



## Вступление

*«...Вика, помнишь, ты говорила, если будет нужна твоя помощь, чтобы я обращалась? Так вот... нужна. Очень нужна. Я в каком-то тупике. Сама не могу разобраться, нет на это сил. Моя project-manager ушла из команды. И сил на то, чтобы решать все текущие вопросы, нет. Я слишком устала и не понимаю, что происходит. И я точно знаю, что занимаюсь своим делом, но почему все идет не так?»*

*Вик, я хочу творить. Хочу делать, как считаю нужным. А они (помощники) говорят — так не работает, нужно делать так и так. А я так не хочу. Я знаю, что у меня работает через вдохновение, а не через контент или план продаж.*

*Вот project и ушла. И сейчас у меня нет не только сил, но и помощницы, и вообще ничего. С марта доходы от проекта в минусе. Я который месяц плачу команде из своих. Еще месяц, и они закончатся. Есть сбережения, но они в евро, купленном по 77, а сейчас он стоит 50 и их нельзя трогать, понимаешь?»*

*Это какой то замкнутый круг. Поговори со мной...»*

Из сообщения подруге.  
27 июня 2022 года, Санкт-Петербург

Прошло три месяца.

*«Натали, добрый день!*

*Меня зовут Анастасия, я редактор прикладной литературы в Издательстве АСТ.*

*Давно слежу за вами в соцсетях. Ваше умение создавать качественный увлекательный контент очень впечатляет! Хотела вам предложить выпустить книгу в нашем издательстве.*

*...Мы могли бы встретиться в Москве, в офисе издательства, обсудить все детали»,*

Из сообщения. 26 сентября 2022 года, Бали

Между этими событиями прошло три месяца, было предпринято огромное количество таких важных решений, как: съехать с квартиры, купить билет в один конец на Бали, сделать перестановку в команде, отказаться от части проектов и успешно запустить новый, который, по мнению других, был абсолютно не перспективным и глупым.

И несмотря на то, что это была одна из самых темных ночей, с которой столкнулась за последние годы, я потратила минимум нервных клеток и у меня появились силы на активные действия. Я знала, где их брать. Более того, признаюсь честно, в день, когда поняла, что все мои иллюзии разрушились, я даже обрадовалась, потому что

четко поняла, до какой точки, до какого этапа Пути Героя (пути эволюции личности) я дошла. Я поняла, что все происходящее сейчас вполне закономерно. Появился четкий план и воодушевление: тот решающий рывок, который определит дальнейшие долгие годы моего развития, нужно сделать именно сейчас.

18 ноября мы подписали с издательством договор авторского заказа на выпуск книги «Архетипы и Путь Героя», которую вы сейчас держите в руках. Она раскроет вам тайну, что же на самом деле произошло за эти три месяца и как вы можете воспользоваться этим рецептом в своей жизни. В книге нет волшебной красной таблетки, но есть волшебный пендель, вдохновение и четкий механизм того, как Герой, творец своей реальности проходит свой уникальный Путь.

*Вы познакомитесь с собой и с миром вокруг, узнаете, по каким законам мы на самом деле живем и как пользоваться этим знанием себе во благо.*

Вашим проводником на этом пути буду я, Натали.

Автор практической методики самопознания «Архетипическая ДНК Героя», исследователь-практик взаимодействия человека с окружающим миром с более чем 30-летним опытом. Глубоко погруженная в тему саморазвития, эзотерики и психологии Женщина, которая прошла свой уникальный Путь. Мне есть, чем с вами поделиться.

Путь от тусовщицы-модели, которая 18 лет назад переродилась в ванной московского гостиничного номера после передозировки, до той, что помогла уже более

5 000 человек встать на свой Путь Героя и с достоинством пройти не через один его этап.

Путь от девочки, пережившей физическое насилие, от женщины, пережившей психологическое насилие и практически полное уничтожение своей личности, до Императрицы, женщины, что уважает себя и свой путь, но все еще учится наслаждаться жизнью и позволять себе больше, чем было дано женщинам ее рода.

Как я смогла пройти этот Путь? Через знания и действия.

