

## ЗДРАВСТВУЙ, МОЯ ДОРОГАЯ ДЕВОЧКА!

Меня зовут Кай Шу, и я очень рад, что ты открыла эту книгу. Ведь и у тебя, взрослеющей с каждым днём, появляются кое-какие проблемы, верно?

Ты полна жизни, переполнена разными чувствами и мыслями. И у тебя много ожиданий. Ты рассчитываешь, что папа и мама всегда будут тебе поддержкой; хочешь найти общий язык с друзьями; ждёшь, что другие люди станут хорошо относиться к тебе, надеешься замечательно учиться, и не только.

Но разве в жизни всегда всё так гладко?

Мама вечно читает лекции — раздражает! У папы никогда нет на тебя времени — раздражает! Друзья бросают тебя и начинают тусоваться с другими — раздражает! Не можешь сделать домашку — раздражает... Когда растёшь, проблемы льют как из ведра, будто дождик в конце весны. А ещё тебе как будто всё меньше и меньше хочется говорить об этих проблемах с родителями...

Очень тебя понимаю.

В психологии есть понятие «эффект сверстников». Если говорить простыми словами, это означает, что, когда ты проводишь время с кем-то, вы оба влияете друг на друга. С началом третьего класса тебе всё больше и больше нравится быть с друзьями. Такое часто происходит. Поведение и привычки друзей, их

отношение к жизни и учёбе влияют на тебя, а их мнение иногда становится важнее того, что говорят папа и мама.

Поэтому я написал эти истории о школе и взрослении — «Сто забот Май Сяоми».

Три героини этой книжки, как и ты, учатся в начальной школе. Май Сяоми — «идеальная» девочка, которая занимается балетом, Фан Тоуту — весёлая девчушка, обожающая вкусно поесть, а Сяо Кэай — крутая девчонка, которая любит скейтборды. И все они ведут дневники, в которых описывают свои проблемы.

Читая эти лёгкие, смешные истории, ты поймёшь, что у других бывают такие же сложности, что и у тебя. Что ты не одинока, да и проблемы эти не так уж страшны. А ещё я надеюсь, что «Сто забот Май Сяоми» помогут тебе посмотреть на себя со стороны и научиться весело относиться к своим трудностям и справляться с ними, не впадая в уныние.

Моё дело — рассказывать истории. А главная идея моей работы заключается в том, что истории должны быть и интересными, и полезными. Поэтому, перед тем как начать писать, с помощью приложения «Кай Шу рассказывает истории» я опросил учеников начальных школ. Так я собрал более десяти тысяч анкет. После этого я сделал проблемы школьников сюжетами для книг, а ещё много общался с детскими психологами, стараясь сделать эти сюжеты понятными и полезными для развития детей.

В конце каждой истории записаны мудрые выводы, которые сделали для самих себя героини. Надеюсь, эти правила будут тебе полезны. В приложении к книге я также поместил интересные тесты, разработанные психологами. Они помогут тебе лучше разобраться в себе и встречать проблемы с положительным настроением.

Готов поспорить, что к тому моменту, как ты дочитаешь эту книгу, заботы, которые донимают тебя прямо сейчас, растают, как конфеты на языке, оставив после себя сладость. Говорю откровенно: с двумя моими дочками было именно так. Одна из них поступила во второй класс, а другая недавно окончила начальную школу.

Я надеюсь, что книжка «Сто забот Май Сяоми» станет тебе хорошим другом в жизни!

декабрь 2021 года



## ГЕРОИ

### Сяоми Май

Третьеклассница из начальной школы «Ха-ха». Очень упорна, стремится к совершенству и верит, что, если стараться, можно стать выдающимся человеком.

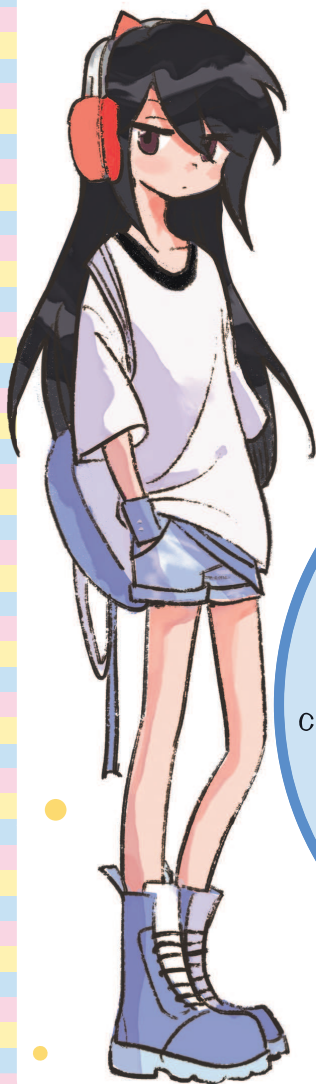
Это моя подруга Май Сяоми. Она любит розовый цвет и считает, что бантики — это очень мило. Сяоми занимается балетом и прекрасно учится. Всем она кажется идеальной, и только мы с Тоуту знаем, как часто она переживает, думая, что недостаточно хороша.



## КЭЙ СЯО

Перевелась в школу «Ха-ха» во втором классе и сейчас учится в третьем. Очень способная, стремится к порядку во всём, чем бы ни занималась. Ей нравится делать что-то для других, но она предпочитает делать это молча.

Это моя подруга Кэй Сяо. Она постоянно ходит, засунув руки в карманы, и вечно носит с собой наушники. Кэй крутая, но очень сдержанная, молчаливая и нечасто улыбается. Больше всего ей нравятся рэп и скейтборды, она сильна в математике и естественных науках.



