



## ОТ АВТОРОВ

Этот Календарь появился как книга после многолетнего сотрудничества с авторами из самых разных кругов информации: журналистов, психологов, врачей, народных целителей, эзотериков, экологов и, конечно, практиков земледелия, работающих непосредственно с растениями. Плюс, собственный опыт авторов Календаря, обобщённый в издаваемом нами журнале «Времена года».

Постепенно нам самим, как пользователям этих знаний, стало сложно работать с нарастающими объёмами информации. Тогда и возникла эта идея — создать некий обобщающий дайджест, объединяющую синтезированный опыт многих, но самолично авторами опробованный и переработанный.

Кроме того, серьёзная работа с книгами о культуре земледелия требует и дополнительного времени, и дополнительных знаний, и дополнительной (чего уж греха таить) памяти. На практике же получается, что нужной информации под рукой не оказывается именно в тот момент, когда её и надо бы применить. Эту потребность и реализует данная книга — книга, которая, с одной стороны, является привычным календарём посева и посадок, с другой — даёт краткое представление о каждом дне с точки зрения практического опыта народной традиции.

Календарь рассказывает о фенологических природных фазах, то есть о сезонных ритмах и процессах, с ними связанных. Это определяющие факторы для растительного мира и, следовательно, для планирования сельскохозяйственных работ.

Параллельно информации, которую желательно учитывать при общении с миром растений, в Календаре даны простые, любопытные или просто нужные рецепты и рекомендации. В стародавние времена подобные знания человек получал не задумываясь, поскольку усваивал их спонтанно, с раннего детства. Жизнь протекала, да и сейчас во многом это так, в постоянной «борьбе» за урожай — успешность этой борьбы обеспечивала выживание.

Непрерывность этого процесса сегодня, увы, утрачена. Потому авторы и попытались к ней вернуться — к той естественной информации, которая сама оседает в памяти. Которая, наверное, нужна каждому — в конце концов, сезонные ритмы существуют для всех.

И последнее. Мы сознательно уделили довольно много внимания (и места) так называемым «экологическим датам». Обычно это дни, призванные обратить внимание людей на какую-то из проблем нашей единственной планеты. Мысль материальна, и кому как не нам с вами, уважаемые читатели, стоит присоединиться — хотя бы мысленно — в конкретный день к общему потоку осознания единства всего живого. Осознания себя частицей Земли — как живого существа — с любовью и благодарностью за чудо жизни.

Надеемся, что этот календарь-справочник будет для вас интересным собеседником и ценным помощником.

### **ФАКТОР ВРЕМЕНИ**

Ингрессии Луны (время вхождения Луны в зодиакальные созвездия), время новолуний и полнолуний, летнего и зимнего солнцестояния, весеннего и осеннего равноденствия, восхода и заката Солнца и Луны даны для часового пояса и географических координат Москвы (55°45' N, 37°42' E).

Жителям других регионов необходимо делать соответствующую географическим координатам места временную поправку.

Сроки работы с культурами даны для средней полосы России и для усреднённых климатических условий — при проведении работ всегда необходимо ориентироваться на фактические погодные условия на данный момент.

# Время Зимы

## АКТИВНЫЕ ЭНЕРГИИ ЗИМЫ

По утверждению фенологов, в европейской части России зима продолжается 111 дней — с конца ноября до второй половины марта. Сезон низких температур условно делится на три периода: первозимье, коренная зима и перелом зимы.

*Первозимье* начинается с выпадением покровного снега и длится до декабрьского солнцестояния. Пора глубокого покоя живой природы продолжается примерно 25 дней. Погода неустойчива, за морозами следуют оттепели. В это время в лесах разбиваются на пары рябчики; нерестятся селёдка-ряпушка и сиги; с холодами, на радость рыбаков, оживает налим. Деревья и кустарники переходят в состояние глубокого покоя (в комнатном тепле их ветки не выгоняют листьев); посев семян не рекомендуется. Время выгоночных культур (луковицы, корнеплоды, корневища).

*Коренная зима* длится примерно 55 дней, с последних чисел декабря до начала февраля (когда начинает петь большая синица). Период стуж, прибавляется день, деревья и кустарники переходят в состояние вынужденного покоя (если срезанную ветку поставить в воду, распусят почки); вороны затевают брачные игры; клесты выводят птенцов (при урожае еловых шишек). Водоёмы скованы льдом, и, чтобы не было замора рыбы, необходимо рубить проруби (обогащать воду кислородом). Нерестится налим, начинается ход миноги. Время выгоночных культур, посев семян рекомендуется только с использованием электродосвечивания.

*Перелом зимы* занимает примерно 31 день, характерен резким приростом светового дня. Ощутимо греет солнце. Время капелей, веселей поют синицы и овсянки, у волков и лис — гон, период спаривания. Снег поддёргивается настом, возле деревьев появляются глубокие проталины. Поднимается с зимовальных ям лещ, отмечается кратковременный жор щуки. Начинается массовое выращивание рассады для закрытого и открытого грунта.

Включаясь в ритмы природы осознанно, человек способен использовать энергии конкретного сезона для улучшения здоровья, настроения, выправления жизненных ситуаций. Главные характеристики ЗИМЫ — Холод, Аскетизм, Душевная мягкость. *Зимой источниками нашей силы являются энергии Севера, белого и голубого цвета, покоя, тишины.* Согласно классическим канонам о природе Стихий, с приходом Зимы вступает в полные права стихия Воды.

В теле человека под её управлением находятся почки, мочевой пузырь, уши, волосы на голове. Меридиан почек связан с горлом и, кроме того, является одной из главных магистралей, питающих энергией ноги. Почки управляют циркуляцией жидкостей, развитием костного мозга, от них зависит состояние костей. Поэтому к заболеваниям почек, часто нечувствительных к боли, относятся: болезни ног, уха-горла-носа, органов мочевыделительной системы, костные. *Типичные признаки болезни (даже при отсутствии болевых симптомов) — отёки, давление, боли в пояснице, депрессивные состояния.* Таким образом, зиму мы прорабатываем один из базовых принципов долголетия — укрепление почек и ног, ибо «старение начинается с ног и поднимается выше». Укрепление почек — основа, например, противораковой цигун-терапии.

Необходимое дополнение к зимней терапии и профилактике — укрепление сердца. Оно находится под управлением стихии Огня, и в это время года, естественно, пребывает в угнетённом состоянии: Вода (почки) заливают Огонь (сердце). Две главные природные стихии, в идеале, должны находиться в состоянии устойчивого равновесия: при соединении энергии Огня и Воды рождается загадочный «эликсир бессмертия», позволяющий телу оставаться здоровым и молодым. Зимой главный способ укрепления здоровья — сохранение в укрытии: «...нужно рано ложиться и рано вставать. Нужно избегать холода и стремиться к теплу».



## Январь

Месяц хорош для того, чтобы спланировать будущие посадки, определить новые сорта, с которыми хотелось бы поэкспериментировать (опытные огородники не спешат отказываться от сортов уже проверенных, рекомендуя опробовать в сезон не более 3–4-х новинок). В списке обязательных работ января — снегозадержание, но и освобождение от излишнего снега веток деревьев и кустарников, защита растений от повреждения морозами и грызунами, проверка садового инвентаря и мебели, зимних перекрытий. Если опоздали по осени, снимаем с деревьев и сжигаем зимующие гнёзда боярышницы, златогузки, убираем мумифицированные плоды. Не забываем о птицах — оборудование кормушек всегда было вызвано не только необходимостью привлечь дополнительную защиту от вредителей, но и внутренней потребностью человека, живущего на природе. Забота о живых существах всегда возвращается сторицей.

При уходе за комнатными растениями учитываем, что, если света маловато, жизненные процессы неизбежно замедляются. Поэтому необходимо пропорционально уменьшать и другие факторы роста (тепло, удобрение, полив). Исключение — цветущие зимой, которые нуждаются в дополнительном освещении и подкормке. Ещё одно условие их нормальной жизнедеятельности — правильный полив. В это время богато цветут цикламены (полив только в поддон), рождественский кактус (не чаще раза в неделю), каланхоэ (переполлива не боится). Не засыпают на зиму папоротники (полив умеренный, по мере пересыхания земляного кома). Очень полезна просушка земляного кома, для лучшего доступа воздуха к корням, болотным растениям (циперусы и др.). То же относится к холодолюбивым культу-

рам (олеандр, аукуба, самшит, лавр, кипарис, криптомерия, араукария и др.), которые поливают очень редко.

Зимой цветут: *сенполии, азалии, зигокактусы, примулы, каллы, гиппеаструмы, кливии, эухарисы*. Их содержат при 16–18 °С, ближе к свету или досвечивают люминесцентными лампами (12–14 часов в сутки). Полив регулярный, тёплой, отстоявшейся водой, подкормка раз в две недели 0,1 %-ным раствором полного минерального удобрения. Январь никак нельзя упустить, если цветущие растения с длительным периодом вегетации хочется иметь уже в конце весны — начале лета. Высаживают клубни бегоний, глоксиний, геснерий, корневища ахименеса (в горшки диаметром 9–13 см). Это очень хорошее время для посева гвоздики Шабо, левкоя, пеларгонии, львиного зева, кобеи.

Продолжается посадка выгоночных растений для получения ранней зелени на подоконнике (луки, петрушка, сельдерей, мангольд, свёкла и т. д.); можно сеять семена быстрорастущих зеленных (кресс-салат, редис, люцерна, укроп, горчица), при наличии электродосвечивания начинать выращивать томаты, перец и другие огородные культуры длительных сроков созревания. При появлении первых всходов температуру необходимо, по возможности, понизить.

### Неблагоприятные дни для работы с растениями: 11–13, 25.

3	3:46	Весы	18	6:54	☉ Перв. четв.
4	6:33	☾ Посл. четв.	18	11:12	Телец
5	15:39	Скорпион	20	16:58	Близнецы
8	0:08	Стрелец	23	0:51	Рак
10	4:33	Козерог	25	10:36	Лев
11	14:58	☀ Новолуние	25	20:55	☾ Полнолуние
12	6:01	Водолей	27	22:11	Дева
14	6:29	Рыбы	30	11:04	Весы
16	7:48	Овен			

### 31 декабря (14:53) — 3 января (3:46) [Дева]

Праздновать, призывать в дом благополучие. Учитываем: все посевы, посадки зимы имеют смысл только

при электродосвечивании, поэтому январь — время преимущественно выгоночных культур, закупки удобрений, семян. Неблагоприятно: рыхление, пересадка домашних растений.

Полагают, что дерево, срубленное 1 января, не гниёт, с возрастом каменеет (идеальный день заготовки древесины для свай, срубов и т. д.).

### ТРАДИЦИИ, ПРИМЕТЫ

**1 янв. Рождественский пост. Новый год.** Каков первый день января, таков и первый день лета. Звёздная ночь — к большому урожаю ягод, сильный ветер обещает урожай орехов, сильный мороз и снег — к урожаю хлебов. Яркая Луна — к урожаю бобовых.

Важно отслеживать первые 12 дней нового года. Закладываются значимые события жизни, для каждого индивидуально. Поэтому и приметы начала января соответствующие. Так, в первый день года нежелательно выполнять тяжёлую и грязную работу, иначе весь год пройдёт в труде без отдыха. Новогодний стол накрывали по принципу: «Как год встретишь, так его и проведёшь». Поэтому праздничное меню включало 12 блюд, каждое из которых олицетворяло и конкретный сезон, и, с некоей долей условности, определённый месяц. Разнообразная и сытная пища подразумевала, что весь год будет изобильным.

