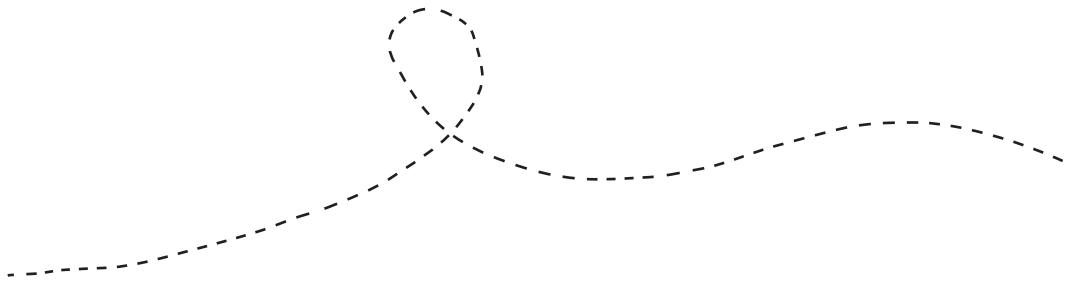


Книги-драйверы



Что же я делаю со своей жизнью?

**Эта книга не о самопомощи.
Иначе вряд ли бы я, одетая в пижаму,
писала ее во вторник в три часа дня.
Не уверена даже, можно ли
назвать ее руководством по планированию
карьеры.**

При мысли о руководствах на ум приходят путеводители, по которым туристы добираются в определенный пункт назначения. А я уж точно не стану говорить каков ваш следующий шаг. Если бы я это знала, то была бы генеральным директором какого-нибудь всемирно известного бренда и опять-таки не писала бы этот текст, сидя в пижаме в три часа дня.

Чем только я не занималась за последние десять лет: от продажи бомбочек для ванн и объектов недвижимости до выгула собак за деньги, написания постов, работы на киностудии, закадрового озвучивания и ведения онлайн- и ТВ-шоу. Путь мой был отнюдь не линейным. Все карьерные решения основывались на: а) отчаянии, б) спонтанности, в) любопытстве. Будучи в работе «перелетной птицей», я познакомилась со множеством людей. В этой книге встретятся некоторые из них. Я собрала знания о совершенно разных отраслях, условиях работы и должностях. Я общалась с представителями всевозможных сфер деятельности на всех стадиях их карьеры — и таким образом получила возможность наблюдать, учиться и понимать, как они делают свое дело.



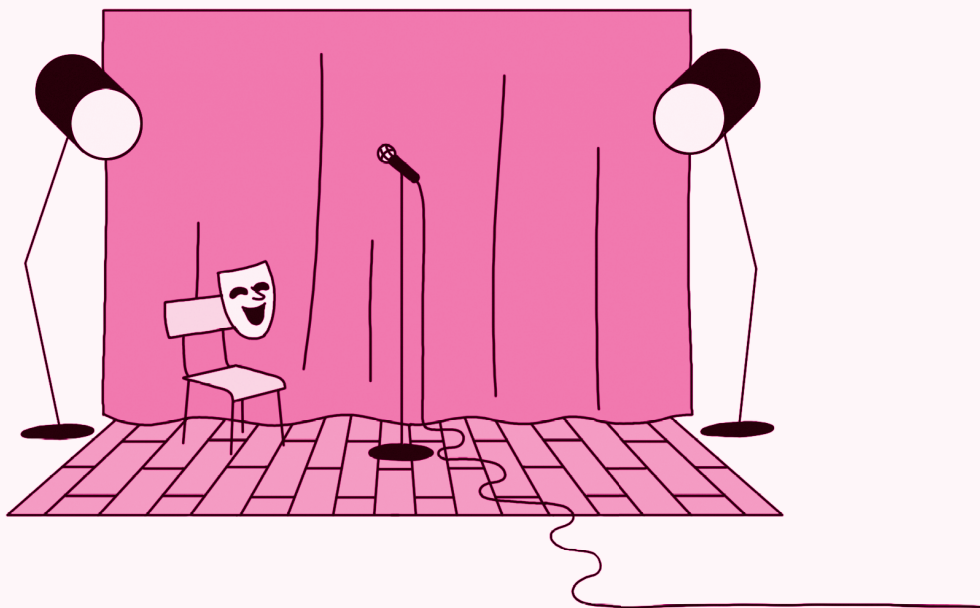
Рынок труда полон неписанных правил, которыми я заботливо поделилась в этой книге. Так что вам не нужно переживать те сложности, через которые мне довелось пройти. Просто знайте: я за вас уже отстрадала. Я вправе писать об ошибках, провалах, глупостях, всякой брехне, неверных словах и поступках, потому что сама прошла через это. Все, о чем пойдет речь на этих страницах, я испытала на себе. С гордо поднятой головой признаю, что довольно часто позорилась, вляпывалась в унизительные ситуации и принимала спорные решения. С другой стороны, сама же себя удивляла и восхищала.

