

ПОСВЯЩЕНИЕ

Книгу следует посвящать не только тем, у кого были переняты знания для ее написания, но также и тем, кто сделал ее написание возможным. Моя жена Айрис позволила мне жить моей мечтой: учить других навыкам выживания на открытом воздухе посредством множества информационных каналов, от социальных сетей и телевидения до печатного слова. Она беззаветно помогала мне на протяжении бесчисленного множества часов, потраченных на подготовку и развитие навыков, на протяжении многих лет практики и экспериментов в полях. Она всегда поддерживала меня и жертвовала собой, чтобы помочь мне реализовать мои мечты в этом и любом другом начинании, поэтому я посвящаю эту книгу ей. Я также хотел бы поблагодарить своего отца за уроки трудовой этики, которые он давал мне всю мою жизнь и которые дает до сих пор. Стремясь исполнить наши мечты в жизни, мы должны всегда помнить, что дорога к успеху вымощена трудом, который мы вкладываем. Я хорошо усвоил этот урок из его наставлений.

Что же касается содержания этой книги, то список причастных без преувеличения очень обширен: люди, забытые в истории как американских, так и европейских потомков, коренные жители ранних Америк, передавшие свои знания нам на заре исследования континентов, а также многие современные примеры для подражания, которые и по сей день передают другим имеющиеся знания в попытке закрепить эти уроки для будущих поколений. Произведения авторов прошлого, таких как Дэниел Бирд, Эрнест Сетон-Томпсон, Хайат Веррил, Уильям Хэмилтон Гибсон, Джордж Вашингтон Сирс, Хорас Кефарт, Морс Кочански и многие другие, быстро приходят на ум в качестве блестящих примеров людей, богатейшие знания которых я перенял, чтобы дальше продвинуть свое обучение.

БЛАГОДАРНОСТИ

В конце пути мы должны осознать, откуда вообще исходят познания, которые мы приобрели. Для меня это поистине трудный вопрос. Начиная это приключение, я совсем не разбирался в нюансах социальных сетей, даже не знал, что такое YouTube, а кроме того, я выяснил, что в этом медийном пространстве совсем немного информации о бушкрафте. Поэтому у меня было два источника новых знаний: исследования и практические упражнения.

Чтение всегда было моей любимой формой исследований, а если у вас есть желание поискать литературу о навыках, необходимых для самообеспечения, вы можете найти горы книг по каждому из них. Такие авторы, как Хайат Веррил, Уоррен Гастингс Миллер, Фрэнсис Баззакот и, разумеется, Джордж Вашингтон Сирс и Хорас Кефарт, активно публиковались по этой теме. В современную эпоху у нас есть множество авторов, которые тоже могут помочь обрести знания в этой сфере, и некоторые из них, такие как Брэдфорд Энжиер и Морс Кохански, считаются сегодня золотым стандартом. У нас есть доступ в Интернет, который открыл многие двери, недоступные еще тридцать лет назад. Мы многим обязаны таким выдающимся мыслителям, как Винт Серф, которые позволили нам в мгновение ока передавать информацию через пространство морей и океанов.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Посвящение	3
Благодарности	4
Введение	9
Глава 1. Подготовка набора вещей	11
Распланируйте масштаб своего похода	11
Десять «С» выживаемости	12
Контроль температуры кожа	13
Инструменты	15
Комфорт	20
Удобство	22
Подсказки и хитрости	23
Глава 2. Природные ресурсы	24
Сосна	26
Ива	28
Тополь	29
Дуб	31
Сассафрас	32
Береза	33
Itemize	35
Лекарственные препараты	36
Подсказки и хитрости	37
Глава 3. Деревянные инструменты и простые приспособления	38
Метательная или копательная палка	38
Наковальня из пня	39
Копье или острога	40
Кувалда или колотушка	41
Клинья	42
Простые приспособления для лесистой местности	43
Подсказки и хитрости	46

