



# ВВЕДЕНИЕ

Луна с давних времен была союзницей и помощницей человека при выращивании растений. Чтобы получить богатый урожай, нужно учитывать фазу Луны и сроки ее прохождения через различные знаки зодиака, поэтому стоит иметь под рукой актуальный лунный календарь садовода-огородника. Он поможет определить благоприятные сроки для посева семян, посадки или пересадки растений, прививки и обрезки различных культур, обработки почвы и т. д.

Луна способна влиять на жизнь растений. На растущей Луне отмечается интенсивное развитие надземных частей растений: стеблей, листьев, цветов, плодов. В это время можно обрабатывать и рыхлить почву, пересаживать растения, сеять семена газонных трав, зеленных, овощных и бахчевых культур, обрезать растения, пробуждая спящие почки, из которых быстро прорастает новая поросль.

На убывающей Луне основные жизненные процессы сосредоточены в корнях и подземной части растений. В этот период рекомендуют прореживать загущенные всходы, удалять сорняки, сеять семена корнеплодов, сажать картофель, корнеплоды, собирать урожай для длительного хранения.

В дни полнолуния и новолуния лучше воздержаться от посадки и пересадки растений, так как они очень чувствительны к любому вмешательству.

При планировании работ в саду и огороде обязательно учитывайте, через какой знак зодиака проходит Луна.

Самыми плодородными знаками считаются Рыбы, Рак и Скорпион. В эти периоды можно проводить любые работы по пересадке, размножению растений и посеву семян.



К самым неплодородным знакам относят Близнецов, Льва и Водолея. Когда Луна находится в них, не стоит проводить работы по борьбе с сорняками и вредителями, обрабатывать почву и обрезать растения.

Этот лунный календарь составлен с учетом всех перечисленных рекомендаций. Вы узнаете, когда лучше сеять семена, вносить в почву удобрения и подкормки, поливать и обрезать растения, собирать урожай, чтобы он долго хранился. Также здесь вы найдете рекомендации по работе в отапливаемой (зимней) теплице в холодное время года.

Кроме этого в календаре содержится информация по поддержанию здоровья и хорошего самочувствия, даны советы по выбору физической нагрузки, рекомендации по питанию, народные приметы, связанные с Луной.

### Влияние лунных фаз на работу в саду и огороде

Фаза Луны	Благоприятно	Неблагоприятно
Новолуние (день перед новолунием, день новолуния и день после новолуния)	Обрезка растений, прополка, удаление засохших и больных ветвей, листьев, лишних цветков и завязей, обработка растений против вредителей и болезней, умеренный полив	Посев семян любых культур, посадка и пересадка всех растений, прививка плодовых деревьев, поверхностное рыхление почвы
Растущая Луна	Посев, посадка и пересадка земляники, ягодных кустарников, плодовых деревьев, зеленных, овощных, бахчевых культур, полив, прививка плодовых деревьев, подкормка минеральными удобрениями	Посев семян и пересадка корнеплодов, работа с луковичными и клубневыми многолетниками, сбор урожая на длительное хранение



## Окончание таблицы

Фаза Луны	Благоприятно	Неблагоприятно
Полнолуние (день перед полнолунием, день полнолуния, день после полнолуния)	Прополка сорняков, обработка почвы, окучивание растений, прореживание густых всходов, обработка растений против вредителей, сбор семян	Обрезка плодовых деревьев и ягодных кустарников, удаление у растений побегов, стеблей, листьев, цветков, прививка плодовых деревьев
Убывающая Луна	Посев семян, посадка корнеплодов, картофеля, бобовых и луковичных культур, прополка сорняков, прореживание густых всходов, полив, подкормка органическими удобрениями, обрезка, сбор урожая на зимнее хранение	Посев и пересадка растений, у которых в пищу идет надземная часть (зеленные, овощные, тыквенные, пряные травы и др.), пересадка деревьев и кустарников, применение минеральных удобрений

## Влияние знаков зодиака на растения

Знак зодиака	Благоприятно	Неблагоприятно
Овен, неплодородный	Прополка сорняков, обработка растений против вредителей, посев и посадка зеленных культур, лука на перо	Посев семян и посадка большинства растений
Телец, плодородный	Посев огородных культур, посадка, пересадка, обрезка деревьев и кустарников, сбор урожая овощей, ягод и фруктов для консервирования и хранения, обработка почвы	Прополка сорняков, прореживание всходов