В основу книги (пускай она и выглядит прекрасно) легло все то, что меня раздражало, вызывало чувство неопределенности и смятение на протяжении моих двадцати с небольшим лет. Вы найдете лайфхаки, о которых я мечтала бы знать в начале карьеры. Однако не сомневайтесь, срока давности у них нет. Неважно, сколько вам лет — восемнадцать или сорок, гарантирую, книга будет полезна. Если вам восемнадцать, вы узнаете что-то, чего не знали ранее. Если сорок, то, возможно, вспомните забытое.

И давайте начистоту — никому не нужен очередной карьерный самоучитель, написанный женщиной солидного возраста.

Никто не знает, что делает. И вы не должны

Притворяются все: новоиспеченные родители, ваш босс, премьер-министр. Все выкручиваются на ходу. Чтобы хорошо выполнять работу, не нужно знать ответы на все вопросы. И если порой вы страдаете от синдрома самозванца или ощущаете, что вам что-то не по зубам, знайте, вы не одни. Не только вы рыдаете в офисном туалете во время обеда. Выигрывает тот, кто лучше играет свою роль.



Вы будете сожалеть

Несколько лет назад меня пригласили на кастинг ведущих на известный телеканал. Там собрался весь совет директоров. Такая возможность могла полностью изменить мою жизнь.

Всего-то нужно было произнести на камеру монолог о знаменитостях, о которых в то время часто писали в новостях. И то ли я слишком перенервничала, то ли со мной случился острый приступ бреда, но я решила не готовиться (ошибка номер 1).

Я зашла в конференц-зал и уселась рядом с людьми в строгих костюмах за неприлично большой стол. Время от времени они нетерпеливо поглядывали на часы. И когда настал мой час блеснуть, я неторопливо подошла к камере, встала на отмеченное место, уставилась в объектив и просто остолбенела. Я была не в состоянии сформулировать мысль и уж тем более оформить ее в предложение. Я спешно заскользила лунной походкой (ошибка номер 2) вон из зала, без конца извиняясь за то, что потратила их время.

Нам говорят ни о чем не жалеть, но у меня лично сожалений уйма. Если делать из них выводы (а я сделала), они превратятся в бесценный опыт.

ИСКУССТВО ТВОРЧЕСКОЙ БРЕХНИ

В МИРЕ ЕСТЬ ТРИ ТИПА ЛЮДЕЙ:

ТЕ, КТО БРЕШЕТ

ТЕ, КТО ВЕРИТ В ЧУЖУЮ
БРЕХНЮ

ТЕ, КТО ВЕРИТ
В СОБСТВЕННУЮ
БРЕХНЮ

НАЦЕЛИВАЙТЕСЬ НА ЭТУ ГРУППУ

Все люди творческие. И даже вы

Вы вчера открыли холодильник, достали оттуда ворох ингредиентов и приготовили ужин? Подобрали красивую одежду сегодня утром? Вам каждую неделю нужно решать сложные вопросы? Все это креативное решение задач.

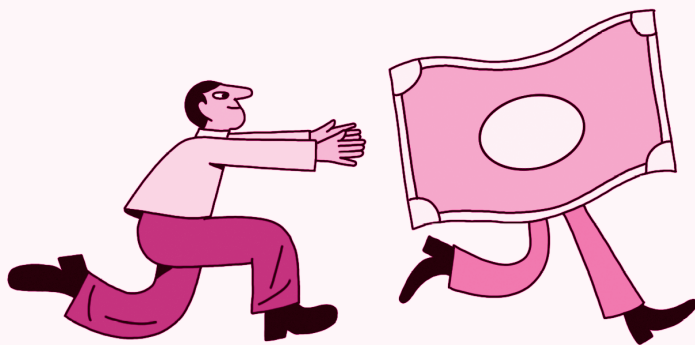
Не обязательно возводить творчество на пьедестал как нечто недосягаемое. Мы считаем, что творческие натуры — это сплошь счастливицы, эдакие примеры для подражания. Но креативность — это не что-то таинственное или магическое. В ней нет никакой секретной формулы или кода Да Винчи, который нужно взломать.

Если чувствуете, что вам крайне не хватает творчества, смените обстановку. Отсутствие вдохновения идет извне, а не изнутри.

Нет ничего плохого в том, чтобы хотеть много денег

Мы все знаем, что деньги дают свободу и безопасность. На них можно оплатить экзотический отдых, роскошный ужин или купить прекрасный дом. Однако если ваша цель — это только деньги, тогда вы бесконечно будете за ними гнаться. Пусть даже в конце суммы на вашем банковском счете будет множество нулей.

Вашим приоритетом должно быть счастье, а его не купишь в «Selfridges»¹. Если вы несчастливы, то совершенно неважно, на чем вы будете ездить — на «Ламборгини» или на «Фиате 500». Ничего не изменится. Кровоточащие раны не лечатся пятидесятифунтовыми банкнотами.



¹ Selfridges — британская сеть элитных универмагов. (Прим. ред.)

В мире полно козлов

Примерно 8 процентов* всех сотрудников офиса — засранцы и мерзкие типы, затаившие в себе обиду на весь мир. Вам будет противно в них все — от манеры речи до походки. Однако это хорошая подготовка к жизни, если вас это хоть как-то утешит. Ведь жизнь полна козлов.

