

Оглавление

Предисловие	8
<i>Введение</i>	11
Откуда историки знают о состоянии здоровья и лечении людей в далеком прошлом?	13
Как люди Средневековья относились к старости, болезням и смерти?	14
<i>Глава 1. ГИППОКРАТ И ГАЛЕН — КЛАССИКИ ДРЕВНЕГО МИРА И ОТЦЫ МЕДИЦИНЫ</i>	21
Гиппократ	23
Гален	29
<i>Глава 2. ВОЗРОЖДЕНИЕ ВОСТОЧНОЙ МЕДИЦИНЫ. АВИЦЕННА</i>	37
Альбукасис и Разес	41
Авиценна	43
<i>Глава 3. МЕДИЦИНА ЕВРОПЫ В СРЕДНЕВЕКОВЬЕ ДО ПОЯВЛЕНИЯ УНИВЕРСИТЕТОВ</i>	55
А нужны ли вообще врачи и медицина?	57
Исцеление с помощью Господа и святых	61
Исцеление с применением астрологии и магии. Секреты любовных напитков и средств для зачатия	69
Монастырская медицина	77
Хильдегарда Бингенская	82
Первые больницы	84
«Фармакопея Лорша» и «Книга пиявок Лысого». Могут ли средневековые рецепты оказаться полезными в наше время?	85

<i>Глава 4. РАСЦВЕТ МЕДИЦИНЫ В САЛЕРНО. РАЗВИТИЕ МЕДИЦИНЫ В ПЕРВЫХ УНИВЕРСИТЕТАХ И ПРЕПЯТСТВИЯ НА ЭТОМ ПУТИ</i>	89
Медицинская школа на юге Италии	91
Здоровый образ жизни и здоровый секс — рекомендации врачей из Салерно	98
Как должен был выглядеть и вести себя идеальный врач?	100
Первые университеты	101
Господство схоластики	105
 <i>Глава 5. ПРЕСЛЕДОВАНИЕ ЕРЕТИКОВ, ВЕДЬМ И КОЛДУНОВ. ЛЕЧЕНИЕ ДУШЕВНОБОЛЬНЫХ И ДОПЛЯСАВШИХСЯ ДО СМЕРТИ</i>	113
Преследование еретиков и алхимиков. Поиск философского камня и эликсира бессмертия	115
Преследование ведьм и колдунов	119
Лечение душевнобольных и доплясавшихся до смерти	123
 <i>Глава 6. МЕДИЦИНА ЕВРОПЫ В ВЫСОКОМ И ПОЗДНЕМ СРЕДНЕВЕКОВЬЕ</i>	131
Теория четырех соков и лечение всех болезней на ее основе. Теория сигнатур	133
Лекари Средневековья	141
Какие болезни были распространены в то время?	149
Как тогда лечили?	151
Арсенал лекарств Средневековья	156
Лекарства растительного происхождения	159
Примеры лекарств из минералов. Драгоценные камни. Сурьма и ее соединения, золото и серебро	160
Лекарства животного происхождения — от средства забеременеть до контрацептивов. Как уберечься от отравления? Единорог, териак и безоар	163
Загадочная эпидемия антонова огня	170
Хирургия	174
 <i>Глава 7. ИНФЕКЦИОННЫЕ БОЛЕЗНИ И ИХ ПРЕОДОЛЕНИЕ</i>	187
Состояние гигиены	189
Эпидемии чумы	195

Проказа и отношение к прокаженным	208
Оспа, грипп и дизентерия	217
Английский пот, сыпной тиф и сифилис	222
<i>Заключение. ПОВОРОТ В ЕВРОПЕЙСКОЙ МЕДИЦИНЕ</i>	
В ЭПОХУ РЕФОРМАЦИИ	229
Теофраст Парацельс	231
Андреас Везалий	238
Амбруаз Паре	242
Прощание с медициной Средневековья	246
Краткая библиография	250
Об авторах	253

