



# Содержание

Предисловие .....	7
-------------------	---

## БОЛЕЗНИ ДЫХАНИЯ

Пневмония .....	8
Хронический бронхит .....	10
Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) .....	12
Бронхиальная астма .....	14
Бронхоэктатическая болезнь .....	16
Легочная гипертензия .....	18
Фиброз легких .....	20

## БОЛЕЗНИ СЕРДЦА И СОСУДОВ

Хроническая сердечная недостаточность (ХСН) .....	22
Инфекционный эндокардит .....	24
Миокардит .....	26
Перикардит .....	28
Атеросклероз .....	30
Метаболический синдром .....	32
Гипертоническая болезнь (ГБ) .....	34
Ишемическая болезнь сердца (ИБС) / Стенокардия напряжения .....	36
Острый коронарный синдром (ОКС) / Нестабильная стенокар- дия / Инфаркт миокарда (ИМ) .....	38

### Кардиомиопатии

Дилатационная (застойная) кардиомиопатия .....	40
Гипертрофическая кардиомиопатия .....	42
Рестриктивная кардиомиопатия .....	44
Алкогольная кардиомиопатия .....	46

### Болезни клапанов

Митральный стеноз .....	48
Аортальный стеноз .....	50
Митральная недостаточность и регургитация .....	52
Аортальная недостаточность и регургитация .....	54

### Нарушения ритма сердца

Брадиаритмии и блокады: синусовая брадикардия, синдром слабости синусового узла (СССУ), АВ-блокада, блокады ножек пучка Гиса .....	56
Предсердные тахикардии: мерцательная аритмия,	

пароксизмальная наджелудочковая тахикардия, АВ-узловая реципрокная тахикардия .....	58
Желудочковые тахиаритмии: желудочковая тахикардия, синдром преждевременного возбуждения желудочков, WPW синдром, трепетание желудочков .....	60

## БОЛЕЗНИ ПИЩЕВАРЕНИЯ

### Болезни пищевода, желудка и кишечника

Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь (ГЭРБ) .....	62
Хронический гастрит / Атрофический гастрит .....	64
Язвенная болезнь желудка / Язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки .....	66
Хеликобактерная инфекция .....	68
Нарушение моторики пищевода .....	70
Эозинофильные заболевания .....	72
Целиакия / Глютеновая энтеропатия .....	74
Воспалительные заболевания кишечника / Язвенный колит / Болезнь Крона .....	76
Синдром раздраженного кишечника .....	78
Хронический запор .....	80
Дивертикулярная болезнь .....	82
Клостридиальный колит .....	84
Хроническая мезентериальная ишемия .....	86

### Болезни печени, желчевыводящей системы и поджелудочной железы

Хронический вирусный гепатит В / Хронический вирусный гепатит С .....	88
Хронический алкогольный гепатит / Хронический токсический гепатит .....	90
Жировая болезнь печени .....	92
Цирроз печени .....	94
Хронический холецистит .....	96
Желчнокаменная болезнь (ЖКБ) .....	98
Постхолецистэктомический синдром (ПХЭС) .....	100
Склерозирующий холангит (ПСХ) / Билиарный цирроз (ПБЦ) .....	102
Хронический панкреатит .....	104

## БОЛЕЗНИ ПОЧЕК И МОЧЕВОЙ СИСТЕМЫ

Гломерулонефрит .....	106
-----------------------	-----

Диабетическая нефропатия .....	108
Пиелонефрит .....	110
Хроническая почечная недостаточность .....	112
Поликистоз почек .....	114
Нефротический синдром .....	116
Мочекаменная болезнь .....	118
Цистит / Уретрит .....	120

## **БОЛЕЗНИ СУСТАВОВ И СИСТЕМНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ**

### **Болезни суставов**

Ревматоидный артрит .....	122
Остеоартроз / Остеоартрит .....	124
Подагра и гиперурикемия .....	126
Анкилозирующий спондилоартрит .....	128
Инфекционный и постинфекционный артрит .....	130
Энтеропатический артрит / Псориатический артрит .....	132

