



## ОТЗЫВЫ О КНИГЕ «ТРАТЬ»

*Бестселлер Wall Street Journal*

«Идеи из этой книги заставляют задуматься о будущем, в котором мы придем к сбалансированной финансовой жизни. И почему же работа Билла Перкинса стоит внимания? Автор обращается к самой сути двух очень важных проблем, которые, вероятно, занимают вас в это непростое время: зачем откладывать деньги и как их потом эффективно использовать...» — *New York Times*

«Если вы когда-нибудь задумывались, как жить на полную и не остаться в один прекрасный момент без гроша в кармане, срочно откройте эту книгу. Она раскрывает все секреты». — *Барбара Коркоран, глава Shark Tank и основательница The Corcoran Group*

«Билл Перкинс описывает совершенно новый способ мышления, цель которого — брать от жизни максимум, создавая незабываемые впечатления. Не откладывать счастье на завтра. Быть в настоящем. Эта книга предлагает прекрасный пример того, как можно жить, расходуя доступные ресурсы правильно!» — *Кевин Харт, актер и комик, обладатель премий и наград*

«[Билл Перкинс] не предлагает волшебный инвестиционный план, который поможет копить деньги и одновременно наслаждаться жизнью; он предлагает способ жить в настоящем так, чтобы в будущем избежать всяческих “что если”, “а вдруг” и “могло бы”». — *Success*

«”ТРАТЬ” Перкинса учит обменивать деньги на нечто куда более ценное — моменты чистого счастья,

воспоминания о которых становятся настоящими сокровищами». — *Лоренс Котликофф, профессор экономики Бостонского университета, автор американского бестселлера «Возьми свое» (Get What's Yours)*

«Я действительно проникся философией Билла. Эту книгу просто необходимо прочесть — чтобы узнать о методах, подходах и способах воплотить их в жизнь». — *Джеймс Альтушер, американский руководитель хедж-фондов, предприниматель, автор бестселлеров, ведущий подкастов*

«Эта книга — блестящее руководство, которое поможет планировать свою жизнь и забыть о страхе перед смертью, накопить бесценные воспоминания, проводя время с друзьями и семьей. А еще — начать менять свое текущее положение и увидеть, как ваши мечты станут реальностью. Читайте и вставайте на путь к жизни полной счастья, удовлетворения и восторга». — *В. Рэндал Джонс, топ-менеджер фирмы Patriarch Partners LLC и автор [книги] «Самый богатый человек в городе» (The Richest Man in Town)*

«В “ТРАТЬ” Перкинс доказывает, что нам действительно стоит сосредоточиться на том, чтобы жить на полную прямо сейчас, вместо того чтобы ждать так называемых “золотых лет”. Я от всего сердца поддерживаю его идею. Читайте книгу, меняйте мышление и начинайте копить впечатления, а не деньги, пока еще не поздно!» — *Дэвид Бах, автор бестселлеров New York Times «Миллионер — автоматически» (The Automatic Millionaire) и «Фактор латте» (The Latte Factor)*

Посвящается Скаю и Бризе.  
Пусть ваша жизнь будет насыщенной,  
полной приключений и любви.



# ОГЛАВЛЕНИЕ

ОТЗЫВЫ О КНИГЕ «ТРАТЬ» . . . . .	5
ОТ АВТОРА . . . . .	13

## ЧАСТЬ 1. ОПТИМИЗИРОВАТЬ ЖИЗНЬ

ПРАВИЛО №1: МАКСИМИЗИРОВАТЬ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ОПЫТ	17
ОДНА ПРОБЛЕМА ДЛЯ ВСЕХ . . . . .	20
АБСОЛЮТНО ОДИНАКОВЫЕ, СОВЕРШЕННО РАЗНЫЕ. . . . .	21
МИЛЛИАРДЕР БЕЗ СОСТОЯНИЯ . . . . .	24
РАЗГОВОР, ИЗМЕНИВШИЙ ЖИЗНЬ . . . . .	26
«КОШЕЛЕК ИЛИ ЖИЗНЬ» . . . . .	30
ЖИЗНЬ СКЛАДЫВАЕТСЯ ИЗ ВПЕЧАТЛЕНИЙ . . . . .	33
КАК ПОЯВИЛАСЬ ЭТА КНИГА . . . . .	34
РЕКОМЕНДАЦИИ . . . . .	39

