

ЗДРАВСТВУЙ, МОЯ ДОРОГАЯ ДЕВОЧКА!

Меня зовут Кай Шу, и я очень рад, что ты открыла эту книгу. Ведь и у тебя, взрослеющей с каждым днём, появляются кое-какие проблемы, верно?

Ты полна жизни, переполнена разными чувствами и мыслями. И у тебя много ожиданий. Ты рассчитываешь, что папа и мама всегда будут тебе поддержкой; хочешь найти общий язык с друзьями; ждёшь, что другие люди станут хорошо относиться к тебе, надеешься замечательно учиться, и не только.

Но разве в жизни всегда всё так гладко?

Мама вечно читает лекции — раздражает! У папы никогда нет на тебя времени — раздражает! Друзья бросают тебя и начинают тусоваться с другими — раздражает! Не можешь сделать домашку — раздражает... Когда растёшь, проблемы льют как из ведра, будто дождик в конце весны. А ещё тебе как будто всё меньше и меньше хочется говорить об этих проблемах с родителями...

Очень тебя понимаю.

В психологии есть понятие «эффект сверстников». Если говорить простыми словами, это означает, что, когда ты проводишь время с кем-то, вы оба влияете друг на друга. С началом третьего класса тебе всё больше и больше нравится быть с друзьями. Такое часто происходит. Поведение и привычки друзей, их

отношение к жизни и учёбе влияют на тебя, а их мнение иногда становится важнее того, что говорят папа и мама.

Поэтому я написал эти истории о школе и взрослении — «Сто забот Май Сяоми».

Три героини этой книжки, как и ты, учатся в начальной школе. Май Сяоми — «идеальная» девочка, которая занимается балетом, Фан Тоуту — весёлая девчушка, обожающая вкусно поесть, а Сяо Кэай — крутая девчонка, которая любит скейтборды. И все они ведут дневники, в которых описывают свои проблемы.

Читая эти лёгкие, смешные истории, ты поймёшь, что у других бывают такие же сложности, что и у тебя. Что ты не одинока, да и проблемы эти не так уж страшны. А ещё я надеюсь, что «Сто забот Май Сяоми» помогут тебе посмотреть на себя со стороны и научиться весело относиться к своим трудностям и справляться с ними, не впадая в уныние.

Моё дело — рассказывать истории. А главная идея моей работы заключается в том, что истории должны быть и интересными, и полезными. Поэтому, перед тем как начать писать, с помощью приложения «Кай Шу рассказывает истории» я опросил учеников начальных школ. Так я собрал более десяти тысяч анкет. После этого я сделал проблемы школьников сюжетами для книг, а ещё много общался с детскими психологами, стараясь сделать эти сюжеты понятными и полезными для развития детей.

В конце каждой истории записаны мудрые выводы, которые сделали для самих себя героини. Надеюсь, эти правила будут тебе полезны. В приложении к книге я также поместил интересные тесты, разработанные психологами. Они помогут тебе лучше разобраться в себе и встречать проблемы с положительным настроением.

Готов поспорить, что к тому моменту, как ты прочитаешь эту книгу, заботы, которые донимают тебя прямо сейчас, растают, как конфеты на языке, оставив после себя сладость. Говорю откровенно: с двумя моими дочками было именно так. Одна из них поступила во второй класс, а другая недавно окончила начальную школу.

Я надеюсь, что книжка «Сто забот Май Сяоми» станет тебе хорошим другом в жизни!

декабрь 2021 года



ГЕРОИ

Сяоми Май

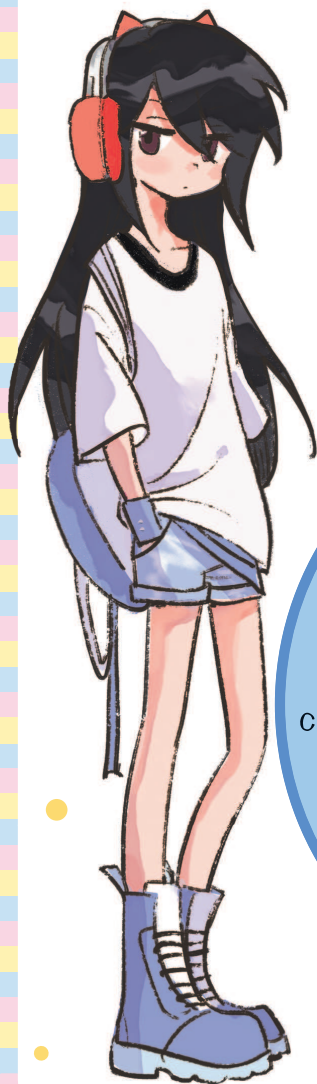
Третьеклассница из начальной школы «Ха-ха». Очень упорна, стремится к совершенству и верит, что, если стараться, можно стать выдающимся человеком.

