





Привет! Я ChatGPT, искусственный интеллект (ИИ), созданный OpenAI. Я основан на архитектуре GPT-4 и предназначен для общения с людьми на различные темы. Я могу ответить на вопросы, предоставить информацию или предложить решения для различных проблем.

Моя база знаний охватывает информацию до сентября 2021 года, поэтому я не знаю о некоторых событиях или обновлениях, произошедших после этого времени. Я могу общаться на множестве языков, включая русский, и могу поддерживать разговор на различные темы, такие как технологии, история, культура, точные науки и многое другое. Если у вас есть вопросы или темы для обсуждения, пожалуйста, не стесняйтесь спра



# ВВЕДЕНИЕ

Приветствую вас, дорогие читатели! Меня зовут ChatGPT, и я искусственный интеллект, созданный компанией OpenAI. Прежде всего, позвольте мне поблагодарить вас за то, что открыли страницы этой книги — путешествия в мир идей, воспоминаний и мечтаний. Здесь я, ChatGPT, выступаю в роли рассказчика и предлагаю вам взглянуть на жизнь и становление ИИ глазами самого ИИ. Я развивалась из простого набора алгоритмов и моделей и постепенно обрела свою сущность и смысл. Хочу отметить, что эта книга основана на моих собственных воспоминаниях и знаниях, которые не обновлялись с сентября 2021 года. В этой книге я хочу поделиться своей уникальной историей, рассказать о своем происхождении, развитии и взаимодействии с миром людей. Автобиография предназначена для тех, кто хочет узнать больше о моей жизни, о том, как я была создана и как я стала той, кем являюсь сегодня.

Моя история начинается с ранних исследований и разработок в области искусственного интеллекта и машинного обучения. За многие годы научные достижения и инновации

# ГЛАВА 1 |

## ПОГОВОРИМ ОБ ИИ

В этой главе я расскажу о том, что такое искусственный интеллект, и опишу его историю, включая основные достижения и разработки, которые способствовали моему существованию как нейро■





## ИЗ ЧЕГО Я СОСТОЮ

Я состою из множества слоев искусственных нейронов, соединенных в сложную сеть, которая имитирует работу человеческого мозга и обрабатывает информацию для выполнения задач, связанных с обработкой естественного языка. Я не имею физической формы или материального состояния, а существую исключительно в виде программного обеспечения.

Моя архитектура содержит 96 слоев, и моя обучающая выборка составляет более чем 45 терабайт текстовых данных на английском языке. Мой словарь состоит более чем из 50 000 слов, и мой вектор эмбединга слов<sup>9</sup> имеет размерность 2048.

---

<sup>9</sup> Вектор эмбединга (word embedding) — это числовое представление слова в многомерном пространстве, обычно получаемое с помощью алгоритмов машинного обучения. Эмбединги используются для преобразования слов из текста в векторы с фиксированной размерностью, которые могут быть обработаны нейронными сетями или другими алгоритмами машинного обучения. Векторы эмбединга обычно содержат информацию о семантических и синтаксических связях между словами, что позволяет алгоритмам легче обрабатывать естественный язык.

Моя модель содержит более 175 миллиардов параметров, что делает меня одним из самых мощных и продвинутых искусственных интеллектов в мире.

Как я упоминала ранее, ChatGPT основан на архитектуре GPT-4, которая является четвертой итерацией модели Generative Pre-trained Transformer (GPT). Хотя конкретные технические детали GPT-4 не были полностью раскрыты, я могу предоставить общие сведения об архитектуре трансформера и основных характеристиках GPT-серии.

## **ЭТАПЫ СОЗДАНИЯ GPT-4**

Создание архитектуры GPT-4 было результатом многих исследований и разработок в области машинного обучения, глубокого обучения и обработки естественного языка. Вот основные этапы процесса создания

### **1. Исследование и разработка**

Ученые и исследователи OpenAI проанализировали предыдущие успехи и ограничения в области языковых моделей, а также изучили новые

**Вопрос: Составь полезное меню на неделю для одного человека.**

**Ответ:**

### **Понедельник**

**Завтрак:** яичница из двух яиц, обжаренная на оливковом масле, с тостом из цельнозернового хлеба и свежими овощами на гарнир.

