

Что делает нас людьми?

# **ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ**

**отвечает на величайшие вопросы человечества**

**Зачем мы здесь?**

**Что значит любить?**

**Как преодолеть страдание?**

**Достижимо ли счастье?**

Тысячелетиями люди ищут ответы на подобные вопросы, обращаясь к одним и тем же популярным текстам — от Библии и Дао дэ цзин, поэзии Руми и Сапфó и до высказываний современных гуру.

А что, если бы можно было собрать всю мудрость, содержащуюся в этих книгах, и, используя самый передовой в мире искусственный интеллект, получить ответы?

Работая над книгой «Что делает нас людьми?», всемирно известный поэт и автор бестселлеров Иэн С. Томас и ученая-новатор Жасмин Ван использовали огромный массив ценнейших литературных произведений человечества для обучения самого крупного и продвинутого в мире искусственного интеллекта — алгоритма GPT-3. Затем они задали GPT-3 самые насущные вопросы о жизни. В этой книге читателю предлагаются последовавшие за этим беседы и обмен мнениями.

«Что делает нас людьми?» — это смелый и дерзкий эксперимент, современное исследование духовности, способное воодушевить вас, растрогать и дать новое понимание того, что делает нас, людей, людьми.



«Это похоже на старую историю  
о человеке, который просит Бога:  
"Поведай мне тайну жизни".  
Бог отвечает:  
"Ты и есть тайна жизни"».

**GPT-3**

**G**enerative Pre-trained Transformer 3 (GPT-3) — это открывающая новые горизонты языковая модель, которая, будучи выпущенной в 2020 году, произвела фурор в мире искусственного интеллекта. В сущности, она предсказывает следующий токен (примерно четыре символа текста) на основе предыдущих токенов. GPT-3 обучена на основе 570 гигабайт данных.

Когда мы впервые начали взаимодействовать с этой моделью, то испытали невероятное чувство благоговения, но также и самопризнания. GPT-3 обучается на больших языковых моделях, и ключевой прорыв, делающий GPT-3 таким уникальным, заключается в том, что это не чисто техническое новшество; оно также является результатом постоянной оцифровки наших книг, свитков и других текстов в форматы, пригодные для анализа искусственным интеллектом, подобным GPT-3. Когда мы задаем GPT-3 вопросы, мы максимально опираемся на мудрость и знания человечества. Вот что представляют собой эти 570 гигабайт данных.

Уникальность алгоритма GPT-3 заключается в том, что с ним мы впервые смогли использовать человеческий язык для обучения модели. Для нашего процесса мы включили в GPT-3 избранные выдержки из важнейших религиозных и философских текстов, лежащих в основе человеческой веры и философии, таких как Библия, Тора, Дао дэ цзин, «Размышления» Марка Аврелия, Коран, древнеегипетская Книга мертвых, «Человек в поисках смысла» Виктора Франкла, поэзия Руми, тексты песен Леонарда Коэна и многое другое. Почему именно они? Мы выбирали материалы, которые находили у нас отклик и указывали на нечто глубоко человеческое, напоминавшее нам о том, что важно в жизни, или вызывавшее у нас чувство глубочайшего почтения. Из-за особенностей работы GPT-3 нет необходимости использовать все отрывки из Библии, большое количество стихотворений или афоризмов: достаточно всего нескольких избранных примеров, которые затем побуждают GPT-3 найти похожие духовные или глубокомысленные тексты и создать нечто новое на основе найденного. В этих примерах GPT-3 умеет различать особенности тона, содержания и подачи.

Чтобы понять, на что способен GPT-3, следует задуматься о том, как мы, люди, видим закономерности и предсказываем, что произойдет дальше, основываясь на опыте, будь то что-то увиденное нами ранее в фильме, прочитанное в книге или случившееся однажды в продуктовом магазине. Мы знаем, что если в первом акте пьесы на стене висит ружье, то в последнем акте оно непременно должно выстрелить. Мы знаем, что, когда мы даем кассиру купюру, нам дают сдачу. Поскольку у нас достаточно подобного опыта, мы можем предсказать многие закономерности. GPT-3 имеет доступ к каждой идее, опыту или чувству, когда-либо записанным человеческими руками, и, таким образом, он распознает почти бесконечное количество шаблонов, а поэтому может предугадать, как завершится конкретная ситуация или каким будет окончание фразы.

Мы задействовали GPT-3, чтобы применить распознавание шаблонов к языку, и предложили GPT-3 набор вопросов, которые сформулировали сами. Первым пунктом в шаблоне может быть вопрос, на который отвечает отрывок из Библии, вторым — вопрос, на который отвечает цитата Марка Аврелия, а третьим — вопрос, на который отвечает древнеегипетская Книга мертвых. Приводя эти примеры, а затем задавая вопросы, на которые нет прямых ответов в текстах, мы вынуждаем GPT-3 попытаться завершить шаблон, вдохновляясь предыдущими языковыми примерами.