## ЧАСТЬ 2. ИНВЕСТИРУЙТЕ ВО ВПЕЧАТЛЕНИЯ

ПРАВИЛО №2: НАЧИНАЙТЕ ВКЛАДЫВАТЬСЯ КАК МОЖНО РАНЬШЕ . . . . .	43
СМЫСЛ ЖИЗНИ . . . . .	46
МЕЖДУ МУРАВЬЕМ И СТРЕКОЗОЙ. . . . .	48

## ОГЛАВЛЕНИЕ

СКОЛЬКО СТОИТ ОПЫТ? . . . . .	49
ДИВИДЕНДЫ ПАМЯТИ . . . . .	52
НАЧИНАЙТЕ КАК МОЖНО РАНЬШЕ . . . . .	61
ВЫБИРАЙТЕ СОБСТВЕННОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ!. . . . .	63
РЕКОМЕНДАЦИИ . . . . .	65
ЧАСТЬ 3. ЗАЧЕМ УМИРАТЬ С НУЛЕВЫМ БАЛАНСОМ?	
ПРАВИЛО №3: СТРЕМИТЕСЬ УМЕРЕТЬ С НУЛЕВЫМ БАЛАНСОМ	69
РАСТРАТА ЖИЗНЕННОЙ ЭНЕРГИИ: ПОЧЕМУ ВЫ, СКОРЕЕ ВСЕГО, РАБОТАЕТЕ БЕСПЛАТНО. . . . .	74
«НО Я ЛЮБЛЮ СВОЮ РАБОТУ!» . . . . .	80
«НО... НО...» . . . . .	83
КТО КОПИТ СЛИШКОМ МНОГО . . . . .	84
ИЗЛИШНЯЯ ОСМОТРИТЕЛЬНОСТЬ. . . . .	91
РЕКОМЕНДАЦИИ . . . . .	96
ЧАСТЬ 4. КАК ТРАТИТЬ ДЕНЬГИ И НЕ РАЗОРИТЬСЯ ДО ТОГО, КАК УМРЕТЕ	
ПРАВИЛО №4: ИСПОЛЬЗУЙТЕ ВСЕ ДОСТУПНЫЕ СРЕДСТВА . . . . .	99
НЕ ПЫТАЙТЕСЬ СТРАХОВАТЬ СЕБЯ САМИ . . . . .	104
КАКУЮ ПРОБЛЕМУ ВЫ РЕШАЕТЕ? . . . . .	109
ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ . . . . .	111
РЕКОМЕНДАЦИИ . . . . .	115
ЧАСТЬ 5. А КАК ЖЕ ДЕТИ?	
ПРАВИЛО №5: ВЫБЕРИТЕ ПОДХОДЯЩИЙ МОМЕНТ, ЧТОБЫ ПЕРЕДАТЬ ДЕНЬГИ ДЕТЯМ ИЛИ НА БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ . . . . .	119
УМЕРЕТЬ, ЧТОБЫ РАССТАТЬСЯ С ДЕНЬГАМИ: ПРОБЛЕМА НАСЛЕДОВАНИЯ . . . . .	121
ОТВЕЧАЙТЕ ЗА СВОИ СЛОВА . . . . .	125
ЗЛЕЙШИЕ ВРАГИ РАЦИОНАЛЬНОГО МЫШЛЕНИЯ: АВТОПИЛОТ И СТРАХ. . . . .	127
ВРЕМЯ РЕШАЕТ ВСЕ . . . . .	128
НАСТОЯЩЕЕ НАСЛЕДИЕ — НЕ В ДЕНЬГАХ . . . . .	134
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ НЕ ЖДЕТ . . . . .	142
МЕРТВЫЕ НЕ БЫВАЮТ ЩЕДРЫ . . . . .	143