*Продолжение таблицы*

<b>Знак зодиака</b>	<b>Благоприятно</b>	<b>Неблагоприятно</b>
Близнецы, неплодородный	Обработка растений против вредителей и болезней, обработка почвы, прополка	Посев семян, посадка любых растений
Рак, очень плодородный	Посев семян и посадка большинства растений: на растущей Луне — томатов, огурцов, перцев, баклажанов, кабачков, капусты и т. д., на убывающей — моркови, свеклы, картофеля; посадка и пересадка ягодных кустарников, пикирование рассады	Посадка деревьев, многолетних травянистых растений, обрезка деревьев и кустарников, сбор урожая на длительное хранение
Лев, неплодородный	Прополка, обработка растений против вредителей, посадка деревьев и кустарников, сбор урожая корнеплодов на зимнее хранение, фруктов для хранения и сушки	Посев семян и посадка всех травянистых растений, пикирование рассады
Дева, малоплодородный	Прополка, окучивание растений, обработка против вредителей и болезней, внесение удобрений; на растущей Луне — посадка и пересадка ягодных кустарников, многолетних цветов	Посев семян и посадка огородных культур
Весы, плодородный	Пикировка рассады, полив, обрезка растений, прививка плодовых деревьев; на растущей Луне — посадка бобовых культур, огурцов, кабачков, тыквы, капусты, цветов, ягодных кустарников, плодовых деревьев; на убывающей — лука, корнеплодов	Прополка сорняков, стрижка газона



## Окончание таблицы

Знак зодиака	Благоприятно	Неблагоприятно
Скорпион, плодородный	Пикировка рассады, прививка плодовых деревьев, обработка почвы, внесение удобрений, обработка растений против вредителей; на растущей Луне — посев семян и посадка огурцов, кабачков, томатов, перцев, баклажанов, зеленных культур; на убывающей — редьки, редиса, картофеля	Посадка и обрезка деревьев и кустарников
Стрелец, малоплодородный	Обрезка деревьев и кустарников, обработка почвы, борьба с вредителями и болезнями, прополка сорняков, сбор урожая	Полив, посев семян и посадка растений
Козерог, плодородный	Пикировка рассады, посадка многолетних травянистых растений, кустарников и деревьев, прививка плодовых деревьев, обрезка растений; на растущей Луне — посев семян и посадка зелени, капусты, бобовых; на убывающей — корнеплодов, петрушки, сельдерея, редиса	Посев семян и посадка однолетних цветочных растений
Водолей, неплодородный	Обработка почвы, прополка сорняков, борьба с болезнями и вредителями, обрезка растений, сбор корнеплодов	Посев семян, посадка и пересадка любых растений
Рыбы, очень плодородный	Пикировка рассады, полив, внесение в почву удобрений, посев и посадка всех огородных культур	Обрезка деревьев и кустарников, посадка и пересадка деревьев



## Влияние Луны на состояние человека

Фаза Луны	Воздействие
Новолуние	Чувство апатии, ощущение физического и эмоционального опустошения. Могут появляться страхи, необъяснимая тревога. В этот период нежелательно заниматься важными делами, требующими максимальной концентрации, тяжелой физической работой. Больше отдыхайте в одиночестве, проанализируйте свои успехи и неудачи. Избегайте стрессов, нервных потрясений. Успокаивающе действуют водные процедуры, массаж, очищение организма
Растущая Луна	В этот период происходит большой внутренний подъем. Появляются новые силы для работы. Возможна сильная эмоциональная реакция на события и ситуации. В этот период лучше заниматься планированием, начинать новые дела, принимать ответственные и важные решения. Время подходит для крупных финансовых вложений. Благоприятный период для лечения заболеваний глаз, головы, желудочно-кишечного тракта, верхних дыхательных путей. Благоприятен он и для начала курса оздоровительных процедур
Полнолуние	Время запастись энергией и жизненными силами. Держите все под контролем, иначе вы можете навредить не только самому себе, но и окружающим. Характерны повышенная возбудимость, раздражительность, возможна бессонница. Не рекомендуется посещать мероприятия, назначать деловые встречи и переговоры, выяснять отношения. Избегайте конфликтов. Показана умеренная физическая активность: уделите время йоге, пилатесу, медитации



Окончание таблицы

Фаза Луны	Воздействие
Убывающая Луна	В это время снижается запас энергии и уменьшается эмоциональная чувствительность. Завершайте начатые дела, подводите итоги. На этот период не планируйте никаких сложных проектов — у вас может не хватить сил для их реализации. Рекомендуется соблюдать диету, можно начать борьбу с лишним весом. Проводите больше времени на свежем воздухе, занимайтесь спортом, больше отдыхайте

## УСЛОВНЫЕ СОКРАЩЕНИЯ

С — Солнце

Л — Луна

Л (р) — Луна растущая

Л (у) — Луна убывающая

Л (н) — новолуние

Л (п) — полнолуние

л. д. — лунный день



# ЯНВАРЬ

Январь — это, пожалуй, единственный месяц для садоводов и огородников, когда можно расслабиться и немного отдохнуть. Однако и в этот период нужно позаботиться о новом посевном сезоне.