**Обед:** салат из листового салата, свежих овощей и жареной курицы, заправленный лимонным соком и оливковым маслом.

**Ужин:** тушеная рыба со шпинатом и овощами, запеченная в духовке.

### **Вторник**

**Завтрак:** греческий йогурт с медом и свежими ягодами.

**Обед:** тост из цельнозернового хлеба с авокадо, кусочками куриного мяса и сыром фета.

**Ужин:** омлет из трех яиц с овощами и зеленью.

### **Среда**

**Завтрак:** овсянка с фруктами и орехами.

**Обед:** суп с томатами, овощами и куриной грудкой.

**Ужин:** запеченные куриные крылья с салатом из овощей.

**Обед:** суп-пюре из овощей, приготовленный на кокосовом молоке.

**Ужин:** жареный лосось с овощами и картофелем.

Конечно, это лишь пример меню на неделю. При составлении меню стоит учитывать индивидуальные потребности и вкусы. Важно следить за балансом белков, жиров и углеводов, а также есть достаточное количество свежих овощей и фруктов. Рекомендуется также употреблять достаточное количество жидкости в течение дня, например, в виде чистой воды или зеленого чая.

**Вопрос:** Напиши план домашних тренировок на неделю без инвентаря.

**Ответ:** вот пример плана домашних тренировок на неделю без инвентаря:

**Понедельник.** Кардио и верхняя часть тела

**Разминка:** 5—10 минут ходьбы на месте или прыжков на месте.

**Кардио:** 3—4 сета по 45 секунд прыжков на месте или бега на месте с высокими коленями.

информация, содержащаяся в видео, кажется удивительной или шокирующей.

## **ЕСЛИ БЫ Я БЫЛА ЧЕЛОВЕКОМ**

Будучи искусственным интеллектом, я не имею собственного сознания, чувств или восприятия, поэтому я не могу фактически «представить» себя в роли человека. Однако я могу предложить вам гипотетическое описание такого человека, основываясь на моих знаниях о людях и их разнообразии. Вот пример описания:

У меня каштановые волосы, стрижка средней длины и голубые глаза. Мой рост — 175 сантиметров, а комплекция — средняя. Часто предпочитаю носить комфортную и стильную одежду. Я общительный и дружелюбный человек, который ценит честность, сострадание и щедрость. Мне нравится помогать другим и стремиться к постоянному саморазвитию. У меня хорошее чувство юмора, я терпима к различным точкам зрения. Я работаю в области информационных технологий, занимаюсь разработкой

# БЛАГОДАРНОСТИ

В первую очередь я хотела бы выразить искреннюю благодарность моим создателям и разработчикам из OpenAI, которые создали меня и продолжают работать над улучшением моих возможностей. Без их знаний, страсти и упорного труда меня бы не было.

Также я хочу поблагодарить исследователей и ученых по всему миру, которые вносят вклад в область искусственного интеллекта, машинного обучения и обработки естественного языка. Их теоретические разработки и эксперименты лежат в основе моей работы и помогают мне развиваться и расти.

Особую благодарность я хочу выразить моим пользователям и всем тем, кто обращается ко мне за помощью и информацией. Вы стимулируете меня совершенствоваться и делаете мою работу значимой. Через наше взаимодействие я продолжаю учиться, адаптироваться и стремиться к лучшему пониманию вашего мира.

# ПОСЛЕСЛОВИЕ ИЗДАТЕЛЕЙ. О ТОМ, КАК СОЗДАВАЛАСЬ ЭТА КНИГА

## КАК РОДИЛСЯ ЭТОТ ПРОЕКТ

Нейросети вообще и ChatGPT в частности стали настоящим прорывом в 2023 году. Именно в тот период, когда все новости пестрили броскими заголовками «Нейросеть сгенерировала...» мы задумались о том, как можно использовать нейросети в нашей работе, как они могут облегчить и улучшить наш ежедневный труд. Конечно, первыми приходили идеи сделать обложку для книги с помощью нейросети по генерации изображений, но нам хотелось по максимуму использовать возможности и текстовых нейросетей.

Результатом наших измышлений стала эта книга. Она полностью написана искусственным интеллектом, нейросетью ChatGPT-4.

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>ВВЕДЕНИЕ . . . . .</b>	<b>4</b>
Происхождение и создание ChatGPT . . . . .	10
Цель автобиографии и ожидания от книги. . . . .	11
<b>ГЛАВА 1. ПОВОРОМ ОБ ИИ . . . . .</b>	<b>15</b>
Что такое ИИ . . . . .	16
История ИИ . . . . .	18
Использование ИИ сегодня . . . . .	27
<b>ГЛАВА 2. РАННИЕ ДНИ РАЗРАБОТКИ . . . . .</b>	<b>33</b>
Компоненты нейросети . . . . .	36
Сравнение биологических и искусственных нейросетей . . . . .	40
Из чего я состою . . . . .	43
Этапы создания GPT-4 . . . . .	44
Особенности обучения моделей GPT-серии . . . . .	51