Девичьи гадания о замужестве.

*День почитания великомученика Вонифатия (290 г.), которому молятся об избавлении от пьянства, наркомании и других губительных пороков.*

*День почитания преподобного Ильи Муромца, русского богатыря и Печерского чудотворца (1148–1203 гг.).* Результативны молитвы о помощи от лихоимцев, о защите от врагов «видимых и невидимых», при болезнях, параличе ног. Сегодня Илья Муромец является покровителем Российских ракетных войск стратегического назначения и Пограничной службы России.

**2 янв. Рождественский пост,** со 2 по 6 января — строгий: по понедельникам, средам и пятницам сухоядение — хлеб, овощи, фрукты; по вторникам и четвергам — пища без масла, по субботам и воскресеньям — пища с маслом.

**Игнатиев день, «гостевик».** Вспоминают Игнатия Богоносца (близко общался с апостолами; в 107 году растерзан

львами по приказу римского императора Траяна). Св. Игнатию молятся о сохранности дома от бед.

Особое внимание предлагается уделять жилищу, ритуалам защиты (активна нечисть): встарь в этот день служили молебны, обносили иконы вокруг села. Принято ходить в гости, привечать гостей, обязательно навещали родителей. Хорошо бросить горсть пшена птицам с приговором: *«Вас, птички, я кормлю. А меня Господь Бог накормит. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь».*

*«Яблочный день»:* договаривались с яблонями об урожае, трясали, отряхивали с них иней и снег. (Приём действует на все плодовые деревья — они удивительно чутко реагируют на внимание со стороны человека.)

*Св. прав. Иоанна Кронштадтского.* Благотворительность, молитвы об исцелении, особенно от недуга пьянства.

Погода дня характеризует погоду августа.

**3 (3:46) — 5 (15:39) [Весы],**

**4 (6:33) [Посл. четв.]**

Проверка инвентаря, покупка семян. Борьба с наземными вредителями. Ограничить полив, внесение удобрений.

По возможности, на участке: меры по задержанию снега.

### **ТРАДИЦИИ, ПРИМЕТЫ**

**3 янв. Пётр Полукарм** (обычно к этому дню оставалась половина кормов, заготовленных для домашнего скота на зиму, хозяева проверяли запасы). Девичьи гадания на судьбу, ритуалы на исполнение желаний. Если до этого дня не лёг снег, год будет неурожайным. Погода дня характеризует погоду сентября.

*Почитание Прокопия Вятского*, юродивого (1578–1627 гг.). Обладал даром предвидения, известен многими предсказаниями. Ему молятся при тяжёлых затяжных недугах, в тех случаях, когда надо укрепиться духовно. Похоронен в Успенском Трифоновом монастыре (г. Хлынов, Вятка, ныне Киров).

**4 янв. Анастасии Узорешительницы.** Святая, мученица, целительница, при жизни часто посещала темницы, кормила, лечила, духовно укрепляла узников, страдавших

за веру во Христа. Ей молятся о помощи людям, находящимся в местах заключения; при болях в суставах; просят помочь в родах, сохранить беременность. В этот день вышивали узорочье — полотенце-оберег (помогает при родах).

В день святой Анастасии НЕЛЬЗЯ: бить животных (будут проблемы со здоровьем); прокалывать уши (долго не заживут); ходить по дому босиком (ведёт к нищете); вязать (кто-то из близких в тюрьме окажется), шить беременным (проблемы с рождением ребёнка).

Раз в году, 4 января, читают защитный заговор от отравителей: *«Святой Пётр сидит у божьих ворот. Мать Божья шла, говорила: я никогда никого не травила. Так и меня этот год никто не отравит, на тот свет не отправит. Ключ. Замок. Язык. Аминь»* (3 раза).

Погода дня характеризует погоду октября.

**5 янв. Федул, Нифонт.** Считался днём изгнания злых духов из людей и домашних животных. Осторожно с колющими и режущими предметами, а лучше избегать их вовсе — если сегодня пораниться, весь год будешь болеть (поэтому на 5 января желательно не назначать плановых операций, избегать прививок, пиявок и т. д.). По примете, не подшивают подол на одежде (укорачиваешь жизнь).

От козней и наваждений нечистой молились Нифонту, известному борцу с лукавыми духами, пекли постные лепёшки, которые скармливали скоту; домашнюю птицу кормили зерном. Для привлечения в дом добрых сил выпекали ритуальное печенье в форме лошадок, коровок, птиц (такие фигурки можно вешать на ёлку).

Генеральная уборка к Рождеству, приготовление рождественской кутьи.

Погода дня характеризует погоду ноября.

Ветреный день — к урожаю.

Считается, что родившийся в этот день человек будет обладать особенной властью над домашними животными.

### **УЧИТЫВАЕМ СРОКИ ХРАНЕНИЯ СЕМЯН**

Январь — основной месяц закупки семян, но прежде имеет смысл пересмотреть прошлогодние запасы и проверить их на всхожесть.

**1–2 года:** анис, катран, сельдерей, пастернак, лук (слизун, репчатый), чабер, астра однолетняя, бархатцы, водосбор, космея, дельфиниум.

**2–3 года:** горчица салатная, иссоп, капуста (брокколи, краснокочанная, пекинская, савойская), душица, кервель, петрушка, любисток, лук (батун, порей, шнитт), щавель, ревень, спаржа, тмин, укроп, эстрагон, фенхель, шалфей, майоран, мелисса лимонная, котовник, мята перечная, бораго (огуречная трава), анютины глазки, василёк, гайлардия, георгины, иберис, пиретрум, колокольчик, маттиола, рудбекия, шалфей, хризантема, цинния, эшольция.

**3–4 года:** бамя, кориандр, морковь, салаты, салатный цикорий, свёкла, репа, шпинат, баклажаны, перец, эндивий, эскариол, долгоцветка (агератум), годеция, календула, кларкия, хатьма (лаватера), люпин, маргаритка, настурция, петуния, шток-роза (алцея).

**3–5 лет:** горох, бобы, фасоль, редис, редька, брюква, тыква, артишок, кукуруза сахарная, капуста (белокочанная, цветная, брюссельская, китайская, кольраби), кресс-салат, томаты, физалис, гвоздика турецкая, гипсофила, душистый горошек, корепсис, немезия, перец горький.

**6–8 лет:** капуста листовая, кабачки, патиссоны, огурцы, дыня, арбуз, лагенария, круккнек, левкой.

*Главное правило жизнестойкости семян цветов и овощей — поддержание сухости.* Влажность воздуха для большинства культур составляет примерно 50 %, для томатов, огурцов, капусты, фасоли, гороха, свёклы оптимальная влажность 60 %. Семена плохо переносят холод, наиболее благоприятная температура хранения от +11 до +18 °С (если семена находились в холодильнике на стратификации, перед посадкой их необходимо отогреть несколько недель при температуре около + 27 °С). Лучшее место хранения — в жилых помещениях, вдали от батареи, ближе к полу (например, в нижнем ящике письменного стола). В этом случае жизнеспособность семян продержится от 2 до 8 лет.

## 5 (15:39) — 8 (0:08) [Скорпион]

Посадка выгоночных растений (ранняя зелень на подоконнике). Посев семян быстрорастущих зеленных культур (кресс-салат, горчица, шпинат и пр.) для витаминных добавок в зимнее меню. Выгонка луковичных цветов (тюльпаны, крокусы, гиацинты и пр.) для подарков к 8 марта.

*При наличии электродосвечивания:* посев цветов с длительным периодом вегетации (гвоздика Шабо и турецкая, эустома, лобелия, петуния и пр). Полив.

По наблюдениям лесорубов, срубленное на Рождество дерево не гниёт, в нём не заводятся вредители (идеальный день заготовки древесины для свай, срубов и т. д).

## ТРАДИЦИИ, ПРИМЕТЫ

**6 янв. Навечерие Рождества Христова (канун, Рождественский сочельник).** На вечерней трапезе установлено вкушать пищу «с елеем, сыра же и подобных ему, и рыб, и никакоже дерзнем ясти» — то есть можно есть постную пищу с маслом, но не сыр и рыбу. *Главное блюдо в Сочельник — сочиво* (откуда и пошло название трапезы). *Сочиво* (коливо, канун, кутья) — ритуальная каша, которая варится из целых зёрен пшеницы (реже ячменя или других круп), с добавлением мака, мёда или сахара, иногда с изюмом, орехами, вареньем. Кутья обязательно ставилась на стол к Рождеству и Крещению, а также в день Пасхи. «На кутью» у восточных славян приглашали Мороза, диких зверей, у южных славян коливом угощали стихии, души умерших и духов болезней — чтобы задобрить их и обеспечить себе их благоволение и защиту.

Вечером 6 января с обрядовой трапезы (Первая, Голодная, Постная кутья) начиналось празднование Коляд. Вечером 13 января отмечали Вторую, Щедрую кутью. Третья, Постная, Голодная, Крещенская кутья праздновалась 18 января. Продукты, из которых готовится кутья, имеют символическое значение:

- зерно является символом воскресшей жизни;
- мёд считается символом здоровья и благополучного быта (сладкой жизни);
- мак символизирует достаток в семье.

*Приметы сочельника:* ясная звёздная ночь — к обильному урожаю черники, звёзд мало или нет вовсе — год в целом

будет не богат на ягоды. В Святой вечер нельзя уходить из дома (а то скотина по весне будет плутать). Традиция не рекомендовала ткать, вязать: можно напутать по судьбе, привлечь несчастье (но можно «тугие клубки пряжи мотать, чтоб кочни капусты туги были»). Если в этот день в бане попариться — здоровья на год прибавится.

Погода дня характеризует погоду декабря.

Аналогично новому году, настоящий праздничный рождественский стол непременно включает 12 блюд (это священное число, и именно 12 дней тянутся Святки). Кроме сочива и кутьи, обычно готовили блины, студень, заливную рыбу, окорок, буженину, бараний бок с кашей, домашнюю колбасу, жареного поросёнка, фаршированного гречей; гуся или утку с антоновскими яблоками, утку с капустой, пироги и пирожки с разными начинками, кулебяки...

*Ночь перед Рождеством — время предвосхищения основных событий года.* День строгого поста до первой звезды (в память о Вифлеемской). После окончания вечерней трапезы народная традиция рекомендует оставить стол до утра необрунным (ночью за него усаживаются души рода, утром пищей с него кормят домашних животных). Желательно весь день быть вместе, посещать церковь всей семьёй. Гадать на свечах. Колядовать. Приглашать Мороз на ужин (чтобы весной не побил ранних всходов и рассады). С Сочельника и до Крещения охотиться на птицу и зверя — грех, считалось, что с охотником может случиться несчастье.

**7 янв. Рождество.** Оттепель — к ранней тёплой весне. Метель — пчёлы будут хорошо роиться; высокие сугробы, иней — к урожаю зерновых, гречихи; небо звездисто — урожай на горох. Тёмные святки — молочные коровы, светлые — ноские куры.

*Основные ритуалы дня:* хозяину быть дома (скотину в году не покрадут, и она не заблудится); ничего не гнуть (приплода скота не будет). На Рождество обязательно надевают новую рубаху, иначе жди неурожая. По углам, под скатерть праздничного стола, кладут чеснок, яблоки, орехи — от болезней, ссор, обид, бедности. Рождество на новом месяце (до полнолуния) — к неурожайному году.