### **Системные болезни**

Узелковый периартериит .....	134
Системная красная волчанка (СКВ) .....	136
Системная склеродермия .....	138
Дерматомиозит .....	140
Полимиозит .....	142
Синдром Рейно .....	144
Синдром Шегрена .....	146
Фибромиалгия .....	148

## **ЭНДОКРИННЫЕ БОЛЕЗНИ**

Гипотиреоз .....	150
Гипертиреоз / Тиреотоксикоз .....	152
Тиреоидит .....	154
Сахарный диабет / Нарушение толерантности к глюкозе / Инсулинорезистентность / Преддиабет .....	156
Остеопороз .....	158
Недостаточность надпочечников .....	160
Нарушения паращитовидных желез: гиперпаратиреоз, гипопаратиреоз .....	162

## **НЕРВНЫЕ БОЛЕЗНИ**

Головные боли / Мигрень .....	164
Остеохондроз / Невропатическая боль .....	166

Эпилепсия .....	168
Миастения гравис .....	170
Менингит / Энцефалит .....	172
Внутричерепная гипертензия .....	174
Болезнь Альцгеймера / Деменция .....	176
Болезнь Паркинсона / Паркинсонизм .....	178
Хроническая ишемия мозга / Дисциркуляторная энцефалопатия .....	180
Транзиторная ишемическая атака / Инсульт .....	182
Нейроциркуляторная и Вегетососудистая дистония .....	184
Полинейропатии / Диабетическая полинейропатия .....	186
Депрессия / Тревога / Панические атаки / Соматоформные расстройства .....	188
Бессонница / Нарушение сна .....	190

#### НЕКОТОРЫЕ ИНФЕКЦИОННЫЕ БОЛЕЗНИ

Пищевая токсикоинфекция / Вирусный гастроэнтерит / Бактериальный гастроэнтерит .....	192
/ Грипп .....	194
Covid-пневмония .....	196
Инфекционный мононуклеоз / Эпштейн-Барр вирусная инфекция (EBV) .....	198
Цитомегаловирусная инфекция (CMV) .....	200
Герпес вирусная инфекция (HSV) .....	202
Ветряная оспа / Опоясывающий лишай (VZV) .....	204
Вирус папилломы человека (HPV) .....	206
Кандидоз .....	208
Туберкулез легких Протозойные инвазии: лямблиоз, амебиаз .....	210
Листные инвазии: нематодозы, трематодозы, цестодозы, филяриоз .....	212
Ринит / Фарингит / Тонзиллит .....	214
Синуситы: Гайморит / Фронтит .....	216
Отит наружный / Отит средний .....	218
Афтозный стоматит .....	220

# Предисловие

Каждый врач — и даже многие пациенты — развиваются в понимании здоровья. Так учебники и клинические рекомендации превращаются в схемы лечения, обрстая портретами пациентов и деталями состояния, от которых будут зависеть назначения. Каждый пациент, в свою очередь, получая назначения разных врачей, создает для себя схемы лечения, к которым прибегает уже самостоятельно в случае болезни. Схемы и технология лечения для многих врачей, и что еще более важно, для большого числа пациентов, становятся шаблоном, который помогает лучше понять болезнь и который каждый исправляет под себя.

