



# Содержание

Всего тридцать ступеней на то, чтобы стать человеком .....	7
Первая ступень. Об отречении от жития мирского .....	9
Вторая ступень. О беспристрастии, то есть отложении попечений и печали о мире .....	20
Третья ступень. О странничестве, то есть уклонении от мира.....	26
Четвертая ступень. О блаженном и приснопамятном послушании .....	35
Пятая ступень. О почитительном и действительном покаянии.....	46
Шестая ступень. О памяти смерти.....	53
Седьмая ступень. О радостотворном плаче .....	63
Восьмая ступень. О безгневи и кротости.....	71
Девятая ступень. О памятозлобии .....	79
Десятая ступень. О злословии и клевете .....	87
Одиннадцатая ступень. О многоглаголании и молчании.....	93
Двенадцатая ступень. О лжи .....	101
Тринадцатая ступень. Об унынии и лености .....	106
Четырнадцатая ступень. О любезном для всех и лукавом владыке, чреве .....	113
Пятнадцатая ступень. О нетленной чистоте и целомудрии .....	120



Шестнадцатая ступень. О сребролюбии .....	132
Семнадцатая ступень. О нестяжании .....	142
Восемнадцатая ступень. О нечувствии.....	149
Девятнадцатая ступень. О сне, о молитве и псалмопении.....	155
Двадцатая ступень. О бдении телесном .....	165
Двадцать первая ступень. О малодушной боязливости, или страховании .....	173
Двадцать вторая ступень. О многообразном тщеславии.....	181
Двадцать третья ступень. О безумной гордости .....	188
Двадцать четвертая ступень. О кротости, простоте и незлобии .....	197
Двадцать пятая ступень. Об искоренителе страстей, высочайшем смиренномудрии .....	207
Двадцать шестая ступень. О рассуждении помыслов и страстей, и добродетелей.....	215
Двадцать седьмая ступень. О священном безмолвии души и тела .....	224
Двадцать восьмая ступень. О матери добродетелей, священной и блаженной молитве.....	233
Двадцать девятая ступень. О земном небе, или О богоподражательном бесстрастии и совершенстве .....	241
Тридцатая ступень. О союзе трех добродетелей, то есть о вере, надежде и любви .....	248
Заключение .....	254
Список иллюстраций.....	255

## ВСЕГО ТРИДЦАТЬ СТУПЕНЕЙ НА ТО, ЧТОБЫ СТАТЬ ЧЕЛОВЕКОМ



«Лествица» — небольшая книга, которая вместила **все**, что знает о человеке и о Боге Церковь.

Мы ведь чаще всего не замечаем, как в нас действуют страсти, как они меняют нашу природу, сознание, внутреннее (душевное) и даже физическое здоровье. И тем более мы не знаем оружия для борьбы со страстями, а на каждую из них нужен свой инструмент.

«Лествица», то есть «лестница» обнажает всю эту сложнейшую машинерию нашей души, показывает, как устроен человек, как в его сердце постоянно идет духовная война и как в ней победить!

Игумен монастыря на Синайской горе святой Иоанн написал эту книгу 15 веков назад для братии своего монастыря. Книга стала, по сути, инструкцией восхождения на Небо. За этот труд святой Иоанн остался в истории и в святцах с именем Лествичник.

Написанная для монахов, «Лествица» одинаково необходима и мирянам, потому что жить без этой инструкции — то же самое, что воевать с вооруженной армией, завязав себе глаза.

Вы держите в руках книгу по телепроекту канала «Спас» «Лествица»: мы постарались идти путем святого Иоанна и описывать этот путь языком современной тележурналистики. Получилось это, думаю, только



потому, что «Лествица» — всегда современная, очень живая и очень энергичная книга. И в любую эпоху это книга-откровение.

Хоть ее язык сейчас кажется чуть сложноватым, через него стоит пробраться, чтобы узнать, как мы устроены, какими нас видит Бог и как сделать так, чтобы Он нас поднял вверх по этой лестнице до той ступени, где уже есть только Он Сам.



# ПЕРВАЯ СТУПЕНЬ

## ОБ ОТРЕЧЕНИИ ОТ ЖИТИЯ МИРСКОГО



*«Всех одаренных свободно волею Бог есть и жизнь, и спасение всех, верных и неверных, праведных и неправедных, благочестивых и нечестивых, бесстрастных и страстных, монахов и мирских, мудрых и простых, здравых и немощных, юных и престарелых; так как все без изъятия пользуются изливанием света, сиянием солнца и переменами воздуха; “несть бо лицепрятия у Бога” (Рим. 2:11)» (Лествица, 1:3).*

Есть на карте мира точка, где Небо стало ближе всего к Земле. Находится она на Западном берегу реки Иордан, в арабской деревне Бейт-Эль (Палестина) (см. иллюстрацию).

Именно там почти 4000 лет назад уснул у колодца ветхозаветный патриарх Иаков и во сне увидел Лестницу. Об этом сказано:

*«И увидел во сне: вот, лестница стоит на земле, а верх ее касается неба; и вот, Ангелы Божии восходят и нисходят по ней. И вот, Господь стоит на ней и говорит: Я Господь, Бог Авраама, отца твоего, и Бог Исаака. Землю, на которой ты лежишь, Я дам тебе*



*Бейт-Эль, Палестина*

*и потомству твоему; и будет потомство твое, как песок земной; и распространишься к морю и к востоку, и к северу и к полудню; и благословятся в тебе и в семени твоём все племена земные; и вот Я с тобою, и сохраню тебя везде, куда ты ни пойдёшь; и возвращу тебя в сию землю, ибо Я не оставлю тебя, доколе не исполню того, что Я сказал тебе. Иаков пробудился от сна своего и сказал: истинно Господь присутствует на месте сем; а я не знал!» (Бытие, 28:12–16)*

---

Лестница Иакова соединяет человека, землю — с небом. Ангелы, восходящие и нисходящие по этой лестнице, символизируют добродетели нравственные и добродетели духовные, внутренние. То есть небо приближается к земле, когда мы совершаем духовные добродетели — это молитва,



незлобие и так далее. Это прообраз самого Христа, который искупил человека и приблизил его к Царству Небесному.