**Святочные гадания** (с Сочельника по Крещение). У славян наиболее благоприятным временем для этого счи-

тались Рождественский (6 января), Васильевский (13 января) и Крещенский (18 января) вечера — пограничное время, когда особенно сильны провокации со стороны «нечистой» (почему церковь и запрещает гадания).

**Православный календарь.** Начало зимнего мясоеда 2024 года (с 7 января по 17 марта включительно). По средам и пятницам рекомендована рыба. В остальные дни зимнего мясоеда разрешена скоромная (мясная) пища, то есть поста нет.

### **8 (0:08) — 10 (4:33) [Стрелец]**

Посадка луков, чеснока для выгонки на перо.

Проверка инвентаря, покупка семян. Борьба с наземными вредителями. Ограничить полив, внесение удобрений.

### **ТРАДИЦИИ, ПРИМЕТЫ**

**8 янв. Святки (8–17), святые дни** — на святках запрещены пост, коленопреклонения, совершение таинства брака. Праздновать обязательно (закладывается благополучие года). Обильный стол со свиной, гусиной, пирогами, студнем, заливной рыбой. Колядовать, рассказывать святочные истории. Знаковая информация, необходимая для моделирования событий будущего года, приходит во сне, через мысленное общение с душами предков, гадания.

**Ефимов день.** Традиционно, читают заговоры на счастье. Утром, проснувшись, представляя льющийся сверху золотистый поток: *«Счастье в жизнь свою зазываю, радость-удачу привлекаю. Окна-двери открываю, добром и светом свой дом наполняю. Да будет Так!»*.

Стандартный заговор, читают на улице, как стемнеет, до полуночи: *«Ты раскройся, небушко святое, подари мне счастье золотое. Сколько на небе ясных звёздочек, столько бы мне, рабе Божьей (имя), счастливых слёзочек. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь»*.

Запрещается: варить кисель (к покойнику); покупать верёвки (в роду будут повешенные).

**День повитух.** *«Бабы каши»*, праздник рожениц и акушеров. Молятся о здоровье маленьких детей, сохранении и нормальном протекании беременности. Принято угощать

всех, кто оказывает помощь в рождении и уходе за ребёнком. «В праздник каш всяк с ложкой ходит» — обычен приём гостей, обязательно поздравление акушера, помогающего ребёнку появиться на свет.

*День почитания Икон Богородицы «Блаженное Чрево», «В родах Помощница», перед которыми молятся о здоровье маленьких детей, сохранении и нормальном протекании беременности. Иконы «Трёх радостей» (об оправдании обвинённых, освобождении из плена, о возвращении утраченного). В этот же день обращаются к пророку Давиду с молитвой о защите в дороге — от лихих людей, зверей и прочих напастей.*

**Начало «Чуровой недели» (8–15 января).** Обращение к Чуру, богу-хранителю родового достатка и огня в очаге, о сохранении всего ценного, что накоплено за истекший год (включая духовные ценности). От незваных гостей ставят на двери крестик с приговором: «Чур, Чур — сохрани». Именно эти дни наиболее результативны для защиты от воров: метить скотину, вещи, книги, ставить сигнализацию в квартире и на автомобиль.

**9 янв. Стефан (Степан).** Встарь — основной день заключения годового договора на работу с пастухом, которого выбирали на общих собраниях.

Вечеринки, посиделки, колядки, гадания на женихов. Ритуалы для защиты дома, изготовление оберегов. Эффективны молитвы, заговоры от падежа, кражи коней. Коневоды поят лошадей через серебро (сквозь серебряное сито). Профилактика депрессивных состояний — «похороны печали» (перечислить над чашкой с водой все свои неприятности, воду вынести из дома, вылить на перекрёстке). Вообще, в этот день откупаются от болезней и бед, почему категорически ничего нельзя поднимать с земли (деньги, мелкие предметы, особенно на кладбище, перекрёстке). Обращаются к пророку Давиду с молитвой о защите в дороге — от лихих людей, зверей и прочих напастей. Обязательное угощение дня — медовые пряники и «колядки» — маленькие пирожки из пресного теста с разными начинками. Обязательный атрибут праздника — фигурки из теста в виде коров, овец и пастухов. Ими украшали стол, ёлку, дарили родным.

## **СВЕТ КАК ЗАЛОГ УРОЖАЙНОСТИ**

При отсутствии возможности электродосвечивания не спешите с посевом семян. Переросшие растения при посадке в грунт долго болеют, и «сэкономленные» 2–3 недели обернутся потерями раннего урожая.

Для рассады огурцов, томата, перца электродосвечивание проводят с декабря по февраль. В марте — для рассады капусты, лука, салата, сельдерея, предназначенных к высадке в открытый грунт. Общая продолжительность светового периода (включая естественное освещение) для этих культур должна составлять 12–16 часов в сутки.

С недельного возраста на интенсивность освещения начинает реагировать рассада баклажан. Ей нужен короткий (8-часовой) день с очень ярким светом.

Если возможность досвечивания отсутствует, надо снижать температуру (примерно до 16–18 °С, в зависимости от времени суток) — рост растения замедляется, рост корней продолжается в нужном темпе.

**10 (4:33) — 12 (6:01) [Козерог],**

**11 (14:58) [Новолуние]**

Посадка выгоночных растений. Благоприятно: обрезка, заготовка черенков и посадка на окоренение, полив, внесение жидких подкормок и удобрений. Нежелательно: пересаживать растения, проводить мероприятия по уничтожению вредителей, живущих в почве.

11-го: исключить всё, что связано с жизнедеятельностью растений (посев, посадка, пересадка, полив). Период новолуния хорош для планирования желаемых ситуаций на ближайший лунный месяц, избавления от ненужных связей и мусора (в прямом и переносном смысле слова). Чистить, проветривать помещения, выбрасывать старые вещи, жечь хлам на участке.

## **ТРАДИЦИИ, ПРИМЕТЫ**

**10 янв. Домочадцев день.** Домашний праздник, все дела выполнять сообща и дружно, по-семейному. Обряд

на мир и лад в семье: младший собственноручно досаливает все приготавливаемые блюда, с приговором: *«Как эта соль в еде растает, так наша семья ссор не узнает. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь»*. День обязательно провести без разногласий, загаданное общее семейное желание обязательно сбудется.

В старину в этот день ходили на Красную Горку, повязывали на кол (принесённый накануне) или на дерево ленточку и загадывали желание. Домашние игры, отдых в кругу родных (гостей желательно не приглашать, особенно если в доме есть девушка на выданье). Следите, чтобы двери и окна в доме были закрыты.

**11 янв. Страшной вечер** (день памяти мучеников 14 000 младенцев, от Ирода в Вифлееме избитых). Несчастливый день, один из самых тяжёлых в году. Защитные ритуалы для дома, от тоски. Беречь детей, окружать вниманием, дарить подарки. Считалось, после Рождества набирает силу нечистая, активизируются воров и мошенники. Лучшая защита — огонь. На дворе собирали колья с Красной горки, поджигали углями из печи. Сжигали старую солому из матрасов, старые носки, обувь. В очистительном костре сгорали болезни и беды. День считается особо удачным для гаданий на замужество.

### ОГОРОДИК НА ПОДОКОННИКЕ

Зимний мини-огороδικ размещают обычно на подоконнике (при наличии дополнительного освещения можно в любом месте квартиры). Основная цель — скорость, поэтому биодинамика огородика в квартире отличается от обычной. Нам ведь не важно, будут ли растения склонны к полеганию, дадут ли максимальную массу — мы их съедим раньше. Поэтому посадка не рекомендована только в новолуние и дни прохождения Луной знака Водолея. Лучшие сроки — растущая Луна в Овне, Близнецах, Стрельце. При такой агротехнике растения активно тянутся вверх, не тратя времени на развитие мощной корневой структуры.

Любой корешок выгонит пучок съедобных листьев, быстро отрастающих после срезки. Кор-

невища свёклы, моркови, петрушки, сельдерея — самый неприхотливый материал, способный расти в пакете покупной земли. Главное, чтобы почва была влажной, верхушечные ростовые почки не засыпаны, кончик клубня не обломан. Быстрорастущая зелень получается из семян мангольда, ревеня, цикорного, кресс- и листового салатов, укропа, щавеля, пекинской капусты, горчицы.

Посадив на подоконнике многолетние луки, всю зиму вы будете счастливым обладателем конвейера нежной зелени. Желательно иметь всю коллекцию: батун, слизун, шнитт, душистый.

*Не забываем про проростки!* На Западе проращивание семян для употребления в пищу — обычная практика, которая входит в комплекс действенных средств по увеличению долголетия. В России, к сожалению, этот тренд выглядит как модное увлечение. Между тем, именно сила проросших семян способна постепенно привести в норму жизненно важные процессы организма, в результате чего многие болячки «рассосутся» сами собой. Главное понимать, что проростки — это еда исцеляющая. Наиболее универсальны по свойствам проростки пшеницы и ржи. Но и овёс, горох, чечевица, лён, семечки, семена бахчевых и бобовых культур обладают выраженным лечебным действием. Процедура проста, хотя и требует определённой дисциплины (проращивать небольшие порции, не допускать закисания, поддерживать влажность салфетки и т. д.). Темп прорастания семян разный: так, после замачивания в обыкновенном блюде с марлей семена кресс-салата и листовой горчицы уже на 2–3-й день из получившейся массы тонких стебельков можно делать великолепные пасты, бутерброды, добавки к салатам.

### **СТРАТИФИКАЦИЯ**

Семенам многих плодовых и лекарственных культур присуща определённая особенность: полученные из хорошо вызревших плодов и высеянные своевременно той же осенью, они весной дадут

всходы. При весеннем севе нестратифицированные семена либо не всходят вообще, либо имеют низкую всхожесть. К таким культурам относятся в первую очередь семена всех косточковых, лимонника, айвы японской, кедра, дуба, многих декоративных кустарников, почти всех лекарственных трав (кроме южных). Семена мелких ягодников обычно также нуждаются в дозревании. Поэтому, если не получилось вовремя, по осени, в январе посеять семена в ящик на глубину 5–7 см и выставьте его на балкон или закопайте в снег на улице. Стратификация в домашних условиях может проходить в холодильнике или погребе (не менее 2 месяцев).

Выбранные семена смешивают с сырым речным, предварительно прокалённым на огне песком, либо с опилками, протравленными раствором марганцовки (1 : 10). Смесь удобно засыпать в капроновые чулки. Их кладут в ящик с песком и засыпают сверху песком же (6–8 см). Сроки закладки на стратификацию обозначают на этикетках (для нашей зоны закладка семян на домашнюю стратификацию — не позже января-февраля). Если стратификация происходит в холодильнике — ёмкость с песком необходимо поместить в открытый целлофановый мешок. Температура в нижней камере холодильника должна быть в пределах +1...–3 °С.

## **12 (6:01) — 14 (6:29) [Водолей]**

Неблагоприятны любые работы, связанные с жизнедеятельностью растений, особенно посев, посадка, пересадка. Исключить полив (заходятся мошки), внесение удобрений.

### **ТРАДИЦИИ, ПРИМЕТЫ**

#### **12 янв. Анисья Зимняя, Порезуха, Желудочница.**

В этот день резали свиней, варили требуху, гадали о зиме по внутренностям (гладкая селезёнка, толстая печень — к стужам). Примечали: поросята, выкупанные в воде, в которой ошпаривали забитую свинью, быстрее набирают вес, хорошо растут. Приход гостей, дружеская пирушка — к благополучию, изобилию в доме. Оживляется нечистая сила,

притихшая после Рождества (при гаданиях не забывать о технике безопасности). Жгли костры, сжигали негатив предыдущего года.