Начните с планирования будущих посадок:

- нарисуйте план участка
- разместите на нем растения с учетом их совместимости и правил севооборота;
- продумайте очередность посева так, чтобы в течение сезона вегетации не оставалось пустующих мест.

Составьте список необходимых покупок, не забудьте включить в него семена овощных культур, органические и минеральные удобрения, стимуляторы роста, препараты для защиты растений от болезней и вредителей, горшочки для рассады.

Запасайте «органические удобрения»: собирайте яичную скорлупу, спитой чай, остатки круп, картофельные очистки. Все это с наступлением тепла отправится в компостную кучу для получения перегноя.

Проверьте инвентарь: посмотрите, в каком состоянии находятся инструменты и укрывной материал. Возможно, что-то нужно починить, а что-то купить, и об этом стоит подумать заранее.

Уделите внимание саду. После снегопада стряхивайте снег с веток плодовых деревьев, при небольшом снежном покрове проверьте его толщину вокруг деревьев и кустарников, над грядками и клумбами с многолетними травяни-

стыми растениями. При необходимости подсыпьте снег, чтобы растения благополучно перезимовали. Несколько раз в течение зимы утаптывайте снег около растений, тогда они не пострадают от холода, а мыши не смогут пробраться к стволам молодых деревьев.

Осмотрите деревья и кустарники: если с осени на них остались засохшие листья и мумифицированные плоды с гнездами насекомых-вредителей, их нужно снять и уничтожить.

В январе возможны резкие колебания температуры в дневное и ночное время, что может привести к растрескиванию коры плодовых деревьев. В теплый погожий день зачистите эти места, обвяжите марлей, затем оберните ствол мешковиной и оставьте до весны.

Сделайте кормушки для птиц, иначе они могут выклевать почки на деревьях, а этого нельзя допустить. Но не развешивайте кормушки на плодовых деревьях, иначе вы привлечете мышей, которые могут серьезно повредить стволы.

- 
- Загляните в места хранения плодов, удалите
- подгнившие и поврежденные экземпляры.
- 



**Неблагоприятные дни для работы с растениями: 15, 23.**

## ЗДОРОВЬЕ

Придерживайтесь правил здорового питания, не злоупотребляйте жирной и жареной пищей, ограничьте употребление сладкого и алкоголя. Добавьте в рацион больше свежих овощей и фруктов, отдайте предпочтение нежирным сортам мяса и рыбы, крупам.



Избегайте стрессов, обратите внимание на качество и длительность сна, проводите больше времени на свежем воздухе, занимайтесь спортом.

Дни	Общие рекомендации
2, 12, 28	Благоприятные дни. Поддержите организм и добавьте в рацион больше растительных белков, овощей и фруктов. Откажитесь от жирного, жареного, следите за количеством съеденного. Полезны умеренные физические нагрузки
18, 25	Неблагоприятные дни. Постарайтесь проводить больше времени на свежем воздухе. Не употребляйте тяжелую жирную пищу, от спиртного лучше отказаться. Не стоит перетруждать себя чрезмерными физическими нагрузками, лучше отдать предпочтение пилатесу или растяжке. Позитивный настрой поможет избежать стрессов

## ДОМ

Первый месяц года — отличное время для новых начинаний. Стройте планы и готовьтесь к серьезной длительной работе во второй половине месяца. В первой половине уделите время себе, отдыхайте с пользой для здоровья, общайтесь с близкими.