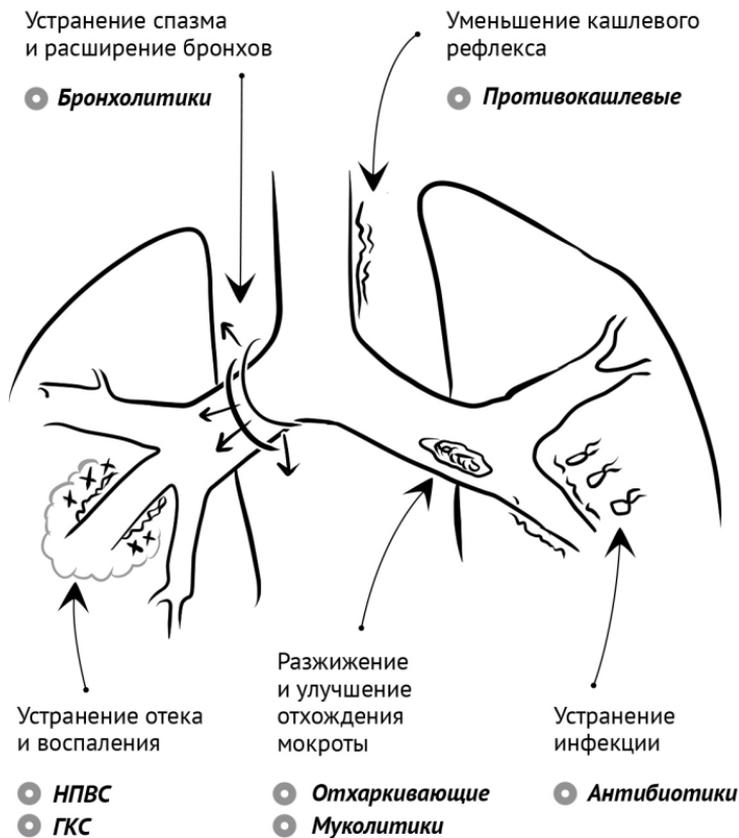
Клинические рекомендации, стандарты лечения и учебники представляют собой результаты крупных исследований, которые имеют доказательства эффективности. Но с уточнением: у конкретной категории людей и при конкретных заболеваниях, и обычно в монотерапии. В реальной клинической практике врачу нужно адаптировать все это для конкретного пациента.

Обычно на приеме и в этой книге тоже мы используем «принцип меню» в назначении схемы лечения. Применительно к каждому заболеванию мы разделяем терапию на этиотропную (причина), патогенетическую (процесс) и симптоматическую, так же как меню разделяет наш прием пищи на закуску, первое, второе, гарнир и десерт. Из каждой категории мы выбираем одну или несколько целей, которые нам нужно достичь у пациента, и соответственно целям выбираем один или несколько препаратов. Так же как в ресторане, выбираем из каждой категории блюд то, которое съедем. В отношении препарата мы выбираем дозировку и кратность приема, если это возможно, а продолжительность лечения продиктована сроками восстановления, которые зависят от заболевания или скорости регенерации самого органа. Конечно, нельзя забывать о причинах — пусть это будет десертom в нашем меню, ведь если они не устранены, то процесс лечения будет бесконечно долгим или пожизненным.

Для каждого заболевания в книге выделен разворот. На левой странице вы найдете схему развития заболевания с ключевыми этапами, на которые мы оказываем воздействие в процессе лечения. Действие на каждом этапе осуществляется с помощью той, или иной, или нескольких групп препаратов. Также наглядно показаны цели и эффекты лечения. На правой странице вы найдете основные цели лечения с конкретными препаратами и дозировками, которые показали свою эффективность для данного заболевания.

Хотя главное, конечно, не в схеме лечения, ведь лечит не лекарство, а врач!

## №42. Хронический бронхит



### Устранение инфекции

*Без рисков обострения, без терапии антибиотиками последние 3 месяца*

- Азитромицин 500 мг × 1 раз × 3–6 дней
- Кларитромицин 250–500 мг × 2 раза × 10–14 дней
- Доксциклин 100 мг × 2 раза × 7–10 дней
- Триметоприм/Сульфаметоксазол 80 мг/400 мг × 2 раза × 7–14 дней

*При наличии рисков обострения, 65+ лет, анамнез приема антибиотиков в течение 3 месяцев*

- Амоксициллин/Клавуланат 500–875 мг/125 мг × 2–3 раза × 7–10 дней
- Левофлоксацин 500 мг × 2 раза × 7–10 дней

---

### Устранение воспаления и отека (инг.)

- Будесонид 80–160 мкг × 1–3 раза × 1–2 недели
- Флутиказон 50–125 мкг × 1–3 раза × 1–2 недели
- Беклометазон 40–80 мкг × 1–3 раза × 1–2 недели