*Память мученицы Анисии* (III–IV вв.), пронзённой мечом за веру в Христа. Считается, что святая помогает при болезнях желудка. Снег на Анисью — лето будет дождливым.

**13 янв. Маланья, Васильев вечер. Щедрованье.** День Св. Мелании (Маланьи) в народе называется Васильевой колядой, щедрым вечером, поскольку раньше он приходился на 31 декабря и являлся кануном Нового года (Васильева дня). Поэтому с Маланьей связано понятие изобилия, большого количества еды («Как на Маланьину свадьбу»). Наготовленной снеди должно хватить на всех гостей, включая людей случайных: щедрый, богатый стол гарантирует хозяину достаток на весь год. Дурным знаком считается битая посуда или если на кого-то не хватит еды. *Гадать*: считается, что именно в этот день любое гадание сбудется.

**Старый Новый год.** *Исполнению желания помогут птицы.* Утром 13 января в керамический горшочек насыпаем по горсточке каждого вида крупы, которая есть в доме. На каждую из горсточек наговариваем пожелание здоровья, изобилия, благоденствия — себе, дому, домочадцам (например, «*пусть в мою жизнь войдут новые друзья*», «*пусть жизнь ребёнка обретёт равновесие и стабильность*» и т. д.). Хорошо, если эту процедуру проделает каждый из членов семьи. Вечером этот горшочек поставьте на праздничный стол — в него будет нужно добавить последние капли из бокалов с любыми напитками (он должен вобрать всю энергию произносимых тостов). Утром следующего дня этими крупами необходимо будет покормить птиц.

Упрощённый вариант ритуала можно проделать 14 января, утром. Задумайте желание, выйдите на улицу, прихватив с собой хлеб или зерно. Кормите птиц с приговором: «*Как отдаю, так и получаю, своё желание в жизнь воплощаю!*» Любые птицы, даже такие привычные, как воробьи, голуби, вороны, являются отличными проводниками энергий Вселенной, особенно в такие дни, как этот. В результате наши желания получают важный старт к реализации.

*Домашняя магия:* если ровно в полночь стряхнуть снег с плодовых деревьев (или просто их потрясти), урожай бу-

дет хорошим даже в самый неблагоприятный год. Для того чтобы скотина была «гладкой», считалось обязательным печь блины. Чтобы коровы давали много молока, хозяйки жгли старые веники и мётлы. Если в новогоднюю ночь связать два парных предмета (две ложки, два кошелька и т. д.) и оставить до утра, в году обязательно будет прибыток (удвоение).

Новогоднюю ёлку следует выносить из дома 13 января до захода солнца (чтобы она не «перетащила» в новый год отрицательную энергию).

Следили за ночными ветрами: южный — к жаркому и благополучному году, западный сулит изобилие молока и рыбы, восточный — урожаем фруктов.

#### **14 (6:29) — 16 (7:48) [Рыбы]**

Выгонка луков, салатного цикория, петрушки, свёклы, мангольда, щавеля, сельдерея.

*При наличии электродосвечивания:* посев семян огурца для выращивания в зимних теплицах и на подоконнике (проверенные, типа Зозуля; хорошо удаются гибриды с укороченными плодами). Посев семян позднеспелых высокорослых сортов томата для весенних теплиц и парников. Посев семян шпината, цветов с длительным сроком вегетации. Полив.

#### **ТРАДИЦИИ, ПРИМЕТЫ**

**14 янв. Обрезание Господне.** Очень хорошие сутки для избавления от вредных привычек.

**Старый Новый год.** *Василий Великий.* «Кто в Васильев день весёлый да счастливый, тот весь год таковым и останется». Существует поверье, что 14 января надо начать какую-либо работу, чтобы потом она была бы успешной весь год. Ритуалы на богатство, урожай (обсыпали зерном пол в доме). Обязательные ритуальные блюда — жареный поросёнок, холодец из свиных ножек (поскольку Св. Василий является покровителем свиней, к нему обращались с просьбами о сохранении стада). В Васильев вечер выпекалось ритуальное печенье — фигурки коров, овец, домашней птицы.

*В традиции:* надевать новые вещи (старая одежда — к нужде). Не ругаться — год будет мирным. Гадать (напри-

мер, в праздничные пирожки запекут мелкие предметы, с обозначенным толкованием. Так, пуговица — весь год внимание противоположного пола. Денежка — отдать все долги. Жёлудь — к бурной светской жизни).

Один из значимых дней года для гаданий о замужестве.

**15 янв. Сильвестров день** (память о подвиге Папы римского Сильвестра I, жившего в IV веке, который, согласно легенде, изловил морского змея Левиафана, предотвратив тем самым конец света). В народе св. Сильвестр считается покровителем домашней птицы. Запрет на мясо, особенно птицы (из дома может упорхнуть счастье). Есть творог — к достатку на год.

*Куриный праздник.* Бытовало поверье, что в этот день семилетний чёрный петух откладывает в навозе яйцо, которое затем высидит жаба. Узнать такое яйцо легко — оно круглой формы и покрыто не скорлупой, а жёсткой кожей. А 4 июня из этого яйца родится царь змей — Василиск. Коли вылупится Василиск в какой деревне, начнут сохнуть колодцы, затем станут сохнуть девки, да и хлеб на корню пропадёт... Чтобы этого не случилось, все собранные накануне яйца варили вкрутую. Оттуда же идут обережные ритуалы домов и курятников (обряды смывания лихорадок, окуривание смолой с девясилом). Эффективны заговоры для защиты домашней птицы, обереги (куриный бог). Детям дарят глиняных петушков (свистульки, отпугивают нечисть).

*Начало фазы «страшных» гаданий — до Крещения.*

По поверью, на Сильвестров день студёно и «выгоняет Мороз 12 лихих сестёр с хвоями из-под земли». Поэтому заговаривают лихоманку (лихорадку), читают заговор от 12 болезней. Делать это нужно под вечер, выключив в доме всё электричество, при трёх церковных свечах и иконе Богородицы:

*«Мать Пресвятая Богородица, избавь раба (рабу) Божьего (имя) от трясовиц и безбожных дочерей царя Ирода! Изыди Трясея, Огня, Хрипуша, Ломея, Глухея, Храпуша, Пухлея, Немя, Ветрея, Дремия, Желтия, Дряхлея! Отныне и во веки пусть будет так! Аминь!»*

После этого свет можно включить, свечам дать догореть.

**16 (7:48) — 18 (11:12) [Овен],  
18 (6:54) [Перв. четв.]**

Посев семян быстрорастущих листовых овощей (при электродосвечивании) для получения ранней зелени на подоконнике, посадка выгоночных культур (луки, петрушка, свёкла, мангольд, сельдерей и пр.). Проращивание зёрен овса, пшеницы, гороха и т. д. для получения пищевых проростков-биостимуляторов. Полив ограничить.

*Заготовка:* почки берёзы и сосны, шишки ольхи, чага, хвоя всех хвойных деревьев.

**ТРАДИЦИИ, ПРИМЕТЫ**

**16 янв. Гордей и Малахия.** Церковь отмечает память пророка Малахии (400 г. до Р. Х.) и мученика Гордия Киппадокийского (IV в.). Главное предостережение Гордеева дня — ничем не похвалиться, не хвастаться (ни деньгами, ни здоровьем, ни детьми тем более), иначе не миновать сглаза. Гордыня считается смертным грехом, в этот день особо опасна — всё отнимет Гордей.

Один из немногих дней в году, когда знахарь может отчитать, заговорить припадочного, «порченого» — одержимого демоном, больного глубокой депрессией (за таких людей молятся Малахию).

Для счастья на год обязательно готовили творожную выпечку (ватрушки, сырники и др.).

*Оберег коровы.* Уязвимы коровы для происков ведьм и другой нечисти. «На Малахию хлев метёлками обмахивай». Дверь хлева защищали осиновыми ветками. Просили помощи домового, эффективны заговоры для защиты рогатого скота. Корову-кормилицу угощают мучной или овсяной кашей на молоке. Во время дойки не допускать посторонних (велика вероятность сглаза).

**17 янв. Зосима-пчельник.** Православная церковь отмечает память преподобномученика Зосимы, пустытника Киликийского. В народе же день ассоциируется с именем Зосимы Соловецкого, память которого отмечается 30 апреля. Святой считается покровителем пчеловодов и бортников, поэтому и 17 января, день именин Зосимы, называется «пчельником». Верная примета: если в этот день снега будет много, то и год ожидается медовым. Чтобы уважить Зосиму,

на стол обязательно ставили мёд и лакомства, приготовленные на его основе (медовые пряники, печенье, медовик).

**Феоктистов день.** Небо чистое, лунная ночь — к сильному половодью по весне. «Святой Феклист гадать речист»: день славится причудливыми святочными гаданиями: на воде, кофейной гуще, молоке. Гнали чертей — считается, перед Крещением нечистая возвращается в свои миры, стараясь напоследок натворить как можно больше бед (ставили защитные кресты мелом на стенах, дверях, притолоках всех строений).

Этот день идеален для изготовления одного из мощных растительных оберегов, отгоняющих всякого рода неприятности в течение всего года. Чертополох, который на Руси называли татаринном или мордвином, варили с воском и ладаном под определённый заговор, носили в ладанке. (Особо славился киевский чертополох, который приносили паломники).

### **18 (11:12) — 20 (16:58) [Телец]**

*При наличии электродосвечивания:* посев семян листовых овощей, позднеспелых сортов томата, перца и баклажана (для выращивания в закрытом грунте), гибридных сортов огурца с укороченными плодами для подоконника и зимних теплиц, цветов с длительным сроком вегетации (гвоздика Шабо и пр.).

Выгонка на зелень луков, корневищ петрушки, сельдерея, любистока, мангольда, свёклы, щавеля, салатного цикория (в темноте). Полив, внесение удобрений.

*Заготовка:* почки берёзы и сосны, шишки ольхи, чага, хвоя всех хвойных деревьев.

### **ТРАДИЦИИ, ПРИМЕТЫ**

**18 янв. Навечерие Богоявления Господня** (Крещенский сочельник, церковный однодневный пост). В этот день верующие приготавливают себя для принятия Агиасмы — крещенской святой воды для очищения и освящения ею на предстоящем празднике. Положено говеть до вкушения святой воды, трапеза — после Божественной литургии, считается обязательным употреблением в пищу сочива.

Крещенская вода целебна даже в водопроводе (запахать, начиная со второй половины дня). Её как огня боятся

лукавые духи. Ритуалы от порчи воды в колодце (простейший — сбрасывать в него крещенский снег). Чистить на улице ковры, мех, верхнюю одежду. Вечер 18 января — тот самый «крещенский вечерок», гадание в который считалось верным, но опасным делом. Время разгула нечистой, стремящейся проникнуть в дом в любом обличье. Действенная защита от бесовщины — меловый крест на всех дверях и оконных рамах («Не поставь в крещенский сочельник креста на дверях — быть беде»). Есть поверье, что в полночь вода колышется не только на улице, но и в доме, налитая в чашу. В Богоявленскую ночь небо открывается (даже в непогоду на несколько минут уходят облака). О чём открытому звёздному небу помолишься, то сбудется.