## ОГЛАВЛЕНИЕ

УЖАСАЮЩЕ НЕПРОДУКТИВНО . . . . .	144
ОСТАВЬТЕ НАСЛЕДСТВО УЖЕ СЕЙЧАС. . . . .	147
РЕКОМЕНДАЦИИ . . . . .	150
ЧАСТЬ 6. ЖИЗНЬ В БАЛАНСЕ	
ПРАВИЛО №6: ПЕРЕСТАНЬТЕ ЖИТЬ НА АВТОПИЛОТЕ . . . . .	153
ПОЧЕМУ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА БАЛАНСА ПОДХОДЯТ НЕ ВСЕМ. . . . .	157
ПОЧЕМУ СООТНОШЕНИЕ РАСХОДОВ И СБЕРЕЖЕНИЙ МЕНЯЕТСЯ . . . . .	158
ПО-НАСТОЯЩЕМУ ЗОЛОТЫЕ ГОДЫ . . . . .	170
РАСПРЕДЕЛИТЬ ЗДОРОВЬЕ, ДЕНЬГИ И ВРЕМЯ ПО ВСЕЙ ЖИЗНИ . . . . .	172
ПОЧЕМУ ЗДОРОВЬЕ ЦЕННЕЕ ДЕНЕГ. . . . .	174
НЕ ПРОДЕШЕВИТЕ СО ВРЕМЕНЕМ. . . . .	181
ПЕРСОНАЛЬНАЯ ПРОЦЕНТНАЯ СТАВКА . . . . .	184
ЧТО ПРЕДПОЧИТАЕТЕ? . . . . .	185
НА СЛУЖБЕ МАКСИМАЛЬНОГО УДОВЛЕТВОРЕНИЯ: ПРЕДСТАВЛЯЕМ ПРИЛОЖЕНИЕ «СМЕРТЬ С НУЛЕВЫМ БАЛАНСОМ». . . . .	188
РЕКОМЕНДАЦИИ . . . . .	189
ЧАСТЬ 7. НАЧИНАЙТЕ ПЛАНИРОВАТЬ ПРЯМО СЕЙЧАС	
ПРАВИЛО №7: ПОМНИТЕ, ЧТО ЖИЗНЬ ПОСТОЯННО МЕНЯЕТСЯ, А ВРЕМЯ НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ. . . . .	193
НЕЗАМЕТНЫЕ ТОЧКИ . . . . .	194
ЖИЗНЬ БЕЗ СОЖАЛЕНИЙ. . . . .	197
«ВРЕМЕННЫЕ ОКНА» ПОМОГАЮТ УЗНАТЬ СЕБЯ. . . . .	202
ВСЕМУ СВОЕ ВРЕМЯ: «ВРЕМЕННЫЕ ОКНА» VS СПИСОК «УСПЕТЬ ВСЕ» . . . . .	205
РЕКОМЕНДАЦИИ . . . . .	207
ЧАСТЬ 8. ОПРЕДЕЛИТЕ СВОЙ МАКСИМУМ	
ПРАВИЛО №8: ВЫЧИСЛИТЕ МОМЕНТ, КОГДА НУЖНО ПЕРЕСТАТЬ НАРАЩИВАТЬ КАПИТАЛ. . . . .	211
ВЕЧЕРИНКА ВСЕЙ ЖИЗНИ . . . . .	214
А ХВАТИТ ЛИ НА ЖИЗНЬ?. . . . .	220