Задача в том, чтобы самому не стать одним из них.

В среднем на совещании бывает 7,5 человек. В следующий раз, когда окажетесь в конференц-зале, оглядитесь вокруг и гарантированно увидите хотя бы одного козла.

**ЭТО ВЫДУМАННАЯ СТАТИСТИКА, ОДНАКО, ОСНОВЫВАЯСЬ НА ПРОШЛОМ ОПЫТЕ, УВЕРЕНА — ОНА ДОВОЛЬНО ТОЧНАЯ.*

Ищите себя

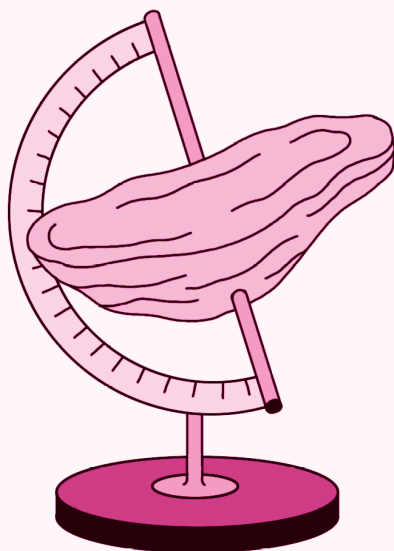
Выяснить, чем вы хотите заниматься, можно только путем проб и ошибок. Не ждите, пока без памяти влюбитесь в свою профессию. Если бы для того, чтобы вступить в брак, мы искали бы терпеливого, красивого, забавного, верного партнера, который к тому же прекрасно готовит, восхитительно танцует и сверкает белоснежной улыбкой, то умерли бы в одиночестве.




Совершеннейшая ложь

Вот довольно горькая правда: многих из нас родители воспитывали так, что мы верили в то, что можем стать кем угодно и можем добиться всего, чего захотим. К сожалению, реальный мир жесток и непредсказуем. Иногда упорной работы бывает недостаточно. Возможности сами не стучатся в наши двери, надо выходить на их поиски.

Если вас растили с мыслью, что успех вам гарантирован и весь мир у ваших ног, вы естественным образом разочаруетесь в себе, когда все сложится не так, как вы ожидали. Будьте к себе снисходительнее.



Офисная азбука



А — аудио-конференц-связь

По большей части пустая трата вашего времени.

Б — бонус

Можете получить его после года успешной работы. Если повезет.

В — возможности

Они равны для людей всех рас, полов и религий.

Г — «Господи, когда же закончится этот день?»

Рабочий день должен длиться с 9 до 17, но это не всегда так.

Д — дискриминация

Вы можете с ней столкнуться. Если это случилось, см. букву Э.

Е — ежегодный отпуск

Вам платят, чтобы вы смылись с работы. Больше ничего делать не надо.

М — мерзкие гады

В вашем офисе их будет больше, чем приличных ложек.

Л — «Лучше бы тебе поспать».

Ну хоть немножко.



К — корпоративы

Посещайте их иногда.

И — испытательный срок

Как правило, это три напряженных месяца, за которые вам надо показать себя с лучшей стороны.

З — зарплата

Не соглашайтесь на сумму меньшую, чем та, которой вы достойны.

Ж — рабочий жаргон

Что ни делай, а все равно в итоге окажешься офисным попугаем¹.

¹ Подобно делению на «сов» и «жаворонков» по биоритмам, существует также деление по линии поведения, которой люди предпочитают предерживаться. В рамках этой системы различают «орлов» (доминирование), «попугаев» (влияние, общение), «голубей» (стабильность) и «сов» (точность, логика).

Н — налоговые декларации

Подавать их — сплошной стресс, отнимает кучу времени, бесит. Подготовьте заранее.

О — отработка

Эти две недели (иногда больше) часто проходят довольно неловко.

П — права есть у всех

Знайте, на что вы имеете право как сотрудник. Всегда читайте контракт.

Р — равная оплата труда

Ваша зарплата не должна зависеть от вашего пола или национальности.

С — сплетни

Держите свое мнение при себе.

Т — ты достоин лучшего

Если вас тошнит от вашей работы, просто уходите.

У — увольнение

Если с вами это случится, поблагодарите босса и элегантно уходите.

Ф — фидбек за квартал¹

Кроме прочего, это еще и возможность для вас поделиться впечатлениями о работе.

Х — не забыть сохранить документ перед выходом с работы

Ч — чрезмерные требования

Если это происходит, наведите справки — у вас есть определенные права.

Ш — шеф

Добивайтесь его расположения. Если вы понравитесь, жизнь станет проще.

Э — эйчар

Обращайтесь к ним по любым личным вопросам на работе. Как это ни парадоксально, сотрудники эйчар-отдела могут быть крайне неприятными.

Ю — юные стажеры

Будьте к ним добрее.

Я — «Я хочу сдохнуть!»

Это чувство может накапливаться на вас хоть каждую неделю.

¹ В Британии сотрудники каждые три месяца подводят итоги своей работы и ставят цели на следующий квартал.