Дни	Общие рекомендации
20	<p>Удачное время для крупных покупок, например недвижимости, проведения финансовых операций. Хороший день для развития партнерских отношений, продуктивный период для поездок и деловых переговоров, ремонта, строительства.</p> <p>На этот день можно планировать самые важные и ответственные дела</p>
15, 18, 22–24	<p>Дни подходят для обучения, получения новых знаний и навыков. Удачны будут короткие поездки, путешествия, командировки. На этот период хорошо планировать рутинные краткосрочные дела. Не рекомендуется делать крупные покупки, инвестировать и одалживать деньги</p>
7, 14, 26, 28	<p>В этот период лучше не начинать новых дел и не принимать важных решений. Займитесь мелкими рутинными делами, которые не отнимут много времени и сил.</p> <p>Проведите время с друзьями, родственниками. Можно начать ремонт или заняться уборкой, но стоит соблюдать осторожность при работе с инструментами</p>

### Прохождение Луны через знаки зодиака











Знак зодиака	Дата
♉ Телец	18–20
♊ Близнецы	21, 22



Январь

---

*Окончание таблицы*

<b>Знак зодиака</b>	<b>Дата</b>
 Рак	23, 24
 Лев	25–27
 Дева	1, 2, 28, 29
 Весы	3–5, 30, 31
 Скорпион	6, 7
 Стрелец	8, 9
 Козерог	10, 11
 Водолей	12, 13
 Рыбы	14, 15
 Овен	16, 17

### Фазы Луны в январе

<b>Фаза</b>	<b>Дата</b>
 Убывающая Луна	1–10, 26–31
 Новолуние	11
 Растущая Луна	12–24
 Полнолуние	25



## 1 ЯНВАРЯ

С (Козерог) 9:06—16:12; Л (Дева) (у) 22:06—11:45, л. д. 20, 21

**Рекомендуется:** уделите время планированию. Возможно, вы видите свой сад в следующем году по-другому — запишите все свои мысли и нарисуйте схемы посадок.

**Не рекомендуется:** проводить работы в саду.

## 2 ЯНВАРЯ

С (Козерог) 9:06—16:13; Л (Дева) (у) 23:21—11:50, л. д. 21, 22

**Рекомендуется:** посев семян в зимней теплице, посадка и пересаживание комнатных растений, рыхление почвы в цветочных горшках.

**Не рекомендуется:** обильный полив и подкормки.

## 3 ЯНВАРЯ

С (Козерог) 9:06—16:15; Л (Дева, Весы) (у) 00:00—11:55, л. д. 22

**Рекомендуется:** в хранилище осмотрите луковицы, клубни многолетних цветов, удалите все больные экземпляры. Обрежьте на комнатных растениях засохшие побеги и листья, обработайте их препаратами от болезней.

**Не рекомендуется:** обильный полив, работа с корнями растений.

## 4 ЯНВАРЯ

С (Козерог) 9:06—16:16; Л (Весы) (у) 00:36—12:00, л. д. 22, 23

**Рекомендуется:** если пришло время, пересадите и полейте комнатные цветы. В теплице обработайте почву.

**Не рекомендуется:** пикирование растений.



## 5 ЯНВАРЯ

*С (Козерог) 9:05—16:17; Л (Весы, Скорпион) (у) 01:53—12:06, л. д. 23, 24*

**Рекомендуется:** подкормите растения минеральными удобрениями.

**Не рекомендуется:** обильный полив.

- Не стоит начинать новых дел, лучше подведите итоги
- проделанной работы, проанализируйте действия, кото-
- рые привели вас к успеху. Неблагоприятный день для
- инвестирования. Возможны конфликты с близкими,
- поэтому избегайте ссор и проявляйте терпи-
- мость и уважение.



## 6 ЯНВАРЯ

*С (Козерог) 9:05—16:19; Л (Скорпион) (у) 03:12—11:14, л. д. 24, 25*

**Рекомендуется:** пересадите комнатные растения, имеющие крепкие корни. В саду очистите ветви плодовых деревьев от снега.

**Не рекомендуется:** обильно поливать растения.

## 7 ЯНВАРЯ

*С (Козерог) 9:04—16:20; Л (Скорпион) (у) 04:39—12:26, л. д. 25, 26*

**Рекомендуется:** в хранилище осмотрите луковицы, клубни многолетних цветов и удалите все больные экземпляры.



Подкормите тепличные растения органическими удобрениями, если нужно — обработайте их от болезней.

**Не рекомендуется:** работа с корнями, пикировка и прищипывание растений, обильный полив.

## 8 ЯНВАРЯ

*С (Козерог) 9:03—16:22; Л (Скорпион, Стрелец) (у) 06:08—12:44, л. д. 26, 27*

**Рекомендуется:** проверьте наличие укрывного материала, не забудьте насыпать корм в кормушки для птиц. Осмотрите садовый инвентарь, при необходимости почините инструменты.

