



# СОДЕРЖАНИЕ

ОТ АВТОРА ..... 7

МАТЕРИАЛЫ..... 8

ИНСТРУМЕНТЫ  
И ПРИСПОСОБЛЕНИЯ ..... 10

ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОЧЕГО  
МЕСТА..... 12

ОСНОВНЫЕ УЗЛЫ И УЗОРЫ.... 14

МАСТЕР-КЛАССЫ..... 37





ПАННО С ПОЛОЧКОЙ ДЛЯ ЦВЕТОВ

38



ДЕКОР ПОДУШКИ С УЗОРОМ МАКРАМЕ

50



САЛФЕТКА «СНЕЖИНКА»

62



ПАННО «ЛОВЕЦ СНОВ»

72



СУМОЧКА АВОСЬКА  
96



СУМКА БОХО  
114



СУМКА-ШОППЕР  
132



СУМКА БОХО «АРФИН»  
146



# ОТ АВТОРА

## Дорогой друг!

Рада приветствовать тебя на страницах этой книги. Надеюсь, ты тоже станешь одним из любителей и ценителей макраме.

Меня зовут Инна Прокопенко, я мастер, эксперт и преподаватель в технике узелкового плетения.

Почти 30 лет я обучаю этому виду творчества детей, а с недавнего времени успешно развиваю интернет-площадки, помогая погрузиться в это уникальное искусство всем желающим. Я обучила тысячи учеников, многие из них стали настоящими мастерами.

Работая с детьми и взрослыми, я заметила, что плетение оказывает положительное влияние на эмоциональное состояние людей:

- мозг сосредотачивается на процессе, что отвлекает от тревог и переживаний;
- это тренировка для глаз, способная замедлять темпы возрастного ухудшения зрения;
- всегда приятно смотреть на результат собственных трудов, особенно если он получился именно таким, каким вы хотели его видеть;
- макраме развивает мелкую моторику рук, внимательность, креативность и координацию, повышает концентрацию серотонина (гормона «счастья») в крови;
- плетение — это медитативный процесс. Мы успокаиваемся не только во время работы, но и при разглядывании замысловатых переплетений нитей.

В книге собраны самые интересные работы. Некоторые рассчитаны на новичков, но есть и проекты для более продвинутого уровня. Не бойтесь трудностей! Уверена, у вас все получится, так как мастер-классы содержат подробные описания и пошаговые фотографии.

Приступая к работе, следите за расположением булавок на фотографиях. Понимание ключевых точек узоров не только облегчит работу, но и значительно повысит качество, а это отразится на красоте изделия.

Стоит только начать, и я уверена, что вы не сможете остановиться и получите огромное удовольствие от процесса плетения.

Познакомиться с моими работами вы можете, перейдя по QR-кодам ниже.

## ВКонтакте

[https://vk.com/atelier\\_macrame](https://vk.com/atelier_macrame)



## Мой сайт

<https://macrame-style.ru>



*Инна Прокопенко*



# ОСНОВНЫЕ УЗЛЫ И УЗОРЫ



В музыке всего 7 нот, а создано столько шедевров. Вот и в макраме совсем немного узлов, но это творчество настолько необъятно, что, умея плести всего три узла, вы можете создавать потрясающие вещи.

В этой главе рассмотрим классические узлы и базовые приемы плетения. Освоив их, вы научитесь делать свои узелковые комбинации и даже целые проекты.

У нас будет много практики, а потому подготовьте:

- несколько рабочих нитей диаметром 3—4 см (см. рекомендации по каждому узлу), желательно разных цветов, чтобы вы увидели «направление движения» нитей;
- жесткую основу — палочку, коряжку или дополнительную нить;
- инструменты для плетения (см. с. 10).

## Навес нитей

В макраме существует несколько способов навеса. Рассмотрим 3 базовых варианта.

### Лицевой способ (замочком на изнаночную сторону)

1. Сложите нить пополам, петлю заведите под основу.
2. Заверните петлю вокруг основы и заведите в нее рабочие концы. Петлю затяните.



### Изнаночный способ (замочком на лицевую сторону)

Навес, с перемычкой на лицевой стороне иногда очень выигрышно смотрится в изделии.

1. Сложите нить пополам, петлю уложите на основу.
2. Перекиньте петлю через основу и заведите в нее рабочие концы. Петлю затяните.