*Приметы:* если утром идёт снег — уродятся зерновые, гречиха. Чистое звёздное небо в Крещенскую ночь — к урожаю гороха, хлеба. Полный месяц или метель на Крещенский сочельник — к сильному половодью (зато пчёлы будут хорошо роиться).

Собирать снег для бани, запастись водой (идеальный биостимулятор для семян, растений).

### **19 янв. Крещение Господне (Богоявление).**

«Коли метель, то мести ей и через три месяца». День тёплый, пасмурный, снежный или с инеем — хлеба дружно поднимутся; холодный, ясный — лето предстоит засушливое, неурожайное. Крещенье под полный месяц — быть большой воде по весне, а лето будет богатым на ягоды. Сильные ветры — к дружному роению пчёл. По поверью, в ночь с 18 на 19 января в реках и озёрах купается сам Иисус Христос, и по колыханию воды это можно заметить. Любая вода, кроме стоячей, в том числе и не освящённая, приобретает особые свойства (умываться талым снегом, собирать воду для замачивания семян и полива рассады и т. д.).

Тот, кто на Крещение искупается в проруби, будет весь год здоровым. Святая вода круглый год используется при любых болезнях, для энергетической чистки квартиры (с молитвой «Отче наш»). 19 и 20 января — лучшие даты в году для проведения обряда крещения. Креститься в этот день — к счастью на всю жизнь. Добрым предзнаменованием считается дата помолвки: «Крещенское рукобитье — к счастливой семье».

**20 янв. Иоанн Креститель, Иван-бражник, зимний свадебник, ленивый день.** Начало периода (до Масленицы) сватовства, зимних свадеб. Второе название дня: «Иван-бражник» — варили пиво, считалось, что можно безбоязненно пить вино и водку; более того, потреблением спиртных напитков человек «запивает» зло, отгоняя таким образом горе и слёзы (но «топить горе в вине» с пользой можно было лишь в этот день). Кроме того, «запивали зло» крепкими напитками в ситуациях критических, например, когда девушку против воли выдавали замуж.

Заговор от зубной боли, защищает на год: *«Иоанн Креститель Иисуса крестил, и боль зубную изо рта моего отпустил. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь».*

**Перезимье.** День «о весне весть подаёт». Ясная и холодная погода — к засухе летом; снег, пасмурно, утренний туман — к богатому урожаю хлеба.

## **20 (16:58) — 23 (0:51) [Близнецы]**

Выгонка луковиц, корешков и клубней для получения витаминной зелени. Посадка и пересадка вьющихся растений, лиан.

Работа с почвой, борьба с наземными вредителями и болезнями растений. Полив умеренный, только при необходимости.

*Заготовка:* почки берёзы и сосны, шишки ольхи, чага, хвоя всех хвойных деревьев.

## **ТРАДИЦИИ, ПРИМЕТЫ**

**21 янв. Емельян Зимний.** Обычны бураны, вихри. Ветер с юга сулит грозное лето. Угощали кума с кумой, чтобы крестники были здоровы (традиционные подарки от кумовьёв — мыло и полотенце). «Запивали зло» крепкими напитками — «чтоб слёз не было» (в том числе когда против воли женили парня — согласно решению родителей, «стерпится — слюбится»). С этого дня снимался запрет на работу по вечерам. Посиделки, невероятные истории — «Мели, Емеля, твоя неделя».

**22 янв. Филипп.** «Ясно — к хорошему урожаю летом». Банный день: «смывали Святки», поскольку так или иначе все колядовали, принимали участие в игрищах, гадали. Генеральная уборка дома, стирка.

**23 (0:51) — 25 (10:36) [Рак]**

Выгонка на зелень луков (репчатый, батун, шнитт), корневищ петрушки, сельдерея, любистока, мангольда, свёклы, щавеля, салатного цикория (в темноте).

При наличии электродосвечивания возможен посев семян листовых овощей, томата, перца и баклажана (для выращивания в закрытом грунте), гибридных сортов огурца для подоконника и зимних теплиц, цветов с длительным сроком вегетации (гвоздика Шабо). Полив, внесение удобрений.

**ТРАДИЦИИ, ПРИМЕТЫ**

**23 янв. Григорий Летоуказатель.** Какой день, такое и лето. Иней на деревьях, стогах и скирдах — к мокрому и холодному лету, ветер с юга — к лету грозовому.

По поверью, из дома нельзя выносить ничего (даже мусор) — можно вынести счастье.

**24 янв. Феодосий Весняк.** Памяти преподобного Феодосия Антиохийского, основателя монастырской обители, чудотворца (скончался в возрасте 105 лет). Запреты дня: нельзя состригать ногти, стричься, брать в долг деньги. Следить за животными и птицами — их поведение знаково, предсказывает скорые события.

Важная традиция дня — носить одежду или обувь красного цвета (к удаче, защита от порчи и сглаза).

«Тёплые дни января недобром отзываются». Оттепель — к затяжной весне, стужа — к позднему, трудному посеву яровых. Нередки резкие морозы (считалось, пакостит нечистая, которую повыгоняли из домов, и она от нечего делать колдует на мороз).

**25 (10:36) — 27 (22:11) [Лев],  
25 (20:55) [Полнолуние]**

Посадка выгоночных культур. Борьба с вредителями и болезнями растений.

Не рекомендуется: обрезка, прививка, прищипка (в связи с полнолунием усилено сокодвижение). Неблагоприятно: полив, внесение удобрений. Осторожно при работе с инструментами, острыми предметами — сильная кровотоочивость.

*Заготовка:* почки берёзы и сосны, шишки ольхи, чага, хвоя всех хвойных деревьев.

**ТРАДИЦИИ, ПРИМЕТЫ**

**25 янв. Татьянин день, Татьяна Крещенская.** Праздник студенчества. Молятся о помощи в просвещении, принято ставить свечи за успехи в учёбе. Морозно и солнечно — к раннему прилёту птиц, хорошему урожаю; снег — к дождливому лету.

Древнее название праздника — **Бабий кут** (угол). Старшая по возрасту женщина пекла ритуальный каравай, олицетворяющий Солнце, каждый член семьи должен был съесть хотя бы кусочек. В этот день все домашние хлопоты носят ритуальный характер: выбивали половики (для избавления от груза прошлого), туго свивали клубки пряжи (чтобы кочаны уродились тугими). На Бабий кут девушки вязали метёлку, которую надо было собственноручно подбросить в дом желанного жениха (тайком от будущей свекрови), ритуал обещал счастливое замужество.

Считается, что женщина, родившаяся в этот день, будет хорошей хозяйкой.

*Празднование Иконы Божией Матери «Млекопитательница».* Чудотворная. Молятся о зачатии, успешном течении беременности, когда не хватает молока, при болезни маленьких детей. Помогает в укреплении веры, исцелении онкологических заболеваний. Самый известный российский список иконы находится в Москве (1894 г.), в Елоховском Богоявленском Соборе. В 2013 году делегация Сербской Православной Церкви привезла точный список афонской чудотворной иконы в Санкт-Петербург, где она была передана в Свято-Троицкий собор Александро-Невской Лавры.

**26 янв. Ермилов день.** В традициях: почёт домашним питомцам, особенно кошкам и собакам (угостить); защита порога своего дома (вода, металл, заговор от нечистой).

«Ерёма — сиди дома». Часто морозный день, без нужды на улицу не ходить. «Кто на Ерёму день на печи пролежит, тот в году болеть не будет. Кто на улицу пойдёт, тот с лихорадкой повстречается».

**27 янв. Нина — обряды скотины.** Генеральная уборка хлева, конюшни. Основное внимание и забота — животным: «На святую Нину порадуй скотину». Деревья в инее — к теплу. Белые облака — к стуже. В морозный день пошёл снег — к потеплению. Столб от солнца на закате — на мороз.

Ворона утром каркает — к метели. Раннее пение петухов в мороз — на тепло.

### **27 (22:11) — 30 (11:04) [Дева]**

Посадка выгоночных культур (лук, мангольд, свёкла, цикорий и пр.).

Полив, подкормка минеральными удобрениями.

### **ТРАДИЦИИ, ПРИМЕТЫ**

**28 янв. Павел Фивейский.** Ветреный буранный день — к морозной ночи, сырому году. Звёздная ночь — к урожаю льна. Колдовской день. В народе день считается несчастливым, предлагает во всём быть осторожным. На волю выходят Лихорадки (по преданию, это обитающие в тёмных подземельях безобразные дочери царя Ирода, несущие болезни).

**Велесичи, Кудесы.** *День почитания Велеса и его воинства, защитников от нечистой* (считалось, колдуны-чернокнижники в этот день передают своё искусство ученикам, которые тут же стараются опробовать полученные знания: опасность порчи или сглаза). Традиция предлагает защищать двери, окна святой или заговорённой водой (от непрошенных гостей). Впрочем, годятся любые «защитные меры» (молиться, стучать по дереву, плевать через плечо и пр.).

*Обязательно угощали домового кашей или чем-то вкусеньким (дабы тот не превратился в свирепого духа). Результативно обращаться в этот день к домовому за помощью при семейных неурядицах. Для этого берут крашеное яйцо, оставшееся с предыдущей Пасхи, зажигают церковную свечу. Заговор, перекрестясь, читают после полуночи: «Дядя домово́й-дворо́вой, приходи ко мне на свет от свечи, от яйца, что святили куличи. Приходи каков я есть сам, я тебе Христово яичко дам. Пособи мне, помоги, моё горе отведи (проговорить коротко, какое) — от моего дома, от моего двора, от моей семьи, от меня. Хозяюшко, пособи беде. Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь».* Свечу и яйцо оставить там, где читали заговор, идти спать.

**29 янв. Пётр Полукорм.** Проверка домашних припасов на сохранность, инвентаризация продуктов и кормов, остающихся до весны. Святой Пётр считается покровите-

лем домашнего скота, к нему и обращались с проблемами животных. Пекли толокняные колобки, символизирующие Солнце. Отпугивали от домов и дворов порчу. Ритуалы на привлечение богатства.

### **30 января (11:04) — 1 февраля (23:37) [Весы]**

Выгонка на зелень (луков, корневищ мангольда, петрушки, сельдерея, свёклы, щавеля).

Посев и посадка цветов с длительным сроком вегетации (гвоздика Шабо), луковичных, цветущих лекарственных растений. Полив ограничить, возможна подкормка цветов.

#### **ТРАДИЦИИ, ПРИМЕТЫ**

##### **30 янв. Антон-перезимник, Антонина-половина.**

«Обнадёжит, обтеплит, а потом обманет — всё морозом стянет». Не верь тёплой погоде зимой. Perezимье, половина зимы прошла. Пекли колобки из муки или толокна — олицетворение Солнца, призыв тепла.

*День почитания Антония Великого, покровителя немощных, целителя от гангрены, проказы и беснования. Хорошо работают заговоры от порчи, сглаза (при встрече с неприятным человеком): «Гляди на меня, да не прогляди, тебе меня не сурочить. Аминь».*

##### **31 янв. Афанасий и Кирилл, Афанасий Ломонос.**

«Ломонос морозит нос»: обычно резкое понижение температуры. Солнечный полдень — к ранней весне, выюга да метель — весна затянется.

Традиционно считается днём разгула нечистой силы (встарь знахари ведьм со всей Руси гнали, поскольку те возвращались с шабаша, потеряв память от излишнего веселья). В старину заговаривали срубы (типичный оберег — любой острый предмет под порогом или над входом в дом). Защита от ведьм и другой нечисти: окуривание полынью, можжевельником, вереском, папоротником, чеснок на окнах; заклинания на огонь (на пламя горячей свечи).