Это моя подруга  
Тоуту Фан, ходячее  
бедствие, специалист  
по уничтожению еды и  
вечная веселушка. Наша  
Тоуту одновременно —  
и нарушительница  
спокойствия, и  
постоянный источник  
радости и веселья.



### ТОУТОУ ФАН

Учится в третьем классе  
начальной школы «Ха-ха».  
Общительная оптимистка,  
которая умеет радоваться  
даже тем неприятностям,  
с которыми сталкивается.



## Альбом невероятных воспоминаний



- 1 Пф-ф! Кэай ни с того ни с сего заявила, что у меня плохой вкус! Чья бы корова мычала! Всё, мы больше не подруги!



- 2 Из-за того, что мы с Кэай больше не дружим, классное воскресенье было испорчено! Да ещё Тоуту смеялась над нами и говорила, что мы как маленькие!



- 5 Внезапно Тоуту сказала, что ей надо временно помириться с Кэай, чтобы сделать домашку по математике. Только ей могло прийти в голову такое!



- 6 Могу представить, какое лицо было у Кэай во время их разговора!





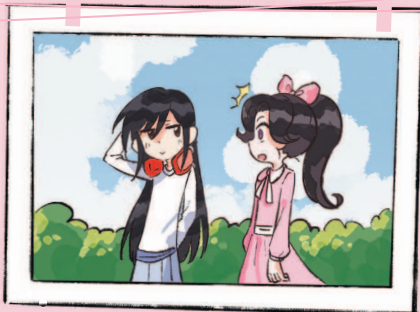
3

Когда Тоутю и Кэай обсуждали задачу по математике, Кэай вдруг брякнула, что Тоутю глупая! В итоге они тоже больше не подруги.



4

Ну вот, из-за какой-то там задачки классный понедельник тоже испорчен! Если кто и ведёт себя как маленький, то это Тоутю и Кэай!



7

На следующий день Кэай подошла ко мне, чтобы тоже временно помириться! Оказывается, и ей тоже может прийти такое в голову! Хи-хи, Кэай такая милашка!



8

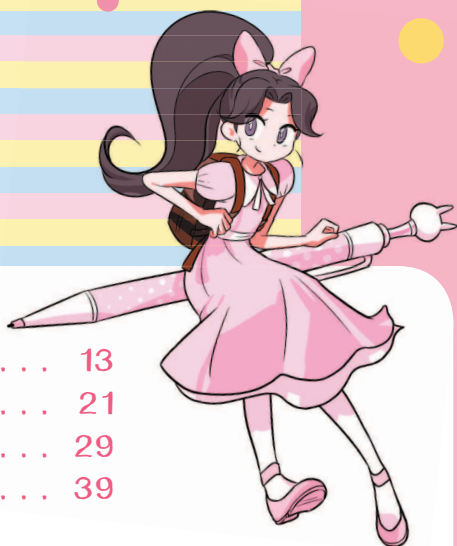
Ругаясь, мы злимся, кричим, плачем и задираем носы, но после ссоры улыбаемся друг другу. Потому что мы лучшие подруги!





## ОГЛАВЛЕНИЕ

Мы больше не подруги! .....	13
Не отбивай моих друзей! .....	21
Шоколадная сенсация .....	29
Необычная радиогимнастика ...	39
Старший должен уступать, как же это бесит! .....	47
Чшш! Никому ни слова!.....	55
● Сегодня младшего брата нет дома .....	63
Если возьмёшь и не вернёшь, попросишь опять — не буду давать ...	71
Дело об исчезновении эстафетной палочки .....	81
Беги со всех ног! .....	91
Маленькая записка, великий секрет ...	99
У кого главная роль?.....	107
Карманные деньги, появитесь! .....	115



Лёгкий тест:  
насколько у тебя хорошие отношения  
со сверстниками? 125



3 марта • Среда • Погода: ясная

**НАСТРОЕНИЕ:** то ливень, то солнце.



## МЫ БОЛЬШЕ НЕ ПОДРУГИ!

Сегодня я сделала большую  
глупость. А рассказ об этом надо  
начать с одной песни...



На уроке музыки мы разучивали песню о лошадях одного из горных народов. Многие в классе не попали в ноты, и все стали выяснять, кто же именно.

— Кэай, а ты поняла, кто фальшивит?

Услышав вопрос от одноклассника позади меня, я наострила уши. И была уверена, что фальшивлю точно не я...

— Сяоми фальшивит, — ответила Кэай. — Она стоит прямо за мной, я хорошо слышу, как она поёт...

Бдыщ! Только было я подумала, что речь не может пойти обо мне, — и тут такой удар! Я повернула голову к подруге, и в ушах у меня зашумело.



Кто бы мог предположить, что моя лучшая подруга, оказывается, говорит обо мне такое за моей спиной! Чем больше я думала об этом, тем больше злилась, и быстро написала длинную-предлинную записку, в конце которой подчеркнула:

**КОРОЧЕ, МЫ БОЛЬШЕ НЕ БУДЕМ ДРУЖИТЬ.  
НИ-КО-ГДА!**

Я сложила записку и думала отдать её Кэай сразу после звонка. Но не ожидала, что она уйдёт из класса раньше меня.

Куда это ей понадобилось? Я быстро спрятала записку и отправилась следом... Оказывается, Кэай пошла в учительскую к учителю музыки! Увидев, как она вошла внутрь, я тихо встала у дверей.

— Учитель, всем кажется, что песня горцев о лошадях трудновата.

В этот момент я подумала: «Пф-ф, а тебе, значит, кажется, что она лёгкая?»

— И даже те, кто хорошо поёт, сегодня пели плохо, поэтому...

Тут я подумала: «Ха, ты у нас, стало быть, поёшь хорошо?»