

Предисловие

Ежедневно головной мозг человека решает множество разнообразных задач. Для того чтобы мозг всегда работал эффективно, учёные рекомендуют постоянно тренировать его с помощью новых интеллектуальных и творческих задач.

Период развития от двух до двенадцати лет считается важнейшим для развития, тренировки и обучения мозга человека.

По мнению специалистов, один из эффективных и безопасных способов тренировки мозга — это отгадывание загадок.

Разгадывание загадок стимулирует развитие мышления, развивает способности к анализу, синтезу, обобщению, учит самостоятельно делать выводы и умозаключения. Это своеобразная гимнастика, тренирующая и мобилизующая его умственные силы.

На первых этапах важно, чтобы загадка была короткой и рифмованной, а описываемые в ней предметы и явления были хорошо знакомы ребёнку (животные, расте-

ния, погода и т. д.). Такое сужение помогает малышу быстрее достигать результата, делая его уверенным в своих интеллектуальных силах. Если ребёнку трудно отгадать загадку, не спешите сразу говорить ответ. Дайте ему время подумать, иначе интерес к загадкам быстро пройдёт. После того как ребёнок нашёл ответ, надо выяснить, как он это сделал, почему решил именно так. Подобные вопросы учат ребёнка рассуждать, доказывать, объяснять, а взрослым дают возможность узнать ход его мыслей и при необходимости подкорректировать выводы.

Отгадывание загадок — это не только мощное средство для тренировки и оптимизации работы мозга, но и увлекательная игра для весёлого и радостного общения.

В этой книге собраны загадки С. Маршака, К. Чуковского, В. Степанова и других любимых детских авторов. Неделя тренировок, и ваш ребёнок научится мастерски разгадывать любые загадки.

К каждому разделу я подготовила специальные игры и упражнения для разминки и тренировки мозга. Такие задания

способствуют развитию речи и мышления, тренируют память и внимание, а также учат находить стратегии решения различных задач.

Кроме загадок и специальных развивающих заданий в этой книге приводятся интересные факты, которые помогут ребёнку узнать о работе мозга.

Эта выручай-книжка создана для всех, кто хочет знать больше, решать задачи быстрее и учиться лучше!

**Желаю всем детям
успешного развития и обучения,
а также хорошего настроения!**

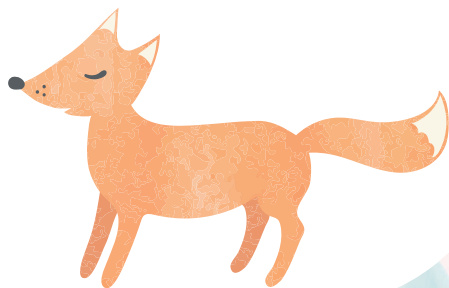
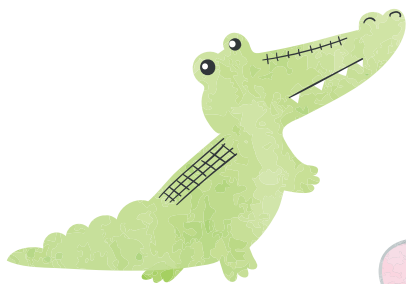
**Татьяна Трясорукова,
педагог-психолог**