о. И. Фомин

По Лестнице святой Иоанн Лествичник зовет пройти на небо. Лестницу под силу преодолеть каждому, однако дорогу осилит только идущий и не сомневающийся.

*«Приходящие к сему подвигу должны всего отречься, все презирать, всему посмеяться, все отвергнуть» (Лествица, 1:10).*

В образе Лестницы есть и Богородица. Именно поэтому на службах, посвященных Божией Матери, читают ветхозаветный отрывок про Лестницу Иакова. Через Божию Матерь Бог воплощается на земле и берет на себя грехи мира для того, чтобы дать возможность человеку опять войти в Царствие Небесное.

Лествичник зовет на первой ступени отречься от мира, но сразу предупреждает, что лучше понимать, зачем решаться на такой подвиг.

*«Всем приступающим к сему доброму подвигу, жестокому и тесному, но и легкому, должно знать, что они пришли ввергнуться в огонь, если только хотят, чтобы в них вселился невещественный огонь. Посему каждый да искушает себя...» (Лествица, 1:9).*

Здесь «искушает» употребляется скорее в значении «допытывается, спрашивает», но одновременно





*Гора Искушения*

и отправляет к искушению Христа. Спаситель, прежде чем выйти на служение, ушел от мира и сорок дней постился перед тем, как выйти на проповедь о покаянии, о спасении, о Царствии Небесном. В Палестинской автономии, на территории Западного берега реки Иордан, в пустыне поблизости города Иерихон высится гора Искушения, она же Сорокадневная гора (см. иллюстрацию).

Именно ее отождествляют с тем местом, где, согласно Евангелию, Спаситель держал пост и где Его искушал диавол.

Когда Спаситель постился, диавол Ему говорил: «Если Ты Сын Божий, то вели этому камню сделаться



*Искушение Христа. Клеймо иконы Спас Вседержитель.  
1682. Симеон Холмогорец*

хлебом». На что Иисус отвечал: «Написано, что не хлебом одним будет жить человек, но всяким словом, исходящим из уст Божиих». Дьявол возвел Его на высокую гору и показал вся царствия вселенной во мгновение времени: «Тебе дам власть над всеми сими царствами и славу их, ибо она передана мне, и я, кому



хочу, даю ее; итак, если Ты поклонисься мне, то все будет Твое». Иисус ответил: «Отойди от Меня, сатана; написано, что Господу Богу твоему поклоняйся, и Ему одному служи». Повел диавол Его в Иерусалим, поставил Его на крыле храма и сказал: «Если Ты Сын Божий, бросься отсюда вниз, ибо написано: Ангелам Своим заповедает о Тебе хранить Тебя; и на руках понесут Тебя, да не преткнешься о камень ногою Твоею. Ответ Иисуса: «Не искушай Господа Бога твоего».

Иисус отвергает все предложения диавола, потому что путь Божий — это труд. Всего можно добиться через труд, отвергая любые соблазны. И акт творения — тоже труд. Но диавол не является творцом, есть только два творца в этом мире: Бог и человек.

Но святой Иоанн также предупреждает, что в этом пути — особенно поначалу, когда нужно оторваться от всего прежнего, — будет нелегко одному.

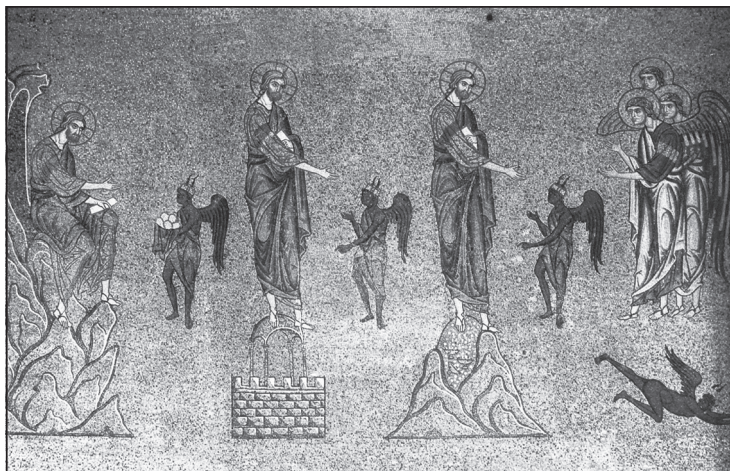
*«Когда хотим выйти из Египта и бежать от Фараона, то и мы имеем нужду в некоем Моисее, то есть ходатае к Богу и по Боге, который (...) воздевал бы за нас руки к Богу, (...) ибо исшедшие из Египта имели наставником Моисея, а избежавшие из Содомы — Ангела» (Лествица, 1:7).*

---

Так и нам в начале пути нужен проводник. Им может быть только Христос. На этом пути нам предстоит пережить все то же, что пережил Он. И на этой первой ступени — ступени отречения от мира — нас, как и Христа в пустыне, ждут искушения.