Предисловие

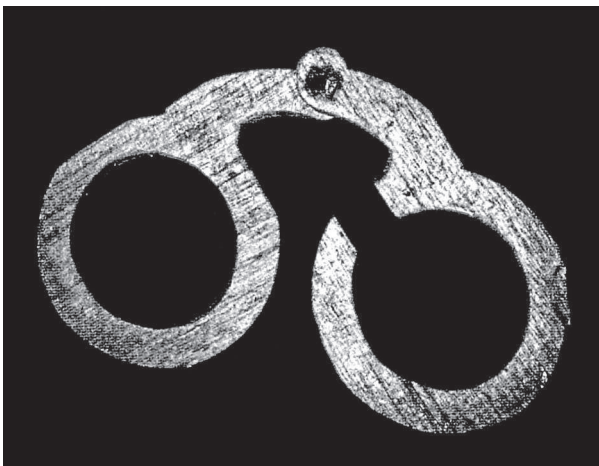
Эта книга посвящена медицине Средневековья, во многом странной, загадочной и удивительной. Средневековье — одна из самых интересных эпох в истории человечества, а медицина этого периода сложнее, чем может показаться с первого взгляда. Чтобы ее понять, нужно представить себя в обстоятельствах того времени. Бедствия и болезни были гораздо мучительнее и страшнее, чем в наше время. В прошлом люди относились к жизни и смерти иначе. И все же они пытались оградить себя от многих недугов, из которых одни были известны с древности, а другие, смертельно опасные, заставляли их врасплох. Как же это у них получалось?

Само сочетание слов «медицина» и «Средневековье» вызывает вопросы. Как могла существовать медицина, если главной наукой считалось богословие, а все прочие науки были ему подчинены? Как мог врач знать анатомию, не изучая ее на человеческом теле? Была ли у него возможность проверять лекарства, не прослав колдуном и не угодив на костер инквизиции? Можно ли верить средневековым лекарствам? Или мы умерли бы от них при первом же чихании?

А выжили бы мы с вами, попав в руки хирурга, который не имел медицинского образования и оперировал без наркоза? А если бы он взялся избавить нас от головной боли, просверлив дырку в черепе? Сохранили бы мы чувство юмора? Выжили бы, если наш дом и еще полгорода вымерли от эпидемии чумы? А если бы лечились по рецепту врача, ели мясо гадюки и пили бульон из него же? Выжили бы мы, если бы из-за прыщей на коже нас отправили в дом для прокаженных? Сколько бы мы прожили в те времена? Неужели всего 20 лет? А что бы мы за это время успели? Но, может быть, мы бы просто не родились? Ведь роды были рискованной лотереей, так что родиться — уже большая удача.

В наши дни люди опять становятся жертвами новых, незнакомых эпидемий. А не было ли у лекарей Средневековья утерянных секретов, рецептов, которые могли бы пригодиться сегодня? Этот вопрос, быть может, самый интересный, но непростой. Жизнь в те времена была трудной, и больных было

Оправа для очков
XIV века. Обнаружена
при раскопках монастыря
во Фрайбурге



много. По дорогам стран, разоренных болезнями и войнами, бродило множество калек. Была ли для людей Средневековья доступна медицинская помощь?

Почему-то из школьной истории лучше всего запоминается, кто с кем воювал и кто кого победил. Хотя достижения любого общества следует оценивать не по силе оружия и приобретению новых территорий, а по уровню жизни и здоровью людей, по состоянию науки, и в том числе важнейшей для здоровья — медицины. О старинной медицине написано немало, но появляются новые факты, которые заставляют пересматривать прежние выводы.

Одни представляют себе Средние века как эпоху благородных рыцарей, другие — как время инквизиции и охоты на ведьм. Кое-кто из наших современников охотно ругает нынешних врачей и противопоставляет им истинных последователей Гиппократу, которые в давние времена будто бы творили чудеса. Да, их теории выглядят странными, но ведь они все-таки помогали больным! Значит, что-то в этих теориях все-таки было. Ведь современная медицина выросла не на пустом месте! Разве можно отрицать заслуги ее предшественников?

