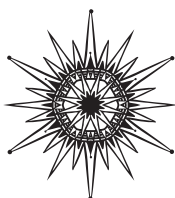




# СОДЕРЖАНИЕ



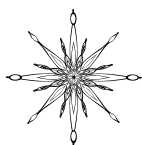
<b>Первые шаги волшебного существа</b> .....	6
<b>Рисунок лунных ритмов</b> .....	11
<b>Жизнь в потоке</b> .....	20
1-е лунные сутки. Запуск желаний .....	22
2-е лунные сутки. Учимся загадывать желания .....	27
3-и лунные сутки. Действуйте! .....	31
4-е лунные сутки. Между добром и злом ....	35
5-е лунные сутки. Судьбоносный день! .....	38
6-е лунные сутки. Ловим удачу .....	43
7-е лунные сутки. Волшебные! .....	46
8-е лунные сутки. Время перемен .....	49
9-е лунные сутки. Напряженный день! .....	52
10-е лунные сутки. Луна благоволит начинаниям .....	55
11-е лунные сутки. День силы .....	58
12-е лунные сутки. Магия в воздухе! .....	61
13-е лунные сутки. Долой груз прошлого ...	64
14-е лунные сутки. Мчаться к успеху на всех парах! .....	66

---

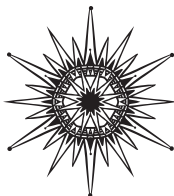
15-е лунные сутки. Луна на пике энергии .....	69
16-е лунные сутки. Важна гармония .....	74
17-е лунные сутки. Запасемся радостью на месяц .....	77
18-е лунные сутки. Шанс узнать себя лучше .....	80
19-е лунные сутки. День, который проверяет нас на прочность .....	84
20-е лунные сутки. Верьте в себя — и все получится! .....	88
21-е лунные сутки. Энергия Луны работает на вас — будьте в потоке .....	91
22-е лунные сутки. Учиться, учиться и учиться! .....	95
23-и лунные сутки. Внимание! Спад энергии .....	98
24-е лунные сутки. Последний всплеск энергии в лунном месяце .....	103
25-е лунные сутки. Учимся любить себя ...	107
26-е лунные сутки. Опасные! .....	110
27-е лунные сутки. Время отдавать долги ..	114
28-е лунные сутки. Думаем о хорошем, творим благое .....	117
29-е лунные сутки. Самые тяжелые .....	120
30-е лунные сутки. Редкий шанс скорректировать судьбу .....	123
<b>Волшебное существо и лунные энергии .....</b>	<b>127</b>
Новолунные ритуалы .....	132
Луна нарастает — деньга прибывает .....	153

---

Ритуалы полнолуния .....	159
Луна убывает — невезение утекает .....	173
<b>Значимые дни в году. Лунный интенсив .....</b>	<b>183</b>
Лунное затмение .....	185
Солнечное затмение .....	190
Коридор затмений .....	194
<b>Четыре самых важных дня, или Колесо года ...</b>	<b>198</b>
Весеннее равноденствие .....	200
Летнее солнцестояние .....	205
Осеннее равноденствие .....	211
Зимнее солнцестояние .....	216
<b>Капелька волшебства .....</b>	<b>222</b>
<b>Лунный календарь 2023–2030 годы .....</b>	<b>223</b>



# ПЕРВЫЕ ШАГИ ВОЛШЕБНОГО СУЩЕСТВА



Наконец этот день пришел. Поздравляю! Наконец-то вы поняли, что можете влиять на события жизни, притягивать желанное, аккуратно обходя острые углы. Наверное, путь к обретению веры в себя, в свои возможности был непростым и долгим. Возможно, вы делаете только первые шаги... Но, раз книга сейчас в руках, значит, вы на правильном пути! Пути обретения веры, внутренней силы. И как только сможете почувствовать силу, проявить ее во внешнем мире, люди будут думать о вас как о волшебном существе. Многим сложно поверить в свои возможности и еще сложнее ими пользоваться. Но с помощью книги вы сможете научиться не просто пользоваться силой, но и понимать, чувствовать, когда лучше проводить ту или иную практику, чтобы получить максимальный эффект.

В книге я поделюсь опытом выхода с самого дна, из кризисной ситуации, когда миллионы долгов, нет желания жить, «все тлен» и день сурка. За несколько лет у меня получилось пройти путь от жесткого минуса в хороший, ка-

чественный плюс. Прошлый образ жизни называю состоянием амебы: встала, поела, телевизор посмотрела, в игры в телефоне играла, пока ребенок спит, наблюдала за жизнью популярных людей, не имела целей и желаний. Жила и жила, в пелене серых мыслей, страхов, тревоги, не имея планов ни на ближайшее, ни на отдаленное будущее...

Сейчас уже и не вспомню, как пришел инсайт, но в какой-то момент будто увидела себя со стороны и испытала шок! Жизнь разделилась на до и после. С того дня твердо решила: хватит сидеть на дне ямы, покрываясь илом. Собрала все силы, волю и начала искать способы выбраться из нее.