Но самое главное — я смогла на этом Пути остаться собой и обрести свободу жить своей жизнью без необходимости что-либо доказывать.

Знакомство с архетипами дало первый толчок к иному восприятию себя и происходящего, к выходу из созависимых отношений. Та энергия, которую я обрела, в прямом смысле слова вытолкнула агрессора из моей жизни.

Изучение концепции Пути Героя дало возможность шаг за шагом разобраться с историями из прошлого. Интегрировать, принять и сделать их не трещинами, а фундаментом на том красивом пути, по которому я продолжаю идти.

Знания законов Вселенной очертили границы реального мира и облегчили восприятие происходящих в нем событий и взаимодействий.

Все то, что помогло мне на этом пути стать тем, кто я есть, и не бояться будущего, фундамент, который я выстраивала десятилетиями своих исследований, — вы найдете в этой книге.

Ее цель: показать, что все происходящее в вашей жизни «законно-мерно» и что знание этих законов и умение ими пользоваться значительно упрощают вашу жизнь и дают настоящую свободу выбора.

В первой и второй части книги вы узнаете о том, что влияет на события в нашей жизни и на развитие каждого из нас *извне*: о 7 законах Вселенной и о пути эволюции личности (Пути Героя). Как это работает и как сделать так, чтобы эти законы работали на нас, а не против нас.

В третьей части книги вы узнаете о том, что влияет на события в нашей жизни и на развитие каждого из нас *изнутри*: о врожденных паттернах поведения (архетипах личности). Как их рассчитать, что это значит, какими практиками вывести теньевые (негативные) проявления архетипа в светлые (позитивные) и тем самым изменить жизнь к лучшему.

**ЧАСТЬ I**

# **Законы Вселенной**





Прежде чем я начну, давайте договоримся и проясним пару очень важных моментов: законы и все, о чем пойдет речь в этой книге, вне какой-либо религии. Я верю в силу природы и в то, что изначально мы как биологический вид подчиняемся ее силам и законам.

Я не отрицаю ни одну из религий, более того, тот интерес, который я питала к ним с детства, и привел меня к первоисточнику, объединяющему все религиозные учения, — к Природе, Вселенной. Они все говорят об одном, просто каждая на своем языке, через своего проводника и преследуя свои задачи, которые так или иначе все равно ведут человечество к эволюции.

Речь пойдет о том, что было ДО возникновения религий и до сих пор объединяет развитие человека как вида.

Понимание этих законов и следование им дает возможность жить в гармонии, в унисон с биологическими и энергетическими процессами Земли. А значит, без сопротивления и пустой траты жизненной энергии, которую можно вложить в более продуктивные вещи.

7 законов Вселенной, основанных на принципах герметизма<sup>1</sup>, по которым существует Вселенная и человек (Вселенная в миниатюре):

1. Закон ментализма («Все взаимосвязано»).
2. Закон соответствия («Как внутри — так и снаружи»).
3. Закон кармы («Все имеет причину и следствие»).
4. Закон вибраций («Все есть энергия»).
5. Закон ритма (приливы-отливы).
6. Закон полярности («Все двойственно»).
7. Закон пола (баланс плюса и минуса).

## 1. Закон ментализма

*«Все есть Мысль (Разум).*

*Вселенная представляет собой  
мысленный образ».*

Закон ментализма также известен как Закон единства. Он объясняет, что каждый человек, каждая ситуация и вообще все и вся в мире взаимосвязаны. То, что думает или делает кто-то другой, может каким-то образом повлиять на вашу жизнь и наоборот, даже если вы совсем друг друга не знаете.

Как это работает на практике? Слышали про эффект 101 обезьяны и критическую массу?

В 1952 году ученые изучали поведение макак на японском острове Якусима и заметили, что некоторые из обе-

---

<sup>1</sup> Герметизм — учение о высших законах природы (закономерностях, наблюдаемых в живых организмах), подчиняющееся как принципу причинности, так и принципу аналогии.