---

### Устранение спазма и расширение бронхов

- Сальметерол ингалятор 25–50 мкг × 2–3 раза × 1–3 дня

---

### Уменьшение кашлевого рефлекса

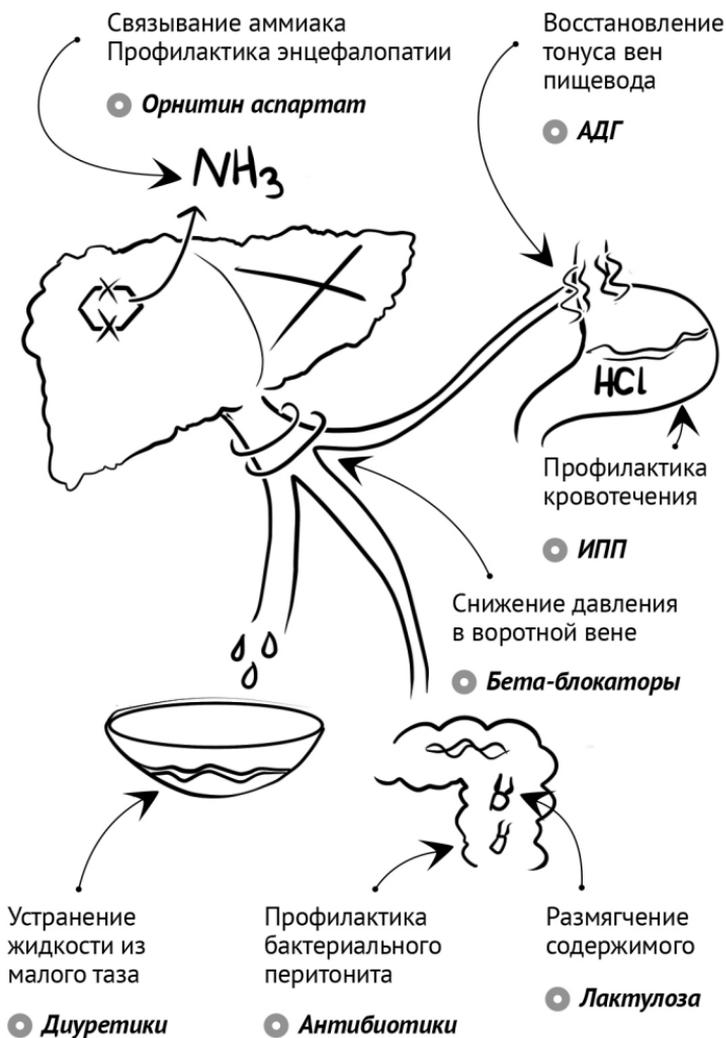
- Бутамират 5–20 мг × 3–4 раза × 3–5 дней

---

### Разжижение и улучшение отхождения мокроты

- Амброксол 15–30 мг × 1–2 раза × 2–5 дней
- Бромгексин 8–16 мг × 3–4 раза × 2–5 дней
- Гвайфенезин 100–200 мг × 4 раза × 3–5 дней

## К74 Цирроз печени



**Профилактика энцефалопатии и связывание эндогенного аммиака**

- Цианокобаламин (витамин В12) 4,5 мг × 1 раз × 2–4 недели под контролем В12
- Орнитин-аспартат 3000 мг × 3 раза × 2–4 недели
- Бензоат натрия 2,5–5,0 × 2 раза × 1–5 дней с учетом ограничения натрия до 2 г в сутки
- L-карнитин 500 мг × 1–2 раза × 2–4 недели
- Сульфат цинка 220 мг × 2 раза × 1–4 недели

**Профилактика кровотечения из вен пищевода**

- Рабепразол 10–20 мг × 1 раз × 4–8 недель

**Снижение давления в воротной вене**

- Пропранолол 20 мг × 2 раза × 2–4 недели
- Карведилол 12,5–25 мг × 1–2 раза × 2–4 недели

**Профилактика бактериального перитонита и размягчение содержимого кишечника**

- Лактулоза 20–40 мл × 1–2 раза × 1–3 недели
- Лактитол 10–30 мл × 1–2 раза × 1–3 недели
- Рифаксимин 400 мг × 3 раза × 7–10 дней