В противовес этим рассуждениям многим Средневековье кажется ужасным, беспросветным временем, периодом упадка, грязи, невежества и суеверий, застоя в науке. Как же тогда люди дожили до XXI столетия? Сталкиваясь с различными проявлениями варварства и предрассудками, мы часто говорим, что это идет из Средневековья. Не будем, однако, забывать, что к этому периоду истории относятся многие изобретения, например компас, бумага, очки, пуговицы и удобрения, и что в это время люди впервые надели хомут

на вола и научились ходить под парусом против ветра. Только за XI–XIII века появилось больше изобретений, чем за предыдущую тысячу лет.

Мы постараемся дать читателю представление о главных чертах медицины Средневековья и показать, что умели и чего не могли те врачи. Древний арабский врач и мудрец Аш-Шадих учил: «Ум умножается четырьмя вещами: уклонением от излишних речей, использованием зубочистки, общением с благочестивыми людьми и богословами». Следуя его первому совету, мы остановимся лишь на тех вопросах, которые кажутся нам интересными. Оправдываясь, сошлемся на Козьму Прутковка: «Никто не может объять необъятного».

Средневековьем считается эпоха огромной протяженности — около тысячи лет. Его принято делить на три периода: раннее Средневековье (476 г. — середина XI века), от падения Западной Римской империи до конца эпохи викингов, Высокое Средневековье (середина XI–XIII веков) и позднее Средневековье (XIV — начало XVI века). Первый из них требует особого рассмотрения, и о нем меньше достоверных сведений. Поэтому книга посвящена в большей мере двум последним периодам. Речь в ней идет об истории западноевропейской медицины. Известно, что в Средние века различия между регионами Европы были глубже, чем в наше время. Однако с учетом объема книги мы представим в ней лишь некую усредненную картину, не вдаваясь в подробности. Жаль, что об этом времени в истории России известно гораздо меньше.

Авторы выражают благодарность Галине Томчиной за помощь в редактировании рукописи, Анне Нойбергер, супругам Галине и Клаусу Хартманнам за помощь в подборе библиографии, а также редактору издательства «АСТ» Елене Толкачевой, без инициативы которой не была бы написана эта книга.

Введение



Откуда историки знают о состоянии здоровья и лечении людей в далеком прошлом?

О состоянии медицины в давние времена историки судят не только по сохранившимся летописям и другим документам. Наряду с ними, ценными являются результаты археологических и палеонтологических исследований, раскопки захоронений того времени и изучение костных останков. Это позволяет выяснить, какие заболевания были распространены в тот или иной период и какие средства использовались для борьбы с ними. Например, найденные кости, пораженные проказой и туберкулезом, свидетельствуют о том, что инфекционные болезни влияли на ход исторических событий с глубокой древности. Существенно, что ученым удалось исследовать даже ДНК первобытных людей, а также древних микробов и вирусов.

Самая ранняя из известных операций — трепанация черепа (от французского слова *trépan* — сверло) была проведена более чем 10 тысяч лет назад. Судя по количеству найденных просверленных черепов, такие операции были очень распространены. Они применялись для лечения головной боли, удаления обломков кости при ранениях или же для изгнания злых духов. Успехи средневековых хирургов иногда поразительны. По наличию и характеру наростов на костях можно судить о том, приводила ли травма к смерти или ее удалось

Трепанация черепа.

Старинная гравюра. Такие операция проводились с древности для изгнания злых духов, лечения раненых или душевнобольных



вылечить, а также о том, сколько времени прожил человек после этого. Ценные сведения дает изучение зубов: по степени их стертости можно определить возраст человека.

Благодаря новым находкам и технологиям выводы историков медицины постоянно обновляются и порой оказываются неожиданными. Примером могут служить данные о продолжительности жизни людей в разные периоды Средневековья. Иногда появляются сенсационные сообщения о том, что врачи в старину умели лечить современные болезни. К таким сведениям приходится относиться с осторожностью. Американский историк Дэвид Херлихи справедливо заметил: «Нельзя быть уверенным, что болезни, которые мы наблюдаем сегодня, являются теми же, что мучили наших предков».