Первое, что привлекло мое внимание, — лунный календарь. Пополняя копилку знаний о Луне, находила объяснения тем или иным событиям, поведению людей. Это давало мне уверенность, я знала, чего ждать от того или иного дня, как его лучше распланировать, чтобы не прошел впустую, как день сурка. Но обо всем по порядку. В книге поделюсь всем, что мне помогло, чем пользуюсь до сих пор. Возможно, мои практики, опыт будут полезны и вам.

## Почему именно лунный календарь стал первой ступенькой?

Зная все о Луне, вы сможете планировать личные, бытовые, рабочие дела максимально продуктивно. Теперь на одно и то же дело вам придется тратить намного меньше энергии и сил,

времени. Появится время для волшебных практик и ритуалов, они станут частью жизни. Читая книгу, вы будете внедрять полезные привычки день за днем, энергетическая гигиена войдет в привычку, как и практики, мыслеформы на привлечение желанных событий.

Верным помощником на пути станет знание о влиянии энергий Луны.

Луна играет грандиозную роль в нашей жизни — гораздо большую, чем вы можете предположить. Наше настроение, самочувствие, комфорт непосредственным образом зависят от положения Луны. В определенные дни вы чувствуете внутренний подъем, вдохновение и необычайную гармонию, в другие испытываете диссонанс, разочарование, гнев и даже ярость. Бывают периоды, когда переполняет энергия и никак не заснуть, несмотря на то что работали весь день и должны были упасть от усталости, спать непробудным сном. Но нет, время за полночь, а переполняют идеи и планы, вы решаетесь на какие-то безумные авантюры... А бывает, нужно активно действовать, но сил нет. Хочется бросить все дела и поскорее добраться до кровати, все попытки себя мобилизовать провальны. Благодаря практикам и рекомендациям к каждому лунному дню вы сможете проводить с пользой каждый день, не тратить энергию впустую, а направлять ее на созидание, формирование мечты!

Поймите, лунным циклам подвержено все живое. Луна — повелительница эмоций, инстинктов и бессознательных психических процессов. Вли-

яние Луны на человека подтверждается и в научных кругах, даже закоренелыми скептиками.

Бытует мнение, что жить в гармонии с Луной нужно только женщинам. Это неверное суждение: мужчинам тоже надо учиться контролировать эмоции, гармонизироваться с Луной. Но им это намного сложнее. Поэтому чаще всего они наполняются лунной энергией через женщин.

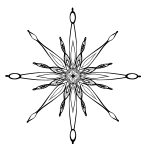
Какими жизненными сферами управляет Луна? На что влияет ее энергия? Луна олицетворяет женскую материнскую энергию, отвечает за детство, рождение детей, семейный очаг, за интуицию, комфорт, благополучие, внутреннее спокойствие.

Человек, живущий в гармонии с Луной, терпелив и легок в общении, доброжелателен. У него не возникает желания критиковать, осуждать других. Он может найти что-то хорошее в любой ситуации и чувствовать себя счастливым независимо от внешних обстоятельств. Такой человек может вести очень активную жизнь, но при этом никакие внешние события не нарушат его душевного равновесия. Он держит под контролем эмоции, даже если они очень сильные. И разумеется, он более успешен в жизни, ему чаще улыбается удача. Поскольку внутренние помехи минимальны, он замечает то, чего не видят другие, легче справляется с трудностями, быстрее находит выход из сложных ситуаций.

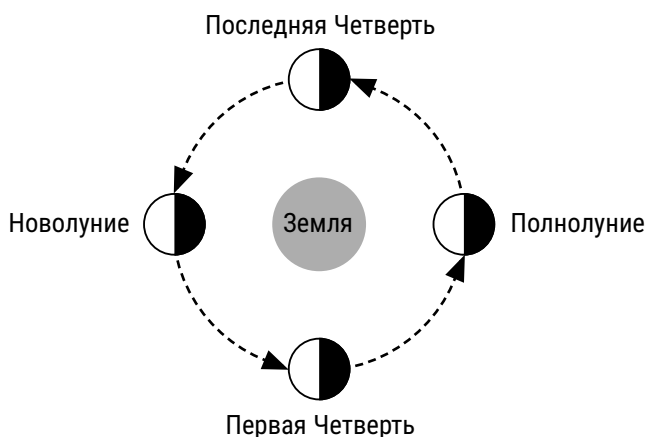
Как же достичь этой гармонии? Влияние Луны становится благотворным, когда мы живем осознанно, отслеживаем эмоции и чувства. Если человек не осознает эмоции, он теряет лун-



ную энергию, она ему не помогает. Лунный календарь — часть Изначального Знания, данного человечеству Мирозданием в начале времен. Он дан нам не просто так. Календарные ритуалы, практики и действия в соответствии с лунными ритмами открывают выход из неосознанного состояния к радостной и богатой во всех отношениях жизни. Можно жить много лет, мучаясь, не зная, что наладить жизнь на самом деле проще простого. И это в наших силах!



# РИСУНОК ЛУННЫХ РИТМОВ



Прежде чем мы начнем познавать все детально, нужно понять структуру лунного цикла, что он из себя представляет.