*о. И. Фомин*

---



*Искушение Христа. Мозаика. XII в.  
Италия. Венеция. Собор святого Марка*

Почему все попытки христиан прожить жизнь согласно заповедям часто сталкиваются с мучительными испытаниями и искушениями? «Лествица» дает ответ на это сразу, в первой главе:

*«Покусившимся с телом взойти на небо поистине потребны крайнее понуждение и непрестанные скорби, особенно в самом начале отречения» (Лествица, 1:8).*

Чтобы изменить себя, нужно всегда быть недовольным собой. Человек, который недоволен собой, начинает себя менять. А как только он приступает хвалить себя, начинается падение, деградация.



Мы внутри себя должны найти ту личность, которая готова обожиться, из которой мы должны слепить богоподобное существо. Для этого нужны искушения, испытания. Нам необходимо проделывать над собой работу, постоянно себя преобразовывать.

о. И. Фомин

---

Какая же это работа? Духовная — самая главная в жизни человека. Лествичник пишет:

*«Все доброе, что только можете делать, делайте; никого не укоряйте, не окрадывайте, никому не лгите, ни перед кем не возносите, ни к кому не имейте ненависти, не оставляйте церковных собраний, к нуждающимся будьте милосердны, никого не соблазняйте. Если так будете поступать, то не далеко будете от Царствия Небесного» (Лествица, 1:21).*

Так формируется изменение мира. Если вы измените себя, реальность тоже поменяется. Если вы впустите в свое сердце любовь, то увидите, что вас окружают очень хорошие люди. Если в свое сердце вы впустите какую-либо иную добродетель, то обязательно придут те, кто в ней нуждается.

Вы можете остаться в миру и ничего не поменять в своей жизни, а можете, наоборот, поменять себя — и мир будет меняться под вас.

о. И. Фомин

---





Один из главных вопросов первой ступени Лестницы таков: отречение от мира подразумевает монашество, или же это не всегда во благо и нужно искать другие пути?

Существуют две ложные причины, по которым люди пытаются уйти в монашество. Во-первых, кто-то пытается убежать от мира, думая, что в монастыре будет тишина, спокойствие. В монастырях есть свои необходимые заботы, но мир здесь тоже присутствует. Во-вторых, кто-то пытается убежать от себя, но в монастыре он этого сделать не сможет. Третья, истинная причина — любовь Божия. Когда ты любишь Бога, ты можешь уйти в монастырь. Монах меняет даже имя, чтобы ничто не напоминало ему о прошлой жизни. Тогда он обретет Христа, настоящее общение с Богом, какое было в райском саду.

*«Отрекшийся от мира из страха подобен фимиаму, который сперва благоухает, а после оканчивается дымом. Оставивший мир ради воздаяния подобен мельничному жернову, который всегда одинаково движется; а исшедший из мира по любви к Богу в самом начале приобретает огонь, который, быв ввержен в вещество, вскоре возожжет сильный пожар» (Лествица, 1:13).*

Монашество действительно не для всех, но можно ли что-то сделать христианину в миру, чтобы приблизиться к заветной Лестнице?

В ветхозаветной книге Екклесиаста есть поистине гениальное выражение царя Соломона: «Суета сует — все суета». Эта строчка стала мотивом восхождения



на первую ступень Лествицы, зовущую отречься от суеты. Все, чем бы ты ни занимался, должно быть направлено на высшие цели: послушание отцу, уважение к обществу, заботу о семье — не на материальные выгоды, а на вечную пользу. При этом есть особое пожелание: надо стараться следовать тому пути, на котором вернее каждый человек сможет достичь Христа, а что это за путь, знает только Он.

*«...ибо не для всех полезно общежитие, по причине сластолюбия, и не все способны к безмолвию, по причине гнева, но каждому должно рассматривать, какой путь соответствует его качествам» (Лествица, 1:25).*

Иоанн Лествичник на первой ступени вспоминает и еще одну цитату царя Соломона: «Не уклоняйся ни направо, ни налево, но путем царским иди». «Царский» — это срединный путь, без падений в крайности, по нему возможно восхождение вверх по Лестнице.

Как это — без крайностей?

К примеру, в одном случае еда — это добродетель, в другом — грех. Если человек сосредотачивает на еде свое внимание и не может завтракать или ужинать без черной икры — это грех. Смотреть на часы как на драгоценность и хвалить себя — грех. Смотреть на часы, чтобы узнать время, — совсем другое отношение.

---

Оставаться в мире и не быть к нему причастным — возможно. Отречение — это жажда чего-то большего, чем часы, икра и так далее.

о. И. Фомин

---



Любой, кто бежал или пытался сбежать от мира, знает, что мир тянет обратно, к комфорту. Одному он предлагает уединенность, деревню, пляж, другому — множество забот. Но если человек ставит свои желания на последнее место, то мир его не коснется.

*«Когда душа, предательствуя сама себя, погубит блаженную и возделенную теплоту, тогда пусть исследует прилежно, по какой причине она ее лишилась...» (Лествица, 1:12).*

Возделенная теплота — присутствие Бога в жизни и сердце, которое наполняет все вокруг смыслом. Эта теплота дороже мира и всего того, что мы в нем знаем.

«Лествица», или «Лестница» — это не только путеводитель по ступеням нашего духовного восхождения, но и пронзительное знание о том, как устроен человек. В «Лествице» всего лишь 30 ступеней, пройдя которые, мы станем людьми. Сейчас позади только первая ступень, но впереди будет много других. Господь нам их даст, если мы захотим идти. Он выстроит нам Лестницу и поможет нам пройти по ней. Так приступим же с благим напутствием от Иоанна.

