

Одним из главных препятствий
На пути к мечте можешь стать... ты сам.
Если будешь слишком серьезно
Воспринимать тех, кто говорит тебе,
Что надо смотреть на вещи более приземленно,
Что у тебя слишком заоблачные мечты
И что стоит поставить планку пониже.

Слушая их, ты рискуешь тем,
Что однажды и сам начнешь так думать.
Будь осторожен в разговоре с самим собой,
Иначе другие люди
Решат твою судьбу за тебя.

Верь в свою мечту!

Содержание

Вступление от Дэна Мильштейна

13

Предисловие от Майка Бэбкока

23

Пролог

33

ЧАСТЬ 1

37

ЧАСТЬ 2

47

Первый шаг

49

Найди работу по душе

60

Человек, чьи мечты сбылись.

Опыт известных хоккеистов

Никита КУЧЕРОВ

68

**Будь готов к дороге
длинною в жизнь**

90

Всегда будь начеку

101

**Человек, чьи мечты сбылись.
Опыт известных хоккеистов
Андрей ВАСИЛЕВСКИЙ**

110

Всё у тебя в голове

134

Не сотвори себе кумира — стань им

142

**Человек, чьи мечты сбылись.
Опыт известных хоккеистов
Александр ВОЛКОВ**

150

Доводи дело до конца

160

Держи конкурентов близко

168

**Человек, чьи мечты сбылись.
Опыт известных хоккеистов
Иван БАРБАШЕВ**

174

Ставь новые цели

192

Совершенствуйся

202

**Человек, чьи мечты сбылись.
Опыт известных хоккеистов
Никита ЗАДОРОВ**

210

Все падают. Главное — научиться вставать

229

Кризис первых достижений

240

**Человек, чьи мечты сбылись.
Опыт известных хоккеистов
Владислав НАМЕСТНИКОВ**

247

Умей переключаться

266

Найди поддержку

274

Человек, чьи мечты сбылись.

Опыт известных хоккеистов

Алексей МЕЛЬНИЧУК

281

Скупой платит дважды

305

Возраст — не индикатор успеха

318

Человек, чьи мечты сбылись.

Опыт известных хоккеистов

Илья МИХЕЕВ

325

Не упускай цель из виду

340

Лидерство

348

Звездная болезнь

355

Не бойся неизвестности

365

Заключение от Скотти Боумэна

371

Об авторе

384

ВСТУПЛЕНИЕ

У каждого человека, если он хочет в жизни чего-то добиться, должна быть мечта. И не одна — много! Твой путь к вершине — это лестница, где на каждой ступеньке находится по мечте. Ты идешь от крохотных к самым заоблачным. К тем, в которых даже стыдно признаться окружающим. Добился одной — не купаешься в эйфории, не почиваешь на лаврах, а немедленно приступаешь к достижению следующей. Как бы хорошо тебе сейчас ни было — мечтай о большем!

Этот принцип помогает мне никогда не останавливаться. У любого человека бывают взлеты и падения, иногда — очень болезненные, даже страшные. Случается, что ты оказываешься на краю пропасти. Но правильно говорят, что в жизни гораздо больше сдавшихся, чем проигравших. От провала до успеха нас зачастую отделяет один шаг. Главное — не опускать руки, не падать в эту пропасть, а идти и идти вперед.

Я приехал из Советского Союза в Америку в 16 лет. Почти каждое утро, просыпаясь, смотрю в зеркало и вспоминаю тот день. И тот путь, который с тех пор прошел. Я вообще не говорил по-английски, в моем кармане было лишь 17 центов. И надо было как-то жить. Но это был мой выбор. Я видел, через что проходили мои родители, де-

душки с бабушками. И мечтал, чтобы моя собственная семья жила совсем по-другому. Для этого нужно было через многое пройти и многое перетерпеть. И мечта — то, что помогло мне не сдаться в любых обстоятельствах и преодолеть все барьеры.

Моими первыми мечтами было научиться хоть как-то понимать и говорить на английском языке, а еще — устроиться в супермаркет упаковщиком. Чуть позже — купить ослепительно белые кроссовки с красивой зеленой надписью Nike за 20 долларов. Я часто приезжал в магазин и все время их мерил, мечтая, что однажды они станут моими. Но тогда не мог себе позволить и этого.

Вскоре я устроился на работу в «Макдоналдс». Мечтали о большем? Конечно, да. Но здесь и сейчас выполнял работу так, будто это мой собственный бизнес. Я считал, что вытянул счастливый билет. Для многих мыть полы или переворачивать бургер было ниже их достоинства. Они халтурили и делали все нехотя, словно из-под палки. Я же считал работу в кафе быстрого питания шансом, возможностью для совершенствования, необходимым шагом к тому, чтобы кем-то когда-то стать.

И потому, прежде чем грезить чем-то грандиозным и далеким, я мечтал выиграть корпоративное состязание всех «Макдоналдсов» в Америке. Победитель получал путевку на общенациональную программу подготовки менеджеров. И я выиграл это соревнование, которое продолжалось полгода. Выиграл, потому что четко знал, что хочу стать номером один и не желаю оставаться на одном

месте. Я мечтал прогрессировать. И если для этого надо было лучше всех мыть полы и переворачивать бургеры — я должен был это делать. Это ведь тоже мечта — пусть и маленькая и приземленная. Но через сто ступенек сразу не прыгнешь — их надо преодолевать постепенно. И быть лучше с каждым следующим шагом.

Каждый день я пересаживался в центре города с одного автобуса на другой. Рядом с остановкой сверкало большое стеклянное здание, из которого выходили прилично одетые люди. Это здание и эти люди с белыми воротничками были для меня символами другой жизни. Той, в которую я хочу попасть. И обязательно попаду. Моей мечтой стала работа в этом небоскребе.

Мне было 19 лет, я учился в университете. Однажды во время очередной автобусной пересадки что-то заставило меня зайти туда — в футболке, шортах и шлепанцах. И попросить, чтобы мне дали заполнить заявку на работу. Оказалось, что это банк. Наверное, я очень сильно мечтал, потому что меня туда взяли. За два доллара я купил в комиссионке костюм с галстуком — и стал банковским работником.

К 21 году я дорос в банке до должности генерального менеджера — чуть ли не самого молодого в истории. Но, поработав за четыре года в трех банках и занимая там высокие менеджерские посты, я ушел в сторону от этой многообещающей карьерной лестницы. Потому что у меня уже была другая мечта, — как считали многие окружающие, глупая и несбыточная. Мне же по душе был