зьян начали мыть батат (корнеплод) в лужицах с водой, чтобы очистить его от песка. Обезьяны повторяли и наблюдали за старшими, и такое поведение распространилось на всех. И казалось бы, ничего необычного, но в какой-то момент это начали делать обезьяны и на соседних островах, которые физически никак не пересекались с этой группой. Произошло это тогда, когда количество моющих батат обезьян достигло критической массы, так называемой «сто первой обезьяны». То же самое произошло с птичками лазоревками в 1920-е годы, которые одновременно по всему свету начали определенным образом разрывать пакеты с молоком.

Этот феномен, а также то, что многие открытия были сделаны разными людьми в одно и то же время (например, телефон — с разницей всего в два часа) показывает наличие единого информационного поля Земли, доступ к которому есть у каждого, и каждый может не только «подпитать» его своими мыслями/знаниями/настроением, но и «принять» из него любую мысль/знание/настроение. Но для того, чтобы какая-то популяция получила новую информацию или сделала какое-то открытие, необходимо, чтобы количество особей, которые бы искали ответ на поставленный вопрос или находились в одинаковом состоянии, достигло критической массы, то есть «сто первой обезьяны».

Закон ментализма говорит о том, что мы влияем на эволюцию нашей планеты не только своими действиями, но и своими мыслями и настроением. Мы создаем ту критическую массу, которая становится частью общего поля, и полученные из него «блага» становятся ча-

стью нашей повседневной жизни. Эффект толпы, паника, дезинформация и вера в лучшее, добро, что мы делаем друг для друга, помогающие знания, которые мы передаем (пусть даже и локально), при достижении критической массы выходят на глобальный уровень и «заражают» умы других людей.

Как мир меняет нас, подталкивая к эволюции, так и мы участвуем в эволюции нашего мира. Поэтому не думайте, что вы, ваше настроение, ваша вера в лучшее и мнение вашей одной обезьяны ничего не меняют. Одна — нет, но если вас станет сто — да.

В этом же энергетическом поле живет и наша обшая для всего человечества Душа или, как его назвал Карл Густав Юнг, коллективное бессознательное. Весь человеческий опыт попадает в него и каталогизируется в нем, и у каждого человека с рождения есть доступ к этой библиотеке знаний. Более того, каждый человек рождается с задачей дополнить этот опыт по определенным темам.

Архетипы — как в разрезе архетипического пути Героя, описывающего процесс эволюции личности, так и в разрезе архетипов в качестве врожденных паттернов поведения отдельно взятого человека, — это и есть тот самый опыт предков на 22 фундаментальные темы, оставленный на уровне коллективного подсознательного и проиллюстрированный в 22 старших арканах Таро.

Вот почему архетипы не только понятны каждому, кто начинает их изучать, но и могут стать ключом к пониманию практически всего происходящего с вами и людьми вокруг.

## 2. Закон соответствия (анalogии)

*«Как внутри — так и снаружи»*

Тот мир, что мы построили и взращиваем ежедневно внутри нас, полностью соответствует тому миру, что мы видим во вне.

Наши мысли, наши установки (как позитивные, так и негативные), наш опыт, который добавляет веру в возможность или нереальность тех или иных событий, наши мечты, страхи, заложенные в нас от рождения паттерны поведения и реакции на определенные события, — это кирпичики, из которых формируется наш внешний мир.

Да, мы живем в рамках общего мира, и конечно, зависим от его событий, но у каждого человека есть возможность выстроить вокруг себя свой собственный мир.

Яркий тому пример — 2020 год и последующие годы пришествия ковида. Он был во всем мире, но в мире отдельных людей проявлений или последствий от него либо не было вообще, либо они были минимальные. Почему? Потому что в их внутреннем мире «ковидные зерна» не проросли. Они, как и все (за исключением крайне настроенных последователей различных теорий), не отрицали существования ковида во внешнем мире и, может, даже и посадили в своем внутреннем садике зернышки этого знания, но выбрали не ухаживать за ними. Не удобрять их своими постоянными мыслями, не поливать своим вниманием, не окучивать страхом, не полоть землю постоянным просмотром и прочтением новостей о количестве зараженных, и это семячко из-за отсут-

ствия ухода не проросло и не стало частью их внутреннего сада.

