

ОГЛАВЛЕНИЕ

От читателей	8
Благодарность	14
Предисловие.	16
Введение. Моя история	19
Часть I ВВЕДЕНИЕ В МАГИЮ	25
1 Для чего изучать магию?	27
2 Что такое магия и чем она не является.	31
Часть II ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ ПРАКТИКИ	45
3 Почему книги заклинаний не работают	47
4 Что вверху, то и внизу. Сила внимания	51
<i>Практика. Фокус внимания</i>	<i>58</i>
5 Тренировка ума	61
<i>Практика. Пять основных медитаций</i>	<i>64</i>

6	Магия визуализации	69
	<i>Практика. Визуализация</i>	70
7	Энергия: подъем и управление	73
	<i>Практика. Подъем энергии (часть 1)</i>	74
	<i>Практика. Подъем энергии (часть 2)</i>	76
8	Как справляться с сомнениями	81
9	Настройте практику под себя и приступайте	85
ЧАСТЬ III БАЗОВЫЕ МАГИЧЕСКИЕ ПРАКТИКИ		91
10	Практикуем разные версии Дыхания «Квадрат»	93
	<i>Практика. Дыхание «Квадрат»</i> <i>(краткая версия)</i>	94
	<i>Практика. Дыхание «Квадрат»</i> <i>с визуализацией</i>	96
	Солнечная форма	100
	<i>Практика. Солнечная форма</i> <i>Квадратного Дыхания. Версия 1</i>	102
	<i>Практика. Солнечная форма</i> <i>Квадратного Дыхания. Версия 2</i>	105

Лунная форма	106
<i>Практика. Лунная форма</i>	
<i>Квадратного Дыхания. Версия 1.</i>	108
<i>Практика. Лунная форма</i>	
<i>Квадратного дыхания. Версия 2</i>	109
Сезонная форма	111
<i>Практика. Квадратное дыхание</i>	
<i>(Сезонная форма)</i>	114
НЕБОЛЬШОЕ ОТСТУПЛЕНИЕ Из истории магии	119
11 Срединный Столп	123
<i>Практика. Ритуал Срединного Столпа</i>	128
<i>Практика. Циркуляция энергии</i>	
<i>через Срединный Столп</i>	133
12 Каббалистический Крест	137
<i>Практика. Медитация</i>	
<i>Каббалистический Крест.</i>	
<i>Версия 1 (традиционная)</i>	146
<i>Практика. Медитация</i>	
<i>Каббалистический Крест. Версия 2</i>	151
13 Малый Изгоняющий Ритуал	
Пентаграммы	159
<i>Практика. Малый Изгоняющий Ритуал</i>	
<i>Пентаграммы.</i>	178

ЧАСТЬ IV	ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРАКТИКИ	203
14	Малый Вызывающий Ритуал	
	Пентаграммы	205
	<i>Практика. Обход храма.</i>	209
15	Напомню о главном.	215
16	Создание мыслеформ	221
	<i>Практика. Создание мыслеформы</i>	223
	Талисманы, амулеты и татуировки	228
	Вода	240
	<i>Практика. Заряжаем воду</i>	245
	<i>Практика. Программирование воды.</i>	248
	Гадание: карты Таро	252
	<i>Практика. Заряжаем колоду Таро</i>	254
17	Благословение пищи	257
	<i>Практика. Благословение пищи</i>	258
ЧАСТЬ V	ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ МЫСЛИ	263
18	Магический инструментарий.	265
19	Городской шаманизм.	271

20 Познай себя. 275

Постскриптум 280

Об авторе 282



ОТ ЧИТАТЕЛЕЙ

«Нелегко найти современного учителя магии, столь же опытного, квалифицированного и преданного этому древнему и священному духовному искусству, как Дэмиен Эколс. Его мастерство — результат дисциплинированной и самоотверженной практики на протяжении многих лет, когда он находился в заключении по ложному обвинению. Дэмиен воспользовался одиночеством и потратил время, проведенное в тюрьме, чтобы узнать о магии все, что было возможно. Он неустанно практиковал ее, пока магия не стала такой же его частью, как кровь и дыхание. Для меня нет более опытного и талантливого учителя, чем Дэмиен. Если вам интересно, работает ли магия, просто посмотрите на путь Дэмиена к свободе. Это и есть магия в действии».

Шон Корн,

автор серии *DVD* «Йога пробуждения»

и сооснователь кампании

Off the Mat, Into the World

«Потрясающая, мощная книга о силе сознания и человеческого духа, способных преодолеть любые обстоятель-

ства и невзгоды. Дэмиен провел в тюрьме почти двадцать лет за преступление, которого не совершал, и, раз уж он доказал, что с этим можно справиться, значит, сможет любой из нас».