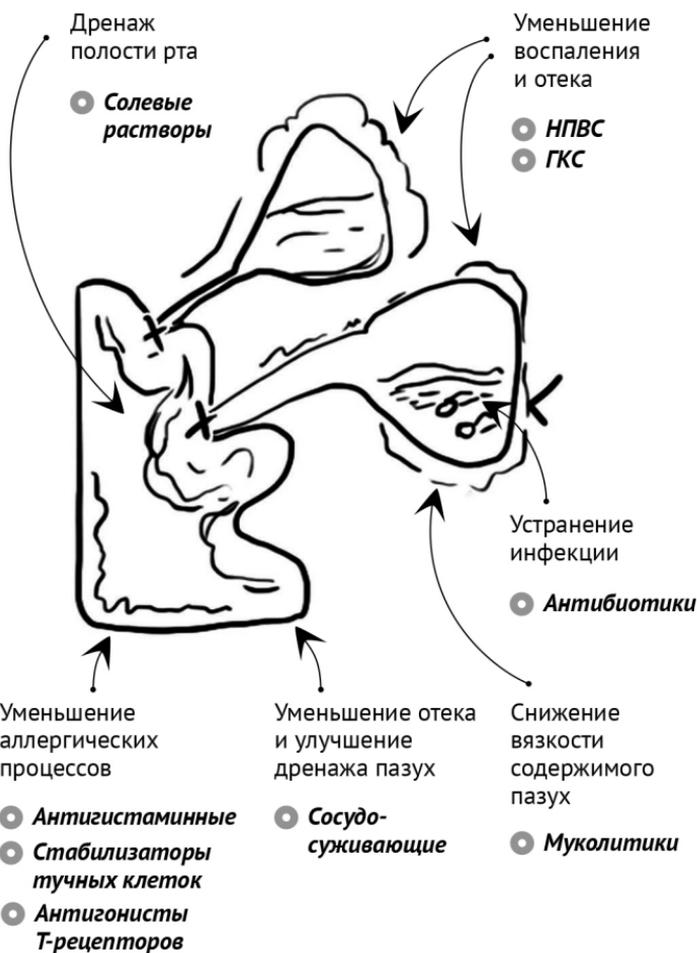
**Устранение асцитической жидкости**

- Спиринолактон 100–400 мг × 1 раз × 1–3 недели титровать на 100 мг каждые 5 дней
- Фуросемид 20–160 мг × 1 раз × 1–3 недели титровать 1 к 4 к спинолактону
- Альбумин 5 г на каждый литр асцита с учетом ограничения белка до 60–80 г в сутки

**Восстановление сна и уменьшение кожного зуда**

- Гидроксизин 25 мг × 1 раз × 1–3 недели
- Дифенгидрамин 50 мг × 1 раз × 1–3 недели

## J01. Синуситы: J01.0. Гайморит / J01.0. Фронтит



**Дренаж полости носа**

- Солевые растворы

**Уменьшение сенсibilизации и аллергических процессов**

- Цетиризин 10 мг × 1 раз × 3–5 дней
- Лоратадин 10 мг × 1 раз × 3–5 дней
- Монтелукаст 5–10 мг × 1–2 раза × 4–8 недель

**Уменьшение отека и улучшение дренажа пазух**

- Ксилометазолин 0,1% спрей 140 мкг × 2–3 раза × 5–7 дней
- Оксиметазолин 0,05% спрей 70 мкг × 2–3 раза × 5–7 дней

**Уменьшение воспаления и отека**

- Ибупрофен 200 мг × 2–3 раза × 3–5 дней
- Беклометазон спрей 100 мкг × 2–4 раза × 2–4 дня
- Флутиказон спрей 50 мкг × 2–4 раза × 2–4 дня

**Устранение инфекции**

- Амоксициллин/Клавуланат 500–875 мг/125 мг × 2–3 раза × 14–28 дней
- Азитромицин 500 мг × 2 раза × 2–5 дней
- Кларитромицин 500 мг × 2 раза × 14–28 дней
- Клиндамицин 300 мг × 2–3 раза × 14–28 дней
- Моксифлоксацин 400 мг × 1 раз × 14–28 дней

**Снижение вязкости и улучшение клиренса содержимого пазух**

- Гвайфенезин 100–200 мг × 4 раза × 1–2 недели
- Ацетилцистеин 200 мг × 2–3 раза × 1–3 недели