Как люди Средневековья относились к старости, болезням и смерти?

Люди в Средние века иначе, чем мы, относились к здоровью. Оно не было для них абсолютным благом и не могло являться самоцелью. Церковь проповедовала, что страдание очищает тело от греха, одобряла воздержание от телесных удовольствий, ограничение секса и ношение власяницы. Самоубивание практиковали не единицы, а толпы.

Если, уважаемый читатель, у вас появятся внуки, весьма вероятно, что они смогут отметить свой 80-летний юбилей. А как долго жили люди в Средневековье? Правда ли, что продолжительность жизни тогда была очень низкой?

На протяжении тысячи лет ситуация не раз менялась. Но по результатам изучения скелетов, особенно зубов, мы знаем, что в раннем Средневековье, вступая в брак в 15–20 лет, люди своих внуков, как правило, не видели. В раннем Средневековье средняя продолжительность жизни была ниже, чем в более глубокой древности. В те времена выколоть человеку глаза, отрубить ему руку или даже убить его было обычным делом. За это можно было отделаться штрафом. При таких нравах на долгую жизнь едва ли можно было рассчитывать. Монах по имени Беда Достопочтенный (около 672–735), один из Отцов Церкви, знаменитый английский ученый раннего Средневековья, в свои 60 лет казался всем древним старцем. То, что император Карл Великий в IX веке дожил до 72 лет, представлялось его биографу чудом.

Нередко думают, что даже в Высоком Средневековье люди в 30 лет уже считались стариками. Но если в семье один сын умер в возрасте одного года, а другой — в 63 года, средняя продолжительность жизни детей в этой семье составит 32 года.

Так приблизительно и получалось: по данным немецких историков, в VI–VIII веках средняя продолжительность жизни составляла 31 год. Французский историк Мишель Пастуро отмечает, что в Англии в XI–XIII веках ожидаемая продолжительность жизни в среднем была равна 30–35 годам¹. «При традиционном типе воспроизводства ожидаемая продолжительность жизни при рождении очень низкая, обычно от 25 до 35 лет», — констатирует итальянский историк Массимо Ливи Баччи, указывая при этом, что в Англии сложились более благоприятные, чем на континенте, условия для большей продолжительности жизни².

При этом треть новорожденных не доживала и до пяти лет. А во Франции в Раннем Средневековье более чем половине новорожденных было суждено умереть в младенческом возрасте³. В первый год жизни умирали от одной пятой до трети новорожденных². Смерть ребенка воспринималась как воля Всевышнего, на которую грех сетовать. Например, Ульман Штромер (1329–1407) из Нюрнберга, выходец из зажиточного бюргерского рода, в хронике семьи сообщал, что его дочь Анна, вышедшая замуж в 15 лет, родила восемь детей, и пять из них умерли. Обычно в семьях горожан, несмотря на высокую рождаемость, в живых оставалось не больше двух-трех детей². Даже во второй половине XIX века в Пруссии на 100 родившихся младенцев в возрасте до полугода умирали 33 ребенка! Уровень детской смертности в мире резко снизился лишь после открытия антибиотиков.

Высокая младенческая смертность значительно снижала ожидаемую при рождении среднюю продолжительность жизни. Поэтому последняя — обманчивый показатель, так же мало отражающий реальную картину жизни, как измерение средней температуры по больнице. Если в Средние века человек доживал до 20 лет, у него были неплохие шансы прожить

¹ Пастуро М. Символическая история европейского средневековья. М: Александрия, 2012; Повседневная жизнь Франции и Англии во времена рыцарей Круглого стола. М.: Молодая гвардия, 2009.

² Ливи Баччи М. Демографическая история Европы / Пер. с итал. А. Миролюбовой. СПб: Александрия, 2010.

³ Бессмертный Ю. Л. Жизнь и смерть в Средние века. Очерки демографической истории Франции. М.: Наука, 1991.