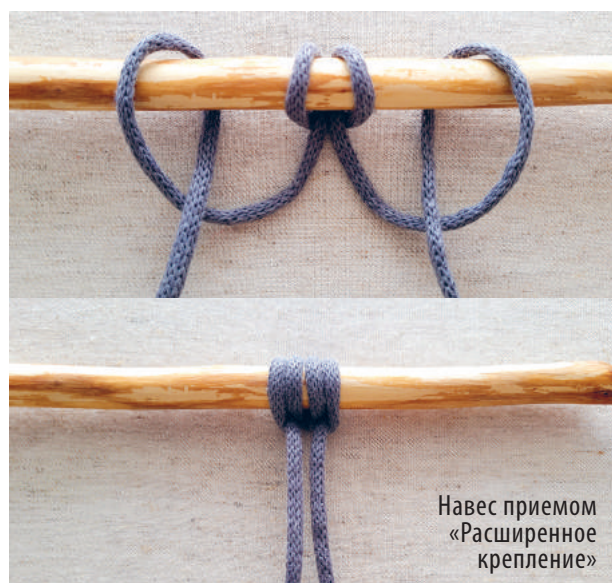


### Навес приемом «Расширенное крепление»

Этот вариант подходит, когда нужно спрятать основу под нити.

Навес имитирует репсовые узлы.

1. Навесьте нить лицевым способом. Рабочую нить слева отведите в левую сторону, справа — в правую. Нитью слева обвейте основу и введите в образовавшуюся петлю слева, а правую — справа.
2. Нити затяните.





## Варианты репсового узла и узоры на его основе

Один из основных узлов макраме. Будьте внимательны при плетении: следите за натяжением нитей, работой с булавками, ровным выполнением узлов, — тогда ваши работы будут аккуратными и красивыми.



### Репсовый горизонтальный узел

1. Навесьте 4 нити на дополнительную нить-основу любым удобным способом. Для работы понадобится подушка. Закрепите навес булавкой, как показано на *фото 1*.
2. Крайняя нить слева будет основой. Перед ней расположите булавку, чтобы начало плетения было ровным, без загибов. Держите основу правой рукой и немного натягивайте. Первой рабочей нитью сделайте накид на основу, затем обвейте ее вокруг основы и введите в петлю (*фото 2*).
3. Узел затяните и той же нитью сделайте еще один: проведите наверх, вокруг (*фото 3*) и в петлю. Вторым узлом затяните. Получился левосторонний репсовый горизонтальный узел.
4. Проплетите все нити навеса. Образовался ряд, сплетенный репсовыми узлами (брида) (*фото 4*).
5. Теперь сплетем бриду из репсовых узлов справа налево. Для этого установите булавку перед крайней нитью с правой стороны. Возьмите за основу нить справа, держите ее левой рукой, немного натянув.

Правой рукой возьмите первую рабочую нить и сделайте оборот вокруг основы: вверх, вокруг (фото 5а) и в петлю. Повторите движение дважды. Получился правосторонний репсовый узел (фото 5б).

6. Продолжайте плести его на всех рабочих нитях, чтобы получилась брида справа налево (фото 6).



# ПАННО С ПОЛОЧКОЙ ДЛЯ ЦВЕТОВ

Это изделие сможет сплести как новичок, так и опытная рукодельница. Полочка с панно украсит коридор, ванную комнату или подойдет для детских поделок. Решать вам.



## МАТЕРИАЛЫ И ИНСТРУМЕНТЫ:

- хлопковая веревка вторичной обработки диаметром около 4 мм, длиной 95 м;
- палочка-основа длиной 40—45 см;
- полка 20 × 40 см (на углах полки заранее сделайте отверстия диаметром около 1 см);
- 4 деревянные бусины с диаметром отверстий 5 мм;
- подушка для плетения;
- булавки;
- ножницы;
- линейка.

Высота всего изделия вместе с бахромой — 50 см, ширина — 40 см



# ПАННО

## «ЛОВЕЦ СНОВ»

Красивое панно, от работы над которым вы получите настоящее удовольствие. В мастер-классе вы также научитесь плести листочки, придающие дополнительную воздушность изделию.



### МАТЕРИАЛЫ И ИНСТРУМЕНТЫ:

- шнур *Macrame ROPE* фирмы *Maccaroni* диаметром 4 мм, цвета:
  - коричневый — 64 м;
  - оранжевый — 43 м;
  - белый — 14 м;
  - темно-коричневый — 13 м.
- кольцо-основа диаметром 31 см (в качестве кольца здесь я взяла одно из колец пальцев);
- 5 деревянных бусин диаметром 1,5 см с диаметром отверстия 0,5 см;
- лак для волос сильной фиксации;
- подушка для плетения (желательна);
- булавки;
- ножницы;
- жесткая расческа — щетка для расчесывания листочков.

Размеры готового изделия: 97 см — высота панно, 31 см — диаметр круга, 45 см — по ширине листочков.



## Подкладка

Для подкладки рекомендую выбирать более плотные ткани, например атлас, габардин или хлопок.

Размер выкройки для этой модели: 28 × 40 см.

Сшейте боковые части выкройки, обработайте верхний срез подкладки, пришейте карман, бирку «Hand made» (по желанию). Вручную потайным швом пришейте подкладку по периметру сумки.