Глава 4. Продвинутое разведение огня.....	48
Примитивное разведение огня	48
Метод лучковой дрели.....	49
Метод кремня и кресала	58
Огонь от солнца	60
Подсказки и хитрости	62
Глава 5. Организация убежища	63
Четыре W	63
Организация базового лагеря.....	64
Лагеря кочевников.....	65
Варианты постоянного укрытия	68
Земляные сооружения	71
Бытовые удобства в лагере	73
Подсказки и хитрости	77
Глава 6. Узлы, завязки, плетение и ткацкие станки	78
Веревки и канаты.....	78
Узлы.....	81
Плетение корзин.....	90
Ткачество	92
Простой станок со штырьками (peg loom).....	97
Лентоткацкий станок.....	99
Поясные станки	101
Сети и их изготовление.....	102
Обвязки для поддержания груза	104
Подсказки и хитрости	104
Глава 7. Отлов животных.....	106
Поведение животных	107
Признаки присутствия животного	108
Ресурсы из низших звеньев пищевой цепи	109
Водяные ловушки.....	109
Разновидности примитивных ловушек.....	112
Ловля птиц	117
Охота.....	121
Подсказки и хитрости	124
Глава 8. Хранение пищевых продуктов	125
Мука и блюда	125
Орехи	128
Фрукты, овощи и травы.....	129

Пастила	130
Растительные источники продуктов длительного хранения.	131
Соки растений	132
Мясо	133
Подсказки и хитрости	136
Глава 9. Хранение шкур, дубление и починка одежды	138
Мелкие шкуры	138
Крупные шкуры	140
Сыромять	140
Выделка кожи.	141
Починка одежды и ее изготовление	143
Швы для починки.	144
Простые выкройки.	145
Подсказки и хитрости	146
Глава 10. Деревообработка	147
Инструменты.	147
Стандартные пиломатериалы	151
Верстаки	152
Веник.	153
Замена рукояти топора и инструмента.	154
Изготовление деревянного лука	156
Изготовление стрел	160
Подсказки и хитрости	163
Глава 11. Кузнечное дело.	164
Кузнечные инструменты	165
Источники металла	168
Работа с твердым металлом.	170
Глава 12. Емкости и перевозочные средства	176
Емкости для воды.	176
Корзины	178
Глиняные сосуды	178
Лодки.	181
Подсказки и хитрости	188
Приложение А. Установка брезентового укрытия	189
Приложение В. Готовка в чугушке	191
Жаркое из белки.	192
Ковбойский суп	193
Картофель с бульоном	194

ОГЛАВЛЕНИЕ

Бездрожжевые оладьи на кукурузной муке.....	194
Жареный хлеб.....	195
Быстрая и легкая солянка на завтрак.....	195
Цыпленок в горшочке.....	196
Простой ужин из курицы на лагерном костре.....	196
Приложение С. Карта облачности.....	198
Приложение D. Примитивная навигация.....	200
Правило равных высот.....	200
Приложение E. Минералы шкала твердости.....	206
Приложение F. Конвертация единиц измерения.....	207

— Введение —

Эта вторая часть, как я надеюсь, серии книг по искусству бушкрафта, или выживания в дикой природе. *Бушкрафт 101* был вводным курсом по навыкам, необходимым для короткого пребывания в дикой природе. Эти навыки включают в себя эффективный сбор комплекта вещей, выбор необходимого снаряжения и уход за ним, обеспечение припасов и организацию лагеря. Большая часть нашего исследования была посвящена связи с природой и обучению азам подготовки человека к любому климату и любой ситуации. В *Бушкрафт 101* мы узнали, что при помощи знаний и нескольких инструментов можно добиться многого. Мы говорили о вещах, которые вам потребуются для недолгой побывки под открытым небом. В данной книге мы выведем эти навыки на новый уровень и подготовим вас к долгому пребыванию в дикой природе.

Самое важное, что нужно понять перед тем, как начинать длительное путешествие на природе, это управление ресурсами. Вы сможете тащить на спине лишь ограниченное их количество — особенно если планируете гулять или преодолевать пешком большие расстояния. Поскольку вы не можете взять с собой фуру припасов, вам нужно понимать ограничения своего комплекта вещей и то, как по максимуму использовать окружающую среду и ее ресурсы, чтобы преодолевать эти ограничения. Вы должны знать разницу между припасами, которые вы должны брать с собой, и теми, которые можно раздобыть или изготовить в походе. Это требует существенной компетенции по части изготовления универсальных инструментов, разведения огня с минимальным доступным огнивом, организации полупостоянного прибежища и расстановки эффективных ловушек для поиска еды.

