошло и пора уходить, но меня смущает это. Как все-таки уйти с гордо поднятой головой, если она меня послала? Поскольку я этого не знаю, мне страшно подходить к девушке. Я думаю: а что, если она меня пошлет, и я опять как идиот буду вынужден ретироваться? Если бы я знал, как сделать так, чтобы выйти сухим из воды, я был бы гораздо увереннее в себе.

Вау! В самое яблочко! Я по себе чувствую, что, когда я ухожу проигравшим, никакого удовольствия не получается. И наоборот — когда я знаю, как уйти от нее красиво, если она не ведется, я чувствую себя в сто раз увереннее.

Вопрос Кирилла был очень точным, и я решил, что напишу об этом в книге.

Давайте оценим ситуацию.

Первое: она тебя грубо и жестко посылает. Оставайся на позитивной волне, не отвечай ей тем же, поскольку, если нагрубишь в ответ, ты покажешь, что тебя уязвил ее отказ. Если она говорит: «Молодой человек, вы не в моем вкусе», а ты ей отвечаешь: «Иди на фиг, дура, ты тоже не ангел», — увы, это не выход.

Хотя, конечно, если очень хочется ее послать, нечего себя сдерживать, сделай это. Мы тут не все Карнеги. И не святые, между прочим. Мы можем высказывать свои эмоции и не стесняться этого. В нас давили эмоции семьдесят лет, и теперь пришло время раскрыть свой потенциал.

“ Просто запомни, что твоя грубость в ответ – верный проигрыш. Тем самым ты демонстрируешь даме, что ей удалось тебя зацепить, а это значит, что ты недостаточно эмоционально устойчив. Она сильнее тебя. ”

Твоя задача — держаться на плаву. Представь, что она — муравейчик, который старается тебя укусить. Относись к этому так же: ты выше и больше нее. А она — всего лишь маленький ребенок.

Продумывая различные варианты стратегий «отхода» от женщины, мы придумали наилучший, самый грамотный вариант, который работает всегда в твою пользу. Если ты будешь пользоваться им, то не только сохранишь свое лицо перед женщиной, которая хочет тебя послать, но еще и оставишь себе шанс продолжить с ней общение позже.

Все очень просто. Впервые этот вариант применил Арнольд Шварценеггер в фильме «Терминатор», и называется он «I'll be back». Я вернусь.

Как им пользоваться?

Когда ты чувствуешь, что общение идет на спад или вообще не идет, или чувствуешь, что пик вовлеченности в общение уже прошел, она стухла и вот-вот скажет заветные слова: «Пошел ты!», в этот момент ты говоришь, как бы предупредив ее действия, следующую фразу: «Подожди, я сейчас вернусь...» или «Пойду посмотрю, что там за место новое открылось, сейчас вернусь», — и уходишь.

Главное, что в этом случае ты выходишь из ситуации победителем, и, даже если тебя успели послать на все четыре стороны, ты все равно не опустил сиротливо голову и, больше того, — ты пообещал, что вернешься. Ты не сдался, и твое мужское достоинство сохранено.

Когда я рассказал об этом варианте Кириллу, он спросил:

— А все равно, где это делать и в какой ситуации? А если она явно показала, что я совершенно ей не нравлюсь, тогда это подействует?

И я ответил положительно. В любой ситуации этот способ сохранит твое лицо в целости и сохранности.

“ Даже если очевидно, что больше вы никогда не увидите, ты выглядишь победителем, как ни крути. ”

Ты ей обещал, что вернешься. Она не сломила тебя своим негативом, ты не признал себя пораженным.

Кирилл пошел к очередной девушке и начал общаться с ней, а я увидел, что к ним подошел еще один парень, которого она ждала. Кирилл что-то сказал, развернулся и ушел. Девушка восторженно улыбнулась, а парень немного встревожился. Да, сейчас он явно ушел победителем!

103

• Ситуационный комфорт

Скажи честно, часто ли ты ходишь в клубы и рестораны один?

Комфортно ли ты себя чувствуешь, когда сидишь без компании за столиком?

Ты можешь пойти в одиночку в ресторан или торговый центр и сидеть там долго, развлекаться?

Ты можешь ходить и смотреть на женское белье в магазине женского нижнего белья и чувствовать себя комфортно?

Ты можешь соблазнить любую девушку один, без поддержки?

Часто ли ты посещаешь такие места без привлекательной женщины и чувствуешь себя при этом комфортно?

Многие парни ведут себя очень взволнованно вне дружеской компании в таких местах. Например, в магазине для

женщин. Многие говорят: «Да я часто с другом прикалывался там!», а вот попробуй прогуляться там в одиночку!

Практически каждый парень волнуется в одной из подобных ситуаций, и думаю, что ты — не исключение. Любой чувствует мандраж в непривычной для него обстановке. Даже самые смелые и общительные люди испытывают дискомфорт, когда забредают в клуб, где никого не знают.