Тони Роббинс,
коуч, филантроп и автор бестселлеров
«Беспредельная власть»
и «Разбуди в себе исполина»

«Через практику высшей магии Дэмиен Эколс соприкоснулся со своей душой и обрел внутреннюю силу, чтобы справиться с вопиющей несправедливостью, которая с ним случилась. Он сам является невероятным свидетельством силы сознания и тела. Для нас честь называть Дэмиена другом».

Шэрон и Оззи Осборн,
сериал «Семейка Осборн», ТВ-шоу *The X Factor*,
The Talk, группа *Black Sabbath*

«Дэмиен Эколс великолепно показал преимущества магической практики и то, как она спасла ему жизнь в камере смертников. Еще больше восхищает, что он применял эти техники, чтобы остаться в здравом уме, когда вышел на свободу; ему пришлось разбираться с травмой

длиной в восемнадцать лет. Это поистине уникальное руководство, основанное на личном опыте».

Тони Хоук,
актер, режиссер
и пионер американского скейтбординга

«История Дэмиена — одна из тех, которую мало кто может представить или понять. Даже я пока не могу, хотя знаком с ним какое-то время. Скажу честно, если бы я был на его месте, я бы не выжил либо от прежнего меня осталась лишь унылая, пустая, разрушенная оболочка. И все же Дэмиену удалось не просто выжить, сохранив светлый и радужный взгляд на свой жизненный опыт, но и разглядеть в нем благословение, что ведет его по нынешнему пути. Он выдающийся, замечательный человек. До встречи с ним я никогда так не смущался в присутствии другого человеческого существа. Мне очень повезло, что я познакомился с ним и стал его близким другом».

Стерджилл Симпсон,
музыкант, обладатель премии «Грэмми»,
автор альбома *A Sailor's Guide to Earth*

«Высшая магия — это путешествие из темноты к свету. Дэмиен Эколс — живое доказательство, что мы обладаем

внутренней способностью отпускать свою прежнюю личность и двигаться вперед, в таинство того, кем мы потенциально можем стать. Прочтите книгу, она изменит вашу жизнь!»

Фрэн Уолш и Питер Джексон,
сценаристы и продюсеры трилогии «Властелин Колец»

«Дэмиен Эколс пережил экстремальные события и обстоятельства, в которых может оказаться человек. Теперь он делится с миром своим видением и практиками истинной включенности в жизнь. Желаю читателям книги соприкоснуться с его искренней щедростью и огромным состраданием, ведь Дэмиен глубоко предан своей клятве — освободить от страданий всех живых существ».

Сёдо Харада Роси,
настоятель монастыря Согендзи (Япония)
и автор книги *Morning Dew Drops of the Mind:
Teachings of a Contemporary Zen Master*

ДРУГИЕ КНИГИ ДЭМИЕНА ЭКОЛСА

Life After Death («Жизнь после смерти»)

Yours for Eternity («Твоя навечно»)

в соавторстве с Лорри Дэвис



Посвящается
Эдди Веддеру

БЛАГОДАРНОСТЬ

В мире не так много вещей, которые могут появиться без усилий, работы и участия большой группы людей, эта книга не исключение.

Прежде всего, я хочу поблагодарить свою жену Лорри. Я бы ни за что не завершил эту работу без твоей поддержки и опоры. Также хочу поблагодарить семью *Sounds True** за то, что открылись и приняли меня. Ребята, вы исполнили мечту всей моей жизни и заново зажгли внутренний огонь. Спасибо, Тэми Саймон, что верил в меня. Спасибо Кристе Пиплз за то, что сделала создание книги — процесс, который так пугал меня, — легче и за то, что стала для меня акушеркой и буквально вытащила из меня на свет божий этот текст. Благодарю моего редактора Роберта Ли за терпение, которое он проявил к моему сумбурному стилю изложения, и за то, что собрал все мои рассуждения в связное повествование, приведя их в порядок.

Спасибо Мишель Энтони, ты моя сестра и моя семья. Не уверен, что смог бы выжить без твоей любви и поддержки. От тебя всегда исходит аромат Рождества.

Спасибо Джонни Деппу, что поехал со мной, когда я решил вернуться в Арканзас, чтобы остановить казни

* *Sounds True* — издательская компания, выпустившая книгу Д. Эколса. — *Прим. перев.*

потенциально невиновных людей штата. Рядом с тобой демоны мерещились не так угрожающе. Спасибо Эдди Веддеру за бесконечную любовь, которой ты окружил меня и пока я находился в тюрьме, и после того как вышел. Ты лучшая семья, о которой я мог мечтать в этом мире.

И наконец, за мной нет никаких заслуг в изобретении магии. Я шел по стопам величайших магов в истории: Израэля Регарди, Алистера Кроули, Джона Майкла Грира, Дональда Майкла Крейга, Дороти Моррисон, Сильвера Рэйвенвульфа и Стивена Мейса. Вы открыли мне видение, наполнили сердце надеждой, а душу трепетом от осознания того, что на самом деле возможно. Благодарю вас.