Долгосрочное выживание потребует от вас большой импровизации. Отчасти самодостаточность — это умение справляться с неожиданностями. Инструменты будут ломаться, погода будет меняться, а найти источники пищи будет непросто. Вы должны быть достаточно уверены в своих навыках: что вы сможете починить рукоятку топора, если она сломается, и законсервировать остатки добычи, чтобы сохранить мясо впрок. Если вы владеете продвинутыми навыками, такими как изготовление плавсредств и контейнеров для воды и других припасов, вы сможете долгое время успешно маневрировать в окружающем вас климате и условиях. Не стоит недооценивать важность комфорта. Если вы будете длительное время находиться на открытом воз-

духе, крепкий сон по ночам будет очень важен. Понимание того, как собрать спальное место посредством возведения приподнятой кровати и изготовления подушек, кардинально повлияет на вашу способность преуспеть в выживании.

Мы также пристально рассмотрим продвинутые навыки выживания в дикой природе, такие как создание дополнительной одежды, изготовление инвентаря для убежища и сетей, помогающих в ловле рыбы и других водных животных в качестве дополнительного источника белка. Умение управляться с веревками и изготавливать дополнительные веревки из природных материалов станет важнейшим элементом этих практик.

Понимание мира природы будет абсолютно необходимо для вашей способности сглаживать его влияние в дикой местности. Он – ваше хранилище еды, припасов, необходимых для разведения огня, лекарственных ресурсов, а кроме того, он снабжает вас местом и материалами для возведения убежища. Умение разбираться в компонентах дерева, от свойств его древесины до медицинских свойств коры и листьев его кроны, позволит с пользой применять самый богатый ресурс вашего окружения. Умение отличать животных и разбираться в их поведенческих шаблонах поможет вам перехитрить их во время охоты. Даже облака в небе могут обеспечить вам прогноз погоды, который вы сможете использовать для того, чтобы внести корректировки в лагере и убежище. Помните, что важно практиковаться! Используйте короткие вылазки на природу как возможность отточить эти навыки и поэкспериментировать с жизнью в условиях, когда с собой у вас есть считанное количество вещей. Если какие-то приемы не будут получаться так, как надо, ничего страшного! Отправляйтесь домой, отдохните и попробуйте еще раз уже в следующей вылазке.

Это руководство предназначается лесникам, освоившим базовые примитивные навыки выживания и ищущим возможность расширить свои знания и развить навыки для более длительного пребывания в дикой природе – продолжительностью в несколько дней или даже целый сезон охотничьего промысла. Эти навыки также помогут вам в том случае, если вы потеряетесь или заблудитесь без ресурсов. Однако по большей части эти знания дадут вам шанс с головой погрузиться в природу, как это делали до нас наши предки. Как писал Джордж Вашингтон Сирс (Нессмук), «мы стремимся в лес ради приключений и свободной жизни охотника под открытым небом хотя бы на какое-то время». *Advanced Bushcraft* – это руководство к вашему приключению. Используйте его для выживания и процветания в мире природы.

Везде пишем Дейв Кентербери



— ГЛАВА 1 —

ПОДГОТОВКА НАБОРА ВЕЩЕЙ

«Докторскую степень по лесным знаниям можно приобрести лишь на уроках Матери-Природы под открытым небом. Многие могут натренировать вас, но лишь опыт сможет научить вас».

ДЕЙВ КЕНТЕРБЕРИ

Бушкрафт — это практика применения навыков выживания в дикой среде для существования и преуспевания в мире природы. В данной книге вы будете оттачивать эти навыки и выходить за рамки привычного образа мышления, при котором все нужды удовлетворяются незамедлительно. Вы научитесь думать обо всей совокупности своих навыков и припасов и о том, как они работают вместе, обеспечивая вам долговременное выживание. Другими словами, суть не только в том, чтобы паковать с собой ресурсы в дорогу. А еще и в том, чтобы думать наперед, какого рода навыки потребуются для восполнения ресурсов или создания большего их количества в случае необходимости. Вы узнаете, что для того, чтобы стать самодостаточным, требуется множество навыков, но лишь минимум инструментов. При помощи считаного количества правильных орудий вы сможете сделать большинство необходимых вам вещей, от постоянного убежища до одежды, охотничьих инструментов, оружия и даже лекарств.