*«...огонь к огню, горячность к горячности, усердие к усердию, и желание к желанию» (Лествица, 1:27).*





## ВТОРАЯ СТУПЕНЬ

### О БЕСПРИСТРАСТНОСТИ, ТО ЕСТЬ ОТЛОЖЕНИИ ПОПЕЧЕНИЙ И ПЕЧАЛИ О МИРЕ



*«Кто истинно возлюбил Господа, кто истинно желает и ищет будущего царствия (...), тот не возлюбит уже ничего временного, уже не позаботится и не попечется ни об имениях и приобретениях; ни о родителях, ни о славе мира сего, ни о друзьях, ни о братьях, словом ни о чем земном, но (...) без попечений и лени последует Христу» (Лествица, 2:1).*

Мы всего на второй ступени, а нам предлагается оставить абсолютно все. Однако «оставить» здесь означает превратить все, что у нас есть, из цели в средство достижения самой главной цели — Христа.

Когда мы поднимаемся на последнюю, тридцатую ступень, там должен воссиять Христос. Но уже сейчас мы должны заpastись средствами, с помощью которых будем восходить. Средства — это имения, родители, друзья, работа, Церковь и таинства, которые нам даровал Господь, чтобы мы достигли Его. И попечения об этом мы не должны иметь. Оставив заботу обо всем, человек, наоборот, приобретает абсолютно все.



Так поступил когда-то и сам автор «Лествицы» — святой Иоанн. Он был из византийской знати, рос в роскоши Константинопольского двора и был способным учеником императорского университета. Его ждала головокружительная карьера и должность при дворе, но, когда Иоанну исполнилось шестнадцать, он сел на корабль и приплыл в Египет, откуда пришел на Синай в послушание старцу.

В Писании также есть прекрасный пример того, о чем говорится на этой ступени.

*«Проходя же близ моря Галилейского, Он увидел двух братьев: Симона, называемого Петром, и Андрея, брата его, закидывающих сети в море, ибо они были рыболовы, и говорит им: идите за Мною, и Я сделаю вас ловцами человеков. И они тотчас, оставив сети, последовали за Ним» (Евангелие от Матфея, 4:18–20).*

Неизвестно, знали они Христа ранее или нет, но они в одночасье оставили все и последовали за Ним. Именно такие люди способны пройти вторую ступень «Лествицы».

---

Господь приходит, чтобы изменить мир. Он не берет книжников и фарисеев, которые прекрасно знали закон, догматику и тому подобное, Он набирает новых людей. Решительных, дерзких и тех, которые могут что-то совершить, тех, которые могут в одночасье оставить все и уйти.

*о. И. Фомин*

---

Господь звал многих, и откликнулись многие, но были избраны только двенадцать самых решительных. Чтобы оставить все и пойти за Ним, должна быть



свобода или хотя бы жажда свободы. Человек, который оставляет все и следует за Христом, приобретает во сто крат больше.

*«Так всякий из вас, кто не отрешится от всего, что имеет, не может быть Моим учеником» (Евангелие от Луки, 14:33).*

Господь коснулся сердца этих людей, и они оставили своего отца и промысел для того, чтобы быть с Ним. Он поразил их Своим учением, одним только словом. На Галилейском море у них было бы пропитание и существование, но апостолам уже стало мало одного существования, им нужна была жизнь.

Богатство — это ведь не финансы, не банковские карточки. Богатство — это то, что ты любишь, к чему привязался, что тебе дорого: дети, семья, работа, дом. Ради Христа и Царствия Небесного иногда надо оставить и это. Богатство само по себе не плохо — плоха привязанность к нему. Привычка к комфорту — большая проблема. Это ведь не только телевизор, теплые тапочки или удобное кресло. Это все, что отвлекает от насущного, от Христа, от восхождения по Лестнице. После Воскресения апостолы вернутся, но это будет потом. А сейчас Христос их зовет в неведомый путь, неизвестно куда и зачем, но их сердца повинуются зову, и они идут за Ним.

*«Никто увенчанным не войдет в небесный чертог, если не совершит первого, второго и третьего отречения. Первое есть отречение от всех вещей, и человеков, и родителей; второе есть отречение своей воли; а третье — отвержение тщеславия, которое следует за послушанием» (Лествица, 2:9).*



Лествица предупреждает, что удаление от мира физически еще не означает того, что человек отказался от привязанностей внутри себя, в своем сердце, а значит, его мнимые добродетели могут только ввести в новое искушение, и путь в Небеса удлинится.

*«Видел я весьма многие и различные растения добродетелей, насаждаемые мирскими людьми, и как бы от подземного стока нечистоты напояемые тщеславием, окапываемые самохвальством и утучняемые навозом похвал; но они скоро засохли, когда были пересажены на землю пустую, недоступную для мирских людей и не имеющую смрадной влаги тщеславия» (Лествица, 2:6).*

Возьмем, к примеру, милосердие — благие деяния, добродетель. Но если человек не станет абсолютно беспристрастным, то милосердие не принесет пользы! Мы очень часто совершаем какие-то поступки ради жертвы, но это неправильно: Бог хочет, чтобы мы творили добро из-за милости своего сердца, а не вынужденно. Мы должны бросать свои плохие привычки не ради Христа, а ради освобождения. Нужно благодарить Господа за то, что Он открывает нам глаза на грехи.

Пример истинного евангельского отречения от всего и следования за Христом — это отречение мытаря Матфея.