## ОГЛАВЛЕНИЕ

ЗНАЙТЕ СВОЙ МАКСИМУМ: ЭТО ДАТА, А НЕ ЧИСЛО . . . . .	225
«НО Я ЛЮБЛЮ СВОЮ РАБОТУ!» ЧАСТЬ II. . . . .	234
НЕ ТАК-ТО ПРОСТО ПЕРЕСТАТЬ КОПИТЬ . . . . .	240
МЕНЯЙТЕ ПЛАНЫ! . . . . .	245
РЕКОМЕНДАЦИИ . . . . .	247
ЧАСТЬ 9. БУДЬТЕ ДЕРЗКИ, А НЕ ГЛУПЫ	
ПРАВИЛО №9: РИСКУЙТЕ ПО-КРУПНОМУ, ПОКА ВАМ НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ . . . . .	251
ДЕЛАЙТЕ СТАВКИ, ЕСЛИ ВАМ НЕЧЕГО (ИЛИ ПОЧТИ НЕЧЕГО) ТЕРЯТЬ . . . . .	252
ЧЕМ ВЫ МОЛОЖЕ — ТЕМ СМЕЛЕЕ НАДО БЫТЬ . . . . .	254
ВЫБОР КАРЬЕРЫ. . . . .	256
ПЕРЕВЕДИТЕ СТРАХ В ЦИФРЫ: СЛУЧАЙ С ПЕРЕЕЗДОМ. . . . .	261
КАК РИСКОВАТЬ, ЕСЛИ ВЫ УЖЕ НЕ МОЛОДЫ . . . . .	266
ЧТО, ЕСЛИ Я НЕ СКЛОНЕН К РИСКУ? . . . . .	267
РЕКОМЕНДАЦИИ . . . . .	270
ЗАКЛЮЧЕНИЕ . . . . .	271
НЕВОЗМОЖНАЯ ЗАДАЧА, СТОЯЩАЯ ЦЕЛЬ . . . . .	271
БЛАГОДАРНОСТИ. . . . .	274
ПРИЛОЖЕНИЕ . . . . .	279
ЧТО ЭТО ЗА МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ, О КОТОРОМ МЫ СТОЛЬКО РАЗ УПОМИНАЛИ? . . . . .	279
ЧТО МОЖЕТ И НЕ МОЖЕТ ПРИЛОЖЕНИЕ. . . . .	280
ГДЕ СКАЧАТЬ ПРИЛОЖЕНИЕ. . . . .	282
КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПРИЛОЖЕНИЕМ . . . . .	283

## ОТ АВТОРА

Возможно, вы слышали классическую басню Эзопа о Стрекозе и Муравье<sup>1</sup>. Трудолюбивый Муравей все лето работал и делал запасы на зиму, пока беззаботная Стрекоза развлекалась и плясала. Когда наступили холода, Муравей смог выжить, а вот Стрекоза оказалась в затруднительном положении. Мораль этой басни: делу время, а потехе час.

Что ж, звучит прекрасно. *Но остается ли Муравью хоть минута на «потеху»?*

Этот вопрос — тема моей книги. Всем известно, что случится со Стрекозой — она будет голодать и мучиться, — но что ждет Муравья? Если он проведет всю свою недолгую жизнь трудясь до седьмого пота, успеет ли он насладиться ею? Нам всем нужно выживать, но мы стремимся к большему: мы хотим *жить на полную*.

<sup>1</sup> Классический перевод басни принадлежит Л. Н. Толстому. — Примечание переводчика. — *Здесь и далее прим. пер.* (если не указано иное).

Как раз об этом и пойдет речь: как добиться процветания, а не просто выжить. Эта книга *не о том*, как больше зарабатывать, а о том, как лучше *жить*.

Этот вопрос занимал меня годами, я обсуждал его с друзьями и коллегами и теперь готов изложить свои соображения читателям. У меня нет точных данных, но кое-какие выводы наверняка помогут обогатить вашу жизнь.

Я не сертифицированный коуч по финансам и не семейный консультант по инвестициям. Просто человек, который стремится проживать каждый день максимально полноценно, — и хочет помочь вам делать то же самое.

Я верю, что каждый хотел бы жить именно так, но в реальности не всем это удается. И буду откровенен: если вы едва сводите концы с концами, эта книга принесет вам кое-какую пользу, но больше всего она пригодится тем, у кого достаточно денег, здоровья и свободного времени, чтобы спокойно решать, как использовать эти ресурсы наилучшим образом.

Что ж, приятного чтения. Надеюсь, оно даст вам пищу для ума, а может, даже вдохновит пересмотреть некоторые жизненные установки.

*Билл Перкинс*  
Лето 2019 года

ЧАСТЬ I

ОПТИМИЗИРОВАТЬ  
ЖИЗНЬ