

Оглавление

Предисловие Бориса Гребенщикова	10
Предисловие Уолтера Эванс-Вентца	11
Список благодарностей от автора	13
Глава 1. Мои родители и ранние годы	14
Глава 2. Смерть моей Матери и мистический амулет	27
Глава 3. Святой с двумя телами	34
Глава 4. Мой неудавшийся побег в Гималаи	41
Глава 5. «Святой-парфюмер» творит чудеса	56
Глава 6. Свами Покоритель тигров	65
Глава 7. Левитирующий святой	75
Глава 8. Великий ученый Индии Джагдиш Чандра Бос	82
Глава 9. Благословенный последователь и его история неземной любви	93
Глава 10. Знакомство с моим Учителем, Шри Юктешваром	102

Глава 11. Два мальчика без денег в Бриндабане	114
Глава 12. Годы, проведенные в обители моего Учителя.	125
Глава 13. Неспящий святой.	160
Глава 14. Опыт вселенского сознания.	168
Глава 15. Кража цветной капусты	177
Глава 16. Перехитрить звезды	189
Глава 17. Саши и три сапфира	201
Глава 18. Мусульманский чудотворец	208
Глава 19. Мой Учитель, находясь в Калькутте, появляется в Серампуре.	214
Глава 20. Сорванная поездка в Кашмир	218
Глава 21. Успешная поездка в Кашмир.	223
Глава 22. Сердце каменного изваяния	233
Глава 23. Я получаю университетский диплом.	241
Глава 24. Я становлюсь монахом ордена Свами	249

Глава 25. Брат Ананта и сестра Налини	259
Глава 26. Наука Крийя-йоги	265
Глава 27. Открытие школы йоги в Ранчи	276
Глава 28. Каши, возрожденный и вновь обретенный	286
Глава 29. Рабиндранат Тагор и я сравниваем школы.	292
Глава 30. Закон чудес	297
Глава 31. Беседа со Святой Матерью.	310
Глава 32. Рама, воскресший из мертвых	320
Глава 33. Бабаджи, Христоподобный йог современной Индии	329
Глава 34. Материализация дворца в Гималаях	338
Глава 35. Христоподобная жизнь Лахири Махасайя	350
Глава 36. Интерес Бабаджи к Западу.	365
Глава 37. Я еду в Америку	375
Глава 38. Лютер Бербэнк — святой среди роз	385

Глава 39.	
Тереза Нойман, католический стигматик	392
Глава 40.	
Я возвращаюсь в Индию	402
Глава 41.	
Наша идиллия в Южной Индии	411
Глава 42.	
Последние дни с моим Гуру	425
Глава 43.	
Воскрешение Шри Юктешвара	444
Глава 44.	
Встреча с Махатмой Ганди в Вардхе	466
Глава 45.	
Бенгальская «Пронизанная радостью» Мать . . .	487
Глава 46.	
Йогиня, которая никогда не ест	493
Глава 47.	
Я возвращаюсь на Запад	505
Глава 48.	
Энсинитас, Калифорния	511



Рис. 1.
Парамаханса Йогананда

Автобиография йога Парамахансы Йогананды

*Предисловие Бориса Гребенщикова,
поэта, музыканта, композитора, исполнителя и писателя*

*Предисловие Уолтера Эванс-Вентца,
магистра искусств, доктора литературоведения и доктора наук*

