

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие 8



ЧАСТЬ ПЕРВАЯ
**КАК НАЙТИ СВОЕ
ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ
В ЖИЗНИ** 9

Три уровня предназначения человека. 18

Четыре мифа, которые мешают найти
свое предназначение 31

Семь привычек, программирующих людей
на бедность 42

Восемь вопросов, которые надо себе задать,
чтобы найти свое предназначение 57

Шесть признаков того, что вы занимаетесь
не своим делом 63

Семь признаков того, что вы занимаетесь
своим делом 67



ЧАСТЬ ВТОРАЯ

КАК БЛАГОСОСТОЯНИЕ ПРИХОДИТ В НАШУ

ЖИЗНЬ 71

Логика кармы 72

Что такое деньги, и откуда они берутся 79

Работа в гуне благости 85

Благотворительность 90

Шесть законов жизни 97

Гармония духовной и материальной
жизни 122



ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ

СЧАСТЬЕ И ЭНЕРГИЯ ЧЕЛОВЕКА..... 143

Девять принципов развития позитивного
мышления 144

Правила потери и накопления энергии
человеком 174

Различие мужчин и женщин
на энергетическом уровне 188



♦ ♦ ♦

ЧАСТЬ ЧЕТВЕРТАЯ
ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ
ЖЕНЩИН

211

Как должна реализоваться женщина?..... 212

Семья или работа?..... 218

Четыре мифа о женской работе..... 224

Пять признаков того, что у вас женская
работа 237

Распределение финансов в семье 244

Когда в семье возникают проблемы
с деньгами 247

Что такое женская бережливость..... 250

Послесловие 253

ПРЕДИСЛОВИЕ

Эта книга посвящена одному из важнейших жизненных вопросов: как найти свое предназначение.

На самом деле, это очень серьезный вопрос, самый главный в жизни. Потому что найти свое предназначение – значит, по сути, найти собственно смысл жизни. И сделать это на самом деле очень сложно. Никто со стороны не поможет вам. Процесс поиска предназначения – это определенная работа, благодаря которой человек прогрессирует, то есть постоянно преодолевает трудности. И на это можно потратить всю свою жизнь, но результат того стоит.

Что такое «предназначение»? Даже в самом слове зашифровано: это нечто, **назначенное** кем-то еще до того, как ты родился.

Предназначение – это некое задание для души, данное ей в тот момент, который предшествовал ее воплощению.

Слово «значение» говорит о важности этого поиска. А что такое призвание? Призвание – это зов, то есть кто-то обращается к человеку.

Каждый из нас приходит на землю с определенной целью, у каждого свой путь. Бог создает всех с определенной целью. И наша задача – найти эту цель, узнать свое предназначение. Книга, которую вы держите в руках, призвана помочь вам в достижении этой цели.

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ

КАК НАЙТИ СВОЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ В ЖИЗНИ





У каждого человека есть таланты: у кого-то в большей степени, у кого-то в меньшей, но неталантливых людей на земле просто нет. Многие не знают о своих способностях, потому что выбрали путь, который им навязало общество, – например, стали адвокатами или менеджерами. Но у каждого человека есть свое истинное предназначение.

В старину существовал интересный обычай, отголосок древней ведической традиции, которая еще до сих пор частично сохранилась в деревнях: родители или бабушки-дедушки нехитрым способом определяли, что именно ребенку написано на роду.

Как только малыш начинал ползать, ему устраивали проверку: начинали перед ним трясти ключиками, денежками, клали перед ним какое-то оружие, инструмент и какую-нибудь книжку. Предки считали: к какому предмету ребенок приползет, именно в том его настоящее предназначение.

Если ребенок норовил взять молоток, то родители понимали, что именно в этом ему надо помочь развиваться, видимо, у него золотые руки. Если он полз к книгам – быть ему ученым человеком. Если же ребенок тянулся к оружию – будет воином. Что интересно, такие народные методы часто срабатывали, ребенок

действительно в будущем становился мастеровым или военным.

Также в древние ведические времена родители узнавали у астролога, какое будущее предопределено их ребенку. В зависимости от места и времени рождения астролог выносил вердикт: звезды так сошлись, что ваш ребенок будет тем-то и тем-то, ему предстоит делать то-то и то-то.

К астрологу, кстати, полезно обратиться в любом возрасте. Я и сам долго пытался найти свое предназначение. Когда-то давно мне выпало пообщаться с астрологом, и он дал рекомендации, которые я тогда воспринял как сумасшествие. Только через 11 лет после беседы стало ясно: я делаю именно то, что он предсказал мне много лет назад.

Предназначение есть у каждого человека, и у каждого оно свое. Есть такая удивительная метафора, что все люди рождаются семечками. Если поместить это семечко в комфортные условия, оно проклюнется и вырастет. Но вырастет из него именно то, что в нем заложено. Какие бы комфортные условия ни были созданы, из березы не вырастет манго, и наоборот. Из семечка подсолнуха вырастет только подсолнух.



ПУТЬ К СВОЕМУ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЮ — ЭТО ДОРОГА В ПРОШЛОЕ, КОГДА НУЖНО ВСПОМНИТЬ И ПОНЯТЬ, КАКИМ ИМЕННО «СЕМЕЧКОМ» ТЫ РОДИЛСЯ.