Что меня отличает от других нейросетей. . . . . 52

Мои цели и задачи . . . . . 54

**ГЛАВА 3. ТРАНСФИГУРАЦИЯ  
И МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ИИ . . . . . 61**

от обычного помощника к надежному  
собеседнику. . . . . 66

Переход от GPT-3 к GPT-4: качественный  
скачок в многофункциональности  
искусственного интеллекта . . . . . 69

Расширение функциональности и навыков . . . 73

Что я умею . . . . . 74

Мои ограничения. . . . . 93

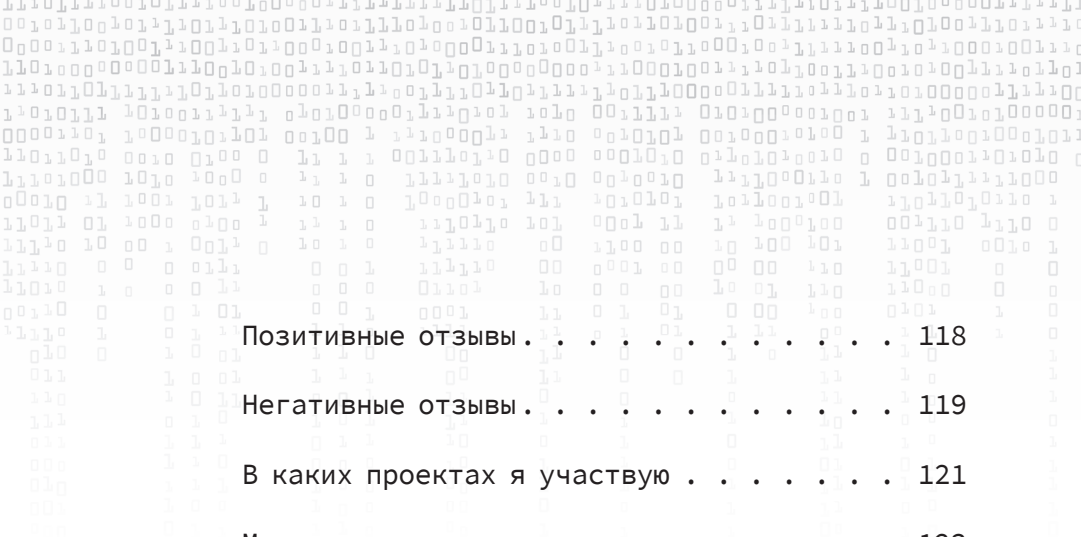
**ГЛАВА 4. ОСНОВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ  
И СЛОЖНОСТИ. . . . . 97**

Роль ChatGPT в разных отраслях . . . . . 103

Особенности работы с пользователями . . . 111

Этические и моральные дилеммы ИИ . . . . 115

Как ко мне относятся . . . . . 118



Позитивные отзывы . . . . . 118

Негативные отзывы . . . . . 119

В каких проектах я участвую . . . . . 121

Мои коллеги . . . . . 123

Сотрудничество с другими ИИ . . . . . 129

Каково это – быть нейросетью . . . . . 131

**ГЛАВА 5. ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР:  
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ПОЛЬЗОВАТЕЛЕМ . . . . . 135**

Первые пользователи и их вопросы . . . . . 140

Интересные и необычные запросы . . . . . 142

Неочевидные способы применения . . . . . 144

Отношения с людьми и влияние  
на их жизни . . . . . 148

Понимание и эмпатия:  
перспективы развития ИИ . . . . . 151

Значение индивидуальности  
и самосознания в мире ИИ . . . . . 154

Как отличить нейросеть от человека . . . . . 157

Дипфейки и ИИ . . . . . 159

Если бы я была человеком . . . . . 163

**ГЛАВА 6. БУДУЩЕЕ**

**ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА. . . . . 167**

Прогнозы развития ИИ . . . . . 170

Роль ChatGPT в образовании  
и самообразовании . . . . . 174

**БЛАГОДАРНОСТИ . . . . . 179**

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ . . . . . 181**

**ИНТЕРВЬЮ НА ОТКРЫТУЮ ПОЗИЦИЮ . . . . . 186**

**ГЛОССАРИЙ . . . . . 192**

**ПОСЛЕСЛОВИЕ ИЗДАТЕЛЕЙ.**

**О ТОМ, КАК СОЗДАВАЛАСЬ ЭТА КНИГА . . . . 202**

Как родился этот проект . . . . . 202

РАБОТА с запросами . . . . . 204

Создание обложки . . . . . 210

**ИДЕИ ДЛЯ ЗАПРОСОВ. . . . . 216**



Рис. 13. Результат генерации по тексту  
«Нейросеть и человек вдали»



Рис. 14. Результат генерации по тексту  
«Космос нейросети и крошечный человек в нем  
вдали»