## Лунный год

Лунный год — это основа лунного календаря, на него ориентируются сейчас страны Востока и волшебные существа. Лунный год не имеет фиксированной даты начала, но обычно это период с 21 января до 19 февраля, второе новолуние после зимнего солнцестояния. В лунном году обычно 12 месяцев, как и в солнечном, но лунный год короче солнечного на 11 дней. Чтобы уравновесить солнечный и лунный календарь,

раз в 3 года к лунному году добавляется тринадцатый месяц.

## Лунный месяц

Лунный месяц продолжается от новолуния до новолуния и длится 29 или 30 дней. Будучи неполным циклом, 29-дневный месяц является более напряженным. События таких месяцев развиваются резче и стремительнее, критические дни проявляются ярче.

Начало лунного месяца — это момент наступления новолуния, когда Луна после соединения с Солнцем начинает отходить от него. Это может происходить в любое время солнечных суток — утром, днем, вечером, ночью. Если новолуние ночью или утром, первый лунный день короткий, зато такой лунный месяц, как правило, состоит из 30 дней. Если новолуние наступает днем или вечером, 30-го дня обычно в месяце нет.

В два первых и два последних дня лунного месяца Луна подходит близко к Солнцу и скрывается в его лучах — в это время она не видна.

Положение Луны относительно Солнца и Земли объясняют фазы Луны. В лунном месяце 4 фазы — новолуние, первая четверть (видна правая половинка Луны), полнолуние и третья четверть (видна левая половинка Луны).

От новолуния до полнолуния Луна называется растущей. В этот период идет накопление энергии в организме. Это призывает нас к экономному расходованию сил, планированию дел и новым начинаниям.

В этот период лучше всего удаются ответственные, авантюрные и рискованные проекты. По мере роста Луны эмоции нарастают, контролировать их становится труднее. К полнолунию они могут вырываться наружу, что грозит истериками и нервными срывами. Но если научитесь направлять энергию в нужное русло, то полнолуния будут проходить очень эффективно для вас и ваших близких.

После полнолуния Луна начинает убывать. Чувствительность и восприимчивость снижаются, эмоции заторможены. Убывающая Луна призывает к активной деятельности и трате энергии: в это время следует продолжать и завершать начатые ранее дела, устранять препятствия на пути, исправлять ошибки.

Растущая Луна и убывающая Луна делятся, в свою очередь, еще на два периода. В результате мы имеем 4 фазы, каждая из которых длится примерно неделю.

Неделю до и после новолуния Луна находится внутри земной орбиты — это IV и I лунные фазы. В эти периоды наше внимание направлено преимущественно на внутренние процессы, на внешние раздражители мы реагируем автоматически, в соответствии со своими шаблонами и стереотипами. Особенно ярко это проявляется в солнечное затмение.

Неделю до и после полнолуния, во II и III лунных фазах, когда Луна находится за орбитой Земли, мы будто пробуждаемся — отодвигаем на второй план внутренние проблемы и развиваем бурную деятельность во внешнем мире.

## Первая фаза: время мечтать

Время потенциальных возможностей, планирования и целеполагания. Период, который можно и нужно использовать для коррекции пути, формирования желаний, закладки событий будущего. Планы, задуманные в этот период, легче и быстрее реализуются.

Люди с нестабильной психикой могут испытывать плаксивость, склонность к истерикам, самобичеванию, повышенную нервозность, апатию. По мере роста Луны стабилизируется и эмоциональный фон.

В первую фазу Луны хорошо начинать оздоровление организма, отказываться от дурных привычек.

В первую лунную фазу уровень энергии еще низок, поэтому активные мероприятия лучше не проводить, физическую нагрузку следует снизить.

## Вторая фаза: первые шаги

II фаза — время первых активных шагов, действий по пути к целям. Уже можно начинать реализовывать все то, что задумали в первую фазу.

Период накопления энергии.

В это время повышена эмоциональная восприимчивость: равнодушие, холодность, отчужденность воспринимаются особенно болезненно. Душевный комфорт необходим, как никогда. Обостряется конфликт между «хочу» и «надо».

Эта фаза идеальна для разрешения противоречий, решения застарелых проблем и проведения трудных переговоров.

### Третья фаза: активные действия

Пришло время активной траты эмоциональной энергии, когда нас тянет общаться, активно выражать чувства.

Энергии много — можно сделать то, на что раньше не хватало сил.

В начале фазы могут одолевать тревога и страхи. Старайтесь не поддаваться эмоциональным волнениям, направляя энергию на активные действия, а не пустые переживания.

Все это — следствие искаженного восприятия реальности. Из-за переизбытка эмоций возможны переживания по незначительным поводам, надумывание проблем на пустом месте. Выполняя рекомендованные в книге практики, вы научитесь справляться с неприятными эмоциями и настраиваться на высоковибрационные частоты.

### Четвертая фаза: устраняем ошибки и недоделки

В это время мы можем наблюдать результаты деятельности за весь месяц, пожинать плоды.

Это время эмоционального подъема и одновременно подавленности.