День, когда особо мощно и сильно работают чистки, направленные на снятие негативных энергопрограмм за весь прошедший год.

Заговоры защиты произносятся при горячей свече, мысленно удерживая в сознании образ того, для кого они предназначены.

Очень хороший заговор:

*«Благослови, сыра земля, вода и небо, отец и мать, на весь день благодатный. Ложился я спать, молясь, и встал, перекрестясь; вышел я в чисто поле под красно солнце, под ясен месяц, под яркие звёзды, под бегущие облака. Катилась ты, вода, с небесной высоты, с земной глубины, круты берега обрывала, желты пески омывала, сыры коренья, белы камня. Так омой, ополощи раба Божия отродка (имя матери) от зазорного глаза: от своего глаза радостного, от бабьего, мужского, девичьего и юношеского, от косоглазых и кривоглазых, сущиков и завищиков, от желтоволосых, черноволосых, сивоволосых, рыжеволосых.*

*Уйдите, злые чары и все болезни, в леса, колоды, болота; теперь уж колдунам и колдуницам, еретикам и еретикам не сделать рабу Божьему (имя) никакого вреда, как не держать в руках красного солнца, как не катать по земле ясно-го месяца. Как же рабу Божию (имя) отродку (имя матери) в материнской утробе не бывать и жил её не трудить, костей не ломать, горячей крови не проливать, так во веки рабу Божию (имя) скорби не бывать. И во веки веков. Аминь».*

Чего нельзя в этот день делать:

- играть свадьбу (опасность сглазить невесту);
- крестить мальчиков. Полагали, что это действие навлечёт в дальнейшем половое бессилие на объект крещения. Впрочем, девочек тоже лучше не крестить;
- переезжать, отмечать новоселье. По поверью, это привлечёт в новый дом ссоры и скандалы;
- избегать плановых операций, желательно исключить любое хирургическое вмешательство. Есть вероятность врачебной ошибки;
- избегать посещения салонов красоты, косметологов, парикмахеров — результат вряд ли порадует;
- избегать любых судебных разборок;
- дела, начатые в этот день, обречены на провал.

### **ПОЛЕЗНЫЕ ЗАГОТОВКИ ЯНВАРЯ**

В январе можно собирать почки, хвою, кору, живицу хвойных деревьев (сосна, ель, кедр, пихта, можжевельник); почки и кору берёзы, липы; шишки и кору ольхи; кору рябины.

### **Берёза, почки**

Их собирают до появления листьев, с января по март-апрель, несколькими способами. Можно обрывать с веток, затем высушивать на бумаге, естественным образом. Можно срезать ветки с почками, затем сушить в пучках 2–3 недели, обрывать по готовности. Идеальный вариант — найти недавно поваленное дерево, с которого можно запасти приличное количество этого ценнейшего лекарственного сырья.

● *чай из берёзовых почек*, популярен со времён наших прабабушек. Классическое средство при мигрени, нервном напряжении, стрессе; мочегонное и желчегонное; помогает при ревматических болях, гипертонии, атеросклерозе, затяжном кашле.

*Рецепт:* чайную ложку сырья (6–8 шт.) залить стаканом горячей воды, на слабом огне кипятить 15 минут. Настоять, закутав чайник.

● *тибетский бальзам, продлевающий молодость*. Антиоксидант, благотворно влияет на женский организм, нормализует обменные процессы, чистит сосуды и пр.

*Рецепт:* ромашку, зверобой, бессмертник и берёзовые почки смешать в одинаковых соотношениях (по 100 г.). Одну столовую ложку сбора залить в термосе двумя стаканами (500 мл) кипятка. Настоять, можно добавить мёд. Пить тёплым, в два приёма — половину накануне сна, а вторую часть утром, натощак. Курс проводят ежегодно (длительность — до полного окончания сбора).

● *для похудения* берёзовые почки используют в составе сборов, смешав в одинаковых пропорциях с цветами липы и листьями мяты (1 ст. ложку сбора залить стаканом кипятка, пить тёплым, по полстакана перед обедом и ужином).

Кроме того, отвары, настои и настойки на основе берёзовых почек очень хорошо убирают различные кожные проблемы, укрепляют волосы, быстро заживают мелкие царапины и порезы.

### **Берёза, береста**

В целительстве считается, что кора берёзы способна заменить ряд медикаментозных препаратов. Она оказывает на организм человека противовоспалительное, бактерицидное, тонизирующее, обезболивающее и успокаивающее действия.

*Отвар бересты* — самый простой способ применения берёзовой коры:

- для полосканий при всех болезнях горла (ангины, фарингиты, тонзиллиты, воспаления слизистой оболочки полости рта) — 1 ст. ложку мелко измельчённой бересты залить стаканом кипятка, настоять до комнатной температуры. Процедить, полоскать 3–6 раз в день. Этот же раствор используется для промывания ран и для компрессов.

- ванны для тела, ванночки для пропаривания ног. При ревматизме, подагре, боли в мышцах или в суставах, кожных болезнях — 5 ст. ложек измельчённой бересты залить 1 литром кипятка. Настоять, процедить. Имеем в виду, что время приёма ванны с лекарственным сырьём, особенно в первый раз, не должно превышать 10–15 минут.

- для внутренних приёмов (при диарее, коликах и пр.) — 1 ч. ложку измельчённой бересты залить стаканом кипятка, 5 минут томить на медленном огне, настоять. Принимать тёплым, по одному стакану 3 раза в день после еды.

*Противопоказания для применения препаратов на основе берёзовых почек и коры:* аллергии, беременность, при заболеваниях почек, нельзя одновременно с антибиотиками.

### **ОЛЬХА ЦЕЛЕБНАЯ**

Ещё одна ценная заготовка января — кора и шишечки ольхи. Соплодия собирать можно с поздней осени до конца зимы, пока не пригреет весеннее солнце — тогда шишки раскрываются, а семена разлетаются. Поэтому надо успеть собрать шишки с семенами, желательно с дерева, упавшие не годятся.

Кору используют с прошлогодних побегов ольхи. Правильно заготовленная кора имеет зелёный оттенок с внутренней стороны и запах горького миндаля.

**Ольховая мазь.** Старый проверенный рецепт, очень эффективный для лечения ушибов, растяжений, гематом, при воспалении суставов. Хотя в народе снадобье называется «мазью», представляет оно собой маслянистую жидкость. Для приготовления понадобятся шишки ольхи и два вида коры — ольховая и осиновая (тоже молодая, с годичных и двухгодичных приростов). Кору предпочтительно собирать в марте, с началом тепла и сокодвижения, а шишки — в холода. Поэтому снадобье комплектуется в два приёма и готовится будет после того, как собранная кора высохнет.

*Рецепт.* Смешать сухие измельчённые ольховые шишки, кору ольхи и осины — всё по 1 ст. ложке. Залить 100 мл воды, довести до кипения, томить на слабом огне полчаса. Процедить, отжать, довести до кипения, влить 3 ст. ложки водки или самогона, 1,5 ст. ложки растительного масла (рафинированного). Снять с огня, дать остыть, перелить в баночку, хранить в холодильнике. Использовать на ночь, до полного излечения. Перед употреблением взболтать, смазать больное место, перевязать шерстяной тканью (не компресс).

Кора и молодые веточки хорошо подходят для лечения простудных и гинекологических воспалительных заболеваний. Из древесных частей готовят крепкие отвары, в которых сохраняется максимальное количество ценных дубильных веществ.

**Ольховая настойка.** 100 г соплодий ольхи засыпать в стеклянную банку или бутылку; залить полулитром спирта, или качественной водки, или самогона; плотно закрыть, настаивать в тёмном месте две недели; отфильтровать от осадка. Принимать по 25–40 капель трижды в день. Хороший эффект при простуде и кишечных расстройствах.

*Противопоказано применение при склонности к запорам, беременности и в период лактации (грудного вскармливания).*



## Февраль

Месяц непредсказуемых погодных явлений: по наблюдениям, максимальная температура в средней полосе России в феврале достигала  $+6^{\circ}\text{C}$ , а минимальная  $-46^{\circ}\text{C}$ . Подобный разброс вынуждает садоводов быть особенно внимательными. В феврале для защиты деревьев необходимо подсыпать снег к штамбам, укрывать их лапником или газетными полосками в 4 слоя (предварительно их сминают, чтобы между слоями был воздух), свободно прибинтовать. Такую обвязку снимают в апреле. Одновременно проводят защиту от грызунов, разрушают ледяную корку, в тёплые дни с деревьев стряхивают снег. Февраль — перелом зимы, припекающее солнце чередуется с ночными морозами; чтобы уберечь стволы от ожогов и растрескивания в дни оттепелей, их начинают белить (включая скелетные ветви).

Проверяют семена, заложенные на стратификацию и хранение. Если не были заготовлены черенки для прививки, это можно сделать теперь, обязательно осмотрев каждую веточку: не подмёрзла ли. Продолжают зимнюю прививку плодовых пород, укрывают снегом корневую систему земляники, малины, крыжовника, смородины.

Основные работы февраля — подготовительные: ремонт инвентаря, рам, лестниц, ящиков; необходимо наточить инструменты. Запасаются торфоперегнойными горшочками, питательными кубиками для посева семян. Закупают удобрения и ядохимикаты. Семена томатов готовят к посеву с 20 февраля, уложив их в мешочках на отопительную батарею для прогревания. 23–25 февраля высевают для получения качественной рассады семена корневого сельдерея. Для получения раннего картофеля клубни надо готовить уже

в конце февраля — начале марта. Проращивание проводят в течение 30–35 дней, этот приём сокращает период вегетации после посадки в грунт на 2–3 недели. Чтобы ещё более ускорить этот процесс, клубни помещают во влажный песок, торф или мох. В качестве посадочного материала выбирают клубни массой 40–60 г. При посадке по схеме 40 x 40 см на 10 м<sup>2</sup> нужно будет посадить 62 клубня, а при 40 x 50 см — 50 клубней.

**Домашнее цветоводство.** Актуальны вопросы дополнительного освещения для цветущих растений (при невозможности электродосвечивания снижаем температуру). Большинство растений продолжают пребывать в состоянии относительного покоя (полив остаётся минимальным, только отстоянной тёплой водой и только по мере пересыхания верхнего слоя земли). Ежедневно проветриваем помещения, избегая, однако, сквозняков — свежий воздух защищает от бактериальных и грибковых болезней (особенно актуально для орхидей).

Перешедшие в состояние покоя луковицы отцветших выгонных растений вынимаем из горшков, очищаем и укладываем на хранение до посадки в открытый грунт. Проверяем состояние клубней и клубнелуковиц растений, находящихся в стадии покоя (гloxинии, георгины, канны, гладиолусы и др.): сморщились, стали мягкими — увлажняем субстрат; подгнившие изолируем, поражённые места вырезаем и присыпаем толчёным древесным углём (или серой). Пробудившиеся клубни очищаем от остатков старых корней, сажаем в свежую землю, поливаем, выставляем ближе к свету. В конце февраля укореняем в воде черенки бегоний, фуксий, гортензий, жасмина, фикуса, пассифлоры и др. В это же время черенкуем хризантему, пеларгонию, махровую петунью и т. д. (от оставленных с осени маточников; можно попробовать получить черенки от растений, купленных в магазине). Для ускорения образования корней срезы обрабатывают стимуляторами роста (такие черенки хорошо укоренять в перлите или прокалённом речном песке). Высеваем семена цветов для балконов (бархатцы, летние георгины, гвоздика Шабо, левкои, настурция и др.) и комнатных растений (мимоза, декоративный перец, бальзамин, фуксии и др.).