*«Проходя оттуда, Иисус увидел человека, сидящего у сбора пошлин, по имени Матфея, и говорит ему: следуй за Мною. И он встал и последовал за Ним. И когда Иисус возлежал в доме, многие мытари и грешники пришли и возлегли с Ним и учениками Его. Увидев то,*



фарисеи сказали ученикам Его: для чего Учитель ваш ест и пьет с мытарями и грешниками? Иисус же, услышав это, сказал им: не здоровые имеют нужду во враче, но больные, пойдите, научитесь, что значит: милости хочу, а не жертвы? Ибо Я пришел призвать не праведников, но грешников к покаянию» (Евангелие от Матфея, 9:9–13).

Мытари были «предателями» своего народа, потому что собирали деньги в пользу римской казны. Матфея тоже мучила совесть, но между плохим поступком и поступком по совести он выбирал первое. И вдруг Христос обратился к предателю и сказал, что он нужен Ему. Матфей, к которому до этого так никто не обращался, все оставил и пошел, потому что следование за Иисусом — это свобода, легкость, это правильный выбор.

---

Беспристрастие — это свобода: блажен ты, если совесть тебя не укоряет. Ты должен жить в согласии со своей совестью. Страсть же всегда дает человеку тяжесть, она все равно скажет: «Ты не прав». Самый правильный выбор — это моральный.

о. И. Фомин

---

«Если кто возненавидел мир, тот избежал печали. Если же кто имеет пристрастие к чему-то видимому, то еще не избавился от нее, ибо как не опечалиться, лишившись любимой вещи» (Лествица, 2:7).

Есть простая формула, как стать беспристрастным: умереть для жизни мирской, то есть сделать так, что-



бы она тебя не волновала. Для этого в житейском мире есть большой корабль, построенный Богом, — Церковь. Зайдя в него, ты окажешься в тишине, и тогда житейские волны не будут тебя обуревать. Они будут напоминать о себе, тянуть на берег, но мучить — нет.

*«Будем внимать себе, чтобы, думая идти узким и тесным путем, в самом деле не блуждать по пространному и широкому. Узкий путь будет тебе показан утеснением чрева, всеощным стоянием, умеренным питием воды, скудостью хлеба, очистительным питием бесчестия, принятием укоризн, осмеяний, ругательств, отсечением своей воли, терпением оскорблений, безропотным перенесением презрения и тяготы досаждений, когда будешь обижен — терпеть мужественно; когда на тебя клеветают — не негодовать; когда уничижают — не гневаться; когда осуждают — смиряться» (Лествица, 2:8).*

Без отречения человек не сможет двигаться вперед. Он должен отвернуть взгляд от себя и увидеть в других людях образ и подобие Божие — это позволит ему забыть о себе.

---

Только тогда можно двигаться, когда ты сам себя не тормозишь. Нужно забрать себя с того пьедестала, на который ты себя поставил, достать из красного угла. Надо убрать «я». Я хороший — это гордость. Я плохой — это тоже гордость. Потому что везде присутствует «я».

---

о. И. Фомин

# ТРЕТЬЯ СТУПЕНЬ О СТРАННИЧЕСТВЕ, ТО ЕСТЬ УКЛОНЕНИИ ОТ МИРА



*«Странничество есть невозвратное оставление всего, что в отечестве сопротивляется нам в стремлении к благочестию. Странничество есть не дерзновенный нрав, неведомая премудрость, необъявляемое знание, утаиваемая жизнь, невидимое намерение, необнаруживаемый помысл, хотение уничтожения, желание тесноты, путь к Божественному вожделению, обилие любви, отречение от тщеславия, молчания глубины» (Лествица, 3:1).*

Позади только две ступени: первая — об отречении от мирского жития, вторая — о беспристрастии. Теперь мы поднимаемся на третью ступень — о странничестве, то есть об уклонении от мира.

---

Иоанн Лествичник ставит странничество на третью ступень. Значит, каждый человек должен быть странником.

о. И. Фомин

---



Наверное, самый яркий пример странничества в Библии — это путь евреев в Землю Обетованную, который длился почти сорок лет, хотя многие ученые говорят, что он должен был занять две недели. Затянувшееся путешествие евреев — один из исторических примеров близости Бога к человеку. С народом происходили настоящие чудеса: в облаке перед ними шел Ангел; когда закончился хлеб, Бог питал людей манной; когда не нашлось воды, кроме горькой, Бог велел Моисею положить в нее дерево, и вода стала годной.

---

Мы видим, что Господь заботится о еврейском народе, когда они путешествуют по пустыне. Он точно так же заботится о тех людях, которые странствуют. Бог начинает заботиться о человеке, когда он идет в этом странничестве к Нему.

о. И. Фомин

---

В своем сорокалетнем пути Моисей постоянно разговаривает с Богом прямо и просто. Цель любого странничества — увидеть Бога и заговорить с Ним, но для этого нужно отказаться от всего лишнего, что мешает Его увидеть.

*«Странник есть тот, кто избегает всякой привязанности, как к родным, так и к чужим» (Лествица, 3:3).*

Люди, которые живут в миру, должны любыми средствами — работой, детьми, мужем или женой, любимым делом — достичь Христа.





---

Привязанность к детям или работе убивает. А странничество, наоборот, возвышает твоего супруга, детей, работу. Оно улучшает все взаимоотношения.

о. И. Фомин

---

Мать, супруга, родственники не должны обижаться на то, что они являются средством для достижения Христа. Они должны понимать, что от того, как вы относитесь к родным, зависит, достигнете ли вы цели или нет. Если будете обожествлять семью, то и ее погубите, и цели не достигнете. Только соблюдая правильный баланс, избавляясь от привязанностей, вы сможете достичь Христа.