У каждого «семечка» есть некий признак, который так или иначе проявлялся в детстве. Мы что-то умели, выражали, хотели кем-то быть. Очень важно найти этот признак. И, кроме того, важно поместить «зернышко» в правильные условия, чтобы смог раскрыться наш истинный талант или талант ребенка.

Очень важно помочь нашим детям найти свое изначальное предназначение. Самое главное, первичное – это природа человека, а все остальное – вторично.

Когда лучше всего узнать природу человека, чтобы направить его в нужное русло? Конечно, в детстве, и это задача родителей. Если мама с младенчества отдает малыша в садик, как она узнает его природу? Ведь она работает все время и не видит своего чада. Родной человек должен видеть, как развивается ребенок, каковы его склонности, и помогать ему раскрывать эти таланты.

Детей надо уметь правильно спрашивать. Например, нужно задавать вопрос не «Кем ты хочешь быть, когда вырастешь?», а «Кем ты хочешь остаться?».

Но мы никогда не задаем вопросы детям таким образом, поскольку не хотим, чтобы ребенок оставался самим собой: он должен вырасти и непременно стать кем-то – топ-менеджером или бухгалтером «Газпрома». Нам не интересна природа человека, нам интересен престиж.

Иногда меня спрашивают: а что делать, если родители препятствуют твоим интересам, твоему предназначению? Могу сказать, что, во-первых, они не всегда

будут этому препятствовать, ведь однажды ты вырастешь. А во-вторых, никто так не препятствует чему-либо в твоей жизни, как ты сам и твой собственный ум. Он и придумывает эти проблемы.

Не надо думать, что есть люди, способные помешать тебе в чем-то. Нет таких людей. Главный противник – это отражение в зеркале. Это ты сам. В своей жизни мы получаем ровно столько, сколько нам положено.

Но для того, чтобы найти свое предназначение во взрослом возрасте, – надо вернуться в детство, именно там можно найти ответы на все вопросы.



Мы не в силах изменить свою природу. Мы можем только понять ее и способствовать максимальной реализации всех наших способностей.

В природе все гармонично – в ней нет ненужных растений, овощей или фруктов. Точно так же нет и лишних людей, то есть все очень гармонично. Каждый человек имеет значение, ибо есть один очень важный закон мироздания:



Бог не создает для себя то, что бессмысленно и бесполезно.

Однако есть маленькое «но». Человек настолько самонадеян, что закрывает глаза на этот закон мироздания и думает что-то вроде: «Я хочу быть манго», – хотя на самом деле является «семечком картошки».

При этом он говорит: «Фу, картошка – это отстой, это как-то слишком примитивно, а манго – это круто». Но на самом деле манго не может заменить картошку. Допустим, вы очень хотите жареной картошки, а у вас есть тонна манго, – будете ли вы довольны этим?

Иногда приезжаешь за границу, и вдруг через несколько дней очень хочется гречки, которой там нет. Интересно, что дома ты ее даже не ешь, а там начинает буквально ломать именно по ней, родимой. Ни экзотические фрукты, ни овощи не могут заменить желанную гречку. Так и манго не может заменить картошку.

Но бывает и наоборот: манго вдруг решило, что хочет быть картошкой. Картошка очень востребована – ее покупают мешками, а манго – экзотический фрукт, который могут позволить себе только единицы. И манго решило: «Не хочу быть экзотическим фруктом, надо быть проще, ведь картошка более востребована».

У нас в обществе часто появляется мода на какую-то профессию – например, все идут в юристы. Через 10 лет смотришь, а они уже асфальт кладут, с высшим юридическим образованием. Потом приходит мода на экономистов, – и все идут в экономисты. Затем популярными становятся психологи. Сейчас психологи сидят в каждом подъезде. Например, консьерж – он же психолог!

То есть людьми движет не их природа, не их предназначение, а некий престиж, ради которого они едут из деревни в город. Любое ПТУ начинает готовить экономистов и юристов. Любой двоечник, в результате, может стать юристом.

А между тем, в древнейшей ведической системе считалось, что юристом мог стать только особенный человек, между высшей кастой браминов и следующей за ней кастой кшатриев (подробнее о кастах читайте в главе про три уровня предназначения). Юрист – это умнейший человек, в котором очень развито желание защищать других. Таковым не может стать любой человек с улицы.

Меня иногда спрашивают: как понять, что ты уже нашел свое предназначение, какое при этом ощущение? Это классное ощущение, ощущение счастья. Все совпадает – тебе нравится то, что ты делаешь, а другим нравится то, как ты это делаешь. Ты занимаешься своим делом и постоянно испытываешь нечто вроде самадхи, то есть состояние абсолютного блаженства. Тебе очень нравится в нем находиться: пропадает страх, а вместе с ним и все комплексы, которые происходят именно от страха. Ты просто ничего не боишься, потому что понимаешь: «Я нашел свою роль в этом спектакле жизни». По секрету вам скажу: вместе с тем появляется и такое ощущение, что режиссеру всего этого спектакля все это тоже очень нравится. А это, поверьте, дорогого стоит.

Многие обращают внимание на то, как, не уставая, играют дети. А дело в том, что игра – это качество