Определим это волнение как ситуативное.

Ситуативное волнение не означает, что ты боишься. Нет! Ситуативное волнение и застенчивость — это разные вещи. Ты можешь быть общительным и смелым среди своих друзей и взволнованным в некоторых ситуациях. Например, когда привлекательная девушка проходит мимо, а ты один.

Часто я вижу, как парни легко и просто выпивают и знакомятся с девушками, весело зазывая их: «Эй, девчонки, пойдете с нами! Куда же вы?»

Они действуют очень настойчиво, потому что они под градусом и их много — впятером на трех девчонок... А вот если ты один и без выпивки, то весь героизм испаряется непонятно куда.

Это не значит, что парни трусливы, но каждый из них по отдельности испытывает то самое ситуативное волнение. Ведь когда ты находишься в чужой компании без какой-либо поддержки, то понимаешь, что тебя тут могут воспринять совершенно по-разному. Если в родной компании тебя любят, то в чужой все к тебе равнодушно, в результате чего ты обычно уходишь в себя. Включается так называемый внутренний диалог, и у тебя начинается паранойя насчет того, что люди только и делают, что приглядываются к тебе. Однако это всего лишь галлюцинация. Ты мучаешься от предположений, которые базируются на твоих иллюзорных чувствах, а не на реальных фактах. В итоге твои социальные индивидуальные качества меняются, твой язык тела сосредоточивается на обороне.

Если же ты начинаешь избегать таких ситуаций, как, например, одиночный поход в клуб, то твоя взволнованность

превращается в подлинный страх. Этот маневр я называю пассивной фобией.

Что происходит? А вот что: вместо того чтобы сходить в клуб, ты играешь в компьютерные игры или сидишь в Сети. Ты делаешь выбор на основе страха. Вместо того чтобы спать с клевой девочкой, что ты делаешь? Ты поступал так хоть раз?

Часто мы даже не осознаем, чего боимся. Мы ложимся спать рано, а ведь могли бы пойти на какую-нибудь вечеринку, мероприятие, где много красивых женщин. На фэшн-пати, например...

Очень жаль, если ты так живешь. Но ты можешь освободиться от взволнованности и избавиться от мнимых страхов, которые мешают тебе идти дальше по пути соблазнения.

Теперь, когда ты понимаешь, почему так важно научиться чувствовать себя «своим» в любом месте и в любое время, поговорим о том, как же этого добиться.

Вначале предлагаю оценить следующую ситуацию.

Для того чтобы почувствовать себя более комфортно, тебе нужна поддержка, ведь так? Задача сводится к тому, чтобы обрести ее в среде незнакомых тебе людей. Конечно, с непривычки ты ощутишь, что побаиваешься их. Многие из тех, кто занимается публичными выступлениями, в свое время чувствовали себя так же. В голове возникает иллюзия, что ты один, а все люди против тебя, и помощи ждать неоткуда. Это настроение знакомо всем, поэтому далеко копать не будем.

Вопрос в том, как эту взволнованность преодолеть?

Грамотный оратор, чтобы завоевать доверие незнакомой аудитории, во время выступления старается фиксировать свое внимание на нескольких людях. Кто-то из них находится как бы на флангах, а один — по центру. Оратор обращается в своей речи именно к ним, смотрит им в глаза, спрашивает что-то и получает одобрительный кивок человека в знак того, что он его поддерживает. Найдя условных единомышленников, оратор чувствует, что у него теперь есть команда людей,

вовлеченных в процесс, и его ситуативное волнение исчезает, как будто его и не было.

Эту стратегию можно использовать в любом месте. Выбираешь случайного человека, который кажется тебе наиболее адекватным и внешне расположенным к тебе, и начинаешь с ним контактировать. Заручившись его поддержкой, ты разгоняешься, поднимаешь свое настроение и получаешь определенный бонус уверенности в себе, ведь теперь ты тут не один.

Ты можешь зайти в любое место и тут же установить контакт с первым попавшимся человеком, бросив ему всего пару слов: «Как здесь кормят?» Главное — тут же! Сразу же! Ментально!

Помни: правило спонтанности и автоматизма — одно из самых существенных и важных правил при знакомстве. Устанавливаешь контакт с официантом или стаффом — «плюс один». А дальше — продолжаешь в том же духе. Всем проходящим мимо девушкам говори: «Привет», но не забудь дождаться ее ответа или скажи ей что-нибудь эдакое, чтобы контакт установился.

“ Твоя цель – как можно больше случайных контактов, больше, еще больше! Тогда через полчаса все уже будут узнавать тебя в лицо. От изначально-го барьера в общении не останется и следа. ”

Первый контакт рушит барьеры, которые растут тем выше, чем дольше ты затягиваешь момент его начала. Поэтому действуй в незнакомой обстановке автоматически: пришел — сразу же открыл! У тебя получится так же, как у оратора с публикой, в точности.

Если не знаешь публику, сперва познакомься с ней!