Христос во время своего странствования в Капернауме (см. иллюстрацию) показывает пример отношения к родным. Здесь происходило исцеление расслабленного и тещи апостола Петра, а где-то на улице стояла Богородица и не могла зайти в переполненный дом, где был Ее Сын.

*«Когда же Он еще говорил к народу, Мать и братья Его стояли вне дома, желая поговорить с Ним. И некто сказал Ему: вот Мать Твоя и братья Твои стоят вне, желая поговорить с Тобою. Он же сказал в ответ говорившему: кто Мать моя? и кто братья Мои? И, указав рукою Своею на учеников Своих, сказал: вот мать Моя и братья Мои; ибо, кто будет исполнять волю Отца Моего Небесного, тот Мне брат, и сестра, и мать» (Евангелие от Матфея, 12:46–50).*

Мать и брат — это самые родные люди, однако ближние бывают и самыми большими врагами в духовной жизни человека. Пристрастие к кому-либо из род-



*Руины Белой синагоги, где проповедовал Иисус Христос  
в Капернауме*

ственников или посторонних вредно, оно может привлечь нас к миру и погасить огонь нашего умиления.

*«Да будет отцем твоим тот, кто может и хочет потрудиться с тобою для свержения бремени твоих грехов, а материю — умиление, которое может омыть тебя от скверны; братом — сотрудник и соревнитель в стремлении горнему; сожительницу неразлучную стяжи память смерти; любезными чадами твоими да будут сердечные вздыхания; рабом да будет тебе тело твое, а друзей приобретай в небесных силах, которые во время исхода души могут быть полезными для тебя, если будут твоими друзьями» (Лествица, 3:14).*

Небесные Силы — это Ангелы, которые в странничестве могут стать нам друзьями. Для странничества



не обязательно разрывать отношения со своими родственниками и уезжать в другую страну. И среди людей, в своем обычном укладе, можно стать странником — нам все дано здесь, для нашей главной цели. Человек не бывает счастлив единолично, т. к. всем нужно делиться, однако ему необходима возможность уединения, чтобы побыть с Богом, о чем прямо говорит святой Иоанн в своем труде.

*«Ибо странничество есть отлучение от всего, с тем намерением, чтобы сделать мысль свою неразлучною с Богом» (Лествица, 3:3).*

Христос в городе Капернауме произнес слова, которые призваны любого сделать в чем-то странником: «Покайтесь и веруйте в Евангелие». В Капернауме Его услышали, а в родном городе — Назарете — нет, и вынудили уйти оттуда в странничество.

*«И, когда окончил Иисус притчи сии, пошел оттуда. И, придя в отечество Свое, учил их в синагоге их, так что они изумлялись и говорили: откуда у Него такая премудрость и силы? не плотников ли Он сын? не Его ли Мать называется Мария, и братья Его Иаков и Иосий, и Симон, и Иуда? и сестры Его не все ли между нами? откуда же у Него все это? И соблазнялись о Нем. Иисус же сказал им: не бывает пророк без чести, разве только в отечестве своем и в доме своем. И не совершил там многих чудес по неверию их» (Евангелие от Матфея, 13:53–58).*

Позднее эта евангельская фраза превратится в половицу «нет пророка в своем отечестве» и станет поводом для автора «Лествицы» говорить о том, что



странничество иногда опасно. Чем? Тем, что человек легко впадает в самовозвеличивание, считая, что лучше других, если отказался от чего-то.

*«Хорошо беспристрастие, а мать его есть уклонение от мира. Устранившийся всего ради Господа не должен уже иметь никакой связи с миром. Дабы не оказалось, что он скитается для удовлетворения своим страстям» (Лествица, 3:6).*

Уклонение от мира не должно быть поводом к тщеславию, ибо странничество — это отлучение от всего ради соединения своих мыслей с Богом. Для того, чтобы быть с Христом, нужно многое убрать из своей жизни. Странник оставляет все и идет за Господом.

---

Если человек мыслит, что здесь он на земле является странником, что он в путешествии, что его дом там, где находится его Родитель, Христос, то, естественно, он становится странником, он не привязывается ни к чему земному, он всему удивляется.

*о. И. Фомин*

---

Если у тебя есть квартира, относись к ней как к гостинице, в которую ты приехал, поселился и за которую придется потом заплатить благодарностью своей к Господу. У большинства людей на земле нет ни квартиры, ни холодильника, ни крыши над головой. Мы же живем в идеальных условиях, но как только мы к ним привыкнем, сразу можем всего этого лишиться.

Любящий нас Господь хочет, чтобы мы не привязывались, чтобы не истерили, когда лишаемся благ.



В Лествице содержится дополнительный совет по этому поводу: не стоит даже в мыслях возвращаться к месту, которое пробуждает в тебе страсти и привязанности (как хорошие, так и плохие).

*«Тех мест, которые подают тебе случай к падению, убегай как бича; ибо когда мы не видим запрещенного плода, то не так сильно его и желаем» (Лествица, 3:9).*

Господь не переживал, когда Его не приняли в Назарете — Он ушел с апостолами в странничество в другие селения, к другим людям. Апостолов Он послал на исповедь, чтобы они приняли от Него то, что слышали, и делились знаниями с другими.

Отправляя Своих двенадцать учеников проповедовать по свету новую веру, Он также обрекает их на странничество.