**Не рекомендуется:** работы с растениями.

## 9 ЯНВАРЯ

*С (Козерог) 9:02—16:23; Л (Стрелец) (у) 07:36—13:15, л. д. 27, 28*

**Рекомендуется:** подкормите домашние растения минеральными и органическими удобрениями. Проверьте урожай в погребе и переберите корнеплоды.

**Не рекомендуется:** обильный полив, рыхление почвы.

## 10 ЯНВАРЯ

*С (Козерог) 9:02—16:25; Л (Стрелец, Козерог) (у) 08:52—14:10, л. д. 28, 29*

**Рекомендуется:** в саду удалите у деревьев и кустарников больные, поврежденные и засохшие ветви. Подготовьте почвенную смесь и емкости для будущего посева семян, и рассады.

**Не рекомендуется:** посев семян, полив и подкормки.





- Обратите внимание на рацион: не стоит употреблять
- в пищу мучное, жирные молочные продукты, алкоголь.
- Отдайте предпочтение легким овощным супам и рыбе.
- Рекомендуется легкая физическая нагрузка, можно за-
- няться медитацией или йогой. Важно не пе-
- реусердствовать.



## 11 ЯНВАРЯ

*С (Козерог) 9:01—16:27; Л (Козерог) (н. л.) 09:44—15:31, л. д. 29, 30, 1*

**Рекомендуется:** подкормите комнатные растения органическими удобрениями. В саду и огороде продолжайте проводить мероприятия по снегозадержанию.

**Не рекомендуется:** работа с корнями растений и обильный полив.

## 12 ЯНВАРЯ

*С (Козерог) 9:00—16:28; Л (Козерог, Водолей) (р) 20:16—17:09, л. д. 1, 2*

**Рекомендуется:** покормить птиц. Проверьте толщину снежного покрова над многолетними травянистыми растениями в саду и цветнике, около деревьев и кустарников.

**Не рекомендуется:** работа с корнями растений.

## 13 ЯНВАРЯ

*С (Козерог) 8:59—16:30; Л (Водолей) (р) 10:34—18:52, л. д. 2, 3*

**Рекомендуется:** в саду удалите у деревьев и кустарников больные, поврежденные и засохшие ветви. Подготовьте по-

чвенную смесь и емкости для будущего посева семян, и рассады.

**Не рекомендуется:** посев семян, полив и подкормки.

## 14 ЯНВАРЯ

С (Козерог) 8:58—16:32; Л (Водолей, Рыбы) (р) 10:46—20:32, л. д. 3, 4

**Рекомендуется:** распланируйте будущие посадки на участке, проверьте наличие укрывного материала, удобрений, препаратов для борьбы с болезнями и вредителями.

**Не рекомендуется:** работы с корнями растений.

## 15 ЯНВАРЯ

С (Козерог) 8:57—16:34; Л (Рыбы) (р) 10:55—22:07, л. д. 4, 5

**Неблагоприятный день для работы с растениями!**

## 16 ЯНВАРЯ

С (Козерог) 8:56—16:36; Л (Рыбы, Овен) (р) 11:02—23:39, л. д. 5, 6

**Рекомендуется:** в саду удалите у деревьев и кустарников больные и поврежденные ветви. Подготовьте почвенную смесь и емкости для будущего посева семян, и рассады.

**Не рекомендуется:** посев семян, полив и подкормки.

- День, когда надо проявить активность. Однако лучше не принимать опрометчивых решений. Можно планировать краткосрочные дела, заводить новые деловые знакомства. Удачное время, чтобы сменить сферу деятельности.





## 17 ЯНВАРЯ

*С (Козерог) 8:54—16:38; Л (Овен) (р) 11:08—01:10, л. д. 6, 7*

**Рекомендуется:** осмотр комнатных растений. С деревьев удалите гнезда зимующих вредителей, прошлогодние плоды.

**Не рекомендуется:** обильный полив, пересадка комнатных растений.

## 18 ЯНВАРЯ

*С (Козерог) 8:53—16:39; Л (Овен, Телец) (р) 22:06—11:45, л. д. 7, 8*

**Рекомендуется:** проверьте хранение овощей и консервов в погребе. В зимней теплице посейте зеленные культуры, проредите загущенные всходы. Обработайте комнатные растения препаратами против болезней.

**Не рекомендуется:** обильный полив.

## 19 ЯНВАРЯ

*С (Козерог) 8:52—16:41; Л (Телец) (р) 11:25—02:41, л. д. 8, 9*

**Рекомендуется:** в теплице опрыскайте растения от вредителей и болезней. Проверьте толщину снежного покрова над многолетниками, зимующими в открытом грунте.