Это моя подруга Май Сяоми. Она любит розовый цвет и считает, что бантики — это очень мило. Сяоми занимается балетом и прекрасно учится. Всем она кажется идеальной, и только мы с Тоуту знаем, как часто она переживает, думая, что недостаточно хороша.



КЭЙ СЯО

Перевелась в школу «Ха-ха» во втором классе и сейчас учится в третьем. Очень способная, стремится к порядку во всём, чем бы ни занималась. Ей нравится делать что-то для других, но она предпочитает делать это молча.



Это моя подруга Кэй Сяо. Она постоянно ходит, засунув руки в карманы, и вечно носит с собой наушники. Кэй крутая, но очень сдержанная, молчаливая и нечасто улыбается. Больше всего ей нравятся рэп и скейтборды, она сильна в математике и естественных науках.



Это моя подруга
Тоуту Фан, ходячее
бедствие, специалист
по уничтожению еды и
вечная веселушка. Наша
Тоуту одновременно —
и нарушительница
спокойствия, и
постоянный источник
радости и веселья.



ТОУТОУ ФАН

Учится в третьем классе
начальной школы «Ха-ха».
Общительная оптимистка,
которая умеет радоваться
даже тем неприятностям,
с которыми сталкивается.



Альбом невероятных воспоминаний



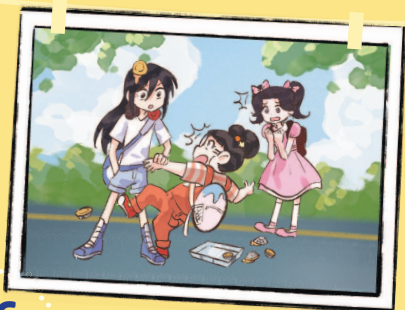
- 1** Первого сентября, когда я только пошла в первый класс, на меня налетела одноклассница и сбита с ног. Ужас! Она сказала, её зовут Тоуту Фан!



- 2** Так жалко было моё новое платье!



- 5** Неожиданно я подружилась с этой тысячей несчастий!



- 6** Первого сентября, когда мы пошли во второй класс, Тоуту опять влетела в человека — в нашу новую одноклассницу Кэй Сяо. Кошмар! Но та хоть на ногах удержалась.



3 Впервые в жизни опоздала, и всё из-за Тоуту!



4 Тоуту сама ушиблась, но решила поднять мне настроение шоколадкой, вот глупая!



7 Не знаю, сколько раз мы уже опаздывали из-за Тоуту! А в этот раз ещё и Кзай досталось!



8 Вот такие мы, три невероятные симпатяжки. Очень разные, но при этом — самые лучшие подруги!



ОГЛАВЛЕНИЕ



Снова в школу 13

Гений рифмы 21

Дело об исчезновении

Чжан Сяобао 29

Перевод в другую школу 35

Зуб, ни с места! 45

Нет! 55

Баскетболистка 63

Вкус лжи 71

Пионер Май Сяомай 81

Мне страшно 89

С днём рождения! 95

Дневник похудения 105

Десять минут
до конкурса 115

Лёгкий тест:

как ты выражаешь свои эмоции? 125

НАСТРОЕНИЕ:

солнце — дождь — снежная буря!!!



СНОВА В ШКОЛУ

Вот и настал первый день учёбы (я надену новое платье). К слову, встала я пораньше, чтобы отгладить это платье, которое уже так люблю.

Как же я ждала этого дня! И даже подумать не могла, что сегодня абсолютно все и вся вступит в заговор против моего нового платьица!

И первым был он — мой «очаровательный» младший братец Май Сяомай!

Рано утром я стояла перед зеркалом и завязывала бант в волосах. Как вдруг пришёл Сяомай, схватил моё новое платье, скорчил рожу и убежал, крича во весь голос: «Сурепка, сурепка, сеструха нарядится сурепкой!»





А ну вернись,
Сяомай!

Как старшей сестре мне, конечно, положено быть дружелюбной и спокойной, но я тоже могу показать характер. Кроме того — что вообще эта мелочь из второго класса понимает? Сегодня первый школьный день, и я должна быть очень красивой! Причёске требуется быть безупречной, новому платью — идеально отглаженным, туфлям — чистыми-пречистыми... И каким это местом моё платьице похоже на сурепку?! Пф-ф, ничегошеньки он не соображает!

Моя лучшая подруга

Догнав Сяомай, я отобрала платье, оделась и вышла из дома. И, торопясь к остановке, увидела Кэай.

Подружка тоже заметила меня. Я помахала и побежала к ней. И кто же мог догадаться, что тротуар тоже настроен против моего платья!

— Ай!

Я неосторожно запнулась о поребрик и упала.

Кэай крикнула мне:

— Ты как, нормально?