*«Сих двенадцать послал Иисус, и заповедал им, говоря: на путь к язычникам не ходите и в город Самарянский не входите; а идите наипаче к погибшим овцам дома Израилева; ходя же, проповедуйте, что приблизилось Царство Небесное; больных исцеляйте, прокаженных очищайте, мертвых воскрешайте, бесов изгоняйте; даром получили, даром давайте. Не берите с собою ни золота, ни серебра, ни меди в поясы свои, ни сумы на дорогу, ни двух одежд, ни обуви, ни посоха, ибо трудящийся достоин пропитания. В какой бы город или селение ни вошли вы, наведывайтесь, кто в нем достоин, и там оставайтесь, пока не выйдете; а входя в дом, приветствуйте его, говоря: «мир дому сему»; и если дом будет достоин, то мир ваш придет на него;*



*если же не будет достоин, то мир ваш к вам возвратится. А если кто не примет вас и не послушает слов ваших, то, выходя из дома или из города того, отрясите прах от ног ваших; истинно говорю вам: отраднее будет земле Содомской и Гоморрской в день суда, нежели городу тому» (Евангелие от Матфея, 10:5–15).*

Христос дал четкие указания, что делать, как себя вести, также апостолы не должны были брать что-то из дома, чтобы не стать обремененными, отягощенными.

---

Ты можешь быть без дома, без жилья, но настолько привязанным к своему какому-то скарбу, к своему рюкзаку, к своей тележке, в которой у тебя лежит самое сокровенное — книжка или драгоценности, одежда или пожитки. Ты можешь обладать многим, но не зависеть от этого.

*о. И. Фомин*

---

Странничество — это не просто хождение из города в город, из дома в дом, а скорее отношение к миру. Никто и ничто не должно вами обладать — только Христос. Если ты сам не становишься странником, то Господь вырвет тебя из твоей среды.

Главное условие в этом пути — не оборачиваться назад. «Лествица» святого Иоанна предупреждает, что все вокруг — от обстоятельств до собственных мыслей — будет тянуть назад в мир и обманывать, что ты нужен этому миру.

*«Постараемся подражать Лоту, а не жене его; ибо душа, обратившись туда, откуда вышла, уподобится*



*соли, потерявшей силу, и делается неподвижною. Беги из Египта невозвратно; ибо сердца, обратившиеся к нему, не увидели Иерусалима, то есть земли бесстрастия» (Лествица, 3:11).*

Если ты начал путь, то должен идти вперед. Третья ступень «Лествицы» предупреждает о том, что нас ждет в этом странствовании: и возможное тщеславие, и нападение с большей силой всех прежних страстей. Однако путешествие открывает нам то, как избежать соблазнов и страстей.

*«Добрый и благоустроенный нрав приобретается многим трудом и подвигом, но можно в одно мгновение потерять то, что было приобретено и многим подвигом» (Лествица, 3:23).*

Странничество — это не побег от мира. Это в мире следование за Христом.



# ЧЕТВЕРТАЯ СТУПЕНЬ

## В БЛАЖЕННОМ И ПРИСНОПАМЯТНОМ ПОСЛУШАНИИ



*«...ибо как всякий плод предваряется цветом, так всякому послушанию предшествует уклонение от мира, телом или волею. Двумя сими добродетелями преподобное послушание, как златыми крылами, безленостно входит на небо...» (Лествица, 4:1).*

При постриге монах дает три обета: целомудрия, нестяжания и послушания. Послушание — четвертая ступень «Лествицы» — это возвращение в райское состояние, возвращение приоритета Бога над человеком. Родина послушания — монастырь. Именно здесь, в монастыре, отсечение своей воли становится фундаментом жизни.

Послушание — это не бездумное выполнение чьей-то прихоти, а то, что тебя возвеличивает.

*«Послушание есть совершенное отречение от своей души, (...) действие без испытания, добровольная смерть, жизнь, чуждая любопытства, беспечалие в бедах, (...) бесстрашие смерти... Послушание есть гроб собственной воли и воскресение смирения... Послушный, как мертвый» (Лествица, 4:3).*





В миру быть послушным тяжелее, чем в монастыре. Слушаться нужно родителей, учителей, начальников и иногда даже детей. Из-за монастырской ограды в мир пришла поговорка о том, что послушание выше молитвы и поста.

---

Послушание, которое не нарушает заповеди Божии, хотя бы даже основные, оно угодно Богу, даже если оно безрассудно. Безрассудно сажать морковь вверх корешками — это бредовое послушание, но оно не противоречит канонам Церкви. Поэтому, конечно, придется сажать морковь вверх ногами, если тебя на это благословил наместник монастыря, духовник, начальник на светской работе. Это не проявляется издевательством, хотя со стороны кажется таковым. Но, исполняя это послушание смиренным сердцем, ты приобретаешь великую благодать.

о. И. Фомин

---

Таким же безрассудством, только еще и очень жестоким, казалось Аврааму повеление Бога пойти и заколоть своего сына Исаака. Приказ этот Авраам получил на Храмовой горе (сейчас она называется так) в Иерусалиме (см. иллюстрацию).

*«Бог сказал: возьми сына твоего, единственного твоего, которого ты любишь, Исаака; и пойди в землю Мориа и там принеси его во всесожжение на одной из гор, о которой Я скажу тебе. Авраам встал рано утром, оседлал осла своего, взял с собою двоих из отроков своих и Исаака, сына своего; наколот дров для всесожжения, и, встав пошел на место, о котором сказал*



*Храмовая гора*

*ему Бог. На третий день Авраам возвел очи свои, и увидел то место издалека. И сказал Авраам отрокам своим: останьтесь вы здесь с ослом, а я и сын пойдем туда и поклонимся, и возвратимся к вам» (Бытие, 22:2–5).*

Бог хотел проверить Авраама, когда велел ему убить своего сына. Христос стремился зародить в Аврааме то, что позднее апостол приведет в пример всем нам и скажет, что Авраам — это отец всех верующих и доверяющих Богу.