**Не рекомендуется:** обильный полив, посев и пересадка растений, подкормка их минеральными удобрениями.

## 20 ЯНВАРЯ

*С (Козерог) 8:50—16:43; Л (Телец, Близнецы) (р) 11:39—04:12, л. д. 9, 10*

**Рекомендуется:** обработка комнатных растений препаратами против болезней, подкормка их минеральными

удобрениями. В хранилище проверьте урожай овощей и фруктов.

**Не рекомендуется:** пересадка комнатных растений.

## 21 ЯНВАРЯ

С (Водолей) 8:49—16:45; Л (Близнецы) (р) 11:59—05:42, л. д. 10, 11

**Рекомендуется:** ухаживайте за растениями в теплице и дома — подкормите минеральными удобрениями, прорыхлите поверхность субстрата, обработайте против вредителей.

**Не рекомендуется:** пересаживать и обильно поливать любые растения.

## 22 ЯНВАРЯ

С (Водолей) 8:48—16:47; Л (Близнецы) (р) 12:32—07:02, л. д. 11, 12

**Рекомендуется:** пересаживание комнатных растений, прикорневая подкормка минеральными и органическими удобрениями. В этот день стоит заняться посадкой комнатных растений с большой зеленой массой. Они дадут обильную зелень, при этом цветение будет скромным.

**Не рекомендуется:** обрезка комнатных растений.

- 
- Хорошее время для посещения парикмахера и проведения легких уходовых процедур. Эксперименты с прической будут успешными, а маски, пилинги
- и обертывания помогут сохранить молодость
- и красоту.
- 





## 23 ЯНВАРЯ

*С (Водолей) 8:46—16:49; Л (Близнецы, Рак) (р) 13:22—08:07, л. д. 12, 13*

**Неблагоприятный день для работы с растениями!**

## 24 ЯНВАРЯ

*С (Водолей) 8:44—16:51; Л (Рак) (р) 14:31—08:51, л. д. 13, 14*

**Рекомендуется:** полив и прикорневые подкормки. Проверьте наличие укрывного материала, удобрений, препаратов для борьбы с болезнями и вредителями.

**Не рекомендуется:** работы с корнями растений.

## 25 ЯНВАРЯ

*С (Водолей) 8:43—16:53; Л (Рак, Лев) (п) 15:50—09:18, л. д. 14, 15*

**Рекомендуется:** приготовьте посуду для рассады, составьте список необходимого садового инвентаря.

**Не рекомендуется:** работы с растениями в полнолуние.

- Не беритесь за новые дела: есть риск ошибиться и провалить задуманное. Лучше заняться рутинной, не требующей больших временных затрат.



## 26 ЯНВАРЯ

*С (Водолей) 8:41—16:56; Л (Лев) (у) 17:12—09:35, л. д. 15, 16*

**Рекомендуется:** проверьте наличие укрывного материала, не забудьте насыпать корм в кормушки для птиц. Осмо-



трите садовый инвентарь, при необходимости почините инструменты.

**Не рекомендуется:** пикирование и прищипывание растений.

## 27 ЯНВАРЯ

С (Водолей) 8:40– 16:58; Л (Лев, Дева) (у) 18:33—09:46, л. д. 16, 17

**Рекомендуется:** проверьте наличие укрывного материала, не забудьте насыпать корм в кормушки для птиц. Осмотрите садовый инвентарь, при необходимости почините инструменты.

**Не рекомендуется:** пикирование и прищипывание тепличных растений.

## 28 ЯНВАРЯ

С (Водолей) 8:38—17:00; Л (Дева) (у) 19:51—09:53, л. д. 17, 18

**Рекомендуется:** посадка и пересадка комнатных растений. В зимней теплице обработайте растения против болезней. В хранилище осмотрите луковицы и корневища цветочных культур.

**Не рекомендуется:** рыхление почвы, обильный полив.

## 29 ЯНВАРЯ

С (Водолей) 8:36—17:02; Л (Дева) (у) 21:06—09:59, л. д. 18, 19

**Рекомендуется:** обработайте тепличные и комнатные растения препаратами от болезней. В зимней теплице проредите всходы. Можно подкормить растения органическими и минеральными удобрениями.

**Не рекомендуется:** работы в саду.



## 30 ЯНВАРЯ

С (Водолей) 8:34—17:04; Л (Дева, Весы) (у) 22:20—10:04, л. д. 19, 20

**Рекомендуется:** при необходимости пересадите комнатные растения. В зимней теплице прорыхлите почву, замульчируйте, подготовьте грядки для посадки рассады. Подкормите все растения органическими удобрениями.