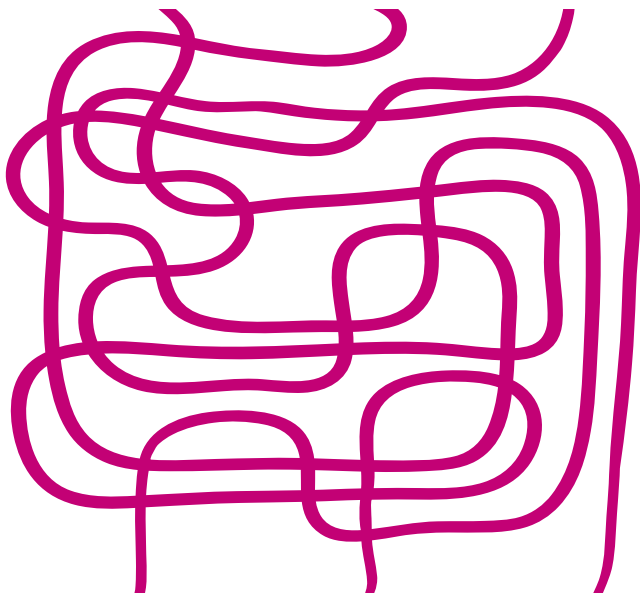
ПОНЕДЕЛЬНИК
РУССКИЕ НАРОДНЫЕ
ЗАГАДКИ

РАЗМИНКА

Рассмотри животных. Расскажи, что ты знаешь о них: где живут, чем питаются и т. д. Перечисли всех животных, которых ты видел в зоопарке. Придумай свои собственные загадки про крокодила и про медведя.



Проследи взглядом по лабиринту
и узнай, куда идут животные.



ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Самый большой мозг у кашалота. Кашалот — это морское млекопитающее, крупнейшее из зубатых китов. Мозг кашалота весит примерно 7–9 кг.

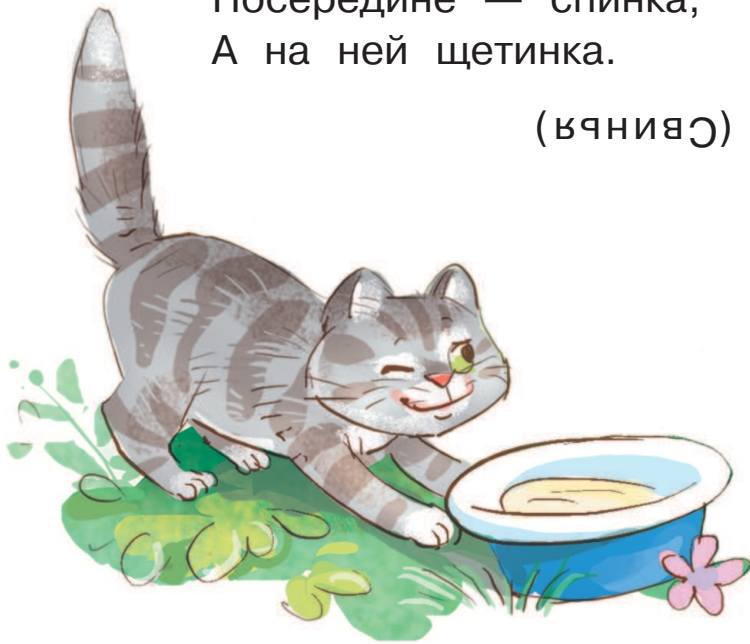
Самый маленький мозг на нашей планете имеют нематоды — первичнополостные круглые черви, их мозг весит менее одного грамма.

На самом деле главное не размер мозга, а интеграция нервных клеток (нейронов) в цепочки. Именно это помогает нервному импульсу быстро доносить информацию. Поэтому важно давать мозгу интеллектуальную нагрузку, как мышцам в тренажёрном зале.

ЗАГАДКИ О ЖИВОТНЫХ

Спереди пяточок,
Сзади — крючок,
Посередине — спинка,
А на ней щетинка.

(Свинья)



Зубастый, мохнатый,
Как есть начнёт —
Песенку поёт.

(Кошка)

Днём спит, ночью летает,
Людей пугает.

(Сова)



Маленький шарик
Под лавкой шарит.

(Мышь)



Не говорит и не поёт,
А кто к хозяину идёт,
Она знать даёт.

(Собака)

Кто ни в жару,
Ни в стужу
Не снимает шубу?

(Баран, овца)



Маленький мальчишка
В сером армячишке
По двору шныряет,
Крошки собирает.



(Ворообей)