Аврааму было около ста лет, когда родился его первенец, Исаак. Он был долгожданным и очень любимым ребенком. Но Авраам беззаветно доверял Богу, и это доверие очень велико в глазах Божиих.

*«...послушание есть неверование себе самому во всем добром, даже до конца жизни своей» (Лествица, 4:5).*



Чтобы научиться так же, как Авраам, доверять Богу, нужно быть все время в общении с Ним. Невозможно круглосуточно читать акафисты, нельзя без перерыва читать Псалтирь, но возможно все время ходить перед очами Божиими — это тоже молитва.

Из всех тридцати глав «Лествицы» самая длинная — почти в полсотни страниц — о послушании. А больше всего в ней говорится о самом полезном из лекарств для души — о терпении упреков и укоров.

*«Небольшой огонь смягчает много воска: часто и малое бесчестие, нанесенное нам, вдруг смягчает, услаждает и истребляет всю свирепость, бесчувствие и ожесточение сердца» (Лествица, 4:88).*

Урок о послушании содержится в самом начале Нового Завета, которому начало было положено в Иерусалимском храме, на горе Мориа.

*«Во дни Ирода, царя Иудейского, был священник из Авиевой чреды, именем Захария, и жена его из рода Ааронова, имя ей Елисавета. Оба они были праведны пред Богом, поступая по всем заповедям и уставам Господним беспорочно. У них не было детей, ибо Елисавета была неплодна, и оба были уже в летах преклонных. Однажды, когда он в порядке своей чреды служил пред Богом, по жребию, как обыкновенно было у священников, досталось ему войти в храм Господень для каждения, а все множество народа молилось вне во время каждения, — тогда явился ему Ангел Господень, стоя по правую сторону жертвенника кадильного. Захария, увидев его, смутился, и страх напал на него. Ангел же сказал ему: не бойся, Захария, ибо услышана молитва*



*твоя, и жена твоя Елисавета родит тебе сына, и наре-  
чешь ему имя: Иоанн; и будет тебе радость и веселие,  
и многие о рождении его возрадуются, ибо он будет ве-  
лик пред Господом; не будет пить вина и сикера, и Духа  
Святаго исполнится еще от чрева матери своей;  
и многих из сынов Израилевых обратит к Господу Богу  
их; и предъидет пред Ним в духе и силе Илии, чтобы  
возвратить сердца отцов детям, и непокоривым образ  
мыслей праведников, дабы представить Господу народ  
приготовленный. И сказал Захария Ангелу: по чему я  
знаю это? ибо я стар, и жена моя в летах преклонных.  
Ангел сказал ему в ответ: я Гавриил, предстоящий  
пред Богом, и послан говорить с тобою и благовестить  
тебе сие; и вот, ты будешь молчать и не будешь иметь  
возможности говорить до того дня, как это сбудется,  
за то, что ты не поверил словам моим, которые сбу-  
дятся в свое время» (Евангелие от Луки, 1:5–20).*

И Захария вышел из храма после службы молча-  
щим — это было его наказание от Бога, оно отличает-  
ся от человеческого. Например, когда согрешил Да-  
вид, Господь ему сказал: «Выбери, как наказать тебя:  
чтобы люди тебя наказали, чтобы ты сам себя наказал  
или чтобы тебя Господь наказал». Давид выбрал нака-  
зание от Бога, потому что оно — любящее, не приво-  
дящее к травме или смерти. Так и послушание Богу —  
это любящее, радостное послушание.

---

Когда ты являешься послушником самого Бога,  
когда ты соблюдаешь Его заповеди, ты стано-  
вишься счастливым человеком. А счастливый че-  
ловек не может быть забитым, он может быть  
только радостным.

---

о. И. Фомин



Исполнение заповедей в любви, без принуждения — это тоже послушание. Что толку, если ты никого не осуждал, но ненавидел людей? Что толку, если ты не крал, но презрительно относился к кому-то? Любовь означает и самую высокую степень доверия исполняющего послушание, в случае с Богом это означает веру в Него — тогда все исполняется с радостью.

*«...ибо сколько вера цветет в сердце, столько и тело успевает в служении, а кто преткнулся о камень неверия, тот уже пал...» (Лествица, 4:7).*

История Богородицы содержит в себе удивительный пример послушания. В Иерусалимском храме есть жилые помещения, и там будущая Божия Матерь воспитывалась с трехлетнего возраста: когда вели ее в храм, она поднялась по ступеням и просто осталась в нем жить (см. иллюстрацию).

Когда Она вырастет, то в своем новом доме — в Назарете — произнесет фразу, которая считается формулой послушания для каждого человека: «Се Раба Господня. Да будет мне по глаголу Твоему».

*«В шестой же месяц послан был Ангел Гавриил от Бога в город Галилейский, называемый Назарет, к Деве, обрученной мужу, именем Иосифу, из дома Давидова; имя же Деве: Мария. Ангел, войдя к Ней, сказал: радуйся, Благодатная! Господь с Тобою; благословенна Ты между женами. Она же, увидев его, смутилась от слов его и размышляла, что бы это было за приветствие. И сказал Ей Ангел: не бойся, Мария, ибо Ты обрела благодать у Бога; и вот, зачнешь во чреве, и родишь Сына, и наречешь Ему имя: Иисус. Он будет велик и на-*