***«Вы не уверуете, если не увидите знамений и чудес»
(Евангелие от Иоанна 4:48)***

*Посвящается памяти
Лютера Бербэнка
Американского Святого*

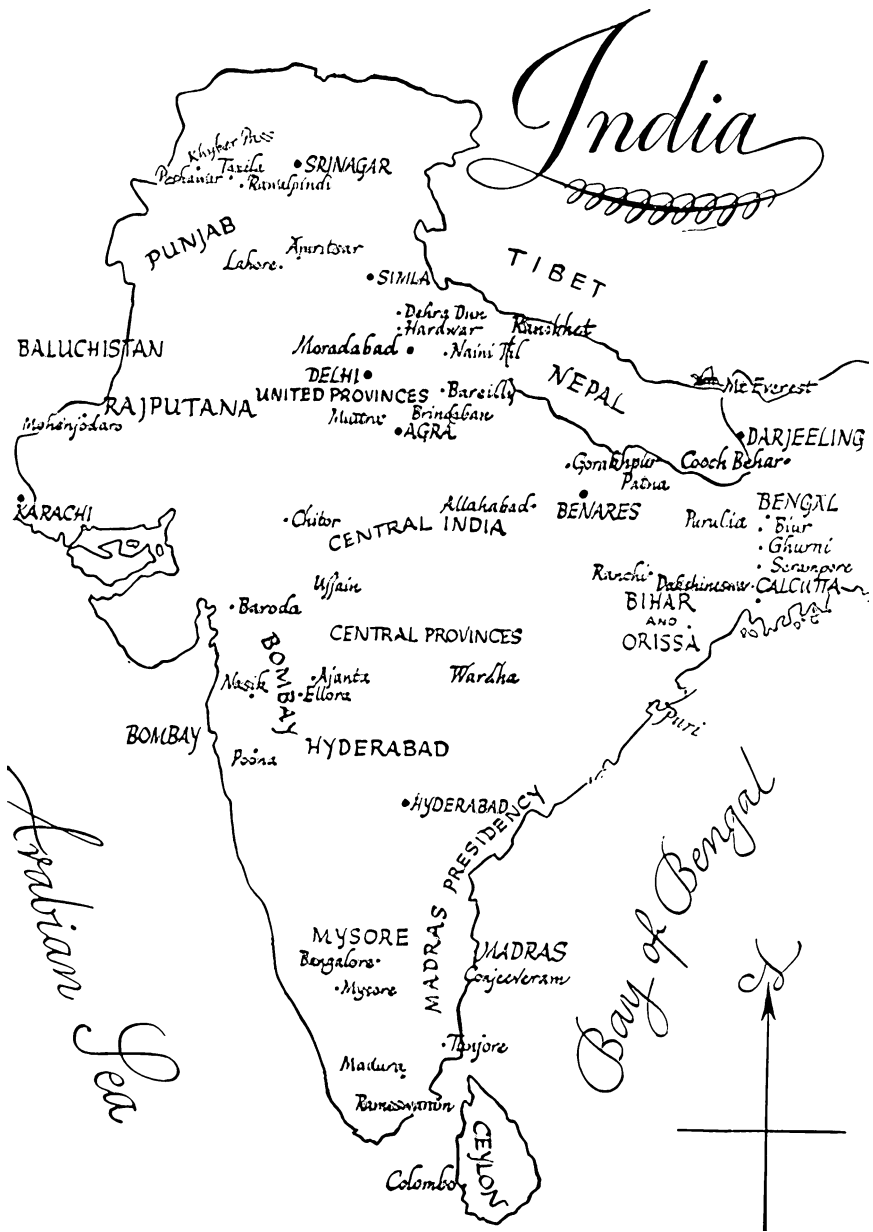


Рис. 2.
Карта Индии

Предисловие

Бориса Гребенщикова

Выдающийся мастер Парамаханса Йогананда 70 лет назад написал свою «Автобиографию йога» — книгу про йогов, написанную йогом. Она переведена на 50 языков, продана в миллионах экземпляров и считается духовной классикой.

Впервые она была издана в 1946 году и до сих является одной из важнейших книг о мудрости Востока. Йогананда описывает свою жизнь, мысли о йоге и встречи со святыми и просветленными мастерами Индии.

От Джорджа Харрисона до Стива Джобса — все говорят об «Автобиографии йога» с любовью и почтением: эта книга считается лучшим вступлением в науку и философию йоги.

Борис Гребенщиков
1 февраля 2023 года

Предисловие

Уолтера Эванс-Вентца

*магистра искусств, доктора литературоведения,
доктора наук Колледжа Иисуса, Оксфорд,
автора книг «Тибетская книга мертвых», «Великий йог Тибета — Миларепа», «Тибетская йога и тайные учения» и прочих*

Ценность «Автобиографии» Йогананды значительно возрастает благодаря тому факту, что это одна из немногих англоязычных книг о мудрецах Индии, написанная не журналистом или иностранцем, а представителем культуры индуизма — короче говоря, это книга о йогах, написанная йогом. Представляя собой рассказ очевидца о выдающемся жизненном пути и способностях современных индуистских святых, эта книга имеет важное значение как для нынешнего, так и для всех грядущих поколений. Пусть каждый читатель воздаст должное ее прославленному автору, с которым я имел удовольствие общаться как в Индии, так и в Америке. Необычная история его жизни, безусловно, наиболее глубоко раскрывает глубины индуистского разума и сердца, а также духовное богатство Индии, что является редкостью среди публикаций на Западе.

Мне выпала честь познакомиться с одним из мудрецов, чья история жизни изложена в этой книге, — это Шри Юктешвар Гири. Образ этого достойного святого изображен на обложке моей книги «Тибетская йога и тайные учения». Наше знакомство состоялось в городе Пури, расположенном в штате Орисса на берегу Бенгальского залива. В то время Шри Юктешвар был главой тихого ашрама на берегу моря и занимался в основном духовным наставничеством группы молодых учеников. Святой очень интересовался благополучием людей в Соединенных Штатах и обеих Америках, а также в Англии, и расспросил меня о достижениях в деятельности в тех

землях, особенно в Калифорнии, своего главного ученика Парамахансы Йогананды, которого он нежно любил и в 1920 году отправил на Запад в качестве религиозного посланника.

