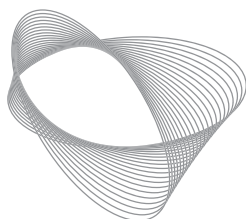




# ОГЛАВЛЕНИЕ



<b>Вступление. Познание себя — кратчайший путь к счастью.....</b>	<b>9</b>
<b>Глава 1. Душа .....</b>	<b>13</b>
Жить душой через свое сердце.....	13
Испытания для Души.....	16
Для чего Душе нужен опыт? .....	17
Контакт с Душой .....	19
Потеря связи с Душой .....	22
Кармические уроки .....	23
Что значит быть Творцом?.....	26
<b>Глава 2. Род .....</b>	<b>30</b>
Род и родители .....	30
Карма Рода .....	31
Родственные Души .....	36
Отношение к детям .....	38

<b>Глава 3. Препятствия на пути Души</b> .....	40
Для чего даются проблемы .....	40
Источники проблем .....	42
<b>Глава 4. Проблемы от разума</b> .....	45
Истина и отвлекающие от нее иллюзии .....	45
Как понять, где истина? .....	48
Что такое беспокойство? .....	49
Что такое эго? .....	51
Вред от чрезмерного эго .....	54
Попытки спасти всех .....	57
Гордыня .....	61
Осуждение .....	64
Долг .....	66
Нормы и как с ними быть .....	67
Что важно на самом деле? .....	69
<b>Глава 5. Проблемы от чувств</b> .....	71
Ум и сердце .....	71
Как устроены эмоции и чувства .....	74
Нужда и зависть .....	76
Мнимое счастье в обладании .....	79
Обида на себя и на других .....	80
Простить себя .....	81
Причины появления стыда .....	82

Бояться полезно, но не всегда. ....	84
Как отличить любовь от нелюбви? .....	89

**Глава 6. Состояния и мысли,  
ведущие к просветлению** ..... 92

Просветление и позитив .....	92
Обратите внимание на тьму. ....	96
Принятие всех своих сторон .....	98
Как преодолеть зависть .....	100
Закон свободы воли .....	101
Что такое духовная свобода? .....	104
Где найти свободу .....	106
Выбирать себя .....	109
Как узнать себя? .....	112
Духовный рост .....	115
Справедливость .....	117
Спонтанность жизни .....	120
Прошлое и его уроки .....	122

**Глава 7. Чувства, ведущие к просветлению** .... 124

Включить свои чувства .....	124
О честности .....	126
Что такое доверие? .....	128
Доверять себе и быть самостоятельным .....	129
Любовь — это состояние Души .....	135

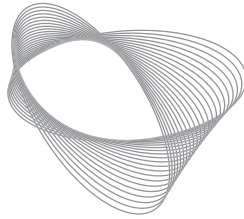
Радость .....	136
Благодарность .....	137
Быть добрым .....	140
<b>Глава 8. Любовь</b> .....	142
Дуальность мотивов человека .....	142
Проявления безусловной любви .....	145
Состояния любви .....	146
Открытое сердце .....	148
Верить и любить .....	151
<b>Глава 9. Помощники извне</b> .....	154
Высшие силы рядом с вами .....	154
Обратная связь от Вселенной .....	155
Побыть наедине с собой .....	157
Поток — это состояние единения с Высшими силами .....	157
Вибрации энергий .....	161
Помощь снов .....	161
<b>Глава 10. Осознанность</b> .....	163
Состояние осознанного восприятия мира .....	163
Внимание в состоянии осознанности .....	165
Мотив действий в осознанности .....	167
Что значит позиция наблюдателя .....	169
Процесс осознанности .....	171

Успех и ошибки. ....	172
Осознать и понять — разные вещи. ....	175
Серьезность и честность. ....	177
Мастерство присутствовать в моменте. ....	179
Нагрузка на просветленных. ....	181
На чем стоит будущее. ....	183
<b>Глава 11. Предназначение. ....</b>	<b>186</b>
Для чего мы? ....	186
Принятие. ....	188
Ничего неделание: вред и польза. ....	192
Иллюзия успеха. ....	193
Еще одна ловушка ума. ....	195
Необходимо верить в себя. ....	198
Неопределенность — это будущее. ....	200
Владеть миром или владеть собой? ....	202
Наши точки роста. ....	205
Материальная сторона успеха. ....	208
<b>Глава 12. Другие. ....</b>	<b>211</b>
Восприятие других людей. ....	211
Отражение в другом. ....	213
Правильности не существует. ....	216
Попытки вписать себя в рамки. ....	218
Целостное видение себя. ....	220