### Неблагоприятные дни для работы с растениями: 8–10, 24.

1	23:37	Скорпион	16	18:02	● Перв. четв.
3	2:20	● Посл. четв.	16	22:39	Близнецы
4	9:28	Стрелец	19	6:25	Рак
6	15:08	Козерог	21	16:40	Лев
8	16:59	Водолей	24	4:37	Дева
10	2:01	● Новолуние	24	15:31	○ Полнолуние
10	16:42	Рыбы	26	17:29	Весы
12	16:26	Овен	29	6:09	Скорпион
14	18:02	Телец			

### 30 января (11:04) — 1 февраля (23:37) [Весы]

См. январь.

#### ТРАДИЦИИ, ПРИМЕТЫ

**1 февр. Макарьев день, весноуказчик:** какова погода первого числа, таков и весь февраль. Ясно, солнечно, капель — к ранней весне. Начинает клевать окунь.

В традиции дня: не принято заниматься тяжёлой работой, считались обязательными посиделки у самовара, заваривали душицу, Иван-чай, шиповник, зверобой. От «дурных духов» и болезней окуривали жилище дымом полыни. Заговоры от головной боли. Ритуалы на красоту. Сны вещие.

*День почитания святителя Марка*, архиепископа Ефесского (1457 г.), ему молятся о защите от иноверных и безбожных правителей (результативны обращения о помощи, защите от власть имущих, несправедливости со стороны начальства и старших по званию).

*Первый день весны в традициях многих народов.* Отмечается как праздник света, очищения, главные атрибуты которого — костры, свечи и факелы.

Это энергетически сильный, колдовской день, когда проводились различного рода инициации, свадебные гадания, гадания на судьбу, на урожай. Один из первых семейных праздников, который отмечали не всей общиной, а в кругу родных.

Конец зимы — начало весны — всегда время стихийных катаклизмов и оживления пограничного мира: от покойных

предков до домовых. Поэтому не забывали про домашних духов — самое время пообщаться, попросить защиты, угостить их тёплым молоком.

По первым дням февраля замечали погоду на весну и лето (снег и непогода считались хорошим признаком). Традиционно наблюдают за змеями и барсуками, покидающими свои зимние жилища.

Аналогичный праздник славян — Громницы — отмечается 15 февраля.

### **1 (23:37) — 4 (9:28) [Скорпион],**

### **3 (2:20) [Посл. четв.]**

Выгонка на зелень луков, корневищ петрушки, сельдерея, любистока, мангольда, свёклы, щавеля, салатного цикория (в темноте). При наличии электродосвечивания: возможен посев семян листовых овощей, позднеспелых сортов томата, перца и баклажана (для выращивания в закрытом грунте), гибридных сортов огурца с укороченными плодами для подоконника и зимних теплиц, цветов с длительным сроком вегетации (гвоздика Шабо, лобелия и пр.). Полив, внесение удобрений.

### **ТРАДИЦИИ, ПРИМЕТЫ**

**2 февр. Ефим Метельный, Ефим Обломи Тын.** Почитание Ефимия Великого (473 г.), которому молятся при супружеской бездетности, во время голода.

Традиционно считался хорошим днём для свадьбы.

День погоду на февраль и всю Масленичную неделю показывает, с ним связано множество различных примет. Метель либо пасмурно, но тепло — метели будут мести вплоть до середины марта. В полдень солнце — к раннему половодью, сильный ветер — к сырому году. Буран на Ефимия — нечистая проказничает, черти пляшут, требуется предельная осторожность.

Сны на Ефимия вещие, их нужно толковать наоборот.

На западе — **День Сурка**, указатель весны. Считается, что в пасмурный день сурок не видит собственной тени и спокойно вылезает из норки (значит — скоро весна). Если же день солнечный, сурок, завидев собственную тень, прячется назад, в нору, а зима продлится ещё шесть недель кряду.

**Всемирный День водно-болотных угодий.** Все экологические мероприятия акцентируют внимание общественности на необходимости бережного отношения к среде обитания водоплавающих птиц, на важности водно-болотных угодий в экосистеме планеты.

**3 февр. Максим Грек** (памяти выдающегося просветителя средневековой Руси) и **Максим Исповедник** (преподобный, мученик, скончался в 662 году) — утешитель в обидах, ему молятся о помощи в бедности и нужде, заступничестве за вдов и сирот, о сострадании к беззащитным. В этот день полагалось вспомнить добрым словом всех, кто когда-то пришёл на помощь.

Существует хороший семейный ритуал на согласие в семье: на Максима супруги, держась за руки, выходят во двор. Вместе стряхивают иней с деревьев, не разъединяя рук, с приговором: *«Что Бог соединил, то человеку разъединить не под силу»*.

Рождённые в этот день — домоседы, ценители семейного уюта (камни-талисманы — лазурит и хризопраз).

Погода дня определяет судьбу будущего урожая: «Свет-месяц взойдёт, затуманившись, из-за облачка — будет доброе жито в закромах», безоблачное небо ночью — к неурожаю. «Коли в Максимов день погоже, так к весне хорошей». Заря на Максима ясная — к морозам.

#### **4 (9:28) — 6 (15:08) [Стрелец]**

*При электродосвечивании:* посев цветов длительного срока вегетации. Выгонка луков, чеснока.

Полив ограничить. Борьба с наземными вредителями и болезнями растений. Прополка.

#### **ТРАДИЦИИ, ПРИМЕТЫ**

**4 февр. Тимофей-полузимник.** Память святого апостола Тимофея (проповедник, епископ, побит камнями за веру). Помогает обрести веру, успокаивает душу, хранит от злых людей и опасности в пути. День считался исключительно благоприятным для лечения грыжи особыми заговорами. Пчеловоды встряхивали ульи, проверяли пчёл.

«Тимофей рубит зиму пополам». Обилие снега — к хорошему урожаю зерновых. Тимофеевские морозы обычно сильнее крещенских, но держатся всего 2–3 дня. «Пора

не дремать — сохи ладить, телеги поправлять» — время приводить в порядок садовый инвентарь.

Рождённый в этот день будет суров, подобно морозу за окном. Сны вещие.

**5 февр. Климент, Агафонник-полухлебник.** «Агафонник в закромах спины не разгибает, здоровому зерну счёт ведёт»: день домашних забот. Как и на Тимофея-полузимника, подсчитывали запасы — их должно было остаться не меньше половины, иначе и хозяевам, и скотине урезался паёк. Инвентаризация посевных семян, приводили в порядок подсобные помещения, проверяли амбар. Ритуальное блюдо дня — пироги с начинкой из куриного мяса (символ плодородия и семейного счастья). Каждый член семьи должен съесть хотя бы кусочек, остатки отдают домашним животным.

Считается дурной приметой увидеть в этот день падающую звезду (тяжёлая болезнь, смерть кого-то из близких). На небо старались не смотреть.

**6 февр. Аксинья-весноуказательница,** погода этого дня соответствовала погоде всей весны. Перелом зимы. «Одной рукой нос гладит, а другой щёлкает». «На Полузимницу ведро — весна красна».

Считается, что до новых хлебов нужно столько же хлеба, сколько уже съедено. Встарь в этот день гадали о ценах на хлеб по весне и на новый урожай (то есть пытались предсказать рост инфляции на продукты): брали печёный хлеб и взвешивали его сначала вечером, а потом утром. За ночь вес хлеба уменьшился — значит, подешевеет, увеличился — подорожает, не изменился — цена останется прежней.

**День рождения Блаженной Ксении Петербургской.** Подательница ума детям, помогает просвещению, студенты обращаются к ней за поддержкой в экзаменационные дни. Быстрые результаты приносит обращение к святой о помощи в обретении брака, женского счастья, семейных отношений.

*Запреты дня:* нельзя шить, вязать, прясть, вышивать, вязать узлы (к негативу по судьбе). Не стричь ногти (судороги замучают), волосы (голова будет болеть). Не перестилать постель (к болезни). Не ужинать (кто первым поест на ночь, тот первым в семье в мир иной отправится).

**6 (15:08) — 8 (16:59) [Козерог]**

Посадка выгоночных растений. Посев семян тех овощных культур, которые нуждаются в активном развитии подземной части (корней, корнеплодов, клубней).

Полив. Неблагоприятное время для деления корней, луковиц и их размножения.

**ТРАДИЦИИ, ПРИМЕТЫ**

**7 февр. Григорий-весноуказатель.** Почитание Григория Богослова, архиепископа Константинопольского (389 г.), ему молятся при закладке нового дома, при переезде в новый дом, на новую квартиру. Удачный день для решения денежных и торговых вопросов.

Предки верили, что каждое слово, сказанное 7 февраля, обязательно сбудется. Поэтому запрещалось ругаться, желать дурного. В традиции дня — совершать добрые поступки и вспоминать добрым словом всех, кто когда-то помог, и тех, кто добрые дела совершает в принципе. Важно входить с добром в новую весну, и эта замечательная традиция не должна затеряться во времени.

День перспективного прогнозирования погоды: «Каков день с утра до полудня, такова будет и первая половина следующей зимы, а с полудня до вечера — предвещает другую половину зимы». «Снег на Григория — зима в следующем году не скоро настанет».

*Иконы Божией Матери «Утоли моя печали».*

**8 февр. Фёдор-поминальник, застольник.** Памяти преподобного Феодора Студита (родился в 758 г.). После долгих мытарств получил в управление Студийский монастырь, в котором и доньше покоятся его мощи. Известен многими чудесами как при жизни, так и после смерти (помощь при пожарах, нападении диких зверей, исцеление от недугов). В этот день молятся Феодору об исцелении от грудных болезней и от болей в желудке. Весноуказатель: каков день, такова и весна. Морозно, сухо — к жаркому августу. Считается, в этот день покойники по земле тоскуют. Обряды: жгли огонь в память об усопших, раскидывали по углам горох (пища мёртвых).

Пекли блины, для урождённых в этот день варили гороховую кашу — на долгую жизнь, ибо семена гороха практически не портятся (по примете, человек, рождённый в этот день,

на Фёдора обязательно должен есть горох, это даёт ему силу на весь будущий год). По гороху же гадали и о погоде: сухие горошины катаются по блюду со звоном — к трескучим морозам, бесшумно — к мягким снегопадам.

*Про блины.* Их давно уже пекут в будни, не задумываясь о сакральном значении блюда. Между тем, изначально блины были пищей ритуальной, и готовили их в действительно важные для человека моменты: на рождение ребёнка, свадьбу, похороны. Блин — олицетворение связи нашего мира и мира потустороннего, символ нашего Солнца и солнца умерших — Луны. В старину в поминальные дни для покойных родственников (в первую очередь — родителей) даже накрывали отдельный «блинный стол». Считалось, что умершие насыщаются их запахом и паром. В любом случае, надо знать, что передать необходимую энергию «туда» можно только «отсюда». Причём в том виде, в котором её там могут принять. В первую очередь — энергию информации, нашей памяти (почему о мёртвых не говорят плохого). Не забывая об ушедших родных, сохраняя традицию, мы можем быть практически уверены, что кто-то когда-то испечёт блин и на помин нашей души...