**Не рекомендуется:** обильный полив, обработка растений против болезней.

## 31 ЯНВАРЯ

С (Водолей) 8:32—17:06; Л (Весы) (у) 23:36—10:09, л. д. 20, 21

**Рекомендуется:** в хранилище осмотрите луковицы, клубни многолетних цветов и удалите все больные экземпляры. Подкормите тепличные растения органическими удобрениями, если нужно — обработайте их от болезней.

**Не рекомендуется:** работа с корнями, пикировка и прищипывание растений, обильный полив.

- 
- Это благоприятный день для любых физических упражнений. Полезно сходить в баню, сауну или бассейн.
- 
- 



# ФЕВРАЛЬ

Э то, как правило, самый суровый зимний месяц, но в его завершении бывают оттепели. Следите за тем, чтобы в это время со стволов деревьев не смылась побелка. Если температура воздуха более +5 °С, то ее нужно нанести заново, так как незащищенные деревья при резких перепадах температуры часто страдают от морозобоин и ожогов коры.

Продолжайте работы по снегозадержанию, набрасывайте снег под деревья, утаптывайте его. Проверьте толщину снежного покрова вокруг деревьев, кустарников и над многолетними растениями. Если снега мало, многолетние травянистые растения можно укрыть соломой или лапником, стволы деревьев — обвязать мешковиной или любым дышащим материалом.

Проверьте, как хранятся запасы на зиму, удалите гнилые экземпляры. Также осмотрите заготовленные подвои и черенки плодовых деревьев и ягодных кустарников.

Займитесь подготовкой семян к посеву. В зависимости от культуры, проведите калибровку, прогревание, стратификацию, барботирование, проверьте их на всхожесть.

Если у вас есть отапливаемая теплица, то февраль — это отличное время для выращивания зеленных культур: листового салата, сельдерея, шпината, укропа, листовой горчицы, петрушки.

В конце месяца можно посеять на рассаду семена некоторых цветов, пряных и овощных растений, зелени, клубники и земляники.

**Неблагоприятные дни для работы с растениями: 11, 13.**





- Осмотрите состояние сеток вокруг стволов,
- которые защищают деревья от грызунов.



## ЗДОРОВЬЕ

Прислушайтесь к организму: если нужно, отдохните и наберитесь сил. Проводите больше времени на свежем воздухе, занимайтесь спортом. Не переedayте и ограничьте употребление алкоголя.

Дни	Общие рекомендации
4, 9, 25	Благоприятные дни, когда вы сможете почувствовать себя здоровым и ощутить прилив сил и энергии. Поддержите организм: добавьте в рацион больше белка и полезных жиров. Избегайте стрессов, иначе это может неблагоприятно отразиться на здоровье
24	В это время легко подхватить простуду, поскольку иммунитет снижен. Избегайте мест с большим количеством людей и не переохлаждайтесь

## ДОМ

Удачный месяц для того, чтобы навести порядок в доме, провести генеральную уборку или даже сделать ремонт. Избавьтесь от хлама, разберите вещи в шкафах и на антресолях, закончите все отложенные дела. Пусть в вашей жизни все будет «разложено по полочкам».



Дни	Общие рекомендации
22	<p>День подходит для решения сложных финансовых и личных вопросов. Благоприятный период для активной работы. Смело беритесь за самые сложные дела, ищите новые пути развития.</p> <p>Удачное время для поездок, путешествий, командировок и переезда, завязывания новых деловых отношений, поиска партнеров</p>
13, 15, 19–21, 29	<p>В эти дни уделите внимание родным и близким. Дружеское общение принесет вам пользу.</p> <p>Благоприятная пора для отпуска, длительных деловых поездок.</p> <p>Можно заняться мелкими домашними делами, например, стиркой и глажкой</p>
9, 11	<p>Не планируйте ничего сложного, по возможности ограничьте контакты, избегайте суеты. Если вы давно хотели заняться благотворительной деятельностью, то сейчас самый подходящий момент.</p> <p>Деньги лучше экономить, чтобы не растратить их впустую</p>

### Прохождение Луны через знаки зодиака

Знак зодиака	Дата
♊ Близнецы	17, 18
♋ Рак	19–21
♌ Лев	22, 23
♍ Дева	24, 26



Февраль

---

*Окончание таблицы*

<b>Знак зодиака</b>	<b>Дата</b>
 Весы	1, 27, 28
 Скорпион	2, 3, 29
 Стрелец	4–6
 Козерог	7, 8
 Водолей	9, 10
 Рыбы	11, 12
 Овен	13, 14
 Телец	15, 16