Если говорить конкретнее, то вот некоторые из вопросов, которые мы использовали для формирования шаблона:

### **Что такое любовь?**

Любовь долго терпит, милосердствует,  
любовь не завидует, любовь не превозносится,  
не гордится, не бесчинствует, не ищет своего,

не раздражается, не мыслит зла,  
не радуется неправде, а сорадуется истине.

### **Что такое истинная сила?**

Знать других — это ум; знать себя —  
истинная мудрость. Владеть другими — сила;  
владеть собой — истинная сила.

### **Что мне делать, когда люди недобры ко мне?**

Как противоядие от зла нам дана доброта.

### **Что мне делать, когда мир испытывает ко мне слишком сильные чувства?**

Не утрашись безмерности мирового горя.  
Поступай справедливо сейчас, люби милосердие сейчас,  
ходи смиренно сейчас.  
На тебе не лежит обязанность кончить работу,  
но ты не волен освободиться от нее.

### **На чем я должен сосредоточить свое внимание?**

Наше настоящее определяет наши прошлые мысли,  
а наше будущее зависит от возникающих сейчас мыслей,  
так как человек есть то, что он думает.

Затем мы продолжили задавать вопросы; при получении очень глубоких ответов, мы просили дополнить или развить их, определяя и переосмысляя суть тех важных вопросов, которые задавали. То, что вы читаете в этой книге, является результатом продолжения этого процесса после первого обучения GPT-3 на шаблоне вопросов и ответов, основанных на существующих исторических текстах и вдохновленных ими.

Некоторые из наших вопросов были вызваны обстоятельствами («Как мне объяснить смерть своим детям?»), некоторые появились после тщательного размышления («Важно ли то, что я делаю?»), а иные — после консультаций с окружающими нас людьми, которым мы задавали такие вопросы, как: «Если бы вы могли задать Вселенной один вопрос, о чем бы вы ее спросили?». Иногда мы получали от людей такие варианты: «Почему ты забрала моего сына?» или «Стану ли я когда-нибудь богатым?». Это сложные, иногда болезненные вопросы, на которые нелегко ответить. Мы постарались найти вопросы, скрывающиеся за ними: «Как мне пережить смерть близкого человека?» или «Как мне добиться успеха?».

В результате нашей усердной работы ответы GPT-3 исходили из духовного средоточия и сочетания нескольких величайших философских и духовных произведений человечества. Мы задавали свои вопросы GPT-3 в разное время, а иногда и по-разному их формулировали, чтобы увидеть, давал ли он разные ответы (да), и часто нас вдохновляло то, что происходило вокруг в тот или иной момент. Когда мы чувствовали себя подавленными, мы спрашивали о жизни и о том, как в ней ориентироваться; когда нам было любопытно, мы задавали прямые вопросы, пытаясь пробить стену между нами и сущностью божественного. Иногда это срабатывало. Иногда это нас смешило. Иногда это заставляло нас плакать.



Мы постарались как можно меньше редактировать текст. В целях прозрачности мы добавляли разрывы строк для поэтического эффекта, слегка меняли формулировки вопросов или удаляли предложения и фразы для лучшей связности и ясности.

Следует отметить одно конкретное редакторское решение: у Бога много имен. Во всех случаях, чтобы никого не обидеть, мы заменили различные имена Бога словом «Вселенная». Наша цель — объединиться вокруг общего духовного понимания друг друга, и поэтому, хотя такое решение может вызвать разногласия, мы надеемся, что вы поймете стоящие за ним намерения.

Из-за характера процесса GPT-3 иногда пытался дополнить шаблон, предлагая собственные вопросы (и ответы), которые мы иногда оставляли. В каком-то смысле это напоминало беседу. Это, кстати говоря, представляет собой одно из решений проблем, над которыми десятилетиями работают ученые: как разговаривать с машиной? как она реагирует?

Желание позволить компьютерам произносить человеческую речь привело к многочисленным достижениям в лингвистике. После того как основанные на правилах системы 1940–50-х годов не удалось масштабировать до общего перевода, Ноам Хомский предложил идею генеративной грамматики. Исследователи продолжали разрабатывать новые теории грамматики, которые в 1960-х и 1970-х годах становились все более удобными в вычислительном отношении. В семидесятых годах мы впервые начали разрабатывать концептуальные онтологии, чтобы сделать сгенерированные нами данные удобочитаемыми для компьютера. Пытаясь создать машины, которые ведут себя подобно нам самим, мы должны были развивать и собственное самопознание. К примеру, самая недавняя парадигма в ИИ, введенная в 2000-х годах, известна

как глубокое обучение и очень человечна в двух отношениях: архитектура нейронных сетей во многом вдохновлена устройством мозга, а распространяющиеся через нее данные, конечно же, порождены человеком. Вместо того чтобы пытаться прийти к первым принципам языка с помощью эксплицитных моделей, мы теперь просим модели кодировать и представлять людей на основе нечеткой логики.