РАСПЛАНИРУЙТЕ СВОЙ ПОХОД

Короткие вылазки в леса — отличная возможность попрактиковать навыки и рискнуть, взяв с собой меньший набор вещей. Путешествия с меньшим количеством инвентаря требуют импровизаций с инструментами и припасами, и это нормально, если все складывается не идеально по пла-

ну. В коротком походе, длительностью один день или неделю, не имеет большого значения то, что ваше убежище обустроено некомфортно или промысел дичи оказался не слишком успешным. Рассматривайте короткие вылазки как возможность научиться новому и понять, что, если что-то не получается так, как нужно, вы всегда сможете попрактиковаться в этом в следующий раз, чтобы получилось лучше.

Долгое путешествие, скажем, вылазка для ловли на целый сезон, требует большой уверенности в своих силах и навыках. Вам не захочется оказаться в ситуации излишнего риска. При долгих экскурсиях добрые 4–6 часов крепкого сна каждую ночь становятся обязательным элементом вашей безопасности. Учитывая это обстоятельство, уровень комфортабельности вашего убежища и спальные принадлежности приобретают очень большое значение. Вам может понадобиться взять с собой съестные припасы в качестве приманки в ловушках для дичи, но вы также должны иметь план на случай возможной неудачной охоты и взять с собой дополнительные источники пищи. Вам также нужно думать о способах консервирования самых ценных ресурсов или следить за тем, чтобы не использовать их слишком расточительно. Замена сломанного ножа в походе может оказаться невозможна.

В продолжительных походах вам также может потребоваться какое-нибудь перевозочное средство. Поскольку они громоздки, вам нужно будет использовать их по максимуму как ресурс. К примеру, санки для перетаскивания припасов по снегу можно использовать в других целях: перетаскивать на них дрова или пойманных животных из силков обратно в лагерь. Перевозочные средства нечасто становятся темой для обсуждения в литературе по бущкрафту, но для долгосрочного выживания они играют важнейшую роль. Наши предки никогда не отправлялись в леса или дикие места без лошадей, повозок, каноэ, санок или вьючных обозов.

ДЕСЯТЬ «С» ВЫЖИВАЕМОСТИ

Как мы говорили в книге *Bushcraft 101*, самые базовые элементы набора походных вещей строятся вокруг так называемых «пяти «С» выживаемости». Для более продолжительного пребывания в дикой природе этот список можно расширить до десяти «С».

- Cutting tools (режущие инструменты): ножи, топоры, пилы.
- Combustion devices (инструменты для розжига): стержни из ферроцерия, зажигалка, увеличительное стекло.

- **Cover elements** (элементы укрытия): одежда по сезону и верхняя одежда, брезент, шерстяные одеяла, спальный мешок, бивы на экстренный случай, гамак, маленький тент.
- **Containers** (емкости): бутылки для воды, ящик с кухонными приборами, складные кастрюли и сковородки для готовки.
- **Cordage** (шнуры и веревки): катушка с бечевкой, паракорд, веревка, тесьма, полипропиленовая лента.
- **Cotton materials** (материалы из хлопка): банданы, шема, сети, куски материи.
- **Cargo tape** (клеякая лента): я предпочитаю клейкую ленту бренда Gorilla Tape.
- **Sandling devices** (осветительные приборы): налобные фонари, свечи, динамо-фонари.
- **Compasses** (компасы): предпочитаемого вами бренда, а также дополнительный маленький компас с крышкой, обязательно качественный.
- **Canvas repair needle** (игла для ремонта парусины): клиновидная игла для ремонта жестких материалов.

Не забудьте включить в набор лекарства, в том числе противоаллергенные, а также аптечку первой помощи.

А теперь давайте разобьем походный набор на категории, чтобы вы смогли обстоятельно обдумать свои потребности.

КОНТРОЛЬ ТЕМПЕРАТУРЫ КОРА

Это первая и самая главная категория походного набора. Одежда — самый базовый способ контроля температуры тела. Ниже приведены более конкретные рекомендации.

ОДЕЖДА

Берите с собой как минимум два полных набора носков и нижнего белья, брюк и рубашек. Берите с собой такую одежду, которую комфортно носить в любое время года, или будьте готовы паковать достаточно вещей под два разных климата (четыре комплекта в общей сложности). Я бы рекомендовал крепкие 10–12-унцевые парусиновые штаны наподобие тех штанов для древолазов, которые продает Arborwear. Легкие парусиновые рубашки на пуговицах и с длинными рукавами комфортно носить в любую погоду, а хлопковые футболки имеют преимущество в том, что

летом обеспечивают охлаждение испарением. Не забудьте подготовиться к дождливой и сырой погоде. Tentsmiths выпускают крепкие непромокаемые дождевики из хлопка, отделанные воском или пропитанные специальным маслом.