«Исследования показывают, что психологический стресс может регулировать клеточный иммунный ответ, нарушая взаимосвязи между нервными клетками, эндокринными органами и лимфоцитами. Говоря простым языком: работа с собственными эмоциями позволяет повлиять на иммунитет. А значит, позитивное мышление действительно способно снизить восприимчивость человека к инфекционным заболеваниям», — отмечает психотерапевт и психиатр, член РОП Ирина Белоусова в статье «Поможет ли позитивное мышление победить COVID-19» в журнале *Psychologies*.

И то, чего у вас нет внутри, не может проявиться наружу. А все, что вы имеете, — это плоды пророщенных вами зерен. То, что вы допустили и во что вы вкладывались не только действиями, но и мыслями. И для вашей лучшей жизни как минимум за эти действия нужно взять полноценную ответственность.

Да, скажете вы, многие зерна были посажены и методично, капля за каплей возвращены вашими родителями и социумом в те или иные установки и представления о мире, а с некоторыми вы уже родились, чтобы прожить определенный опыт и внести вклад в коллективное бессознательное. Но это не говорит о том, что вы ничего не в силах изменить.

Подсаженные в ваш сад зерна можно не подпитывать, установки можно пересадить, а за теми вековыми деревьями, что уже росли, когда вы зашли в свой внутренний сад, можно и нужно (жизнь к этому и будет вас подво-

дить) научиться ухаживать, пользоваться их плодами, отдыхать в тени их кроны, следовать тому направлению, что указывают их ветви и корни, и полюбить каждую букашку, что участвует в процессе роста или загнивания того или иного «древа».

По этому закону, кстати, и работает принцип исполнения желаний: загадай (посади семечко) и возвращай (поливай его ежедневно, представляй, как оно растет и цветет в твоём саду). И тогда, когда оно прорастет и станет частью твоего внутреннего мира, ты увидишь материализацию этого желания во внешнем пространстве реальной жизни. Просто посадить семя недостаточно. Но об этом вам лучше расскажет Лена Блиновская на «Марафоне желаний» (не реклама, а искренняя рекомендация. Так массово и красиво эту эсэмэску в мир еще никто не отправлял).

Я же хочу добавить еще одно важное проявление этого закона, которое помогает мне адекватно как понимать, так и взаимодействовать с происходящими вовне ситуациями и людьми и благодаря этому развиваться самой: триггер.

Через так называемый триггер можно и нужно понимать, с чем еще мы не знакомы или не успели разобраться в нашем внутреннем садике.

Если вам что-то не нравится в другом человеке и вас это задевает — это значит, что он отражает что-то, что вам не нравится и хотелось бы изменить в себе. И наоборот, если вы восхищаетесь каким то качеством человека — это то, что в вас есть, но по какой-то причине вы не проявляете эту красоту в мир.

Необязательно воспринимать это буквально. Если вас триггерит грубиян — это не про то, что вам тоже хотелось бы быть грубым, но сто процентов про то, что вам тоже бы хотелось уметь отстаивать и защищать свои личные границы, в том числе жестко и без чувства стыда. И задевает вас не то, КАК он это делает, а то, что он в принципе позволяет себе это делать. Так или иначе.

Как и в блогерах, которые зарабатывают кривляниями в «ТикТоке», триггерит то, что они на какой-то фигне... Да как они могут... Стоп. А почему я не могу? Не в «ТикТоке». А в своей жизни проявить себя и реализоваться там, где и как мне хочется? Делать то, что мне нравится? Вот почему люди так сильно вкладываются в осуждение и обсуждение блогеров и других реализовавших себя людей — это для них нечто личное.

Да, этот мир соответствует вашему внутреннему миру. И по другим стоит судить только самого себя. Не «Какое право он имеет?», а «Каких и почему прав не имею лично я?» и последующее «Как я могу это изменить?»

### ***«Как вверху — так и внизу»***

Процессы извне не только влияют на наше внутреннее состояние (по первому Закону ментализма), они аналогичны друг другу. Мы запомним часть этого закона и вернемся к нему, когда будем говорить об эволюционном процессе, который на Земле (в микрокосмосе) проходит так же, как и во Вселенной (в макрокосмосе), а у человека (в микрокосмосе) так же, как на Земле (в макрокосмосе).