Шри Юктешвар имел благородные манеры, мягкий голос и приятную внешность и был достоин того почитания, которое выражали ему его последователи. Все, кто были с ним знакомы, — и ближайшие соратники, и случайные посетители, — относились к этому святому с величайшим уважением. Я живо помню, как Шри Юктешвар стоял у входа в обитель, приветствуя меня, — высокий, статный, худощавый, облаченный в шафранового цвета одеяние, символизирующее отречение от мирских целей. Его длинные волосы слегка вились, а лицо украшала борода. Его тело было мускулистым, но стройным и хорошо сложенным, а походка — энергичной. Местом своей земной обители он избрал священный город Пури, куда ежедневно совершают паломничество к знаменитому храму Джаганнатха, «Владыки мира», множество благочестивых индусов из всех провинций Индии. Именно в Пури Шри Юктешвар в 1936 году закрыл свои смертные очи, завершив тем самым пребывание в этом мире, и ушел, зная, что его нынешнее земное воплощение было доведено до триумфального завершения. Я действительно рад, что могу назвать себя очевидцем величия и святости Шри Юктешвара. Довольствуясь умиротворенной жизнью вдали от людей, он безоговорочно и смиренно посвятил себя той идеальной жизни, которую Парамаханса Йогананда, его ученик, навеки сохранил в памяти потомков, описав в этой книге.

Уолтер Эванс-Вентц

Список благодарностей от автора

Я глубоко признателен мисс Л. В. Пратт за ее скрупулезную редакторскую работу над рукописью этой книги. Я также благодарен мисс Рут Зан за подготовку оглавления, мистеру Ричарду Райту за разрешение использовать выдержки из его дневника путешествий по Индии и доктору У. Эванс-Вентцу за советы и поддержку.

Парамаханса Йогананда
28 октября 1945 года
Эсинитас, Калифорния

Глава 1

Мои родители и ранние годы

Характерной особенностью индийской культуры испокон веков считается поиск высшей истины и связанные с ним отношения между учеником и гуру¹. Мой собственный путь привел меня к Христоподобному мудрому старцу, чья прекрасная жизнь навеки запечатлелась в памяти потомков. Это был один из великих наставников — последнее оставшееся богатство Индии. Рождаясь в каждом поколении, они уберегали родную землю от участи Вавилона и Египта.

Мои самые ранние воспоминания охватывают события моего предыдущего воплощения. Мне отчетливо вспоминалась жизнь йога², обитавшего среди гималайских снегов. Эти отрывки прошлого благодаря некоей непостижимой связи также позволили мне заглянуть в будущее.

Мне никогда не забыть унижительную беспомощность младенчества. Я с обидой сознавал, что не могу ходить или свободно выражать свои мысли. В моей душе родился поток молитв, когда я осознал свое телесное бессилие. Мое напряженное эмоциональное состояние выражалось в безмолвных внутренних монологах, которые велись на различных языках. Среди какофонии звуков мое ухо постепенно привыкло различать бенгальскую речь окружающих меня людей. Вот каковы способности младенческого ума! По сравнению с ним развитие взрослых можно считать детским лепетом.

Психологические переживания и неспособность управлять собственным телом вызвали у меня постоянные приступы плача. Мне помнится, как вся семья недоумевала по поводу причин моего горя. Но у меня сохра-

¹ Гуру — духовный наставник; от санскритского корня «гур», что означает поднимать, возвышать.

² Йог — тот, кто практикует йогу, древнеиндийскую науку медитации и служения Богу.

нились и более счастливые воспоминания: ласки Матери и мои первые попытки лепетать и делать робкие шаги. Эти ранние победы, которые обычно быстро забываются, все же являются естественной основой уверенности в себе.

Я не уникален в своей способности помнить события предыдущих жизней. Известно, что многие йоги сохранили свое самосознание, не утратив его во время кардинального перехода от «жизни» к «смерти» и наоборот. Если бы человек был просто телесной оболочкой, то потеря этой оболочки действительно стала бы концом для его личности. Но если пророки на протяжении тысячелетий говорили правду, то человек, по сути, имеет бестелесную природу. Неизменное ядро человеческой индивидуальности лишь временно наделяется способностью воспринимать мир через органы чувств.



Если бы человек был просто телесной оболочкой, то ее потеря стала бы концом для его личности.

Хотя это и кажется странным, но отчетливые воспоминания о младенчестве встречаются у людей не так уж и редко. Во время путешествий по разным странам я слышал правдивые описания ранних воспоминаний из уст многих мужчин и женщин.

Я родился в последнем десятилетии девятнадцатого века и провел первые восемь лет своей жизни в Горакхпуре, который был расположен в Соединенных провинциях Британской Индии. В моей семье восемь детей: четыре мальчика и четыре девочки. Я, Мукунда Лал Гхош¹, — второй сын и четвертый ребенок.

Отец и Мать были бенгальцами, из касты кшатриев². Оба были благословлены праведностью души. Их взаимная любовь, безмятежная и исполненная достоинства, никогда не проявлялась легкомысленно. Наши восемь юных жизней суматошно вращались вокруг этого незыблемого столпа полной гармонии между родителями.

¹ Мое имя было изменено на Йогананда, когда в 1914 году я вступил в древний монашеский орден Свами. Мой гуру даровал мне религиозный титул Парамханса в 1935 году (см. главы 24 и 42).

² Традиционно считается второй кастой воинов и правителей.