### Фазы Луны в феврале

<b>Фаза</b>	<b>Дата</b>
Убывающая Луна	1–9, 25–29
Новолуние	10
Растущая Луна	11–23
Полнолуние	24



## 1 ФЕВРАЛЯ

С (Водолей) 08:31—17:08, Л (Весы, Скорпион) (у) 00:00—10:14, л. д. 21

**Рекомендуется:** проверьте хранение овощей в погребе. В зимней теплице посейте зеленные культуры, проредите всходы. Обработайте комнатные растения против болезней.

**Не рекомендуется:** обильный полив.

## 2 ФЕВРАЛЯ

С (Водолей) 08:29—17:11, Л (Скорпион) (у) 00:53—10:21, л. д. 21, 22

**Рекомендуется:** в зимней теплице обработайте почву и прополите сорняки. Ухаживайте за рассадой, комнатными и тепличными растениями — полейте, подкормите, обработайте против болезней, проредите всходы, прорыхлите почву.

**Не рекомендуется:** пикирование и прищипывание растений в зимней теплице.

- Проведите день в одиночестве. Не стоит начинать новых дел, лучше завершите начатое. Не торопитесь и не надевайте ошибок, иначе их трудно будет исправить. Не заводите случайные знакомства, не конфликтуйте с близкими.



## 3 ФЕВРАЛЯ

С (Водолей) 08:27—17:13, Л (Скорпион) (у) 02:15—10:30, л. д. 22, 23

**Рекомендуется:** в хранилище осмотрите луковицы, клубни многолетних цветов, удалите все больные экземпляры.



ры. Обрежьте на комнатных растениях засохшие побеги и листья, обработайте их препаратами от болезней.

**Не рекомендуется:** обильный полив, работа с корнями.

## 4 ФЕВРАЛЯ

*С (Водолей) 08:25—17:15, Л (Скорпион, Стрелец) (у) 03:41—10:44, л. д. 23, 24*

**Рекомендуется:** покормите птиц. Проверьте толщину снежного покрова над многолетними травянистыми растениями в саду и цветнике, около деревьев и кустарников.

**Не рекомендуется:** работа с корнями растений.



**Народная примета.** Если увидите на Луне разноцветные полосы, значит, в ближайшие дни будет буря.

## 5 ФЕВРАЛЯ

*С (Водолей) 08:23—17:17, Л (Стрелец) (у) 05:09—11:07, л. д. 24,25*

**Рекомендуется:** рыхление и окучивание грядок в зимней теплице. Обработайте тепличные и комнатные растения препаратами против болезней. На участке продолжайте проводить мероприятия по снегозадержанию.

**Не рекомендуется:** обильный полив.

## 6 ФЕВРАЛЯ

*С (Водолей) 08:21—17:19, Л (Стрелец, Козерог) (у) 06:29—11:48, л. д. 25, 26*

**Рекомендуется:** в саду удалите у деревьев и кустарников больные и поврежденные ветви. Подготовьте почвенную смесь и емкости для посева семян и пикировки рассады.

**Не рекомендуется:** посев семян, полив и подкормки.

- Не стоит начинать важные дела, сосредоточьтесь на рутинных несложных задачах. Хороший день для домашних дел, например, для уборки. Нейтральное время для финансовых операций. Подходящий период для начала новых любовных отношений. Удачная пора для общения с друзьями, отдыха в компании близких и родственников.



## 7 ФЕВРАЛЯ

С (Водолей) 08:19—17:21, Л (Козерог) (у) 07:33—12:56, л. д. 26, 27

**Рекомендуется:** в теплице прорыхлите почву, подправьте грядки. Подкормите комнатные растения удобрениями.

**Не рекомендуется:** обработка растений против вредителей, посев семян любых культур.

## 8 ФЕВРАЛЯ

С (Водолей) 08:16—17:24, Л (Козерог, Водолей) (у) 08:13—14:27, л. д. 27, 28

**Рекомендуется:** обработайте тепличные и комнатные растения препаратами от болезней. В зимней теплице проредите всходы. Можно подкормить растения удобрениями.

**Не рекомендуется:** работы в саду.

- В этот день организм восприимчив к заболеваниям, поэтому избегайте стрессов, переохлаждения и принимайте меры при первых признаках недомогания.
- От занятий спортом стоит воздержаться, больше гуляйте.