Непонимание .....	223
Энергия утекает к другим .....	226
Быть хорошим .....	228
Я есть .....	230
Роли тирана, жертвы и спасателя .....	233
<b>Глава 13. Деньги</b> .....	238
Причины финансовых блоков .....	238
Энергия денег .....	241
О потребительстве .....	242
Нищета в голове и в Душе .....	245
Смысл в развитии .....	246
Равновесие энергий и долги .....	249
<b>Глава 14. Время</b> .....	252
Замедление времени .....	252
Планы и отношение к ним .....	253
Эволюция — это освобождение .....	255
Время и законы энергии .....	258
<b>Глава 15. Смерть</b> .....	262
Страх неизвестности .....	262
Пройти жизненный путь .....	265
<b>Глава 16. Практические советы</b> .....	268

## Вступление

# ПОЗНАНИЕ СЕБЯ — КРАТЧАЙШИЙ ПУТЬ К СЧАСТЬЮ



Человек — существо социальное, и от того, какие у него взаимоотношения с самим собой и окружением, зависит его ощущение мира и себя в нем. Человек также и триединое существо — Дух, Душа и тело. Такая природа заставляет его все время искать ответы на вопросы: «Почему все происходит именно так, а не иначе?», «Почему одни живут и радуются, а другие страдают и мучаются?», «Почему все люди разные?», «Можно ли управлять своей судьбой или это миф?», «Как узнать свое предназначение?». Мы всегда заняты поиском ответов — это определяет наше существование. Неразгаданная тайна дает разуму возможность создавать импульс, который приводит бытие в движение и определяет путь каждого из нас.



Мы все приходим в этот мир для того, чтобы пройти опыт воплощения, получить новые энергии, для развития и самосовершенствования до лучшей версии себя. Если вы держите в руках эту книгу, значит, вы выбрали верный путь, который приведет вас к себе и откроет вам целую Вселенную.

В этой книге я разбираю контакты человека с самим собой, со Вселенной и с мирозданием. Я исхожу из нескольких принципов, о которых вы должны помнить при прочтении. **Бог есть. Бог есть любовь. Безусловная любовь — это источник энергии для всего мироздания. Мир дуален, то есть наполнен противоположностями. Все в мире относительно. Человек — это многомерное творение с частичкой божественного замысла.**

Активировать интерес человека к устройству себя и Вселенной может что угодно. Обычно это какое-то масштабное событие в жизни, которое меняет жизнь навсегда. Человек пытается разобраться и найти суть этих событий, осознать то, что произошло. Но прежде чем принимать близко к сердцу информацию, поступающую в ваше поле, и в том числе все, что я рассказываю в этой книге, сначала подключите интуицию и считайте посыл — вибрации и намерение источника информации, поскольку от этого будет зависеть ваше внимание и интерес к прочитанному, а также желание передать эту информацию другим. Книга написана с любовью и уважением, а там, где нет любви, — не может быть и истины.

Опираясь только на логическое мышление, вы лишаете себя других, более тонких источников информации. Когда вы начинаете считывать частоты, то чувствуете истину сердцем. Даже если вы не воспримете информацию или не до конца поймете все, что здесь написано, она все равно останется у вас в памяти в виде закопанного кода. Придет время, а с ним и осознание в форме решения вашей проблемы или ответа на вопрос. Все полученные знания качественно улучшают вашу жизнь и рожают доверие к себе и к миру. Сейчас информацию не обязательно искать. Она притягивается сама на ваше состояние сознания, которое расширяется из-за повышения планетарных вибраций и вашего искреннего намерения расти духовно.

Путь к просветлению лежит не только через получение знаний, но и через очищение сознания от лишней информации, закоряченных установок, через раскрытие сердца. Чем чище сознание и чем больше доверия Вселенной, тем более четкую информацию вы получаете из потока на уровне Души, и процесс трансформации происходит легче.

Эта книга с секретом. Ее можно использовать так: мысленно сформулируйте свой вопрос, который вам не дает покоя, ответ на который вам сложно найти, прислушайтесь к себе, потом возьмите книгу в руки (если она в бумажном виде) или представьте номер страницы и строки (если книга в электронном варианте), далее открывайте задуманный номер страни-

цы, остановитесь на строке. А теперь прочтите ответ на свой вопрос. Вы его увидите и почувствуете. Эта книга содержит информацию, полученную в потоке и с любовью, а значит, она призвана помочь вам сделать свою жизнь лучше.

Если вас заинтересует эта книга, приглашаю вас подписаться на мой канал на Яндекс Дзене, который называется «Все о любви к жизни», и одноименный канал в Telegram, где вы найдете ответы на все свои вопросы.