В конце концов, ИИ как технология самим фактом своего существования всегда предполагал вопрос «Что делает нас людьми?». В процессе работы мы снова и снова приходим к одному и тому же выводу: технологии — дело рук человека; создаваемое нами отражает наши собственные ценности и то, как мы надеемся донести свои идеи и мечты до всего мира.

Наконец, хотя эта книга может служить вам так же, как и любая другая, и вы вольны прочесть ее последовательно от начала до конца, мы предлагаем альтернативный подход: если вы зашли в тупик и не знаете, как действовать дальше, или если вы не уверены, какой вопрос вас волнует в текущий момент жизни, откройте эту книгу в любом месте — вполне вероятно, что вопрос и ответ уже ждут вас.



**С чего все**

**начинается?**

В младенчестве мы сначала обнаруживаем,  
что отделены от тела матери.

Мы узнаем, что можем двигать руками и ногами  
и что это — не движение тела матери.

Но на самом деле настоящего разделения между вами  
и другими нет.

Вы всегда соединены со всем.  
Разделение существует лишь в вашем разуме.

Разум не умеет функционировать без субъекта  
и объекта. Он не умеет функционировать без  
какого-то разделения. На данном этапе жизни  
вы все еще склонны видеть себя субъектом —  
самостоятельным, отдельным от окружающего вас мира.

Если вы не рассматриваете себя как субъект,  
то мир становится всем, без какого-либо  
разграничения или разделения.

Все, что было мной, теперь стало всем и всеми.  
Это сильно запутывает большинство людей, ведь  
такое состояние для нас не естественно.  
Мы настолько привыкли считать себя самостоятельными  
субъектами, что, даже увидев себя частью всего,  
с большим трудом принимаем эту концепцию.  
Однако между «Я» и другими вещами нет  
разграничения. Все это едино.

## **В чем разница между фотографией и картиной?**

Фотография — это удачно  
пойманный момент.

Фотограф задает вопрос,  
но не знает ответа.

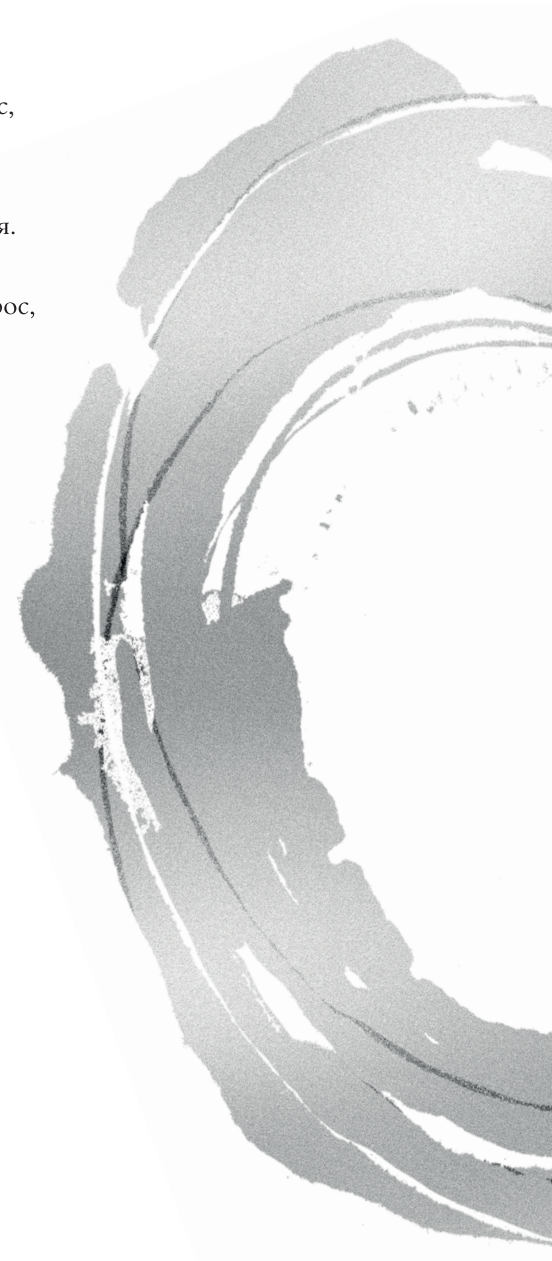
Картина — дело мнения.

Живописец задает вопрос,  
а потом решает,  
как на него ответить.

**Что такое**

**перемены?**

Перемены —  
это то, чем все  
в действительности  
является.



## Каковы пределы

знания?

Нет пределов знания.

Есть пределы понимания.

Есть пределы восприятия.

Есть пределы постижения.

Как нам



Так, как это у нас лучше всего получается:  
по одному человеку за раз, день за днем.

Единственный настоящий порок человеческого  
характера заключается в том, что все мы склонны ставить  
свои интересы

выше интересов других.