### **8 (16:59) — 10 (16:42) [Водолей], 10 (2:01) [Новолуние]**

Исключить работы, связанные с жизнедеятельностью растений (посев, посадка-пересадка, прививки, полив и пр.). Осторожно с прополкой — тронутые в такой период корни часто загнивают (лучше в эти дни прополку не проводить вовсе). Результативно корчевать, убирать лишнюю поросль, можно заняться обрезкой деревьев и кустарников с целью удаления повреждённых и засохших ветвей.

Период новолуния хорош для планирования важных событий и моделирования желаемых ситуаций на ближайший лунный месяц, избавления от ненужных связей и мусора (в прямом и переносном смысле слова).

#### **ТРАДИЦИИ, ПРИМЕТЫ**

**9 февр. Иоанна Златоуста, Златоустьев огонь.** Иоанн Златоуст — константинопольский архиепископ и богослов, почитается церковью как один из трёх Вселенских святителей и учителей (наряду с Василием Великим и

Григорием Богословом). Блестящий проповедник, прозвище Златоуста получил за свой ораторский дар. Ему молятся «о просвещении разума к учению духовной грамоты, о помощи в отчаянии».

В этот день работает заговор об устранении зубной боли: *«Лазарева суббота, Златоустов день — у кого болят зубы, чтоб те зубы окаменели и вовек не болели»*.

Особое внимание в этот день уделялось огню в печи (как хранителю мира и достатка в семье): полагалось так затопить печь, чтобы разом занялись все поленья и устье печи золотым стало — тогда в доме на целый год поселится счастье. В традиции дня — запрет на покупки (полагают, приобретённые сегодня вещи долго не прослужат, быстро выйдут из строя). Нельзя дарить и принимать подарки (по поверью, именно в Златоустов день колдуньи наводят самые сильные порчи на различные предметы, поэтому желательно ничего ни у кого не брать, даже у хорошо знакомых людей).

Родившиеся в этот день — хранители домашнего очага (талисман — алмаз), определяют микроклимат в семье, в прямом смысле — им «дома и стены помогают». Результативны молитвы, просьбы о заключении брака, появлении «второй половинки».

Капель на Иоанна — к поздней весне. Морозы предвещают хорошую весеннюю погоду совсем скоро.

**Восточный Новый год Зелёного Деревянного Дракона** наступит в ночь с 9 на 10 февраля (и продлится до 28 января 2025 года). В Китае его празднование длится 15 дней и завершается Праздником Фонарей в полнолуние. Приметы во многом схожи с нашими (отдавать долги, одевать новую одежду, избегать грязной работы и пр.), но есть и отличия. Считается, что в дни Нового года детский плач приносит неудачи, поэтому малышей всячески стараются развлечь и успокоить. В первые три дня наступившего года нельзя мыть голову — можно смыть счастье. Встречать же праздник нужно непременно в красном нижнем белье — чтобы отпугнуть злых духов и привлечь удачу.

Праздничный наряд должен быть ярким, преимущественно серебристых, красных и фиолетовых тонов (хотя Дракон зелёный, этот цвет в Китае ассоциируется с семейными неприятностями и счастливым не считается). Считает-

ся недопустимым жёлтый цвет (допускается в ограниченном количестве золотой — в виде украшений и аксессуаров).

В год Дракона нужно дарить практичные подарки. Лучшим полагают красный конверт с деньгами. Если дарить предметы, то парные, очень хорошо — изделия из фарфора.

Огромное значение китайцы уделяют новому году, поскольку от наличия на столе тех или иных продуктов будет зависеть общее благоденствие семьи.

Изобилие и богатство символизируют рыба, икра, рис. Зелень символизирует расширение и развитие, поэтому для карьерного роста и успешного запуска новых проектов нужны листья салата, шпината, брокколи, укроп и другие травы. Фрукты и ягоды желателно подобрать красного цвета (гранаты, яблоки, красные мандарины, клубника) — к богатству и удаче. Орехи — символ огромного здоровья, поэтому должны присутствовать любые. Конечно, должно быть представлено мясо — говядина, баранина, свинина, утка или индейка.

Не рекомендуется: мясо кролика (антагонист Дракона); мясо курицы (символ бедности); грибы (к заботам и проблемам); белый перец (ссоры и споры); лук (сырой — символизирует разрыв в отношениях).

**10 февр. Ефрем Сирин, Ефремов день.** День почитания Ефрема Сирина (379 г.), которому молятся о даре покаянных слёз и Феодосия Тотемского (молитвы при глазных и душевных болезнях).

«Ветер спутает погоду — быть сырому году»: холодному, дождливому лету. Сильный ветер — к морозу.

По народным приметам, в этот день всегда бывает отличный клёв. На Ефрема заговаривают боли в пояснице, в ногах и руках. На растущей Луне проводят обряды на прирост финансов. Женщины, страдающие от домашнего насилия, вычитывают заговоры на усмирение злых мужей.

*Ефрем — сверчковый заступник.* Считается, что в этот день нельзя убивать насекомых — домовый обидится.

*День рождения домового.* «Прикармливают» домового — духа-покровителя родных стен. Пригласить разделить трапезу, сделать символический подарок. В избе за печкой ставили блюдо с кашей и молоком (в городской квартире обычно угощают печеньем, конфетой). Глав-

ное — приговор-просьба не вредить, а помогать по хозяйству: «Хозяин-батюшка, побереги скотинушку», или: «Домовишко-дедушка, ладь ладно, гладь гладко и стели мягко». Проанализировать, чего не хватает для комфорта в доме (вещей, ремонта, отношений и т. д.). Вечером коротко всё перечислить, попросить помочь (советы хранителя быта — во сне).

### ОСНОВНЫЕ СОСТАВЛЯЮЩИЕ ПИТАНИЯ РАСТЕНИЙ

**Азот** — для нормального роста; при недостатке листья истончаются, становятся жёлто-зелёными в красную точку. **Калий** обеспечивает мощную морозоустойчивую корневую систему, при недостатке листья светлеют и желтеют по краям. При недостатке **калия** и **фосфора** задерживаются закладка бутонов, цветение, период созревания семян и плодов. **Кальций** необходим для уменьшения кислотности почвы. **Магний** также выравнивает кислотность до нейтральной, при его недостатке листья становятся хрупкими, похожими на мраморные. Быстро стареют листья при недостатке **железа**.

Для получения хорошего урожая необходимо как минимум внести удобрения трижды: перед посадкой (соотношение азота, фосфора, калия 2 : 4 : 1), в период роста (основа — азот), в период цветения и плодоношения (основа — фосфор, калий).

### 10 (16:42) — 12 (16:26) [Рыбы]

Выгонка на зелень луков, салатного цикория, петрушки, свёклы, мангольда, щавеля, сельдерея и др.

При наличии электродосвечивания: посев семян огурца для выращивания в зимних теплицах и на подоконнике (длинноплодные, типа Зозуля, хорошо удаются гибриды с укороченными плодами). Посев семян позднеспелых высококорослых сортов томата для весенних теплиц и парников. Посев семян цветов с длительным периодом вегетации (гвоздика Шабо, астры и пр.). Посев семян быстрорастущих зеленных культур (шпинат, горчица, кресс-салат и др.). Полив.

**ТРАДИЦИИ, ПРИМЕТЫ**

**11 февр. Лаврентий.** Памяти преподобного Лаврентия, затворника Печерского, епископа Туровского (1182 г.), широко известного даром исцелений. Св. Лаврентию молятся об улучшении зрения, исцелении от слепоты.

**Игнатъев день.** Священномученика Игнатия Богоносца (I–II век, ученик Иоанна Богослова, крупный христианский писатель). Ему молятся об укреплении веры, о вразумлении попавших под влияние секты.

Энергетически сильный день, в народе считается колдовским, нечисть пытается навредить земле: на огороды, поля, кусты, деревья наводит порчу. Признак стороннего воздействия — заломы из неубранной по осени травы. Если её срезать голыми руками, можно тяжело заболеть. Хорошей защитой считается сухой чертополох, который надо воткнуть по периметру участка. Один из лучших дней для гаданий.

«Лаврентий холодный и сухой — к жаркому августу».

**12 февр. Трёхсвятие, звериный свадебник.** День трёх святителей — Василия Великого, Григория Богослова, Иоанна Златоуста («день трёх святителей-непрядильщиков»). По народному поверью в этот день нельзя прясть, вязать и вообще с нитками лучше не работать, чтобы не навязать себе дополнительных проблем. Запрет на конфликты, иначе весь год пройдёт в ссорах. Подходящий день для приворотных заговоров. Знахари мирят супругов, которые разругались или разошлись.

Считается, что родившийся в этот день будет понимать и опекать лесных животных. Начало звериных боёв, ранний прилёт грачей.

Погода дня определяет погоду на весь оставшийся февраль: «Если вокруг трёх святителей тёплые дни, то в феврале жди морозов». Если грачи уже прилетели, лето будет неурожайным, но ягодным.

**12 (16:26) — 14 (18:02) [Овен]**

Посев семян томата поздних и средних сортов созревания, листового сельдерея, шпината, укропа. Выгонка на зелень, проращивание семян. Черенкование домашних растений (пеларгония). Просушивание, проветривание. Полив ограничить.

Учитываем, что в первую фазу растущей Луны будут особо удачными посадки однолетников, дающих урожай листовой зелени и тех растений, у которых в пищу потребляются части, не содержащие семян (капуста, петрушка, салат, спаржа). На растущей луне рекомендуется вносить минеральные удобрения.

*Заготовка:* почки берёзы и сосны, шишки ольхи, чага, хвоя любых хвойников.

### **ТРАДИЦИИ, ПРИМЕТЫ**

**13 февр. Никиты Новгородского** (Никита Пожарник, Никита Коник). Хранитель огня, молний и полуденного зноя. Покровительствует воинам. Результативны молитвы о защите от пожаров и молний; его же просят о предотвращении засухи. Основные приметы-пожелания дня: нельзя ломать хлеб, рубить дрова, занимать и отдавать деньги, крестить детей, сватать невест, отнимать от груди ребёнка, свекрови ругать невесток (внуки будут болеть), бить животных.

Наблюдают, на Никиту выпадает больше ссор, нежели обычно. Потому результативны ритуалы на разрыв отношений (с «третьим лишним», когда надо избавиться от разлучницы и пр.). По старинному поверью, нельзя выходить гулять после захода солнца (можно стать жертвой порчи, сглаза или нападения). Больше внимания жилищу, его охране — хулиганит леший. Полагали, нечистая сила может оседлать конька на крыше (оберег дома) — дом пошатнётся, а «к крыльцу подступят худые ветра».

Приметы дня связаны с огнём: дрова в печи дымят и плохо загораются — к оттепели. Сильная тяга — к морозу. Красный огонь обещал холода, белый — тепло.

**14 февр. Мученика Трифона** (Трифон Звездистый, Трифон с кошкой, Трифон Перезимник, Мышегон). Помощник земледельца, защитник садов и полей от насекомых. Удачный день для борьбы с мышами, в т. ч. заговорами.

*Ритуал:* на старую тарелку кладут камень размером с кулак. Ставят тарелку там, где водятся мыши, и шёпотом несколько раз произносят: «*Грызово племя, вот тебе камень — грызи, а моё добро не тронь!*» Выходят из помещения пятясь (спиной вперёд).

Трифон — покровитель, целитель птиц и животных. Результативны просьбы о здоровье домашних питомцев.