

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	9
Магия растений	10
Старшие арканы таро	12
Как пользоваться книгой	14
Какие вопросы можно задать	16
Медитации	19
Инструкция по погружению в медитативное альфа-состояние	21
Ченнелинг и соединение с духом растения	25
Меры предосторожности	30
РАСТЕНИЯ И АРКАНЫ	32
Шут. Одуванчик	35
Маг. Любка двулистная	43
Верховная жрица. Астра	51

Императрица. Нарцисс	59
Император. Пажитник	65
Жрец. Розмарин	71
Влюбленные. Маргаритка	79
Колесница. Гибискус.	85
Сила. Зверобой	93
Отшельник. Чертополох	101
Колесо фортуны. Клематис	109
Справедливость. Мать-и-мачеха	117
Повешенный. Аконит	127
Смерть. Кувшинка	135
Умеренность. Иван-чай	143
Дьявол. Красный мак	149
Башня. Крапива	155
Звезда. Подснежник	163
Луна. Сирень.	169
Солнце. Календула.	177
Суд. Можжевельник	185
Мир. Колокольчик	191

ВОПРОСЫ ДЛЯ САМОПОЗНАНИЯ	197
0 — Шут. Одуванчик	198
I — Маг. Любка двулистная	199
II — Верховная жрица. Астра	200
III — Императрица. Нарцисс	202
IV — Император. Пажитник	203
V — Жрец. Розмарин	204
VI — Влюбленные. Маргаритка	205
VII — Колесница. Гибискус	206
VIII — Сила. Зверобой	207
IX — Отшельник. Чертополох	208
X — Колесо фортуны. Клематис	209
XI — Справедливость. Мать-и-мачеха	211
XII — Повешенный. Аконит	212
XIII — Смерть. Кувшинка	213
XIV — Умеренность. Иван-чай	214
XV — Дьявол. Красный мак	215
XVI — Башня. Крапива	216
XVII — Звезда. Подснежник	217

XVIII — Луна. Сирень	218
XIX — Солнце. Календула	219
XX — Страшный Суд. Можжевельник	221
XXI — Мир. Колокольчик	222

A decorative border of black line-art flowers and leaves surrounds the central text. The flowers are five-petaled with detailed centers, and the leaves are simple, pointed shapes. The border is composed of repeating floral motifs connected by thin, curving lines.

ВВЕДЕНИЕ

МАГИЯ РАСТЕНИЙ

Еще в эпоху палеолита первобытные люди использовали растения в своих обрядах. В синкретических магических практиках древние племена задействовали осязание, обоняние, зрение и слух — танцевали, пели, изображали знаки, а главное, окружали себя растениями разного цвета и формы, совершали окуривание. Сегодня доказано, что травы и цветы благодаря эфирным маслам и другим питательным веществам в своем составе способны влиять на физиологические и психические процессы, вызывать определенные эмоциональные состояния.

В древности растения считали связующим звеном между миром людей и духов, мощным магическим инструментом и носителем мудрости. Мы знаем, что травы способны общаться между собой через микоризу — симбиотическую сеть, связывающую корни растений и грибы особыми нитями. Это позволяет говорить о растении как о хранителе знаний.

Энергетическую природу цветов можно разделить на мужскую и женскую. Это связано с их базовыми ботаническими свойствами. Например, растения с твердыми стеблями, острыми листьями и цветками геометрической формы относят к мужским, а травы со сладкими ароматами и мягкими формами — к женским.

Также травы воспринимают как мужские и женские, ориентируясь на практический магический опыт или результат ченнелинга — общения с духом растения. Некоторые маги разделяют растения в соответствии с одной или несколькими из четырех стихий: огнем, водой, воздухом и землей.

Каждое растение из этой книги стоит рассматривать индивидуально — их богатая символика плотно закрепилась в истории не просто так. За этим стоит огромный опыт использования трав в магических практиках. Из поколения в поколение травники, целители, ведьмы экспериментировали с растениями: изучали их общее значение, внешний вид, послание, которое транслирует их дух, и реакцию на все это ума и тела человека. Таким образом со временем удалось вывести простые и эффективные формулы взаимодействия с цветами, ядами и травами. Те растения, которые мы используем сейчас, впитали в себя не только космические и земные вибрации, но и тепло рук наших предков: целителей, ведьм, чародеев — тех, кто в разное время, в разных местах и условиях отдавал цветку частичку своей мудрости и магической энергии.

СТАРШИЕ АРКАНЫ ТАРО

В древней магии карты таро использовали для предсказания будущего, анализа текущей ситуации, общения с духами и высшими силами. Точное происхождение таро неизвестно, но считается, что карты возникли в Средневековой Италии и изначально были игральными. Позже, в XVIII—XIX веках, таро превратилось в систему, которую стали использовать как оракул. В таро 78 карт, которые делятся на две основные категории: старшие арканы (Major Arcana) и младшие арканы (Minor Arcana).

Для познания себя, медитаций и энергетических практик используют 22 базовые энергии — старшие арканы, карты с наиболее высоким уровнем символического значения. Каждая карта отражает важные архетипические события, кармические и родовые связи, энергетические основы любой личности. Старшие арканы считают ключом к пониманию тайн мироздания и человеческой души.

Функция младших арканов — гадание: они обычно указывают на конкретные события в жизни людей. Существуют разные трактовки арканов: можно рассматривать энергии карт как что-то земное и реальное или находить в них высшие духовные ответы.

По своим вибрациям, символическим значениям и магическим свойствам некоторые растения полностью совпадают с энергиями старших арканов таро. Лучший способ изучить арканы — прожить их. В этом вам поможет эта книга — настоящий гримуар по работе с магическими растениями.



КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ КНИГОЙ

- 1. *Использовать для гадания на таро.*** В первую очередь книга подойдет практикующим тарологам и всем, кто интересуется этой темой. Растения могут стать практическим инструментом при гадании: так вы сможете не только узнать будущее и проанализировать настоящее по картам, но и повлиять на ситуацию, выполняя медитации, ритуалы и применяя рецепты с растением.
- 2. *Использовать в качестве оракула.*** Книга сама по себе может выполнять роль магического оракула: откройте ее на случайной странице, чтобы получить совет от духа растения. Иногда высшие силы знают чуть больше и могут подсветить для вас что-то очень важное на данный момент.
- 3. *Узнать больше о растениях.*** Можно просто прочитать книгу как увлекательную историю. Или выбрать ту практику, которая привлекла внимание, и изучить ее. Знания, полученные из книги, сделают ваше взаимодействие с растениями более эффективным и магическим. Просто читая главу за главой, вы сможете почувствовать, как в жизни проявляются энергии старших арканов, а растения помогают даже еще до практического использования, когда вы только читаете о них.

- 4. *Получить важные советы.*** Прочитайте содержание. Определите растение, к которому вас тянет без причины. Почувствуйте, какая строчка в списке кажется самой привлекательной прямо сейчас — дайте своему внутреннему «я» сделать выбор.
- 5. *Увидеть знаки от духов растений.*** Если вы увидели какое-то растение из оракула на улице, услышали название в разговоре или оно просто пришло вам в голову — это знак! Приступайте к практикам именно с ним.
- 6. *Развить свои магические навыки.*** Не существует правил, когда дело касается магии. Экспериментируйте! Вы можете создать свой способ взаимодействия с книгой: вытаскивать карту из колоды старших арканов, а затем читать главу, выполнять только медитации или объединять практики с разными растениями, ориентируясь только на свои ощущения.
- 7. *Лучше узнать себя.*** В разделе «Вопросы для самопознания» (стр. 197) вы найдете вопросы к вашему внутреннему «я» — слушайте свое сердце и записывайте ответы. Фиксируйте впечатления от взаимодействия с растениями, изобретайте и систематизируйте свои магические практики, находите новые волшебные травы, отслеживайте изменения своих реакций и прогресс результатов. Пишите обо всем, что кажется вам значимым.

КАКИЕ ВОПРОСЫ МОЖНО ЗАДАТЬ

Даже когда вы задаете вопросы книге, ответы следует искать внутри себя. Ниже приведены подсказки — вы можете спрашивать все, что угодно, а затем размышлять. Как связано то, что вы прочитали о растении, с вашей жизнью? Что это для вас значит? Важно прислушиваться к своим ощущениям: первые мысли, которые придут в голову, — и есть правильный ответ. Примите то, что дало вам таро растений, и активируйте энергию этого дара с помощью ритуалов, медитаций и рецептов (выбирайте те, что соответствуют вашему запросу, или изобретайте собственные).

Каковы мои сильные стороны?

Что спасет меня?

Чего хочет мой внутренний ребенок?

Чего хочет мой внутренний взрослый?

Какие внешние силы (люди, события, явления) мне помогут?

Какой внутренний ресурс мне нужно задействовать, чтобы выйти на новый уровень?

В какой ситуации я сейчас?

Как можно изменить ситуацию?

Какое растение мне поможет?

В чем смысл моей жизни сегодня?

Каков этот человек?
Какие чувства я испытываю к этому человеку?
Почему мои отношения с этим человеком именно такие?
Что я могу изменить?
Чего я не могу изменить?
Что является базовой настройкой моей личности?
Чему мне следует научиться?
Что сделает меня счастливее сегодня?
Что поможет мне войти в состояние, в котором исполнится моя мечта?
Какой/какая я сейчас?
Что мне нужно позволить себе сейчас?
Чего я хочу на самом деле?
Где взять энергию?
Какую сторону жизни я не замечаю и не ценю?
Чего мне не хватает сейчас?
Что будет, если я поступлю так, как планирую?
Что мне стоит попробовать?
Какой совет мне хотят дать предки?
Какой урок моего рода мне нужно пройти?
Какой мир окружает меня сегодня?
Кем я был(-а) в прошлой жизни?
Что я могу взять от своего прошлого воплощения?
Что из прошлой жизни повлияло на меня?
Как выглядит моя аура?
Кто поможет мне? Кто мой ангел-хранитель?

*Кем я могу стать?
В чем причина моих проблем?
Как мне исцелиться?
Как мне стать увереннее в себе?
Какие тайные знания хочет передать мне
растение?
Почему я увидел(-а) это растение или услышал(-а)
о нем?*



МЕДИТАЦИИ

В каждой главе вы найдете медитацию, которая может усилить связь с растением. Также эти упражнения позволяют впитать энергию аркана, глубже осознать рекомендации цветов и повлиять на бессознательные установки тела, сердца и ума. После выполнения практики вы почувствуете, как легко и плавно трансформируется ваше внутреннее состояние, а иногда даже и мир вокруг.

Первые упоминания о медитациях встречаются в древнеиндийских текстах — Ведах и Упанишадах. Эти мистические практики использовали с начала второго века до н. э. в разных культурах, а сегодня медитацию считают полезным упражнением для улучшения физического и психического здоровья. Люди медитируют, чтобы повысить качество сна, концентрацию и продуктивность, снизить тревожность, наладить контакт с собой. Для ведьм медитация — источник связи с тонким миром (другими измерениями), мощный инструмент, направленный на развитие магических способностей, исцеление и достижение просветления. Древнеевропейские маги, в частности кельтские и германские племена, практиковали медитации для того, чтобы разглядеть свою ауру, познакомиться со своей душой и связаться с предками.