Зимой используйте толстый шерстяной слой, который будет выполнять теплоизолирующую функцию, например **штаны из шерсти мериносо**, которые предлагает компания Minus33. В целом же в холодном климате ничто не способно сравниться с шерстью. В ней комфортно, она огнестойка и отталкивает влагу, но даже в мокром состоянии все равно обеспечивает хорошую теплоизоляцию. Я предпочитаю рубашки Voreal от Lester River Bushcraft. Они никогда меня не подводили, даже в самые холодные зимние дни и ночи здесь, в восточном Вудленде. Если ледяной дождь и мокрый снег для вас проблема, комбинируйте шерсть с дождевиками с водонепроницаемой масляной пропиткой.

О Б У В Ъ

Кожаные ботинки — абсолютная необходимость для долгосрочной активности в дикой природе. Ботинки Pronghorn от бренда Danner — отличный вариант обуви на три сезона, а их модель Canadian отлично показывает себя и зимой. Выбирая обувь, помните о том, что ботинки непромокаемы настолько, насколько они высоки. Взяв с собой вторую пару обуви, вы избавите себя от массы проблем в долгих походах, так как сможете менять ботинки и избегать их чересчур быстрого изнашивания. Если нести вторую пару обуви слишком обременительно, позаботьтесь о том, чтобы взять с собой хотя бы пару **мокасин**, которые вы будете обувать в лагере, чтобы периодически давать ботинкам отдохнуть. Мокасины из шкуры лося или бизона также могут пригодиться вам во время выслеживания добычи в сухих листьях.

ГОЛОВНОЙ УБОР

Никогда не стоит недооценивать важность **головных уборов** при планировании походного набора. Хорошая шляпа защитит вас от солнца и сохранит тепло тела, большая часть которого уходит как раз из головы и шеи. Войлочная шляпа с широкими полями хорошо показывает себя весной, летом и осенью. Шерстяная шапка бини или тобогган поможет в борьбе с холодом зимой. В самых суровых погодных условиях я ощущал максимальный комфорт в старых кожаных шапках-ушанках с наушниками и меховой оторочкой.

ШАРФЫ

Платки и шарфы были обязательным атрибутом экипировки лесников многие сотни лет. Область их применения гораздо шире очевидной. Хлопковая сетка, используемая в качестве снайперской вуали, отлично показывает себя летом и прекрасно служит в качестве импровизированной рыболовной сети. Платки из хлопка наподобие шем эффективно показывают себя в трех временах года. Зимой же я предпочитаю носить шарф 4 x 4 фута, который не только сохраняет тепло, но также может быть использован в качестве капюшона, защищающего от снега.

ПЕРЧАТКИ И РУКАВИЦЫ

Крепкая **пара перчаток из телячьей кожи** защитит ваши руки от шипов, колючек и мозолей при выполнении рутинных лагерных дел. Зимой не обойтись без арктических рукавиц с шерстяной оторочкой. Я обнаружил, что для того, чтобы комфортно провести целый день в походе или на линии капканов, мне также важно поддерживать тепло в конечностях, как и в коре.

ИНСТРУМЕНТЫ

При сборе инструментов по-настоящему продуманный комплект от остальных отличает отсутствие излишеств. Давайте посвятим несколько минут обсуждению различных вариантов жизненно необходимых инструментов, чтобы в дальнейшем вы могли с умом решить, что брать с собой в долгий поход.

FARMED

Помните эту аббревиатуру, когда приобретаете инструменты для своего набора. Особенно полезной она оказывается при выборе из нескольких брендов и стилей.

- **Functionality** (функциональность) — имеет ли этот инструмент только одно конкретное применение? Или его можно использовать для выполнения нескольких разных задач?
- **Affordability** (ценовая доступность) — укладывается ли этот инструмент в мой бюджет, особенно если учитывать общую сумму расходов на инструменты, которые мне необходимы для моего походного набора?
- **Repeatability** (возможность повторного использования) — смогу ли я выполнять задачи при помощи этого инструмента несколько раз